



НУ-2021

**Школа туристской подготовки кадров
начального уровня МКТ «Вестра»**

#ВестраНУ 2021



Московский клуб туристов «ВЕСТРА»

В настоящее время наш клуб один из крупнейших в Москве, и один из немногих, где регулярно проводятся школы туристской подготовки, учебно-тренировочные сборы, организуются клубные соревнования и открытый кросс-поход.

В 1980 году в Москве был создан «ЛЕРАКТ» или Ленинградский районный клуб туристов.

В 1992 году клуб был реорганизован и переименован в Ветер Странствий или «ВЕСТРА».

В феврале 2020 года клубу исполнилось 40 лет! 😊



ИЧ-2021

Деятельность клуба

Подготовка туристских кадров –проведение школ НУ, БУ, СУ и методического блока (инструкторской подготовки).

Организация и проведение УТС (снежно-ледовых и скальных сборов).

Проведение клубных соревнований и участие в соревнованиях города Москвы, МО и России.

Организация и проведение спортивных походов.

Организация и проведение осеннего турслета.

Туристический слёт МКТ «Вестра»



ИЧ-2021





#ВестраЗимниеСборы



Вестра
ИЧ-2021

#ВестраСкальныеСборы



Вестро
ИЧ-2021

Кросс-поход





ИУ-2021

Какие бывают Школы?

Подготовка кадров в спортивном туризме по направлению А (маршрут)

Общая и специальная туристическая подготовка





#ВестраНУ 2021

Школа горного туризма НУ-2021 проводится на базе МКТ «Вестра» при поддержке ФСТ-ОТМ с целью подготовки туристских кадров.

Что такое школа начального уровня?

Школа начального уровня предназначена для тех, кто хочет познакомиться с туризмом. Вы приходите, слушаете лекции, ходите на тренировочные выходы, знакомитесь с людьми и участвуете в подготовке похода. Потом идёте в горы в поход. У нас 8 отделений, каждое со своим руководителем - вы выбираете по времени/району/интересам и занимаетесь с тем человеком, который вас и поведет

Как будет проходить #ВестраНУ:

- 1. Обучение: с февраля по май.**
- 2. Подготовка к походу: март-июнь.**
- 3. Проведение учебно-тренировочных походов: июнь-сентябрь.**
- 4. Осенний слет –начало октября.**
- 5. Консультации к экзамену и экзамен школы –конец октября.**
- 6. Подготовка и сдача отчетов о проведении походов –до середины ноября.**
- 8. Участие в кубке г. Москвы –февраль.**

Зачем идти в школу и в поход?

В походе можно сменить обстановку, если офис/дача/бар/опера/парусный спорт океанского класса уже надоели.

Если ваши старые друзья протухли и только и делают, что сидят на диване, то вы можете найти новых.

После окончания школы вы сможете сходить в несложный поход сами, сводить туда друзей или пойти в сложный поход со школами более высокого уровня.

**Первый поход
может стать ступенью
к большому
спорту!**



Чем отличается школа от коммерческого похода?

У нас вы готовитесь походу заранее, получаете навыки, знакомитесь с людьми и ходите не как пассажиры, а более осмысленно. Еще мы на вас не зарабатываем (это дешевле), но у нас нет проката снаряжения (это дороже, зато в вашем спальнике никто не потел и он останется у вас). Наши инструкторы не подрабатывают тамадой в походе, так что удастся избежать принудительного веселья. А еще наши походы спортивные - они сложнее, зато вы получите справку за поход (с ней можно ходить в более сложные походы) и спортивный разряд (это вообще бесценно).



Занятия школы НУ

- лекции и/или семинары каждую среду;
- практические выходы каждые вторые выходные;
- дополнительные практические выходы по договоренности с инструктором;
- дополнительные тренинги по медицине факультативные, но также крайне желательные беговые и скалодромные тренировки;
- срез знаний по усвоенному материалу лекций, экзамен;
- срез практических навыков и умений; ТГТ и кросс-поход;



Сколько времени занимает?

Одно вводное очное занятие - знакомство с руководителями (3 февраля в 19:30 в Медведково)
12 онлайн-занятий примерно по полтора часа по средам с 19:30
6 практических выходов в парках Москвы и в Подмосковье, в том числе 3 двухдневных
Один день медицинской подготовки
Летний поход до 2 недель

Практические навыки:

- 1) Как ставить палатку и обустраивать бивак
- 2) Как разводить костер и пользоваться газовой горелкой
- 3) Как ходить по рельефу и не ломать при этом ноги
- 4) Как не заблудиться и что делать, если все-таки заблудились
- 5) Как посчитать продукты для похода, и приготовить вкусную еду
- 6) Что делать, если человек упал и сломался
- 7) Как переправиться через реку и не утонуть
- 8) Знание с какой стороны подходить к веревке, чтобы подняться или спуститься там, где без веревки страшно
- 9) Как вязать узлы, полезные в походе, в быту и на производстве

Темы лекций:

- 1) Организация ПВД и походов
- 2) Личное, групповое и специальное снаряжение и как купить его со скидкой
- 3) Первая помощь, медицина и гигиена в походе
- 4) Безопасность и выживание, поисково-спасательные работы
- 5) Способы преодоления простейших препятствий (в туристическом смысле простейших), комплектование группы
- 6) Топография и ориентирование по бумажным картам, какие бывают туристические соревнования
- 7) Походная еда и кухня
- 8) Классные места Подмосковья, куда можно сходить на выходные
- 9) GPS и современные технологии для планирования походов и ориентирования
- 10) Как легко и непринужденно разобраться с бюрократией
- 11) Какие физические упражнения надо делать, чтобы не умереть от усталости
- 12) Какие есть околотуристические соревнования (например, ММБ), как к ним подготовиться и начать участвовать



Требования к подготовке слушателей ИЧ-2021:

- быть старше 18 лет;
- не иметь медицинских противопоказаний для занятий горным спортивным туризмом;
- иметь физическую подготовку, достаточную для прохождения запланированного УТП. Оценка физической подготовки каждого слушателя производится инструктором отделения по результатам тренировок и прохождения слушателем проверок знаний на местности. Оценка физической подготовки может проводиться на всех этапах обучения, окончательная производится непосредственно перед походом;
- иметь достаточную теоретическую и практическую подготовку для прохождения УТП. Оценка теоретической и практической подготовки каждого слушателя производится по результатам промежуточных зачетов, также прохождения слушателем проверок знаний на местности, а именно соревнований по ТГТ и Кросс-Похода, организуемых МКТ «Вестра»;



Формирование отделений:

- заполняем анкету,
- указываем трёх инструкторов в порядке убывания по предпочтениям,
- преподавательский состав школы распределяет участников в порядке предпочтения,
- распределение производится по возможности равномерно, ориентируясь на минимальный начальный состав группы 6 человек и максимальный 12 человек,
- в случае невозможности распределения ни к одному из желаемых инструкторов, обсуждаем с участниками другие варианты,
- переход от одного инструктора к другому до конца марта свободный, по договоренности с обоими инструкторами,
- переход после этого срока по договоренности с руководством школы,
- переход после кросс-похода только в случае форс-мажора с проведением совета школы.

Для повышения безопасности УТП в отделении должно быть не менее 30 % представителей мужского пола.

Решение о превышении количества участников отделения, а также о занижении рекомендуемого уровня принимается руководителями школы индивидуально и по согласованию с кадровой комиссией ФСТ- ОТМ.



