Снаряжение для ПВД и простых походов

Михаил Густокашин
Турклуб Вестра, школа НУ-2019

ТК "Вестра"
подготовил
Густокашин М.

Какое бывает снаряжение

- Личное
  - **Общетуристическое**: одежда, обувь, рюкзак, спальник, коврик, сидушка, фонарик, КЛМН, средства гигиены, телефон
  - **Специальное:** каска, беседка, самостраховка, карабины, прусики, треккинговые палки
- Групповое
  - **Общетуристическое:** палатки, тент, горелка, посуда, костровое, ремнабор, аптечка, фотоаппарат, навигатор
  - **Специальное:** веревки, петли

ТК "Вестра"
подготовил
Густокашин М.

Философские вопросы снаряжения

- Снаряжение — расходный материал. Смиритесь.
- Универсального снаряжения не существует. Выбираем адекватно потребностям
- Любое снаряжение это компромисс с минимум тремя параметрами: стоимость-вес-функциональность
- Должно обеспечивать безопасность в типичных условиях и еще немного

ТК "Вестра"
подготовил
Пустогашин М.

Вес снаряжения

- Чем меньше весит, тем легче идти. Легкоходы говорят, что 1 кг снаряжения стоит 1 км пути в день

Безмен

Точность до 10 грамм, максимальный вес до 50 кг. Стоит ~200 рублей на алиэкспресс. Разумно взвешивать тяжелые вещи (или кучу легких) и брать с собой в магазин

Кухонные весы

Точность до 1 грамма, максимальный вес до 5 кг. Стоит ~500 рублей в магазине. Для истинных ценителей отпиленных ручек и просверленных дырочек

"Вестра" подготовил Густокашин М.

Коврик

- Коврик изолирует нас от холодной земли, степень его изоляции называется R-Value
- Температура комфорта вычисляется по формуле
  - T = -6,8 * R-Value + 16.2
- (Ижевская пенка 8мм дает T=8, Z-Lite Sol — T=-2)
- Пенополиэтилен (ППЭ) самый неприхотливый — можно использовать как ветрозащиту горелки
- Этилвинилацетат (ЭВА) боится высоких температур

ТК"Вестра"
подготовил
Густокашин М.

Коврик

ППЭ 8мм	ЭВА	Самонадувашка	NeoAir
450 грамм	410 грамм	~550 грамм	350 грамм
300-500 рублей	4150 рублей (3320 со скидкой)	~10 тысяч рублей	~15 тысяч рублей
Огромный объём, низкий уровень комфорта и R-Value=1.14-1.23 (будет прохладно). Туристы из 70-х вам бы позавидовали	Отличный компромисс во всём, кроме объёма. R-Value=2.6. Есть аналоги дешевле Therm-a-rest	Умеренно нежный, довольно комфортный. Дешевые нельзя! Только по согласованию с руководителем	Пока он не порвался вы будете самым счастливым в походе. Потом вы будете спать на лапнике и веревке

ТК "Вестра" подготовил Густокашин М.

Спальник

- Ориентировочная нижняя температура комфорта 0..+5 (согласуйте с руководителем)
- Мы используем индивидуальные коконы (не одеяла).
- Если состегнуть и спать вдвоём — будет теплее и веселее (если вы спите вдвоем и вне похода)
- На спальнике указано две или три температуры:
  - Comfort — женщина спит спокойно
  - Limit — мужчина, свернувшийся калачиком, может спать
  - Extreme — велик шанс не умереть от переохлаждения

ТК "Вестра"
подготовил
Густокашин М.

Спальник

Forclaz 0/5	Deuter Orbit 0	Splav Antris 120 (+2)	Sivera Вежа +3
1670 грамм	1370 грамм	~700 грамм	~420 грамм
4000 рублей	~5100 рублей (по акции)	~7 тысяч рублей	~15 тысяч рублей
Огромный объём (13.5 литров), огромный вес. Зато дешево и молнии с двух сторон — можно застегнуть хоть 5 в ряд	Классика. В Мюнхене в таких спят уличные бомжи (даже зимой)	Молния на ½ длины, ничего лишнего. Неудобно залезать, тесновато внутри, молния закасувает ткань, но легкий и от холода не умереть!	Пух. Если промокнет, то хана. Очень маленький упаковочный объём. Довольно прохладный

ТК "Вестра"
подготовил
Густокашин М.

