Работа на сложном рельефе в связках и группе

С. Титов

Вестра, 2016 - 2020

ТК "Вестра"
подготовил
Титов С.

Кто круче: вы или склон?

Сложный рельеф – тот, где ваша группа не готова идти на личной технике

Сложный рельеф – понятие относительное

ТК "Вестра"
Титов С.
подготовил

Требования к страховке

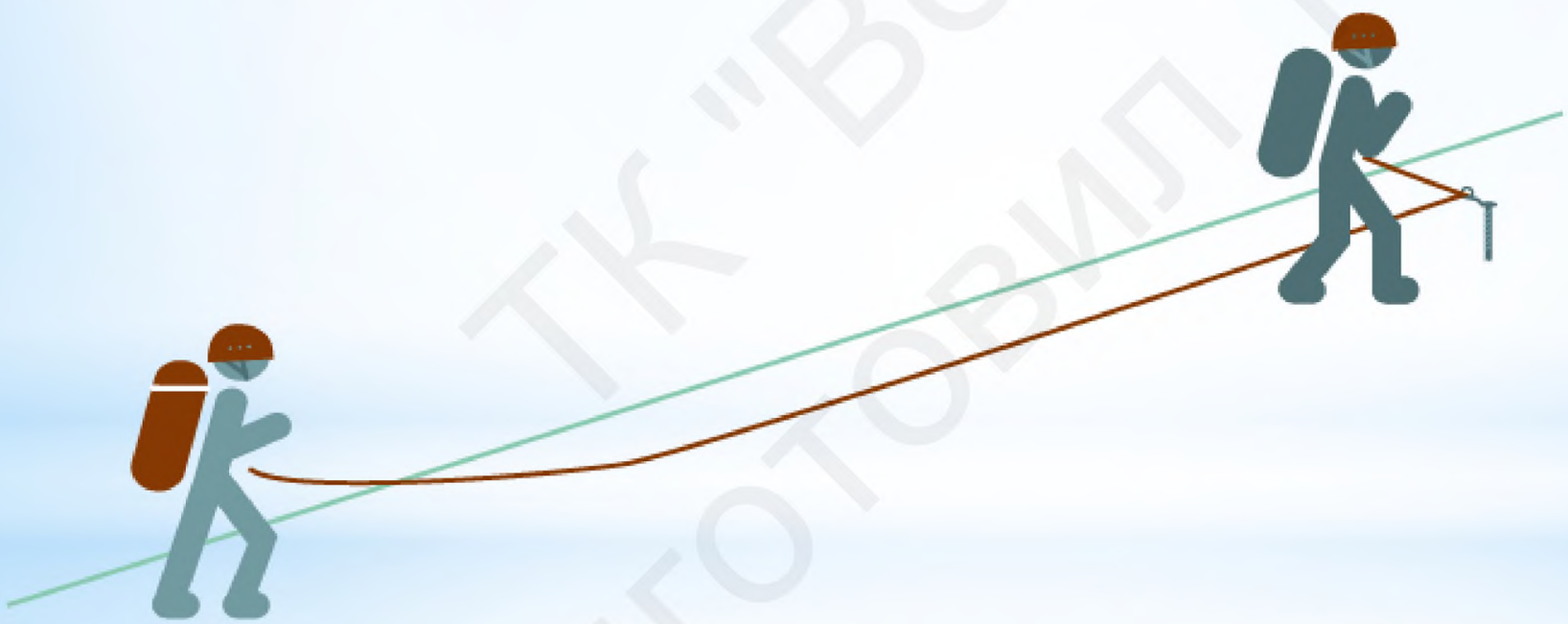
- Надежность
- Непрерывность
- Адекватность

Мы будем говорить о надежности и адекватности.

