ОТЧЁТ

о прохождении горного туристского спортивного маршрута 2 (второй) категории сложности в районе Северного Тянь-Шаня по Киргизскому хребту, совершенного группой туристов Турклуба “Вестра” г. Москва, в период с 05 августа по 18 августа 2018 года

Маршрутная книжка № 1/3-206

Руководитель группы Полиновская Мария Петровна

Телефон: +7 968 916 86 10

E-mail: mpolinovskaya@gmail.com

Маршрутно-квалификационная комиссия Федерации спортивного туризма – объединения туристов Москвы рассмотрела отчет и считает, что маршрут может быть зачтен, как соответствующий 2 категории сложности.

Отчет использовать в библиотеке _____

Судья по виду _____ ( )

Председатель МКК _____ ( )

Штамп МКК

Москва 2018

СОДЕРЖАНИЕ

1 Справочные данные (паспорт похода) 4
1.1 Проводящая организация 4
1.2 Район проведения 4
1.2.1 Общая физико-географическая характеристика 4
1.2.2 Геологическая характеристика 4
1.2.3 Гляциологическая характеристика 5
1.2.4 Гидрологическая характеристика 6
1.2.5 Климатическая характеристика 6
1.2.6 Флора и фауна 7
1.2.7 Туристская характеристика 7
1.3 Общие справочные сведения о маршруте 8
1.4 Подробная нитка маршрута 9
1.5 Препятствия 9
1.5.1 Определяющие препятствия 9
1.5.2 Предопределяющие препятствия 9
1.5.3 Прочие препятствия 10
1.6 Потенциально опасные участки (препятствия, явления) 10
1.7 Состав группы 11
1.8 Заявленный график движения 13
1.9 Высотный график 13
1.10 Аварийные выходы с маршрута и запасные варианты 13

2 Основная часть отчёта 14
2.1 Цели и задачи похода 14
2.2 Варианты подъезда и отъезда 14
2.3 Расположение погранзон, заповедников и других зон ограниченного доступа, порядок получения пропусков, дислокация ПСО, медучреждений и другие полезные сведения 15
2.4 Взаимодействие с местной администрацией, МЧС и другими службами 15
2.5 Связь на маршруте 15
2.6 Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения 16
2.7 Реальный график движения 16
2.8 Изменения маршрута и их причины 18
2.9 Заезд и подготовка к выходу на маршрут 18
2.10 Техническое описание активной части маршрута 18
День 1 (5 августа) 18
День 2 (6 августа) 23
День 3 (7 августа) 27
День 4 (8 августа) 30
День 5 (9 августа) 38
День 6 (10 августа) 45
День 7 (11 августа) 51
День 8 (12 августа) 59

День 9 (13 августа) 67
День 10 (14 августа) 71
День 11 (15 августа) 76
День 12 (16 августа) 85
День 13 (17 августа) 90
День 14 (18 августа) 94
2.12 Выход с маршрута 94

3 Приложения 95
3.1 Материальное обеспечение группы 95
3.2 Уход за снаряжением и ремонт 105
3.3 Раскладка 107
3.4 Маршрутные карты 107
3.5 Перевальные записки 107

4 Выводы, рекомендации 113

1 Справочные данные (паспорт похода)

1.1 Проводящая организация

Турклуб “Вестра”

г. Москва, Студёный пр., д. 7

1.2 Район проведения

Республика Киргизия, Северный Тянь-Шань, Киргизский хребет.

1.2.1 Общая физико-географическая характеристика

Киргизский хребет – один из горных хребтов Северного Тянь-Шаня, расположенный на территории Киргизии (Чуйская и Нарынская области) и частично Казахстана (Жамбыльская область). Хребет протянулся на 375 километров от г. Тараз на западе до Боомского ущелья на востоке. В средней части он примыкает к с Таласскому хребту, а через водораздельную перемычку бассейнов рек Каракол Западный и Каракол Восточный – с коротким (около 70 км) хребтом Карамойнок, расположенным южнее и почти параллельно Киргизскому и входящим в систему Джумгалатау. Гребень Киргизского хребта отстоит примерно на 50 километров к югу от Бишкека, расположенного на террасе, образованной выносами рек Аламедин и Ала-Арча, разрезающих хребет в его центральной части. Здесь находятся наиболее высокие вершины хребта: пики Семенова-Тянь-Шаньского (4875 м), Западный Аламедин (4856 м) и Корона (4860 м). На восток и на запад высота его снижается, и уменьшается сложность перевалов.

Характерной особенностью Киргизского хребта являются обширные осыпи и моренные отложения, оставленные отступающими ледниками. Ручьи и речки зачастую просто уходят под их каменистый покров, оставляя туристов без воды. Это одно из следствий того, что хребет в основном сложен из легко разрушающихся пород, а прочные скальные массивы формируют наиболее высокие вершины.

Высокогорные цепи хребта глубоко расчленены, имеют резкие гребни с острыми вершинами. На склонах протекают эрозионные процессы, формируя осыпи и создавая высокую вероятность камнепадов и оползней. Однако, процесс разрушения здесь не столь интенсивен, как, например, на Кавказе. На дне долин и котловин Тянь-Шаня развиты аккумулятивные террасы. На их плоские поверхности наложены конусы выноса боковых ущелий.

1.2.2 Геологическая характеристика

Киргизский хребет сложен преимущественно палеозойскими отложениями различных

периодов, карбонскими, силурийскими, ордовикскими, девонскими гранитами, гранодиоритами, габброидами, сискидитодиоритами и их комбинациями. Встречаются на хребте и протерозойские отложения. Широко представлены в среднегорных и низкогорных частях хребта палеоген-неогеновые отложения, чередующиеся с четвертичной группой, представленной лёссами, лёссовидными суглинками, аллювиально-деллювиально-пролювиальными наносами вдоль подошвы хребта и ущелий.

Киргизский хребет сильно испещрен разломами различного ранга, отделяющими его от равнинных морфоструктур.

Тектоническая активность хребта еще не закончена. Гребень хребта и среднегорный комплекс имеют различную интенсивность подъёма: от 3 до 5 мм в год соответственно. Активность хребта и всей Тянь-Шаньской горной системы подтверждается частыми землетрясениями, от незначительных до катастрофических. За последние 100-120 лет на территории Северного Тянь-Шаня произошли 3 крупных землетрясения: Беловодское, Кеминское, Меркинское – которые в эпицентральных зонах изменили рельеф. Эти изменения можно наблюдать и в настоящее время.

На Северном склоне Киргизского хребта наблюдается четко выраженная ярусность рельефа.

1.2.3 Гляциологическая характеристика

Киргизский хребет имеет весьма обширную площадь оледенения. В центральной его части, на меридиане г. Бишкек его гребневая зона сплошь покрыта снегом и льдом. Восточнее бассейна р.Иссык-Ата и западнее бассейна р. Сокулук ледники имеют характер изолированных очагов. В этих же направлениях размеры ледников уменьшаются. На Киргизском хребте расположено 607 ледников площадью 530,4 км2, из них почти 80% от общего числа местных ледников и 90% общей площади оледенения сосредоточено на северном склоне хребта. Большая часть ледников приурочена к бассейнам рек Сокулук, Ала-Арча, Аламедин и Иссык-Ата. Здесь же находятся самые крупные ледники (более 5 км2), как, например, ледник Голубина длиной 5,5 км и площадью 9,4 км^2 в бассейне р. Ала-Арча.

Почти 80% ледников сосредоточено на северном склоне хребта. Ледники здесь крупнее, чем на южном склоне. Долинных ледников примерно столько же, сколько каровых и висячих, но они составляют 82% общей площади оледенения. Для рассматриваемого района характерна высокая степень замороненности ледников (около 25%), особенно в западной части хребта. Средняя высота добегания ледниковых языков – 3650 м, ниже всех спускается ледник Маяковского – 3070 м. Средняя высота фирновой линии – 3870 м, в восточной части хребта она поднимается до 4000-4100м.

На южном склоне 72% всех ледников имеют площадь 0,5 км^2 и менее. Средняя высота

добегания ледниковых языков в бассейне реки Нарын – 3500 м, в бассейне реки Чу – 3760 м. Крупнейший ледник южного склона – котловинный ледник Геофака (Туюк-Суу Юж.) (длина 3,4 км, площадь 2,7 км^2) в верховьях р. Баш-Алаарча.

За период абляции на ледниках Киргизского хребта стаивает слой льда от 2 до 5 м толщиной. Скорости движения льда небольшие – 18-30 м/год.

Как и целом по планете, на Киргизском хребте наблюдается общая деградация ледников. Так, с 1917 по 1961 год ледник Голубина отступил почти на 1 км. Конец ледника Тушинского с 1906 по 1960 год отступил на 600 м, но к 1964 году продвинулся на 34 м. В последние годы некоторые признаки наступления отмечались и на других ледниках.

1.2.4 Гидрологическая характеристика

Территория Киргизского хребта относится к зоне формирования стока, а прилегающие равнины – к зоне рассеивания. Реки, сформированные на северном склоне, дренируются главной водной артерией Северного Тянь-Шаня, р. Чу, сформированные на южном склоне – р. Нарын. Обе реки относятся к бессточным бассейнам. Наиболее крупные реки района это Макбель, Шалсу, Когаршык, Кокдонен, Шункыр, Каракатты, Каракыстак, Мерке, Кургаты, Ашмара, Кайынды, Джарды-Кайынды, Кара-Балта, Ак-Суу, Сокулук, Джаламыш, Ала-Арча, Аламедин, Норус, Иссык-Ата, Кегеты, Шамшы, Кызыл-Суу, Конорчок.

Горные ущелья и сайи формируют временные водотоки, формирующиеся в дождливые периоды года и называемые «Кара-Суу». Реки хребта имеют ярко выраженные эрозионно-аккумулятивные долины с конусами выносов, при выходе из гор образуют предгорный шлейф отложений из обломочного материала. Питание – преимущественно смешанное: ледниково-снеговое, подземное и дождевое. Средний уклон 6 м на 1 км протяжённости. Расход воды в самых крупных реках не превышает 9,6 м^3/с, что позволяет отнести их к классу малых рек.

Через многие реки есть мосты. По крайней мере все наиболее крупные реки района (Сокулук, Алаарча) проходятся по хорошим мостам. Их притоки первого порядка (Чон-тор, Кара-тор, Кичи-тор) и более мелкие – по бревнам, камням и вброд на разливах.

1.2.5 Климатическая характеристика

Главной особенностью формирования климата Киргизского хребта является открытость его северного склона основным воздушным потокам, идущим в Киргизию с северо-запада. Воздушные массы, направляющиеся в основном из Атлантики, ударяясь о передний фасад северного склона, продолжают идти вдоль хребта до конца Чуйской долины, где пересекают Кунгей Ала-Тоо в районе Боомского ущелья, далее – вглубь Иссык-Кульской котловины, образуя поток со скоростью до 40км/ч, называемый «уланом».

Основная разгрузка воздушных масс происходит непосредственно на северном склоне хребта. Наиболее увлажненной является срединная часть хребта от Аспаринского ущелья до с. Кызыл-Суу где количество осадков колеблется от 400 до 600 мм и более (в долине р. Ала-Арча – 900-1000 мм). Наблюдается уменьшение количества осадков в западной части северного склона хребта с повышением высотных уровней от 400 мм в среднегорный зоне до 300-200 мм в осевой части. В средней и конечных частях хребта количество осадков стабильно равномерно: от 400 мм в низкогорной зоне до 600 мм и более в высокогорной зоне.

Продолжительность солнечного сияния достигает 2590 часов в год.

Температурный режим Киргизского хребта напрямую связан с режимом солнечной радиации, среднегодовые температуры воздуха составляют от -10 зимой до 25 и выше летом. Периодически имеют место и значительные изменения основных климатических параметров, связанных в первую очередь с вторжениями холодного антициклона из Сибири, либо теплого с юга. Тогда на территории Чуйско-Моюнкумской зоны отмечаются перепады абсолютных температур до 100 в год.

1.2.6 Флора и фауна

На территории Киргизского хребта и предгорий выделяют несколько природных зон: пустынную (600-700/900 м) с фрагментами лугов и болот; степную (950-1500 м); пояс лесов (ельники, арчовники); листопадные кустарники с фрагментами лугов (1500-2500 м); субальпийские, альпийские луга с арчовыми и кедровыми стланиками (2500-3500 м).

Растительные сообщества Киргизского хребта и сопредельных равнин имеют следующие формации: в пустынной зоне солянковые, полынные, эфедровые, реамюриевые, симпечново-поташниковые; в степной зоне ковыльные, бородачевые, типчаковые; в луговой зоне вейниковые, тростниковые, мятликовые, фломисовые, кобрезиевые, овсяницевые, луковые; в лесной зоне тополевые, еловые, арчовые (в т.ч. стланики). Листопадные кустарники представлены караганниками, облепихой, барбарисом, шиповником, таволгой, кизильником, жимолостью и др. В высокогорье, где растительность разрежена, произрастают лишайники, подушечники, дриадоцветы, камнеломки, аянии, лапчатки и другие простейшие растения.

Для животного мира высокогорных лугов и луговых степей характерны такие виды, как горный баран архар, горный козел теке, снежный барс, тянь-шанский медведь. Копытные, нередко, встречаются большими стадами и, случается, сбрасывают камни.

1.2.7 Туристская характеристика

Киргизский хребет – удобный район для организации походов. Он расположен в непосредственной близости от Бишкека (40-60 км), имеет прекрасные подъезды в большинство

долин. Район издавна был излюбленной зоной отдыха горожан. В 60-е годы здесь существовала система турбаз и альплагерей, позволяющая совершать и однодневные прогулки к живописным водопадам, и многодневные походы, и альпинистские восхождения разной сложности.

В 90-е годы большая часть этой инфраструктуры пришла в упадок. В настоящее же время явно наблюдается очередное оживление района, хотя говорить о достижении уровня советских масштабов ещё очень рано.

Сложнейшие маршруты привлекают сюда альпинистов не только из Киргизии, но и из России, Казахстана, с Украины и других стран как ближнего, так и дальнего зарубежья. Здесь регулярно проводятся альпинистские сборы, хотя действующий (и то, скорее в режиме турбазы) альплагерь только один, "Ала-Арча".

Лучше всего освоены центральная часть хребта, долины рек Ала-Арча, Аламедин, Иссык-Ата. В районе большое количество перевалов 1А, 1Б к.т., достаточное количество перевалов 2А, 2Б к.т., встречаются и перевалы 3А, 3Б к.т.. Оптимальные категории сложности походов – II, III, IV. Все перевалы очень техничны и разнообразны по своему характеру. Южная и северная сторона перевалов (как и стороны главного хребта) резко отличаются. На севере – снег и ледовые стенки, на юге – осыпи и разрушенные скалы. Изменение направления прохождения перевала может принципиально изменить тактику и технику. Подходы отличаются резкими перепадами высот, малым количеством троп, буйной растительностью, отсутствием мостов через реки – в общем достаточно утомительны физически. Из подножного корма встречается лук, смородина, земляника. Кошей практически нет, поскольку большая часть хребта – национальный парк. В некоторых долинах разводят лошадей. Основная опасность в районе – камнепады.

При написании характеристики Киргизского хребта использовались следующие источники:

1. Отчёт Репетей А.А., 2015 г.
2. Современные особенности формирования природных условий северного склона Киргизского хребта. Жусубакунов Т.Т. – КГУ им. И. Арабаева

1.3 Общие справочные сведения о маршруте

Дисциплина (вид туризма)	Категория сложности маршрута	Протяженность активной части, км	Продолжительность активной части		Сроки проведения
			общая	ходовых дней	
горный	2	137,1	14	13	05.08.2018-18.08.2018

1.4 Подробная нитка маршрута

Турбаза “Тёплый Ключ” – долина р. Аламедин – исток р. Аламедин – лед. Аламедин Левый (Туюк-Тор) – пер. Туюк-Тор Зап. (1Б, 3970) – лед. Наталии – исток р. Туюк Ала-Арча – устье р. Туюк Ала-Арча – долина р. Баш – пер. 3567 (н/к) – пер. 3642 (н/к) – долина р. Ала-Арча (южная) – оз. Советских Офицеров – пер. Молодая Гвардия (1Б, 3800) – лед. Федоровича (Молодая Гвардия) – пер. Широкий (1А, 3880) – пер. Проходной – группа горных озёр под лед. Перевальный – лед. Перевальный – пер. Дмитровский (1Б, 3900) – долина р. Ала-Арча (северная) – а/л “Ала-Арча” – хижина Рацека – Томские стоянки – пер. Байчечекей (1Б, 4200) – п. Байчечекей (рад.) – долина р. Чункурчак – пер. Зигзаг (1А, 3512) – долина р. Чункурчак – пос. Чункурчак – пер. Чичар (н/к, 2834) – долина р. Аламедин – турбаза “Тёплый Ключ”

1.5 Препятствия

1.5.1 Определяющие препятствия

Препятствие или объект	К.т.	Высота, м	Комментарии
пер. Туюк-Тор Зап.	1Б	3970	Снежно-ледово-осыпной; лед. Аламедин Л. (Туюк-Тор) ↔ лед. Наталии
пер. Молодая Гвардия	1Б	3800	Ледово-осыпной; лед. б/н у оз. Советских Офицеров ↔ лед. Федоровича (Молодая Гвардия)
пер. Дмитровский	1Б	3900	Ледово-осыпной; лед. Перевальный ↔ лед. б/н у истоков р. Алаарча
пер. Байчечекей	1Б	4200	Ледово-осыпной; лед. Учитель ↔ лед. Байчечекей

1.5.2 Предопределяющие препятствия

Препятствие или объект	К.т.	Высота, м	Комментарии
пер. Широкий	1А	3700	Ледово-осыпной; лед. Федоровича (Молодая Гвардия) ↔ лед. Эдельвейсов

пер. Проходной	1А	3600	Осыпной; лед. Эдельвейсов
пер. Зигзаг	1А	3500	Травянисто-осыпной

1.5.3 Прочие препятствия

Препятствие или объект	**К.т.**	**Высота, м**	**Комментарии**
пер. 3567	н/к	3567	Травянисто-осыпной
пер. 3642	н/к	3642	Травянисто-осыпной
п. Байчечекей	1А (альп.)	4516	С северного склона
пер. Чичар	н/к	2834	Травянистый

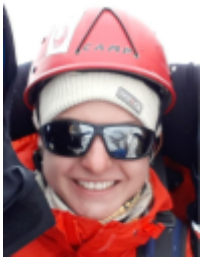
1.6 Потенциально опасные участки (препятствия, явления)

К таковым можно отнести подножие языка ледника Аламедин Правый с вытекающим из-под него рукавом р. Аламедин. Нами он был обнаружен тающим, со стекающими струйками и периодически соскальзывающими вниз камнями разного размера. Ситуация осложнялась тем, что наиболее удобное место перехода рукава находилось в непосредственной близости от ледника. Группа прошла это место с расстановкой сигнальщиков, наблюдающих за скатывающимися камнями.

Фото 1.6.1. Прохождение рукава р. Аламедин, вытекающего из-под лед. Аламедин П.

