

Вопросы к экзамену за школу БУ (версия 2020 года)

Помимо ответов на вопросы экзаменационных билетов, экзаменуемые лица должны выполнить практические задания, предложенные экзаменатором, выявляющие навыки вязания узлов, организации полиспастов и т.д., а также умение работать с топографической картой.

Билет 1

1. Туристские слеты и соревнования. Цели и задачи. Порядок проведения. Судейская коллегия.
2. Карты, схемы, кроки и описания. Требования к ним, прогноз достоверности.
3. Экстренная аптечка первой помощи. Ее состав и назначение компонентов набора.

Билет 2

1. Соревнования в дисциплинах «Дистанция» как самостоятельный вид соревнований по спортивному туризму. Цели и задачи. Основные этапы организации и проведения.
2. Специфика горного туризма. Основные особенности и опасности гор.
3. Роль медика в туристической группе. Основные задачи медика до и во время похода. Медицинский контроль и самоконтроль в походе.

Билет 3

1. Организационная структура российского туристского движения. Городские и районные клубы.
2. Способы изображения рельефа на картах и схемах. Определение расстояний, протяженности пути с учетом извилистости.
3. Общие принципы упаковки групповой аптечки. Основные группы препаратов в групповой аптечке в походах 1-2 к.с.

Билет 4

1. Виды туризма, их специфика.
2. Глазомерные определения расстояний до предметов, высоты и прочих геометрических параметров. Оценка крутизны склонов на местности.
3. Потертости и мозоли. Профилактика и первая помощь. Растяжения. Гематомы и неинтенсивные кровотечения. Первая помощь.

Билет 5

1. Маршрутная книжка туристского спортивного маршрута: назначение, разделы и порядок заполнения.
2. Определение направления при помощи компаса и другими способами.
3. Тепловой и солнечный удар. Симптомы и первая помощь.

Билет 6

1. Требования к участникам и руководителю спортивных походов 1-2 к.с. Особенности требований к участникам и руководителю спортивных походов, проводимых в межсезонье.
2. Движение по азимуту в различных условиях. Счисление пути на местности.
3. Обморожения и гипотермия. Симптомы и первая помощь.

Билет 7

1. Права, обязанности и ответственность руководителя спортивных походов.
2. Прокладка маршрута по карте. Оценка крутизны склонов и видимости объектов.
3. Черепно-мозговая травма. Симптомы и первая помощь.

Билет 8

1. Права и обязанности участников спортивных походов.
2. Прямой и обратный азимуты. Пользование ими. Определение точки стояния.
3. Ожоги. Симптомы и первая помощь.

Билет 9

1. Документы, необходимые для оформления спортивных походов. Защита маршрута в МКК при выпуске.
2. Организация питания в походах 1-2 к.с. Требования к набору продуктов. Соотношение белков, жиров и углеводов.
3. Методы остановки интенсивных кровотечений. Порядок их применения.

Билет 10

1. Основные узлы в горном туризме. Виды узлов по назначению. Основные характеристики, особенности применения.
2. Упаковка и хранение в походах различных продуктов питания. Особенности приготовления пищи в условиях горного похода.
3. Алгоритмы остановки интенсивных кровотечений при открытом переломе, травматическом отрыве конечности и фонтанирующем кровотечении.

Билет 11

1. Справка о зачете прохождения туристского спортивного маршрута. Содержание и порядок выдачи. Порядок получения дубликатов.
2. Соотношение калорийности приемов пищи дневного рациона. Пример суточной раскладки. Циклы питания.
3. Жгут. Ситуации, требующие применения жгута. Правила наложения.

Билет 12

1. Цели и задачи физических тренировок. Основные виды тренировок в туризме.
2. Опасности ледовых склонов. Техника и тактика передвижения и обеспечение безопасности при движении по ледовым склонам и ледникам.
3. Первая помощь при закрытых и открытых переломах конечностей. Первая помощь при вывихах и растяжениях. Правила иммобилизации.

Билет 13

1. Типовая форма и содержание отчета о туристско-спортивном походе. Порядок утверждения его в МКК.
2. Распределение обязанностей (должностей) в туристско-спортивном походе.
3. Первая помощь при пищевом отравлении.

Билет 14

1. Общие принципы классификации локальных препятствий (перевалов). Критерии оценки их категории трудности. Шкала оценки трудности перевалов.
2. Требования к местам привалов и ночлегов. Организация бивака.
3. Первая помощь при укусе змей и насекомых.

Билет 15

1. Основные характеристики перевалов 1А категории трудности. Требования к снаряжению и техническим навыкам.
2. Организация быта в походе. Дежурства, распределение бивачных работ.
3. Способы и средства транспортировки пострадавшего.