ИЧ-2021

ПРАВИЛА ШКОЛЫ

Принимая решение о посещении занятий, слушатели соглашаются выполнять правила обучения в школе клуба в полном объеме.

Управление в туристских группах строится на принципах единоначалия.

Руководитель отделения на свое усмотрение формирует состав отделения и вправе исключить из своего отделения любого участника.

Участники обязаны выполнять распоряжения руководителя группы точно и в установленный руководителем срок.

Участники должны избегать участия в организации коллективного противостояния руководителю.

Если участник по каким-то причинам не может выполнять распоряжения руководителя группы – он может перейти в другое отделение.

Участники должны:

1. Добросовестно посещать занятия школы.
2. Выполнять распоряжения руководителя группы.
3. Принимать участие в подготовке и организации УТП.
4. Обеспечить себя личным снаряжением.
5. Финансово участвовать в общешкольных расходах (взносы на соревнования, оплату используемого помещения, закупка общешкольного специального снаряжения для практических занятий и иных расходах).
6. Помогать в организации и проведении школьных и клубных мероприятий



Сколько денег придется потратить?

Примерно 30-50 тысяч на добротное снаряжение начального уровня (или меньше, если уже что-то есть или найдете у кого одолжить)

Примерно 5 тысяч на нужды школы и группы (тренировочные веревки, первая помощь, призы за соревнования и т.д.)

Примерно 20 тысяч на проезд/проживание в гостинице/трансфер/еду в походе (для походов на Кавказ). Можно дополнительно сэкономить на проезде и на других мелочах

Мне все нравится, куда нести деньги?
Деньги отдаете только своему руководителю
(когда он появится) лично в руки



НУ-2021

ПРЕЗЕНТАЦИЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ И ИНСТРУКТОРОВ

#ВестраНУ 2021



Руководители #ВестраНУ 2021



Макарова Мария

Начальник школы #ВестраНУ
2021

Инструктор-СТ, КМС по
спортивному туризму
Опыт: 5ГУ, ЗГР, ЗВУ, ЗЛУ.



Макаров Алексей

Инструктор-СТ, КМС по
спортивному туризму

Опыт: 5ГУ, 5ГР, Пик Ленина (7134
м.), ЗВУ.



Будько Светлана

О себе

Опыт: 4ГУ, 4ЛУ, 3СпУ, 2СпР, 2ПР. Высотный - 5642 (Эльбрус)

В туризме с 2013г, в Вестре - с 2019. Закончила школу СУ.

Помимо горного увлекаюсь также лыжным, пешим и спелеотуризмом, велопокатушками и скалолазанием.

Неоднократно руководила пешими и спелеопоходами 1-2кс.

Люблю горы, природу и людей :)



ИЧ-2021

О походе



Архыз, 1к.с.,

- **конец июня-июль**
- очень красивый район
- постараемся охватить побольше интересных мест
- темп средний или выше среднего
- не самая простая «единичка». Но всё же единичка 😊
- считаю, что в походе важен не только маршрут, но и приятная компания!



Требования к участникам:



Требования к участникам:

- большое желание идти в поход и учиться
- посещение лекций и тренировок
- позитивный настрой
- неконфликтность
- умение работать и жить в команде
- ответственный подход к делу, всё вовремя
- активное участие в подготовке похода
- тренировки физ.формы: обязательно, постоянно и честно!

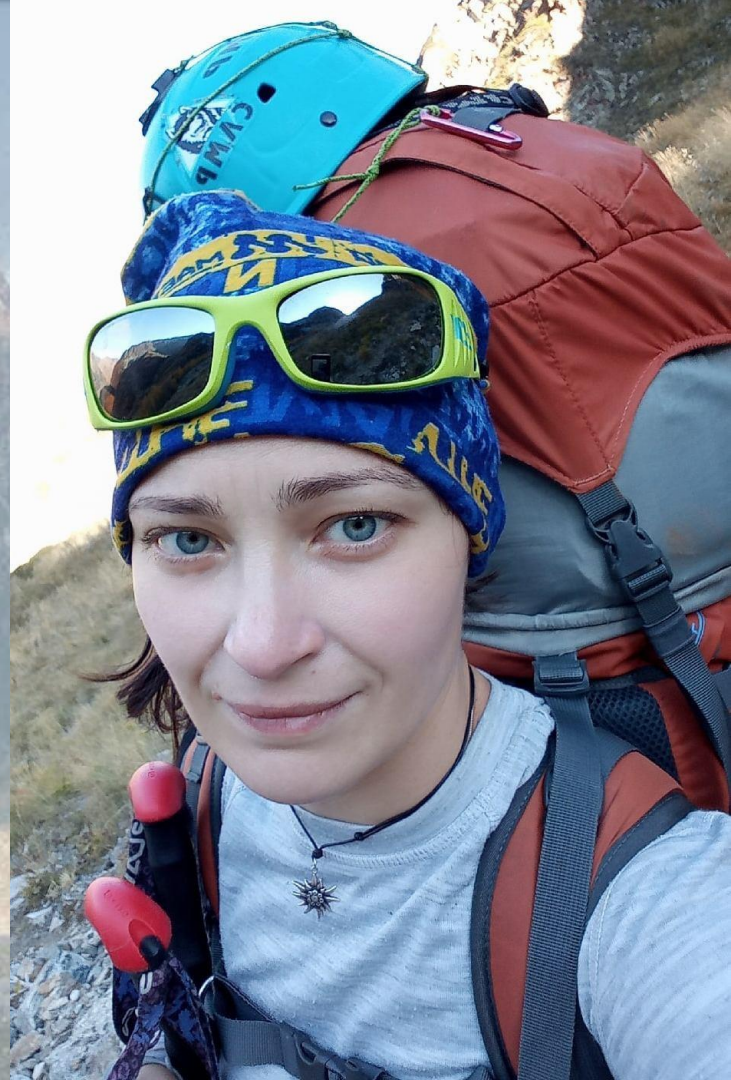


Юлия Губина

Руководитель отделения
Организатор-СТ

О себе: в клубе с 2016г.

Опыт: 3 ГУ, альпинизм – 26
(разные районы Кавказа).
Зимние сборы т/к Вестра в
Приэльбрусье и скальные
сборы в Крыму.
Школы БУ и СУ т/к Вестра





Юлия Губина

Район: Камчатка

Категория: 1к.с.

Сроки: конец августа – сентябрь, две недели

Темп – средний, или ниже среднего

Цель похода: закрепить на практике полученные в ходе обучения знания, и совместить это с путешествием по одному из самых красивых, интересных и труднодоступных, районов России.





Юлия Губина

Требования к участникам:

- отсутствие медицинских противопоказаний для хождения по горам с рюкзаком 20+кг
- желание учиться, посещение лекций и тренировок, активное участие в подготовке похода
- работа в течение года над физической формой, если ее нет. Ежели вы наоборот лось - готовность идти в темпе самых медленных
- умение работать в команде, ответственность





Данилина Анна

Опыт: ЗГУ

О себе: 36 лет. В т/к Вестра с 2018г.

Участник пеших и горных походов в районах Приполярного Урала, Хибин, Кавказа, Алтая.

Закончила школу БУ и СУ.

О планируемом походе: Архыз 1к.с.

Сроки: конец июня-начало июля

Темп похода: средний или чуть выше среднего.

Требования к участникам:

- медицинское заключение о состоянии здоровья
- посещение лекций
- посещение технических тренировок
- неконфликтность, позитивный настрой
- хорошая физическая форма
- алкоголь только после похода
- курение у костра и в зоне кухни - табу! Возможно в стороне в безопасной зоне
- опыт горных походов не обязателен.





