



Особенности пеших и горных походов.



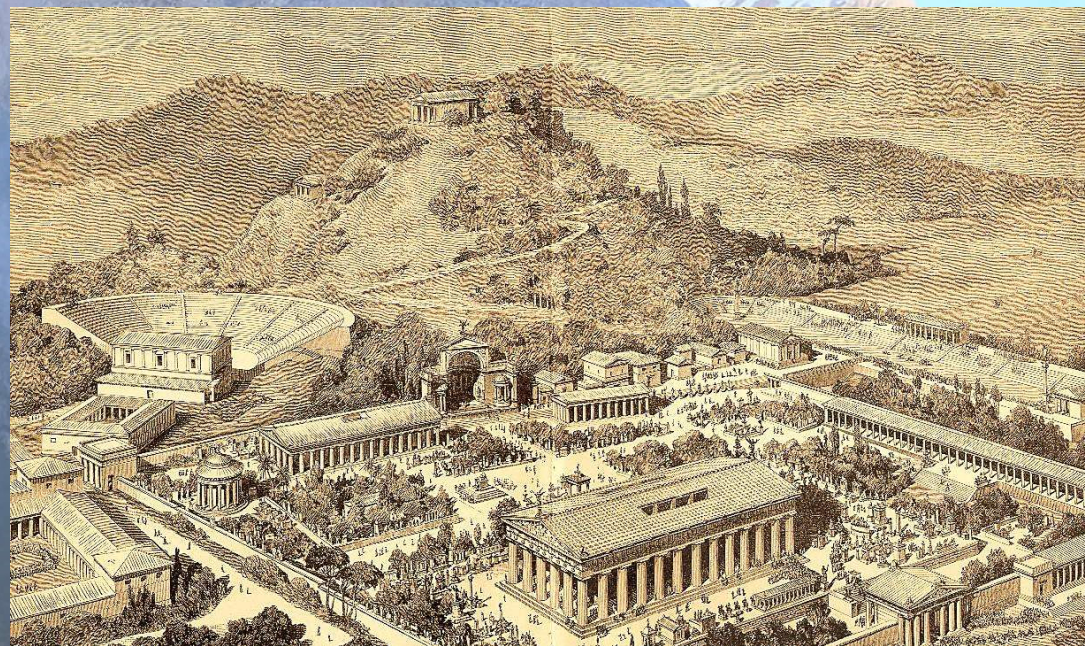
- История Туризма
- Классификация видов туризма
- Виды спортивного туризма. Основная классификация.
- Форм горного рельефы



С древнейших времён множество людей отправлялись в путешествия с целью познания мира и открытия новых территорий, с торговыми, дипломатическими, военными, религиозными и иными миссиями.

В античные времена основными мотивами путешествий были торговля, образование, паломничество, лечение. В Древней Греции зародились и спортивные поездки (Олимпийские игры).

В Средние века большое распространение получило паломничество к христианским и мусульманским святыням.





французский писатель **Марі-Анрі Бейль** наиболее известный под именем **Стендаль** считается основателем термина «туризм» или, по меньшей мере, он его популяризировал.

Из под его пера вышли книги:
«Записки туриста» (опубликованы в 1838 году)

До 1900г, как форма активного отдыха и спорта в дореволюционной России не культивировался и считался уделом узкого круга состоятельных представителей дворянства, купечества и прочих сословий, но уже в первой половине XX века в СССР и Германии и стимулировался массовый отдых, спортивный туризм и военно-прикладные виды спорта.



В 1923 году в СССР был создан Высший Совет физкультуры на правах постоянной комиссии при ВЦИК, главной задачей которого являлась популяризация развития физкультуры и спорта в стране как «неотъемлемая часть общеполитического, культурного воспитания и образования, обновления масс».

1929 году объединила Центральная горная секция (ЦГС) через год уже насчитывало почти 800 тыс. членов


Но Второй мировой войной внесла свои коррективы.

С 50—60-х начался новый этап активного развития туризма.