Критерии выбора палатки

- Только двухслойные (иначе утонете в конденсате)
- 2-3 места (на большее сложно найти площадку в горах), для ПВД подойдут и большие
- Если палатка не самая дешевая, то водонепроницаемость не важна (дешевые текут по швам)
- Дуги алюминий (не фибергласс)
- Самонесущая лучше
- Вес до 1-1.5 кг на человека
- Юбка нужна зимой при сильном ветре

ТК "Вестра"
подготовил
Пустокашин М.

Палатки

Arpenaz 2	Полусфера	NH Cloud Up 2	Salewa Litetrek Pro II
2200 грамм	~3000 грамм	~1400 грамм	1900 грамм
2000 рублей	~10 тысяч рублей	~8 тысяч рублей	~23 тысячи рублей + доставка
Тамбура нет, внутри душегубка, попытка выйти во время дождя приводит к потопу. Нужен отдельный тент для рюкзаков снаружи	И в лес и на Эльбрус. Тяжело, зато 2 тамбура и нечему ломаться	Тесно, страшно за сочленение дуг, не вполне самонесущая, маленький тамбур. Зато легкая	Внешние дуги, полугеодезическая форма. До 4кс хватит. Не очень просторная и умеренный по размерам тамбур

ТК "Вестра"
подготовил
Пустокашин М.

Рюкзак

- Для горных походов до 3 кс достаточно объёма до 90 литров. При объёме 70 и менее нужен внешний подвес (всё теряется и ломается)
- Вес в современных рюкзаках переносится на бедра — нужен хороший пояс
- Без жесткой спины будет больно (если не овладеть сложным искусством правильной укладки)
- Больше рюкзак — меньше времени на сборы каждым утром
- Молния во всю фронтальную сторону — скорее плохо, особенно в дешевых (разойдется по ней)

ТК "Вестра"
подготовил
Густокашин М.

Рюкзак

Splav Gradient 80	Forclaz 70	Osprey Xenith 88	Novatour Витим 80
1140 грамм	1721 грамм	2380 грамм	1200 грамм
7300 рублей	4000 рублей	24700 рублей (19760 со скидкой)	3000 рублей
Простая (но жесткая) спина. Быстро порвется об ветки и скалы (не ходим в лес, не ходим в 2 кс)	Весело расходится по швам и рвется по молниям. Можно получить уникальный опыт ремонта	Хватит минимум до 4 кс. Можно в лес, можно на скалы. Если потеете — лучше брать Aether AG	Мягкая спина. Есть шанс, что рюкзак переживет поход (ваши шансы ниже)

ТК "Сестра" подготовка к Густокашину

Накидка на рюкзак

Не брать вообще

Отличная идея для сухих регионов, ничего не весит, обязательно упаковка всего ценного в герметичную упаковку	Идём и потеем	Стильно, модно, молодежно. Спасает от умеренного дождя, позволяет бросать рюкзак в грязь и раскладывать на ней свои вещи

ТК "Вельда" подготовил Густокашин М.

Внутренняя упаковка

Без упаковки

Отличный способ перемешать грязные носки с обедом	Шуршрит, рвется, пропускает воду и всех бесит. Достается бесплатно из пакета с пакетами	Zip-lock из Икеи — выбор здорового человека. Почти не пропускает воду, крепкий и можно сжечь когда совсем надоел. Объём до 5 литров	Отличный способ уберечь самое ценное (спальник, пуховку, спальную одежду) от сильного дождя и непродолжительного купания. Нужен около 20л и тонкий (мы не водники)

ТК "Звестра"
Густоргашин М.

Одежда и обувь

- Днём будет жарко
- Ночью будет холодно
- Обязательно будет дождь
- Ночью ничего не сохнет
- И одежда и обувь чертовски тяжелая (не берем дубликатов, кроме носков, нижнего белья и, возможно, футболок)

ТГ "Вестра"
подготовил
Густокашин М.

Ботинки

- Должны держать голеностоп
- Не должны мокнуть насквозь
- Должны быть удобными
- На спуске пальцы не должны доставать до носка
- Мерить вечером и на трекинговый носок
- Ботинок должен сесть сразу (никаких «разносится»)
- Носок должен быть защищен
- Разносить обязательно!
- Берцы — это даже не смешно
- GORE-TEX и Vibram — хорошие слова

ТК "Вестра"
подготовил
Густокашин М.

