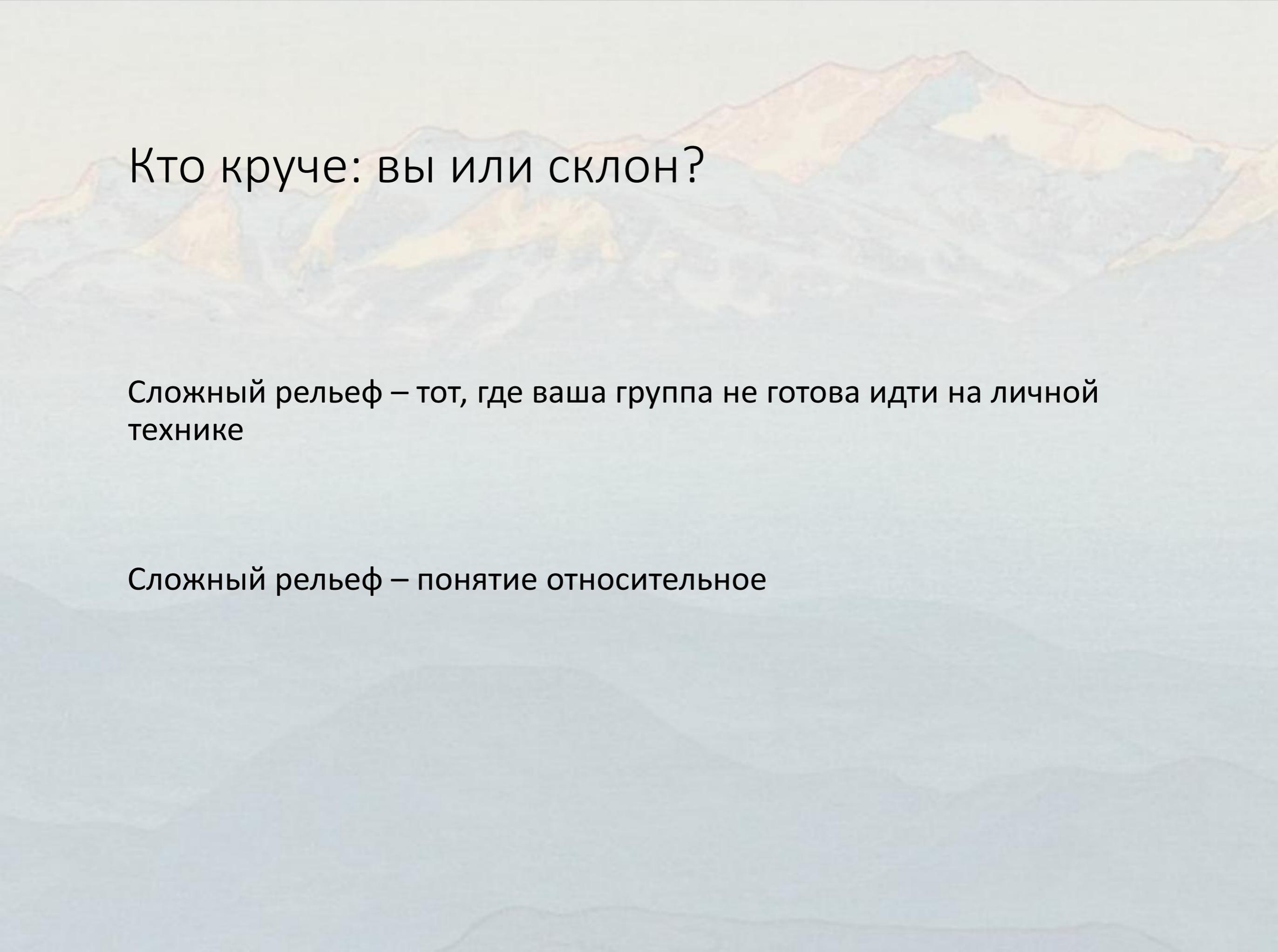




Работа на сложном рельефе в
связках и группе

Сергей Титов



Кто круче: вы или склон?

