Снег

Снег изменчив!

- Смерзается ночью, раскисает днем.
- Меняется под действием ветра и солнца.
- Уплотняется под давлением и смерзается.

- Снег –15-400 кг/м^3. Или больше, если снег влажный.
- Фирн – 400-800 кг/м^3
- Лед – до 985 кг/м^3

Очень мягкий снег - проникают четыре пальца
Мягкий снег - проникает один палец
Твердый снег - проникает карандаш
Очень твердый снег - проникает нож

ТК "ВесТра"
Горлоговип Иванова

Плюсы и минусы снежного рельефа.

- Изменчивость.
- ЛАВИНООПАСНОСТЬ!
- Точки страховки не надежны.
- Иногда бывает вообще непроходим.
- Отражает ультрафиолет.

- Можно формировать рельеф под себя
- Есть возможность самозадержания
- Редко бывает большой крутизны, более 60гр только на коротких участках.
- В среднем считается простым рельефом

ТК "Весна"
подготовила Мелкова И.

Самостраховка на снегу

Ледоруб или лыжные палки БЕЗ темляка!

ТК "Б
подготовила И
ова И.

Правила формирования ступеней

- Выбираем безопасный путь, используем рельеф и микрорельеф.
- Движение плотной группой со сменой лидера.
- Ступени делаются под самого маленького(низкого) участника в группе.
- Ступени формируются на полную ступню, минимум – ½ ступни на жестком снегу. Если такие ступени не получаются – необходимы кошки.
- Ступени должны иметь небольшой наклон внутрь.
- Корку наста на поверхности лучше пробить.
- При насте (фирне) ногу лучше класть коленом на склон – это увеличивает трение;
- На рыхлом снегу делаются глубокие ступени. Их нельзя бить, а нужно плавно утрамбовывать.
- Каждый последующий участник группы «улучшает» созданные ступени.

Рис. Распределение сил в рыхлом снегу

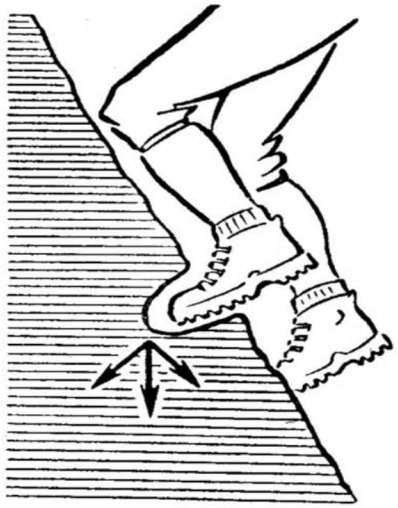


Рис. Распределение сил в твердом снегу

ПГ "Веста" подготовила ИВ Назарова

Подъем:

Стараемся идти прямо в лоб.

На крутых участках можно серпантинить, но не подрезать склон.

Траверс:

Не рекомендуется! Стараемся не подрезать склон!

На некрутом твердом снегу – скользящие удары ногой.

На крутом склоне- приставной шаг, чтобы не рушить ступени.

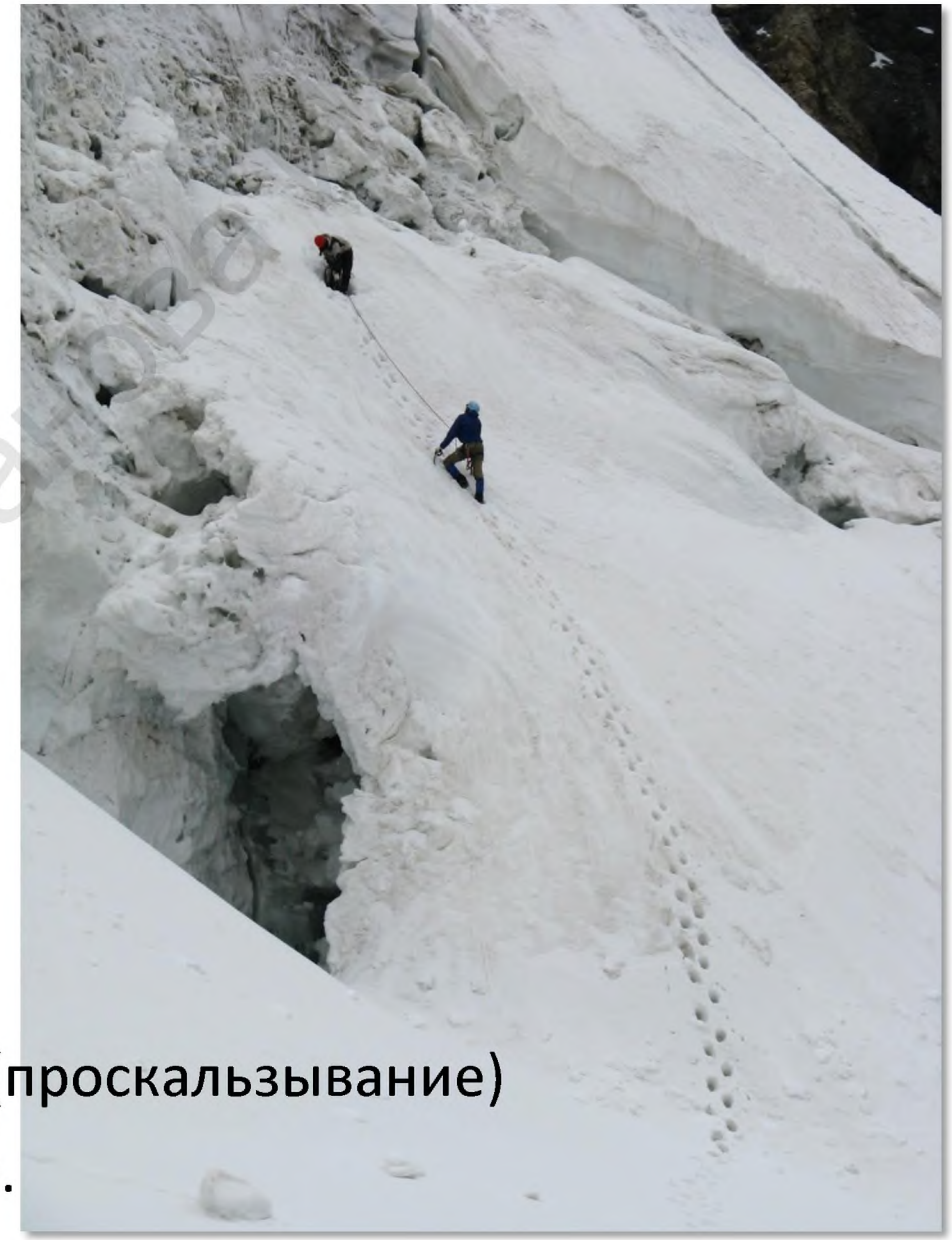
Спуск:

До 30гр спиной к склону, круче – на 3 такта.

Удобнее идти своим следом.

На некрутых безопасных склонах возможен глиссер (проскальзывание)

Обязательна самостраховка палками или ледорубом.



ТК "Вестра"
подготовила Иванова

Самозадержание

- Сразу! Чем меньше разогнался, тем проще зарубиться.
- Остановка происходит не сразу. Контроль скорости – уже хорошо.
- Распластаться по склону, тормозить всем телом!
- На рыхлом снегу можно тормозить ногами, на жестком снегу кошки надо поднять.
- На жестком снегу рубимся клювом ледоруба, на мягком – штычком и всем древком.
- Палки складываем вместе, перехватываем одной рукой у колец, второй за середину.

ГК "Вестник"
подготовила Иванова И.

Снегоступы

Nyflex Evolution
CAT TRAIL
Cat Trail
Huron
Polar Trail
Mountain Extreme
MOUNTAIN EXTREME 830
POLAR TRAIL
Nyflex Kid

Самодельные снегоступы рамной конструкции

Лебедевские снегоступы

ПОЛК "Вестра"
Ивана Иванова И.

Внимание!

Не проваливаясь в снег, сложно отслеживать его глубину и состояние, что дает обманчивое ощущение стабильности.

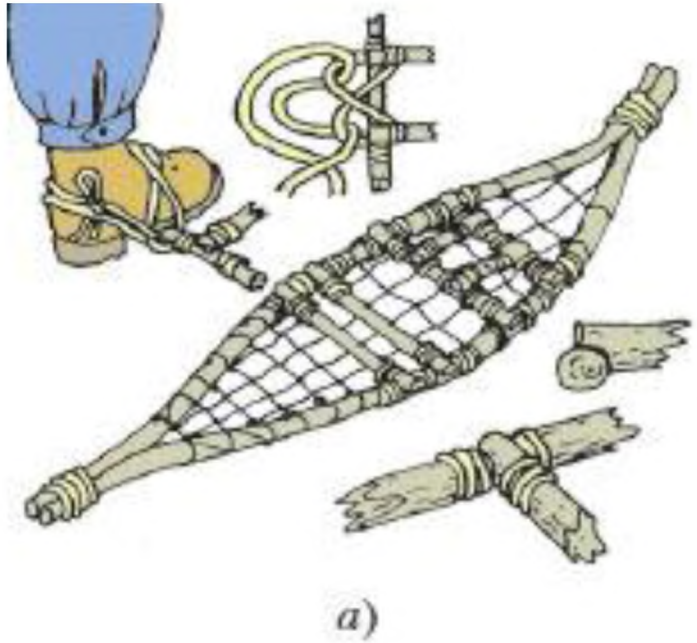
Всегда помним о лавинной опасности!

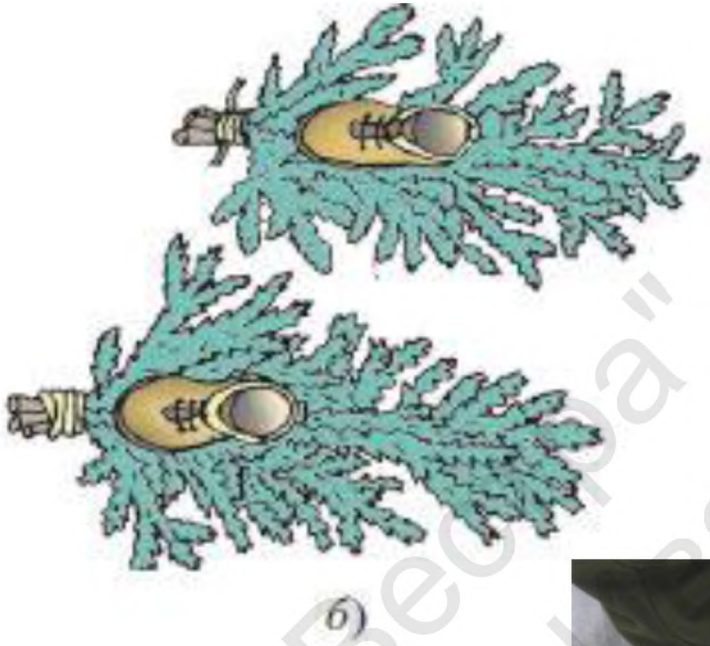
ТК "Вестра"
по фотоотчета Иванова Ив

Техника передвижения на снегоступах

- Ноги ставим чуть шире, чем привыкли. И при шаге поднимаем чуть выше (особенно, если на вас кошки).
- Ставим ногу на пятку или всей плоскостью, не шаркаем.
- **Подъем** – елочка или высокие ступени. В крайнем случае зигзаги.
- **Траверсов** стараемся избегать.
- **Спуск** наиболее опасен. Шаги маленькие, держим равновесие. Идем по ЛПВ.
- **При падении** в мягком снегу опасность задохнуться. При необходимости снимаем рюкзак!
- Разворачиваемся ногами вниз, потом встаем.
- Прежде чем встать, формируем площадку или бьем ступеньки.