Ботинки

Quechua Trek 100	TNF Hedgehog Trek	Meindl Vacuum	Hanwag Omega
~1000 грамм	~1200 грамм	~1600 грамм	~2300 грамм
4500 рублей	~10 тысяч рублей	17500 рублей (по акции)	23000 рублей (по акции)
Для Крыма куда ни шло, а в походах сложнее будет мокро и страшно, что что-нибудь оторвется	Легкие треки. Самое то для 1кс. В походе 2кс дойдут с вами до конца, но по окончании немедленно развалятся	Тяжелые треки. Подошва тверже, защита от сыпухи по кругу. По тропам идти менее удобно. Для 2-3кс	Двухрантовые подошва не гнется. Эти ботинки для альпинизма и походов высоких категорий

ТК "Быстро" подготовил Густогашин М

Носки

- Тонкие носки с высокой вероятностью собьются в складки и сильно натрут
- Инструкции в стиле «тонкий носок-полиэтиленовый пакет-шерстяной носок» сразу в топку
- Носков нужно минимум три пары. Ходить, спать и сушить постиранные
- Если не стирать — вас убьют соседи по палатке
- Хлопок долго сохнет
- Мембрану, неопрен, флис и т.п. обсуждаем с руководителем

ТК "Вестра"
подготовил
Густокашин М.

Носки

Quechua Arpenaz 100	Splav Hike	Lorpen Light Hiker	X-Socks Trek Evo
230 рублей	450 рублей	1250 рублей	От 2000 рублей
Минимально приемлемый вариант трекинговых носков	Лучшее сочетание «цена-качество» с перекосом в сторону цены. Подходят и другие носки из Сплава с волокнами Coolmax	Лучшее сочетание «цена-качество» с перекосом в сторону качества. Подходят и другие модели Lorpen	За такие деньги должно быть ощущение, что ноги облизывают тысячи котят. Но ощущаются как Lorpen

ТК "Вестра"
Подготовил
Густокашин М.

Штаны

- Не хлопковые (сохнут вечность). Для тренировок можно хлопок — он не рвется об ветки
- Мокрые штаны — это не так страшно. Лучше быстросохнущие, чем непромокаемые
- Обязательно должны дышать
- Усиление на заду и коленях — это неплохо, но необязательно

ТК "Вестра"
подготовил
Густокашин М.

Штаны

Горка 3	Quechua MH100	Forclaz Trek 900	Splav Rapid Dry
Весят как паровоз	230 грамм	460 грамм	260 грамм
От 1000 рублей	1000 рублей	3000 рублей	3000 рублей (есть модели дешевле)
Донашивать будут ваши внуки. Но если промокнут, то не высохнут никогда. Дышимость сомнительна	Отличные легкие штаны, сохраняющие свою целостность до первой встрече с серьезными перепятствиями	В них может быть жарковато и молнии не самые надежные. В остальном за такую цену все ок	Ветерок приятно обдувает, а трава неприятно царапает голые ноги. Годятся в качестве «сменки», а в Европе все ходят в бриджах даже по снегу!

ТК "Вестра" подготовил Густокашин М.

Нижнее белье

Здесь были смешные картинки и подписи к ним.

Берите «спортивное» нижнее белье, например, Kalenji из Декатлона — оно не трёт и быстро сохнет.

ТК "Вестра"
подготовил
Густокашин М

Концепция трёх слоёв

- Многослойная одежда позволяет обеспечивать комфорт и сухость при изменениях погоды
  - Нижний слой отводит влагу (и отражает солнце)
  - Средний слой греет, но не влагонепроницаем
  - Верхний слой обеспечивает защиту от дождя и ветра
- Все слои вместе должны отводить влагу тела наружу (кроме случаев постоянного холода, когда потеть вы будете крайне мало)

ГК "Вестра"
подготовил
Густогашин М.

Футболки

- Большую часть времени вы будете идти в футболке
- Плечи обязательно закрыты
- Обязательно из влагоотводящей синтетики
- Тоньше — лучше, но в лесу вы мгновенно изорвете тонкую футболку
- Некоторые носят рубашки с длинным рукавом, у них воротник закрывает шею

ТК "Вестра"
подготовил
Густокашин М.

