

Кросс-поход 2021 года МКТ «ВЕСТРА» (Проверка на местности)

Инструкция по технике безопасности

1. Общие положения

- 1.1. Настоящая инструкция обязательна для исполнения участниками и судьями во время проведения соревнований в период с 5 по 6 июня 2021 года.
- 1.2. Команда, проходящая дистанцию кросс-похода, считается группой, вышедшей в спортивный туристский поход, и вся полнота ответственности за действия команды на этапах, а также ЗА ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ УЧАСТНИКОВ ложится на руководителей и участников команды в соответствии с «Правилами проведения соревнований туристских спортивных походов...».
- 1.3. В случае отсутствия в информации об этапе рекомендуемых действий команды руководитель команды при прохождении данного этапа может поступать по своему усмотрению, в соответствии с общепринятыми требованиями безопасности.
- 1.4. В случае если руководитель сомневается в возможности безопасного прохождения командной дистанции или отдельного этапа соревнований (по причине физической усталости, технической неподготовленности и т.п.), он ОБЯЗАН снять команду с соревнований или пропустить данный этап.
- 1.5. Все участники и судьи соревнований обязаны знать и соблюдать «Методику судейства технических этапов кросс-похода», «Положение о соревнованиях», а также «Инструкцию по технике безопасности».
- 1.6. Все участники и судьи должны соблюдать нормы поведения спортсмена, быть вежливыми и дисциплинированными.
- 1.7. Ответственность за знание инструкции по безопасности и выполнение ее требований участниками соревнований возлагается на руководителей команд.
- 1.8. Ответственность за знание инструкции по безопасности и выполнение ее требований судьями соревнований возлагается на начальников судейских бригад.

2. СНАРЯЖЕНИЕ

- 2.1. Экипировка участников, их снаряжение должны соответствовать требованиям Методики, Положения о соревнованиях. Все снаряжение и оборудование, используемые участниками при прохождении дистанции, должны быть допущены к применению технической комиссией.
- 2.2. Руководитель команды должен постоянно контролировать состояние снаряжения в процессе соревнований, а также не допускать применения снаряжения, пришедшего в негодность. Судейская коллегия имеет право на любом этапе проверить качество снаряжения команды.
- 2.3. Основные (рабочие) веревки для перил, навесной переправы, страховки не должны иметь повреждений оплетки и прядей.
- 2.4. Для организации перил, навесных переправ и страховки могут использоваться только карабины промышленного производства с муфтами, имеющие выработку не более 1 мм.
- 2.5. Индивидуальные страховочные системы должны не иметь повреждений, быть сертифицированы на соответствие ТР ТС (ГОСТ-Р) и/или CE/UIAA, иметь соответствующую маркировку, иметь маркировку, говорящую о дате выпуска изделия (не превышающую 10 лет). Использование беседки без грудной обвязки, спелео беседки и т.п. не допускаются. Усы самоотраховки допускаются только из динамической веревки.

3. ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ДИСТАНЦИИ

- 3.1. При передвижении по дистанции по дорогам общего пользования участники должны соблюдать правила дорожного движения.
- 3.2. На любом участке дистанции руководитель команды должен знать свое местонахождение и аварийные выходы с дистанции.
- 3.3. Руководитель команды должен всегда знать, где находятся его участники.

- 3.4. Разрыв между отдельными участниками при передвижении по дистанции в темное время суток не должен превышать 5 метров.
- 3.5. Запрещено прохождение через огороженные территории предприятий, дачных участков и пр.
- 3.6. Во время соревнований участники должны бережно относиться к природе, не причинять ущерб имеющимся на пути строениям и растительности. Оставлять мусор можно только в специально отведенных местах. Участники должны устранять все следы своего пребывания на стоянках.
- 3.7. Команда обязана передвигаться по дистанции минимум с двумя включенными мобильными телефонами, указанными в «Заявке на участие...» и переносной зарядной ёмкостью «power bank», гарантирующей подзарядку телефонов в течение всего времени проведения соревнований.

4. ДЕЙСТВИЯ УЧАСТНИКОВ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ АВАРИЙНОЙ СИТУАЦИИ

- 4.1. Аварийной ситуацией на дистанции соревнований считаются: превышение контрольного времени маршрута (до 22.00); потеря участника; средняя, тяжёлая травмы участника.
- 4.2. При выходе из контрольного времени маршрута команда направляется в место аварийного выхода с дистанции (сбора команд на финише маршрута). Руководитель должен связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и сообщить свое местонахождение.
- 4.3. При потере участника команда прекращает движение, голосовыми и световыми сигналами пытаться вызвать участника. В случае, если сигналы не дают результата, команда должна немедленно выходить на ближайший этап и далее поступать согласно решениям ГСК. Руководитель должен связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и сообщить о сложившейся ситуации.
- 4.4. В случае, если заблудившийся участник встречает другую команду, он должен следовать в её составе до ближайшего этапа и дальше действовать согласно решениям ГСК.
- 4.5. При травмах средней тяжести (например, растяжение, ушиб головы) команда оказывает первую доврачебную помощь и выходит на ближайший этап. При необходимости команда самостоятельно транспортирует пострадавшего. Руководитель должен связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и сообщить о сложившейся ситуации. Далее команда поступает согласно решениям ГСК.
- 4.6. При тяжёлых травмах (переломы, вывихи, сильные ушибы головы и другие серьёзные травмы) – пострадавший остаётся на месте. Команда оказывает первую доврачебную помощь и немедленно сообщает о случившемся на ближайший этап. Руководитель должен связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и сообщить о сложившейся ситуации. Далее команда поступает согласно решениям ГСК.
- 4.7. Команда обязана оказывать помощь другим командам, в которых произошла ЧС.
- ОБРАЩАЕМ ВНИМАНИЕ УЧАСТНИКОВ** Подпись участника соревнований в «Заявке на участие в Кросс-походе» о знании техники безопасности означает, что положения данного документа участником изучены и приняты. Помимо того, что нарушение инструкции по технике безопасности, угрожает вашему здоровью, за него можно будет получить штрафные баллы. Нарушение инструкции по технике безопасности на технических этапах штрафуются в соответствии с таблицей технических штрафов. Грубые нарушения техники безопасности могут повлечь снятие команды с соревнований.

Телефоны для связи при возникновении аварийных и чрезвычайных ситуаций:

Политова Галина – 8(903) 718-46-87, 8(977) 378-02-30

Макаров Алексей – 8(916) 609-15-85

Панкова Наталья – 8(916) 402-16-08

Удачи и безаварийности на дистанции!