



Тактика на сложном рельефе.  
Продолжение

Сергей Титов

# Краткое содержание предыдущих серий

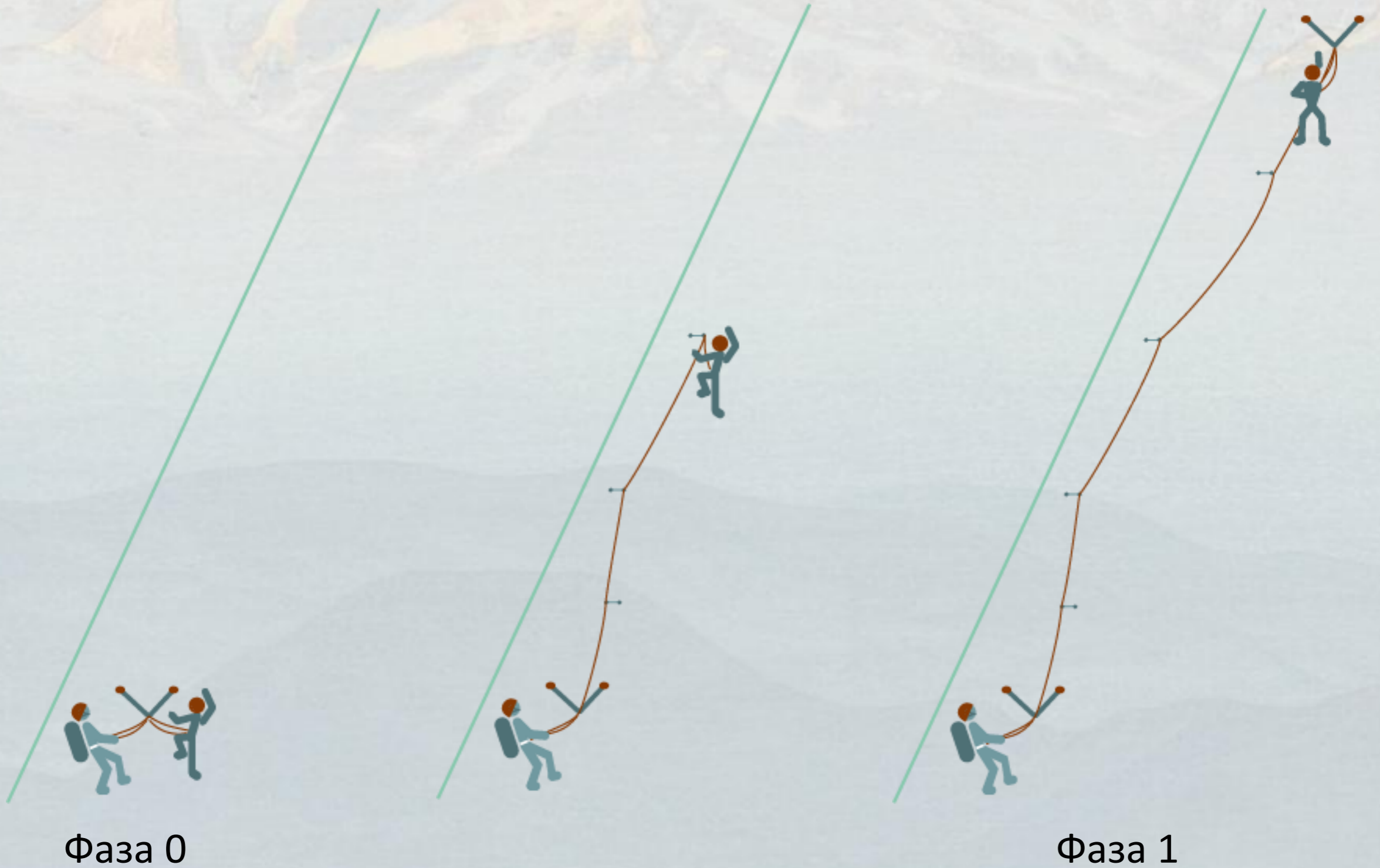
- Движение с одновременной страховкой
- С попеременной страховкой
- Движение по перилам