Футболки (нижний слой)

Майка-алкашка	Х/Б футболка	Kalenji Sun Protect	Термобелье верх
Все равно не возьмете	150 грамм	115 грамм	260 грамм
Бесплатно из шкафа	Бесплатно из шкафа	700 рублей	2000 рублей (есть модели дешевле)
Нет. Модные женские маечки тоже нет. Останетесь без плеч, не сможете нести рюкзак	Мокнет, пропитывается потом и воняет. Вы захотите её сжечь или закопать. Для тренировок ок	Можете обменять свою душу на старую мужскую версию серого или желтого цвета. Она идеальна	Плохая идея для летнего похода на юге

ТК "Вестра" подготовил Густокашин М.

Кофты (средний слой)

Для среднего слоя используем флис (не хлопок!), его качество не столь важно.
Плотность 100г/м^2 обеспечивает комфорт при температуре около +10

Quechua MH100	Quechua MH900	«Дикий военный флис»	Forclaz Trek 500
212 грамм	365 грамм	800 грамм	290 грамм
500 рублей	1200 рублей (по акции)	~1500 рублей	3500 рублей
Базовая модель, будет бить вас током и продувается всеми ветрами (намачивается всеми дождями)	Капюшон позволяет не брать шапку. Флис на внешнем слое обработан так, что выдерживает очень легкий дождь и ветер	Если вы «дикий военный», то ок. Иначе весит слишком много (и слишком много того, что ломается)	Это пуховка. Легкая, компактная, намного теплее флиса. Боится воды. Не дышит

ТК "Сестра" подготовил Густокашин М.

Внешний слой (мембрана)

- Один из оптимальных вариантов — мембрана: она не впускает ветер и воду внутрь и выпускает пар наружу
- Показатели влагонепроницаемости и паропроницаемости от 5000/5000
- Без утеплителя (иначе под теплым дождем вы промокнете от пота)
- Минусы: дорого, недолговечно (~3 похода), плохо переносит механические повреждения, непросто стирать
- Капюшон налезает на каску!

ТК "Вестра"
подготовил
Густогашин М.

Внешний слой (альтернативы)

- Ветровка — защитит от ветра, но не от серьезного дождя
- Softshell — попытка заменить средний и внешний слой. Промокает под серьезным дождем
- Недышащая влагозащитная куртка — под теплым дождем будет потно
- Полиэтиленовый дождевик — не греет, неудобный и изорвется в клочья
- **Одно из разумных решений: что не жалко для тренировок и мембрана в поход**

ТК "Вестра"
подготовил
Густокашин М.

Мембранные куртки

Quechua MH 500	Splav Balance	Marmot Precip	Marmot Minimalist
590 грамм	640 грамм	320 грамм	425 грамм
2000 рублей (по акции)	8300 рублей	7100 рублей (по акции), 5500 (под заказ)	От 10000 рублей (под заказ)
Парметры не указаны, отзывы плохие	10000/20000 Многовато карманов (вес, потенциальное протекание)	10000/17000, классика с вентиляцией подмышек	20000/20000, можно прогуляться под водопадом

ТК "Сестра" подготовила Густокашина М.

Головной убор

В одном походе вам может пригодится и несколько головных уборов. На случай сильных холодов можно рассмотреть вариант балаклавы

Кепка Kalenji	Бафф	Косынка	Шапка беговая
~60 грамм	~50 грамм	50 грамм	30 грамм
400 рублей	От 250 за подделку, от 1500 за оригинал	От 400 рублей	От 300 рублей
Берем дышащую (она защищает от солнца). Неудобно носить под каской и убирать в карман	Для защиты от солнца лучше тонкую подделку. Для защиты от холода лучше оригинал	Лучше быстросохнущую чем ХБ. Можно под каску, можно в карман	Защищает от холода, но не от солнца. Если на флиске есть капюшон, то не нужна в теплом походе

ТК "Сестры" подготовил Густокашин М.

Бивачный комплект

- После ходового дня хочется переодеться и переобуться в сухое
- Помните, что на биваке может идти дождь (должно быстро сохнуть)
- Потеть вы не будете (будете мерзнуть, потому что вечер или утро)
- Должна быть безопасность для хождения в туалет и за водой
- Пуховый жилет согреет вас вечером, утром и даже ночью (не мочить, не потеть)

ТК "Вестра"
подготовил
Густокашин М.