Скорость – фактор безопасности

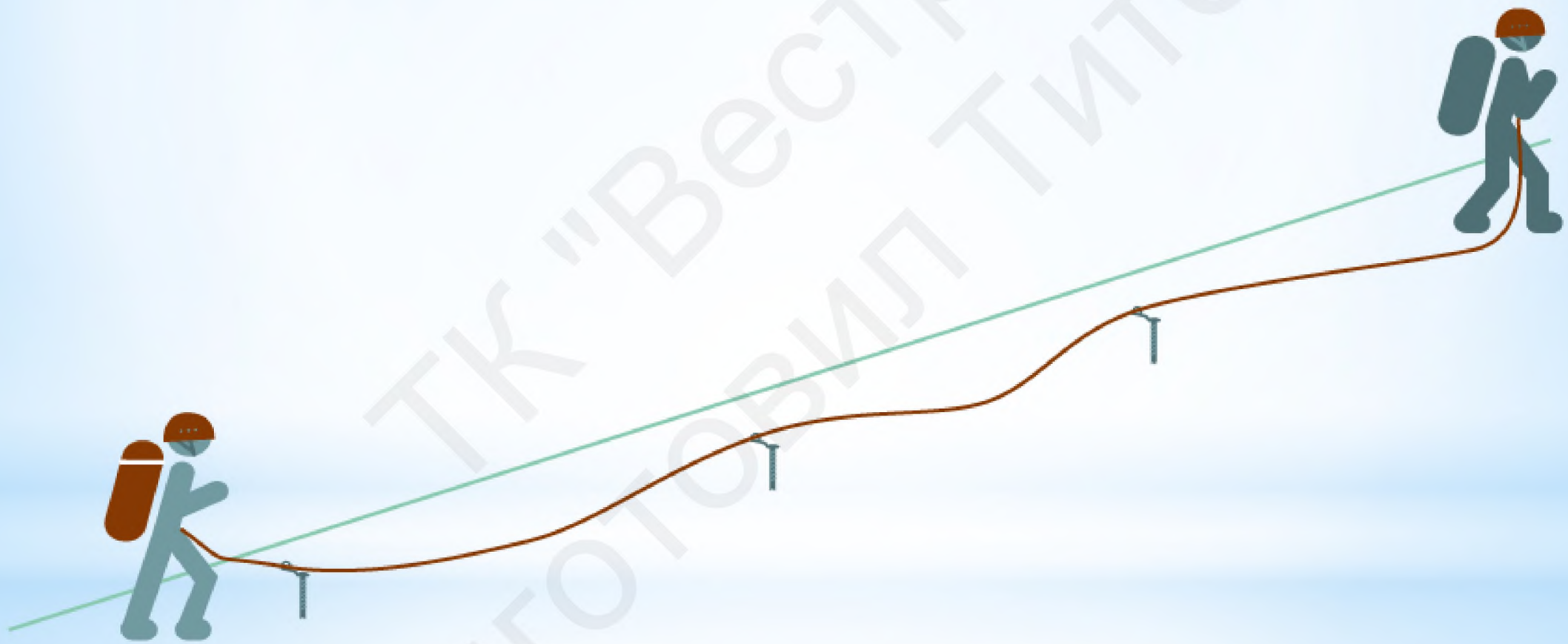
ТК "Вестра"
ПОДГОТОВИЛ Титов С.

