Движение в группе
Привалы и ночлеги
Бивачное снаряжение

Лектор: Матуско Максим

Об авторе

Максим Матуско

Инструктор-стажёр БУ-2020

О себе: открыл для себя туризм в 2014 году. С тех пор на моем счету более десятка пеших, горных походов и сплавов

Опыт: 2ГР, 4ГУ, рук. НУ, БУ

Аудитория: слушатели школы Базового уровня

60 минут

План:

I. Движение, привалы

II. Ночлеги

Движение

Начало ходового дня

Движение 20-30 минут

Привал: подгонка снаряжения

Движение 30-60 минут

Привал 5-15 минут

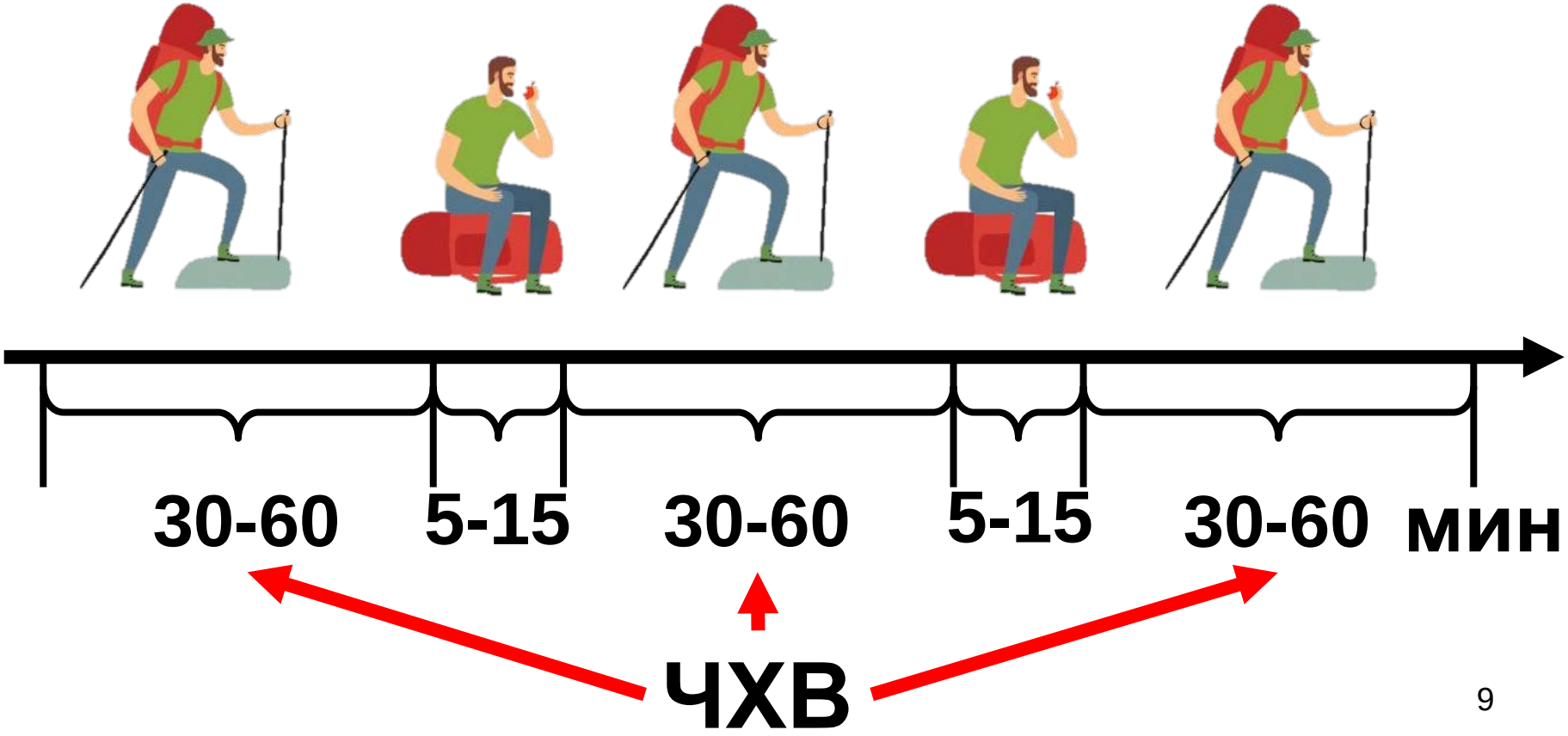
Факторы, влияющие на продолжительность переходов:

- ✓ **Сложность рельефа**
- ✓ **Погода**
- ✓ **Вес рюкзаков**
- ✓ **Состояние участников**
- ✓ **Количество дней с начала похода**
- ✓ **Запланированный километраж на день**

Вес рюкзака:

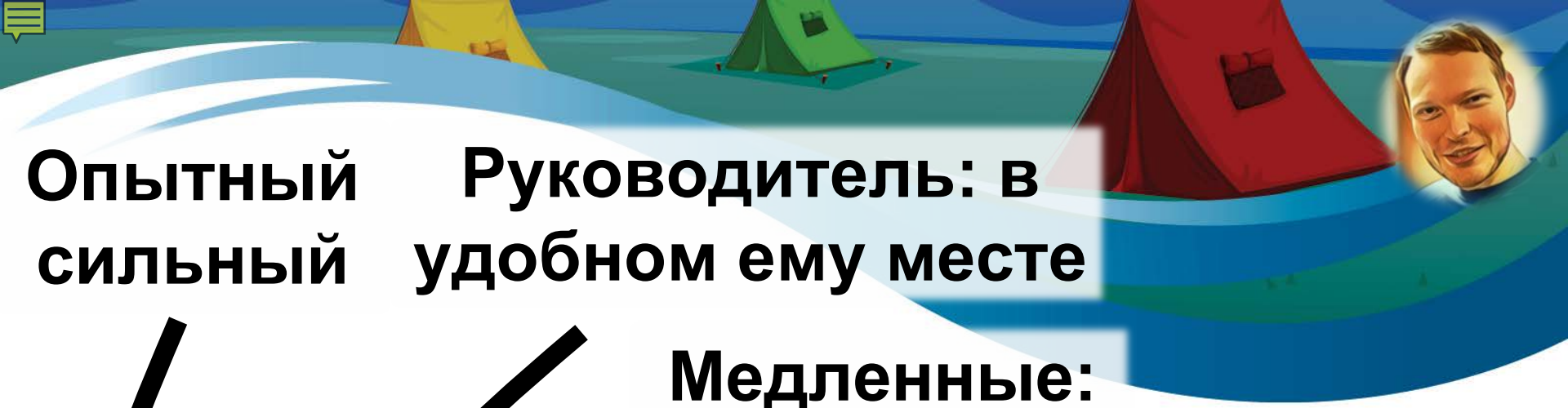
23-28кг **18-22кг**

Чистое ходовое время



Движение в группе:

- ✓ Время в пути считают по первому участнику
- ✓ Время привала – как только пришёл последний



Опытный сильный

Руководитель: в удобном ему месте

Медленные: задают темп

Штурман

Остальные участники

Каждый **может** идти в своем темпе только **если**:

- ✓ **Группа движется по простому рельефу:** луг, поле, грунтовая дорога, тропа
- ✓ **Хорошая видимость (светло, нет тумана, дождя)**
- ✓ **На тропе нет развилок**
- ✓ **Соседние участники видят друг друга**

Порядок при этом может не соблюдаться

Не ходим друг под другом

Не забываем про каску

Привалы:
Плановые и Вынужденные

Назначение плановых привалов:

- ✓ **Восстановить силы**
- ✓ **Пополнить запасы воды**
- ✓ **Уточнить маршрут**
- ✓ **Подогнать снаряжение:**
  снять или надеть одежду
  затянуть лямки рюкзака,
  нанести солнцезащитный крем

Назначение вынужденных привалов:

- ✓ **Надеть специальное снаряжение**
  кошки, обвязки и «железо», связать связку
- ✓ **Подготовиться к переправе**
- ✓ **Надеть накидку от дождя**
- ✓ **Воспользоваться аптечкой**
  заклеить мозоль, принять лекарство
- ✓ **Починить снаряжение**
  Только срочный ремонт, если невозможно двигаться дальше

Место для привала:

- ✓ **Безопасно**
  Нет наклонившихся и сухих деревьев;
  Нет камнеопасных склонов;
  Нет лавиноопасных склонов;