Сложный рельеф – тот, где ваша группа не готова идти на личной технике

Сложный рельеф – понятие относительное

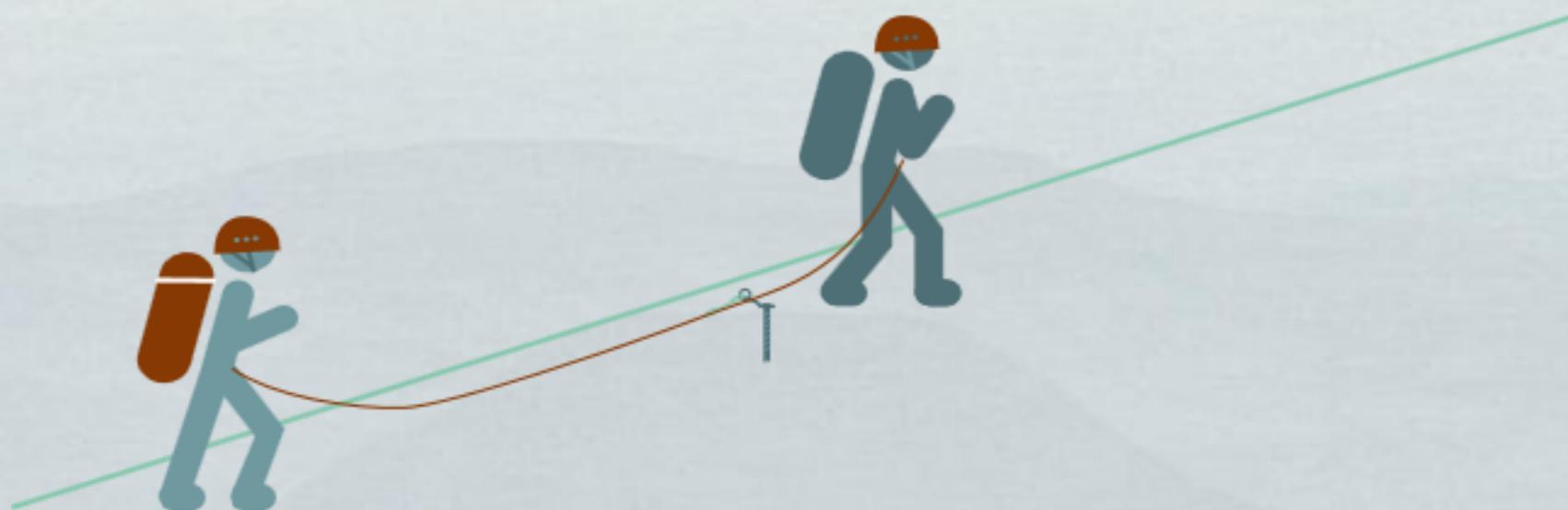