В 1959 году была выпущена серия почтовых марок СССР, посвящённых туризму

ИЧ 2022



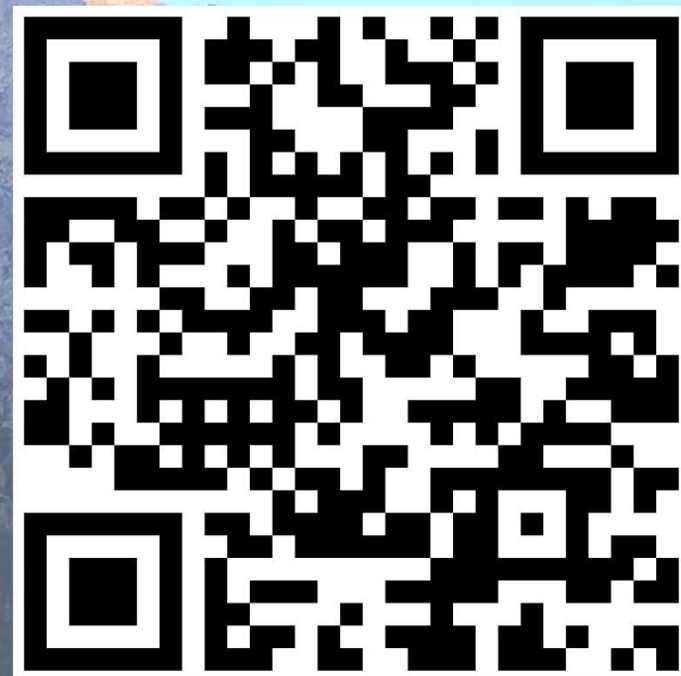


Спортивный туризм как современный вид спорта. Спортивный туризм – один из видов самодетельного туризма, внесенный в соответствии с законом во Всероссийский реестр видов спорта, имеющий четкие правила, утвержденные Минспортом России, по которому ежегодно проводятся соревнования

Правила вида спорта «спортивный туризм» утверждены Приказом Минспорта России от 22 июля 2013 г. № 571

Новая редакция «Правил вида спорта спортивный туризм» от 22 апреля 2021г приказ №255

<https://minsport.gov.ru/2021/doc/НЕОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА/Спортивный туризм 2021.pdf>





Виды спортивного туризма. Основная классификация.

- Авто-мото
- Конный
- Парусный
- Велосипедный
- Спелеотуризм
- Водный туризм
- Лыжный туризм
- Пешеходный туризм
- Горный туризм

Спелеотуризм — путешествия по подземным полостям (пещерам, системам пещер, в том числе частично затопленным водой). Основной задачей является преодоление структурных препятствий, встречающихся в пещерах



Водный туризм – сплав по рекам на средствах сплава (судах), как правило в горной местности. Основной задачей является прохождение водных препятствий, образованных рельефом русла реки и особенностями её течения.



Лыжный туризм – передвижение на туристском маршруте производится в основном на лыжах. Основной задачей является преодоление рельефноландшафтных препятствий по снежному и снежноледовому покрову на лыжах, для высоких категорий сложности – в условиях суровых климатических зон и в горной местности



Пешеходный туризм — передвижение на туристском маршруте производится в основном пешком. Основной задачей является преодоление рельефно-ландшафтных препятствий пешком, для высоких категорий сложности — в районах со сложным рельефом и климатическими условиями





Горный туризм — пешие походы в условиях высокогорья. Основной задачей является прохождение горных перевалов, восхождение на вершины, траверсы горных хребтов.





основные отличия горного и пешего туризма

Пеший

- заросли, леса
- протяженные болота
- переправы рек
- климатические условия
- автономность

Горный

- высокогорья
- перевалы
- траверсы вершин
- восхождения

Горы - высоко поднятый участок земной коры, образовавшийся в результате тектонических процессов и имеющий значительные колебания высот.



