



Правила и условия проведения скального выезда под Выборг на массив Пальцево.

Выезд состоится с 9 по 10 сентября.

Учебные программы:

1. Основы ИТО - будем учиться безопасно проходить трассы на своем "железе"
 2. Скалолазание - трассы в зависимости от Вашего опыта, прохождение каминов, щели, техника откидок и заклинки.
- Как будем добираться?

Если вы стартуете из Москвы, то вам самостоятельно необходимо оформить билеты на поезд до Выборга, который стартует 8 сентября в 23.10

(<https://ticket.rzd.ru/searchresults/v/1/5a323c29340c7441a0a556bb/5a13bcc3340c745ca1e86dad/2023-09-08?aim=social-media&trainNumber=038%D0%90>) и обратно вс.10 сентября на поезд в 19.30

(<https://ticket.rzd.ru/searchresults/v/1/5a13bcc3340c745ca1e86dad/5a323c29340c7441a0a556bb/2023-09-10?aim=social-media&trainNumber=038%D0%92>).

Примерный план мероприятия:

Прибытие в Выборг в субботу 09.09 в 08:05

1. Завтрак в кафе
2. Закупка продуктами и водой
3. Трансфер до скал
4. Ставим палатки, развиваемся на группы и выдвигаемся к месту проведения занятий.
5. Занятия до обеда от состояния участников примерно в 13-15:00
6. Самостоятельно готовим обед и отдыхаем
7. Вечером идем гулять и купаться на озеро

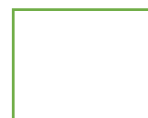
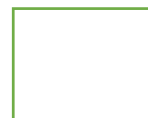
Воскресенье:

1. Подъем 7-00
2. Делаем зарядку, завтракаем и выдвигаемся к месту проведения занятий
3. Занятия до обеда от состояния участников примерно в 13-15:00
4. Самостоятельно готовим обед и отдыхаем
5. Примерно 16:00 сворачиваем лагерь и выдвигаемся в Выборг
6. Личное время, поезд отправляется в 19-30 в понедельник 11.09 в 06:02 утра прибывает в Москва

Скальный выезд является потенциально опасным для жизни и здоровья мероприятием, заполняя настоящую анкету, участники подтверждают, что имеют достаточно опыта и находятся в соответствующей физической форме, чтобы освоить выбранную ими программу; самостоятельно несут ответственность за свою жизнь и здоровье; на период проведения рекомендуется дополнительно оформить страховку с указанием на занятия экстремальными видами спорта, в том числе альпинизмом, скалолазанием; Вопросы вы можете задать [организатору](#) (Виталий +79035182740)

Снаряжение общественное (на связку/группу*)

- 1 шт. Веревка-динамика основная 9,8 мм, 60м. Для маршрутов и нижней страховки.
- 1 шт. Веревка-статика 9-10 мм, 60 или 50 м (1 шт). Рекомендуется для тренировки, чтоб не портить динамику.
- 1 компл. Камалотов (комплект номеров 0,25-2). Основной элемент страховки
- 6 шт. Якоря скальные с отгибом и пожеланию с оттяжкой-сборкой см. Основной элемент страховки
- 1 компл. Стопера или Трикамы/Гексы (обычно 10 штук в компл.). Вспомогательный элемент страховки
- 12 шт. оттяжки скалолазные короткие. Кол-во зависит от длинны скального маршрута.



Снаряжение личное*

1. Каска, ИСС (система страховки, нижняя)
2. Скальные туфли (можно взять 2 пары для Крыма, Кязи для занятий на скалках)
3. Мешочек с магнезией (для Крыма обязателен)
4. Жумар с петлей и блокирующим карабином
5. Двойной ус само страховки из динамической веревки
6. Спусковое устройство типа Лукошко, Венто или другой производитель
7. Пруссик минимум 2 м, диаметр 7 мм
8. Кардолетт 5-7 метра, можно длиннее, диаметре 7 мм
9. Перчатки с длинными пальцами для страховки
14. Одежда в соотв с погодой, включая гол убор и купальник ;)
15. Молоток скальный
16. Петля станционная 120 или 150 см
17. Экстрактор для закладок
18. Комплект ИТО (лесенки, крюконоги, скальные фифы). Для группы ИТО, если останется время
19. Аптечка групповая (дает клуб на группу)