Могли бы двигаться быстрее, если бы

- Быстрее работали с веревками
- Не возвращались за рюкзаком лидера



# Условные обозначения



# Перильная страховка. Что хотим от группы?

Скорости движения

Быстрее лидера не получится, но не надо задерживать его

По-возможности – компактности

В компактной группе проще управление, передача снаряжения, помощь при ЧП

# Перильная страховка

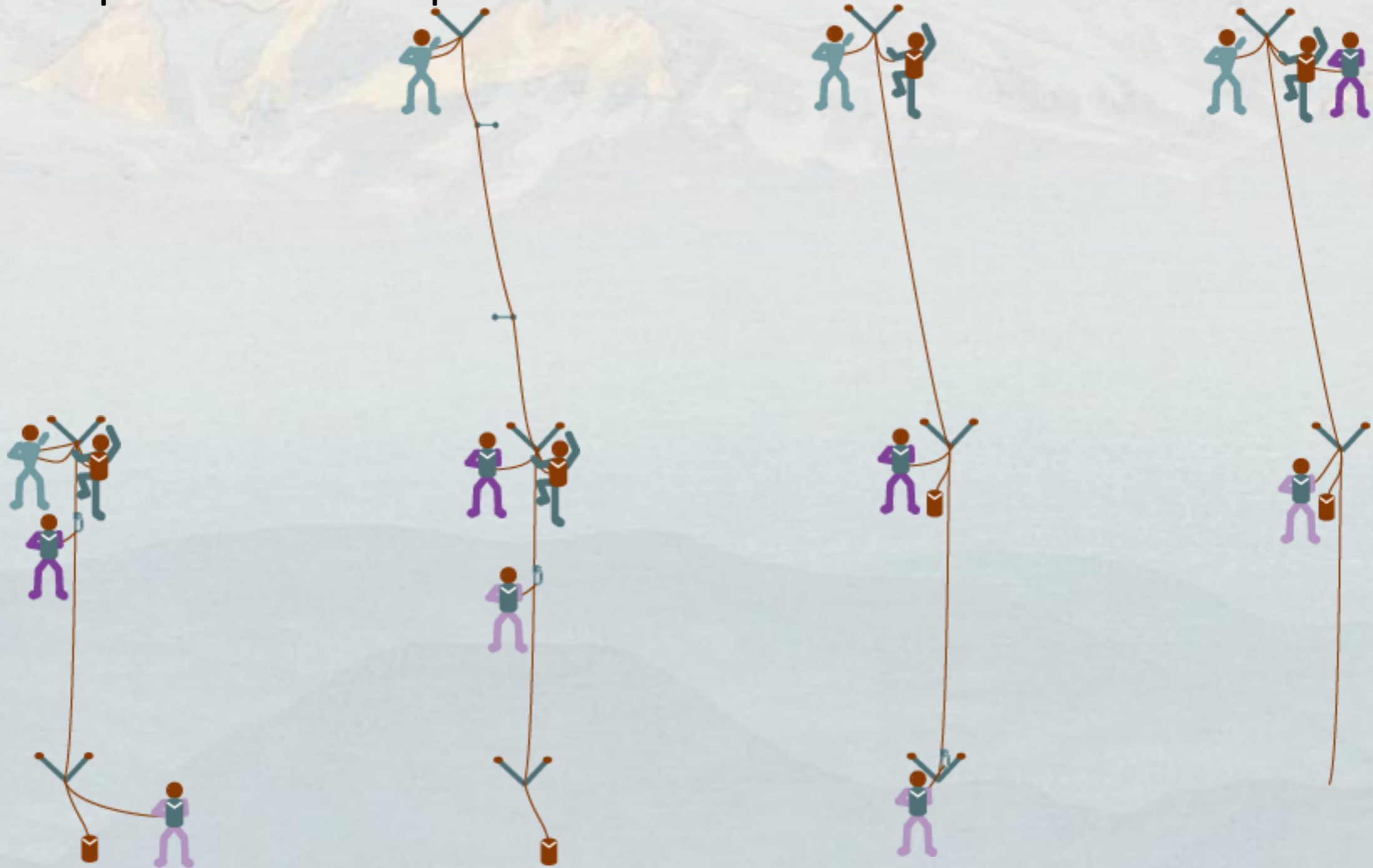


Фаза 1



Фаза 2

# Перильная страховка



Фаза 3

Фаза 4

Фаза 5

Фаза 6



# Перильная страховка, тонкости

- Не оставлять станции без людей
- Помогать вставать на самостраховку
- Делать удобные станции
- Не стоять с рюкзаками
- Если можно – разносить точки самостраховки и крепления перил

# Перильная страховка, способы ускорения

Мы не достигли целей ни по скорости, ни по компактности!

Технические способы ускорения

- Научиться жумарить
- Научить лидера быстрее лазить

Тактические: движение по перилам – классический конвейер

- Устранить противоход (лидирование с рюкзаком и т.п.)
- Увеличить количество стадий
- Запустить конвейеры в параллель



# Ускоряем конвейер

Только на некампнеопасных веревках!

Можно:

- Располовинить веревки
- Повесить параллельные коридоры
- Располовинить параллельные коридоры!

Но это требует выучки группы!

