



КЛУБ ТУРИСТОВ «ВЕСТРА»

НУ 2023



МОСКОВСКИЙ КЛУБ ТУРИСТОВ

«ВЕСТРА»

В настоящее время наш клуб один из крупнейших в Москве, и один из немногих, где регулярно проводятся школы туристской подготовки, учебно-тренировочные сборы, организуются клубные соревнования и открытый кросс-поход.

В 1980 году в Москве был создан «ЛЕРАКТ» или Ленинградский районный клуб туристов. В 1992 году клуб был реорганизован и переименован в Ветер Странствий или «ВЕСТРА».



ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КЛУБА ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СПОРТИВНЫХ ПОХОДОВ





ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КЛУБА ПОДГОТОВКА ТУРИСТСКИХ КАДРОВ

Проведение школ НУ, БУ, СУ и методического блока (инструкторской подготовки).





ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КЛУБА ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ УТС

Снежно-ледовые и скальные сборы



ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КЛУБА

ПРОВЕДЕНИЕ КЛУБНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ И МЕРОПРИЯТИЙ

А также участие в спортивных мероприятиях г. Москвы, МО и России.



ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КЛУБА

ПОПОЛНЕНИЕ КАТАЛОГА ПЕРЕВАЛОВ

Перевал:	20-летия Октября
Район:	95. Катунский хребет, Белухинский узел
Высота:	4178
Широта (WGS84):	49° 48' 56.600"N
Долгота (WGS84):	86° 31' 24.900"E
Категория:	летом: 3А
Тип склона	летом: сн-ск-лд
Что соединяет:	лед Леонида или лед Мюшту-Айры - 3 плато
По классификатору - 2001:	3.3.23. 20-летия Октября (4178, 3А) Соединяет: лед Леонида или лед Мюшту-Айры - 3 плато



Добавлен: Андрей Шуткин

[Перейти в район Катунский хребет, Белухинский узел](#) ([Перевалы района](#), [Описания района](#))

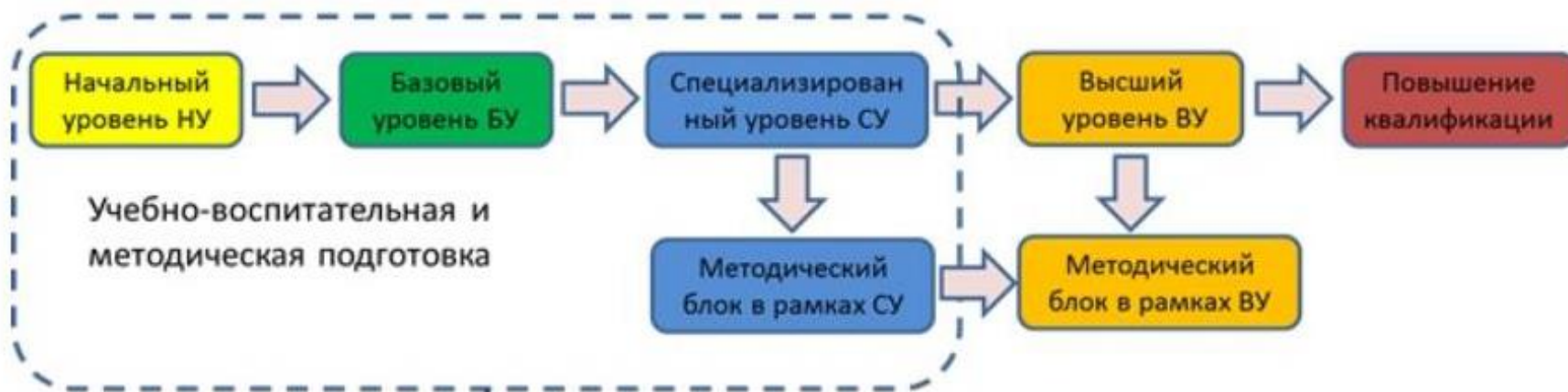
Описания:

Название	Район	Клуб, город	Руководитель	Год	User	✓	✓	✓	✓	✓
Горный поход по Алтаю (Катунские Белки). 6 к.с., август 2017 года.	Катунский хребет	РТК «Гелиос», г. Минск	Осилов С. А.	2017	Mariya Raykova	✓	✓			
Горный поход 5кв в районе Катунского хребта Алтай август 2015	Катунский хребет	Секция горного туризма Спортклуб НГУ	Нажмите, чтобы вернуться. Удерживайте, чтобы просмотреть историю.			✓				
Героическая Корея Отчет о горном маршруте пятой категории сложности по Центральному Алтаю 21 июля - 18 августа 2006 г.	Катунский хребет	Новосибирск	Талапин Е. В.	2006	Tsvetik	✓	✓			
Отчет (Ремизов Д. А., 5 к.с., Катунский хребет, 2002)	Катунский хребет	Вестра, Москва	Ремизов Д. А.	2002	Alexander Purikov	✓	✓			
Отчет (Стрыгин С. Э., 6 к.с., Алтай, 2001)	Алтай	ТК МАИ, Москва	Стрыгин С. Э.	2001	Sergey Gladin	✓				

КАКИЕ БЫВАЮТ ШКОЛЫ?