Хибины



Вершины	Высота
Юдычвумчорр	1200,6 м
Часначорр	1189,6 м
Лявочорр	1187 м
Ферсмана	1179 м
Индивичвумчорр	1178 м
Тахтарвумчорр	1154 м
Кукисвумчорр	1141,3 м
Петрелиуса	1141,9 м
Путеличорр	1111,5 м
Каскаснюнчорр	1100,9 м



Уральские горы

Вершины	Высота
Мореиз (Вэсэй-Пэ)	423 м
Пайер	1472 м
Народная	1895 м
Манарага	1662 м
Тельпосиз	1617 м
Ослянка	1119 м
Ямантау	1640 м
Боктыбай	657 м





Крымские горы

Вершины	Высота
Роман-Кош	1545 м
Демир-Капу	1540 м
Зейтин-Кош	1537 м
Кемаль-Эгерек	1529 м
Эклизи-Бурун	1527 м
Ангар-Бурун	1453 м
Черкез-Кош	1395 м
Северная Демерджи (Фуна)	1360 м
Куш-Кая	1338 м
Перепелиная гора	1320 м





Памир



Вершины	Высота
Пик Конгур	7649 м
Пик Исмоила Сомони (бывший пик Коммунизма)	7495 м
Пик Ленина (пик Абу Али ибн Сины)	7134 м
Пик Корженевской	7105 м