Движение с одновременной страховкой



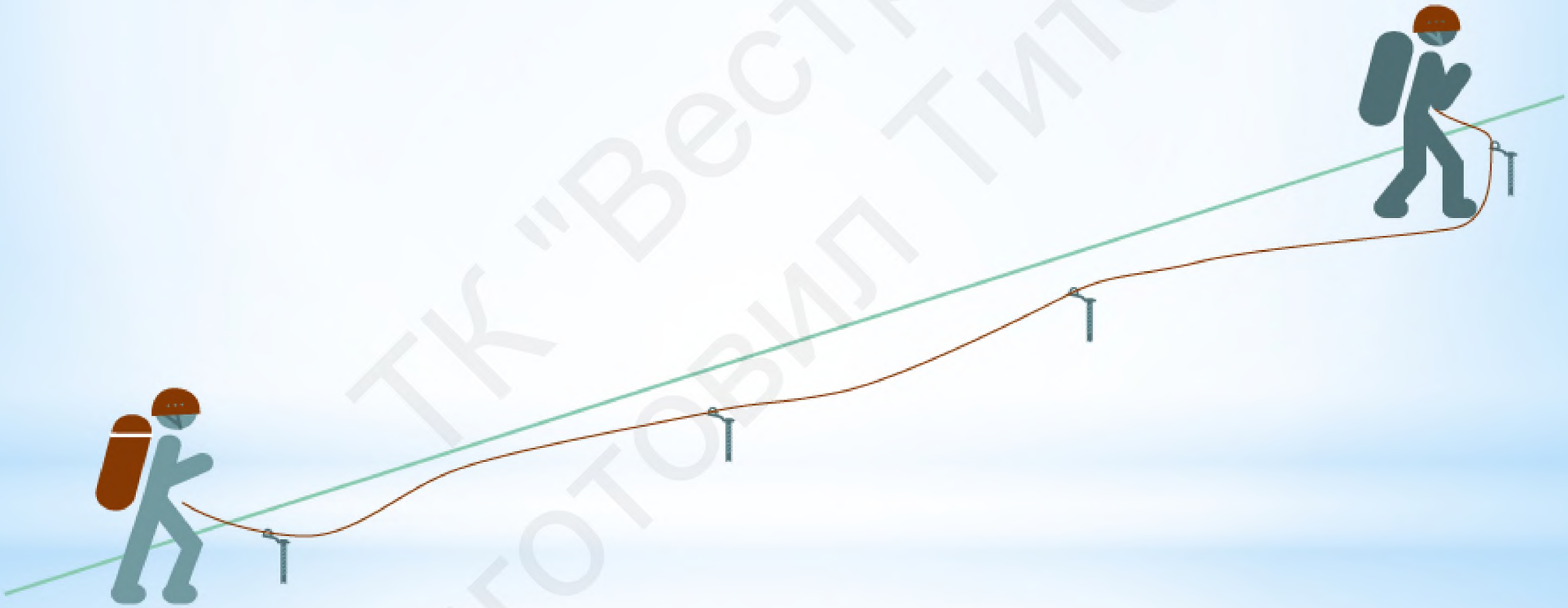
ТК "Восстра"
подготовил Титов С.

Движение с одновременной страховкой



ТК "Вестра"
подготовил Титов С.

Движение с одновременной страховкой



ТК "Вестра"
подготовил Титов С.

Движение с одновременной страховкой

Плюсы

- Быстро
- Легкая смена лидера

Минусы

- Относительно простые склоны
- На длинные отрезки нужно много снаряжения
- Лидер – с рюкзаком

ТК "Вестра"
ПОДГОТОВИЛ Титов С.

Движение с одновременной, тонкости

- Возможна страховка через рельеф
- Работа с укороченной (до 20 м) веревкой
- Выверенная длина связок, особенно укороченных или троек
- Движение по чужим точкам
- Второй из одной связки и лидер следующей идут рядом

ТК "Вестра" ПОДГОТОВИЛ ГИТОВ С.

Движение с попеременной страховкой

Здесь и далее для оценки эффективности тактики принимаем, что лидер без груза проходит веревку за то же время, что и участник с грузом. Назовем это временем прохождения одной фазы.
Спуск на веревку примем равным 0.

Фаза 0

Фаза 1

ТК "Вестра"
подготовил Титов С.

Движение с попеременной страховкой

Фаза 2

ТК "Вестра"
подготовил Титов С.

Движение с попеременной страховкой

Плюсы

- Страховка надежнее
- Сложность рельефа ограничена только подготовкой лидера
- Достаточно высокая скорость
- Все могут полазить

Минусы

- Медленнее, чем с одновременной страховкой
- С тяжелым грузом лезть невозможно
- В группе должно быть много сильных лидеров
- На каждую связку нужен комплект «железа»

ТК "Вестра"
Титов С.
подготовил

Движение с попеременной страховкой тонкости

- Организация точек, станций, развеска и передача снаряжения
- Аккуратная работа с веревкой
- Понимание, что происходит, упреждающие действия. Команды.
- Своевременная смена лидера
- Страховка второго в блокирующем режиме

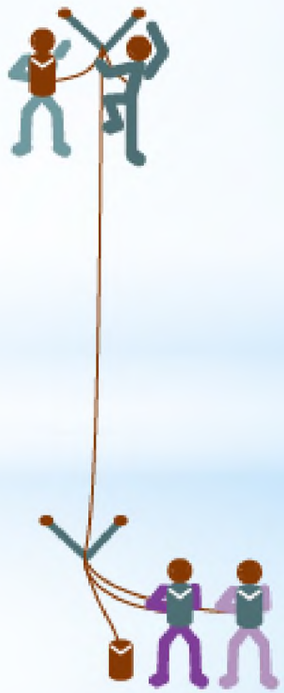
В группе:

- Независимые связки или движение по чужим точкам
- Одновременная страховка двух ведомых

ТК "Вестра" ПОДГОТОВИЛ Титов С.