Сменная обувь

Шлепанцы	Crocs Classic	Kalenji Run One	Keen Newport
~300 грамм	~350 грамм	От 360 грамм	800 грамм
От 100 рублей	От 300 за подделку, от 1500 за оригинал	900 рублей	~8000 рублей
Не защищает пальцы. Обязательно взвешивать!	Два режима, продуманная конструкция. Занимают большой объём	Скользкая подошва (у этой модели), долго надевать и снимать. Можно носить в городе и на дорогах	Есть трекинговые сандалии дешевле и легче. Тяжелые, можно стереть ноги (без носка)

ТК "Вестра" подготовил Густокашин М.

Жилет

Forclaz Trek 500	Forclaz Trek 100	Sivera Гомза	Forclaz Trek 500
220 грамм	225 грамм	195 грамм	290 грамм
2500 рублей	1400 рублей	8900 рублей	3500 рублей
Пух 800 CUIN (из утки). За такие деньги великолепный вариант	Это не пух! Больше упаковочный объём, хуже греет. Зато дешевый и не боится влаги	Пух 850+ CUIN (из гуся). Подарите своей мерзлявой девушке и она перестанет с вами обниматься	А вот на биваке пуховый свитер может быть в тему. Упаковочный объем больше, чем у жилета

ТК "Пестрый" подготовил Густокашин М.

Спальный комплект

- Современные спальники рассчитаны на сон в термобелье и носках
- Термобелье должно плотно прилегать к телу, но не жать
- Носки можно использовать треккинговые, но они не должны пережимать ногу
- Подойдет термобелье из Декатлона или Сплава
- Его же вы будете поддевать если холодно (если холодно регулярно — нужно два комплекта)

ГК "Вестра"
Подготовил
Густкашин М.

КЛМН

- Кружка-ложка-миска-нож
- Хотя бы одно из кружки и миски должно быть металлическим и без двойных стенок (на случай если потеряетесь — сможете вскипятить себе воду на костре)
- Объём миски от 500 мл
- Двойные стенки не дают остыть, много весят и не позволяют подогревать содержимое. Не любите горячее — берите с одинарными

ТК "Вестра"
подготовил
Густокашин М.

КЛМН-2

- Алюминиевые кружки и миски обожгут вам пальцы и губы (такая кружка называется «гестаповка»)
- Стальные продаются в Ашане за 50-100 рублей
- Титан это круто, но дорого. Добавьте в вишлист, чтобы вам подарили вскладчину на ДР
- Нож нужен с клинком до 10 см. Мы им будем только резать колбасу. Хороший вариант — Opinel №8 (если ручка из бука — варим в масле)
- Не берите обычные столовые приборы! Они очень много весят

ТК "Вестра"
подготовил
Густокашин М.

Фонарик налобный

Forclaz Onnight 50	Petzl Tikka	Petzl E+lite	Fenix HL55
65 грамм (с батарейками)	86 грамм	27 грамм	165 грамм
300 рублей	2900 рублей	2500 рублей	4500 рублей
30 люмен, одна кнопка, один режим. Для движения ночью свет слабый, но в туалет сходить можно	До 200 люмен. Классика. Подойдет любой от 100лм от нормального производителя	До 50 люмен. Мечта лекгохода. Ночью не побегаешь. Есть аналоги попроще и подешевле	До 900 люмен. Мы не спелеологи и не ночные бегуны, нам это лишнее. Питается от 18650

ТК "Вестра"
подготовил
Густокашин М.

Мелочи

- Сидушка. Бывает из ППЭ и ЭВА, с ремешком и без. Используется не только для сидения, но и как разделочная доска, раздувалка для костра и т.п. Если у вас коврик Z-Lite, то можно и без сидушки
- Гамаши защищают от снега и глубокой грязи. Лучше с липучкой, чем с молнией (хорошие в Сплаве)
- Очки с фактором 3 или 4 от солнца. В горах солнце злое. Классика — Julbo, говорят в Декатлоне тоже неплохие
- Перчатки. Для работы с веревкой и хозработ годятся рабочие. Ими можно и ограничиться

ТК "Вестра"
подготовил
Гусятокашин М.