Михаил Густокашин

О себе: 2ГУ, 1ГР, работаю руководителем подразделения в НИУ ВШЭ

Особенности тренировок: часть тренировок пройдет в Битцевском парке

Требования к участникам: вовремя заполнять таблички, ходить на тренировки

Обязательный тренировочный поход 1-5 мая в Тульской области и кросс-поход 5-6 июня!



Район похода: Сванетия (Грузия), **запасной вариант:** Архыз
Темп: средний или чуть ниже, **еда:** сублиматы (без ограничений)
Даты похода: 3 – 18 июля (от Москвы до Москвы)
Требование властей Грузии: вакцинация от Covid или карантин



Зыкова Анастасия

О себе: Влюблена в горы) Окончила школу БУ, на данный момент являюсь участником школы СУ. В спортивном туризме с 2019г.

Основные увлечения: альпинизм и туризм, люблю серфинг и сноуборд, хожу на скалодром.



Опыт: 2ГУ,
альпинистские
восхождения до 3Б.





О походе

Район: Архыз

Категория сложности: 1 к.с.

Сроки: конец июня-начало июля.

Продолжительность - 2 недели.

Темп средний.

Планирую большое количество перевалов.





Цель похода: посмотреть как можно больше природных достопримечательностей района с командой единомышленников. В процессе закрепить полученные в школе знания и навыки. Получить опыт передвижения по разным формам горного рельефа



Пожелания к участникам:

- Посещение занятий, выходов и тренировок.
- Физподготовка: чтобы в походе было легче, на этапе подготовки придется много ходить с рюкзаками. Возможны дополнительные дни тренировок.
- Взаимоуважение и взаимопомощь.
- Участие в жизни группы, подготовке к походу.
- *Курение-в стороне от лагеря.
- *Вегетарианство- только если это не усложнит походный быт группы.





Конопелько Денис Александрович

Опыт:

1ГУ; НК с эл 2ГУ; 2ГУ; 3ГУ;4ГУ; зимние сборы Вестры; курсы выживания в природной среде в Ижевске

Первый год обучения в Вестре проходил в рамках начальной школы в 2005-2006 годах и поход 1 к.с. После был длительный перерыв до 2016 года, после чего непрерывно занимаюсь в Вестре. Пройдено обучение БУ, БУ+,СУ. В данный момент нацелен на повышение личной квалификации.



Поход планируется в районе Архыза, точный маршрут еще прорабатывается, принимаются пожелания.

Цель похода:

- себя показать и на других посмотреть, чтобы пойти дальше в БУ и СУ, уже имея сплоченный костяк группы
- потренировать базовые навыки горного туризма в реальных условиях
- заразить любовью к спортивным походам максимальное количество людей
- погулять по красивому и приятному району, посмотреть изменения за 15 лет
- вернуться в том же составе, которым заезжали и без физических изменений =)
- научиться хотеть повторять





Требования к участникам:

- желание учиться и преодолевать походные трудности,
- понимать и обозначать свои цели как себе, так и другим участникам/руководителю,
- максимальная открытость, честность, не конфликтность
- умение решать трудные и спорные ситуации в коллективе,
- участие в ключевых тренировках и занятиях с группой,
- физическая форма, которая позволит вам осуществить прогулку в 100 км под рюкзаком,
- поход планируется в среднем темпе, без рекордов
- алкоголь и курение и прочие верования допустимы в тех количествах, в которых они не мешают выполнению целей и другим участникам



Смолев Сергей

О себе



Опыт: 2 ГУ, Эльбрус с юга, зимние сборы ТК Вестра.

Прошел школу НУ и БУ. Сейчас обучаюсь в школе СУ.

Люблю бег, трейлраннинг.

В свободное от походов и бега время работаю инженером.

28 лет.





О походе



Горный поход 1 к.с. в Приэльбрусье

Сроки: 17 - 25 июля (уложимся в одну неделю отпуска)

Темп: умеренный

Питание: приветствуется всеядность

Сухой закон распространяется на все время похода и тренировок, в том числе перед сном и на дневках.

Требование к участникам:

- Готовность тренироваться и посещать екции;
- Неконфликтность и нетоксичность;
- Отсутствие противопоказаний;
- Несовершеннолетние от 16 лет в сопровождении взрослых.

Необязательная часть программы не в рамках школы



После похода еще неделю планирую
жить в кемпинге в Терсколе. В планах:

- прогулки по Терсколу и Чегету;
- ночевка в бочках;
- прогулка по южному склону
Эльбруса;
- участие в Elbrus Race.



ИЧ-2021

Шевяхов Максим



Опыт: ЗГУ

О себе: Окончил школу Вестры СУ-2019, прошёл скальные сборы в Крыму, зимние сборы в Терсколе, альп.сборы в Ала-Арче. Есть опыт горных и пеших походов.

О планируемом походе: Приэльбрусье или Гвандра 1к.с.

Сроки: уточняются

Темп похода: средний.

Требования к участникам:

- хорошее здоровье и физическая форма
- в поход без детей и без животных
- участие в процессе обучения и подготовке к походу
- участие в кросс-походе обязательно, в ПСР и ТГТ - крайне желательно
- алкоголь и курение под строгим контролем.