Перильная страховка

Фаза 1



Фаза 2

ТК "Вестра"
ПОДГОТОВИЛ Титов С.

Перильная страховка

На передачу снаряжения и подготовку к лидированию обычно уходит время примерно равное одной фазе. Поэтому первый проходит вторую веревку лишь к концу четвертой фазы. Существенная проблема и замедление – в обратном движении за рюкзаком. Если есть возможность лидировать с (полу)разгруженным рюкзаком – это стоит делать

Фаза 6 эквивалентна фазе 3, но на веревку выше. Т.е. после начального разгона на прохождение 4 участниками одной веревки нужно 3 фазы. И для нормальной работы им нужно 3 веревки. В фазе 7 номеру 3 (темно-фиолетовый) нужно не ошибиться и уйти вниз за веревкой и рюкзаком. Иначе номер 4 укатается.

Фаза 3

Фаза 4

Фаза 5

Фаза 6

ТК "Звестра"
подготовил Титов С.

Перильная страховка

Плюсы

- Сложность рельефа ограничена только подготовкой лидера
- Можем таскать тяжелые рюкзаки
- Ниже требования к подготовке группы
- Нужно меньше железа

Минусы

- При применении «в лоб» – медленно
- Нужно уметь передавать снаряжение
- Большая часть группы просто жумарит

ТК "Вестра"
подготовил Титов С.

Перильная страховка, тонкости

- Не оставлять станции без людей

(важнейший во всех смыслах и необходим всегда, в т.ч. на спуске: это и передача знания о станции, и помощь пришедшему товарищу, и быстрый проброс снаряжения)

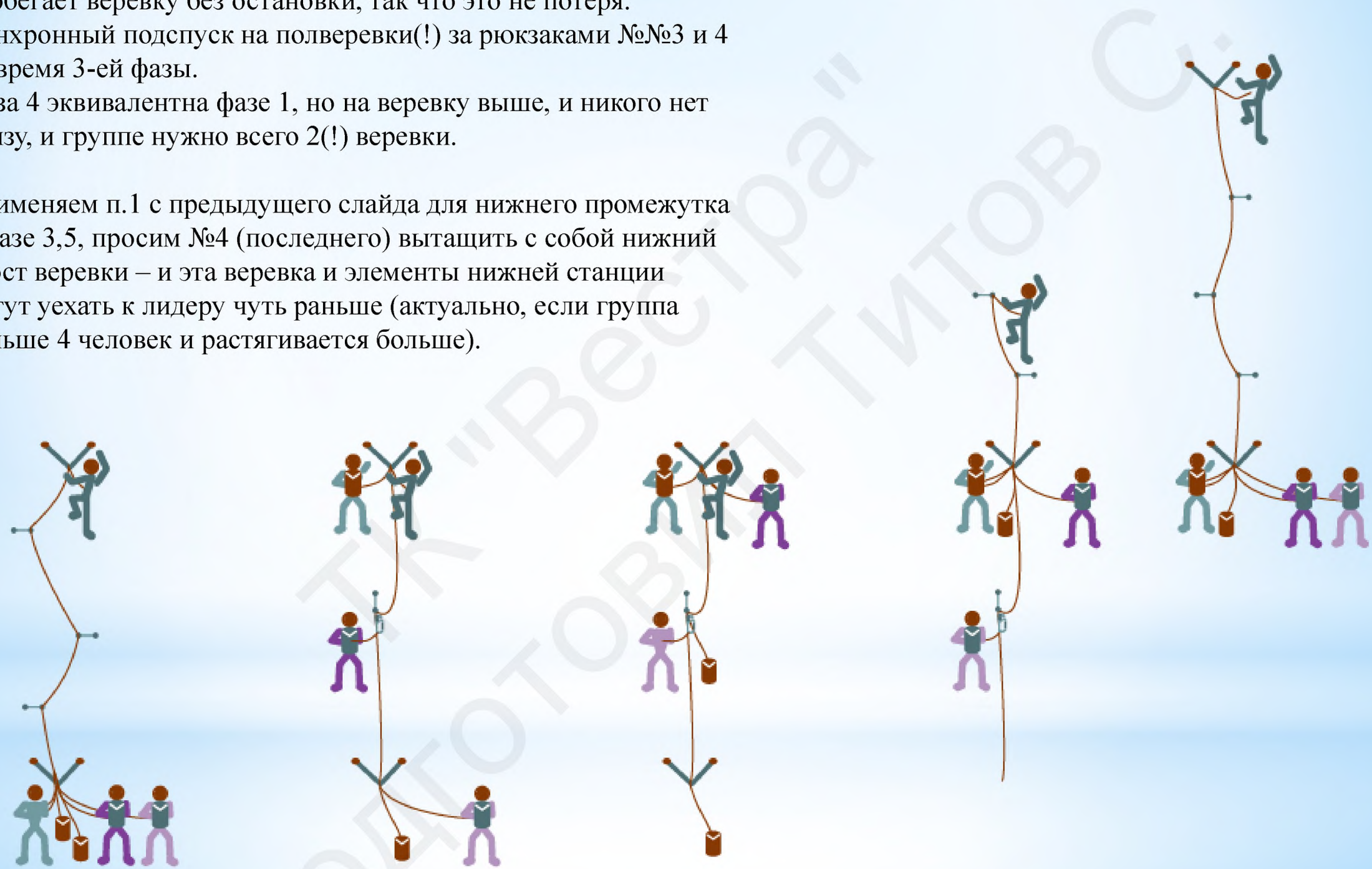
- Помогать вставать на самостраховку
- Делать удобные станции
- Не стоять с рюкзаками
- Если можно – разносить точки самостраховки и крепления перил