Требования к страховке

- Надежность
- Непрерывность
- Адекватность

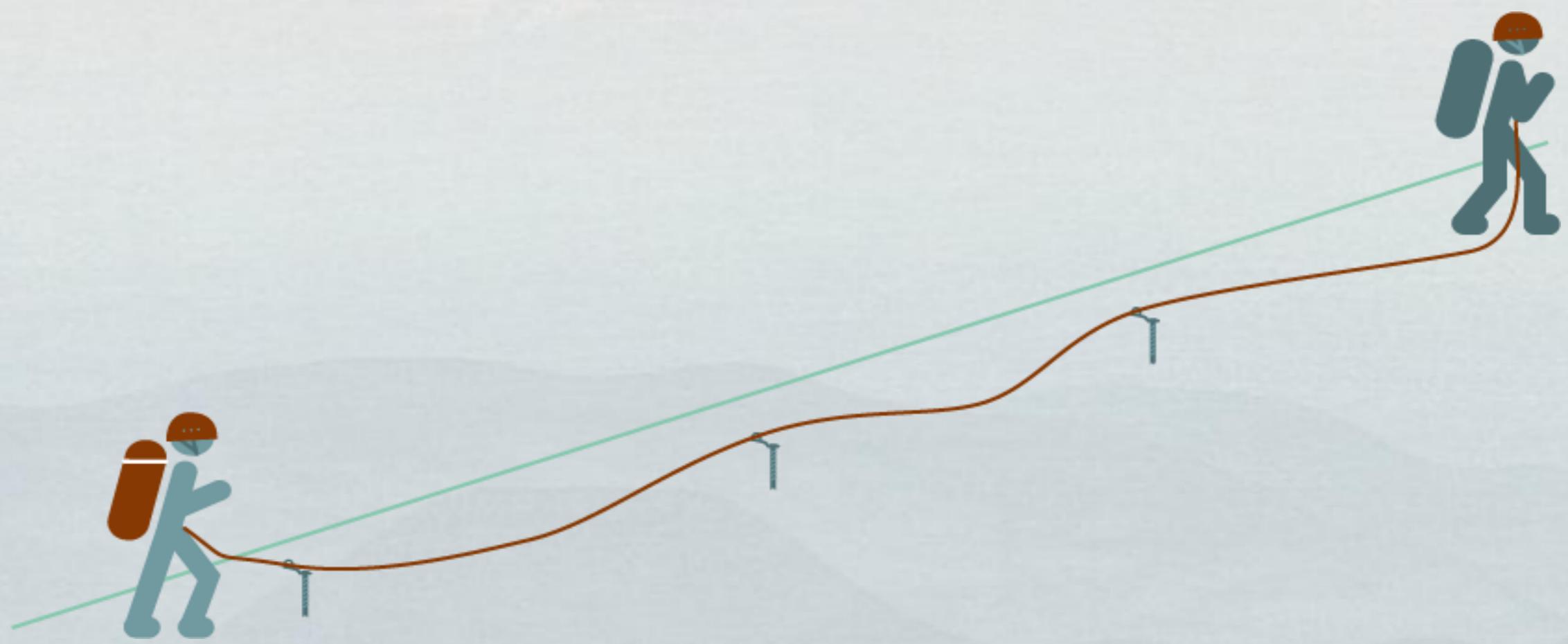
Мы будем говорить о надежности и адекватности.