НУ-2021

ПРЕЗЕНТАЦИЯ РАЙОНОВ ПОХОДОВ #ВестраНУ 2021

Вестро
ИЧ-2021

Камчатка





Камчатка

Перелет – 9 часов

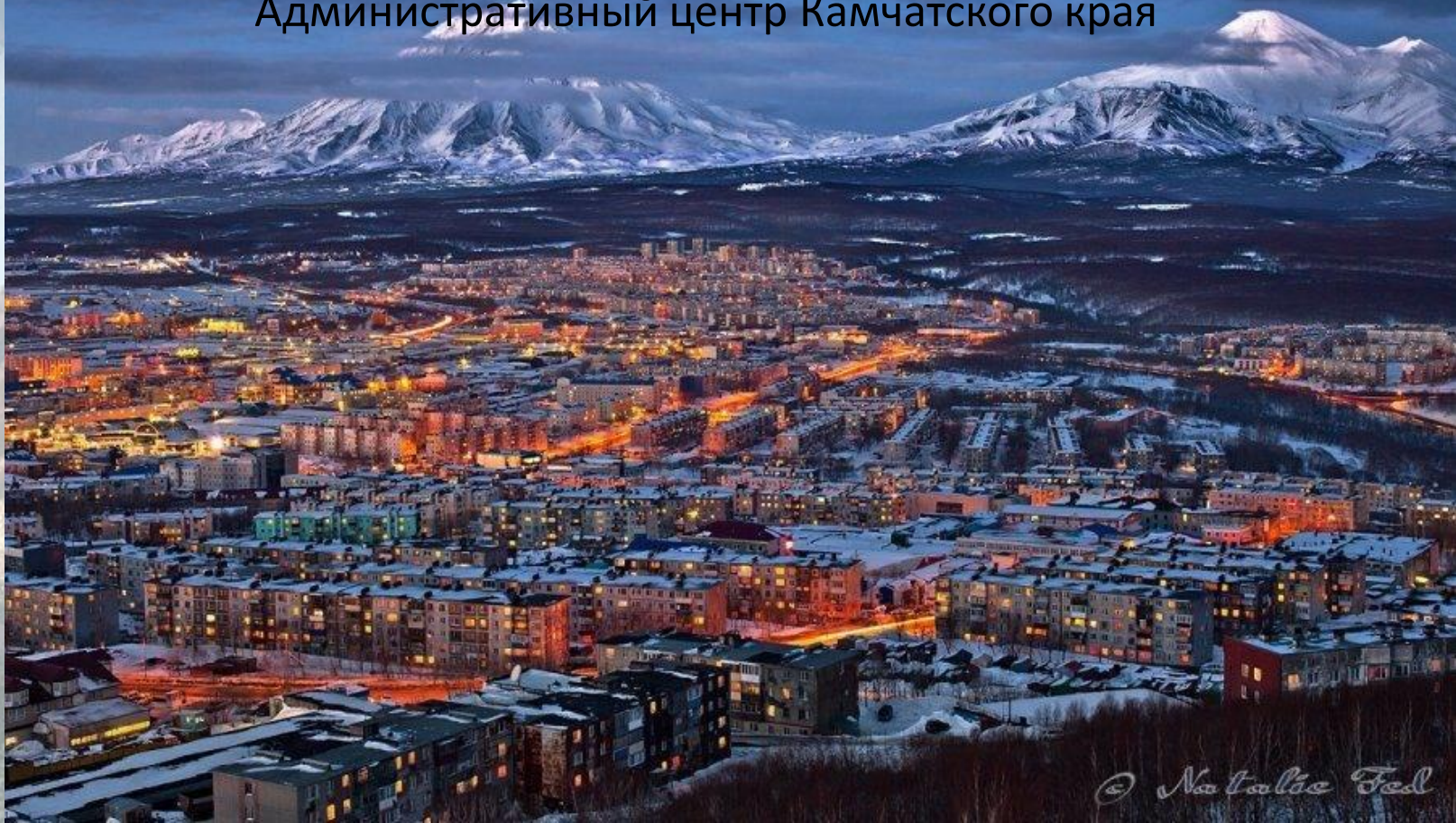
Разница во времени +9 часов относительно Мск





Петропавловск-Камчатский

Административный центр Камчатского края



© Natalie Fed



ИЧ-2021

Карта







Горелый Мутновский



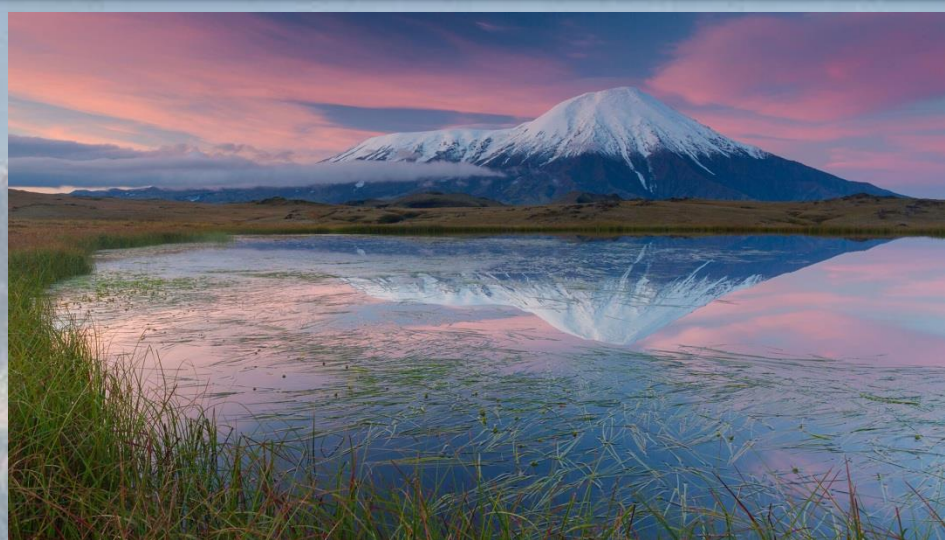


Ключевская группа вулканов





Ключевская группа вулканов





ИЧ-2021



Вулканы



Всего на Камчатке насчитывается больше 300 вулканов. К активным и потенциально активным вулканам относят от 28 до 36. Крупнейшие действующие вулканы на полуострове — Шивелуч, Ключевская, Ичинская, Корякская, Авачинская, Карымская и Кроноцкая сопки



Обитатели Камчатки



- Комары
- Бурые медведи
- Росомахи
- Волки
- Северные Олени
- Лоси
- Снежные бараны
- Лисицы
- Рыси
- Киты
- Моржи
- ...



Погода

В горах климат наиболее суровый. Часто бывают сильные ветры и туманы.

- Особенности климата:
- Сильные ветры, ураганы, штормы
 - Значительное количество осадков
 - Частая изменчивость погоды
 - Короткое пасмурное лето



	Январь	Февраль	март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
Средняя температура (°C)	-8	-7.7	-5.2	-1	3.3	7.6	11.5	12.7	9.9	4.5	-2.1	-5.9
минимум температура (°C)	-10.5	-10.2	-7.9	-3	1	5	8.8	10	7.1	2	-4.2	-8.2
максимум температура (°C)	-5.5	-5.1	-2.5	1.1	5.6	10.3	14.2	15.5	12.7	7	0.1	-3.5
Норма осадков (мм)	87	74	69	56	69	57	69	97	95	144	104	89



ИЧ-2021

Бюджет

Билеты - от 25 000 руб.

Трансфер – до 10 000 руб.

Еда, аптечка, страховка, связь и т.д.- до 15 000 руб.

Траты на месте и запасные деньги – от 15 000 руб.

Итого минимальный бюджет, на который можно ориентироваться
– 65 000 руб.

Лучше иметь запас средств больше.

По факту потратить постараемся меньше, при идеальном стечении
обстоятельств получится уложиться в 45 000 - 50 000 руб.



ИЧ-2021



Камчатка – одно из самых
уникальных мест нашей планеты



An aerial photograph of a mountain valley. A river with a milky, blueish-white color flows through a dense green forest. The riverbed is rocky and has several small islands. In the background, there are large, rugged mountains with patches of snow and a clear blue sky with scattered white clouds. The overall scene is vibrant and scenic.

Архыз



Архыз-Западный Кавказ

Западный Кавказ простирается на запад от Эльбруса и тянется до границы Карачаево-Черкесии и Краснодарского края. Северные склоны Западного Кавказа относятся к республике Карачаево-Черкесия, южные к Абхазии.





