

МОСКОВСКИЙ КЛУБ ТУРИСТОВ «ВЕСТРА»



**БЧ-2021**

ШКОЛА ГОРНОГО ТУРИЗМА БАЗОВОГО УРОВНЯ

# Биваки. Движение группы на маршруте, привалы и ночлеги

# СОДЕРЖАНИЕ

1. Сборы лагеря

2. Движение на маршруте

3. Привалы и их виды

4. Принципы организации бивака

5. Виды стоянок в походах 1-2 к.с.

6. Устройство на ночлег



МОСКОВСКИЙ КЛУБ ТУРИСТОВ «ВЕСТРА»



БЧ-2021

ШКОЛА ГОРНОГО ТУРИЗМА БАЗОВОГО УРОВНЯ

# 1. Сборы лагеря

# Начало ходового дня



Подъем дежурных в 6:00-7:00

Подъем остальных в 6:30-7:30

Завтрак, сборы лагеря Σ1,5-2 ч

Выход на маршрут в 8:00-9:00

# Сборы лагеря



**Быстро, решительно**

- *Вылезаем из палатки:*
  - 1) переодевание в ходовое;
  - 2) пуховку поверх на биваке;
  - 3) сменная обувь
- *Освобождаем палатки:*
  - 1) спальник и вещи в мешки;
  - 2) каремат с вещами наружу;
- *Миски к бою!*
- *Сборы на улице:*
  - 1) общественное снаряжение;
  - 2) помощь дежурным;
  - 3) сбор рюкзаков, ход. обувь



Собрался?  
Помоги  
другому



МОСКОВСКИЙ КЛУБ ТУРИСТОВ «ВЕСТРА»



БЧ-2021

ШКОЛА ГОРНОГО ТУРИЗМА БАЗОВОГО УРОВНЯ

## 2. Движение на маршруте

# Движение на маршруте

идем 30-55 мин

чистое ходовое время  
(ЧХВ)



привал 5-15 мин

# Длительность перехода = ЧХВ + привал

## Факторы:

- Сложность рельефа;
- Погода;
- Вес рюкзаков;
- Состояние ослабших;
- Число пройденных дней;
- Планы на ходовой день



# Сумма переходов дня = дневной переход (9-12 ч)

## Обед

13:00-14:00

~2/3 дневного  
перехода,  
до 6 ч

08:00

ВЫХОД из лагеря



горячий (готовка) 1-2ч,  
холодный (перекус) 0,5-1ч

17:00

до 3 ч



Постановка лагеря  
(~2 часа до темноты)

# Расстановка участников

замыкающий  
(опытный, сильный)  
– контроль и стимул  
отстающих

Ослабленный участник  
(задает темп группе)

впереди идущий  
(опытный, сильный) -  
разведка, тропежка  
//автор фото



# Расстановка участников

**Вольная расстановка:** комфортный темп у каждого => растягивание тургруппы

Условия:

- простой, просматриваемый рельеф (*грунтовка, поле*);
- хорошая видимость (*ясно, без осадков*);
- участники видят друг друга;
- нет развилок;

Сванская страховка:

*«Иди, брат, я тебя вижу»*



МОСКОВСКИЙ КЛУБ ТУРИСТОВ «ВЕСТРА»



**БЧ-2021**

ШКОЛА ГОРНОГО ТУРИЗМА БАЗОВОГО УРОВНЯ

## 3. Привалы и их виды

**«Я никогда не стоял, когда можно было сидеть, и никогда не сидел, когда можно было лежать»**

**Уинстон Черчилль**

# Привалы плановые (полноценный отдых)

- утеплись/подраздаться;
- отдых ногам;
- сидя, лучше лежа;
- перекуси, попей;



- «зеленая» остановка;
- забота о здоровье;
- должностная работа
- отсечка привала по последнему

# Привалы плановые («ленивка»)



Штирлиц спал.