Скорость – фактор безопасности

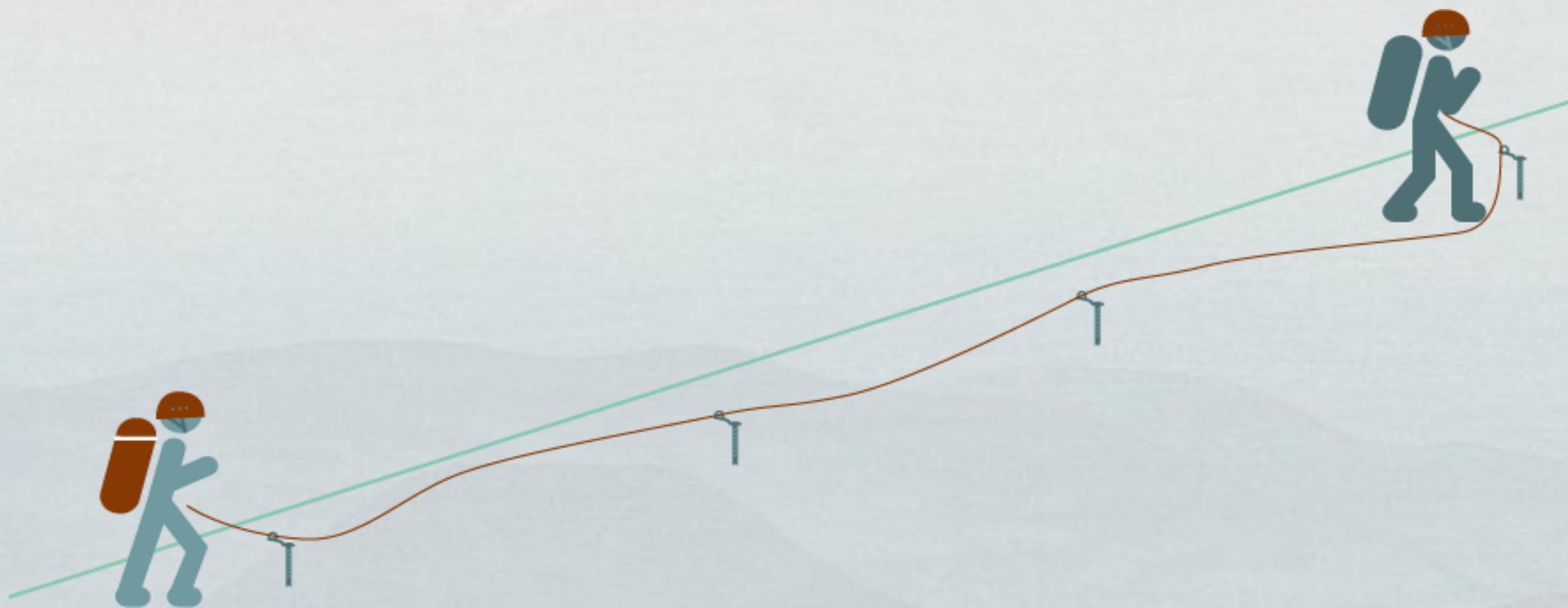
Движение с одновременной страховкой



Движение с одновременной страховкой



Движение с одновременной страховкой



Движение с одновременной страховкой

Плюсы

- Быстро