ИЧ-2021

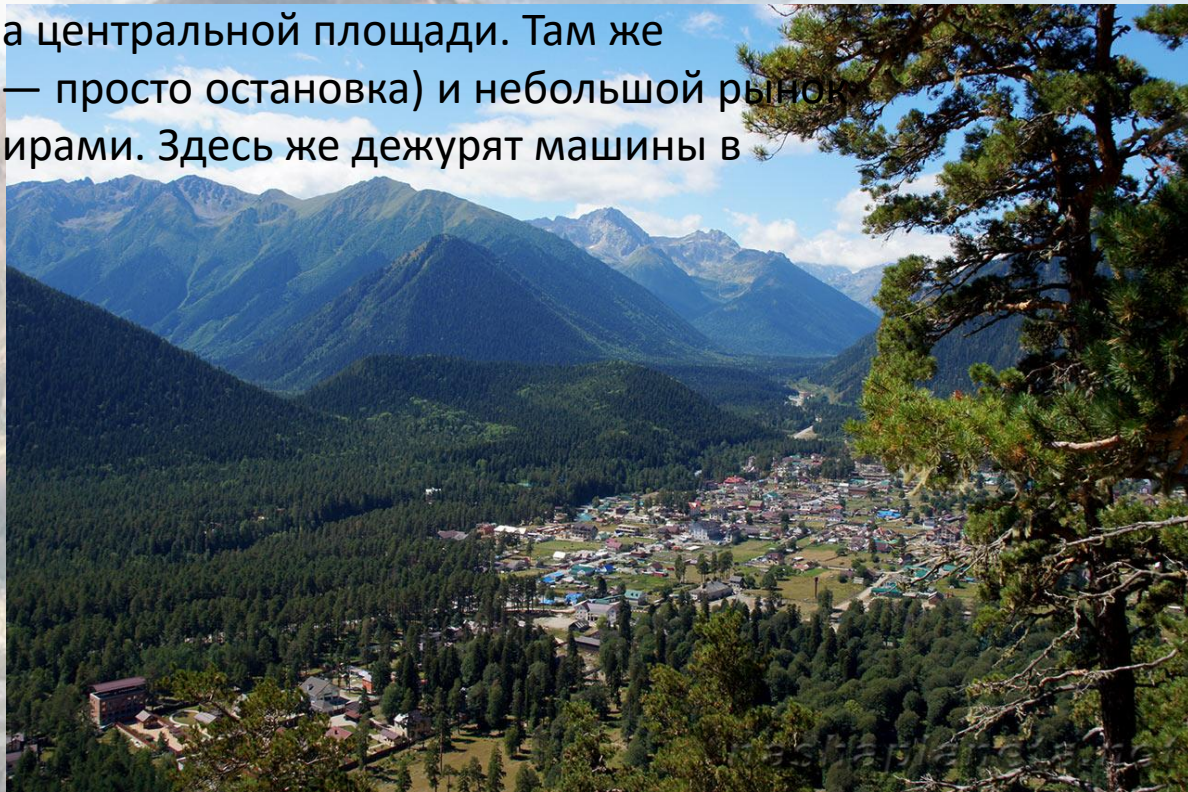
- Архызом называют горный район, охватывающий верховья бассейна Большого Зеленчука с центром в пос.Архыз. С севера и северо-запада район ограничен хребтом Абишира-Ахуба (отрог Бокового хребта). С востока возвышается хребет Ужум, отделяющий бассейн Большого Зеленчука от Малого. На юге район Архыза замыкает Главный Кавказский хребет (ГКХ). С юго-запада и запада район ограничен хребтом Аркасара.





Горный посёлок Архыз – центр горного района Архыз, располагается между отрогами Главного хребта на левом берегу реки Большой Зеленчук на высоте 1470 метров над уровнем моря.

В посёлке много продуктовых магазинов и кафе — почти все они сосредоточены на центральной площади. Там же автостанция (по сути — просто остановка) и небольшой рынок с продуктами и сувенирами. Здесь же дежурят машины в ожидании туристов





Как добраться?

Самолет

(аэропорт Минеральные воды)

Перелет-2,5ч,
Стоимость 4-5тыс.р. в 1 сторону

Поезд

(станция Невинномысская)

Переезд от 24 до 36ч. Стоимость 2,5-3тыс.р. в 1 сторону.

Машина

(до пос.Архыз и дальше)

Около 18-20ч без учета остановок. 1600км от Москвы
Стоимость бензина-водителем виднее)

До пос.Архыз

Общественный транспорт

Из аэропорта-1 рейсовый автобус утром, ехать от 4ч
1000р билет

От

Невинномысска автобус, маршрутка
От 4-5ч
500р билет

Такси, заказной транспорт

Из аэропорта 3-4ч
3,5-4тыс.р. такси

От

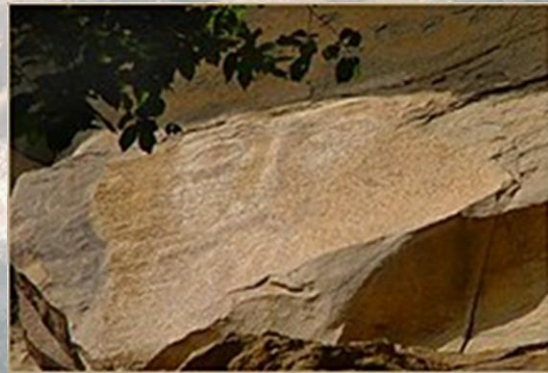
Невинномысска 2.5ч
2,5-3тыс.р.такси



ИЧ-2021

Что посмотреть? Достопримечательности.

- По долине Большого Зеленчука через современный Архыз проходил фрагмент Великого Шелкового пути из Китая через Среднюю Азию к Чёрному морю и далее в Европу.
- Во времена существования аланского государства Архыз стал одним из центров раннего христианства. Здесь остались остатки крупного средневекового Нижне-Архызского городища, на территории которого сохранились три христианских храма. На другом берегу реки Большой Зеленчук открыт наскальный образ Христа Спасителя, созданный в X веке.
- В районе Нижнего Архыза расположена астрофизическая обсерватория



Природа.

- Природа Архыза необычайно красива, тут встречаются все высотные зоны от лесных массивов, криволесья и альпийских лугов до скалистых вершин, осыпей, снежников и ледников (ледники есть только в отрогах Главного Кавказского хребта, однако снежники встречаются повсеместно). Средняя высота перевалов около 3000м.



Хребет Абишира-Ахуба.

- Большинство вершин в хребте имеют высоту около 3000 м, здесь нет ледников, зато очень много красивых озёр. Самое крупное- озеро Кяфар. Южные склоны покрыты лесом и травой. Перевалы н/к, 1А, 1Б





Хребет Ужум



- На востоке возвышается хребет Ужум. На одном из его склонов расположена астрофизическая обсерватория, а с пешеходной точки зрения интересен самый близкий к посёлку небольшой отрожек — хребет Морг-Сырты. Горы здесь как будто плюшевые, есть несколько озёр (озеро Любви, Белкау-Кель, откуда берут своё начало многочисленные ручейки) и несложная для восхождения вершина Красная. Перевалов мало, в основном — н/к.

Хребет Аркасара

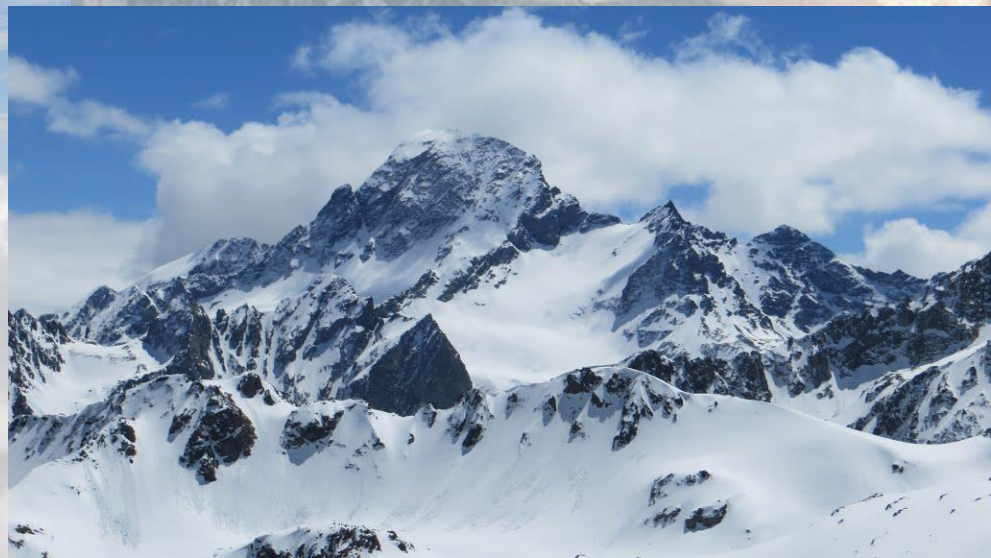
На западе вытянулся хребет Аркасара. Здесь рельеф на любой вкус: от плюшевых холмов до скал и ледников, и множество озёр, самые известные из которых — Семицветное и Дуккинские. Перевалы 1А, 1Б, 2А.