ТК "Перестра" ПОДГОТОВИЛ ГИТОВ С.

Ускорения: половиним веревки

Фазы чуть длиннее из-за времени перестежки, но мало кто пробегает веревку без остановки, так что это не потеря.
Синхронный подспуск на полверевки(!) за рюкзаками №№3 и 4 во время 3-ей фазы.
Фаза 4 эквивалентна фазе 1, но на веревку выше, и никого нет внизу, и группе нужно всего 2(!) веревки.

Применяем п.1 с предыдущего слайда для нижнего промежутка в фазе 3,5, просим №4 (последнего) вытащить с собой нижний хвост веревки – и эта веревка и элементы нижней станции могут уехать к лидеру чуть раньше (актуально, если группа больше 4 человек и растягивается больше).



Фаза 1 Фаза 2 Фаза 2,5 Фаза 3,5 Фаза 4

ТК "Бивестра" ПОДГОТОВИЛ Титов С.

Ускорения: половиним веревки

Требования

- Только на некамнеопасных веревках
- Есть надежная и безопасная точка посередине

(точка делит веревку на части, равные по времени прохождения, а не длине!)

- Достаточно слабины для верхнего сегмента

(особенно важен, если лидер посередине поставил в оттяжку длинную петлю. В любом случае, после располовинивания веревки человек на ее нижней части должен грузить именно промежуточную точку, а не станцию выше.)

Разумно от 4 человек

Удобно для подъема рюкзака лидера

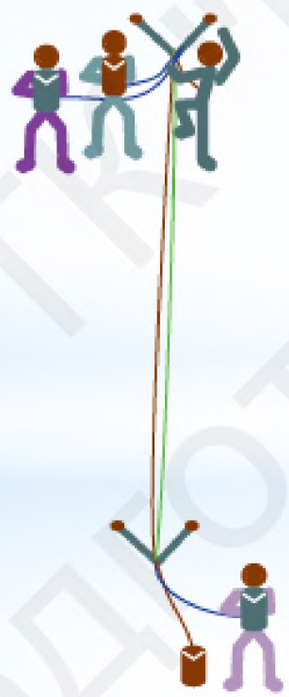
Ждать последнего посреди последней веревки

ТК "Вестра" ПОДГОТОВИЛ ЛИТКИТОВ С.