ПОДГОТОВИЛА ТКАЧЕВА И.





Импровизация на тему снегоступов (и болотоходов)

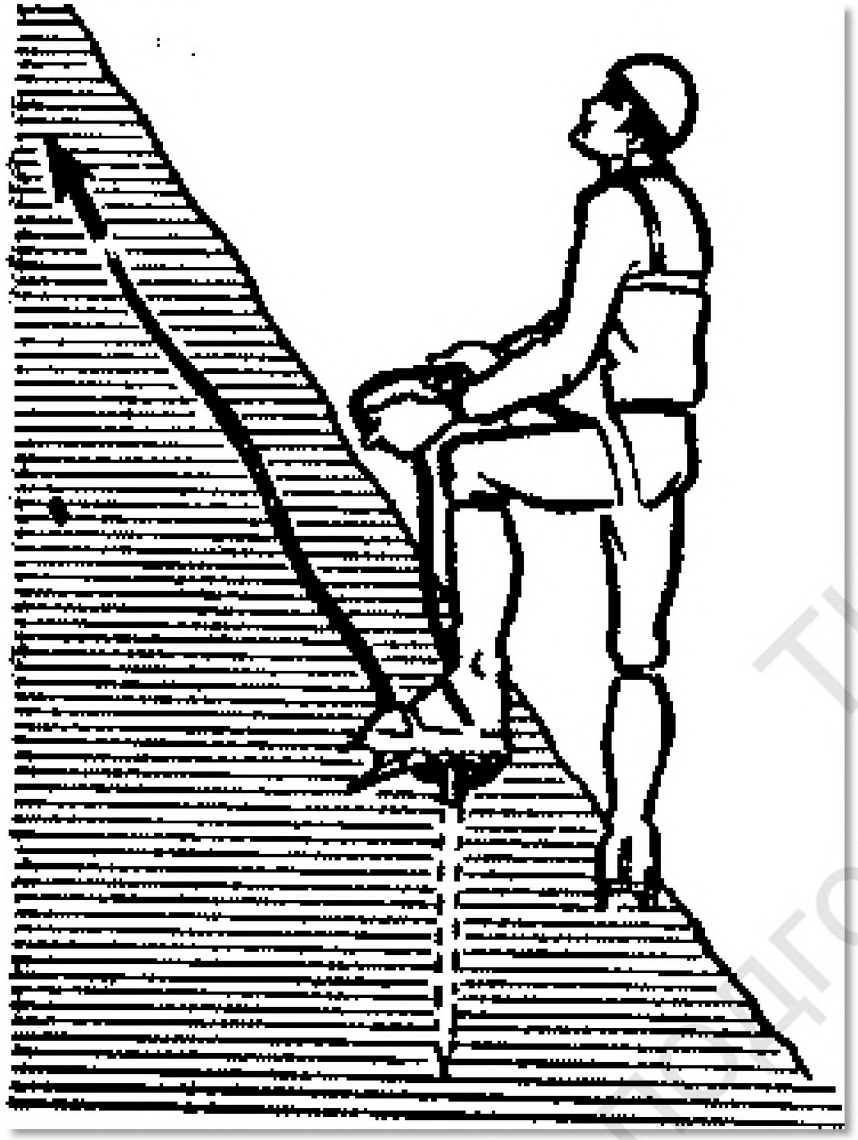
ПОНТК "Веснушка"
Составила Иванова И.

Страховка на снегу

- **Точки страховки на снегу не надежны!** Ледоруб держит 80-130кг в зависимости от состояния снега.
- Промежуточные точки практически не используются или расстояния между ними очень велики.
- Есть возможность самозадержания.
- Минимальна вероятность получения травмы.
- Страховка на снегу проводится с обязательным протравливанием веревки (динамическая страховка), чтобы уменьшить нагрузку на точку.
- По этой же причине не используют страховочные устройства и узел УИАА. Страховка просто через карабин или головку ледоруба.
- **Остановка срыва осуществляется совместными активными действиями сорвавшегося и страхующего!**
- При подъеме не рекомендуется двигаться прямо над точкой страховки.

ТГУ "Сестра" подготовила Иванова И.

Организация точки страховки



- Используем длинный прямой ледоруб.
- Выясняем количество снега.
- Топчем площадку.
- Втыкаем или закапываем ледоруб (опора на широкую сторону).
- Встаем на ледоруб ногой.
- Страховку осуществляем через выносную петлю.
- Точки рекомендуется сдваивать

ТК "Вестра"
Подготовил Иванова И.