# Привалы вынужденные



Надеть спецснаряжение /  
дождевик



Броды, переправы

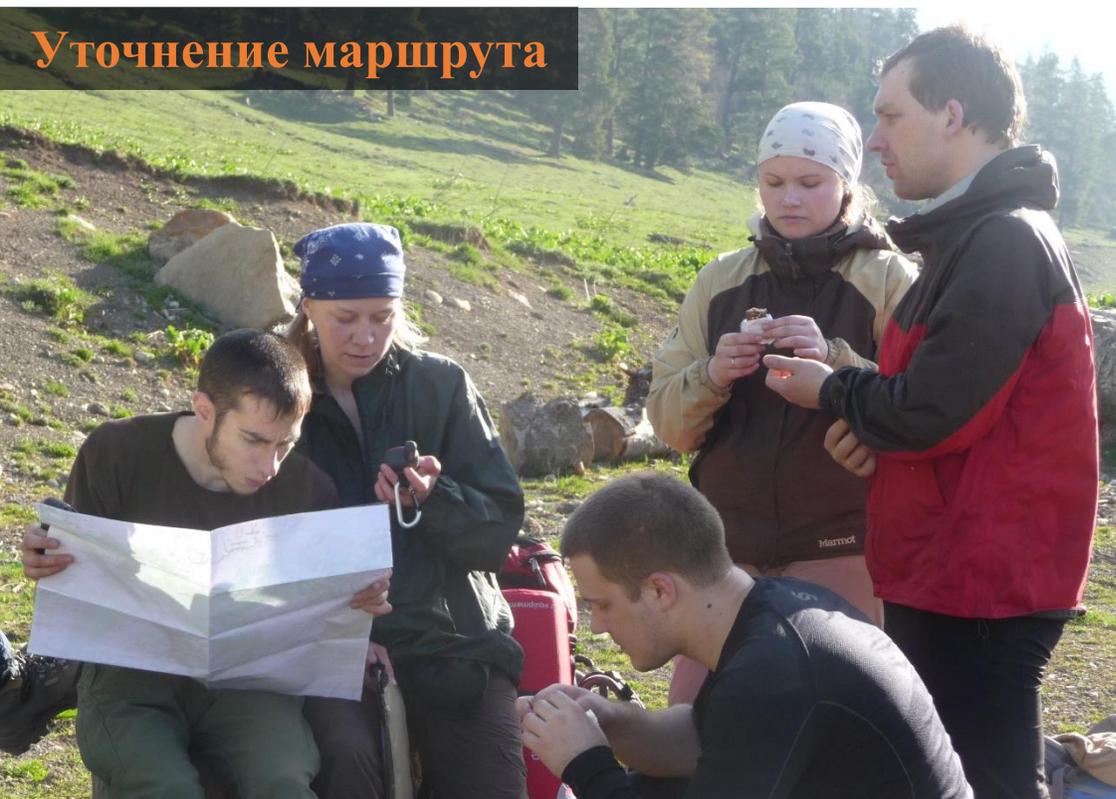


Неотложный ремонт

# Привалы вынужденные

- неотложная медпомощь;
  - неотложная «зеленая»;
  - группа на перевале;
- и т.д.

Уточнение маршрута



Набор питьевой воды

МОСКОВСКИЙ КЛУБ ТУРИСТОВ «ВЕСТРА»



**БЧ-2021**

ШКОЛА ГОРНОГО ТУРИЗМА БАЗОВОГО УРОВНЯ

## **4. Принципы организации бивака**

# Ночлеги: полноценность отдыха

- планирование ночевок (отчеты);
- учет ухудшения погоды;
- за 2 ч до темноты



# Ночлеги: полноценность отдыха

## Принципы:

- безопасность;
- удобство;
- экономия  
времени и сил





# Безопасность

**наклонные сушины;**

**камнеопасные склоны;**

**лавиноопасность;**

**селеопасность;**

**подтопление;**

**гроза;**

**местное население;**

**животные, насекомые**



# Удобство: вода (питьевая, жидкая)

➤ мутная => отстаивать;

➤ с пастбищ => кипятить;

➤ стоячая => кипятить;

➤ санитарная зона: выше по течению



**Удобство:** площадка (ровно, сухо, не сдувает ветром)



# Экономия сил и времени



**VS**



МОСКОВСКИЙ КЛУБ ТУРИСТОВ «ВЕСТРА»



**БЧ-2021**

ШКОЛА ГОРНОГО ТУРИЗМА БАЗОВОГО УРОВНЯ

# **5. Виды стоянок в походах 1-2**

**К.С.**

# Стоянка на траве (мягко, ровно, тепло, кизяки)



# Стоянка на осыпи (жестко, неровно, тепло, сухо, долго обустроить)



# Оттяжка палатки на камнях



# Стоянка на снегу (мягко, ровно, холодно, сыро)



# Ветрозащитная стенка. Снег



# Стоянка на леднике (жестко, ровно, холодно, сыро)

- не в трещине, подготовь снеж. подушку;
- оттяжка на ледобуры и ледорубы;
- маркировка веревкой безопасной зоны;
- вода с ледника на утро



МОСКОВСКИЙ КЛУБ ТУРИСТОВ «ВЕСТРА»



БЧ-2021

ШКОЛА ГОРНОГО ТУРИЗМА БАЗОВОГО УРОВНЯ

## 6. Устройство на ночлег

# Принципы организации стоянки

- Выбор места;
- Сменная обувь, утеплиться;
- Дежурные готовят еду;
- Установка палаток;
- Разложить карематы и спальники;
- Помощь другим и дежурным



- Хочешь отойти: предупреди инструктора
- Оставляем место бивака в чистоте



# Методы утилизации мусора

- **Под камень или дерево**  
(пища, отходы жизнедеятельности);
- **Сжечь** (бумага, пластик, ткань);
- **Унести с собой** (батарейки, стекло, баллоны, банки);

# Непогода? Палатка-столовая



или разнос еды по палаткам

# Непогода? Тент



МОСКОВСКИЙ КЛУБ ТУРИСТОВ «ВЕСТРА»



БЧ-2021

ШКОЛА ГОРНОГО ТУРИЗМА БАЗОВОГО УРОВНЯ

**Спасибо за внимание!**