Подготовка кадров в спортивном туризме по направлению А (маршрут)

Общая и специальная туристическая подготовка



Учебно-воспитательная и методическая подготовка



Подготовка проводится в рамках ТК Вестра

ШКОЛА ГОРНОГО ТУРИЗМА НУ-2023

Проводится на базе МКТ «Вестра» при поддержке ФСТ-ОТМ с целью подготовки туристских кадров.

Предназначена для тех, кто хочет познакомиться с туризмом

КАК БУДЕТ ПРОХОДИТЬ ВЕСТРА НУ:

1. Обучение: с февраля по май.
2. Подготовка к походу:
март-июнь.
3. Проведение учебно-тренировочных походов:
июнь-август.
4. Подготовка отчетов о походах, консультации к экзамену — сентябрь.
5. Осенний слет — начало октября.
6. Экзамен — октябрь.
7. Участие в кубке г. Москвы или кубке ФСТ-ОТМ

ТРЕБОВАНИЯ К ПОДГОТОВКЕ СЛУШАТЕЛЕЙ



быть старше 18 лет;



не иметь медицинских противопоказаний для занятий горным спортивным туризмом;

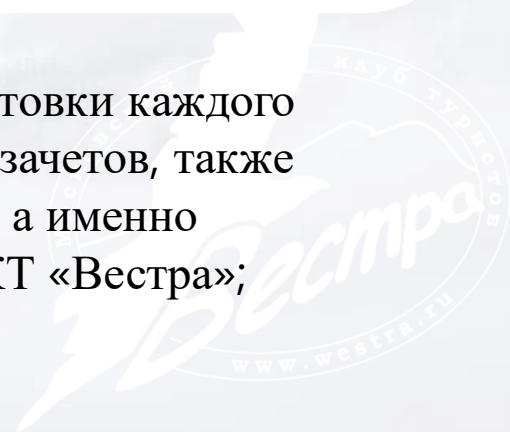


иметь физическую подготовку, достаточную для прохождения запланированного УТП;



иметь достаточную теоретическую и практическую подготовку для прохождения УТП.

Оценка теоретической, практической и физической подготовки каждого слушателя производится по результатам промежуточных зачетов, также прохождения слушателем проверок знаний на местности, а именно соревнований по ТГТ и Кросс-Похода, организуемых МКТ «Вестра»;



ПРАВИЛА ШКОЛЫ

Принимая решение о посещении занятий, слушатели соглашаются выполнять правила обучения в школе клуба в полном объеме.

Управление в туристских группах строится на принципах единоначалия.

Руководитель отделения на свое усмотрение формирует состав отделения и вправе исключить из своего отделения любого участника.

Участники обязаны выполнять распоряжения руководителя группы точно и в установленный руководителем срок.

Если участник по каким-то причинам не может выполнять распоряжения руководителя группы – он может перейти в другое отделение.

УЧАСТНИКИ ДОЛЖНЫ:

1. Добросовестно посещать занятия школы.
2. Выполнять распоряжения руководителя группы.
3. Принимать участие в подготовке и организации УТП.
4. Обеспечить себя личным снаряжением.
5. Финансово участвовать в общешкольных расходах (взносы на соревнования, оплату используемого помещения, закупка общешкольного специального снаряжения для практических занятий и иных расходах).
6. Помогать в организации и проведении школьных и клубных мероприятий

СКОЛЬКО ДЕНЕГ ПРИДЕТСЯ ПЛАТИТЬ?

Школьные взносы 1300 рублей в месяц. 4 месяца.

ИТОГО 5200

Эти деньги идут на тренировочные веревки, первую помощь, призы за соревнования и т.д.);

Примерно 30-50 тысяч на личное добротное снаряжение начального уровня (или меньше, если уже что-то есть или найдете у кого одолжить);

Примерно 15-20 тысяч на проезд/страховку/трансфер/еду в походе.



КЛУБНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

БЕГОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ

Старт каждый понедельник, 19:15, м. Спортивная
Ответственный Иван Корженевский
Раздел «ОФП» в #Вестра_Чат





КЛУБНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ТРЕНИРОВКИ «ГОРОЧКИ»

Выходные, утро, м. Крылатские Холмы

Ответственный Ваган Хачикян

Раздел «ОФП» в #Вестра_Чат





КЛУБНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

СКАЛОДРОМ

Каждую среду в 19:30, скалодром Арена + другие дни + др. скалодромы

Ответственный Юрий Белуха

Раздел «Скалодром» в #Вестра_Чат





КЛУБНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

ОСЕННИЙ СЛЕТ





ПРЕЗЕНТАЦИЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ И ИНСТРУКТОРОВ НУ-23



Начальник школы
#Вестра НУ23

Симакина Ольга Владимировна
Опыт: 4ГУ, 1ГР, зимние, скальные сборы
Член Правления МКТ «Вестра»



Завуч школы
#Вестра НУ23

Панкова Наталья Александровна
Инструктор СТ
Опыт: 2 с эл 4 ГР, 3ГР.
Член Правления МКТ «Вестра»,
Секретарь МКК МКТ «Вестра»



Комиссаров Алексей



ОПЫТ:

2ГУ, Альпсборы (Кавказ)

В туризме с 2021 года: Кавказ, Алтай,
Терской



О СЕБЕ:

29 лет, в Вестре с 2021 года, катаюсь
на горных лыжах, скалалажу, люблю
вкусно поесть в ПВД

Архыз 1 к.с.