Софийский хребет

На юге район ограничен Главным Кавказским хребтом с его вечными ледниками и острыми скальными пиками. Самая высокая вершина здесь — гора Пшиш (3790 м). Чуть к северу ответвляется Софийский хребет во главе с вершиной София (3637 м). Перевалы 1А, 1Б, 2А.





В Софийском хребте множество красивых озёр и самая известная достопримечательность Архыза — Софийские водопады.





ИЧ-2021

Конец
августа



Начало
июля



Гидрография. Реки.

Гидрографическая сеть на территории Зеленчукского района образуется рекой Большой Зеленчук и ее притоками: Псышем, Кизгычем, Софией, Архызом и множеством мелких речек и ручейков, стекающих по ущельям, балкам и склонам гор с вершин Главного Кавказского и боковых хребтов и их отрогов.

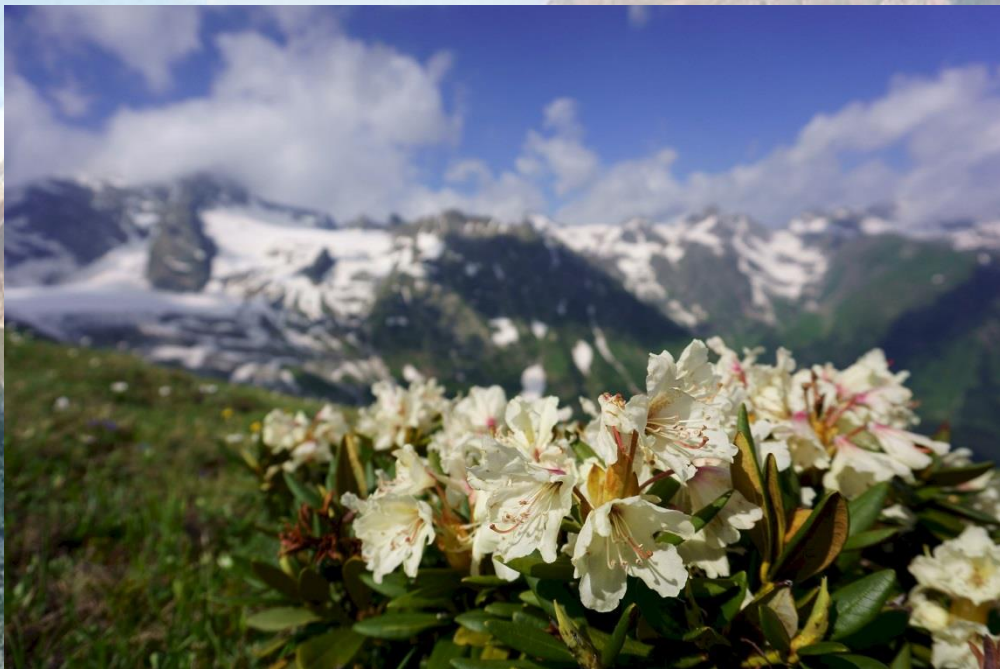
Река Большой Зеленчук- основная водная артерия долины — образуется от слияния рек Псыш и Кизгыч. Ширина русла в среднем течении - 40-50 метров. На всем протяжении берега и дно реки каменистые.



Растения

Растительность Архызского района очень разнообразна. Здесь насчитывается более 140 видов древесных и кустарниковых пород. Дикие фруктовые деревья. Уникальные пихтовые леса и реликтовые растения: кавказская сосна, ель, тис, кавказская чинара (бук), вахта трехлистная.

В нижней части можно встретить кусты лекарственных растений: боярышника, шиповника, облепихи, кизила обыкновенного. Верхнюю границу леса замыкает низкорослая береза, которая сменяется зарослями рододендрона и субальпийскими лугами. Ещё выше расположен пояс альпийских лугов, достигающий до границы вечных снегов.



Животные

Из диких животных в этой горной местности обитают: кавказский олень, зубр, медведь, тур, серна, кабан, волк, рысь, лисица, дикий кот, куница и др. Птиц насчитывается не менее 120 видов.





□ По горным рекам, правда, весьма редко, встречается выдра. Кавказская лисица водится как в горах, так и на равнине. В горно-лесной части района обитают дикая европейская кошка и рысь. По всей территории, водится бурый кавказский медведь. Алтайская белка была завезена в Тебердинский заповедник в 1937 году. С тех пор она широко расселилась в лесах Архыза, в Абхазии, и в Кавказском заповеднике. В горных реках и некоторых озерах водится форель. В некоторых районах можно встретить ящериц и змей.





ИЧ-2021

Климат

- Считается, что климат Архыза крайне благоприятный: мягкий и умеренно влажный. Однако это не совсем так. Хребет Абишира-Ахуба задерживает течение холодных воздушных масс с севера. Благодаря этому климат Архыза в его южной части мягче, чем в соседних долинах, однако северные цирки Абишира-Ахуба почти всегда заполнены облаками, несущими осадки.
- Среднегодовая температура составляет около $+5^{\circ}\text{C}$, средняя температура июля равна $+15^{\circ}\text{C}$, января — $-5,5^{\circ}\text{C}$. Зима, многоснежная и мягкая, длится четыре месяца, первый снег выпадает обычно в середине или начале ноября. Лето в Архызе не жаркое. Осень — сухая. Число солнечных дней в году достигает трёхсот.
- Значительное влияние имеет вертикальная горная зональность. С поднятием на каждые сто метров в среднем температура понижается на $0,5$ градуса.