1.7 Состав группы

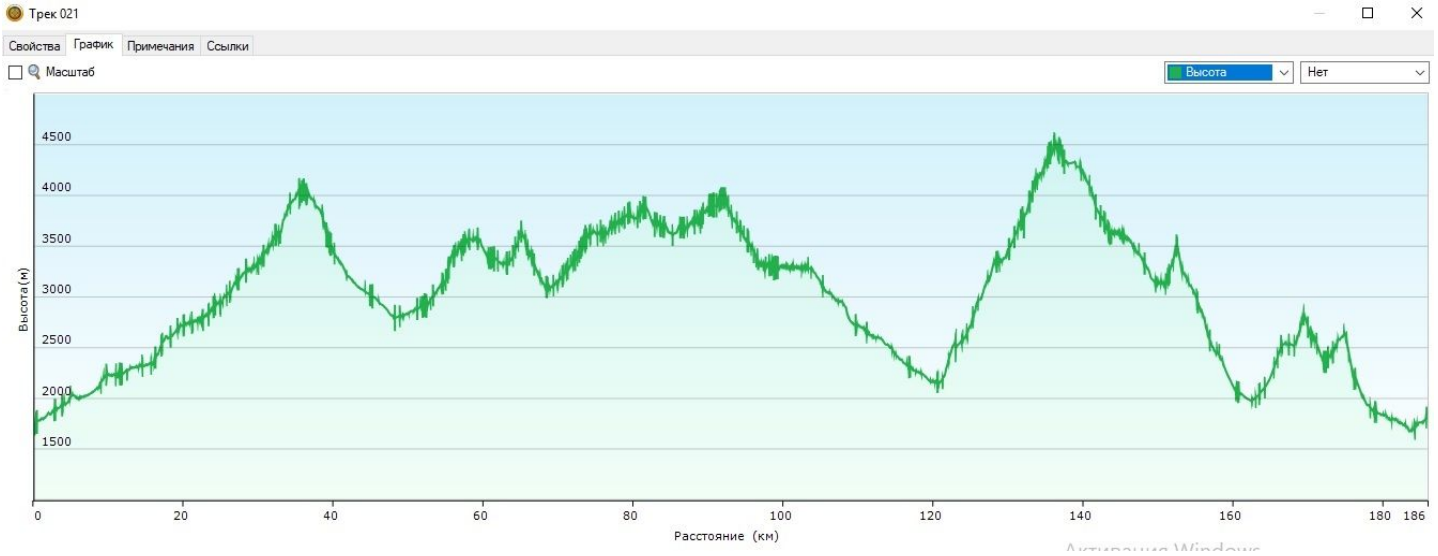
	Фото	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Обязанности
		Полиновская Мария Петровна	1986	Руководитель
		Шадрин Андрей Валерьевич	1985	Штурман
		Дубовой Григорий Михайлович	1983	Летописец

		Романов Андрей Васильевич	1985	Снаряженец
		Галдин Илья Денисович	1992	Завхоз
		Филатова Екатерина Александровна	1977	Участник
		Макарьева Анастасия Александровна	1985	Финансист
		Тюрякова Анна Александровна	1992	Связист
		Мельникова Елена Александровна	1979	Медик
0		Ревякина Евгения Александровна	1987	Фотограф

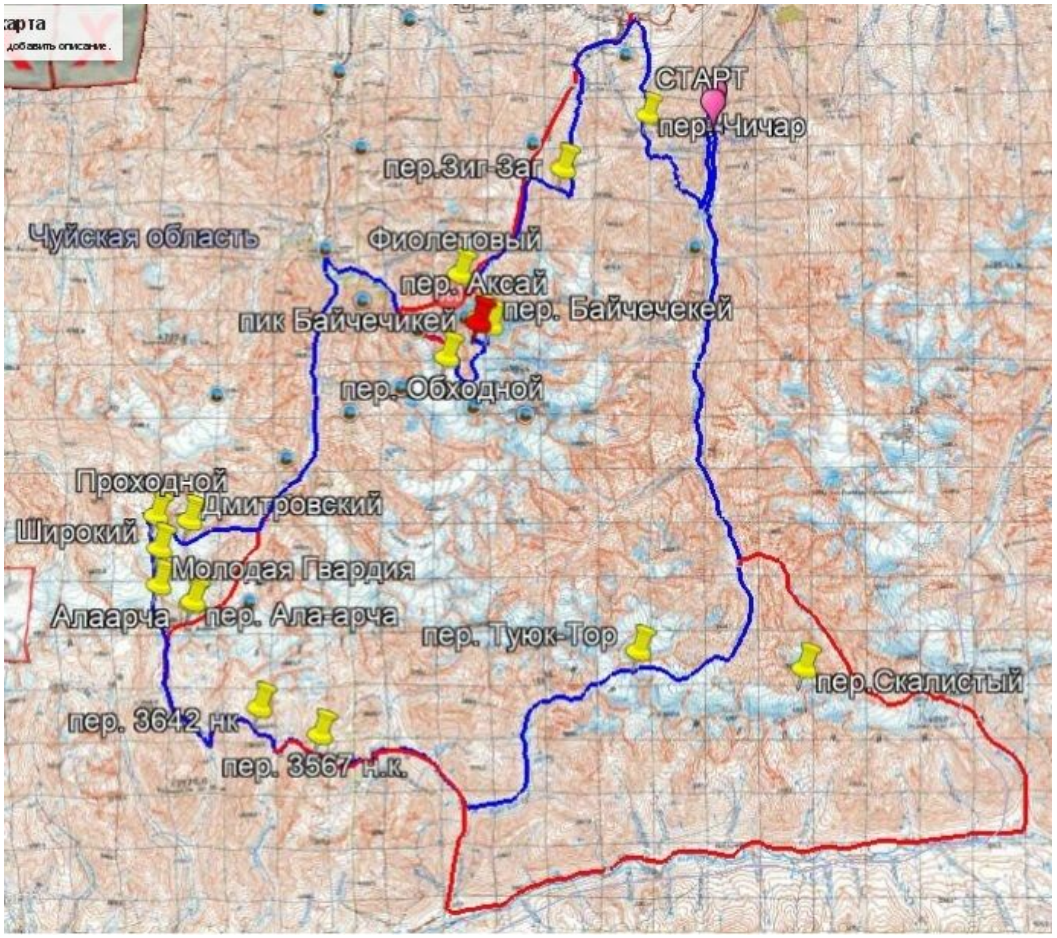
1		Ципилева Татьяна Владимировна	1977	Помощни к завхоза
2		Ципилев Эдуард Александрович	1979	Реммастер
3		Хаба Наталья Андреевна	1991	Участник
4		Хуснетдинова Жанна Хадимовна	1990	Эколог

1.8 Заявленный график движения

1.9 Высотный график



1.10 Аварийные выходы с маршрута и запасные варианты



2 Основная часть отчёта

2.1 Цели и задачи похода

Основной целью учебно-тренировочного похода была отработка навыков, полученных в процессе обучения школы БУ 2018 г. турклуба Вестра. Годом ранее часть группы ходила в поход 1 к.с. с элементами 2 к.с. с тем же руководителем в район Гвандры-Приэльбрусья в рамках школы БУ т/к Вестра. Для дальнейшего продолжения обучения в СУ участникам был необходим опыт похода 2 к.с.

Одной из обучающих целей похода было получение опыта работы рельефах типа “осыпь”, “лёд” и “снег” в их горной формации, значительно отличающейся от таковой в условиях Средней полосы России на тренировочных полигонах Москвы и Московской области.

Также в задачи похода входила отработка взаимодействия внутри группы на маршруте в условиях длительной автономности.

Все цели и задачи так или иначе сводились к общему знаменателю: схаживанию и притирке участников группы для организации тем же составом (или его частью) более сложных походов в дальнейшем.

Район Киргизского хребта был выбран нами по причине достаточно легкой логистики и организации заброски и, в то же время, широкого спектра разнообразных препятствия для организации “сильной” двойки. Также, высота перевалов категории 1Б в данном районе в среднем больше, чем на Кавказе, что дает возможность участникам получить соответствующий высотный опыт, необходимый для будущих походов более высоких категорий.

2.2 Варианты подъезда и отъезда

Заброска к началу маршрута осуществлялась из г. Бишкек в т/б Тёплый Ключ на микроавтобусе. Двое ребят поехали легковом автомобиле, но при желании можно было уместиться в микроавтобусе и всем четырнадцати участникам.

Сход с маршрута снявшихся участников производился из а/л Ала-Арча в Бишкек. Оставшиеся участники, прошедшие маршрут полностью, а также Мельникова Лена и Хаба Наташа, воссоединившиеся с ними в поселке Чункурчак, уезжали на микроавтобусе из т/б Тёплый Ключ до г. Бишкек.

Вариант подъезда/отъезда через т/б Тёплый Ключ является достаточно простым и экономным с точки зрения затраченных сил, денег и времени. Дорога на всём протяжении отличная, время в пути составляет 40 - 90 мин. в зависимости от точки старта/финиша в г. Бишкек.

2.3 Расположение погранзон, заповедников и других зон ограниченного доступа, порядок получения пропусков, дислокация ПСО, медучреждений и другие полезные сведения

Маршрут проходил вне зоны расположения пограничных зон.

Вторая часть маршрута похода проходила по территории Государственного природного парка “Ала-Арча”, не предусматривающего при этом специального пропускного режима и наличие каких-либо разрешений. Правила поведения при нахождении на территории парка достаточно просты и вполне себе выполнимы, описаны на сайте парка (http://ala-archa.kg).

Ближайшие медучреждения находятся в Бишкеке.

2.4 Взаимодействие с местной администрацией, МЧС и другими службами

До начала маршрута в спутниковый телефон были загружены контакты местного МЧС, а также телефон Генерального консульства РФ в городе Ош для связи в случае чрезвычайных ситуаций. Эти же телефоны были переданы координатору группы в Москве, на тот случай, если бы ему пришлось вести переговоры.

Телефоны МЧС: +996 (3222) 2 18-44, +996 (770) 800-100.

Телефон Генерального консульства РФ, для экстренной связи в случае возникновения чрезвычайной ситуации: +996 (3122) 2 63-04.

2.5 Связь на маршруте

Связь на маршруте осуществлялась посредством спутникового телефона Thuraya SO-2510 с SIM-картой Thuraya. Ежедневно, после установки лагеря на ночлег, в координационный центр отправлялись две СМС:

1) с кратким описанием пройденной части маршрута и общим состоянием группы;
2) с координатами текущей ночёвки.

Проблем со спутниковой связью практически не возникало. Единственным минусом была необходимость направлять антенну телефона на юг для поиска и удержания сигнала. Это не позволило своевременно отправить СМС во время ночёвки на языке ледника Байчечекей после спуска с пер. Байчечекей, когда стена перевала оказалась строго на юге от лагеря, и несколько попыток обнаружить сеть не увенчались успехом.

Мобильная связь на маршруте отсутствовала, за исключением альплагеря Ала-Арча, п. Чункурчак и их окрестностей. SIM-карты местных операторов связи выдают прямо в аэропорту Бишкека и, притом, совершенно бесплатно.

2.6 Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения

При покупке авиабилетов Москва-Бишкек-Москва в январе-феврале цена в среднем составляет 13000 рублей.

Расходы	На 1 чел., руб.	Всего
Страховка “Согласие” на 12 дней	2592	36288
Проезд на м/а Аэропорт “Манас” - г. Бишкек г. Бишкек- а/л Ала-Арча г. Бишкек- пос. Теплые ключи пос. Теплые ключи-г. Бишкек	460	6440
Проезд г. Бишкек -Аэропорт “Манас”	100	1 400
Продукты питания	2664	37 296
Газ	800	11 200
Спутниковый телефон (аренда+связь)	314	4 400
Батарейки (навигатор, рации)	395	5 530
Въезд на м/а в заповедную зону д\долины Ала-Арча	64	900
Хранение заброски в а/л Ала-Арча (1 сумка=200 р/день)	257	3 600
Проживание (а/л Ала-Арча, в сутки)	250	3 500
Питание (а/л Ала-Арча, ужин, завтрак)	800	11 200
Итого за поход, без учета авиабилетов	8696	121 754

2.7 Реальный график движения

Дата	Дни пути	Участок пути	Протяженность, км	Набор/ сброс высоты, м	Способ передвижения	Характерные препятствия
05.08	1	п. Тёплый Ключ – устье р. Ачикташ – устье р. Салык – м.н.1	9,3	+468	пешком	Броды через притоки р. Аламедин
06.08	2	М.н.1 – устье р. Ашутор – м.н.2	10,9	+701	пешком	Броды через притоки р. Аламедин
07.08	3	М.н.2 – исток р. Аламедин – лдн. Аламедин Левый (Туюк-Тор)	8,1	+703	пешком	Броды через притоки р. Аламедин, ледяной мост через исток р. Аламедин, движение по леднику
08.08	4	Лдн. Аламедин Левый (Туюк-Тор) – лдн. Аламедин Левый (Туюк-Тор) – пер. Туюк-Тор-Зап. (1Б) – лдн. Наталии – верховья р. Туюк Ала-Арча	2,5 5,9	+387 -727	пешком	Движение по леднику, пер. Туюк-Тор-Зап. (1Б), спуск в долину р. Туюк Ала-Арча по склону из конгломерата

09.08	5	р. Туюк Ала-Арча – р. Алаарча (южная) – р. Чолок-Тёр – пер. 3567 (н/к) – р. Дон-Джаламыш	5,9 7,9 2,1	-550 +778 -195	пешком	Броды через истоки р. Ала-Арча (южная), пер. 3567 (н/к)
10.08	6	р. Дон-Джаламыш – пер. 3642 (н/к) – слияние р. Чонташ и р. Малая Алаарча – р. Малая Алаарча – оз. Советских Офицеров	1,2 2,1 2,5 4,0	-61 +331 -557 +481	пешком	пер. 3567 (н/к), броды через истоки р. Ала-Арча (южная),
11.08	7	оз. Советских Офицеров – пер. Молодая Гвардия (1Б) – пер. Широкий (1А) – пер. Проходной (1А) – группа горных озёр (радиально) – м.н.7	6,5 2,8	+306 -258	пешком	Движение по леднику, пер. Молодая Гвардия (1Б), пер. Широкий (1А), пер. Проходной (1А)
12.08	8	М.н.7 – пер. Дмитровский (1Б, радиально) – пер. Им. 100-летия Фрунзе (1Б) – исток р. Ала-Арча	3,8 4,5	+344 -669	пешком	Движение по леднику, пер. Дмитровский (1Б), пер. Им. 100-летия Фрунзе (1Б)
13.08	9	Исток р. Ала-Арча – альплагерь “Ала-Арча”	11,7	-1129	пешком	Отсутствуют
14.08	10	Альплагерь Ала-Арча – поляна Рацека – Томские стоянки	7,6	+1601	пешком	Брод через р. Шаркыратма
15.08	11	Томские стоянки – пер. Байчечекей (1Б) – п. Байчечекей – долина р. Чункурчак	7,2	+439/+683* -565/-809*	пешком	Пер. Байчечекей (1Б), п. Байчечекей, движение по леднику
16.08	12	Долина р. Чункурчак – пер. Зигзаг (1А) – р. Чункурчак – п. Чункурчак	5,2 1,3 7,5	-550 +410 -1431	пешком	Пер. Зигзаг (1А)
17.08	13	п. Чункурчак - пер. Чичар (н/к) - долина р. Аламедин	8,0 7,3	+764 -972	пешком	Пер. Чичар (н/к)
18.08	14	Долина р. Аламедин – п. Тёплый Ключ	5,8	-28	пешком	Отсутствуют
		ИТОГО:	147			

*второе значение подъёма и спуска справедливо для Маши и Андрея Шадрина, поднявшихся на п. Байчечекей; остальные участники группы на пик не поднимались.

2.8 Изменения маршрута и их причины

Единственным изменением маршрута был отказ от прохождения пер. Дмитровский (1Б) на спуск виду повышенной камнеопасности и сложных метеоусловий (периодически облака опускались слишком низко и группа оказывалась в условиях ограниченной видимости). Из-за непрекращающегося снегопада и без того камнеопасная осыпь в кулуаре на восточном склоне перевала Дмитровский стала еще более подвижной и сложной для прохождения. Вся группа взошла на перевал радиально, с западной стороны и после оценки руководителем обстановки, спуск с него

в долину р. Ала-Арча было решено отменить. Из цирка ледника Перевальный группа спускалась к леднику Малый Ала-Арчинский Западный через пер. Им. 100-летия Фрунзе (1Б). Хотя перевал и не был прописан в качестве запасного варианта в маршрутной книжке, у группы было в наличии описание и фотографии перевала. Предпочтение ему было отдано ввиду меньшей камнеопасности, а также из-за того, что прошедшая до этого метель его не затронула, и камни на нём оказались не такими скользкими, как припорошенные мокрым снегом на пер. Дмитровский. Более подробно см. “День 8” п. 2.10.

2.9 Заезд и подготовка к выходу на маршрут

Группа практически в полном составе прибыла в аэропорт г. Бишкек 04.08.18 ранним утром (Женя прилетела чуть позже). Из аэропорта на микроавтобусе и седане поехали в пригород Бишкека район Новопавловку, где тётя и дядя Жанны (им отдельное огромнейшее спасибо!) любезно предоставили нам практически целый дом. Но не просто предоставили, а ещё и накормили вкуснейшими местными блюдами за столом в национальном стиле.

После завтрака была распределена еда на маршрут между участниками и сформированы два мешка заброски, которую в районе обеда часть группы увезла в альплагерь “Ала-Арча”. Другая же часть отправилась гулять по Бишкеку. После закладки заброски и шатания по городу, вернувшись в Новопавловку, распределили по участникам групповое снаряжение.

2.10 Техническое описание активной части маршрута

День 1 (5 августа)

г. Бишкек – т/б Тёплый Ключ – устье р. Ачикташ – устье р. Салык – м.н.

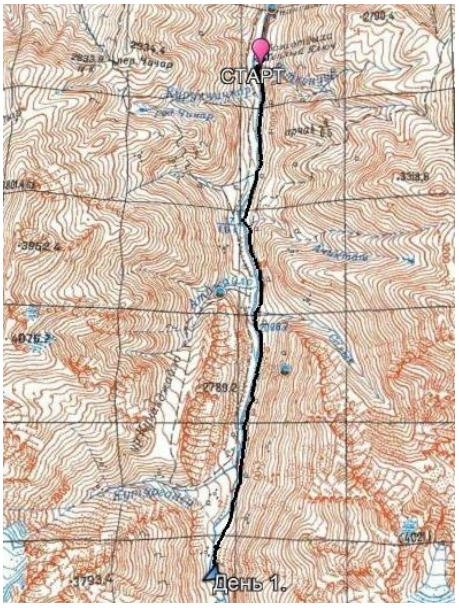


Рис. 2.10.1. Маршрут группы, 1 день.

Рис. 2.10.2. Высотный график, 1 день.

06:30 – подъем. Погода солнечная, небо ясное.

Группа готовится к выезду к месту начала маршрута.

07:25 – Завтрак.

После завтрака сфотографировались, попрощались с хозяевами дома и в 08:56 начали грузиться в микроавтобус.

Фото 2.10.1. Группа перед выездом из Бишкека.

В 09:07 группа выехала в направлении начала маршрута, намеченного сразу за т/б Тёплый

Ключ.

В 10:24 прибыли на место старта, выгрузились, сделали фото и в 10.38 начали движение.

Фото 2.10.2. Группа в точке начала маршрута за п. Тёплый Ключ.

Учитывая простоту рельефа, но в то же время и то, что группа ещё не набрала походный тонус, режим движения был выбран 30/10. При этом во избежание необоснованных, “лишних” перерывов привалами считались также любые технические остановки, например, восполнение запасов питьевой воды, ожидание разведчиков и др. Началом привала здесь и далее считали время прибытия головной части группы. Окончание – через 10 минут по приходу последнего участника.

Двигались вдоль правого берега р. Аламедин. Тропа набитая, удобная, позволяет держать ровный бодрый темп. В 11.08 по камням пересекли ручей.

11:22-11:37 – привал. По ощущениям температура воздуха +35 градусов, но сухой воздух и прохладный ветер делают своё дело, и жара переносится относительно легко.

В 11:49-11:55 перешли вброд р. Ачикташ, пополнили запасы воды и продолжили движение. Брод несложный, никаких специальных технических навыков не требует.

Фото 2.10.3. Р. Ачикташ в месте её пересечения тропой.

12:17 – привал.

В 12:36 продолжили движение.

В 12:51-13:06 группа перешла по мосту р. Салык. Мост добротный, к сомнениям в свой адрес не располагает.

Фото 2.10.4. Мост через р. Салык.

В 16:00 участники вышли на достаточно широкую пологую намывную часть берега, удобную

для стоянки. Встретили группу из турклуба МФТИ, которые поставили здесь лагерь с прицелом перейти реку утром. Поздоровались, прошли чуть дальше, чтобы не смущать наших случайных соседей своим присутствием, и встали на обед.

В 17:15 пообедали и собрали рюкзаки. Маша, Андрей Романов и Гриша отправились выше по течению на разведку на предмет наличия дальше удобных стоянок. После разведки было принято решение пройти еще около 1 км и разбить лагерь в подобном месте. Дополнительным стимулом к перемещению группы был также более спокойный, нежели на месте обеда, характер р. Аламедин, а, соответственно (в зависимости от завтрашнего уровня воды), и вероятность перебродить его на утро.

Фото 2.10.5. Долина р. Аламедин на подходе к месту ночёвки.

В 18:10 группа в полном составе прибыла на место ночевки. Был выбран широкий пологий участок правого берега. Удобных мест под палатки здесь много, с водой также проблем нет. Илья распределил дежурных и занялся насущными завхозными вопросами.

Фото 2.10.6. Место ночёвки (день 1).

20:04-20:44 – ужин. Состояние группы бодрое.