# Ускорения: половиним веревки



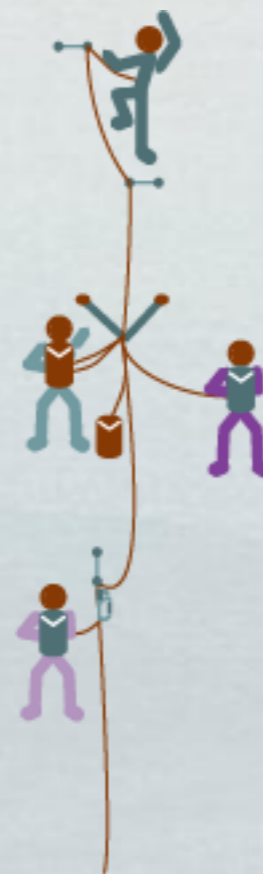
Фаза 1



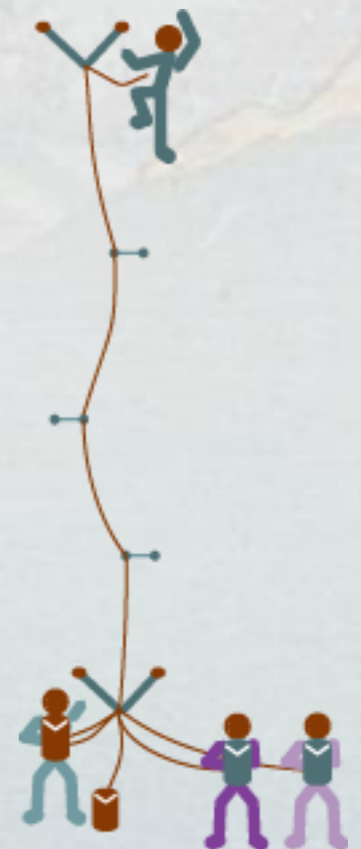
Фаза 2



Фаза 2,5



Фаза 3,5



Фаза 4

# Ускорения: половиним веревки

## Требования

- Только на некамнеопасных веревках
- Есть надежная и безопасная точка посередине
- Достаточно слабины для верхнего сегмента