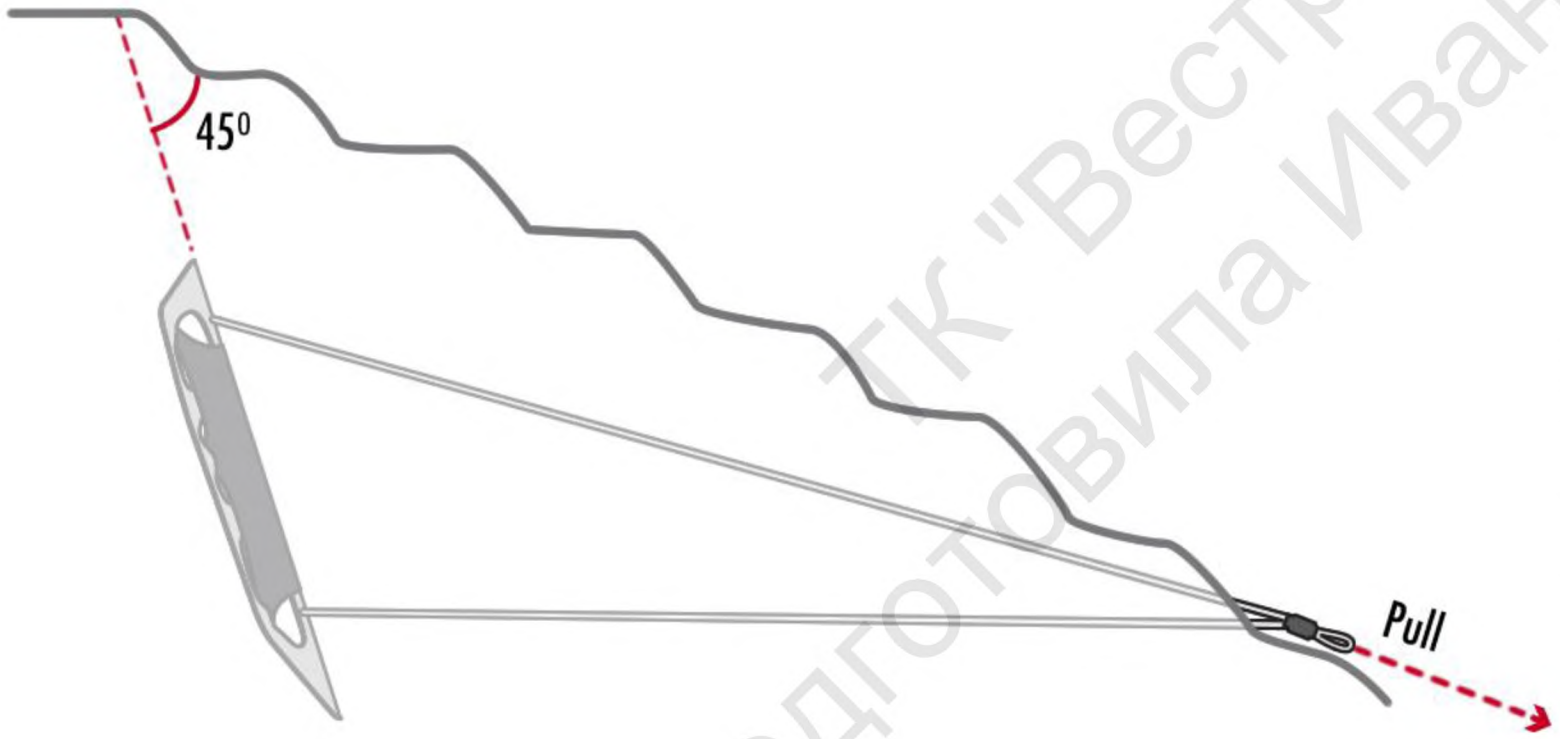
Усиление снежных точек

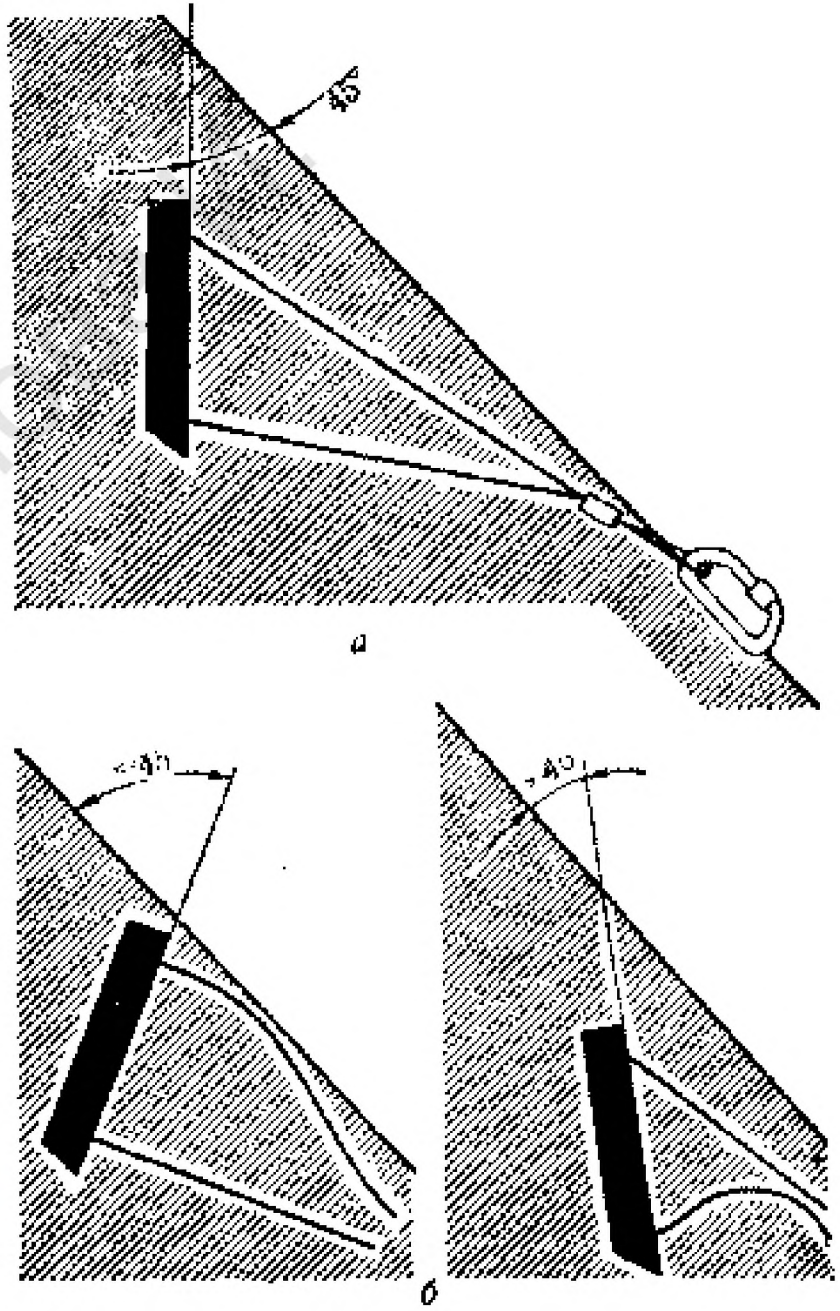
Площадь ледоруба 200 см^2. Всё, что имеет большую площадь (и не разваливается под нагрузкой) – приветствуется)))