21:00 – Отбой.

День 2 (6 августа)

М.н. – устье р. Ашутор – м.н.

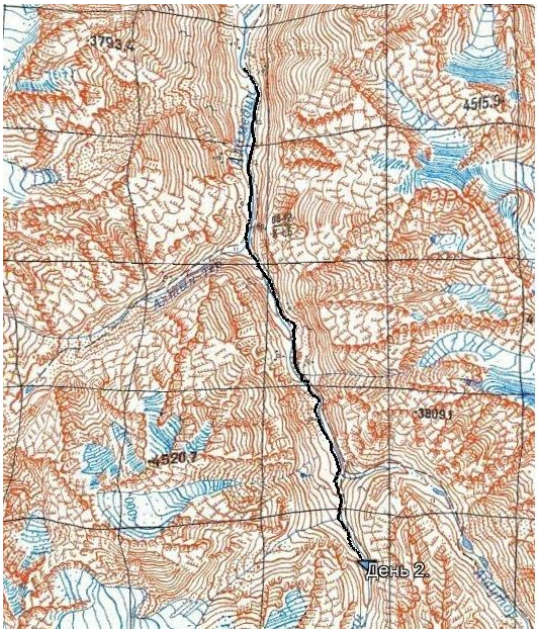


Рис. 2.10.3. Маршрут группы, 2 день.

Рис. 2.10.4. Высотный график, 2 день.

06:30 – подъем. Пока дежурные готовили завтрак, остальные участники собрали лагерь. В планах пройти расстояние большее, чем в первый день.

В 08:00 все участники позавтракали, прошли у Лены процедуру измерения давления и пульса, поняли, что всё в норме, дособирали рюкзаки и в 8:30 начали движение вверх по правому берегу р. Аламедин. Реку решили переходить выше по течению. Воды утром хоть и стало меньше, но не то, чтобы уж очень, да и вместо тропы на левом берегу была только осыпь. А идти всё же хотелось комфортно, пока была такая возможность.

Решили ежедневно просыпаться и выходить пораньше, чтобы успевать пройти большее расстояние без солнца.

09:10-09:20 – привал. Собираем горную землянику.

В 09:39 прошли место впадения левого притока Аламедина, р. Алтын-Тор, уклон тропы постепенно возрастает.

С 09:20 до 12:17 группа постепенно поднималась вверх, периодически делая остановки для привалов.

Фото 2.10.7. Группа у подножия ступени долины р. Аламедин.

В 11:25-11:56 сделали привал на ровной пологой площадке, которая потенциально может служить хорошим местом для ночевки. Площадка представляет из себя остров, образованный разбоем р. Аламедин с основным правым (разделяющимся на ещё более мелкие протоки) и пересохшим левым рукавом, видимо, наполняющимся в высокую воду (см. фото 2.10.8).

Фото 2.10.8. Разбои р. Аламедин.

В 12:17-12:30 участники перешли вброд ручей, вытекающий из-под ледника Пастухова и

встретили группу ТК «Спутник» из г. Уфа.

Фото 2.10.9. Брод через безымянный ручей.

Тропа стала более узкой, борта долины – круче. Группа продолжила движение, периодически останавливаясь на привалы и пересекая безымянные ручьи.

В 13:16 вышли к впадению правого притока Аламедина, р. Ашутор. Вода в нём значительно чище и прозрачнее, чем в белом Аламедине, несущего массы размытого осадочного материала.

Фото 2.10.10. Впадение р. Ашутор (на переднем плане) в р. Аламедин.

В 14:05 вся группа перешла вброд р. Ашутор и в 14.25 остановилась на обед. После обеда ребята пополнили запасы питьевой воды и продолжили подъем.

В 18:00 участники остановились на привал, и Маша, Андрей Шадрин и Наташа ушли на разведку в поисках удобной стоянки. Место нашли отличное, ровное, практически без камней, на берегу реки, и группа начала ставить лагерь, а дежурные – готовить ужин. С поляны открывается вид на ледник, а после захода солнца виден млечный путь. Романтика, в общем.

Фото 2.10.11. Место ночёвки (день 2).

19:55-20:20 – Ужин.

21:00 – Отбой.

День 3 (7 августа)

М.н. – исток р. Аламедин – лед. Аламедин Левый (Туюк-Тор)

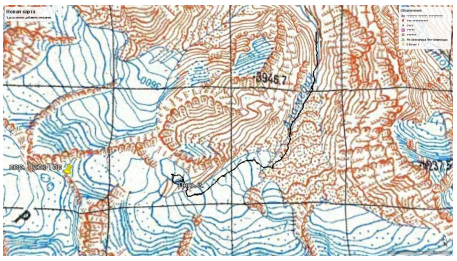


Рис. 2.10.5. Маршрут группы, 3 день.

Рис. 2.10.6. Высотный график, 6 день.

Общий подъем в 06:30.

В 08:30 группа вышла с места ночевки и продолжила подъём по правому берегу р. Аламедин к ее истокам у ледника Аламедин, попутно высматривая возможные броды для перехода на левый берег. По мере продвижения наверх тропа постепенно теряется на травянисто-осыпном склоне крутизной до 20°, но идти без нее не представляется сложным.

Фото 2.10.12. Путь в верховья р. Аламедин.

09:00 – привал.

В 09:18 продолжаем движение. Судя по карте идем уже по ледниковой морене, до начала ледника метров 700.

09:50 – привал. Группа растянулась, ожидая замыкающих, поэтому привал затянулся.

В 10:20 продолжили движение, вышли на верхнюю ступень р. Аламедин, откуда хорошо просматриваются обе ветви ледника Аламедин Левый (Туюк-Тор) и гребень срединной морены.

10:48-11:11 – привал, опять долго дожидались отстающих.

В 11:20 группа подошла к истокам р. Аламедина, здесь он течет несколькими рукавами из разных частей ледника в широком ложе, теряет в скорости течения и весьма удобен для брода. Основной (правый) рукав решили переходить по ледовому мосту, образованному куском ледника над ручьем. Мост шириной метра в два выглядит надежным, но с ледника вниз время от времени сползают камни, поэтому переходим по одному, не задерживаясь и выставив наблюдающих.

Фото 2.10.13. Место перехода р. Аламедин (общий вид).

В 11:28 все участники перешли первую протоку. Далее переходим остальные рукава Аламедина. Воды примерно по щиколотку, но она прибывает на глазах. Переходим в основном по камням, но кое-где всё же пришлось немного намочить ноги.

В 11:55 перебродили все рукава Аламедина, решили перекусить, а заодно и подсушить ноги.

12:08-13:06 – перекус, чай на моренном валу.

В 13:10 продолжили движение и начали подъём на ледник Аламедин Левый (Туюк-Тор) по моренному валу. Он представляет собой очень крупную осыпь крутизной до 30°.

13:37-13:59 – привал.

Вышли на открытую часть ледника, покрытую грязью и обломками камней, что позволяло здесь идти без кошек. Крутизна – 20-25°.

Фото 2.10.14. Ледник Аламедин Левый (Туюк-Тор).

14:32 – привал.

В 14:47 продолжили движение по открытому леднику, испещренному трещинами. Трещины крупные, хорошо просматриваемые, шириной до 1,5 м.

Ледник становится круче и чище, и в 15:20-15:53 все участники надели кошки.

Фото 2.10.15. Основная ветвь лед. Аламедин Левый (Туюк-Тор).

Маша и Андрей Шадрин ушли на разведку посмотреть возможные варианты для ночевки. В

16:10 нашли пригодный плоский участок на леднике. Но ночевать на льду не очень хотелось, поэтому решили продолжить поиск на моренном островке между ледниками Аламедин и Аламедин Левый. Оставив часть группы отдыхать на рюкзаках, пошли на разведку по направлению к лед. Аламедин Левый (Туюк-Тор). Взобравшись вдоль ручья, текущего с ледника, вышли на моренный остров перед нунатаком. Обнаружили пологие места под палатки и решили заночевать там.

В 17:44 разведчики вернулись вниз за рюкзаками.

В 18:55 вся группа поднялась к месту ночёвки, и до ужина участники выравнивали места под палатки. Потрудиться пришлось немало, зато теперь под ледником есть отличные стоянки. Воду брали здесь же, на одном из истоков р. Аламедин, вытекающем из-под ледника.

Фото 2.10.16. Место ночёвки (день 3).

20:50 – ужин.

21:30 – отбой.

День 4 (8 августа)

Лдн. Аламедин Левый (Туюк-Тор) – пер. Туюк-Тор-Зап. (1Б) – лдн. Наталии – верховья р. Туюк Ала-Арча

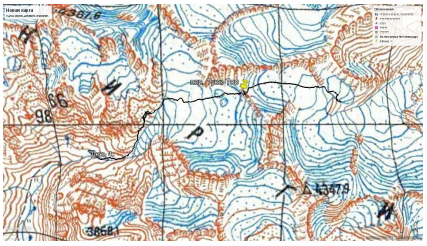


Рис. 2.10.7. Маршрут группы, 4 день.

Рис. 2.10.8. Высотный график, 4 день.

04:30 – подъём.

05:15-05:57 – завтрак.

В 06:32 группа начала движение и в 06:51 вышла на открытую часть ледника. В 07:00 участники надели кошки и пошли по леднику к пер. Туюк-Тор-Зап (1Б). Подход к перевалу с востока покрыт ледником Аламедин Левый, формирующим три ступени: две расположены друг за другом (первая открытая, вторая – закрытая; обе крутизной 20-30°), отделённые относительно ровным участком длиной около километра от третьей, крутизной до 30°, расположенной непосредственно перед перевальным взлётом. Движение по всем ступеням, равно как и по невысокому восточному взлёту не представляется технически сложным и требует только определённой выносливости.

Фото 2.10.17. Первая (на переднем плане) и вторая ступени ледника Аламедин Левый.

Фото 2.10.18. Третья ступень ледника Аламедин Левый и путь группы к пер. Туюк-Тор-Зап. (вид на запад).

При подъёме на первую ступень связываться не стали, т.к. трещины, в основном крупные, хорошо просматривались, как и пути их безопасного обхода.

В 08:12 подошли к закрытой части ледника и сформировали связки. Связались и продолжили движение следующим порядком: Маша + Андрей Романов (далее – первая связка), Андрей Шадрин + Лена + Жанна (вторая связка), Гриша + Женя + Аня (третья связка), Эдуард + Катя + Таня (четвёртая связка), Илья + Наташа + Настя (пятая связка).

09:15 – первые три связки, пройдя первые две ступени, остановились на привал. В 09:38 по пришествии остальных участников первые связки выдвинулись дальше.

Фото 2.10.19. Подход к пер. Туюк-Тор-Зап. с востока (вид с третьей ступени ледника Аламедин Л.).

В 10:40 первые три связки взошли на перевал. Перевал состоит из двух седловин: более низкой северной и более высокой южной – разделённых порядком разрушенным скальным останцем. В ожидании четвёртой и пятой связок уже поднявшиеся участники сходили на южное седло в поисках тура, где его не обнаружили. К удивлению, он оказался на осыпном склоне небольшой безымянной вершины к северу от северной седловины на высоте 10–15 метров выше неё.

Фото 2.10.20. Спуск части группы с южной седловины пер. Туюк-Тор-Зап. в северную через останец.

Фото 2.10.21. Место расположения тура.

В 11:15 группа в полном составе поднялась на перевал Туюк-Тор-Зап. Торжественно распаковали тур, сняли записку турклуба НГУ, оставили свою, сфотографировались для истории и в 12:45 приступили к спуску в долину р. Туюк Ала-Арча.

Фото 2.10.22. Группа на пер. Туюк-Тор-Зап. (вид на запад).

Фото 2.10.23. Группа на пер. Туюк-Тор-Зап. (вид на восток).

С западной стороны взлёт также каменисто-осыпной, здесь он заметно выше, сыпет активно, но технической сложности не представляет. Спускались двумя плотными группами, и в 13:15 участники из первой группы уже надевали кошки и связывались у подножия западного взлёта. По готовности связки продолжали спуск вниз. Порядок движения связок был следующий: 1-3-5-4-2 (состав связок см. выше).

Подход к пер. Туюк-Тор-Зап. с запада представляет из себя закрытый ледник Наталии с двумя ступенями, легко проходимыми на спуск. Открытая часть здесь весьма незначительная, достаточно быстро выходящая к морене.

Фото 2.10.24. Подход к пер. Туюк-Тор-Зап. с запада (вид с перевала).

Фото 2.10.25. Маршрут спуска с пер. Туюк-Тор-Зап. (вид с запада).

Фото 2.10.26. Пер. Туюк-Тор-Зап. (общий вид с запада).

По правую руку по ходу движения на спуск группа прошла фирновое поле с обширными мульдами и озёрами, расположенными в двух самых больших из них.

Фото 2.10.27. Вид на ледник Наталии от подножия западного перевального взлёта.

В 14:25 все участники вышли с ледника, развязали связки, сняли обвязки и продолжили движение по морене.

В 14:55 встали на обед на берегу истока р. Туюк Ала-Арча, вытекающего из-под ледника.

В 16:10 продолжили движение. Решили спускаться правее ручья Туюк Ала-Арча.

В 16:25 группа подошла к склону крутизной до 30-35° из конгломерата и в 16.35 приступила к спуску. Движение здесь осложнялось тем, что конгломерат постоянно рассыпался под ногами, а крупных камней в качестве нормальной опоры практически не было. Поэтому часть группы прошла этот участок на личной технике с ледорубами, а часть воспользовалась предварительно провешенными двумя верёвками. Метров через 70-100 спуска всё это пылеватое непотребство закончилось, и начался хороший курумник с крупными камнями. Хотя локально конгломерат снова появлялся, заметно усложняя жизнь, но уже не в таких масштабах.

Фото 2.10.28. Спуск по конгломерату.

В районе 18:50 погода резко испортилась: пошёл дождь с грозой и градом.

В 19:20 все участники спустились в долину, на правый берег р. Туюк Ала-Арча.

В 19:50 под проливным дождём группа вышла на высокую речную террасу, где было решено останавливаться на ночлег. Место ровное, площадок под палатки полно, расчищать их не надо, т.к. камней практически нет. С водой тоже всё в порядке: с севера метрах в 20 протекает ручей, а южнее – река. На ручье мы встретили табун лошадей, поэтому за водой спускались к Туюк Ала-Арче.

Фото 2.10.29. Место ночёвки (на переднем плане) (день 4).

В 21:40 приготовили ужин. Дождь тем временем прекратился, небо прояснилось.

22:10 – отбой.

День 5 (9 августа)

р. Туюк Ала-Арча – р. Алаарча (южная) – р. Чолок-Тёр – пер. 3567 (нк, 3567) – р.Дон-Джаламыш

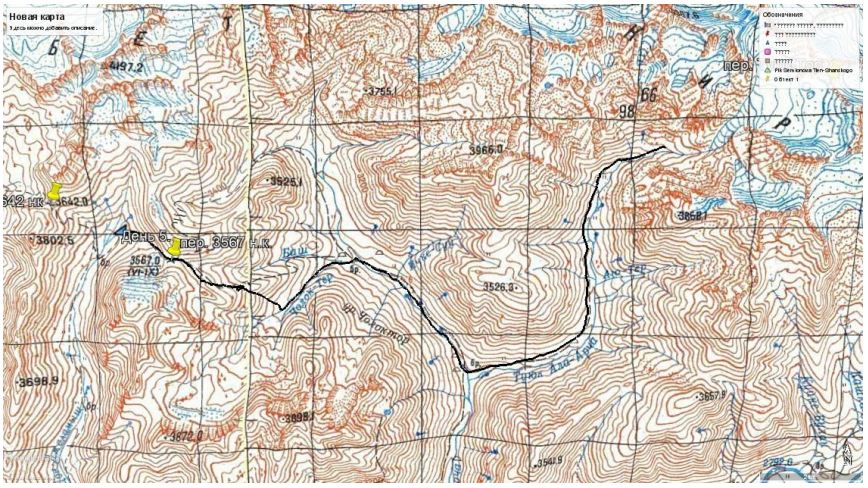


Рис. 2.10.9. Маршрут группы, 5 день.

Рис. 2.10.10. Высотный график, 5 день.

06:00 – подъём. Небо чистое, трава мокрая не то от росы, не то от вечернего дождя. Позавтракали, собрались и вышли в 08:07.

Прошли вниз по правому берегу р. Туюк Ала-Арча в сторону её впадения в р. Алаарча (южную). Далее – километр без тропы по мокрой траве. Под травой прячутся гладкие, скользкие от воды камни, что замедляло движение. Нашли тропу, после чего скорость группы заметно увеличилась.

Фото 2.10.30. Движение по тропе вдоль правого берега р. Туюк Ала-Арча в сторону её впадения

в р. Алаарча (южную).

09:20 – остановились на привал.

Группа вышла в 09:38 и продолжила спуск вдоль реки по тропе до устья р. Туюк Ала-Арча. Место впадения прошли в 10:22. Далее, в долине р. Алаарча (южная) тропа идёт уже вверх по левому берегу, исчезая в зарослях какой-то травы выше человеческого роста. В 10:38 группа вышла наконец-то из этих джунглей, вновь обрела тропу и встала на привал.

В 10:48 продолжили движение и через 10 минут остановились возле родника для пополнения запасов питьевой воды, после чего пошли вверх по тропе в поисках брода в районе слияния трёх рек: Алаарча (южная), Баш и Чолок-Тёр.

11:29-11:57 – привал.

В качестве брода был выбран небольшой разбой р. Алаарча (южная) на два рукава с намывным, уже изрядно заросшим травой островом (что-то около 20х5 м) посередине. В левом рукаве воды едва по щиколотку, в правом – ситуация посложнее. Первая половина протоки (по ширине) проходится весьма легко, воды здесь по колено. Но дальше дно понижается, и переходящий попадает в основную струю, подбивающую правый берег, притом весьма мощную. Здесь же, у брода, в 12:09 сбросили рюкзаки и начали готовиться к переправе.

Первый рукав все перебродили по камням без заминок. На следующем участке решено было организовывать перила с подстраховкой трамваем. Для этого первого участника (Андрея Шадрина) отправили бродить с подстраховкой двумя основными веревками. Страховали с рук, по несколько человек на одну веревку, концы свободные. В целях безопасности грудной и поясной фастексы на рюкзаке были расстёгнуты. Это же относится и ко всем остальным ребятам, переходящим реку здесь и далее. На страховку ниже по течению, в случае если участник потеряет рюкзак на переправе, был поставлен Андрей Романов. Было заметно, насколько непросто физически сильному участнику дался переход основной струи; подходящих мест для наведения навесной переправы не было, поэтому Маша решила искать другой брод.

Фото 2.10.31. Переход р. Алаарча первым участником (Андрей Шадрин).

В разведку выше по течению отправились Настя, Лена, Жанна, Маша и Андрей Романов. После некоторых раздумий было найдено место выше по течению, выше слияния рек Алаарча (южная), Баш и Чолок-Тёр, где река не разбивалась на протоки, а текла по достаточно широкому каменистому ложу, за счёт чего основная струя у правого берега теряла силу. Этот вариант оказался предпочтительнее предыдущего, и было решено реку переходить здесь.

Фото 2.10.32. Переход р. Алаарча вторым участником (Андрей Романов).

Переправившиеся участники закрепили веревку на камнях на целевом берегу, организовав перила (на исходном берегу натягивали с рук) и трамвай. На левом берегу были выставлены страхующие Илья и Наташа, на правом – Андрей Романов и Аня. Андрей Шадрин находился у перил и помогал выходить на берег переправляющимся.

Фото 2.10.33. Переход р. Алаарча в более спокойном месте выше по течению.

Последним переправился Гриша маятником со страховкой.

Фото 2.10.34. Переход р. Алаарча последним участником (Гриша) и расстановка страхующих на правом берегу.

В 13:57 группа завершила переправу, дежурные приступили к приготовлению обеда, а остальная часть группы – к просушиванию промокшей одежды, загоранию и прочим привальным прелестям.

В 15.10 группа, пообедав и собравшись, продолжила движение. Легко перебродив р. Чолок-Тёр группа прошла вверх по склону около 2 км вдоль правого берега р. Чолок-Тёр, останавливаясь на привал в 15:40 и в 16:45.

Фото 2.10.35. Тропа вдоль правого берега р. Чолок-Тёр, вид в сторону пер. 3567.

В 17:05, перебродив реку Чолок-Тёр еще раз (чтобы оказаться на левом берегу), начали подъем по сухому руслу реки на отроге хребта.