- Легкая смена лидера

Минусы

- Подходит для относительно простых склонов
- На длинные отрезки нужно много снаряжения
- Лидер – с рюкзаком

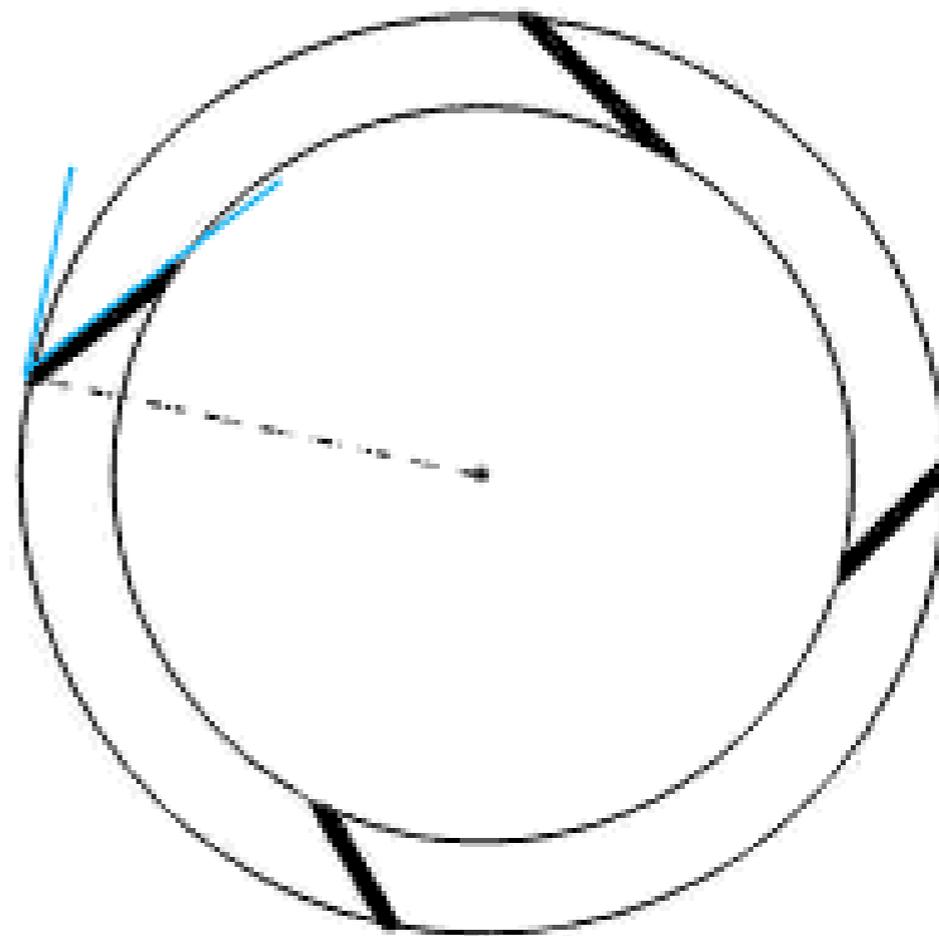
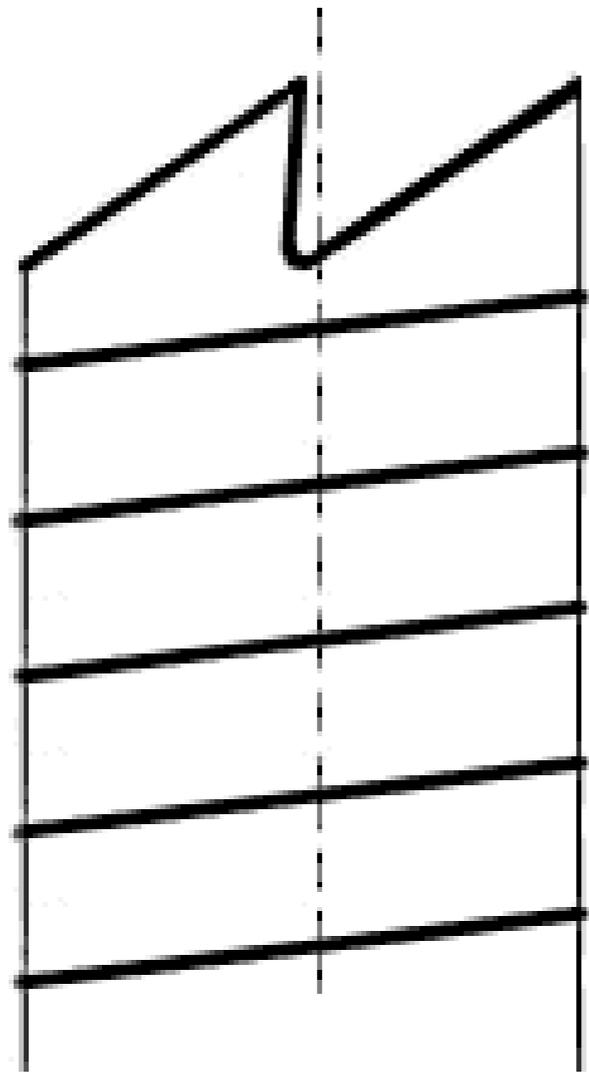
Движение с одновременной, тонкости