Тянь-Шань

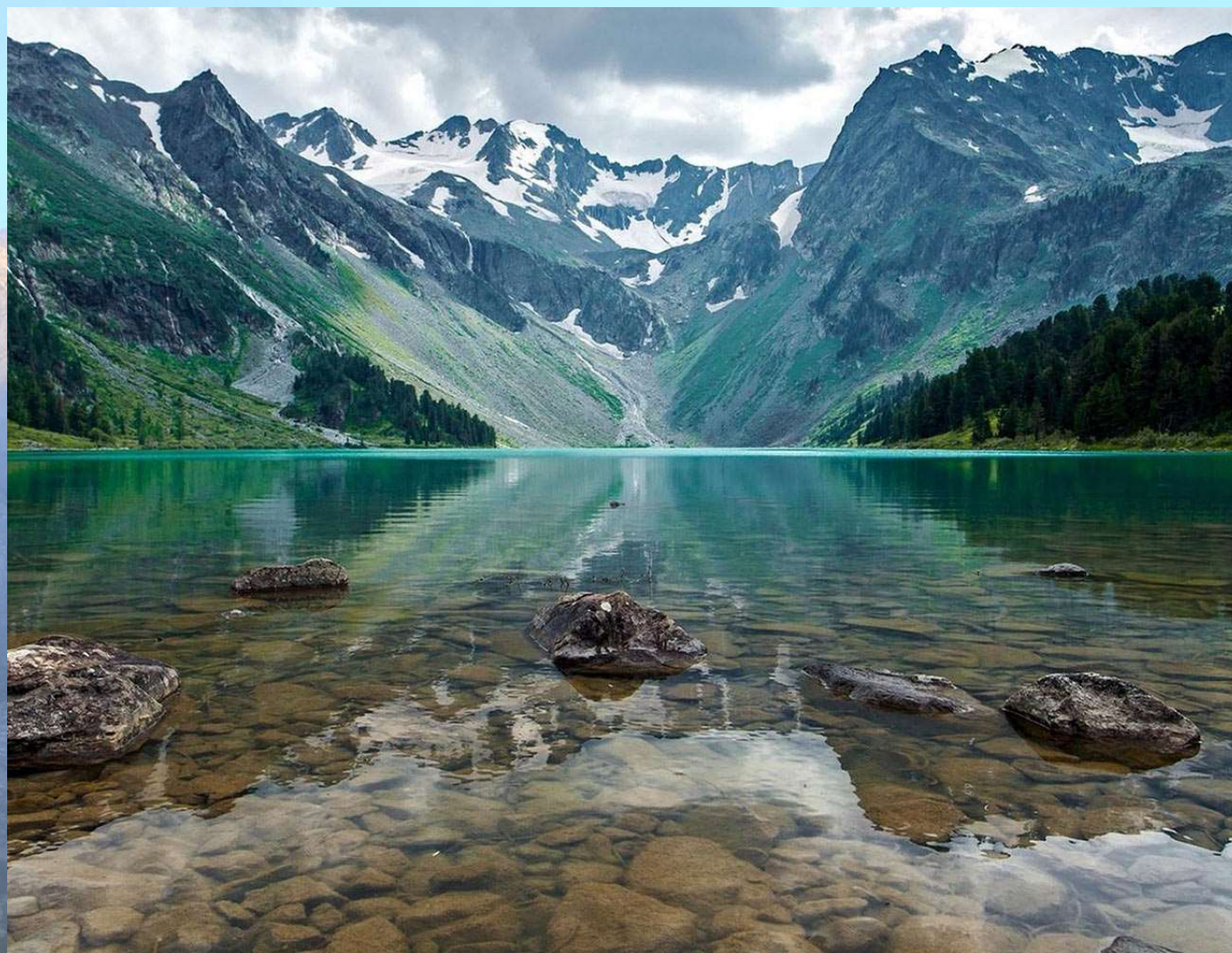


Вершины	Высота
Пик Победа	7439 м
Хан Тенгри	7010 м
Мраморная Стена	6400 м
Пик Чапаев	6371 м
Пик Богда	5445 м
Пик Талгар	5020 м
Гора Хитен	4374 м