17:29 – привал.

В 18:54 поднялись на вершину отрога, где встали на привал.

В 19.02 группа продолжила движение, направляясь к пер. 3567.

Перевал 3567 – некатегорийный. Восточный взлёт перевала преимущественно травянистый, ближе к седловине – осыпной. Подъём с В не требует специальных навыков, набор высоты плавный. Западный взлёт – травянистый, с хорошей тропой вплоть до р. Дон-Джаламыш. Сброс высоты с этой стороны так же, как и на В, плавный.

Фото 2.10.36. Путь группы на пер. 3567.

Фото 2.10.37. Восточный взлёт пер. 3567, вид на запад.

19:30-19:40 – привал.

В 20:20 группа пришла на перевал. Был найден тур, но записки там не оказалось. Свою записку оставлять не стали.

Фото 2.10.38. Привал на пер. 3567.

В 20:50 уже в сумерках продолжили движение. Тропа набитая, спуск с перевала пологий, травянистый. В 21:30 спустились к месту ночёвки недалеко от истоков р. Дон-Джаламыш. Поляна ровная с небольшим уклоном. С местами для установки палаток проблем не возникло. С водой – тоже, её брали здесь же, в одном из безымянных истоков р. Дон-Джаламыш.

22:20 – ужин.

23:00 – отбой. На протяжении всего дня погода была ясной с небольшой облачностью, маловетреной.

День 6 (10 августа)

р. Дон-Джаламыш – пер. 3642 (н/к) – слияние р. Чонташ и р. Малая Алаарча – р. Малая Алаарча – оз. Советских Офицеров

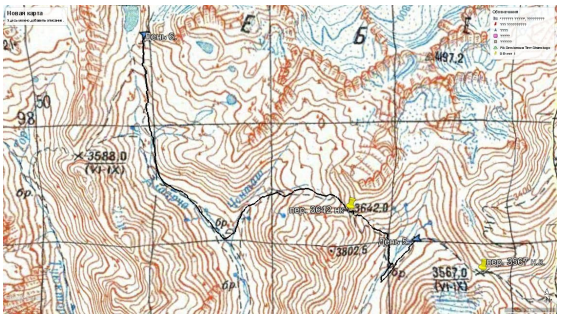


Рис. 2.10.11. Маршрут группы, 6 день.

Рис. 2.10.12. Высотный график, 6 день.

07:00 – подъём

В 08:10 собрались и вышли с места ночевки. С вечера было решено сначала перейти вилку ручьёв, формирующих р. Дон-Джаламыш до того, как вода в них поднимется, а потом уже позавтракать.

В 08:25 все участники по камням два неглубоких ручья и остановилась на завтрак. В 09:50 группа продолжила движение от берега ручья по травянистому склону на северо-запад к пер. 3642 (н/к) и в 10:30-10:53 устроили привал.

В 12:04 группа в полном составе взошла на пер. 3642. Юго-восточный и северо-западный взлёты перевала травянисто-осыпные, проходятся достаточно легко, специальной подготовки не требуют.. Юго-восточный взлёт практически на полную ширину седловины перегорожен снежником, который из соображений безопасности мы обошли с северной стороны.

Фото 6.1. Юго-восточный взлёт пер. 3642, снежник.

Фото 6.2. Группа на перевале 3642, вид на юго-восток.

Фото 6.3. Группа на перевале 3642, вид на северо-запад.

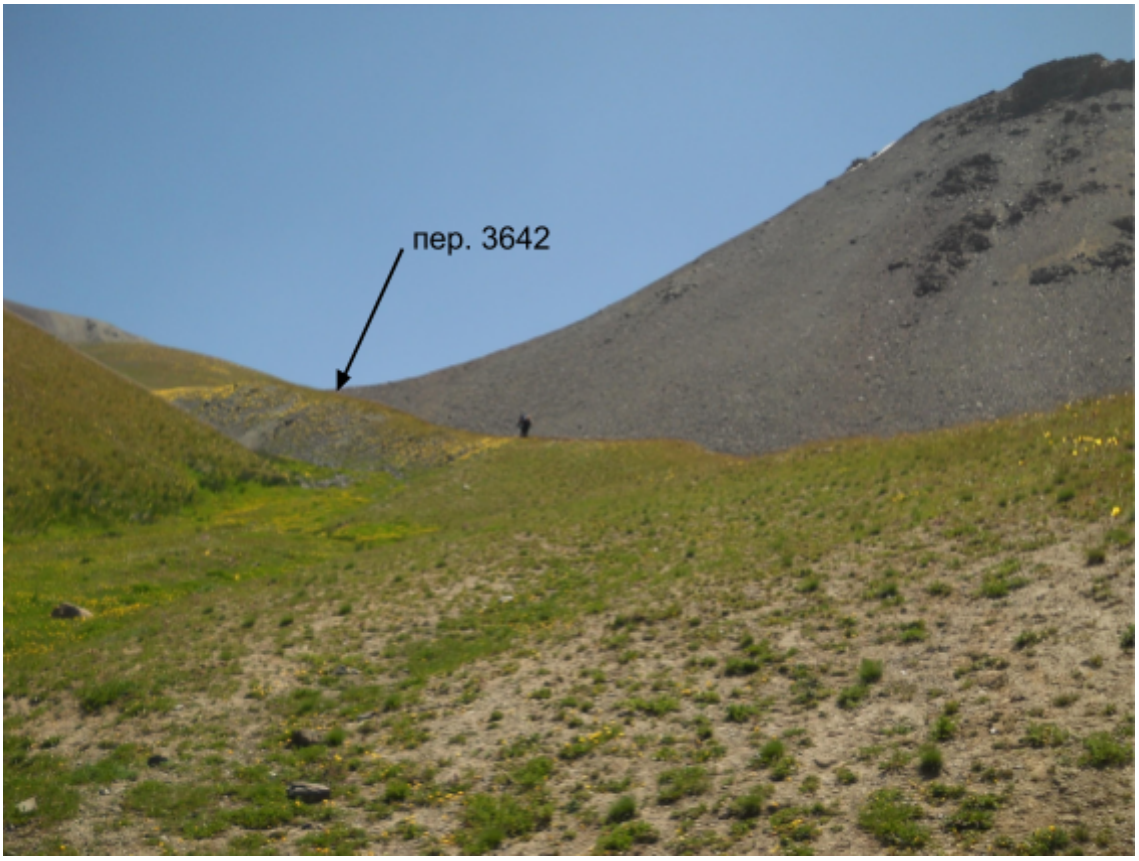


Фото 6.1. Северо-западный взлёт пер. 3642.

В 12:16 участники начали спуск с перевала к безымянному левому притоку р. Чонташ и далее в долину р. Алаарча. Берега травянистые, достаточно крутые, до 30-40°.

С 13:00 до 13:17 группа устроила привал на склоне левого берега ручья.

Спустившись к р. Чонташ некоторое время прошли по ее левому берегу, после чего в 14-09 перешли ее вброд по камням. Брод простой, реку перешли по камням практически не намочив ног.

В 14:28 группа подошла к устью р. Чонташ и остановились на обед. В 16:03 начали подъем на север, по левому борту долины р. Алаарча, к озеру Советских Офицеров.

Фото 6.1. Долина р. Алаарча, вид на север.

Подъём достаточно пологий, иногда прослеживается тропа. Пройдя около километра от места обеда начинаем замечать в некоторых местах остатки старинной каменистой дороги, ещё присутствующей на картах Генштаба советского времени, но уже обозначенной лишь локально на более современной хребтовке. Дорога периодически исчезает под осыпями и травой.

Фото 6.1. Дорога по правому берегу р. Алаарча.

16:54-17:03 – привал.

С 17:10 до 17:30 перешли три небольших ручья, впадающие в р. Алаарча, попутно восполняя запасы питьевой воды.

18:07-18:18 – привал. По мере подъёма травы становится всё меньше, и старая дорога становится всё отчётливее и заметнее.

18:45-19:08 – привал. Уже отчетливо виден каменистый гребень, отделяющий озеро Советских Офицеров от долины. С завальной ступени, ограничивающей озеро, вытекает р. Алаарча.

В 20:00 группа поднялась на гребень и остановилась на ночлег на его вершине. И вот оно - озеро Советских Офицеров. Красивое, как папин парадный китель, строгое, как строевой устав, недоступное, как кроватка в казарме для молодого солдата. На противоположной стороне озера хорошо виден осыпной взлёт и язык ледника, к которому нам на следующий день предстоит подниматься. Отчетливо видно, что снежный покров в этом году практически отсутствует на подходах к перевалу, в отличие от данных, взятых из отчетов предыдущих лет. Это значит, что подъем от озера “в лоб” по крутой осыпи обещает быть весьма изнурительным.

Фото 6.1. Вид с места ночёвки на пер. Молодая Гвардия.

Палатки ничтоже сумняшеся поставили прямо на старой дороге, т.к. все прочие подходящие места требовали немалой расчистки, благо, судя по состоянию дороги, по ней уже давно ничего кроме туристов с рюкзаками не передвигается. За водой к озеру не спускаемся: раскапываем ручеёк под снежником, находящимся недалеко под лагерем. Здесь же многие участники впервые увидели т.н. арбузный снег, который действительно пахнет свежим арбузом.

Фото 6.1. Место ночёвки (день 7).

Погода испортилась, со стороны ледника поднялся сильный ветер, пошёл дождь. Поэтому ужин приготовили в одной из палаток, установленной без внутренней части. Но ближе к отбою ветер прекратился, а на небе появились звёзды

21:10 – ужин.

22:22 – отбой.

День 7 (11 августа)

оз. Советских Офицеров – связка перевалов (Молодая Гвардия (1Б) – Широкий (1А) – Проходной (1А)) – группа горных озёр (радиально) – м.н.7

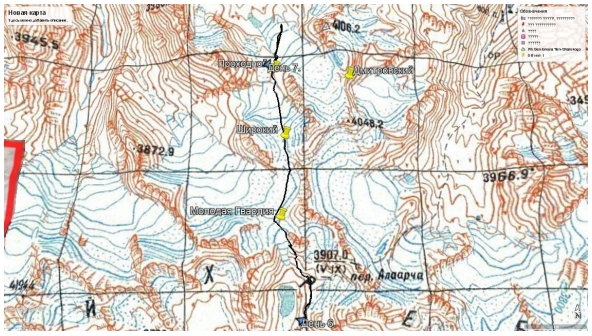


Рис. 2.10.13. Маршрут группы, 7 день.

Рис. 2.10.14. Высотный график, 7 день.

05:00 – подъём.

В 07:03 после завтрака и сбора группа вышла с места ночёвки. Шли вдоль восточного берега оз. Советских Офицеров.

В 07:34 остановились на привал. Старинная дорога окончательно погрязла в осыпи, перестала просматриваться. С места привала просматривается путь траверса к языку ледника и Маша с обоими Андреями ушла на разведку данного маршрута.

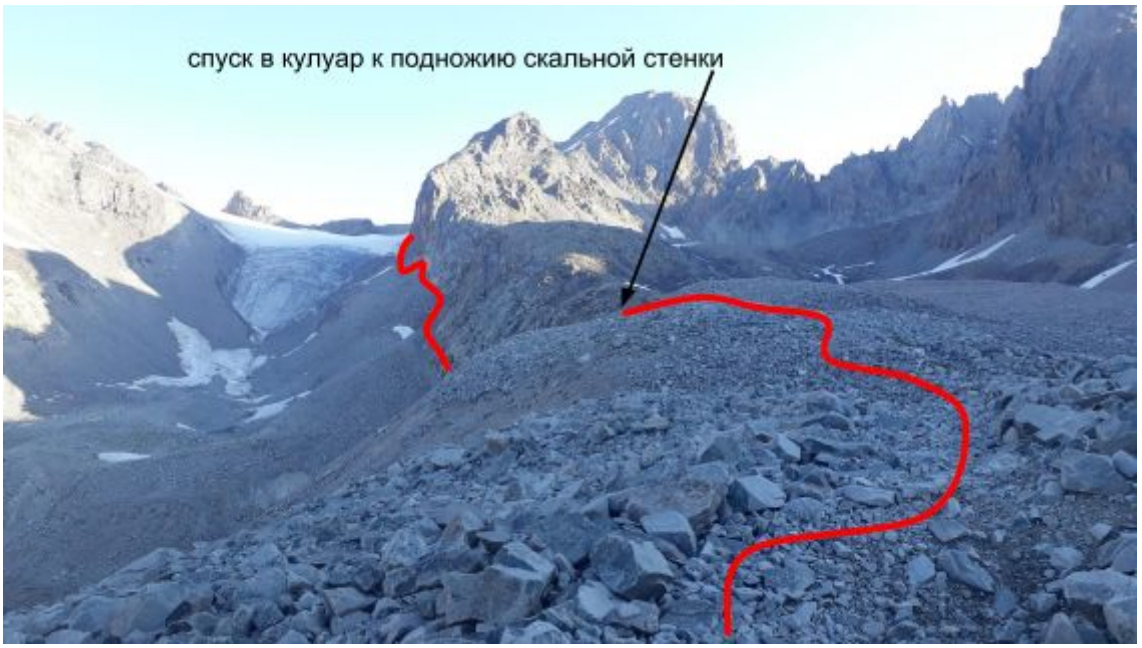


Фото 7.1. Путь группы в направлении пер. Молодая Гвардия, вид на север.

В 07:56 группа продолжила движение.

В 09:06-09:22 участники спустились по небольшому осыпному кулуару и пошли вдоль скальной стенки к леднику.

09:27-09:37 – привал. Маша и Андрей Шадрин ушли на разведку подъема к леднику.

В 10:22 – группа начала подъём к леднику по осыпи вдоль массивного скального выступа. Очевидно, что подъем на перевал в более снежные годы тем же путем гораздо менее энергозатратный и более приятный в плане возможной камнеопасности. Сейчас же, без снега, осыпь на этом участке живая, достаточно сложная для преодоления. В целях безопасности поднимались двумя плотными группами и в 11:20 в полном составе преодолели этот участок.

Возможно, в условиях отсутствия снежного покрова на подъеме на перевал, следовало бы подниматься прямо “в лоб” от озера, а не обходить траверсом слева прямой путь подъема. Мы не можем оценить, насколько такой путь бы был лучше, так как не шли тем маршрутом. Но находясь в месте ночевки на гребне над озером, нам показалось, что в отсутствии снега прямой подъем будет непростым, к тому же из под тающего языка ледника, судя по звукам, время от времени летели вниз камни; поэтому мы выбрали траверс по левому борту.

Фото 7.2. Подъём первой группы вдоль скальной стенки.

После отдыха группа продолжила движение в направлении пер. Молодая Гвардия. Шли так же по осыпи, но с меньшим уклоном и от того более простой.

В 12:20 вышли на ледник, надела снаряжение и сформировала связки. После выхода на ледник движение значительно упростилось. Уклон здесь не более 5°, ледник закрытый. Через 500-700 м над ним возвышается невысокий осыпной взлёт пер. Молодая Гвардия (1Б). Взлёт невысокий, проходится достаточно просто.

Фото 7.3. Маршрут группы к пер. Молодая Гвардия, вид на север.

Фото 7.4. Южный взлёт пер. Молодая Гвардия, флагшток.

В 13:55 все участники взошли на пер. Молодая Гвардия. Перевальное седло широкое, просторное, ровное. Здесь нас застал практически непрекращающийся колючий ветер. Ориентиром при подходе к перевалу может служить кем-то установленный флагшток, на который Андреем Шадриным был торжественно водружён флаг команды Сурикаты.

На перевале была снята записка группы туристов ГБУ ДО ДЮЦ “Красногвардеец” из Санкт-Петербурга.

Фото 7.5. Группа на пер. Молодая Гвардия, вид на юг.

В 14:53 группа начала движение от пер. Молодая Гвардия в направлении пер. Широкий. Северный взлёт перевала Молодая Гвардия достаточно пологий, покрыт снежником, переходящим в закрытый ледник Федоровича. Ложе ледникового цирка здесь ровное, ледник закрытый, проходится в связках просто.

Фото 7.6. Северный взлёт пер. Молодая Гвардия и маршрут группы по ледн. Федоровича в направлении пер. Широкий, вид на юг.

15:32 мы подошли к взлёту перевала Широкий (1А), расположенному в 1 км на С от пер. Молодая Гвардия. Южный взлёт состоит из двух осыпных ступеней, нижняя из которых покрыта массивным снежником, а верхняя, собственно, является перевальным седлом.

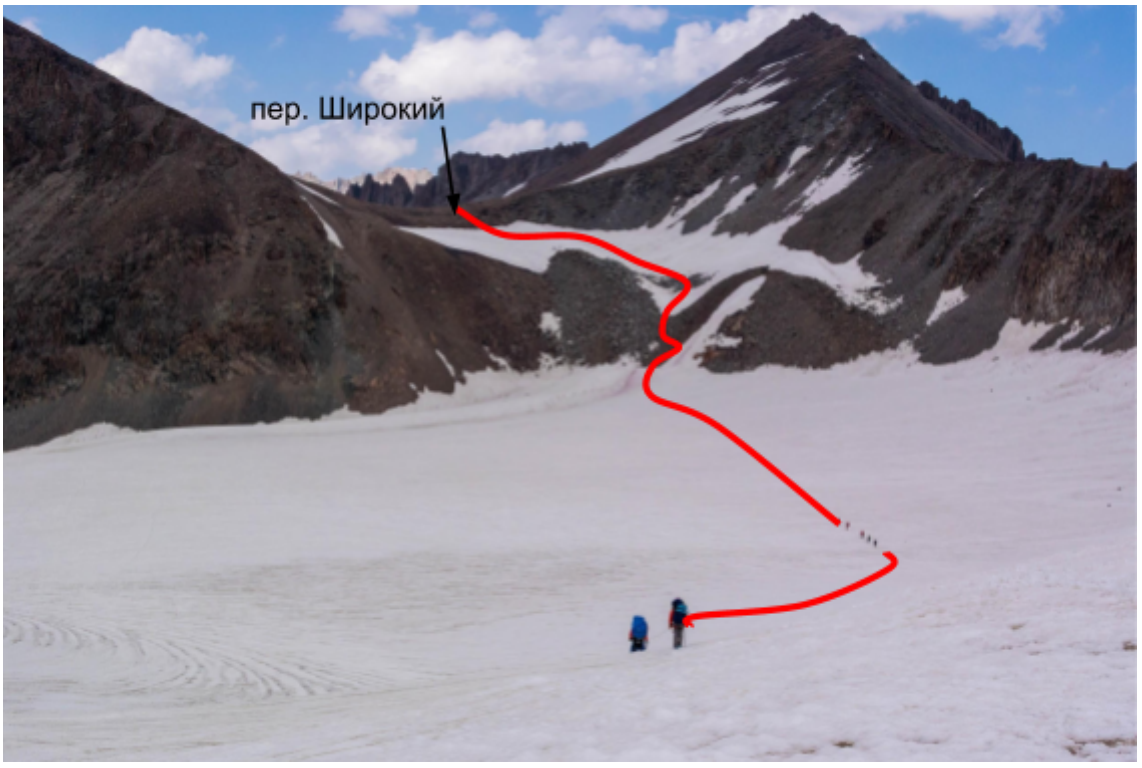


Фото 7.7. Северный взлёт пер. Широкий и маршрут группы по ледн. Федоровича, вид на север.

В 16:40 первые участники поднялись на пер. Широкий, и приступили к приготовлению чая и перекуса. На перевале была снята записка Александра Мелосова из Бишкека.

В 17:05 группа в полном составе взошла на пер. Широкий.

Фото 7.8. Группа на пер. Широкий, вид на юг.

В 17:58 после перекуса участники продолжили движение.

Северный взлёт пер. Широкий достаточно пологий, плавно переходящий в спуск к пер. Проходной, расположенному в 1,5 км на ССЗ от пер. Широкий. Взлёт, как и ложе между перевалами, покрыт ледником Эдельвейс. Ледник закрытый, поэтому проходили его в связках.

