***17-18 апреля 2021 года Московский клуб туристов «Вестра»***

**инструкция по технике безопасности**

на соревнованиях «Техника горного туризма» и «Ориентирование»

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящая инструкция обязательна для исполнения участниками и судьями во время проведения соревнований.

1.2. Вся полнота ответственности за действия на этапах, а также ЗА ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ УЧАСТНИКОВ ложится на самих участников, в соответствии с действующими правилами.

1.3. В случае, если участник сомневается в возможности безопасного прохождения дистанции или отдельного этапа соревнований (по причине физической усталости, технической неподготовленности и т.п.), он ОБЯЗАН сняться с соревнований или пропустить данный этап.

1.4. Все участники и судьи соревнований обязаны знать и соблюдать Правила соревнований по спортивному туризму, Положение о соревнованиях, их Условия, а также Инструкцию по технике безопасности.

1.5. Все участники и судьи должны соблюдать нормы поведения спортсмена, быть вежливыми и дисциплинированными.

**2.СНАРЯЖЕНИЕ**

2.1. Экипировка участников, их снаряжение должны соответствовать требованиям Правил, Положения и Условий соревнований.

2.2. Участники должны постоянно контролировать состояние снаряжения в процессе соревнований, а также не допускать применения снаряжения, пришедшего в негодность.

2.3. Допускается использование только сертифицированного снаряжения. Условия использования снаряжения должны быть адекватными его назначению.

**3.ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ДИСТАНЦИИ**

3.1. Во время соревнований участники должны бережно относиться к природе и техногенным объектам, не причинять ущерб имеющимся на пути строениям и растительности. Оставлять мусор можно только в специально отведенных местах. Участники должны устранять все следы своего пребывания на стоянках.

3.2. На дистанциях ориентирования участники и команды обязаны передвигаться с включенным мобильным телефоном. Запас элементов питания для телефона должен быть рассчитан с учетом этого требования.

**4.ТЕХНИЧЕСКИЕ ЭТАПЫ**

4.1 Все участники на технических этапах должны работать в касках.

4.2. При нахождении в опасной зоне участники должны находиться на страховке/самостраховке.

**5.ДЕЙСТВИЯ УЧАСТНИКОВ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ АВАРИЙНОЙ СИТУАЦИИ**

5.1 При возникновении ЧС, участники обязаны незамедлительно сообщить об этом Главному секретарю соревнований.