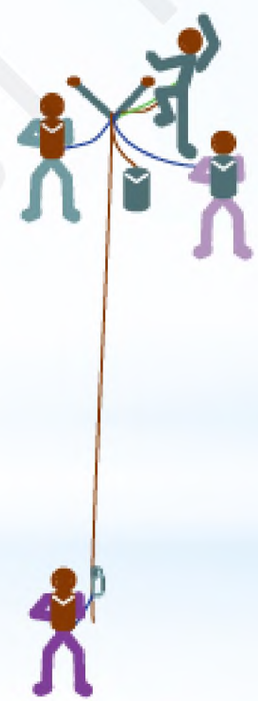
Ускорения: параллельные коридоры

Опять между 1-ой и 4-ой фазой пройдена 1 веревка и нет никого внизу.
Но пробеги длиннее, и нужно 4 веревки.
Но тактика проще и терпима к «тормозу»

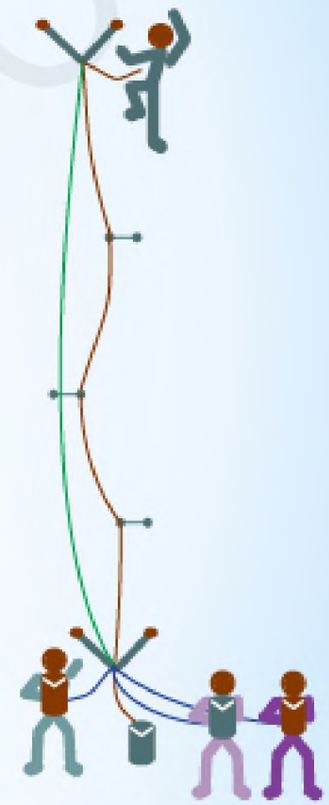
Фаза 1



Фаза 2



Фаза 3



Фаза 4

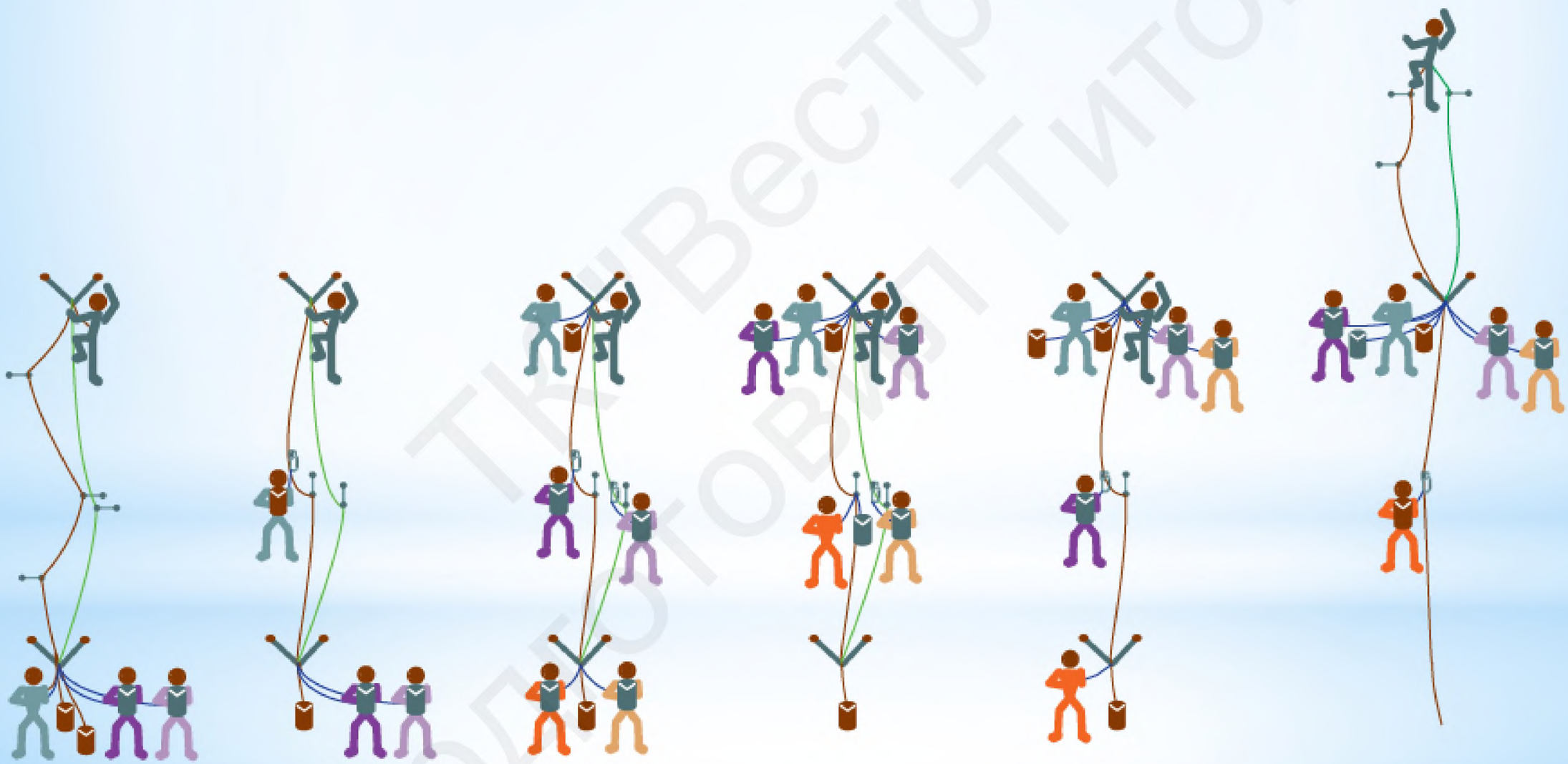
ТК "Вестра"
ПОДГОТОВИЛ Титов С.