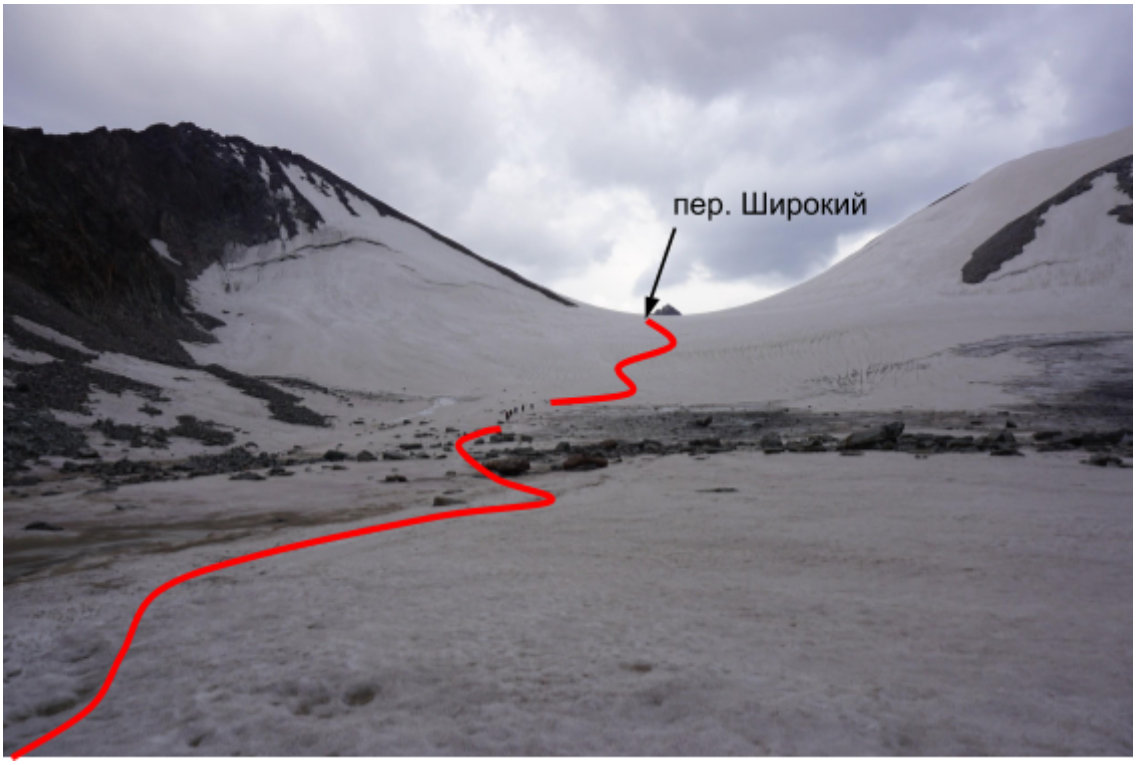


Фото 7.9. Северный взлёт пер. Широкий и маршрут группы по ледн. Эдельвейс, вид на юг.

Южный взлёт пер. Проходной (Моренный) (1А) сформирован двумя последовательно расположенными невысокими моренами, протянувшимися поперёк перевального седла.

Фото 7.10. Вид на север с пер. Широкий на пер. проходной (Моренный).

Фото 7.11. Группа у северной морены пер. Проходной (Моренный).

В 18:53 группа взошла на пер. Проходной. К этому времени небо затянули тучи, и пошёл дождь.

Поэтому долго задерживаться на Проходном не стали, сняли записку турклуба НГУ, оставили свою, сфотографировались и пошли дальше.

Фото 7.12. Группа на пер. Проходной (Моренный), вид на север.

Северный взлёт пер. Проходной также представляет из себя весьма пологую осыпь, ведущую в долину безымянного правого притока р. Чонтор к группе озёр, расположенных на верхней ступени долины.

В 20:36 участники спустились к озерам, но после разведки, показавшей отсутствие удобных мест под палатки (требовалась серьёзная расчистка), было принято решение ставить лагерь выше, у подножия взлёта пер. Проходной (Моренный) на ровной ступени, образованной наносами ручья, текущего с хребта и распадающегося здесь на множество рукавов. И в 20:55 группа вернулась к месту ночевки и приступила к бивачным работам.

Место ровное, мест под палатки много, с водой тоже проблем нет. Единственным неприятным моментом являются крайне низкие берега рукавов ручья и илистый грунт. Было опасение, что в случае выпадения серьёзных осадков вода в разбое поднимется и может подтопить лагерь. Но, как показали дальнейшие события, опасения были напрасными.

Фото 7.13. Место ночёвки (день 7).

21:30 – ужин.

22:57 – отбой.

День 8 (12 августа)

М.н.7 – пер. Дмитровский (1Б, радиально) – пер. Им. 100-летия Фрунзе (1Б) – исток р.Ала-Арча

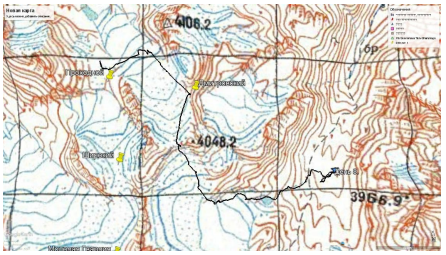


Рис. 2.10.15. Маршрут группы, 8 день.

Рис. 2.10.16. Высотный график, 8 день.

Ночь с 11 на 12 августа выдалась неспокойной, с дождём и сильным ветром. Настолько сильным, что некоторые палатки складывало на спящих в них ребят. Ни одну, правда, не сломало, не порвало, не согнуло дуги. И то хорошо.

05:00 – подъём. На утро выяснилось, что, несмотря на ночные звуки катающегося чего-то между палатками, все вещи участников были на месте. В общем, обошлось без потерь.

Позавтракали в 05:45, собрались и в 06:23 начали движение.

Подход к перевалу Дмитровский с СЗ покрыт ледником Перевальным с одной ступенью крутизной около 10-30°. С утра мы застали эту ступень частично открытой, с хорошо просматриваемыми неширокими трещинами, частично – закрытой. Обширная верхняя часть ледника расположена в цирке шириной около 0,5 км, вытянувшемся на 1 км с СЗ на ЮВ. Пер. Дмитровский находится на восточной оконечности этой подковы.

Фото 8.1. Подход к цирку ледн. Перевальный.

В 06:36 участники вышли к леднику, надели снаряжение, образовали связки и в 07:10 начали движение по леднику. Шли плотной группой, чтобы не терять визуальный контакт, т.к. со стороны п. Спартакиада в долину спустились облака, и видимость заметно ухудшилась. Пока связки лавировали между трещинами, видимость продолжала падать, и Маша приняла решение переждать непогоду.

Фото 8.2. Вид с ледн. Перевальный на северо-запад, в долину.

В 8:05 на ледобурах были установлены две палатки-трёшки, куда и спрятались ребята в ожидании лучшей погоды. Часть рюкзаков затащили внутрь в качестве сидений, часть –

пристегнули к отдельно вкрученным ледобурам. Всё железо в целях безопасности упаковали в рюкзаки, оставленные за пределами палаток. Буквально через 5-10 минут после того, как палатки полностью укомплектовались участниками, началась метель, и видимость упала практически до нуля.

Группа дополнительные 2 часа халявы приняла стоически. Тупили усердно, с шутками и играми, пока Маша выглядывала в палаточное окошко и из раза в раз наблюдала в нём молоко.

В начале одиннадцатого облака поднялись выше, и отчётливо стали видны очертания ледника и отрогов, формирующих цирк. Облака теперь закрывали только вершины, а видимость маршрута и визуальных ориентиров позволили продолжить движение.

В 10:22 группа, собрав палатки и образовав связки, выдвинулась к перевалу. Ледник стал полностью закрытым тяжёлым мокрым снегом глубиной выше щиколотки, но движению это сильно не мешало. Первая связка (Маша + Андрей Романов) шла, прощупывая снег ледорубом на предмет трещин. Остальные связки шли за ней.

Фото 8.3. Ледн. Перевальный после метели.

В 10:45 поднялись в ложе цирка. Отсюда уже хорошо просматривался перевал. Идти было легко, т.к. уклоны здесь близки к нулевым.

Западный перевальный взлёт Дмитровского осыпной, совсем небольшой, проходится быстро и легко.

Фото 8.4. Маршрут группы и взлёт пер. Дмитровский.

В 11:30 группа взошла на пер.Дмитровский. Нашли тур, сняли записку ТК “Спутник” из Уфы и оставили свою.

Восточный взлёт представлял из себя высокий крутой склон с живой крупной сыпухой. Для большей части группы движение по ней могло оказаться затруднительным и небезопасным, в первую очередь из-за повышенной камнеопасности. Маша и Андрей Шадрин пошли на разведку по седловине и прилегающим гребням в поисках более надёжного варианта спуска. Ситуация на смежных участках оказалась ещё хуже. Погода опять испортилась: поднялся сильный ветер, пошёл снег, а видимость опять ухудшилась. Если бы участники начали спускаться с Дмитровского на восток, могла бы возникнуть угроза разрыва группы, т.к. в сложившихся метеоусловиях несколько плотных групп могли бы не успеть завершить спуск в пределах одного окна между периодически опускающимися облаками, а характер взлёта явно не подразумевал быстрого движения.

Фото 8.5. Вид с пер. Дмитровский на восток, в долину р. Ала-Арча.

Учитывая все негативные факторы, Маша приняла решение отменить спуск с пер. Дмитровский и в 12:10 вместе с Андреем Шадриным ушла на разведку перевала Им. 100-летия Фрунзе. Остальная группа спустилась к подножию З. взлета пер. Дмитровский, и укрылась под тентом в ожидании вестей от разведчиков.

Фото 8.6. Маршрут от пер. Дмитровский к пер. Им. 100-летия Фрунзе.

В 13:19 от Маши по рации поступила команда следовать к пер.100-летия г.Фрунзе. В 13:56 участники связались и пошли к перевалу. Со стороны СЗ цирка перевальный взлёт отсутствует, однако подход к перевалу преграждает неширокий бергшрунд, легко проходящийся по перилам на жумаре. Перила подготовили разведчики, и преодоление этого препятствия сложности не составило, и в 14:30 группа в полном составе взошла на пер. 100-летия г.Фрунзе. Также Маша и Андрей Шадрин заблаговременно провесили последовательно две верёвки на спуск в сторону долины.

Фото 8.7. Прохождение бергшрунда на подходе к пер. Им. 100-летия Фрунзе.

Фото 8.8. Группа на пер. Им. 100-летия Фрунзе, вид на юг.

Подход к пер. Им. 100-летия г.Фрунзе с Ю. покрыт ледником Малый Ала-Арчинский Западный, оказавшимся после метели закрытым, перед взлётом переходящим в обширный снежник. Перевальный взлёт представляет из себя протяжённый осыпной кулуар, огибающий скальный массив под углом около 90°. Длина кулуара - порядка 200 м (100 м до поворота и 100 - после), крутизна – 35-40°. Камнеопасность – средняя, на участке ближе к подножию – высокая. Поэтому непосредственно перед поворотом кулуара, когда нижняя его часть ещё не видна, нужно быть особенно аккуратным, чтобы не спустить камни на впереди идущего зазевавшегося товарища. Хотя в целом условия движения здесь благоприятнее, чем на пер. Дмитровский.

Фото 8.9. Маршрут спуска группы с пер. Им. 100-летия Фрунзе.

Фото 8.10. Пер. Им. 100-летия Фрунзе, общий вид с юга.

В 14:50 участники начали спуск в долину р. Ала-Арча. Первую часть прошли по двум верёвкам (замыкал и сдёргивал Андрей Шадрин), вторую – на личной технике. В 16:38 группа спустилась в полном составе.

В целях экономии сил и времени связываться и выходить на ледник не стали, а обошли его у левой кромки по снежнику. В 17:20 вышли на морену, лежащую на трёх ступенях высотой 50-200 м. Спуск здесь осложняется наличием бараньих лбов, требующих обхода, но технической трудности не представляет. На ступенях расположен каскад из трёх озёр, образованных естественными запрудами на одном из истоков р. Ала-Арча.

18:35 – привал на берегу крупнейшего из группы озёр.

В 18:55 продолжили движение вниз по морене, которая по мере выполаживания продольного профиля долины принимает ярко выраженный срединный характер и формируется из четырёх гряд.

В 20:00 группа вышла к месту ночёвки в полном составе. Бивак решили разбить в древнем моренном кармане, у брода на левом берегу одного из истоков р. Ала-Арча в месте пересечения его разбитой и периодически исчезающей дорогой, ведущей на заброшенную горнолыжную базу. База находилась у подножия ледника Большой Ала-Арчинский и на ряде карт обозначена как развалины метеостанции (не следует путать её с той, которая находилась в 4 км севернее по дороге, возле водопада), а на ряде карт (в т.ч. и на генштабовской) не обозначена вовсе, как, впрочем, и дорога к ней.

С водой на месте ночёвки само собой проблем нет. Места под палатки есть, хотя и требуют

пусть и минимальной, но всё же расчистки. Камнеопасность отсутствует.

Фото 8.11. Место ночёвки (день 8).

21:10 – ужин.

23:00 – отбой.

День 9 (13 августа)

Исток р. Ала-Арча – альплагерь “Ала-Арча”

Рис. 2.10.17. Маршрут группы, 9 день.

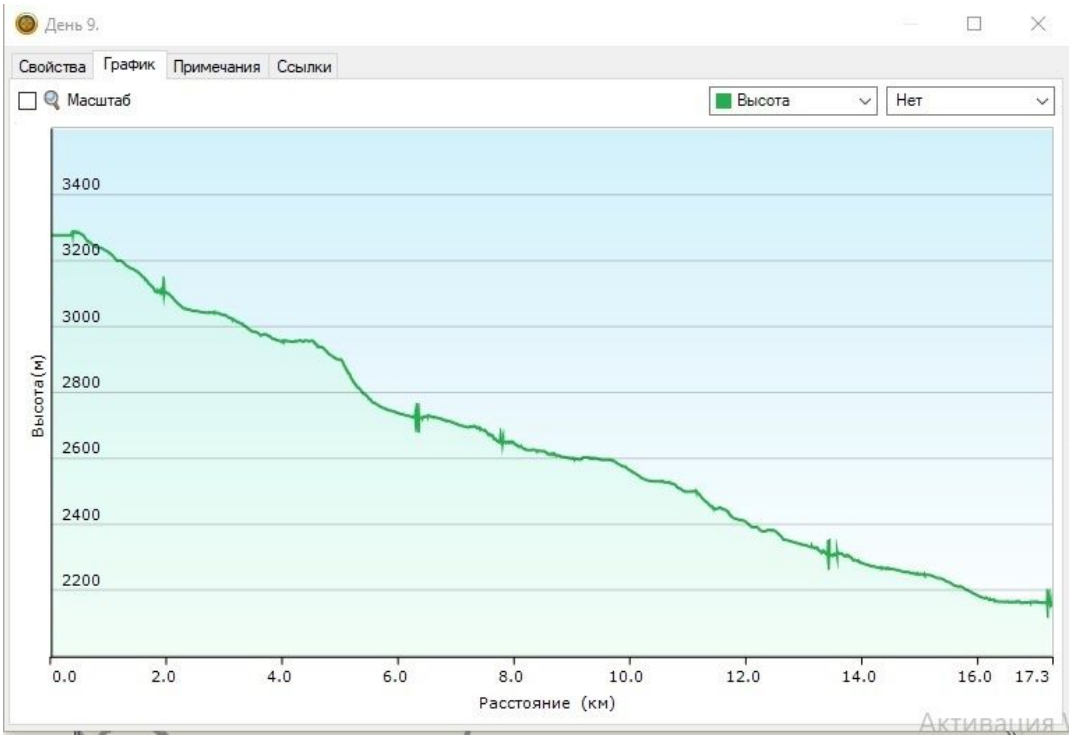


Рис. 2.10.18. Высотный график, 9 день.

Общий подъем в 08:00. Завтрак в 09:00. Группа в предвкушении полуднёвки собиралась особенно неспешно и в 10:55 вышла с места ночевки.

Погода ясная, дует слабый ветер.

Спускались по левому берегу р. Ала-Арча по дороге, ведущей к альплагерю Ала-Арча от заброшенной горнолыжной базы (той самой, которая иногда обозначается как метеостанция). Видимо, в советское время горнолыжной базой пользовались весьма активно, т.к. состояние дороги таково, что по ней (не учитывая свежих завалов) и сейчас без труда проедет небольшой автобус, ну или как минимум грузовик.

В 11:52 организовали привал. И вскоре продолжили движение. В 12:05 группа вышла на край моренного гребня около 20 метров высотой. Дорога здесь по понятным причинам теряется, спуск осыпной, достаточно крутой, но специальной подготовки для прохождения не требует. Ниже спуска – разлив реки. Дороги по-прежнему не видно. Движение продолжили по тропе.

Фото 9.1. Долина р. Ала-арча, вид с края моренного гребня на север.

Фото 9.2 Разлив р. Ала-арча, вид на юг.

В 12:17 группа встала на привал. Отдохнув, отправляемся дальше. Тропа то и дело превращается в дорогу и снова – в тропу. В 12:55 группа дошла до разрушенной метеостанции и обнаружила заброску, любезно оставленную на растерзание желающим группой из турклуба “Спутник”, г. Уфа (рук. Лукьянов О.Г.). Взяли оттуда пакет сахара и пакет заманчиво пахнущего чая. Немного посидев, продолжаем движение.

Фото 9.1. Развалины метеостанции.

Фото 9.1. Уфимская заброска.

В 13:10 дошли до завала через реку, дорога продолжается на правом берегу. Мы продолжили идти по левому берегу по хорошо читаемой тропе и в 13:23 прошли мимо водопада.

В 13:30 группа прошла устье р. Джельгису, правого притока р. Ала-Арча.

13:45 – привал. Опять появилась слабо читаемая дорога. До а/л “Ала-Арча” осталось около 7 км. Отправляемся дальше.

В 14:34 встретили двух иностранцев городской наружности. Они нам поведали свои планы: добраться до снега и идти обратно. Рассказав о нашем времени в пути, пожелали им удачи.

Очередной привал. После привала прошли устье р. Теке-Тор, правого притока р. Ала-Арча. Недалеко от впадения через р. Ала-Арча переброшено что-то вроде моста сомнительной

надёжности, похожее на ствол опоры ЛЭП. Возле этой конструкции попытались найти клад из игры поиска сокровищ “GeoCaching”. Поиски успехом не увенчались.

Фото 9.1. Долина р. Ала-арча, на заднем плане – устье р. Теке-Тор, вид на юг.

Фото 9.1. Поиски сокровищ у непонятной конструкции.

16:25 – привал.

17:15 – привал.

17:45 – группа пришла в а/л “Ала-Арча”. Поужинали шашлыком, помылись, постирались. Останавливаться на ночь решили не в шале, т.к. это неоправдано дорого, да и незачем в рамках спортивного похода. Рассматривался вариант кемпинга на территории альплагеря, но после недолгих раздумий ночевать решили в старом гостевом доме: и по ценам демократично, и цивилизация какая-никакая.

Фото 9.1. В старом гостевом доме альплагеря “Ала-Арча”.

Часть группы решила закончить маршрут в альплагере (Таня и Эдуард Ципилёвы, Женя Ревякина, Катя Филатова) по личным обстоятельствам. Жанна Хуснетдинова уже долгое время кашляла и из-за опасений получить пневманию решила сойти и сходить в медучреждение в г. Бишкек. Наташа Хаба почувствовала недомогание (боль в нижней части живота), и также собралась провериться у врача в Бишкеке. Медик Мельникова Елена была приставлена к больным для сопровождения их в Бишкек. В случае положительного результата (отсутствия противопоказаний врача) Наталья и Елена условились присоединиться к нам в п. Чункурчак. Место и время встречи были оговорены с группой и руководителем заранее.

В 21:00 перераспределили раскладку и снаряжение по оставшимся участникам.

22:00 – Отбой.

День 10 (14 августа)

Альплагерь Ала-Арча – поляна Рацека – Томские стоянки

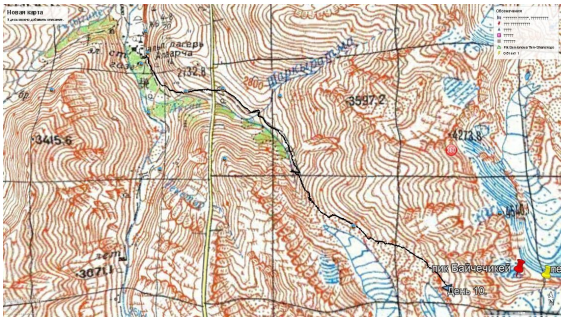


Рис. 2.10.19. Маршрут группы, 10 день.

Рис. 2.10.20. Высотный график, 10 день.

07:00 - общий подъём.

Группа позавтракала и собрала рюкзаки. Продолжили маршрут: Маша Полиновская, Андрей Шадрин, Илья Галдин, Аня Тюрякова, Настя Макарьева, Андрей Романов, Гриша Дубовой. Погода солнечная, жаркая.