Середина июля, интенсивность средняя /ниже среднего, но в конечном итоге будем исходить из уровня группы.



ЦЕЛИ:

Пройдем видовой маршрут в режиме «Дзен», приобретём полезные навыки, новых друзей и впечатления, эволюционируем от туриста быкновенного до туриста спортивного и зафиксируем это на бумаге и в металле



ТРЕБОВАНИЯ:

Я долго думал, что здесь написать... Идите покормите уток в парке. Остальные проблемы будем решать по месту.





Адгамов Руслан



ОПЫТ:

1 ГУ, 2 ГУ, 4ГУ

В туризме с 2007 года:

Киргизский хр., Кавказ (Сев. Осетия, Архыз), Аладаглар, Ликийка (Турция), Сванетия (Грузия)



О СЕБЕ:

43 года, в Вестре с 2007 г.

Увлекаюсь пвд по Подмосковию, велопоголки

Архыз 1 к.с.

Начало/конец июля



ЦЕЛИ:

Пройти поход по красивым местам, втянуться в горный туризм, отработать учебные навыки на реальном рельефе и в реальных условиях.



ТРЕБОВАНИЯ:

Хорошая физическая форма, неконфликтность, желание учиться, тренироваться, активно участвовать в подготовке к походу.



БУДЕТ ПЛЮСОМ

- помощь в проведении клубных мероприятий (пср, ТГТ, кросспоход);
- участие в других культурно-массовых мероприятиях: выставки, музеи;
- поездки по городам России.





Беликова Ирина



ОПЫТ:

ЗГУ, 4ЛУ, скальные сборы в
Крыму



О СЕБЕ:

В туризме более 15 лет, в Вестре с 2018
года, прошла школы БУ и СУ.

Люблю отдыхать активно, интересно и с
пользой для ума и тела.

Западный Кавказ, 1 к.с.

Начало июля, интенсивность средняя /выше среднего



ЦЕЛИ:

- безопасно пройти красивый интересный маршрут,
- получить опыт прохождения спортивных походов,
- применить полученные в ходе обучения знания и навыки в реальных условиях



ТРЕБОВАНИЯ:

- Неконфликтность,
- желание и возможность посещать занятия школы
- активное участие в жизни группы и подготовке к походу,
- готовность к дополнительным самостоятельным тренировкам



P.S.

Лояльна к веганам.

Курильщики не должны мешать остальным участникам группы дышать чистым горным воздухом.

Тренировки и поход без алкоголя.





Башкирова Ирина



ОПЫТ:

ЗГУ, зимние сборы (Кавказ), скальные сборы (Крым)

В туризме с 2019 года:
Кавказ, Алтай



О СЕБЕ:

41 год, в Вестре с 2019 года

Увлекаюсь бегом, велосипедом, люблю разную спортивную движуху

Архыз, 1 к.с.

Середина июля, интенсивность средняя /выше среднего



ЦЕЛИ:

В среднем темпе, безопасно и с наслаждением пройти по красивым местам, заснять всё на фото-видео



ТРЕБОВАНИЯ:

Адекватность, неконфликтность, хорошая физическая подготовка, желание учиться, работать в команде





Медведев Сергей



ОПЫТ:

1ГР, 4ГУ.

Высотный опыт — 5642 м. (г. Эльбрус)

2 спортивный разряд по Туризму



О СЕБЕ:

35 лет, в клубе с 2019г.

Химик по образованию.



ЦЕЛИ:

Безопасно пройти интересный, насыщенный спортивный поход, с большим количеством красивых видов. Познакомить участников с таким прекрасным способом активного отдыха как горный спортивный туризм. Опробовать реальный рельеф и закрепить навыки, полученные в процессе обучения. Сформировать крепкий дружеский

Архыз, 1 к.с.

Конец июля – начало августа
Интенсивность: выше среднего



ТРЕБОВАНИЯ:

- Готовность тратить собственное время на обучение и тренировки.
- Хорошая физическая форма или приобретение ее в течение учебного года.
- Участие в жизни группы, а также в подготовке к походу и написанию отчета.
- Моральная стойкость при перманентно плохой погоде.
- И самое главное ЖЕЛАНИЕ создать дружелюбную атмосферу и быть полезным в группе.
- Алкоголь и курение не приветствуются (алкоголь только по праздникам, курение в 50 м. от лагеря на подветренной стороне).
- P.S. Готов закрывать глаза на некоторые недостатки если вы гитарист, кулинар, медик или просто хороший человек с прекрасным чувством юмора.





Морозов Александр



ОПЫТ:

2ГУ, 1ПР, Зимние сборы ФСТР,
школа БУ х2, школа СУ в процессе



О СЕБЕ:

22 года. В спортивном туризме с 2021
года. Уважаю рогейны, играю на
гитаре. Инструктор-стажёр

Архыз, 1 к.с.

Июль, интенсивность средняя



ЦЕЛИ:

Безаварийно пройти насыщенный и безумно красивый маршрут. Отдохнуть, искупаться в горных озерах. Показать участникам эстетику спортивного туризма. Оформить всем спортивные разряды.



ТРЕБОВАНИЯ:

- 2 руки, 2 ноги и огромное желание пойти в поход.
- Желание учиться и возможность посещать тренировки.
- Вредные привычки в объёмах не мешающих выполнению целей похода и другим участникам.