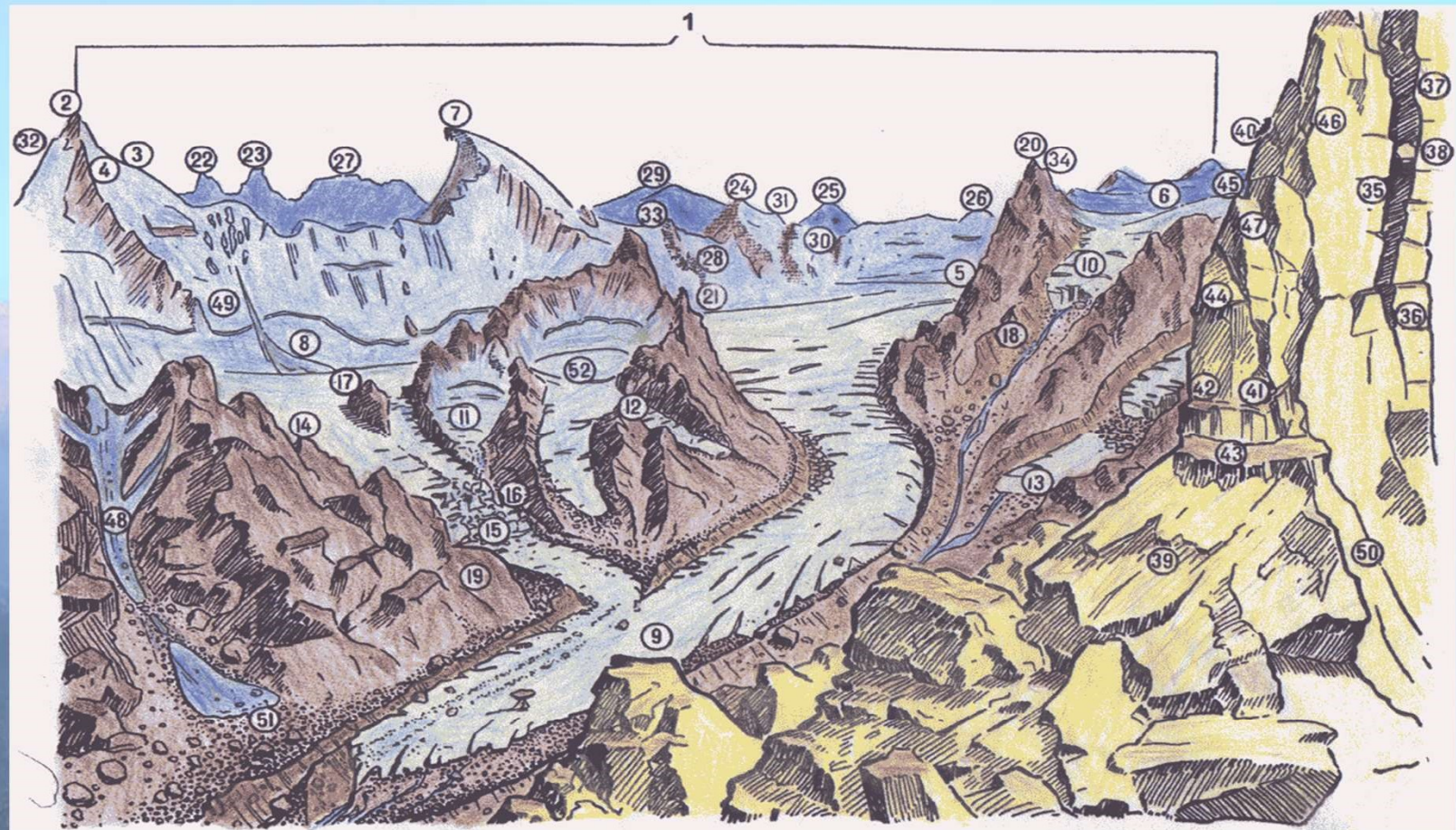
Алтайские горы

Вершины	Высота
Белуха	4509 м
Маашей-Баш	4173 м
Таван-Богдо-Ула	4082 м
Актру	4044 м
Ирбисту	3967 м
Иикту	3936 м
Джаниикту	3922 м