Движение начали в 09:35 и пошли по хорошо набитой тропе к поляне Рацека, по правому берегу р. Аксай, встречая по дороге много туристов и просто прогуливающихся замечательных людей.

Фото 10.1. Подъём по тропе от а/л “Ала-Арча” к хижине Рацека, вид на северо-запад.

Сделали 4 перехода, каждый продолжительностью 30 минут с десятиминутными перерывами между ними.

10:25-10:38 – привал.

11:11-11:25 – привал.

В 11:40 по камням перешли р. Шаркыратма, правый приток р. Аксай, где пополнили запасы питьевой воды.

Дорога идёт всё время вверх, пологих участков мало.

12:00-12:10 – привал.

В 12:21 по камням перешли безымянный ручей. В 12:24 проши площадку для кемпинга на склоне у водопада Шаркыратма.

Подъём стал круче. Сделали ещё два перехода по 30 мин с перерывами по 20 мин..

12:40-13:03 – привал.

13:35-13:54 – привал.

В 14:26 группа прошла крутой скальный участок. На его части на протяжении около 10 метров кто-то провесил перила. Здесь же, у небольшого водопада, остановились на привал и набрали воды. В 14:55 продолжили движение.

В 15:05 вышли на склон срединной морены и 15:30-15:54 устроили на нём привал.

В 16:05 участники достигли поляны Рацека, расположенной в её кармане той самой морены у орографически правого борта долины. Через поляну течёт чистый ручей, есть места под стоянку (платные, 300 сом за палатку). Палаток и вагончиков, как и их обитателей, полным-полно. Кто-то

занят делами насущными, кто-то отрабатывает скалолазную технику на близлежащем рельефе, кто-то таскает баулы для утреннего восхождения куда-то, а кто-то просто тупит и слоняется по поляне. Чуть выше стоят несколько бытовок. Саму хижину Рацека мы застали в отличном состоянии, за ней явно ухаживают и поддерживают её функциональное состояние. Внешне она чем-то напоминает кавказскую саклю.

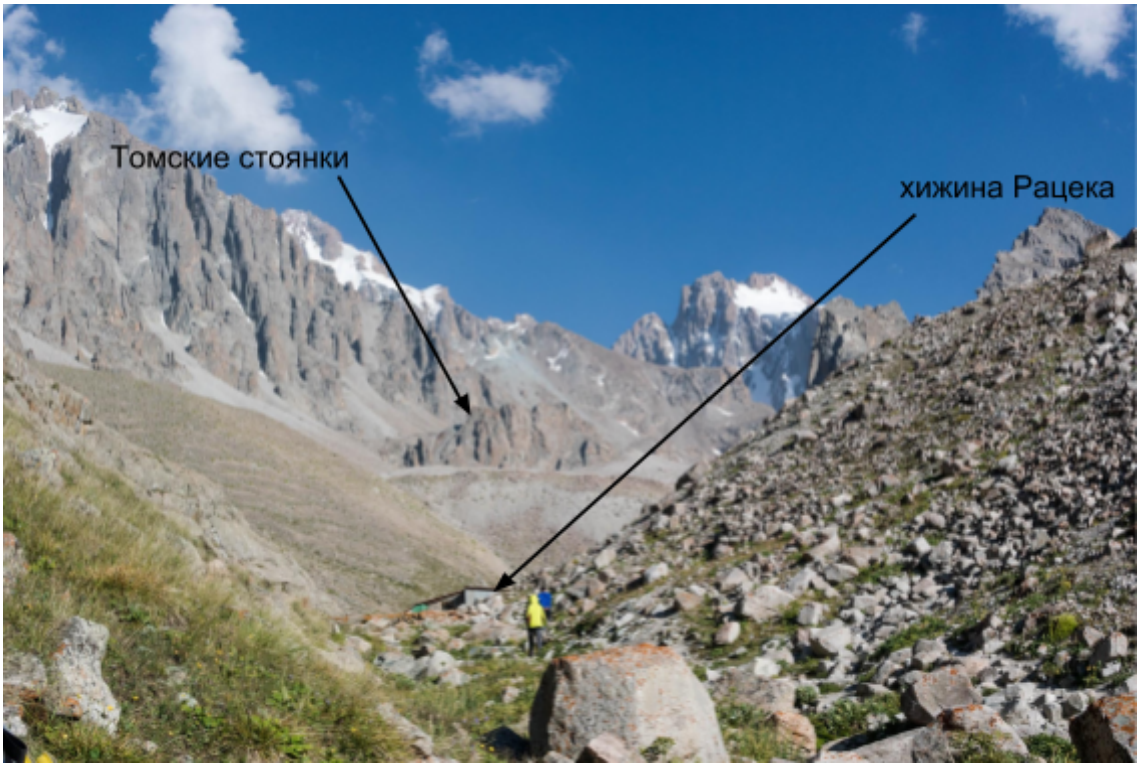


Фото 10.1. Вид с поляны Рацека на Томские стоянки.

Фото 10.1. Хижина Рацека, вид на юго-восток.

Фото 10.1. Вид с правого борта долины на поляну Рацека, вид на северо-запад.

На поляне Рацека остановились отдохнуть и пообедать. В качестве награды за тяжёлый подъём участники получили от руководителя 20 минут сладкого дневного сна.

В 17:40 группа начала движение в направлении Томских стоянок. Подъём продолжили по морене. По пути встретили альпинистов, делающих подход под ледник для утреннего восхождения на одну из башен п. Корона.

Фото 10.1. Маршрут группы к Томским стоянкам, вид на юго-восток.

18:18-18:30 – привал.

19:00-19:22 – привал.

В 20:13 все участники вышли к Томским стоянкам. Воду нашли под камнями напротив небольшого водопада, расположенного на скальной стене справа. Вода проточная, естественный каменный колодец позволяет легко её набирать, копать не потребовалось. Камнеопасность низкая. Есть расчищенные места, куда отлично уместились наши палатки. Погода отличная, на небе ни облака. Скальные стены защищают от ветра, которого, кажется, вообще нет. На стоянках стоит звенящая тишина. В награду за все труды ходового дня группа наблюдает красивый закат.

Фото 10.1. Место ночёвки (день 10), Томские стоянки, на заднем плане - снежник с водой, вид на юг.

20:40 – ужин.

21:20 – отбой.

День 11 (15 августа)

Томские стоянки – пер. Байчечекей (1Б) – п. Байчечекей – долина р. Чункурчак

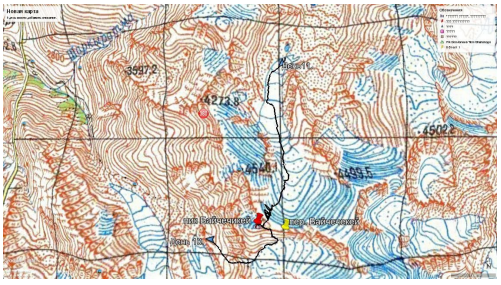


Рис. 2.10.21. Маршрут группы, 11 день.

Рис. 2.10.22. Высотный график, 11 день.

05:00 – общий подъем, быстро приготовили завтрак и собрались.

В 06:40 группа вышла с места ночевки и начала подъём по широкому осыпному кулуару к аккумуляционному цирку ледн. Учитель. Подъём начинается практически сразу за Томскими стоянками, метрах в 100 от места нашей ночевки.

Фото 11.1. Начало подъёма по осыпному кулуару.

07:15-07:30 – привал

В 07:35 участники встретили альпиниста Дмитрия Павленко из команды “Спорт-Марафон”, который спускался с цирка по направлению к Поляне Рацека.

08:00-08:15 – привал

В 08:28 группа вышла в карман, образованный краем ледн. Учитель и правым бортом кулуара.

По этому карману, вдоль слабо выраженного ранклюфта, и продолжили движение вверх. Ложе кулуара на этом участке достаточно крутое, около 40-45°. Учитывая, что у большинства участников мягкие кошки, не приспособленные для ледолазания, подъём продолжили по осыпному борту кулуара. Ближе к цирку осыпь становится живой, что несколько усложняет движение, пришлось собраться в более плотную группу.

Фото 11.1. Подъём группы вдоль правого ранклюфта языка ледн. Учитель.

В 09:29 все участники вышли к цирку ледн. Учитель.

В 09:42-09:56 группа устроила привал, на котором участники утеплились, перекусили, произвели визуальную оценку перевального взлёта и направились к выбранной точке старта на подъём.

В 10:10 участники подошли начали подъем по южному взлёту. Южный взлёт пер. Байчечекей (1Б) представляет из себя весьма высокий осыпной склон крутизной до 35-40°. Взлёт широкий, предоставляет много маршрутов подъёма/спуска. Вариативность здесь ограничена только текущими условиями камнеопасности, состояния склона и погодой.

Фото 11.1. Южный взлёт и маршрут подъёма группы на пер. Байчечекей.

В 11:25-11:35 устроили привал, пройдено около 2/3 перевального взлета. Ближе к седловине осыпь стала довольно живой, и группа постаралась не растягиваться сильно, чтобы не спустить камни на товарищей.

В 11:49 группа взошла на пер. Байчечекей в полном составе. На перевале полюбовались открывающимся видом на Бишкек и степь (или пустыню) за ним, сфотографировались и сняли записку группы турклуба МФТИ. Удивило, что записка была двухлетней давности, а ребята из МФТИ (как следует из записки) сняли аж три записки предыдущих групп.

Фото 11.1. Группа на пер. Байчечекей, вид на юг.

Фото 11.1. Группа на пер. Байчечекей, вид на север.

После непродолжительной разведки, в 12:10 участники направились к подножию вершины Байчечекей. Для подъёма был выбран маршрут с востока, 1А по альпинистской классификации.

Участники прошли на север по седловине перевала. Рюкзаки и снаряжение оставили на перевале, взяв с собой только ледорубы, кошки (оставили у подножия перед осыпной частью, по возвращению забрали) и одну веревку. По узкому кулуару с уклоном около 65-70° группа

свободным лазаньем поднялась до ведущего к вершине скального гребня (веревку провесили в кулуаре для подстраховки на спуске), далее по гребню на п. Байчечекей взошли Маша и Андрей Шадрин.

Фото 11.1. Подъем по восточному кулуару на п. Байчечекей.

Фото 11.1. Маша и Андрей Шадрин, селфи на вершине Байчечекей.

В 14:15 группа вернулась на седловину перевала и начала спуск по снежно-ледовому склону.

Северный взлёт пер. Байчечекей покрыт закрытым ледником Байчечекей. В верхней части его восточной половины расположено обширное карообразное углубление с частитно закрытым бергшрундом. Крутизна спуска здесь составляет до 50-55°. С учётом этих особенностей категория трудности спука на этом участке – 2А, что превышает к.т. для похода 2 категории сложности и не соответствует заявленной в МКК 1Б к.т.

Фото 11.1. Северный взлёт пер. Байчечекей, восточная часть, вид на юг.

Поэтому для спуска был выбран западный край ледника, не имеющий скачков в профиле и достаточно ровно спускающийся в долину. Ледник здесь так же закрытый, крутизна склона – порядка 40°. Западнее к ледник выходит к склону, который, судя по примыкающей к нему части ледника, сыпет весьма активно.

Фото 11.1. Северный взлёт пер. Байчечекей, западная часть, вид на юг.

Фото 11.1. Северный взлёт пер. Байчечекей, маршрут спуска группы, вид на юг.

Спуск с перевала осуществлялся дюльфером с применением перильной страховки. Станции делались на ледобурах (по два ледобура на станцию). Последний участник спускался по сдвоенной веревке, закрепленной на петле из куска кордолета, продернутой через проушину Абалакова.

Фото 11.1. Северный взлёт пер. Байчечекей, первая верёвка, подготовка к спуску.

Фото 11.1. Северный взлёт пер. Байчечекей, спуск в долину.

Всего на спуск было провешено 7 веревок (сначала хотели обойтись 6 и спуститься далее в кошках на личной технике, но после прохождения 6 веревки выяснилось, что бергшрунд, хорошо читаемый в правой части ледника продолжается и здесь), после чего участники продолжили движение по леднику в связках. Связки сформировали следующим образом (в порядке движения): Маша + Андрей Шадрин (первая связка), Аня + Илья + Настя (вторая связка), Гриша + Андрей Романов (третья связка).

В 18:17 группа в полном составе спустилась с пер. Байчечекей на долинную часть ледника.

В 19:20 участники вышли к зачехлённой части ледн. Байчечекей, сняли снаряжение и далее продолжили движение обычным порядком по мощной покровной морене в поисках удобного места для стоянки.

В 20:21, пройдя от открытой части ледника порядка 1,5 км и не найдя удобных мест для стоянки (всюду требовалась серьёзная расчистка), решили остановиться в орографически правом кармане на конечной части языка ледника, которая тем не менее практически не читается ввиду значительного слоя покрывающего его обломочного материала, и морена естественным образом переходит из покровной в долинную, расположенную на коренном дне долины одного из истоков р. Чункурчак.

Места под палатки готовили долго и упорно, затрачивая и без того немногочисленные после тяжёлого дня силы. Но результат того стоил: теперь на этом месте расчищенная стоянка под

небольшую группу. Камнеопасность здесь отсутствует. Правда, к воде приходилось спускаться порядка 100 м, только в этом месте ручей выходил на поверхность. Ближе к лагерю раскопать воду не получилось ввиду размеров камней, формирующих морену.

Фото 11.1. Место ночёвки (день 11), вид на север.

20:55 – ужин.

21:30 – отбой.

День 12 (16 августа)

Долина р. Чункурчак – пер. Зигзаг (1А) – р. Чункурчак – п. Чункурчак

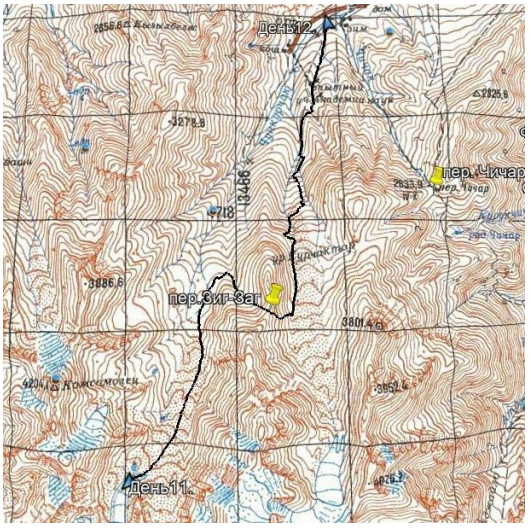


Рис. 2.10.23. Маршрут группы, 12 день.

Рис. 2.10.24. Высотный график, 12 день.

8:00 – общий подъем.

8:50 – завтрак.

Позавтракав, собрались и вышли в 10:17. Погода ясная, лёгкий ветер. Постепенно надуло облака со стороны пер. Байчечекей.

Прошли по моренному валу в сторону р. Чункурчак. На морене сделали 2 привала: в 11:01 и в 12:07. В 12:40 группа спустилась на покрытое травой дно долины.

Фото 12.1. Спуск со срединной морены к истокам р. Чункурчак.

Фото 12.2. Край срединной морены в долине р. Чункурчак, вид в сторону пер. Байчечекей.

В 12:55, подойдя к воде, решили остановиться на обед.

В 14:20 группа продолжила движение по каменисто-травяному склону, свернув на ЮВ в сторону пер. Зигзаг (1А). Обогнув отрог, поднялись по правому сухому руслу ручья.

15:01 – привал.

Фото 12.3. Поход с запада к пер. Зигзаг.

В 15:18 продолжили движение и в 15:44 подошли к крутому осыпному каменистому склону,

ведущему на перевал. В 15:54 группа начала подъём. Подъём несложный, использования снаряжения не требует. Поднялись в 16:46.

Западный взлёт перевала Зигзаг представляет из себя осыпной склон. Несмотря на общую простоту, локально на нём встречаются небольшие участки мелкой живой сыпухи. Подниматься лучше не по кажущейся очевидной тропе (она будет удобной скорее на спуск, т.к. сильно сыпет мелкой крошкой, являясь т.н. “лифтом”), а чуть правее, по камням более крупной фракции. Восточный взлёт – травянистый, с разбросанными небольшими камнями. Спуск по нему достаточно простой.

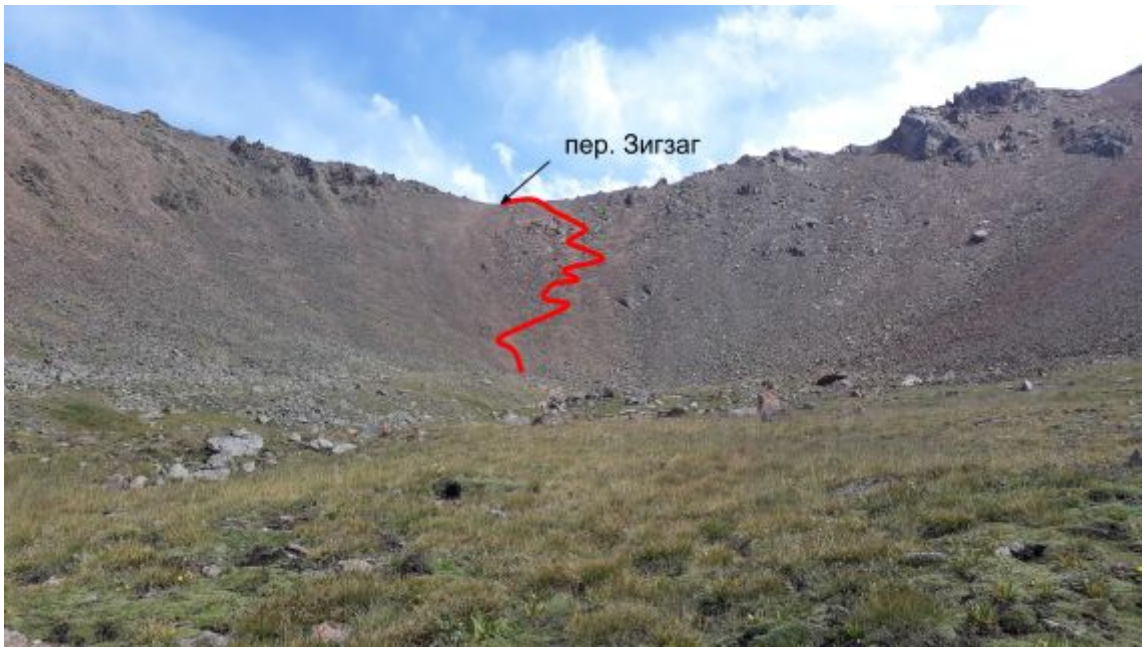


Фото 12.4. Маршрут подъёма к пер. Зигзаг по западному взлёту.

На перевале нашли записку группы туристов МГУ и МАИ, прошедших здесь за 4 часа до нас в том же направлении.

Фото 12.5. Группа на перевале Зигзаг, вид на запад.

Фото 12.6. Группа на перевале Зигзаг, вид на восток.

В 17:00 начали спуск с перевала. Склон травянистый с участками каменной осыпи. Спустившись в долину, пошли по тропе по её левому борту, сделав два привала: в 17:30 и 18:12. Далее тропа начала петлять, то исчезая, то снова появляясь, и обрела какую-никакую стабильность уже на правом борте долины.

В 19:03 сделали привал возле единственного встретившегося нам со времени обеда ручья с

питьевой водой . Увидев ниже в долине пасущиеся стада, решили пополнить запасы питьевой воды здесь.

Движение продолжили в 19:13. Здесь и далее тропа хорошая, утоптанная.

В 20:10 остановились на ночевку на берегу р. Чункурчак не доходя до одноименного посёлка, возле места, обозначенного на генштабовских картах как “Опытный уч. Академии наук”. Весь берег представляет из себя большое пастбище. Долина достаточно оживленная: напротив через реку расположена дорога, периодически проезжают машины, проходят люди, невдалеке стоят какие-то юрты, больше похожие на эко-аттракцион для городских обывателей. С точки зрения установки палаток ровных площадок здесь полно, и воды есть где набрать, но минусами остаются скот, местами пасущийся прямо в этой самой воде, и оживлённость поляны. Хотя излишнего любопытства к нам со стороны местных жителей обнаружено не было.

Фото 12.7. Место ночёвки возле п. Чункурчак (день 12).

В 20:50 ужин.

В 21:30 отбой.