Елена Архипова



ОПЫТ:

4ГУ, Матча, Кавказ, Алтай, неофициально:
Непал, Лаго-Наки



О СЕБЕ:

30 лет, в Вестре с 2018 года. В горах наслаждаюсь красотой. Практикую пешие соло-походы. Люблю ММБ и рогейны.

Гвандра + Приэльбрусье

1-16 июля



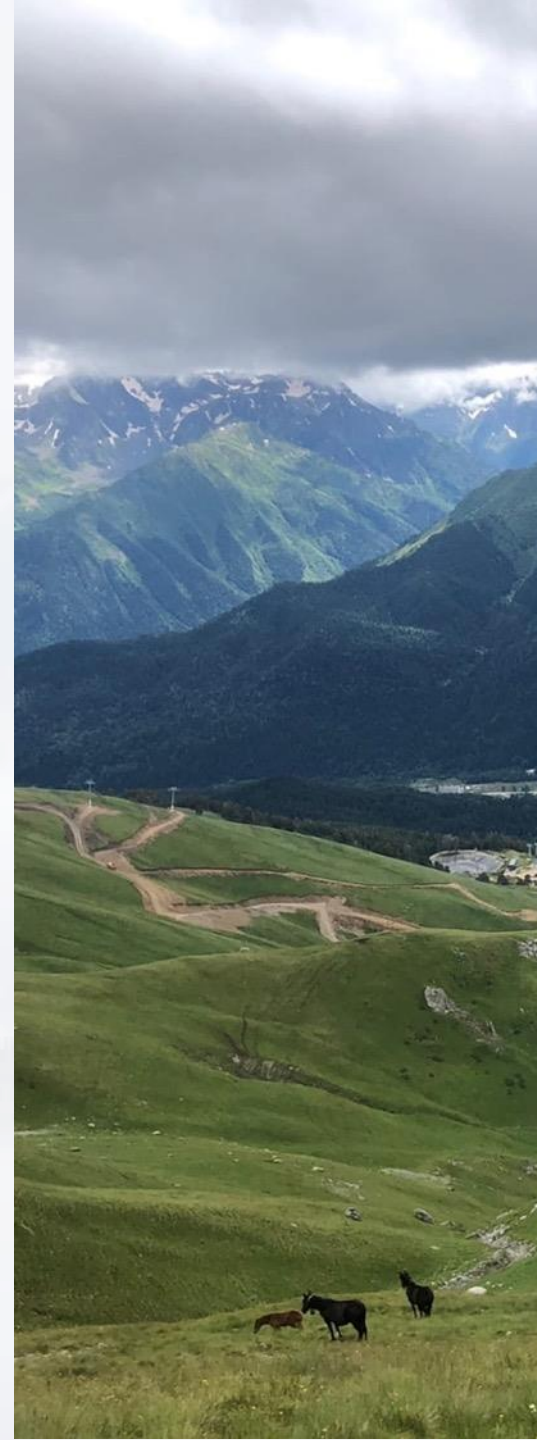
ЦЕЛИ:

- бодро пройти маршрут;
- получить удовольствие от похода;
- посмотреть на Эльбрус с запада и севера.



ТРЕБОВАНИЯ:

- ответственное отношение к тренировкам;
- уважение к каждому участнику команды.





Викторенко Никита



ОПЫТ:

2ГУ, 1ПР (ШГТ НУ МГТУ), зимние сборы ФСТР 2023 (уровень СУ);

Закончил БУ МГТУ 2021, БУ Вестра 2022;

Прохожу обучение: СУ Вестра 2023, Инструкторский блок Вестра 2023.



О СЕБЕ:

22 года

В спортивный туризм влюбился в 2021, крепко и надолго.

Также увлекаюсь ОФП, спортивным ориентированием, роликами и игрой на гитаре.

Архыз, 1 к.с.

Июль



ЦЕЛИ:

Погулять красиво, вкусно, безопасно;

Найти единомышленников для прохождения менее безопасных, но более красивых маршрутов.



ТРЕБОВАНИЯ:

- Психологическая совместимость с руководителем и командой;
- Работа в команде по должностям;
- Желание учиться;
- Посещение школьных выходов и соревнований;
- Самостоятельные ОФП тренировки.

Нейтральное отношение к вредным привычкам (алкоголь, сигареты, вегетарианство) при соблюдении пунктов выше.





Шитов Вадим



ОПЫТ:

2ГУ, 3ГУ, 3ПУ, опыт разных экспедиций,
одиночных и парных походов,



О СЕБЕ:

33 года. В Вестре с 2019 г.

Различными видами командного и не только
спорта, настольными играми.

Спасатель-доброволец в составе
ОПСО «Спасрезерв»

Гвандра, 1 к.с.

7-10 дней, в среднем темпе,
ориентировочно с 12.06.



ЦЕЛИ:

Жду участников желающих дружным составом бодренько прогуляться по горам.



ТРЕБОВАНИЯ:

Не ныть, пока не пришли. И потом тоже не ныть!)

Участие в тренировках и ключевых мероприятиях Школы.

Возлияния в объёмах не мешающих функционированию отдельного участника и группы в целом.