Ускорения: параллельные коридоры

- Только на некамнеопасных веревках
- Есть лишние веревки
- Разумно от 4 человек, либо если есть «тормоз»

ТК "Вестра"
Титов С.
подготовил

Ускорения: комбинированный вариант



Фаза 1 Фаза 1,5 Фаза 2 Фаза 2,5 Фаза 3 Фаза 3,5

И половиним веревки и параллелим коридоры.!!!

ТКШВестра" Подготовил Титов С.

Ускорения: комбинированный вариант

- Только на некамнеопасных веревках
- Нужна хорошая выучка группы
- Разумно от 6 человек

ГК "Вестра"
ПОДГОТОВИЛ Титов С.

Дюльфер

- Сдергивать двойной веревкой, а не удавкой

(у удавки и больше вероятность встегнуться не туда, и больше шансов застрять)

- На скалах связывать веревки грепвайном

(м.б. и дубовым, но не всякими встречными и не состегивать. В любом случае, грейпвайн под одним человеком не затягивается.)

- Заготовки сдергивания делать в середине группы

(не забывать испытывать точки, с которых пойдет сдергивание!)

- Оставлять сдергивающему длинные хвосты

(если закрепляя перила и сдергивающую оставить хвосты по ~1м, то последний, ожидая спуска предпоследнего, может в это время наполовину подготовить сдергивание, связав веревки.)

- При возможности делать параллельные коридоры

- Длинные веревки – половинить

ТК "Сестра" ПОДГОТОВИЛ Титов С.

Связка по связке

Плюсы

- Экономит переход связка-перила
- Обеспечивает ротацию связок

Минусы

- Задерживает лидеров на первом сложном участке

Хороший прием для

- учебного альпинизма
- редких коротких сложных участков

ТК "Вестра"
ПОДГОТОВИЛ Титов С.

Выводы

В походе

- Движение с одновременной страховкой
- Перила

В Крыму и на радиалках

- Попеременная страховка, в т.ч. независимыми связками

ТК "Вестра"
ПОДГОТОВИЛ ТИТОВ С.

Как тренировать?

Глобально

- Независимые связки
- Перила группой
- Перила группой с транспортировкой рюкзаков.

С чего начать?

- Точки и станции
- Движение связки со сменой лидера
- Работа с веревкой, развеска, передача снаряжения
- Объединение в группу

ТК "Вестра"
ПОДГОТОВИЛ Титов С.

Что такое хорошо, и что такое плохо?

Начальная скорость

- 5 веревок за 5 часов группой по перилам
- 1 веревка в час связкой в зале
- 10 минут на передачу снаряжения

К чему стремиться

- Станция меньше чем за 1 минуту
- П-образка на 5 веревок на 5 человек за 1 час 10 мин
- 9 человек 8х80м дюльфера за 3 часа

ТК "Вестра"
ПОДГОТОВИЛ ТИТОВ С.

Работа на сложном рельефе в связках и группе

Текст
Сергей Титов tit AT westra.ru

Заготовки иллюстраций
Ирина Жукова hekeyta AT gmail.com

Вестра, 2020

ТК «Вестра» Титов С.
ПОДГОТОВИЛ