- ✓ **Укрыто от солнца или ветра**
  Или от дождя

- ✓ **Удобная площадка**
  Достаточная, чтобы расположиться всей группой (снять рюкзаки)

- ✓ **Есть вода**
  Родник, ручей, река

Вынужденная остановка

Вынужденная остановка

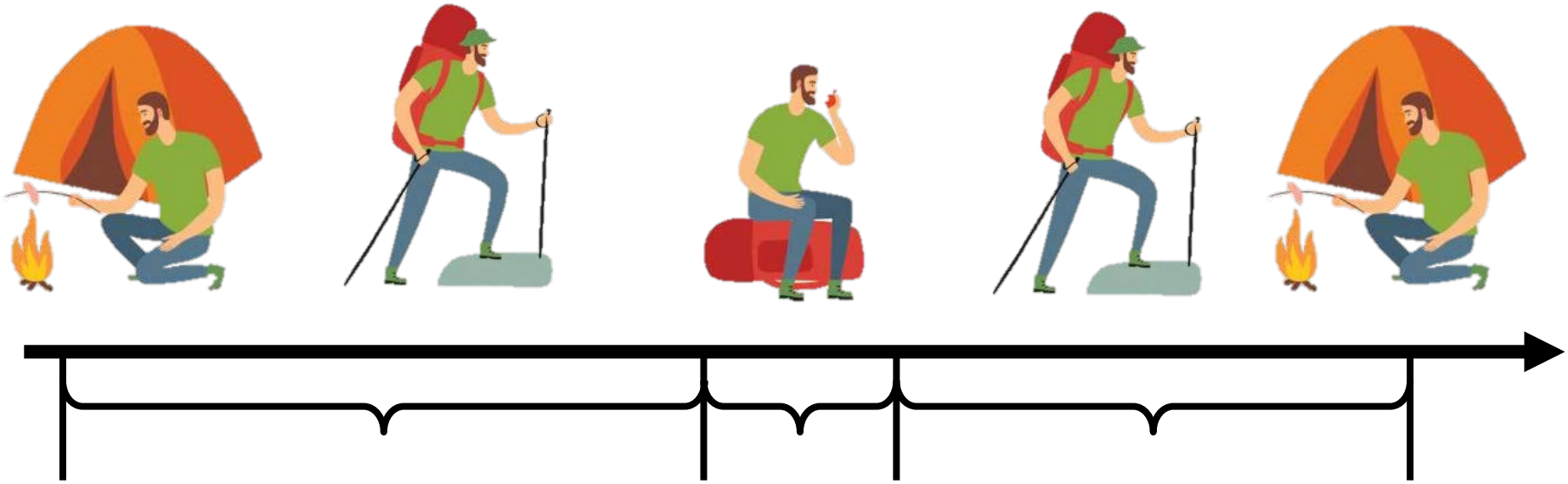
Укрытие от дождя бывает и таким

Готовим обед за камнем
На плато сильный ветер

Каков план на день?

Сборы 2 ч

Ищем место
за 2 часа до темноты



4 – 6 0,5 – 2 3 – 5 ч

Ночлеги

Место для лагеря:

- ✓Время и место выбирается на этапе планирования маршрута
- ✓Бивак рассчитан на ухудшение погоды
- ✓Выбирается за 2 часа до темноты

Место для лагеря:

- ✓**Безопасно**
- ✓**Есть вода**
- ✓**Удобная площадка** (минимальные затраты сил на её подготовку)
  - ✓**Укрыто от ветра**
  - ✓**Комфортно**

Место для лагеря:

✓ Безопасно

Что это значит?

Место для лагеря:

- ✓ **Безопасно**

Нет наклонившихся и сухих деревьев;
Нет камнеопасных склонов;
Отсутствует опасность вытаивания камней;
Нет лавиноопасных склонов;
Нет селеопасных склонов;
Находится на небольшой возвышенности;
Находится вдали от вершин;
Находится не на гребне;
Находится вдали от снежных карнизов;
Находится вдали от людных мест;
Вдали от стойбищ скота и троп животных;

Место для лагеря:

- ✓ **Есть вода**

  Родник, ручей

  Река: становиться у притоков, они более чистые в дождливую погоду;

  Снежник: в 2 раза увеличивает расход топлива и время приготовления пищи;

  Озеро: стоячую воду кипятим;

Берём воду вдали от пастбищ;

Определяем место набора воды;

Моем и стираем ниже этого места;

Под снежником капает чистая вода

А в озере можно искупаться!