Отсутствие медицинских противопоказаний и справка от психиатра)





Исаева Светлана



ОПЫТ:

2ГУ+ Эльбрус, 3ГУ
Скальные сборы (Крым)
И много разных мини-походов
и путешествий



О СЕБЕ:

32 года, в Вестре с 2018 года,
люблю путешествия, походы, и
посиделки у костра с глинтвейном

Архыз, 1 к.с.

Вторая половина августа, но, возможно, будет Гвандра
конец июня-начало июля.



ЦЕЛИ:

Погулять в среднем темпе, посмотреть озера и прочие красоты района, попробовать себя в спортивном туризме.



ТРЕБОВАНИЯ:

Желание и возможность участвовать в тренировках и подготовке к походу. К вредным привычкам отношусь лояльно, но если вы веган, будьте готовы быть завхозом)))





Зорина Ольга



ОПЫТ:

В Вестре с 2018 года,
закончила школы НУ, БУ и СУ.
Увлечения: скалолазание, пвд,
велопрогулки, сноуборд.



О СЕБЕ:

3 ГУ, западная вершина г. Эльбрус,
зимние и скальные сборы ТК Вестра.

Архыз, 1 к.с.

Июль



ЦЕЛИ:

В команде единомышленников пройти по интересным местам, полюбоваться красотами Кавказского хребта, посмотреть на водопады и горные озёра, увидеть снег на вершинах, набраться впечатлений.



ТРЕБОВАНИЯ:

- доброжелательность, неконфликтность
- желание и возможность посещать лекции и тренировки
- ответственное отношение к своим обязанностям в группе
- активное участие в подготовке к походу





Александр Посашков



ОПЫТ:

Опыт ЗГУ, 1ПУ



О СЕБЕ:

40 лет. В Вестре с 2019 года

Гвандра, 1 к.с.

Есть небольшая вероятность изменения планов на Архыз. Темп похода средний, но скорее всего будет несколько интенсивных дней.

Даты: для Гвандры конец июня-начало июля. Для Архыза — конец августа



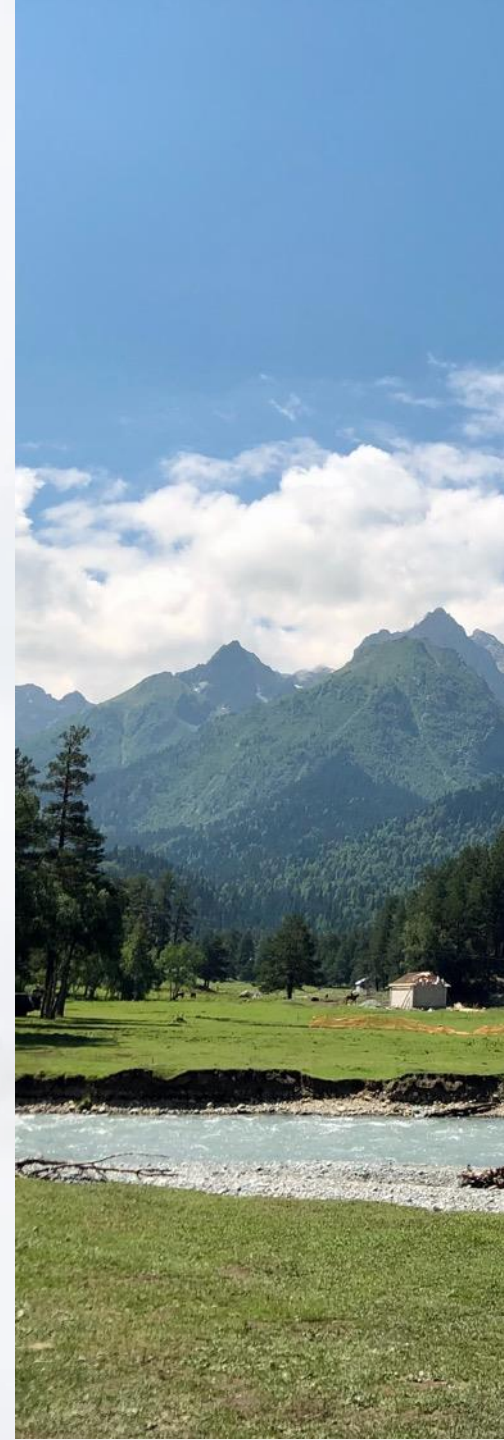
ЦЕЛИ:

Вырваться из привычного жизненного круговорота и окунуться в атмосферу походной жизни. Пройти поход, написать отчет и поучаствовать в соревнованиях



ТРЕБОВАНИЯ:

Желание учиться новому. Посещение лекций и тренировок. Выполнение своих обязанностей в группе. Работа в коллективе. Отношение к алкоголю и курению – можно, если это не мешает другим и не ставит под угрозу процесс обучение и поход. Черный юмор – да. Мы все умрем! Если вас это смущает – вы ошиблись дверью)



ВЫБИРАЕМ РУКОВОДИТЕЛЯ!