рис.13

ТК "Вестра"
подготовила Иванова И.

Снежный якорь должен быть правильно расположен и равномерно нагружен!

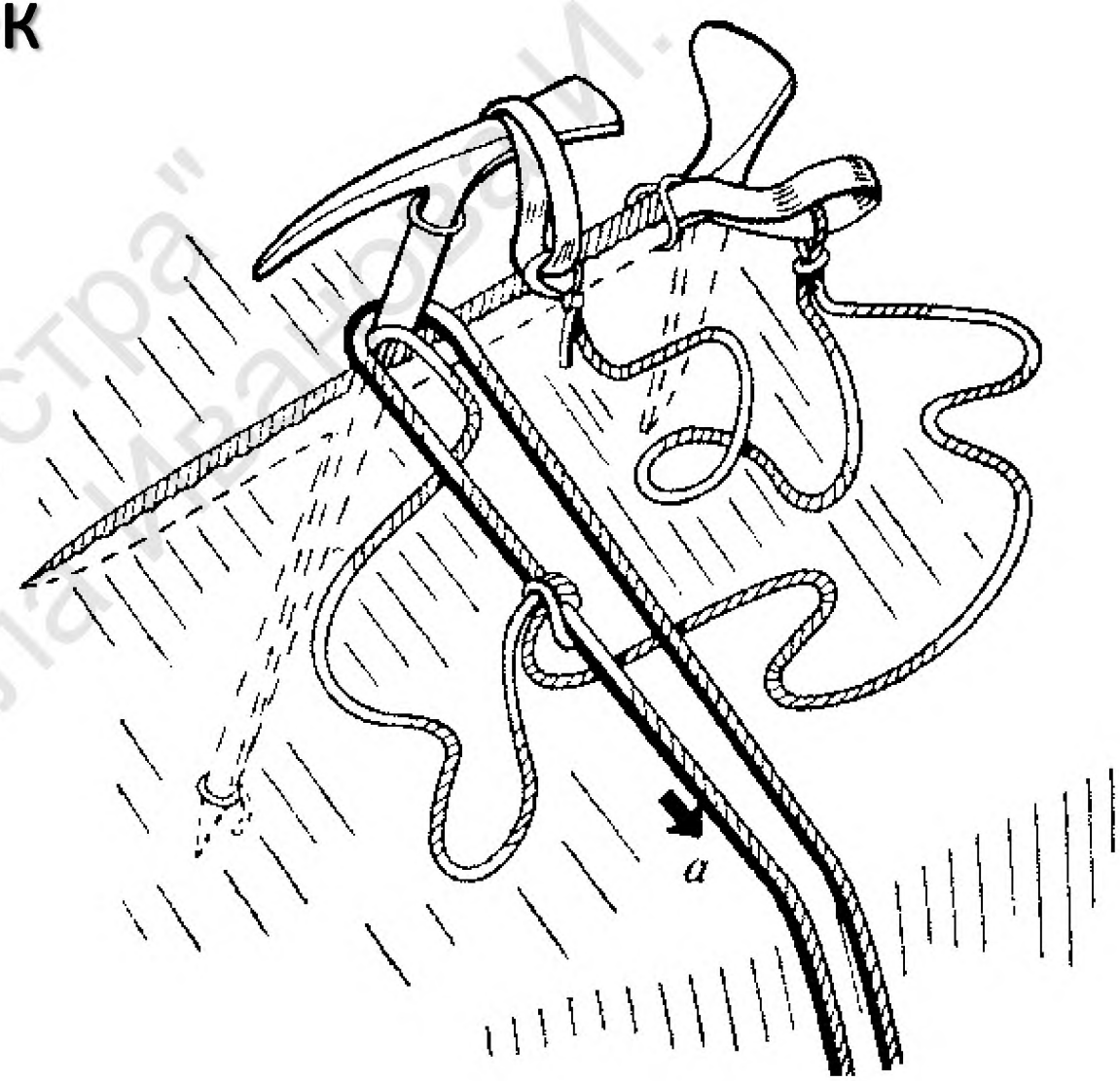




ТК "Вестра"
подготовила Иванс

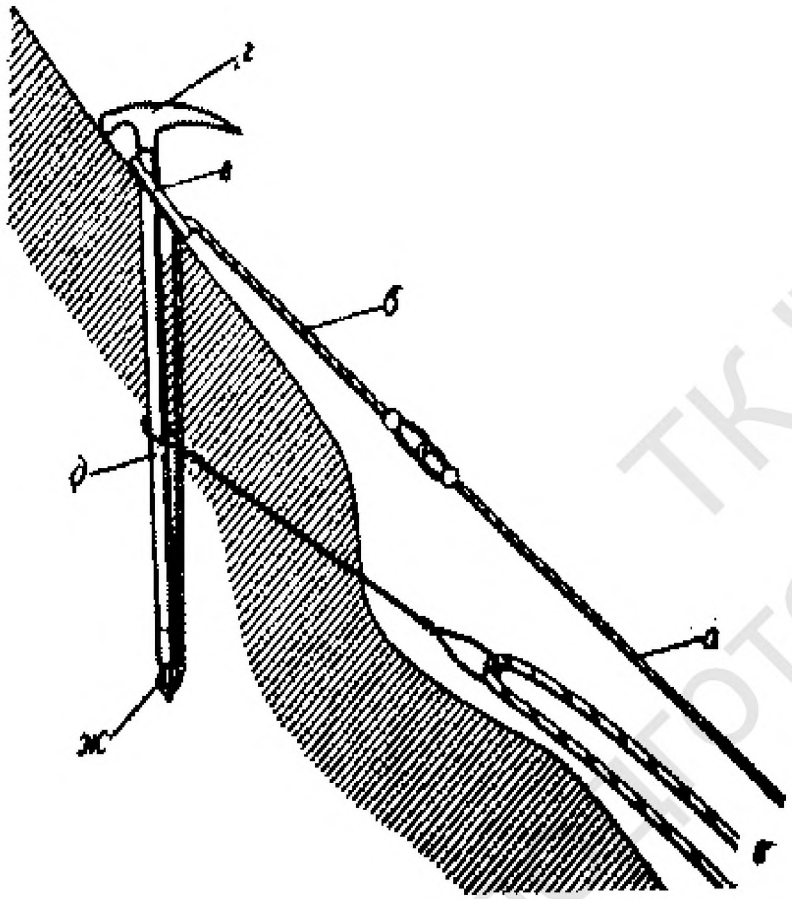
Сдергивание снежных точек

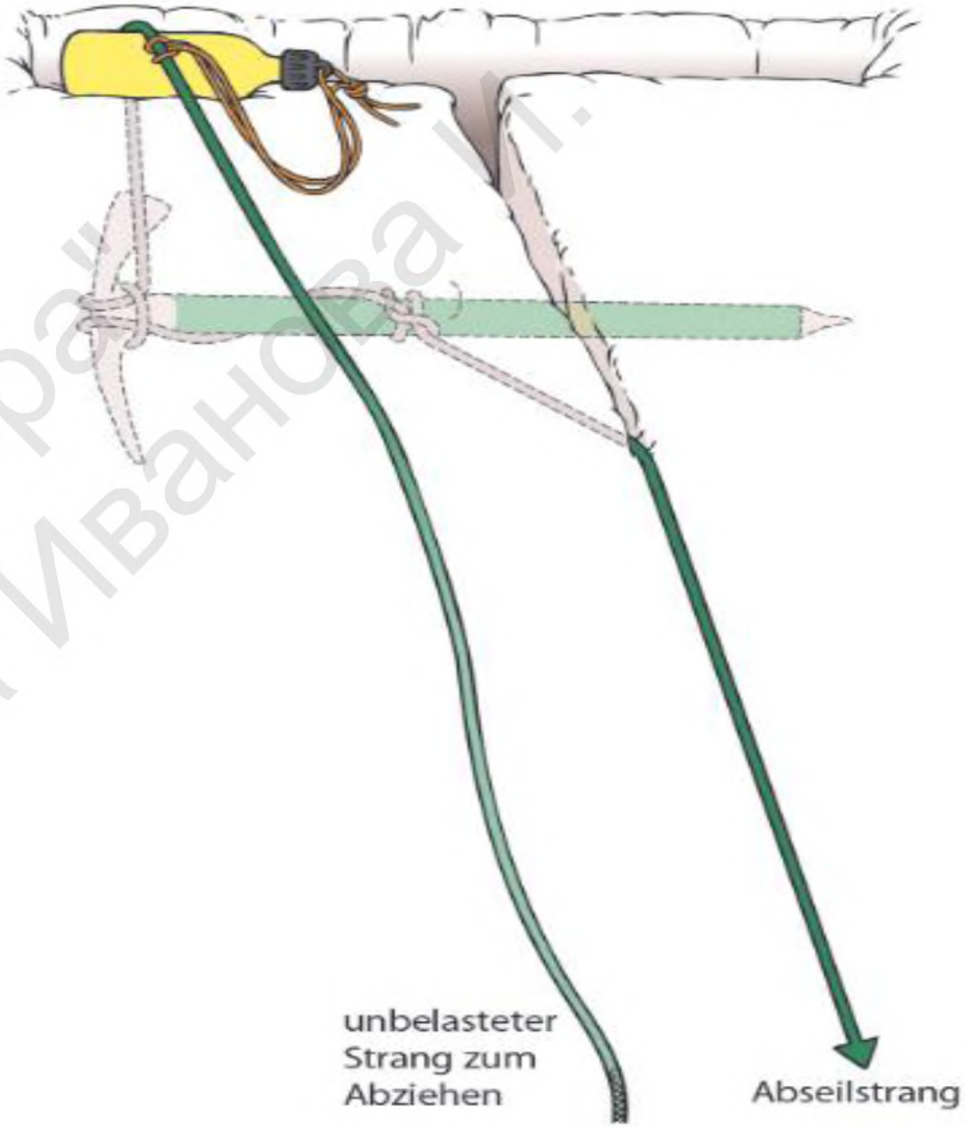
- Все элементы должны быть скреплены между собой.
- При спуске нижние концы должны быть закреплены.
- Дергая, будьте готовы бежать или прятаться.
- Лучше не использовать, если к точке трудно будет подойти без нагружения веревки (на бергах, карнизах)
- Не использовать там, где много препятствий, чтобы веревка не запуталась.



ТК "Вестра"
подготовил Иванов М.