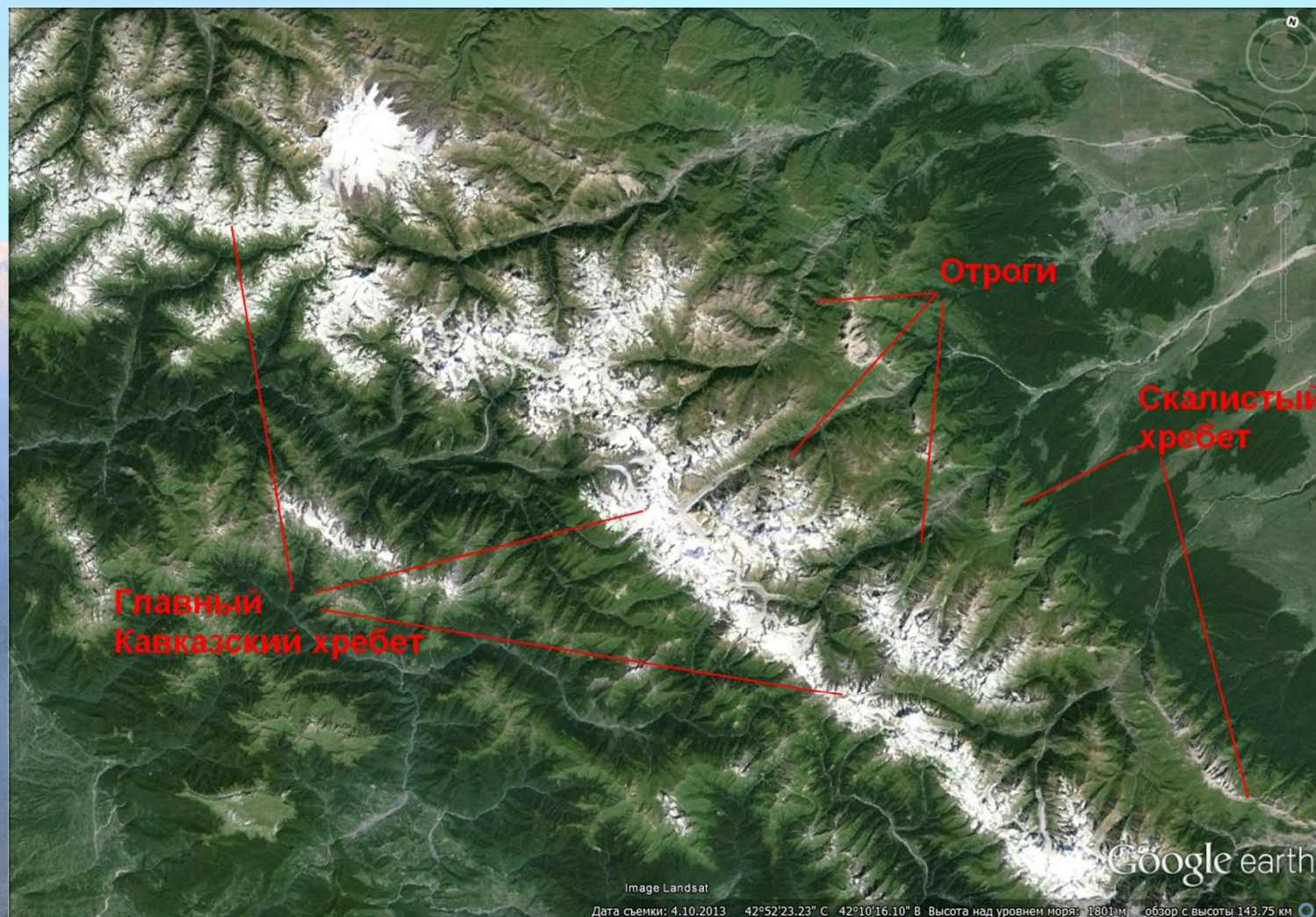


Формы горного рельефа (по Н. И. Антоновичу)

[http://tkmgtu.ru/library/Формы горного рельефа. Лекция](http://tkmgtu.ru/library/Формы_горного_рельефа.Лекция)



1 – хребет, 2 – вершина, 3 – гребень, 4 – ребро, 5 – снежное поле, 6 – плато, 7 – снежный карниз, 8 – лавинный конус, 9 – ледник долинный, 10 – ледник висячий, 11 – ледник каровый, 12 – ледник перемётный, 13 – ледник возрождённый, 14 – боковой приток ледника, 15 – ледопад, 16 – сераки, 17 – нунатак, 18 – трог, 19 – бараньи лбы, 20 – пик, 21 – игла, 22 – зуб, 23 – башня, 24 – пирамида, 25 – конус, 26 – купол, 27 – столовая гора, 28 – контрфорс, 29 – седловина, 30 – перевал, 31 – плечо, 32 – взлёт гребня, 33 – жандарм, 34 – предвершина, 35 – щель, 36 – расщелина, 37 – камин, 38 – пробка, 39 – плиты, 40 – уступ, 41 – полка, 42 – балкон, 43 – терраса, 44 – скальный карниз, 45 – выступ, 46 – наружный угол, 47 – внутренний угол, 48 – кулуар, 49 – лавинный жёлоб, 50 – дно, 51 – осыпь, 52 – цирк.



СКЛОНЫ

по характеру:

- скальные
- снежный
- ледовые
- осыпные
- травянисты

по крутизне:

- пологие (до 20°)
- средней крутизны (20° - 35°)
- большой крутизны (35° - 45°)
- очень крутые 45° - 60°)
- стены (более 60°)





В рамках школы НУ 2022г вы пойдете маршруты 1 категории сложности.

Вид туризма	Параметр маршрута	Категория сложности маршрута					
		1	2	3	4	5	6
Горный	Протяженность маршрута, км	100	120	140	150	160	160
	Количество категорированных препятствий, не менее	2	3	4	5	6	6
	В том числе категорий трудности, не менее	1А к.т. 2 шт.	1А к.т. 1 шт. + 1Б к.т. 2 шт.	1Б к.т. 1 шт. + 2А к.т. 2 шт.	2А к.т. 1 шт. + 2Б к.т. 2 шт.	2Б к.т. 1 шт. + 3А к.т. 2 шт.	3А к.т. 1 шт. + 3Б к.т. 2 шт.4)
	Ориентировочная продолжительность активной части маршрута, дни ¹⁾	6	8	10	12	14	15
Пешеходный	Протяженность маршрута, км	100	120	140	170	210	250
	Сложность пешеходного маршрута в баллах ⁹⁾	7-20	21-59	60-94	95-134	135-184	185 и более
	Ориентировочная продолжительность активной части маршрута, дни ¹⁾	6	8	10	13	16	20

Примеры перевалов 1А



Степенные маршруты

Степень сложности маршрута (ст.с.)	Виды маршрутов	Протяженность маршрута, км	Продолжительность маршрута, дней
1	Пешеходные, лыжные	30	3-5
	Пешеходные в горах	25	
	Велосипедные	50	
	Водные	25	
	Конные	40	
2	Пешеходные, лыжные	50	4-6
	Пешеходные в горах	40	
	Велосипедные	80	
	Водные	40	
	Конные	60	
3	Пешеходные, лыжные	75	5-8
	Пешеходные в горах	60	
	Велосипедные	120	
	Водные	55	
	Конные	80	