

инструкция по технике безопасности **на соревнованиях «Техника горного туризма» и «Ориентирование»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящая инструкция обязательна для исполнения участниками и судьями во время проведения соревнований.
- 1.2. Вся полнота ответственности за действия на этапах, а также ЗА ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ УЧАСТНИКОВ ложится на самих участников, в соответствии с действующими правилами.
- 1.3. В случае, если участник сомневается в возможности безопасного прохождения дистанции или отдельного этапа соревнований (по причине физической усталости, технической неподготовленности и т.п.), он ОБЯЗАН сняться с соревнований или пропустить данный этап.
- 1.4. Все участники и судьи соревнований обязаны знать и соблюдать Правила соревнований по спортивному туризму, Положение о соревнованиях, их Условия, а также Инструкцию по технике безопасности.
- 1.5. Все участники и судьи должны соблюдать нормы поведения спортсмена, быть вежливыми и дисциплинированными.

2. СНАРЯЖЕНИЕ

- 2.1. Экипировка участников, их снаряжение должны соответствовать требованиям Правил, Положения и Условий соревнований.
- 2.2. Участники должны постоянно контролировать состояние снаряжения в процессе соревнований, а также не допускать применения снаряжения, пришедшего в негодность.
- 2.3. Допускается использование только сертифицированного снаряжения. Условия использования снаряжения должны быть адекватными его назначению.

3. ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ДИСТАНЦИИ

- 3.1. Во время соревнований участники должны бережно относиться к природе и техногенным объектам, не причинять ущерб имеющимся на пути строениям и растительности. Оставлять мусор можно только в специально отведенных местах. Участники должны устранять все следы своего пребывания на стоянках.
- 3.2. На дистанциях ориентирования участники и команды обязаны передвигаться с включенным мобильным телефоном. Запас элементов питания для телефона должен быть рассчитан с учетом этого требования.

4. ТЕХНИЧЕСКИЕ ЭТАПЫ

- 4.1 Все участники на технических этапах должны работать в касках.
- 4.2. При нахождении в опасной зоне участники должны находиться на страховке/само страховке.

5. ДЕЙСТВИЯ УЧАСТНИКОВ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ АВАРИЙНОЙ СИТУАЦИИ

- 5.1 При возникновении ЧС, участники обязаны незамедлительно сообщить об этом Главному секретарю соревнований.