Место для лагеря:

✓**Удобство и комфорт**

Ровное или с небольшим уклоном;

Защищено от ветра;

Удобно **для закрепления палатки**;

Сухое;

Удобный **подход к воде**;

Возможность **расположить палатки** близко друг к другу **для установки тента**;

Красивое место;

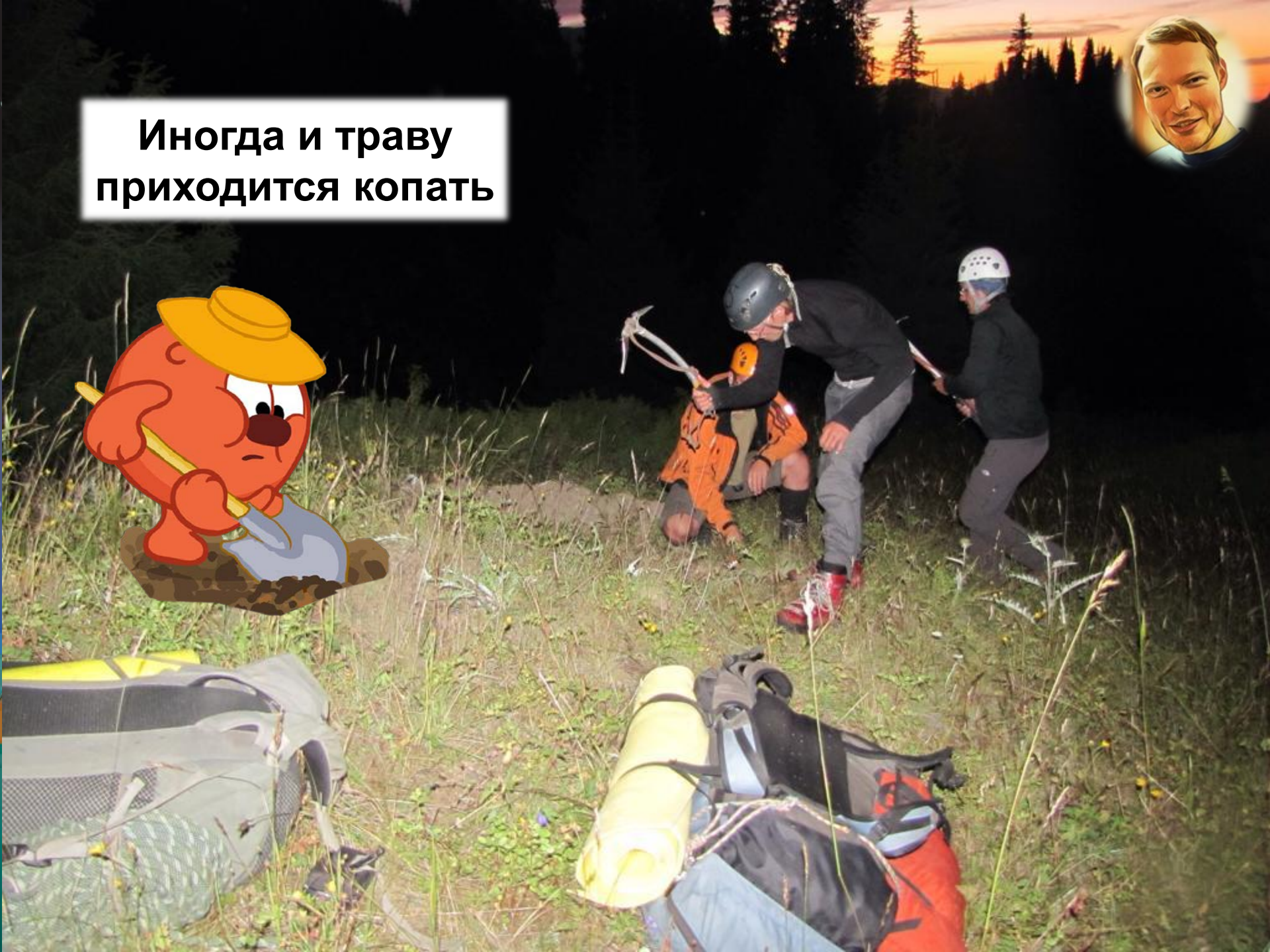
Можно натянуть тент

Много камней – за них можно крепить палатку

Место для лагеря:

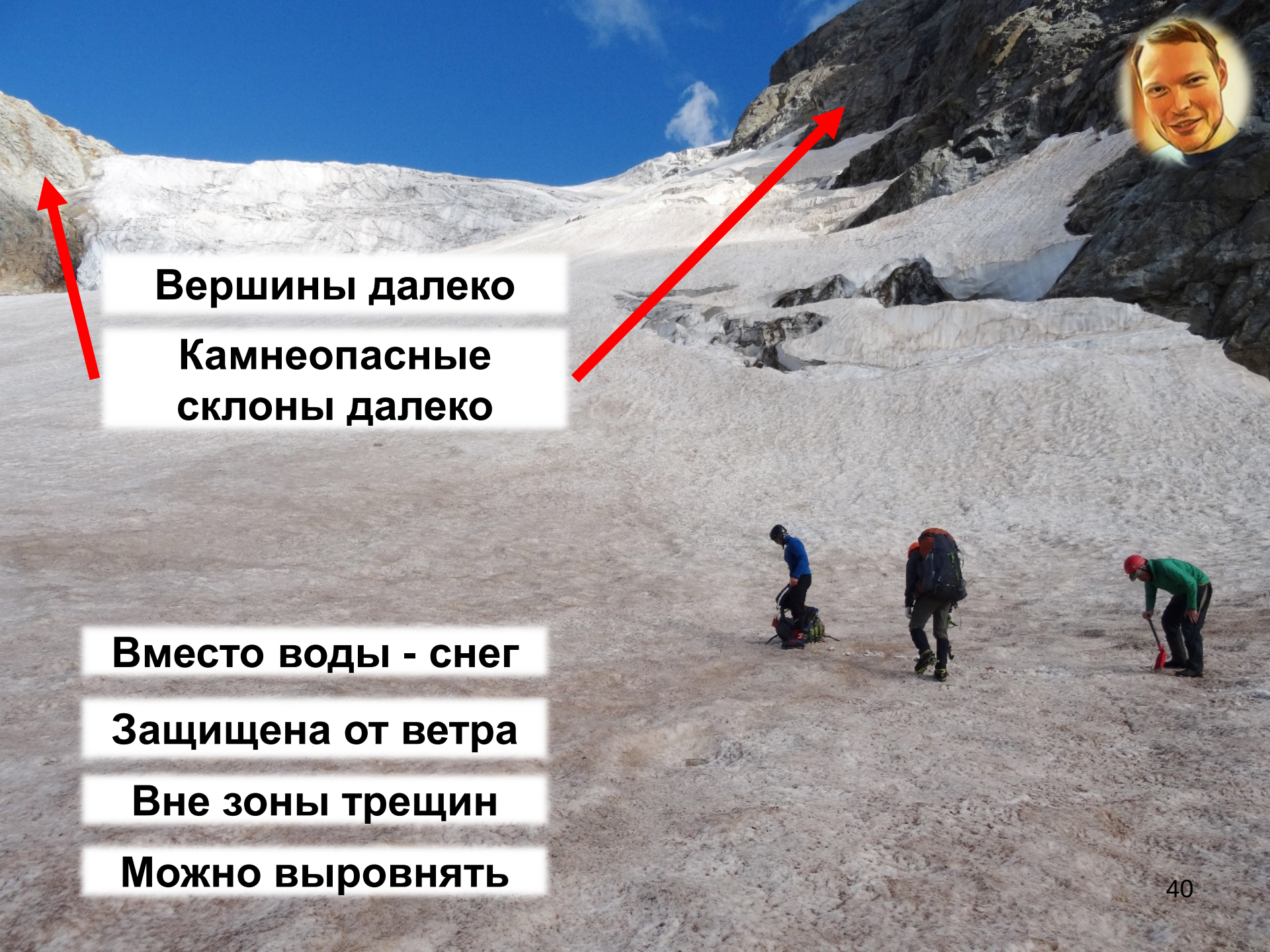
- ✓ **Трава**
  Мягко, ровно, тепло
- ✓ **Камни**
  Жёстко, неровно, тепло, сухо, долго обустраивать
- ✓ **Снег**
  Мягко, ровно, холодно, сыро
- ✓ **Лёд**
  Жёстко, ровно, холодно, сыро

Вершины далеко
Камнеопасные склоны далеко
Защищена от ветра
Есть вода
Ровная


Иногда и траву
приходится копать

Подходит ли место?