- Возможна страховка через рельеф
- Работа с укороченной (до 20 м) веревкой
- Выверенная длина связок, особенно укороченных или троек
- Движение по чужим точкам
- Второй из одной связки и лидер следующей идут рядом

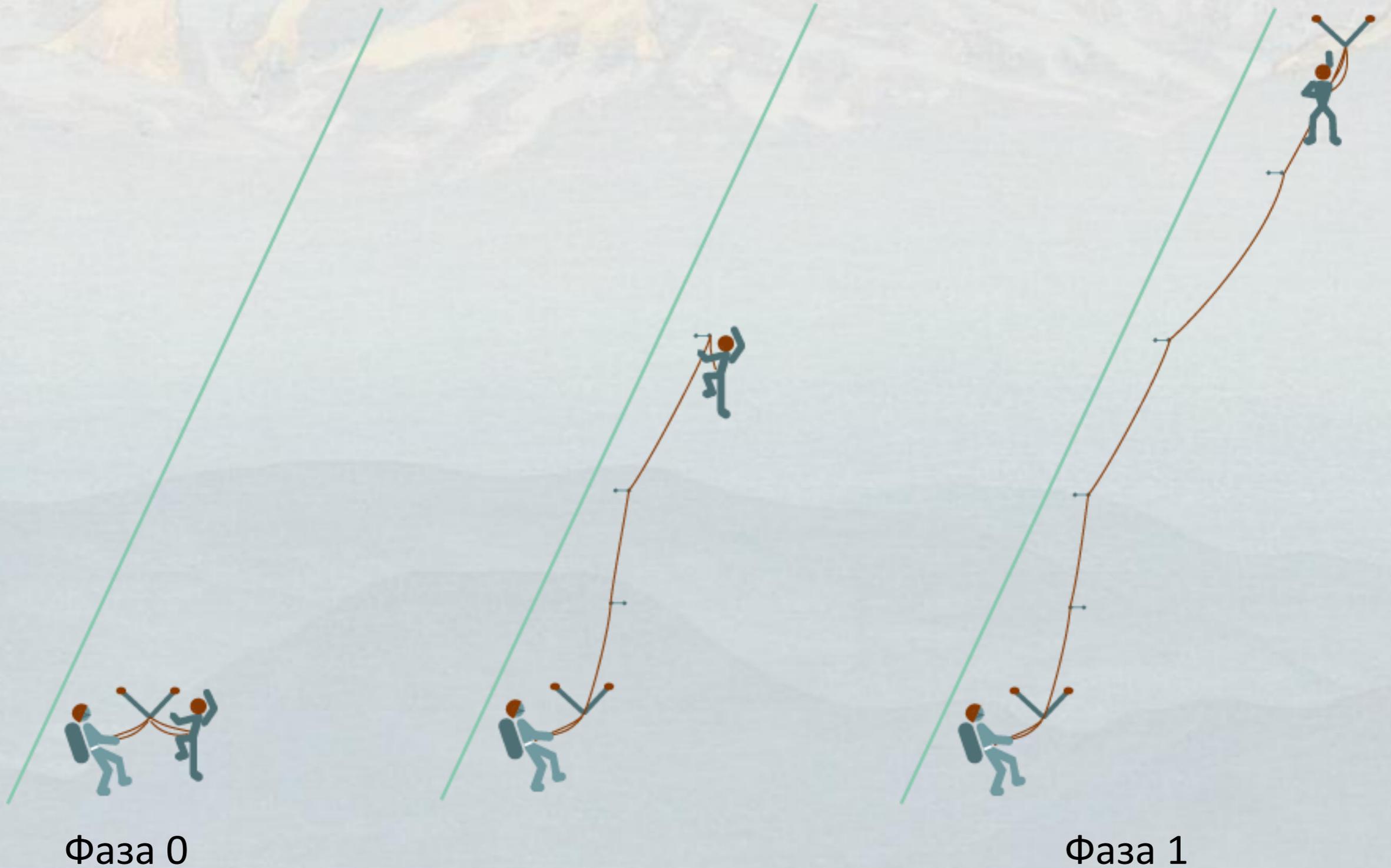
Заточка буров



Заточка буров



Движение с попеременной страховкой



Движение с попеременной страховкой



Фаза 2

Движение с попеременной страховкой

Плюсы

- Страховка надежнее
- Сложность рельефа ограничена только подготовкой лидера
- Достаточно высокая скорость
- Все могут полазить

Минусы

- Медленнее, чем с одновременной страховкой
- С тяжелым грузом лезть невозможно
- В группе должно быть много сильных лидеров
- На каждую связку нужен комплект «железа»

Движение с попеременной страховкой, ТОНКОСТИ

- Организация точек, станций, развеска и передача снаряжения
- Аккуратная работа с веревкой
- Понимание, что происходит, упреждающие действия. Команды.
- Своевременная смена лидера
- Страховка второго в блокирующем режиме

В группе:

- Независимые связки или движение по чужим точкам
- Одновременная страховка двух ведомых

На бога надейся...



Перильная страховка. Что хотим от группы?