День 13 (17 августа)

п. Чункурчак - пер. Чичар (н/к) - долина р. Аламедин

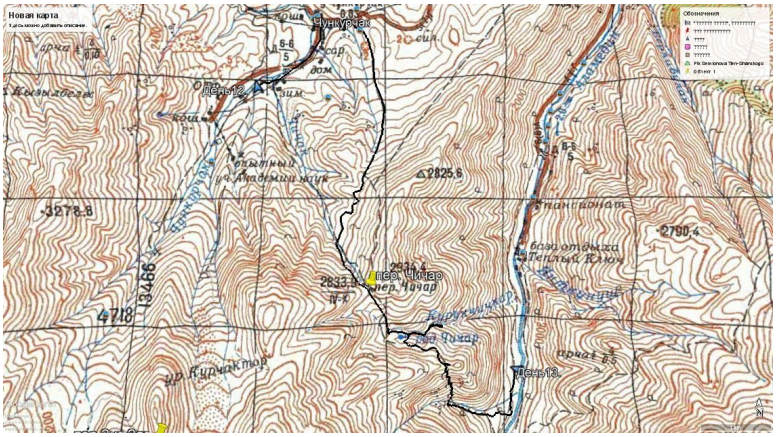


Рис. 2.10.25. Маршрут группы, 13 день.

Рис. 2.10.26. Высотный график, 13 день.

В 06:00 – подъём. В долине много пасущегося скота, лошади и коровы ходят около палаток. Проезжают на лошадях пастухи с собаками. И те, и другие к туристам проявляют приятное безразличие.

В 08:00 группа вышла с места ночёвки.

Посёлок Чункурчак расположился вдоль автомобильной дороги. Строения в посёлке явно возводились без учёта генерального плана и разбросаны в хаотичном порядке. Благодаря наличию горнолыжного комплекса, здесь развита туристическая инфраструктура, имеются гостиничные комплексы, в том числе в традиционном стиле. Предлагается кумысолечение и проживание в экопоселениях.

В 08:30 группа воссоединилась с ранее отделившимися в а/л “Ала-Арча” Наташей и Леной. Распределили провизию по рюкзакам и начали движение вдоль не работающих в летнее время

горнолыжных подъёмников к перевалу Чичар.

09:15-09:26 – привал у канатной линии. На лугах пасутся овцы, кони, коровы. Погода ясная. Настрой группы бодрый, боевой.

09:56-10:09 – привал. Канатная дорога заканчивается. Тропа становится круче и уходит правее.

10:38-11:26 – привал. Жжём мусор, заклеиваем мозоли.

12:05-12:11 Остановились у ручья, стекающего со стороны перевала Чичар, набрали воды и начали движение по ложбине пересохшего ручья.

Фото 13.1. Русло пересохшего ручья, ведущее на пер. Чичар, вид на юг.

12:43-12:55 – привал. Тропа слабо проглядывает, однако удобнее идти по камням русле, попутно цепляясь за ветки и корни.

Северный взлёт пер. Чичар (н/к) – травянистый, достаточно крутой. Специальной подготовки не требует, но, как и подход к перевалу по высохшему руслу, сил из участников выпивает немало.

Фото 13.1. Подъём группы по северному взлёту пер. Чичар, вид на север.

В 13:49 группа в полном составе взошла на пер. Чичар. С седловины стала заметна потерянная нами 1,5 км назад тропа, идущая по правому борту долины высохшего ручья. На перевале нашли тур и сняли записку турклуба Спутник из г. Уфа.

Фото 13.1. Группа на пер. Чичар, вид на север.

Фото 13.1. Группа на пер. Чичар, вид на юг.

В 14:04. участники начали спуск в долину р. Аламедин.

Южный взлёт пер. Чичар травянистый, проходится проще северного.

Фото 13.1. Южный взлёт пер. Чичар, вид с перевала.

У подножия южного взлёта была обнаружена кошара с коровами и овцами.

В 14:40 группа спустилась к ручью и встала на обед. Смущённые наличием праздно гуляющих повсюду, в том числе и в ручье, коров, пополнять запасы питьевой воды не стали.

В 16:10 продолжили движение.

16:50-17:07 – привал.

17:47-18:05 – привал.

19:10-19:22 – привал.

В 19:36 группа вышла на гребень, с которого тропа серпантином спускается в долину р. Аламедин. С вершины видна турбаза Тёплый Ключ. Группа спустилась по идущей серпантином тропе в долину. Спуск весьма крутой, дорога пыльная, местами заросшая кустарником. У подножия – речная балка.

После выхода к левому берегу р. Аламедин прошли порядка 1,5-2 км в поисках подходящего места для ночёвки. И, если прекрасных ровных мест под палатки с низкой камнеопасностью полным-полно, то с водой здесь возникают проблемы. Берег настолько крут, что в большинстве мест к реке можно подобраться разве что дюльфером.

В итоге в 20:25 обнаружили поляну в понижении берега, с небольшим болотцем и вытекающим из него ручьём. Позже нашли и натоптанный подход к воде, хорошо спрятавшийся в прибрежных зарослях. Здесь и встали на ночлег.

20:55 Ужин

21:40 Отбой.

День 14 (18 августа)

Долина р. Аламедин – п. Тёплый Ключ

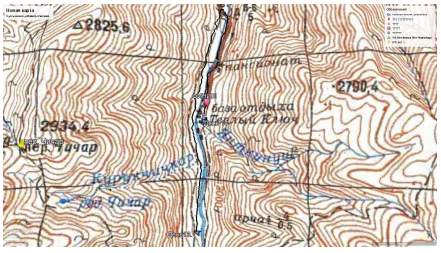


Рис. 2.10.27. Маршрут группы, 14 день.

Рис. 2.10.28. Высотный график, 14 день.

06:00 – подъем. Погода испортилась, пошёл мелкий обложной дождь, с верховьев р. Аламедин надвигаются тучи.

В 06:45 позавтракали, собрались и в 08:00 вышли. На противоположном берегу уже видны ветхие строения.

В 09:09 группа вдоль берега р.Аламедин дошла до грунтовки, по которой мы прошли до спуска к асфальтированной дороге и автомобильному мосту. Выше по течению реки было ещё два моста: на южной оконечности т/б Теплый Ключ мост, похожий на опору от ЛЭП (видимо, когда-то это был воздушный переход некой коммуникации через реку), ближе к автомобильному мосту — еще один мост (металлический, пешеходный, с поручнями) ведущий на территорию закрытого пансионата, но состояние его особого доверия не внушает. Группа перешла Аламедин по добротному автомобильному мосту.

В 09:20 участники вышли по дороге к остановке в северной части т/б Теплый Ключ, где остановилась в ожидании трансфера в Бишкек. К турбазе в поисках магазина и душа/бани направились оба Андрея, Настя и Гриша.

В 10:10 разведка вернулась к остальной группе и сообщила, что работающих магазина и душа на турбазе нет. Есть два закрытых пансионата и закрытое заведение общественного питания (хижины) на берегу реки. Есть также вагончик у дороги с надписью от руки «Магазин», продавец которого на любой вопрос отвечает “только водка”.

В 11:00 прибыла машина, и в 11:08 группа в полном составе выехала на машине в г. Бишкек

2.12 Выход с маршрута

Часть группы в составе 7 человек (Ципилева Т.В., Ципилев Э.А., Ревякина Е.А., Хуснетдинова Ж.Х, Хаба Н.А., Филатова Е.А., Мельникова Е.А.) сошла с маршрута на 10 день в альплагере Ала-Арча. Хуснетдинова Ж.Х и Хаба Н.А. сошли с маршрута из-за проблем со здоровьем в сопровождении медика группы Мельниковой Е.А. После посещения медучереждения в г. Бишкек, и консультации с врачом, участница Хаба Н.А. и медик Мельникова Е.А. присоединились к группе снова в поселке Чункурчак (было оговорено заранее). Остальные сошедшие с маршрута участники поехали отдыхать на озеро Иссык-Куль. После завершения маршрута в Теплых ключах вся группа, в составе 9 человек (включая вновь присоединившихся в Чункурчаке Мельникову и Хабу) уехали в Бишкек на заранее заказанном микроавтобусе.

3 Приложения

3.1 Материальное обеспечение группы

1. Снаряжение

Специальное групповое снаряжение:

1) жумар 5 шт (по 1 шт на связку)
2) ролик 5 шт (по 1 шт на связку)
3) ледобур 5 шт (по1 шт на связку)
4) станционная петля 5 шт (по 1 шт на связку)
5) репшнур расходный 10 м
6) веревка 2 шт - 10 мм, 3 шт - 9 мм

Специальное личное снаряжение:

1) каска
2) обвязка верх и низ с блокировкой
3) очки солнечные
4) карабины муфтованные - 5 шт
5) ледобур - 1 шт
6) ледоруб
7) спусковое устройство
8) репшнуры 1,5 и 7 м

Бивачное и прочее групповое снаряжение

1) атечка
2) ремнабор
3) пакеты мусорные
4) бумаги и карты
5) батарейки
6) спутниковый телефон - 1 шт
7) диктофон - 1 шт
8) солнечная панель
9) пауэрбанк - 2 шт
10) рация - 2 шт
11) навигатор - 2 шт
12) фотоаппарат

13) камера GoPro

14) кухня (скатерть, 2 половника, доска разделочная, нож)

15) Хознабор (мыло простое, мочалка железная , губка)

16) кан - 2 шт (7 и 6.5 литров)

17) горелка - 4 шт

18) ветрозащита для горелки

19) тент 3х4

20) палатки двухместные - 4 шт., трехместные - 2 шт.

2. Состав медицинской аптечки

Наименование	**Наличие**	**Назначение**	**Комментарии**
АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ			
Горная болезнь:			
Диакарб, 250 мг	12 табл	диуретик	При развитии острой горной болезни (головная боль, усталость, нарушение сна, тошнота и т.д.) по 250 мг каждые 4 часа. Применение прерывистое, 2 дня пить, 1 день перерыв, затем снова.
Дексаметазон		Противошоковое . Отёк мозга.	Показания - высотный отёк мозга (начальная доза 8мг, затем по 4мг каждые 6 часов) шок любой, если перелом позвоночника - всё что есть, сразу, в/в с целью купирования отека спинного мозга. Действие через 1 ч после в/м.
Кетанов (кеторолак) 30 мг/мл, амп 1мл,	8	Обезболивающие средства в виде инъекций.	По ампуле 1-2 раза (максимум 3 раза) в сутки. До 3х ампул в сутки не более 5 дней (опасность развития желудочно-кишечного кровотечения). Обезболивающие средства в виде инъекций нужны на экстренный случай, когда боль настолько сильна, что действие таблеток оказывается слишком слабым и медленным (серьёзные травмы), или когда ими нельзя воспользоваться, например, из-за рвоты (сильная мигрень).

Преднизолон	3 амп	бронхиальная астма,острые и хронические аллергические заболевания, анафилактический шок, печеночная кома, гипогликемические состояния, посттравматический артрит, остеоартрит крупных суставов.	Побочные действия возможны со всех систем и органов.
Церукал	10	Противорвотное	Внимание! Применять только в случае изнуряющей, "пустой" рвоты, мучительных спазмов кишечника. Если рвотные массы отходят - не применять (очистить желудок полностью). Прием по 1 таблетке 3 раза/сутки (первый прием - можно 2 таблетки, взрослым). при икоте, рвоте, гипотонии и атонии кишечника, желудка, при рефлюкс-эзофагите, дискинезии желчевыводящих путей, обострении язвенных поражений пищеварительной системы, метеоризме.
Кровоостанавливающее			
Бинты 7х14	5		Количество рассчитано на то, что, помимо аптечных бинтов, у каждого участника будет ещё личный резервный инд. перевязочный пакет
Бинты 5х10	3		
Салфетки стерильные 16х14 см	3		
Салфетки стерильные 45х29 см	3		У каждого должен быть свой
Гемостатическая губка	2	при обильном кровотечении	Можно резать на любые части. Сочетать с тугим бинтованием.
Салфетка для гнойных ран	5	сетчатая повязка с мазью вытягивающим гной эффектом	Снимается через сутки легко.

Бинт эластичный	1	Наложение повязок после растяжений или ушибов суставов.	У каждого должен быть свой. При наложении соблюдать меру и не утягивать конечность до посинения! На ночь бинт снимать, поврежденный сустав растирать "Ибупрофеном" или "диклофенаком".
Пластырь рулоном	1	Фиксация повязок, мозолей	Зачастую приходится фиксировать салфетки с мазью, повязки и прочее (пластырем это часто делать удобнее, чем бинтом). Плюс у каждого должно быть личный
Пластырь бактерицидный	14		Плюс у каждого должно быть несколько личных.
Инструмент			
Резиновые перчатки	4	Предохранение себя от заражения через кровь	Использовать при любом контакте с кровью! Плюс у каждого должны быть свои перчатки.
Термометр	1		Электронный (батарейки запасные)+ полоски налобные.
Шприц 2куб+игла	3		
Шприц 5 куб + игла	3		Должны быть личные у всех. Используется один шприц многократно, на одного человека
Спирт этиловый 96%	100гр		
Карандаш или маркер тонкий	1		
Ватные диски	50		
Ватные палочки	30		
Бумага	3		
Ножницы	1		
Английские булавки	3		
Пинцет	1		
Тонометр	1		с чехле

Запасные очки, защита 4	1		Взамен утеряных кем-то в отряде своих.
БАЗОВАЯ АПТЕЧКА			
Антибиотик			
Амоксицилин 500мг	16	инфекционно-воспалительные заболевания, бронхит, пневмония, ангина, пиелонефрит, уретрит, инфекции ЖКТ, гинекологические инфекции, инфекционные заболевания кожи и мягких тканей,	Промежуток 8ч. Нежелательно при поражениях печени, почек.
Ципролет 500 мг	18	инфекции дыхательных путей; инфекции ЛОР-органов; инфекции почек и мочевыводящих путей;инфекции половых органов; инфекции ЖКТ (в т.ч. рта, зубов, челюстей); инфекции желчного пузыря и желчевыводящих путей; инфекции кожных покровов, слизистых оболочек и мягких тканей; инфекции костно-мышечной системы; сепсис; перитонит	В первую очередь лечение ЖКТ и мочеполовой системы, инфекции всего организма вплоть до сепсиса. Читать инструкцию обязательно.Курс лечения 3-7-14дней.

ЖКТ			
Полисорб	5гр	При отравлениях	Сорбент. Принимать за 1ч до еды 3-4 р в день.
Панкреатин (фестал)	20	Для поджелудочной	Набор ферментов, от последствий обжорства. 1-2 табл 3 раза в день. Принимать во время еды.
Регидрон	4	предотвращение обезвоживания, восполнение жидкости	при диареи, отравлении, при повышенных физнагрузках.
Свечи глицериновые	10	от запора	эффективность развивается спустя 1-1,5 часа, продолжительность воздействия около 5 часов. Воодить через 10-15 мин после еды.
Лоперамид	20	Против поноса, в том числе и инфекционного.	Останавливает диарею, не устраняя её причины. Сначала выпить 2 капсулы, затем по 1-й после каждого жидкого стула.
Омепрозол	10	Гастритное	препарат помогает при изжоге, устраняет тяжесть в животе, отрыжку, метеоризм, вздутие, неприятный привкус и тошноту
Фуразолидон	40	Противомикробное	дизентерия; холера; пищевые токсикоинфекции; цистит; местное лечение инфицированных ран и ожогов.
Сенаде	15	Для вызова старшины Понасюка. Растительное.	При запоре. По 1 (2-3) таб. на ночь или 1 табл. 2-3 р. в день.
Мази			
Крем от загара (100 мл)	0.5 фл	если нет своего или закончился	У каждого должен быть свой - в аптечке резерв
Пантенол	1	Аэрозоль для обработки ран, ожогов (в т.ч. солнечных), отморожений, противовоспалит.	РАнозаживляющее и противовоспалительное. По мере необходимости нанести тонким слоем на пораженный участок

Диклофенак	1	дегенеративных и воспалительных болезней опорно-двигательной системы	
Солкосерил гель	1	незначительные повреждения (ссадины, царапины, порезы); ожоги 1 и 2 степени отморожения. Применяется только после удаления из раны некротизированных тканей.	Солкосерил гель применяется в начальной стадии лечения и наносится на свежие раны, раны с влажным отделяемым или язвы с явлениями мокнутия. Солкосерил мазь применяется, прежде всего, для лечения сухих (немокнущих) ран.
Левомеколь	1	Мазь с антибиотиком, ранозаживляющее. Ожоги и обморожения, загноившиеся занозы и др.	Наносить на стерильные салфетки, покрывать рану. NB! Не применять при нагноившихся ранах с отделением гноя! При нагноении в ране - 1) промыть, 2) присыпать антибиотиком (растолочь таблетку-другую; в тяжелых случаях дать еще и внутрь) 3) сверху можно мазь. Обязательно менять повязку 1-2 раза в день.
Псило-бальзам	1	Укусы различных насекомых. Крапивница, Экзема кожи, Ветряная оспа аллергический дерматит. Кожный зуд. Аллергические реакции на коже.	
Зовиракс, мазь	1	При герпесе.	Нужно взять, т.к. высота очень способствует развитию этого заболевания. 5 раз в день чистыми руками (каждые 4 часа) от 5 до 10 дней.

Детский крем	1	Увлажнение кожи, борьба с трещинами	От воды у многих быстро начинает сохнуть и трескаться кожа. Здесь и поможет крем. Его забывать нельзя.
Антисептик			
Перекись водорода	1	Обеззараживание ран	Перекись благодаря обильному пенообразованию помогает механическому удалению грязи из раны; выделяющийся свободный кислород губительно действует на бактерий, особенно анаэробных. Вместе с тем, перекись оказывает повреждающее действие на стенки раны.
Фурацилин	1	Обеззараживание всего	Приготовление раствора для полоскания: 4 таблетки размять и растворить в 1 стакане теплой воды. При ангине полоскать 6-8 раз в сутки. При ранах приготовляют спирт-фурацилиновую повязку: в 1 стакане водки растворяют 4-5 таблеток фурацилина. Полученной жидкостью смачивают салфетки и накладывают на рану. Применяется для "чистых" ран.
Мирамистин		Обеззараживание ран	Способствует заживлению ран.
Противовоспалительные, жаропонижающие:			
Аспирин	20	Для разжижения крови, жаропонижающий	Использовать в качестве антиагреганта (противосвёртывающий эффект). В этом случае используются только небольшие (125мг/1 раз в сутки) дозы. Например: что бы уменьшить опасность появления тромбов при обморожениях конечностей, наложения жгутов, длительной иммобилизации суставов. Максимально 5 дней подряд. Промежуток между приемами 4-8 ч.
Баралгин	20	Обезболивающее	невралгия; мигренозная головная боль; радикулит; остеохондроз; артрит; зубная боль. Не более 5 дней подряд.
Анальгин	18	От головной боли	Не более 6 таблеток в день!
Цитромон	20	От головной боли	Уже используется членами команды, помогает.

Ибупрофен	20	Жаропонижающее, обезболивающее. Ортопедия	обезболивающее, противовоспалительное при травмах суставов и растяжениях, зубных болях.3-4 раза в день, не более 5 дней.
Найз	20	ПРотивовоспалительное, жаропонижающее	Приём до 5 дней.
Трекрезан	20	распираторные вирусные инфекции, гипоксия, акклиматизация.	Не более 8 дней.
НО-Шпа	20	Спазмолитик	При почечной и печеночной колике, спазмах желудка, болях в животе, менструальных болях. По 1-2 таблетки 2-3 раза в день, максимальная суточная доза - 6 таблеток
Глаза-Ухо-Горло-Нос			
Альбуцид	1фл	глазные капли	Не более 5 дней.
Отипакс	1фл	антибиотик в уши	ПП при воспалении уха
Називин 0,05%	1фл	От насморка при простуде, аллергии	Можно смачивать ватную палочку и протирать носовые пазухи. Не более 5 дней.
Граммидин	20	От боли в горле	По 1 таблетке 3 - 4 раза в день. Острый фарингит; острый тонзиллит (ангина); пародонтит и гингивит (воспаление десен, зубодесневого соединения, пародонта); стоматит и другие инфекционно-воспалительные процессы в полости рта или горле.
Дыхательные пути и аллергия:			
Бромгексин	20	От кашля, отхаркивающее	при наличии трудно отходящей вязкой мокроты, для санации бронхиального дерева, для профилактики скопления мокроты. Эффект терапии на 3-4 сутки.