Аренда клубного снаряжения

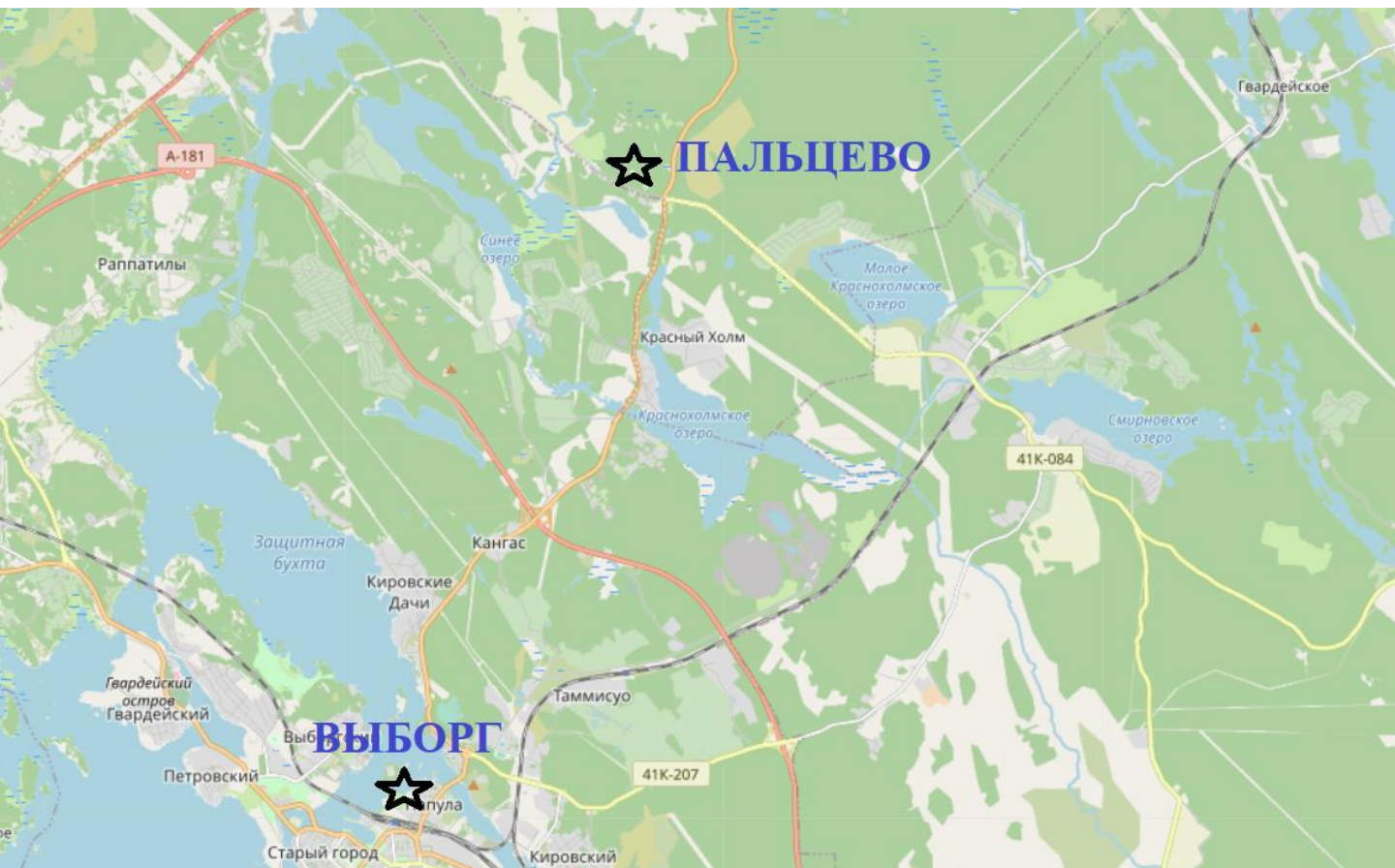
- В клубе есть вот такой КОМПЛЕКТ* под аренду:
- 1 шт. скальный молоток
- 5 шт. Оттяжки Mammut 5ER PACK WALL K LOCK EXPS SETS
- 10 шт. набор закладок\стоперов типа "Парус" фирмы Венто + экстрактор для закладок
- 4 шт. Френды фирмы Венто. Диапазоны открытия: № 3: 20-27 мм № 4: 24-34 мм № 5-29-41 мм № 6-37-55 мм
- 4 шт. якоря

Стоимость аренды:

- 1 день - 400 руб. за комплект с Френдами (день - день работы с снаряжением, если смена 7 дней, значит 7х400)
- Сумма залога: 25000 руб. (возвращается за вычетом суммы аренды)
- Если элемент утерян компенсация стоимости.

*получить снаряжение можно по договоренности с ответственным за склад

Схема района



Места занятий



Район обзорной прогулки