Сдергиваемые точки на 1 ледорубе



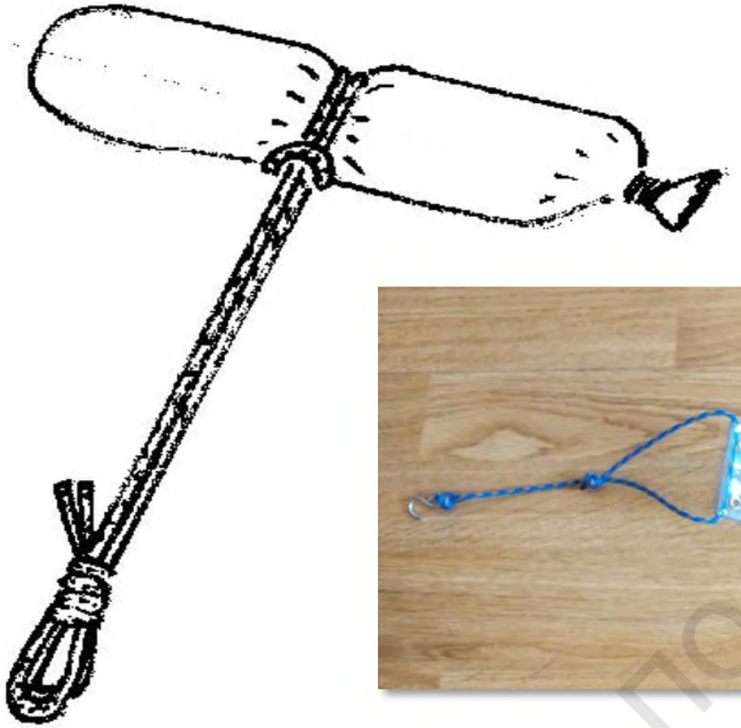


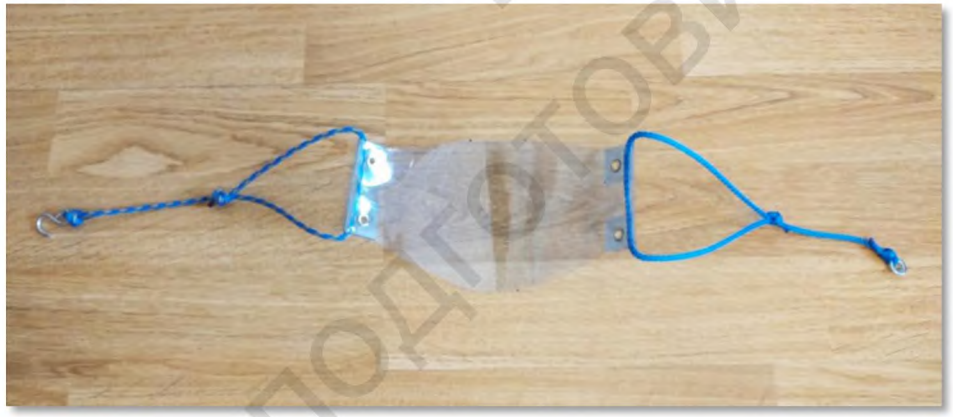
Австрийская методика

ТК "Вестра" по портовила Иванова И.

Импровизированные (расходные) точки

- Варежки, мешочки, скатерть…
- Плотно набить снегом и закопать.
- Площадь не менее 200 см^2
- При нагрузке не должен деформироваться.
- Сдергивание через выносную петлю.





Точка на честном слове.
Можно, но ооочень страшно

ТК "Вестра"
подготовила Иванова И

Карнизы

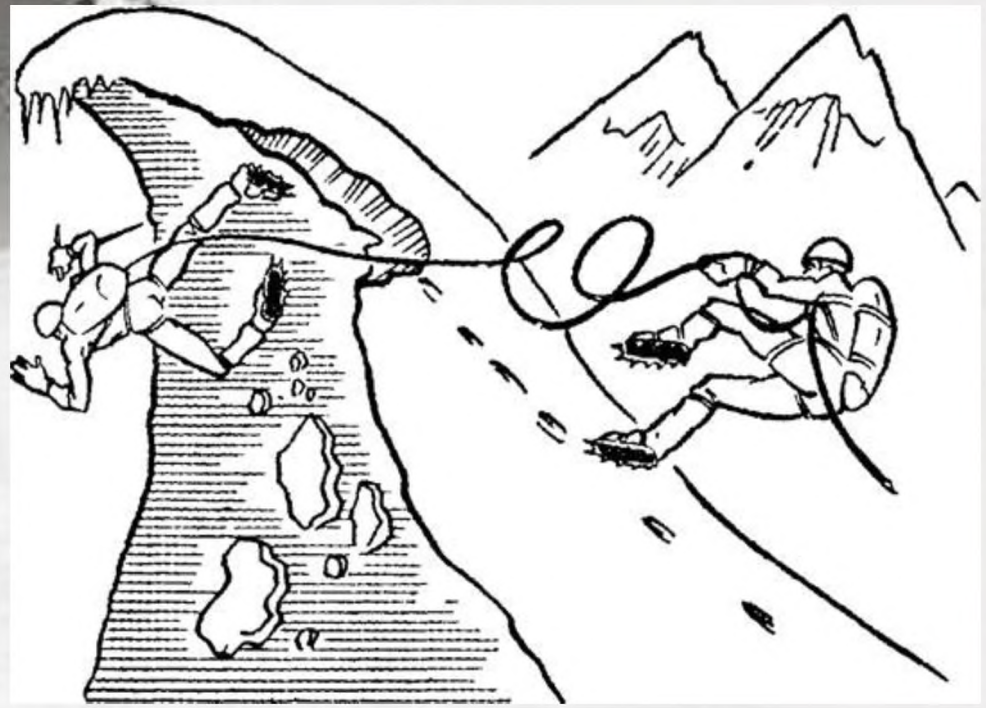
- Их наличие и размеры зависят от ветра и крутизны склонов.
- Иногда встречаются карнизы на обе стороны гребня.
- Сами по себе довольно стабильны, пока в их жизнь не вмешиваются люди.
- НС с карнизами относительно мало, но почти все они летальны.
- Зимой карнизы более опасны, т.к сами по себе больше и могут спровоцировать лавину.