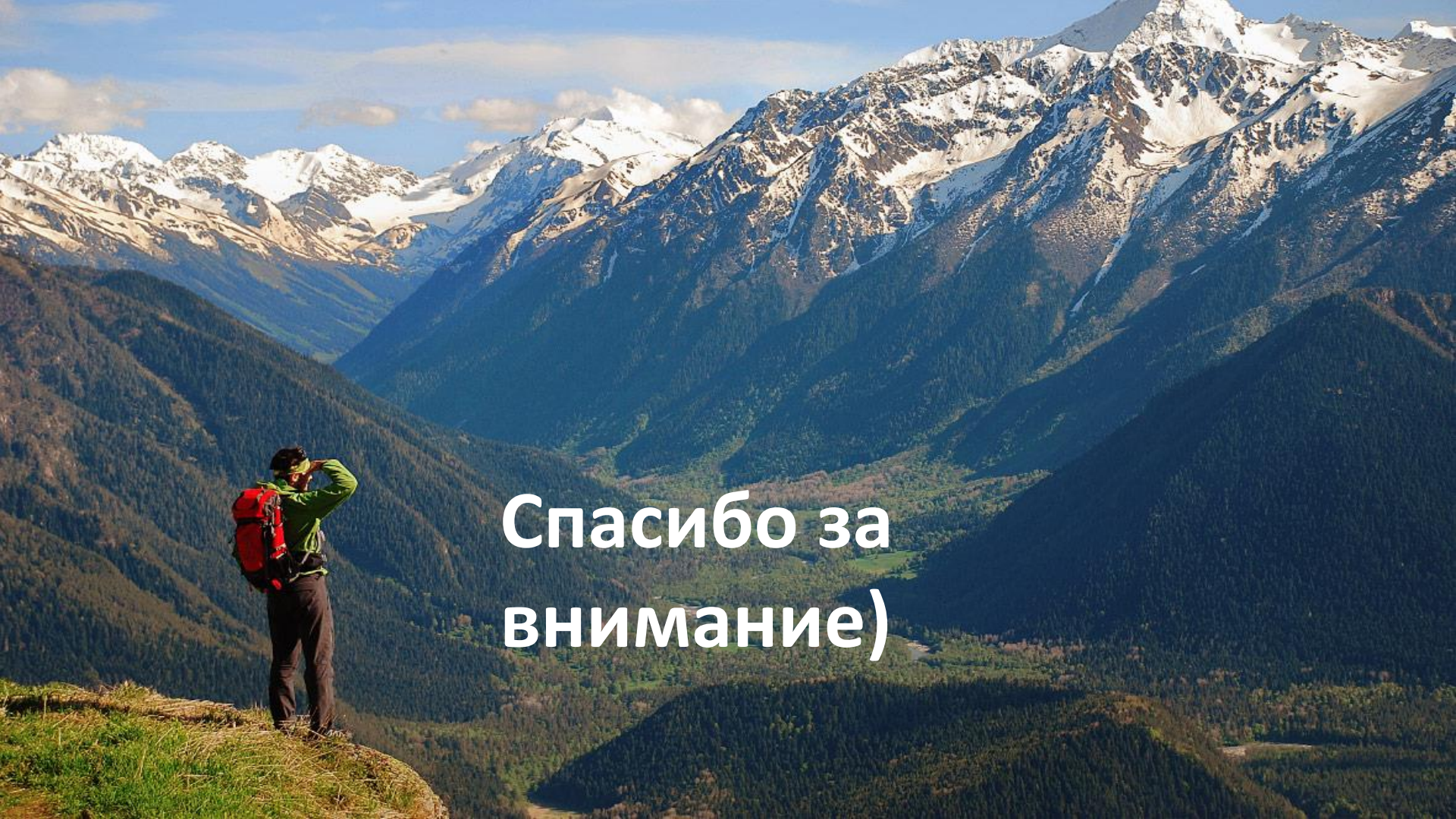
Когда ехать?

- ❑ Зимой - на горнолыжный курорт.
- ❑ Весной в мае- тропить и топить снег.
- ❑ В начале лета - снег ещё лежит на северных склонах, но ходить в походы уже комфортно. В июне цветут альпийские луга и горы превращаются в разноцветный ковёр — это очень красивое время. Только горные озёра ещё спрятаны подо льдом.
- ❑ А июль — настоящее цветущее лето. Снег остался только на высоких перевалах, а альпийские луга утопают в цветах.
- ❑ Август и начало сентября – это самое тёплое и сухое время в Архызе — снега нет, все озёра открыты, перевалы доступны, а погода самая устойчивая. В августе поспевают черника и малина.



Подведем итоги

- ❑ Архыз имеет хорошую транспортную доступность, большое количество троп, и в нём можно легко построить несложный маршрут, позволяющий пройти через множество очень красивых мест.
- ❑ Средняя высота перевалов – около 3000м, категоричность – от н/к и 1А до 2А. В районе возможно проведение походов от 1 до 3 к.с.
- ❑ Близкий доступ к автомобильным дорогам, что упрощает проведение спасательных работ в случае ЧП и облегчает сход группы с маршрута в случае нештатной ситуации.
- ❑ Для путешествий в районе Архыза в приграничной территории необходимо оформление пропуска в погранзону.



Спасибо за
внимание)