Дополнительные мелочи

- Личная аптечка
- Гигиенический набор
- Полотенце из микрофибры
- Личный ремнабор (нужен не всегда)
- Бутылки или фляги
- Термос (в походе, скорее, не нужен)
- Смартфон
- Powerbank и провода (если нужен)
- Зажигалки разные от 2 штук

ТГ "Вестра"
подготовил
Пустокашин М.

Походы зимой и в межсезонье

- Зимой и в межсезонье холодно даже не в горах — спальник по температуре, несколько ковриков
- Зимой реже бывает дождь — приоритеты смещаются от защиты от влаги к защите от холода
- Дополнительное личное снаряжение: теплое термобелье, шапка, пуховая куртка, утепленные ветрозащитные штаны, утепленная сменная обувь, теплые бахилы
- Палатки многоместные, иногда с печью, с ветрозащитной юбкой

ГК "Вестра"
подготовил
Густогашин М.

Личное специальное снаряжение для горного похода 1 к.с.

- Каска
- Беседка
- Усы самостраховки или динамическая веревка 10мм диаметром 3-4 метров
- Прусик 2 штуки (репшнур 7мм 1-1.5м)
- Треккинговые палки (по согласованию)
- От 2 карабинов (HMS и овал)

ТК "Вестра"
подготовил
Густкашин М.

Каска

Строительная и т.п.	Simond Rock	Simond Calcit light	Petzl Sirocco
350 грамм	340-390 грамм	250-280 грамм	150 грамм
200 рублей	1700 рублей	~3500 рублей	7500 рублей
Нельзя использовать никакие каски, не сертифицированные для альпинизма (маркировка CE EN 12 492)	Самый дешевый вариант из новых. Обеспечивает умеренный комфорт	В данный момент нет в продаже. Самая дешевая из легких (вспененный материал)	Одна из самых легких сертифицированных касок

ТК "Вестра" ПОДГОТОВКА ГУСТОКАШИН М.

Беседка

Венто Профи	Singing Rock Ray	BD Colouir	Camp Alp Racing
1190 грамм	~390 грамм	215 грамм	95 грамм
4500 рублей	3620 рублей (2900 со скидкой)	5200 рублей (4150 со скидкой)	3490 рублей (2800 со скидкой)
Промальперская беседка для длительной работы на высоте. Не наш случай	Хороший вариант с патентованной системой застежек от Singing Rock (удобное надевание)	Не предназначена для долгого висения. Плохо подходит для тренировок, но зато легкая	Беседка для предъявления организаторам соревнований. Крайне сомнительное приобретение

ТК "Вестра" подготовил Густокашин М.

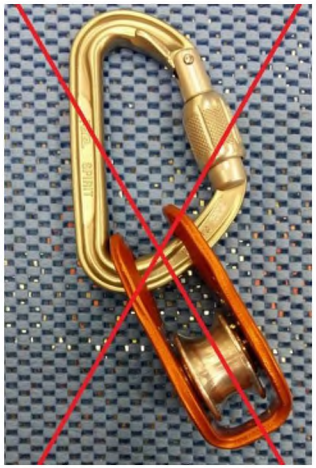
Самостраховки

Блокировка Венто	Simond La Vache D	Венто Guru	Веревка динамика
~200 грамм	~130 грамм	100 грамм	200-260 грамм
660 рублей	1000 рублей	700 рублей	200-250 рублей
Нет! Это статика. Также нельзя просто статическую веревку дейзи-чейны, петли, репшнуры и т.п.	Длина усов 75 и 45 см. Можно аналог от Венто за ту же цену или Tendon вдвое дороже	Не самая удобная штука на свете, но практически нет шансов воспользоваться ей неправильно	3-4 м динамической верёвки. Медленное ввязывание, но больше возможностей по регулировке длины

ТК "Вестра" подготовил Густокашин М

Карабины (по форме)

Обязательна сертификация UIAA (CE)!



