Инструкция по технике безопасности

соревнований «Техника горного туризма»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящая инструкция обязательна для исполнения всеми участниками и судьями во время проведения соревнования «Техника горного туризма ТК «Вестра»» (далее ТГТ) в период с 11 по 12 апреля 2015 года.

1.2. Участник дистанции ТГТ, считается членом группы, вышедшей в спортивный туристский поход, и вся полнота ответственности за действия участника на этапах, а также ЗА ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ УЧАСТНИКОВ ложится на самих участников в соответствии с «Правилами проведения соревнований туристских спортивных походов...» (далее Правила).

1.3. Участники ТГТ должны руководствоваться правилами техники движения и страховки в альпинизме и горном туризме.

1.4. В случае если участник сомневается в возможности безопасного прохождения дистанции или отдельного этапа ТГТ (по причине физической усталости, технической неподготовленности и т.п.), он ОБЯЗАН сняться с ТГТ.

1.5. Все участники и судьи ТГТ обязаны знать и соблюдать настоящую «Инструкцию по технике безопасности».

1.6. Все участники и судьи должны соблюдать нормы поведения спортсмена, быть вежливыми и дисциплинированными.

2. СНАРЯЖЕНИЕ

2.1. Участники обязаны использовать снаряжение фирм изготовителей спортивного туристского снаряжения, имеющих лицензию на производство данной продукции и снабжающих свою продукцию паспортом изделия (или другим сопроводительным нормативным документом), регламентирующим применение данного снаряжения.

2.2. Участники должны постоянно контролировать состояние снаряжения в процессе ТГТ, а также не допускать применения снаряжения, пришедшего в негодность.

2.3. Участники должны использовать снаряжение только по назначению, указанному в паспорте изделия

2.4. Основные (рабочие) веревки для перил, навесной переправы, страховки не должны иметь повреждений оплетки и прядей.

2.5. Для организации перил, навесных переправ и страховки могут использоваться только карабины промышленного производства с муфтами, имеющие выработку в углах гибки не более 1 мм.

3. ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ДИСТАНЦИИ

3.1. При передвижении по дистанции по дорогам общего пользования участники должны соблюдать правила дорожного движения.

3.2. На любом участке дистанции участник должен знать:

— свое местонахождение относительно основных ориентиров (дорога от поселка Поречье до деревни Васильевское, река Москва);

— аварийные выходы с дистанции (выходы к месту подъезда служб спасения).

3.3. Движение в темное время суток по дистанции и работа на этапах запрещена.

3.4. Запрещено прохождение через огороженные территории предприятий, дачных участков и пр.

3.5. Участники должны бережно относиться к природе, не причинять ущерб имеющимся на пути строениям и растительности. Оставлять мусор и разводить костры можно только в специально отведенных местах.

3.6. Участники обязаны передвигаться по дистанции с включенным мобильным телефоном. Запас элементов питания для телефона должен быть рассчитан с учетом этого требования.

4. ДЕЙСТВИЯ УЧАСТНИКОВ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ АВАРИЙНОЙ СИТУАЦИИ

4.1. Аварийной ситуацией на дистанции ТГТ считаются: превышение контрольного времени между этапами на 30 минут; потеря участника; средняя, тяжёлая травмы участника.

4.2. При выходе из контрольного времени участник направляется в место аварийного выхода с дистанции (старт дистанции). Участник должен связаться по мобильному телефону с координационным центром (КЦ) ТГТ[1] и сообщить свое местонахождение.

4.3. Если участник потерялся, он прекращает движение, голосовыми, световыми сигналами и по мобильному телефону пытаться вызвать других участников и судей ТГТ. В случае, если сигналы не дают результата, участник должен связаться по мобильному телефону с КЦ ТГТ и сообщить о сложившейся ситуации.

4.4. В случае, если заблудившийся участник встречает другого участника или судью, он должен следовать с ним до ближайшего этапа. Участник или судья, нашедший участника должна сообщить об этом в КЦ.

4.5. При травмах средней тяжести (например, растяжение, ушиб головы) участник должен связаться по мобильному телефону с КЦ ТГТ и сообщить о сложившейся ситуации. Далее участник поступает согласно решениям КЦ ТГТ.

4.6. При тяжёлых травмах (переломы, вывихи, сильные ушибы головы и другие серьёзные травмы) - пострадавший остаётся на месте, вызывает скорую медицинскую помощь, и немедленно сообщает о случившемся в КЦ ТГТ. Далее участник поступает согласно решениям КЦ ТГТ.

4.7. Участник обязан оказывать помощь другим участникам, у которых произошла ЧС.

5. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

5.1. Советуем вам очень внимательно изучить данный документ. Помимо того, что нарушение инструкции по технике безопасности, угрожает вашему здоровью, и жизни. Грубые нарушения техники безопасности могут повлечь снятие с ТГТ.

5.2. За незнание участниками требований настоящей инструкции участник может быть снят с дистанции (этапа).

С положениями «Инструкции по технике безопасности» согласен и обязуюсь их выполнять:

Номер по стартовому протоколу	ФИО	Подпись

[1] КЦ ТГТ Политова Галя: 8-903-718-46-87