Скорости движения

Быстрее лидера не получится, но не надо задерживать его

По-возможности – компактности

В компактной группе проще управление, передача снаряжения, помощь при ЧП

Перильная страховка

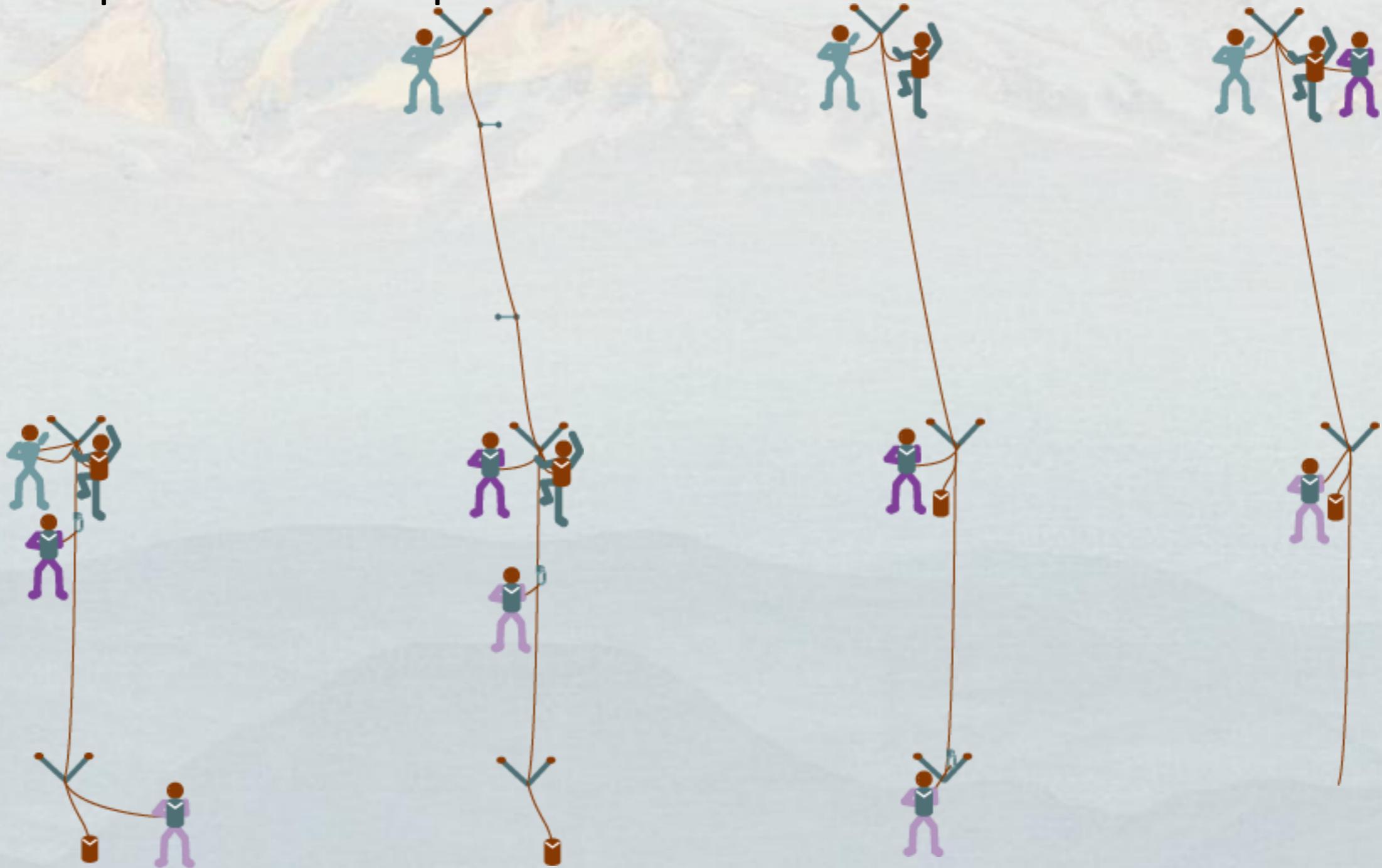


Фаза 1



Фаза 2

Перильная страховка



Фаза 3

Фаза 4

Фаза 5

Фаза 6

Перильная страховка

Плюсы

- Сложность рельефа ограничена только подготовкой лидера
- Можем таскать тяжелые рюкзаки
- Ниже требования к подготовке группы
- Нужно меньше железа

Минусы

- При применении «в лоб» – медленно
- Нужно уметь передавать снаряжение
- Большая часть группы просто жумарит

Перильная страховка, тонкости

- Не оставлять станции без людей
- Помогать вставать на самостраховку
- Делать удобные станции
- Не стоять с рюкзаками
- Если можно – разносить точки самостраховки и крепления перил

Что думать?



Трясти надо!



Перильная страховка, способы ускорения

Мы не достигли целей ни по скорости, ни по компактности!

Технические способы ускорения

- Научиться жумарить
- Научить лидера быстрее лазить

Тактические: движение по перилам – классический конвейер

- Устранить противоход (лидирование с рюкзаком и т.п.)
- Увеличить количество стадий
- Запустить конвейеры в параллель

Ускоряем конвейер

Только на некамнеопасных веревках!

Можно:

- Располовинить веревки
- Повесить параллельные коридоры
- Располовинить параллельные коридоры!

Но это требует выучки группы!

Подробности – в следующий раз.