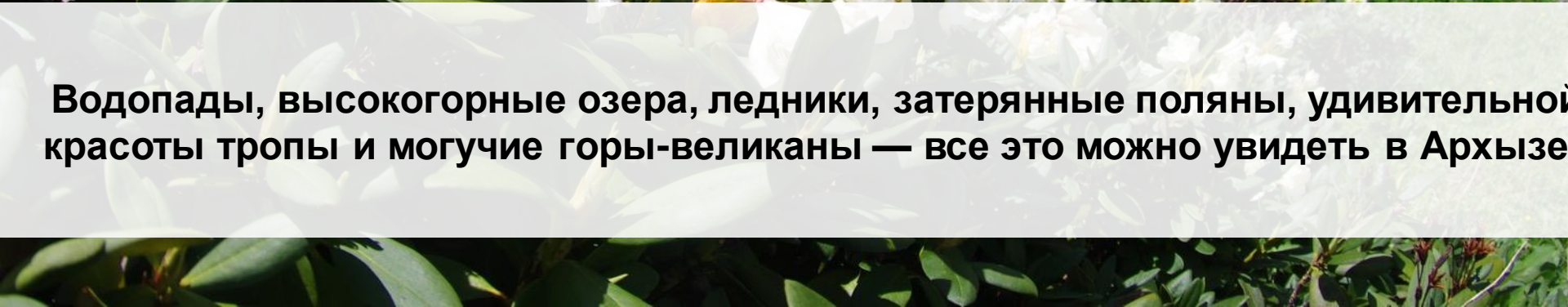
<https://forms.gle/o285CQGyiJfDe4ee6>



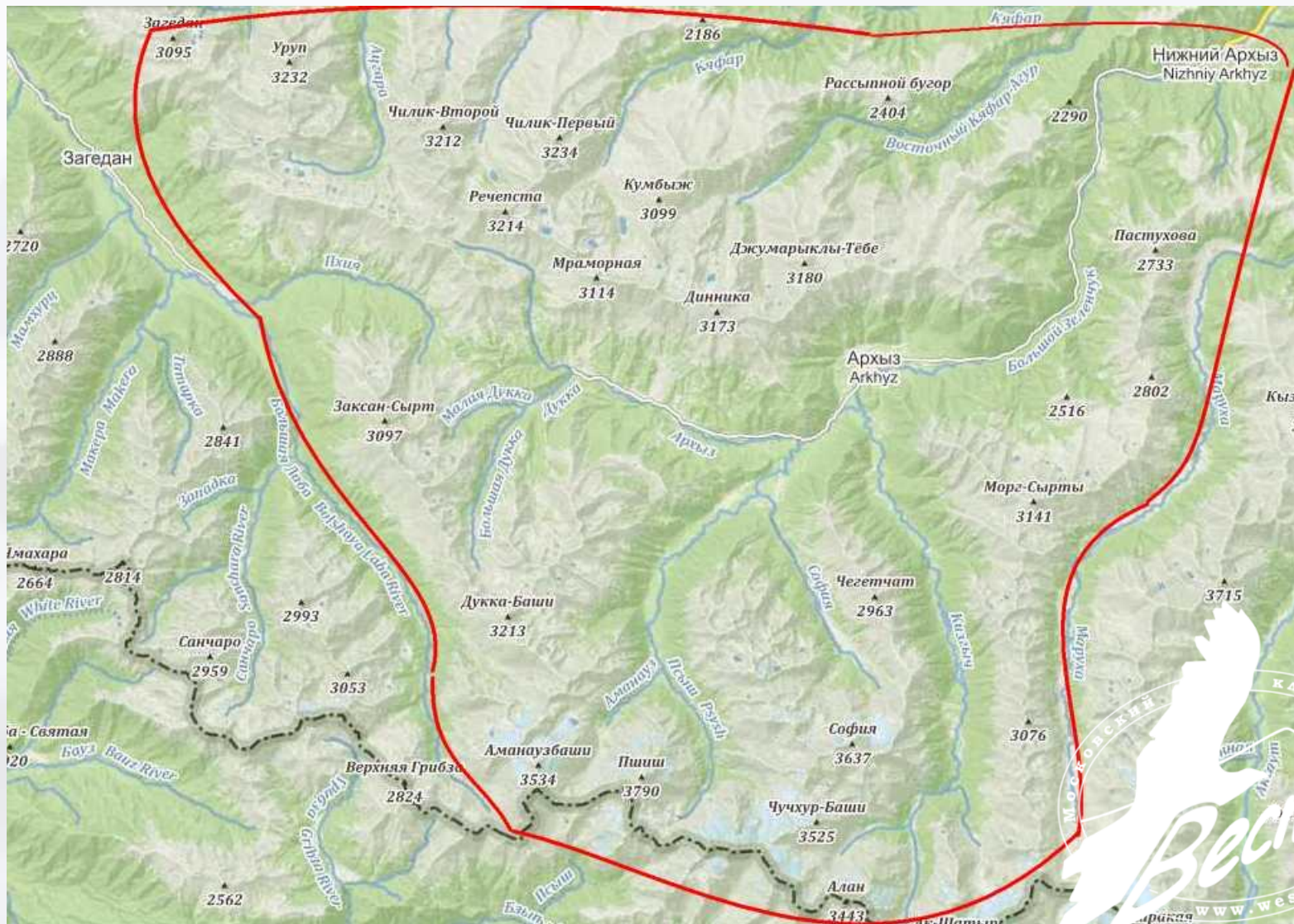
Архыз 2023



Водопады, высокогорные озера, ледники, затерянные поляны, удивительной красоты тропы и могучие горы-великаны — все это можно увидеть в Архызе



РАЙОН УТП – АРХЫЗ (ЗАПАДНЫЙ КАВКАЗ)



РАЙОН УТП – АРХЫЗ (ЗАПАДНЫЙ КАВКАЗ)



В районе возможно проведение походов от 1 до 4 к.с.