ИЧ-2021

Приэльбрусье



ИУ-2021

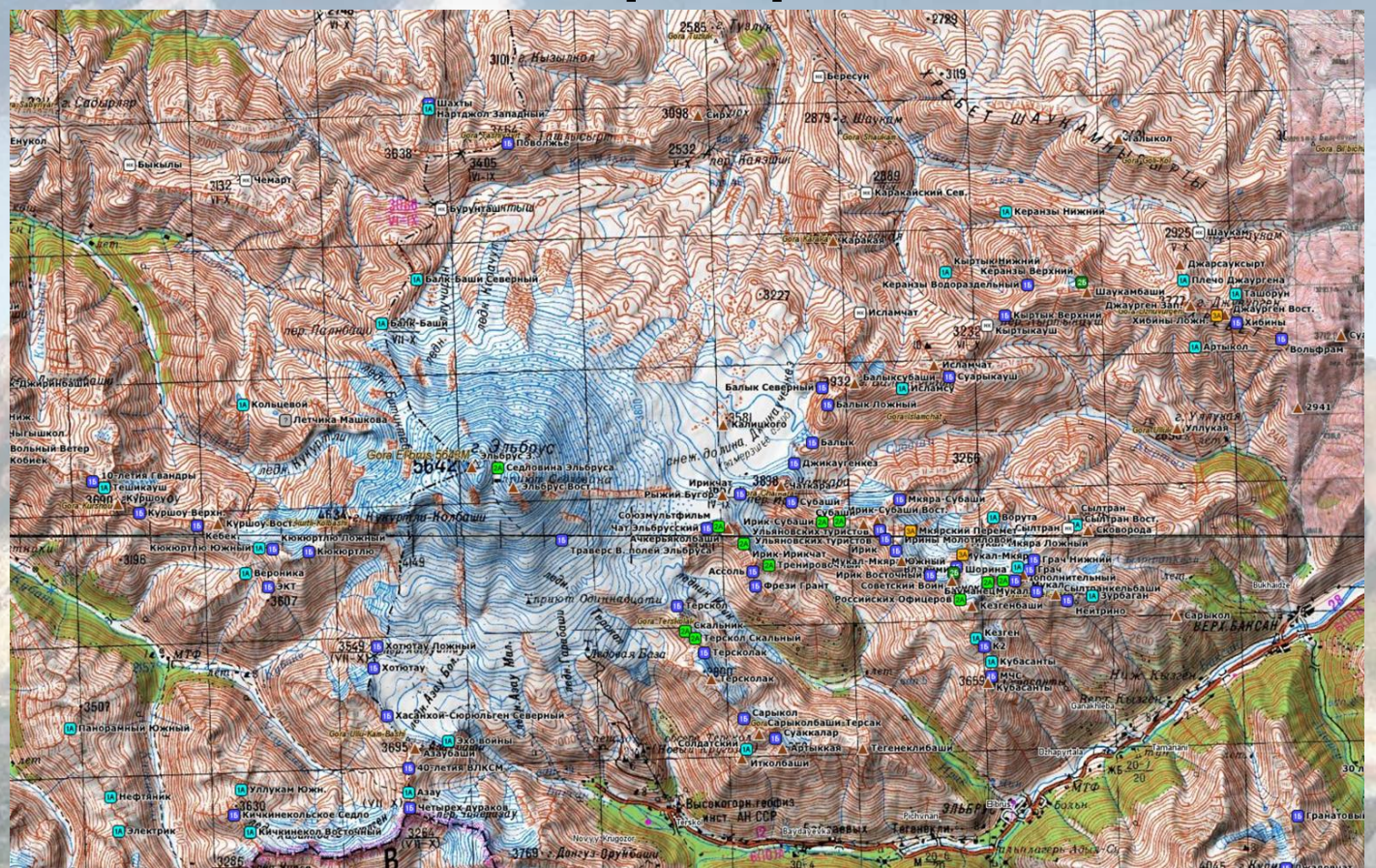
География





ИЧ-2021

География





ИЧ-2021

Перелет



С багажом

Осталось 5 билетов по этой цене

Купить за 7 865 Р

на KupiBilet.ru

Ural Airlines **7 865 Р**
SuperSaver **7 865 Р**

+ Ещё 8 предложений

URAL AIRLINES



✈ 13:10

Москва
16 июл 2021, пт



В пути: 2ч 5м



15:15

Минеральные В...
16 июл 2021, пт

DME

MRV

✈ 16:05

Минеральные В...
1 авг 2021, вс



В пути: 2ч 15м



18:20

Москва
1 авг 2021, вс

MRV

DME



С багажом

Купить за 8 527 Р

на Aviakassa

OneTwoTrip **8 582 Р**
OZON.travel **9 237 Р**
City.Travel **9 242 Р**

+ Ещё 2 предложения

pobeda



✈ 18:40

Москва
16 июл 2021, пт



В пути: 2ч 20м



21:00

Минеральные В...
16 июл 2021, пт

VKO

MRV

✈ 21:30

Минеральные В...
1 авг 2021, вс



В пути: 2ч 25м



23:55

Москва
1 авг 2021, вс

MRV

VKO



ИЧ-2021

Трансфер

Цена на трансфер в Приэльбрусье

Маршрут	Легковая	Газель	Форд
Минводы - Приэльбрусье	3000 3500 (ночной)	5000	8000 (до 10 чел) 10 000
Нальчик - Приэльбрусье	2500	4000	5000
Кисловодск - Приэльбрусье	3500	5500	10000
Домбай - Приэльбрусье	7000	12 000	16 000 (до 10 чел) 18 000
Цей - Приэльбрусье	6500	8000	13 000
Владикавказ - Приэльбрусье	5000	7000 (до 7 чел.) 8 000	10 000 (до 10 чел) 11 000
Ставрополь - Приэльбрусье	7000	8000 (до 7 чел.) 10 000	15 000



ИЧ-2021

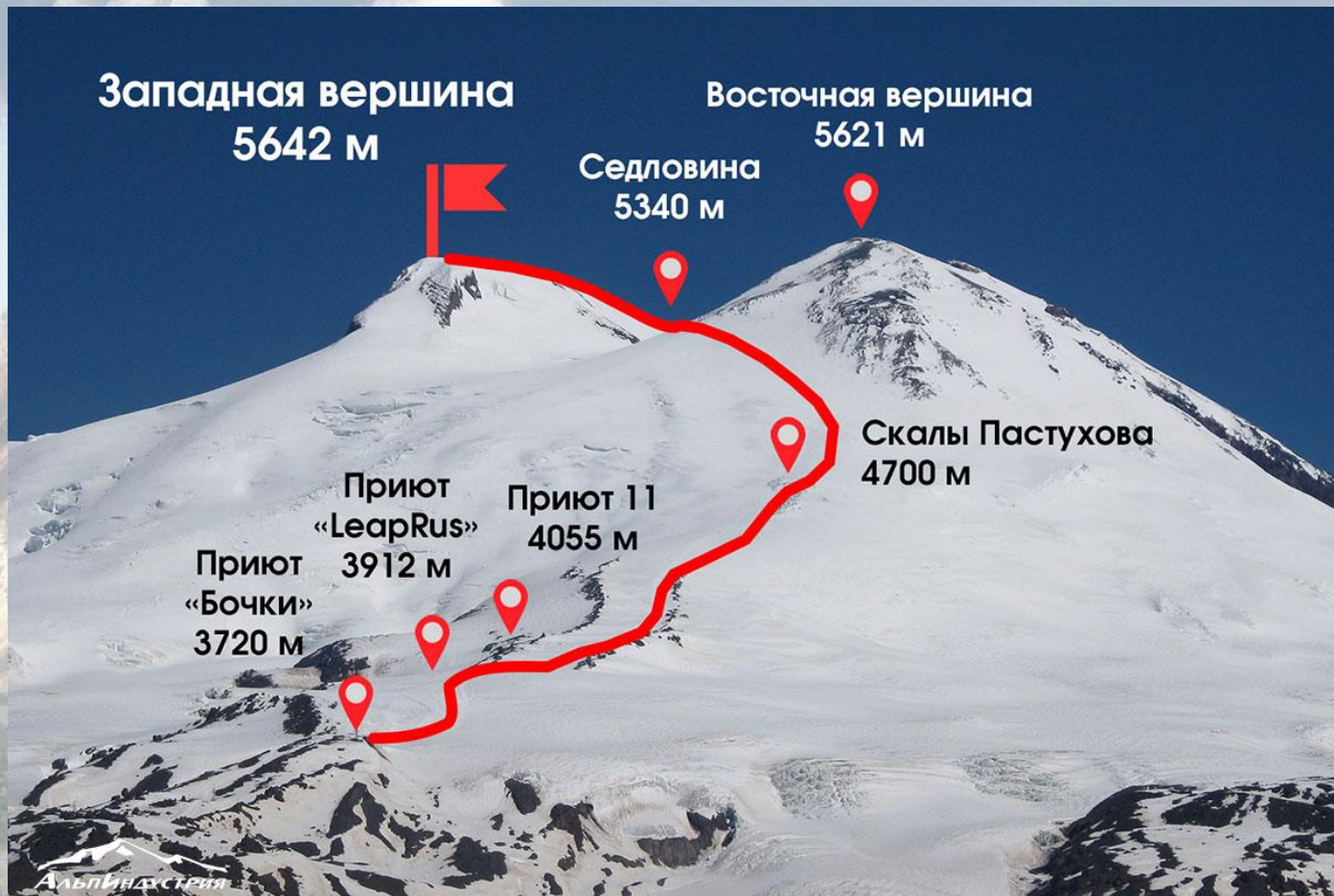
Терскол – Чегет - Азау





ИЧ-2021

Достопримечательности - Эльбрус





ИЧ-2021

Достопримечательности – Водопад Султан (40 м)



Достопримечательности – Водопады

Султан 40 м



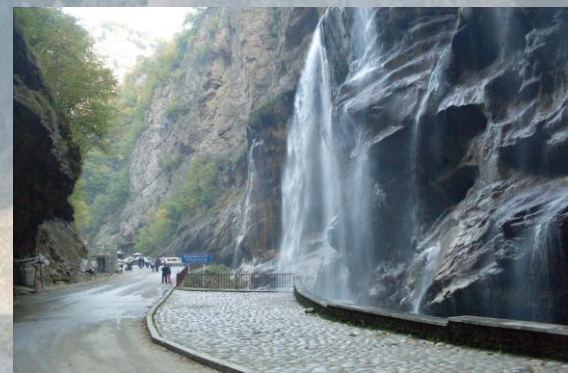
Девичьи косы



Каракая – Су – 25 м



Чегемские водопады



Достопримечательности – Голубые Озера

Церик-Кель



Сухое озеро



Верхние голубые озера



ИЧ-2021

Нарзаны

Поляна нарзанов. Терскол



Нарзаны в Джилы-Су





Эльбрус 5642 м

Высочайшая точка Европы