Вершины далеко
Камнеопасные склоны далеко
Защищена от ветра
Есть вода
SALEWA

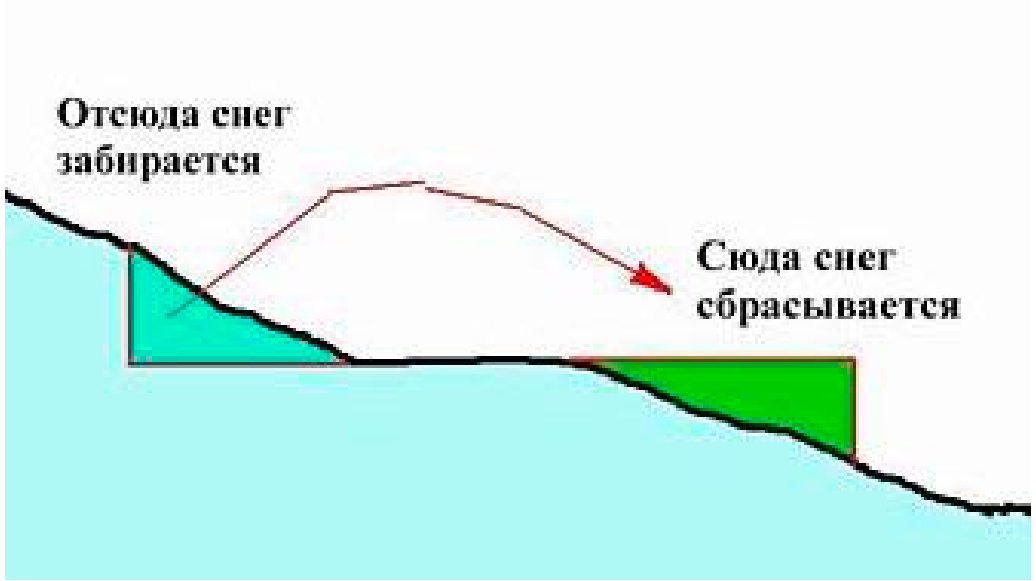

Вершины далеко
Камнеопасные склоны далеко
Вместо воды - снег
Защищена от ветра
Вне зоны трещин
Можно выровнять

Подготовка площадки на леднике

Палатки закреплены Ледорубами и ледобурами

Подготовка площадки:

- ✓ Прощупать на отсутствие трещин
- ✓ Выровнять ледорубом или лопатой
- ✓ Утоптать
- ✓ Строить ветрозащитную стенку



Ветрозащитные стенки

Из снега и камня

Принципы организации стоянок:

- ✓ **Выбираем место**
- ✓ **Дежурные идут готовить еду**
- ✓ **Ставим палатки**
- ✓ **Укладываем пенки и спальники**
  Чтобы спальник расправился после транспортировки
- ✓ **Закончили? Помогаем другим!**
  В первую очередь дежурным
- ✓ **Оставляем место стоянки в чистом виде**

Правило: Хочешь отойти – предупреди инструктора

Методы утилизации мусора:

Методы утилизации мусора:

- ✓ **Под камень или дерево**
  Остатки пиши и жизнедеятельности
- ✓ **Сжечь**
  Бумага, пластик, ткань
- ✓ **Унести с собой**
  Батарейки, стекло, баллоны, банки

Мусор обычно несут те, у кого была еда =)

Рекомендуется к просмотру:

Видеоролик про биваки, постановку лагеря и безопасность в горах

https://www.youtube.com/watch?v=hyGtonXU2hQ

Небольшой опрос:

https://clck.ru/Kb2Ny

Спасибо за внимание!