Очень большое количество хоженных простых перевалов (н/к – 1Б) делает район привлекательным для новичковых групп, совершающих походы 1-2 к.с.

Такие перевалы можно найти в каждом хребте района.

В простые походы также можно включить восхождения на вершины.

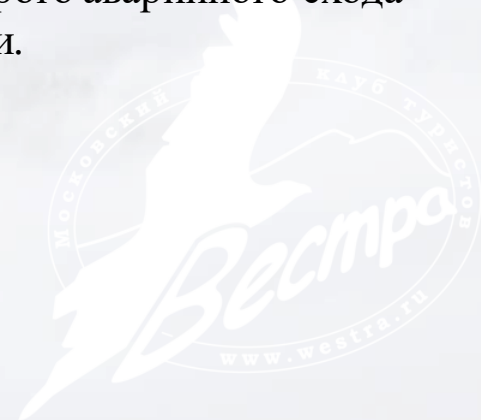


РАЙОН УТП – АРХЫЗ (ЗАПАДНЫЙ КАВКАЗ)

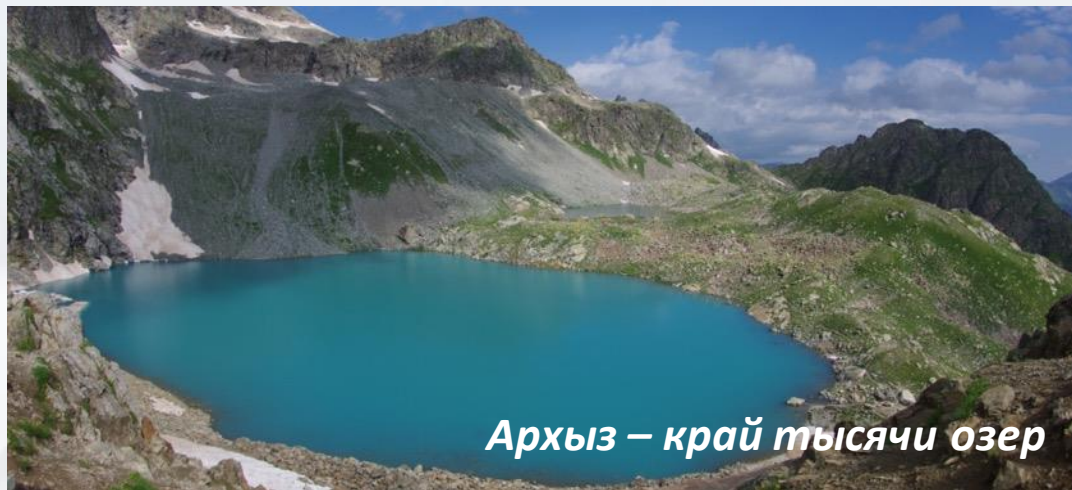


ПО РЯДУ ПРИЧИН:

- транспортная доступность и относительно небольшой бюджет на дорогу.
- большое количество природных достопримечательностей
- компактность района (при небольшом километраже можно посетить довольно много достопримечательностей и пройти достаточное количество перевалов)
- небольшая средняя высота района (проще проходит акклиматизация)
- возможность быстрого аварийного схода при необходимости.

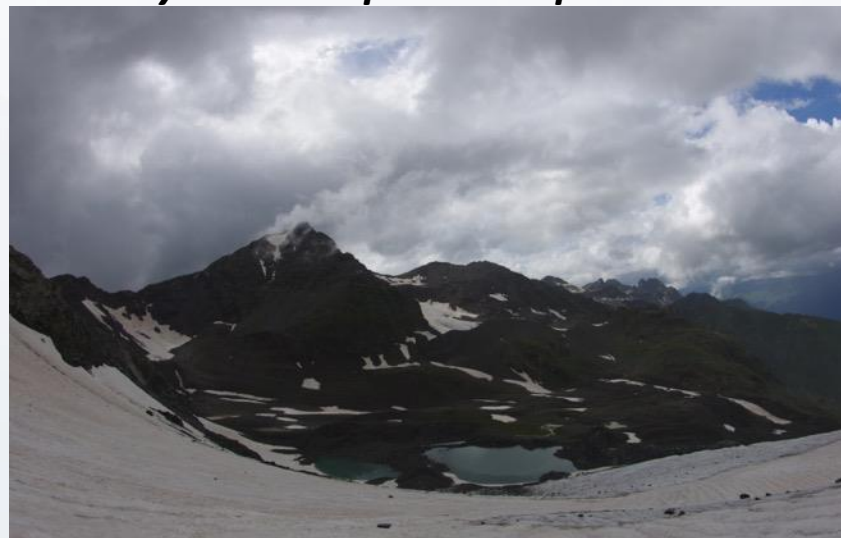


РАЙОН УТП – АРХЫЗ (ЗАПАДНЫЙ КАВКАЗ)



РАЙОН УТП – АРХЫЗ (ЗАПАДНЫЙ КАВКАЗ)

...могут быть разные препятствия...