Билет 16

1. Основные характеристики перевалов 1Б категории трудности. Требования к снаряжению и техническим навыкам.
2. График похода, требования к нему, общие принципы распределения нагрузки в течение похода. Дневки.
3. Сердечно-легочная реанимация, основные правила и принципы. Первая помощь при утоплении.

Билет 17

1. Действия группы в случае аварии или ЧП. Сигналы бедствия и ответные действия по ним.
2. Организация движения на маршруте. Распределение общественного веса. Выбор темпа движения группы. Направляющий и замыкающий.
3. Алгоритм первичного осмотра пострадавшего. Обращение с пострадавшим без сознания.

Билет 18

1. Основные этапы проведения поисково-спасательных работ. Назначение и функции различных отрядов.
2. Действия группы при срыве одного из участников в трещину на закрытом леднике.
3. Алгоритм поиска травм у пострадавшего без сознания.

Билет 19

1. Поисково-спасательные службы (ПСС). Взаимодействие туристских групп с ПСС. Наличие ПСС в районе УТП.
2. Опасности травянистых и осыпных склонов. Техника передвижения и обеспечение безопасности при движении по ним.
3. Алгоритм поиска травм у пострадавшего в сознании.

Билет 20

1. Классификационные требования к туристскому маршруту 1 к.с.
2. Опасности снежных и фирновых склонов. Техника передвижения и обеспечение безопасности при движении по ним.
3. Травма позвоночника. Способы обнаружения. Первая помощь. Особенности обращения с пострадавшим.

Билет 21

1. Классификационные требования к туристскому маршруту 2 к.с.
2. Опасности скал. Техника передвижения и обеспечение безопасности при движении по ним.
3. Общие правила взаимодействия с пострадавшим. Средства защиты от инфекций. Правила общения с пострадавшим. Профилактика шока.

Билет 22

1. Обзор района УТП школы. Физико-географические характеристики, туристские возможности.
2. Особенности и опасности горных рек. Способы переправ через горные реки. Обеспечение безопасности на переправах.
3. Инородное тело в дыхательных путях. Первая помощь.

Билет 23

1. Нормативная документация по спортивному туризму. Содержание разделов "Правил проведения соревнований туристских спортивных походов".
2. Страховка и самостраховка. Основные принципы, виды и приёмы.
3. Проникающие ранения грудной и брюшной полости. Закрытая травма брюшной полости. Симптомы. Первая помощь.

Билет 24

1. Единая всероссийская классификация маршрутов. Категории сложности спортивных походов. Общие и видовые классификационные требования к спортивным туристским маршрутам.
2. Схемы маршрутов. Сравнительные характеристики линейного, кольцевого, радиального, смешанного маршрутов.
3. Кровотечения из носа, шеи, ушей, головы. Инородный предмет в ране. Первая помощь.

Билет 25

1. Туристская маршрутно-квалификационная комиссия (МКК). Цели и задачи её работы, требования к составу. Полномочия МКК.
2. Организация движения на маршруте. Возможные режимы движения в зависимости от рельефа и состояния группы. Разведка участка пути.
3. Экстренная аптечка первой помощи. Ее состав и назначение компонентов набора.

Билет 26

1. Туристские возможности горных районов России и стран СНГ. Горные системы мира.
2. Принципы акклиматизации в горном походе. Возможности адаптации человеческого организма и сроки пребывания на различных высотах.
3. Методы остановки интенсивных кровотечений. Порядок их применения.

Билет 27

1. Спортивный туризм в единой всероссийской классификации. Разрядные требования (для III-I разрядов).
2. Личное специальное снаряжение туриста в походе 1-2 к.с., его назначение.
3. Алгоритм первичного осмотра пострадавшего. Обращение с пострадавшим без сознания.

Билет 28

1. Экологические аспекты спортивного туристского похода. Охрана окружающей среды. Способы утилизации мусора в походе.
2. Групповое специальное снаряжение в походе 1-2 к.с. Примеры его применения.
3. Алгоритм поиска травм у пострадавшего в сознании.

Билет 29

1. Требования к слушателям школ туристской подготовки предъявляемые при поступлении и в процессе обучения. Контроль успеваемости.
2. Бивачное снаряжение в горных походах 1-2 к.с. Правила работы с бензиновой и/или газовой горелкой.
3. Травма позвоночника. Способы обнаружения. Первая помощь. Особенности обращения с пострадавшим.

Билет 30

1. Система подготовки туристских кадров. Школы туристской подготовки. Цели и задачи. Порядок работы.
2. Одежда горного туриста и требования, предъявляемые к ней.
3. Общие правила взаимодействия с пострадавшим. Средства защиты от инфекций. Правила общения с пострадавшим