ГК "Вестра"
подготовила Иванова И.

"Вестра"
Ирина Ивановна И.

Передвижение по снежному гребню

- Допускается провис веревки.
- При срыве падаем в разные стороны.
- Подозреваем карниз везде, где не доказано обратное!



- Карниз лучше всего видно сбоку!
- При наличии карниза идем с наветренной стороны ниже карнизной трещины
- Если трещины не видно, идем сильно ниже возможной линии отрыва

ТК "Вестра"
Подготовила Иванова И.

Спуск с карниза

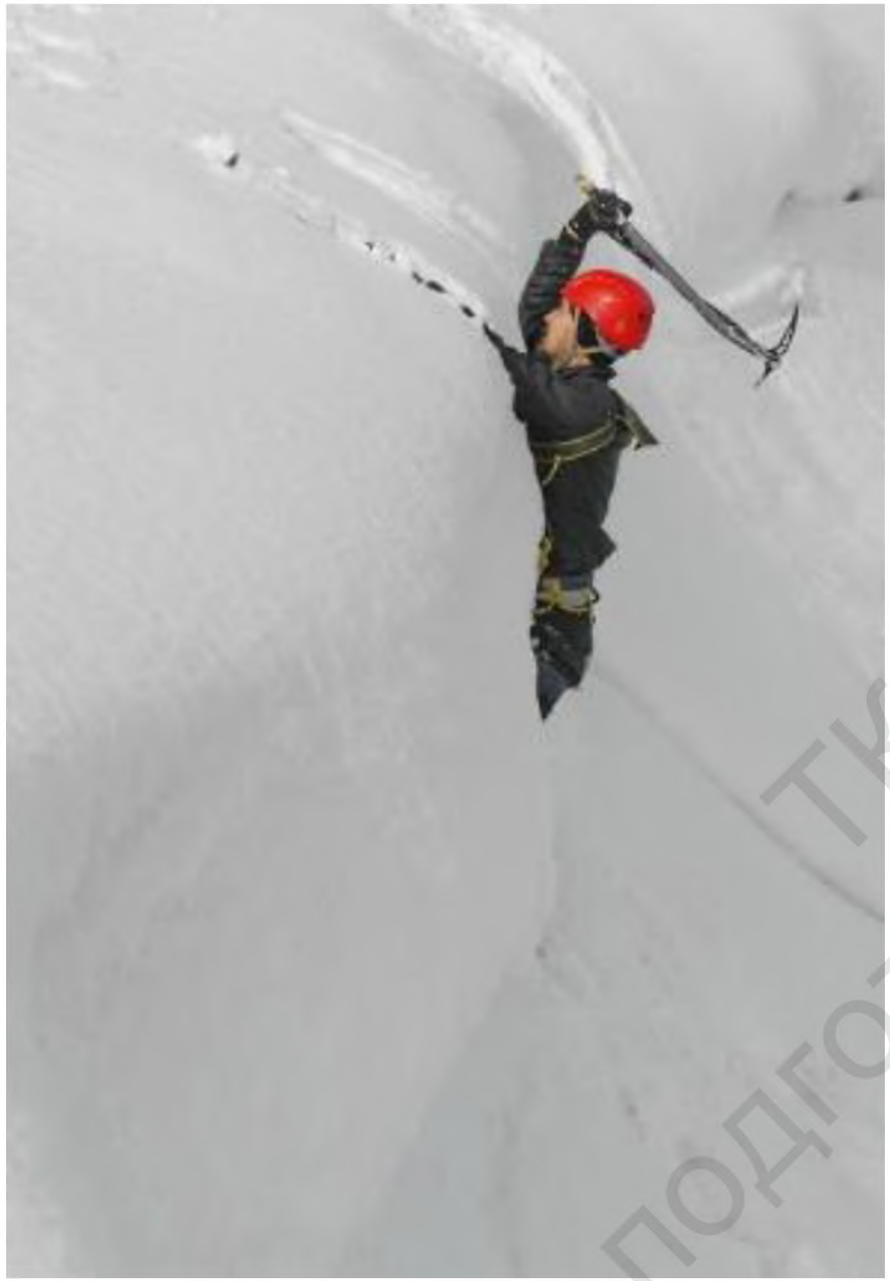
- К краю подходим на страховке! А лучше подползаем. Точка страховки далеко от края.
- Выбираем место, где карниза нет или он минимален.
- При необходимости рушим/прокапываем нависающую часть.
- Чтобы веревка не врезалась в снег – кладем ледоруб или палки. Привязываем!
- Карниз мешает при сдергивании! Лучше оставить за ним расходную точку с выносом.

ТК "Вестра"
подготовила Ирина

Подъем на карниз

- Там, где карниз отсутствует или минимален.
- Лидер работает в стороне от линии подъема и точек страховки, чтобы не засыпать всех.
- Точку страховки поднять как можно выше.
- Прижаться к стене и обрушить нависающую часть (ледорубом или лопатой).

ТГЧ"Вестра"
подготовила Иванова И.



Можно использовать ледорубы как ИТО для выхода на гребень.

Оказавшись наверху, свить точку и обработать путь подъема для остальных.

Все работы на самостраховке!

Под веревку подложить рюкзак или ледоруб

ТК "Вестра"
подготовил Назанов А.И.

The End