РАЙОН УТП – АРХЫЗ (ЗАПАДНЫЙ КАВКАЗ)

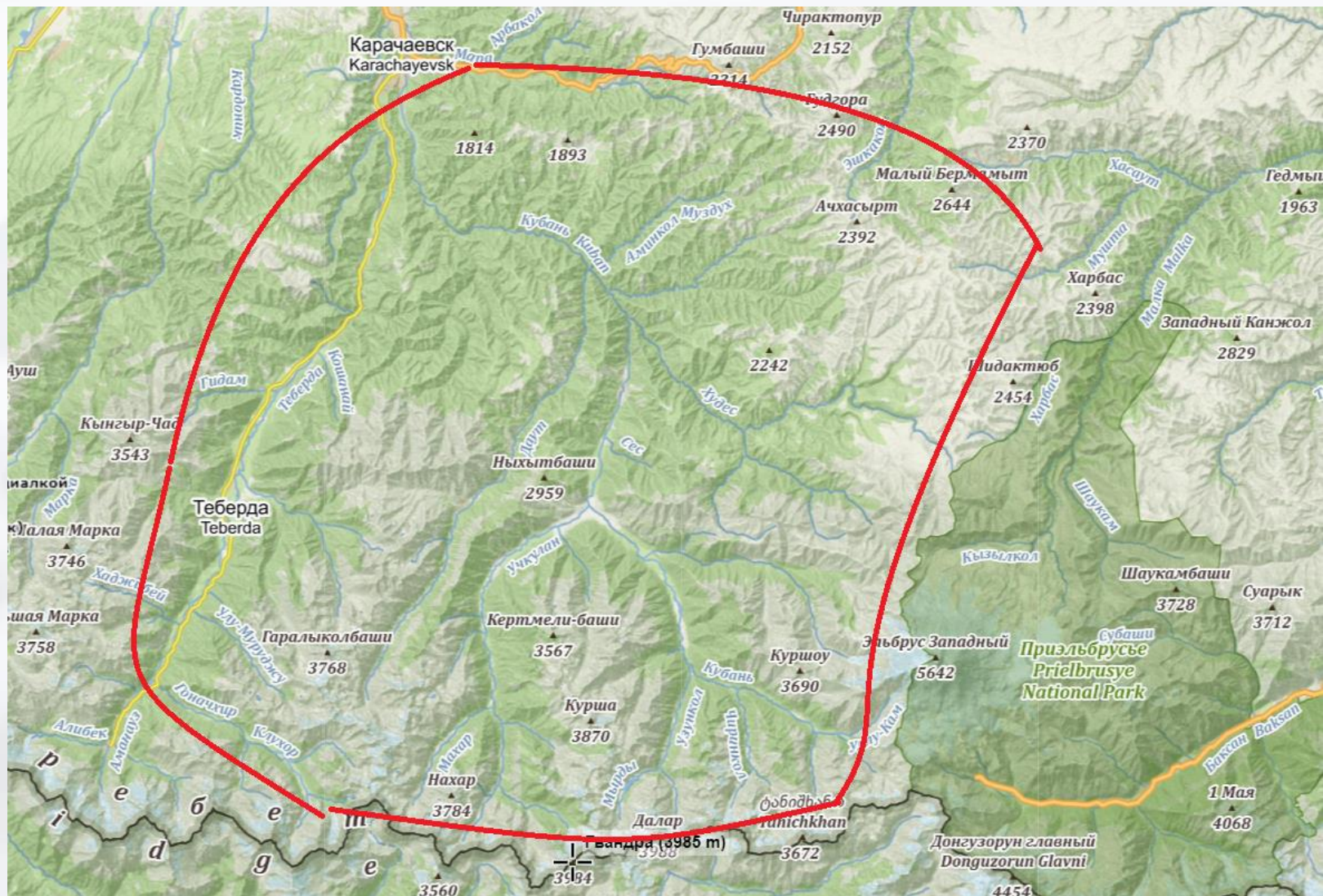
...могут быть разные препятствия...



Гвандра 2023

Тёмные сосновые рощи, красивейшие реки, широкие и просторные долины, четырёхкилометровые вершины-великаны, массивные ледники, десятки озёр, ущелья, очень привлекательные своей несхожестью с ущельями в других частях Кавказа.

РАЙОН УТП – ГВАНДРА (ЗАПАДНЫЙ КАВКАЗ)



РАЙОН УТП – ГВАНДРА (ЗАПАДНЫЙ КАВКАЗ)



Прежде всего Гвандра очень красивый район, который отличается буйной растительностью, резкими перепадами высот, обилием рек и озер, небольшой средней высотой (3300 - 3500 м) и при этом, значительным оледенением.



В горах много памятников истории и мемориальных знаков.

РАЙОН УТП – ГВАНДРА (ЗАПАДНЫЙ КАВКАЗ)



Район довольно хорошо освоен, но несмотря на это в нем до сих пор сохранилось значительное количество перевалов, не внесенных в каталог ФСТР.



Благодаря активной работе альплагеря в долинах рек сохраняются хорошо натоптанные тропы и имеется большое количество подготовленных стоянок.

ПОДПИСЫВАЕМСЯ!



#Вестра_Чат



Общеклубная группа
vk.com/westra_tk

Группа школы НУ
vk.com/westra_nu