D-образный	HMS	Овал	Прочие
45-50 грамм	От 80 грамм	От 70 грамм	-
От 500 рублей	От 600 рублей	От 700 рублей	-
Подходят для большинства работ по организации страховочных систем, маленькие и неудобные	Подходят для использования со спусковым устройством, узлом UIAA, удобны в качестве станционных	Нужны для роликов и некоторых других устройств, которым необходимо работать одинаково независимо от направления. Универсальны	Крайне специализированные карабины. Нам не нужны

ТК "Подготовка Густокашин"

Карабины (по муфте)

Резьбовая муфта	Немуфтованный	Двухтактный автомат	Трехтактный автомат
Наиболее надежный способ, можно работать в перчатках, варежках. Меньше всего боится снега и грязи	Применяются для вспомогательных целей: развеска снаряжения, оттяжки и т. п.	«Поверни-опусти». Это просто опасно, т. к. может размуфтоваться веревкой	«Подними-поверни-опусти». Довольно безопасный, но тяжелый и забивается снегом и грязью. Подходит для скалодромов и сухих скал

ТК "Вестра" Подготовил Густокашин М.

Треккинговые палки

Splav Hiking Alu v2	Forclaz 500	BD Trail	BD Distance FLZ
227 грамм (1 шт)	265 грамм (1 шт)	245 грамм (1 шт)	223 грамма (1 шт)
1900 рублей (пара)	1200 рублей (1 шт)	10500 рублей (8400 со скидкой), 3750 (под заказ) (пара)	13700 рублей
Двухсекционные, крайне неудобны в переноске	Удобный хват, цанговые зажимы (медленная регулировка, забиваются песком)	Очень удобный хват, зажим клипса (быстрая регулировка)	Модная система складывания, возможность зарубания не исследована

ТК "Вестра"
подготовил
Густокашин М.

Групповое снаряжение

- Групповое снаряжение предполагает коллективное использование и распределяется равномерно по участникам
- Также в вес группового снаряжения входят фотоаппарат фотографа, ремнабор реммастера, аптечка медика и т. п.
- Некоторые очень необходимые запасные вещи берутся в групповое снаряжение (фонарик, очки) на случай поломки
- Средства связи с внешним миром (рация, спутниковый телефон, обычный телефон)
- GPS-навигатор (лучше Garmin или подобный)

ТК "Вестра"
подготовил
Пустокашин М.

Кухня

- По коллективности разделяется на общую и готовку попалточно (сложные метеоусловия, аллергии, особые кулинарные предпочтения)
- По используемому топливу делятся на готовку **на дровах** (медленно, грязно, требует сбор дров, возможно только в зоне леса, но не надо ничего носить, кроме пилы или топора), **на газе** (быстро, просто, плохо работает при отрицательных температурах, тяжелые баллоны, купить можно не везде) и **на бензине** (сложно, бензин пытается разлиться, только большие горелки)

ТК "Вестра"
подготовил
Густокашин М.

Готовка

FMS-100	BRS-3000t	MSR Windburner	Костровой тросик
310 грамм	25 грамм	450 грамм	~200 грамм
5000 рублей	~1000 рублей	От 9000 рублей	До 1000 рублей
2.5 кВт, шланговая горелка для групповой готовки. Большой кан, большая ветрозащита, долгое закипание, но баллон можно подогреть	2.7 кВт, накручивающаяся. Пригодна для готовки на 2-3 человек, но не стоит использовать в тамбуре. Сложно сделать ветрозащиту (нужна высокая)	Быстрое закипание, не боится ветра. Не пригодна для готовки, только для кипячения, но можно использовать в тамбуре. Есть джетбойлы попроще и подешевле	В ПВД и Крыму можно готовить на костре. Костровой тросик позволяет удобно развешивать каны

ТК "Вестра" подготовил Густокашин М.

Газовые баллоны

Цанговый	epi-gas 450	Проколыши	Epi-gas 230/110
310 грамм (220 газа)	670 грамм (450 газа)	?	365 (230)/200 (110)
~100 рублей	От 300 рублей	?	От 200 рублей
Горелки под цанговый баллон скорее кемпинговые. Продаются в хозмагах и на строительных рынках. Газ чаще плохой (чистый бутан)	Самые ходовые баллоны в горном туризме. Постарайтесь найти без бутана (с изо-бутаном) и пропаном до 25% (для летних гор)	Экзотика для наших краёв. Не подходят к стандартным горелкам. Популярны во Франции и некоторых других странах (Марокко)	Подходят для индивидуальной готовки в коротких выходах. Соотношение веса газа к весу упаковки хуже чем у 450 граммовых.