Разумно от 4 человек

Удобно для подъема рюкзака лидера



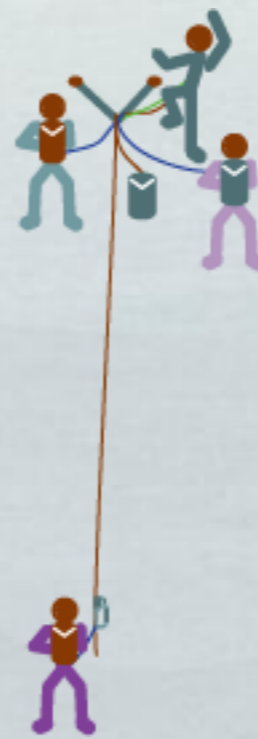
# Ускорения: параллельные коридоры



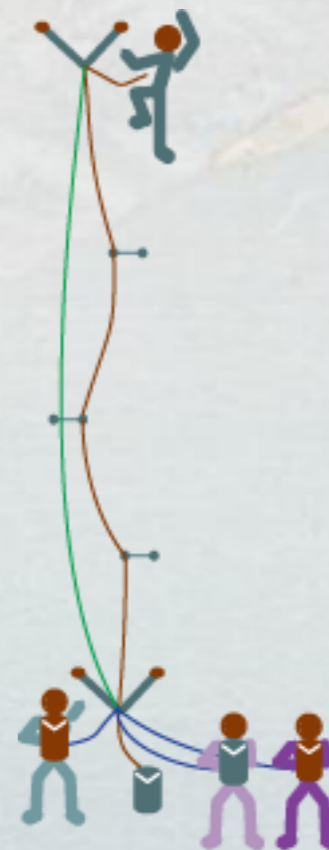
Фаза 1



Фаза 2



Фаза 3

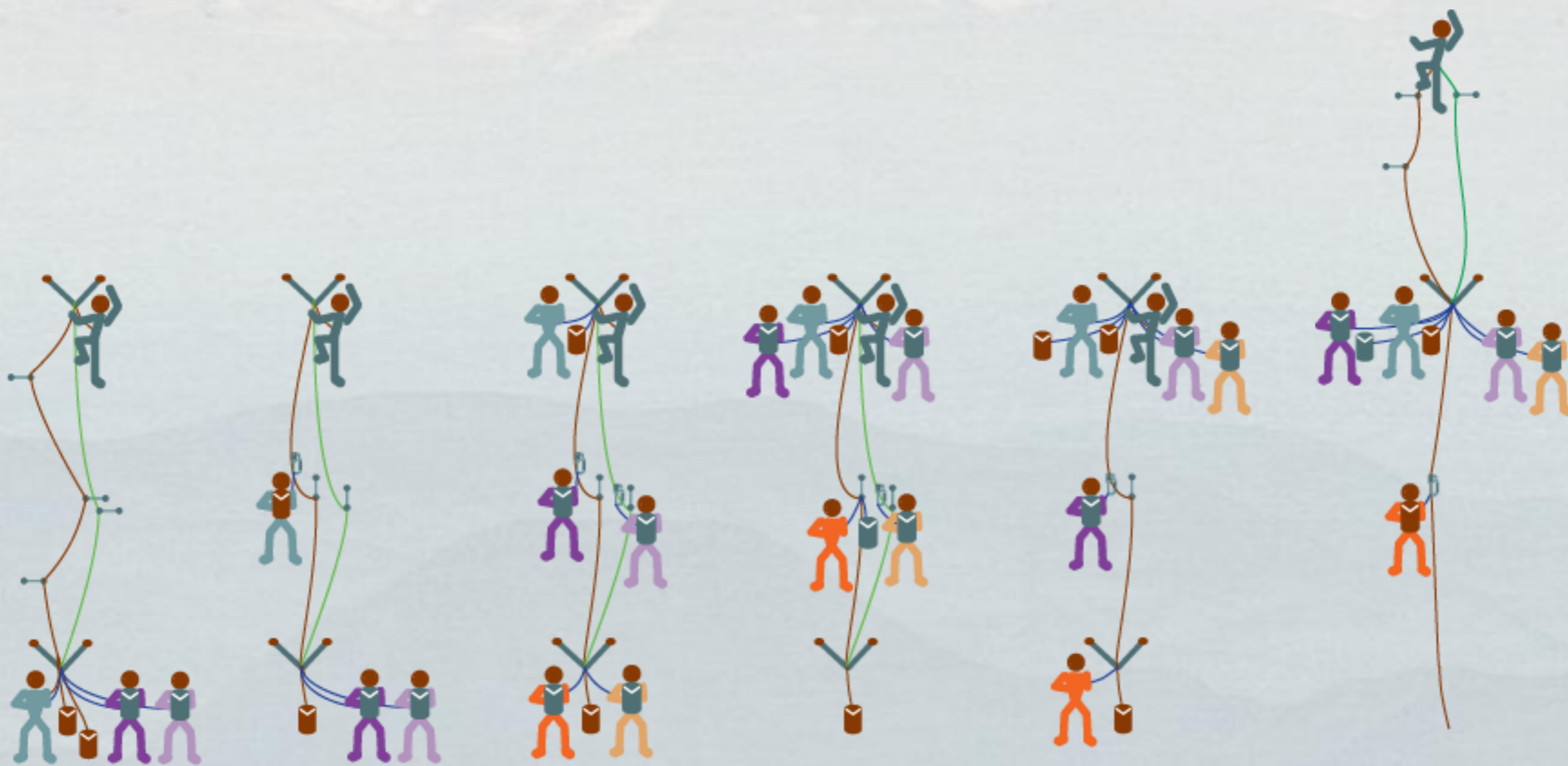


Фаза 4

# Ускорения: параллельные коридоры

- Только на некамнеопасных веревках
- Есть лишние веревки
- Разумно от 4 человек, либо если есть «тормоз»

# Ускорения: комбинированный вариант



Фаза 1

Фаза 1,5

Фаза 2

Фаза 2,5

Фаза 3

Фаза 3,5



# Ускорения: комбинированный вариант

- Только на некамнеопасных веревках
- Нужна хорошая выучка группы
- Разумно от 6 человек

# Как тренировать?

## Глобально

- Независимые связки
- Перила группой
- Перила группой с транспортировкой рюкзаков

## С чего начать?

- Личная техника
- Точки и станции
- Движение связки со сменой лидера
- Работа с веревкой, развеска, передача снаряжения
- Объединение в группу

# Что такое хорошо, и что такое плохо?

## Начальная скорость

- 5 веревок за 5 часов группой по перилам
- 1 веревка в час связкой в зале
- 10 минут на передачу снаряжения

## К чему стремиться

- Станция меньше чем за 1 минуту
- П-образка на 5 веревок на 5 человек за 1 час 10 мин
- 9 человек 8x80м дюльфера за 3 часа





сч 21/22

# Тактика на сложном рельефе

Текст  
Сергей Титов

Заготовки иллюстраций  
Ирина Жукова [hekeyta@gmail.com](mailto:hekeyta@gmail.com)

Шаблон презентации  
Мария Тильман

Режиссер трансляции

Сергей Титов  
2016 – 2022