Ускорения: половиним веревки



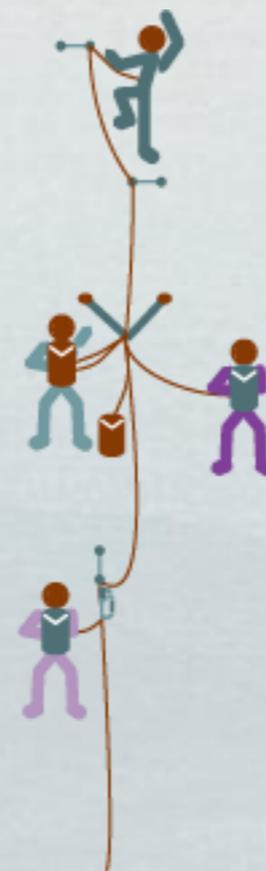
Фаза 1



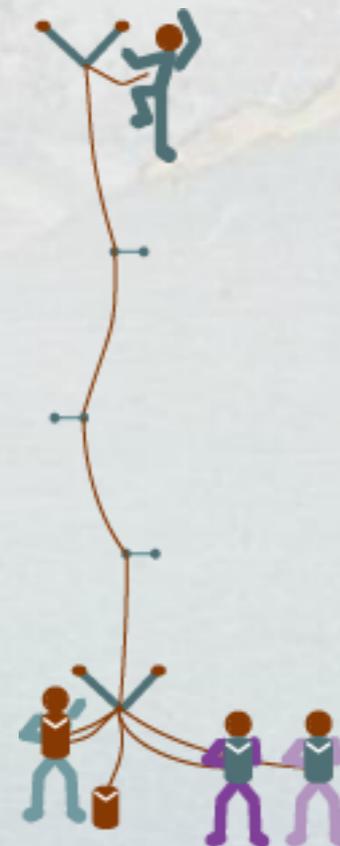
Фаза 2



Фаза 2,5



Фаза 3,5



Фаза 4

Спуск

- Личная техника
- Связки
- Перила

Промежуточный вариант – перила, а последний с нижней

Дюльфер

- Оставлять запас на сдергивание
- Испытывать точку, с которой сдергиваем
- Кольцевать веревку последнему с минимальной слабиной
- Сдергивать двойной веревкой, а не удавкой

Дюльфер, тонкости

- На скалах связывать веревки грепвайном
- Заготовки сдергивания делать в середине группы
- Оставлять сдергивающему длинные хвосты
- При возможности делать параллельные коридоры
- Длинные веревки – половинить

Связка по связке

Плюсы

- Экономит переход связка-перила
- Обеспечивает ротацию связок

Минусы

- Задерживает лидеров на первом сложном участке

Хороший прием для

- учебного альпинизма
- редких коротких сложных участков

Как тренировать?

Глобально

- Независимые связки
- Перила группой
- Перила группой с транспортировкой рюкзаков

С чего начать?

- Личная техника
- Точки и станции
- Тренировки на горизонтали
- Движение связки со сменой лидера
- Работа с веревкой, развеска, передача снаряжения
- Объединение в группу

Quiz

1. Какие тактики подъема были сегодня разобраны?
2. Какие из них на ваш взгляд наиболее применимы в походах?
3. Какие тактические приемы ускоряют движение группы по перилам?

Выводы

В походе

- Движение с одновременной страховкой
- Перила

В Крыму и на радиалках

- Попеременная страховка, в т.ч. независимыми связками

Что должны вынести

Ускорение подъема:

- Быстрая работа с веревкой
- Быстрая передача снаряжения
- Перила – тактические приемы для ускорения

Дюльфер: знать и понимать

- Запас на сдергивание
- Испытание точки
- Зачем и почему закольцовывают веревку

Домашнее задание

3 раза пройти всей группой 3-4 веревки перил по условному склону, имитируя выпуск лидера с нижней страховкой.

В том числе 1 раз – с грузом, возвращаясь за рюкзаком лидера.

Станции и точки – на деревьях и кустах, на каждой веревке – не менее 3 промежуточных точек.

Обязательна передача веревок.

Записать время, количество участников, пройденных веревок.



сч 21/22

Работа на сложном рельефе в связках и группе

Текст

Сергей Титов

Заготовки иллюстраций

Ирина Жукова hekeyta@gmail.com

Шаблон презентации

Мария Тильман

Режиссер трансляции

Сергей Титов
2016 – 2022