ТК "Вестра" подготовка Густокашин М.

Тент

- Тент позволяет укрыться группе от дождя или от солнца на биваке
- Под тент 3*3 помещается 7 человек
- Тент 3*3 из силиконки весит от 500 грамм, а с полиуретановым покрытием 1 кг
- Ставится на трекпалках
- Установка — довольно медленный процесс

ГК "Вестра" подготовил Густокашин М.

Рации

- Рации в походе позволяют реже теряться, отправлять людей на разведку. Замыкающий может сообщать о проблемах
- Для связи внутри группы подходят обычные LPD/PMR (главное, чтобы стандарт был одинаковый). Лучше от AA/AAA аккумуляторов или с собственным аккумулятором и micro-usb гнездом зарядки
- В некоторых случаях полезно иметь одну VHF рацию (Baofeng UV-5R) для связи между группами или со спасателями

ТГ "Вестра"
подготовил
Густокашин М.

Групповое спецснаряжение

- В горных походах 1 к.с. из группового специального снаряжения используются, в основном, только 1 или 2 бухты веревки 9мм 50м и некоторое количество станционных петель и карабинов

ТК "Вестра"
Подготовил
Гусятников М.

Бивак: выбор места

- Главное безопасность: не под камнепадами, селями и лавиноопасными склонами, не на берегу (вода может подняться), не в низине (может затопить), не на вершине пупыря и не под самым высоким деревом (может ударить молния), не под сухими деревьями (могут упасть) и т.п.
- Ровная поверхность (если не совсем ровная — спим головой вверх)
- Близость воды
- Наличие топлива (если готовим на костре)
- Красивый вид

ТГ "Вестра" подготовил Густокашин М.

Бивак: порядок установки

- В случае готовки на костре — ставимся не менее чем за 2 часа до заката. На газу можно за 1 час
- Ставим палатки
- Собираем дрова (если нужно), параллельно приносим воду и начинаем разжигать костёр
- Готовка и питание
- Ремонт снаряжения, залечивание ран
- Мытье, стирка, сушка (на костре синтетику не сушим)
- Обсуждение планов на следующий день, назначение дежурных

ТК "Вестра"
подготовил
Густокашин М.

Бивак: порядок сбора

- Дежурные встают раньше и готовят еду (кипятят воду), будят остальных за 10 минут до готовности
- Еда, гигиена, просушка снаряжения (тента, спальника)
- Мытье посуды
- Обклеивание пластырями, одевание и обувание
- Упаковка вещей, сбор палаток
- Кто успел раньше всех — помогает со сбором коллективного снаряжения и другим участникам
- Время сбора новичковых команд — от 1.5 часов

ТК "Вестра"
подготовил
Густокашин М.

Бренды и где покупать

- Бренды Quechua, Forclaz, Kalenji, Simond — в Декатлоне
- Простой способ понять, хороший ли бренд: если он есть в Спорт-Марафоне (или Альпиндустрии) — он как минимум нормальный, про тех которых нет — консультируйтесь с инструктором
- Иностранные проверенные интернет-магазины: trekkinn.com (используйте код AD005) и bike24.com. Доставка платная, около месяца. Помните про ограничение беспошлинного ввоза 500 евро в месяц
- Некоторые вспомогательные вещи на aliexpress.com

ТК "Вестра"
ЛЕНГОГОБМТ
Густкашин М.

Дополнительная литература

- Сборник статей про снаряжение (Спорт-Марафон)
- Про коврики (Комбриг)
- Про спальники (Комбриг)
- Про палатки (Комбриг)
- Алгоритм выбора палатки (Александр Сухопяткин)
- Про трекинговые палки (Комбриг)
- Про посуду (Александр Сухопяткин)

ТК "Вестра"
подготовил
Густокашин М.

Видео

- Школа туриста (Спорт-Марафон)
- Большой тест горелок (Tactical+)
- Посуда с радиатором (Tactical+)
- Как выбрать снаряжение для первого похода (Сергей Савельев)
- Введение в современный легкоходный туризм (Сергей Савельев)
- Легкохоство: как облегчить рюкзак в горах (Сергей Савельев)

ТК "Вестра"
подготовил
Густкашин М.

Спасибо за внимание!