Вентолин (сальбутамол), фл	1	Аэрозоль, используется для купирования приступов бронхиальной астмы	При горняшке (ОЛ) дать подышать. Симптомы бронхиальной астмы: Приступообразный сухой кашель, чаще рано утром или ночью, который может сопровождаться свистящими хрипами в груди. По окончании приступа возможно отделение небольшого количества вязкой желтой мокроты. Одышка с преимущественным затруднением выдоха. Чувство нехватки воздуха. Чувство заложенности в груди. Свист в грудной клетке. Приступы удушья. в разведенном виде – 0,5-1,0 мл (2,5-5,0 мг Вентолина) смешивают со стерильным физиологическим раствором, доводя объем до 2,0-2,5 мл.
Лоратадин	10	При аллергических ринитах, крапивнице, реакции на укусы.	1 таблетка в сутки или 0.5 таб. Не обладает снотворным эффектом. купирует симптомы хронической крапивницы, аллергического ринита, аллергического конъюнктивита, аллергических зудящих дерматозов,реакций на укусы насекомых.
Серечно-сосудистые :			
Валидол	20	сосудорасширяющим действием	Показания: состояния истерии; функциональные кардиалгии; различные неврозы; синдром «укачивания». Сублингвально.
Нитроглицерин, спрей	1фл	Профилактика и купирование приступов при стенокардии, острый инфаркт миокарда.	При сильных сжимающих болях за грудиной, которые не проходят после приема валидола. 1 вспрыск. под язык, задерживая дыхание. Принимать и ждать эффекта сидя. Если не помогает - через несколько минут повторить приём. Давать только при конкретной просьбе.
Экстракт элеутерококка	1фл	при гипотензии, переутомлении, неврастении, поднятия тонуса.	по 20-30кап 3 раза в день. В первой половине дня.
Коринфар	10	гипертонический криз	до обеда, раз в сутки.
Панангин	50	сердечная недостаточность, нарушение ритма, при недостатке магния и калия.	Нельзя при почечной недостаточности и при обезвоживании.
Витамины			

Гендевит	200	Витамины группы B,C, D, E	выдавать каждое утро
Витамин С 1000	10	Экстренные витамины С	У каждого в аптечке
Витамины Пентовит	20	витамины группы В	Восстановление после инфекции, при стрессах.

В походе серьезных болезней не возникло.

Использованы медикаменты:

- детский крем ¼ тюбика,
- цитрамон 8 табл
- лейкопластырь 14шт
- граммидин 16 табл
- салфетка для ран 1шт
- пантенол ½ тюбика
- диклофенак ½ тюбик
- бромгексин 8табл
- трекрезан 8 табл
- панангин 10 табл
- спазмалгон 1 табл
- називин.

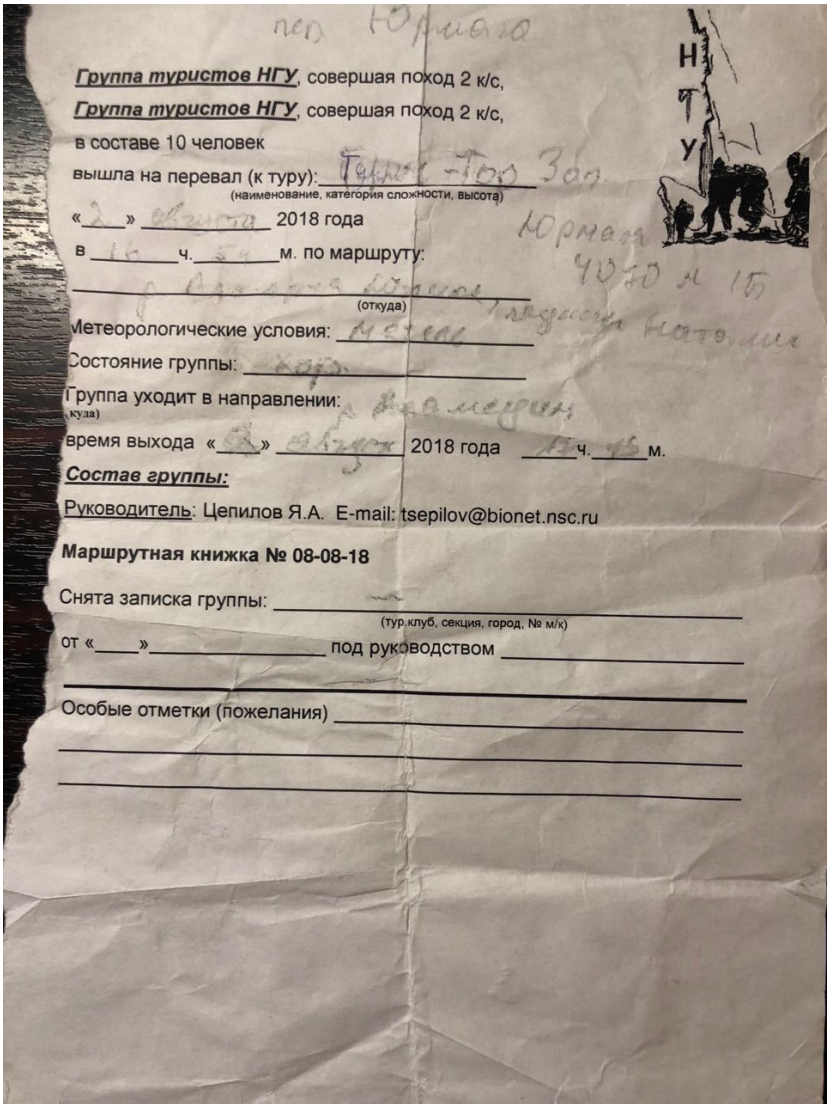
3.2 Уход за снаряжением и ремонт

Групповой ремонтный набор был скомплектован в следующем составе:

Наименование	Вес, г
Расходные материалы	
Фаст 5 см	2 шт
Фаст 2.5 см	2 шт
пряжка двухщелевая 5 см	2 шт
стропа 5 см	1.5 м
стропа 2.5 см	2 м
нитки швейные	1 катушка

нитки капроновые	
иглы разные	5 шт
хомуты пластиковые	10 шт
муфта для ремонта дуг палатки	2 шт
заплатки для ремонта палатки	5 шт
заплатки самоклеющиеся олиэтиленовые	6 шт
шкурка	10х10 см
изолента	5 м
булавки английские (разные)	10 шт
собачки для молнии (разные)	4 шт
клей “секунда”	2 шт
клей резиновый	1 тюбик
зажигалка	1 шт
скотч	10 м
скотч армированный	10 м
коробка для ремнабора	1 шт
шнурки	1 пара
веревка бельевая	30 метров
резинка	3 м
проволка вязальная	1.2 м
ИНСТРУМЕНТЫ	
ножницы	1 шт
нож канцелярский	1 шт
мультитул	1 шт
отвертка малая крестовая	1 шт
ИТОГО:	**720 грамм**

3.3 Перевальные записки



пер. Юрмага

Н
Т
У

Группа туристов НГУ, совершая поход 2 к/с,

Группа туристов НГУ, совершая поход 2 к/с,

в составе 10 человек

вышла на перевал (к туру): Туюк-Тор Зап.
(наименование, категория сложности, высота)

«2» августа 2018 года

в 16 ч. 54 м. по маршруту:

р. Ала-Арча Южная
(откуда)

Юрмага 4070 м 15

Метеорологические условия: мягкие

Состояние группы: хор.

Группа уходит в направлении: р. Джамедин
(куда)

время выхода «2» августа 2018 года 17 ч. 16 м.

Состав группы:

Руководитель: Цепилов Я.А. E-mail: tsepilov@bionet.nsc.ru

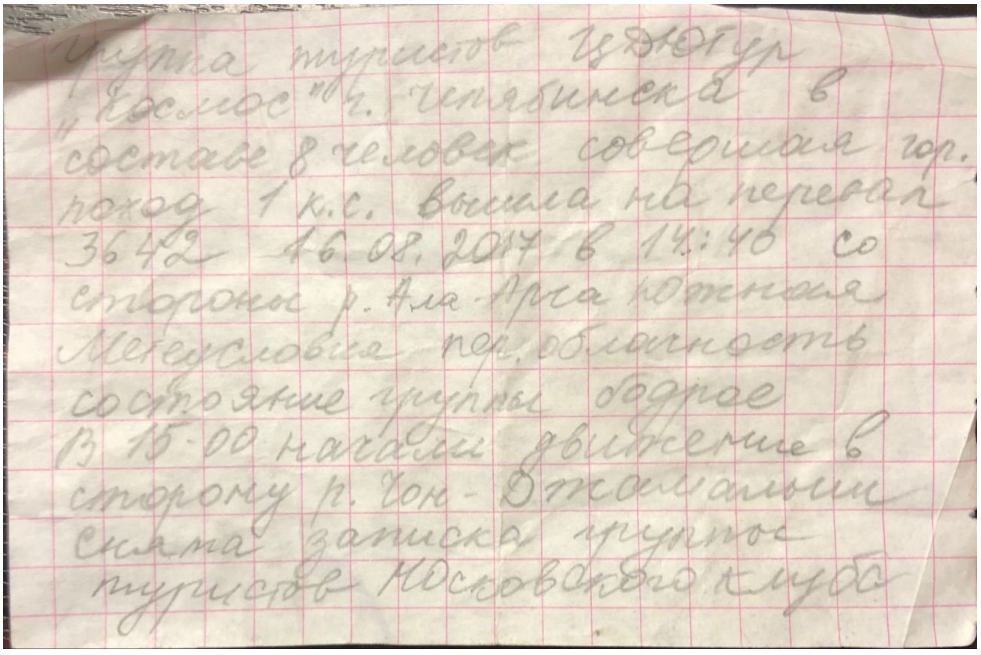
Маршрутная книжка № 08-08-18

Снята записка группы: —
(тур.клуб, секция, город, № м/к)

от «____»_____ под руководством _____

Особые отметки (пожелания) _____

Фото 3.5.1. Записка с пер. Туюк-Тор Зап.



Группа туристов ЦДЮТур
„Космос" г. Челябинска в
составе 8 человек совершая гор.
поход 1 к.с. вышла на перевал
3642 16.08.2017 в 14:40 со
стороны р. Ала-Арча Южная
Метеусловия пер. облачность
состояние группы бодрое
В 15-00 начали движение в
сторону р. Чон-Джамальши
Снята записка группы
туристов Московского клуба

Фото 3.5.2. Записка с пер. 3642 (лицевая сторона).

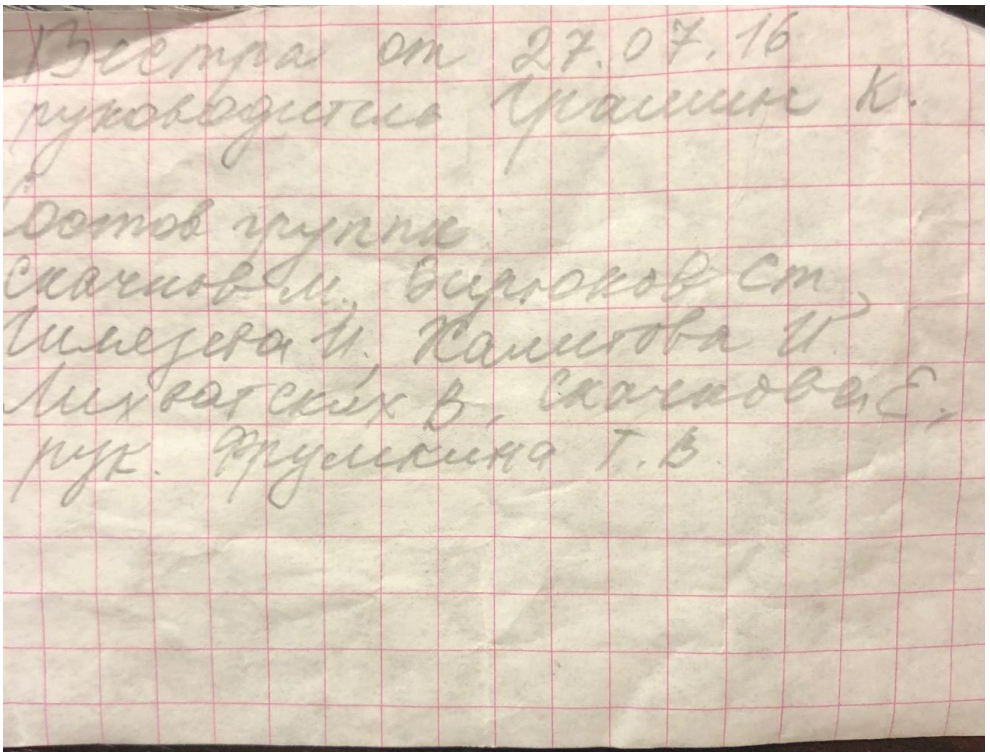
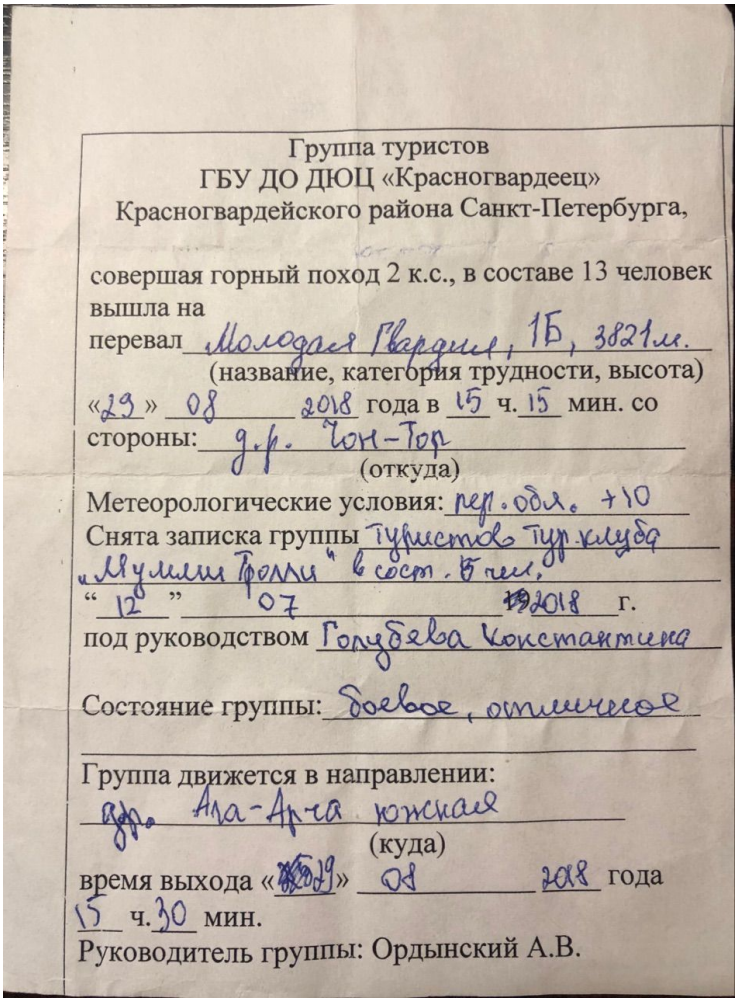

Вестра от 27.07.16
руководитель Грашин К.
Состав группы
Скачков М., Бирюков Ст.
Гилязева И., Халитова И.
Лихватских В., Скачкова Е.
рук. Фрумкина Т.В.

Фото 3.5.3. Записка с пер. 3642 (оборотная сторона).

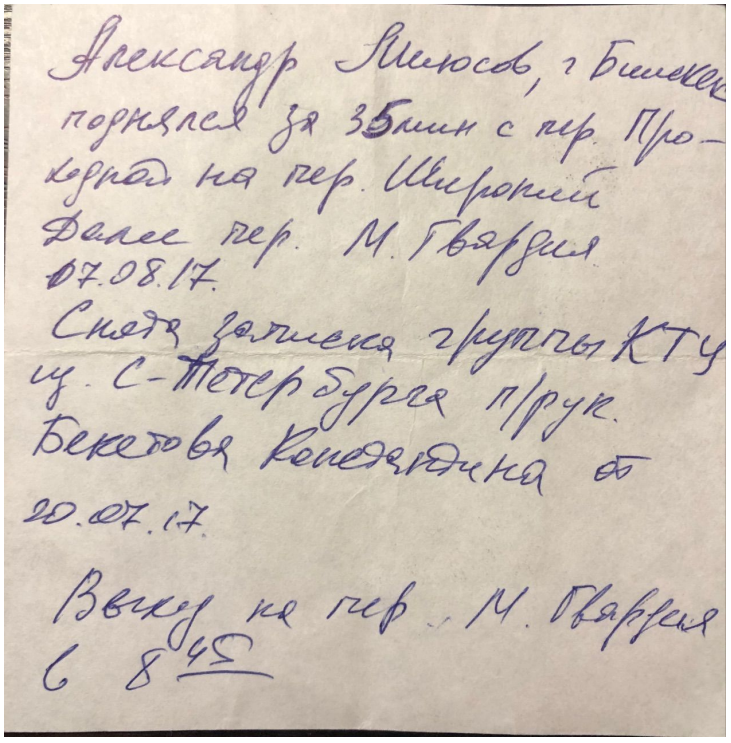

Группа туристов
ГБУ ДО ДЮЦ «Красногвардеец»
Красногвардейского района Санкт-Петербурга,

совершая горный поход 2 к.с., в составе 13 человек
вышла на
перевал Молодая Гвардия, 1Б, 3821м.
(название, категория трудности, высота)
«29» 08 2018 года в 15 ч. 15 мин. со
стороны: д.р. Чон-Тор
(откуда)
Метеорологические условия: пер. обл. +10
Снята записка группы туристов тур. клуба
„Мумми Тролли" в сост. 15 чел.
"12" 07 2018 г.
под руководством Голубева Константина

Состояние группы: боевое, отличное

Группа движется в направлении:
д.р. Ала-Арча южная
(куда)
время выхода «29» 08 2018 года
15 ч. 30 мин.
Руководитель группы: Ордынский А.В.

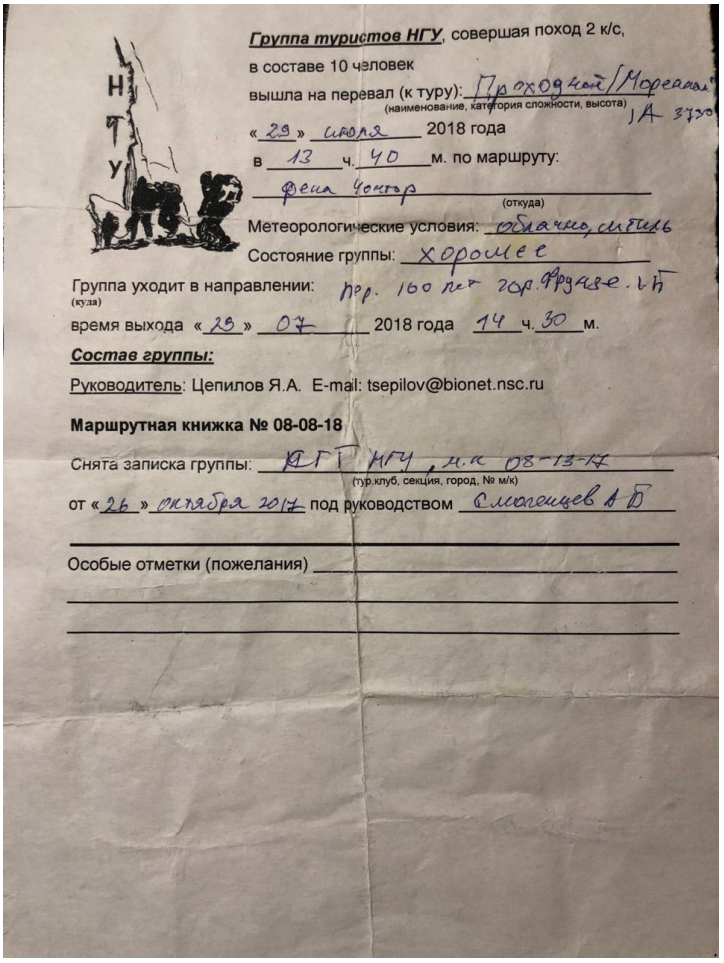
Фото 3.5.4. Записка с пер. Молодая Гвардия.



Александр Милосов, г Бишкек
поднялся за 35 мин с пер. Про-
ходной на пер. Широкий
Далее пер. М. Гвардия
07.08.17.
Снята записка группы КТУ
из С-Петербурга п/рук.
Бекетова Константина от
20.07.17.

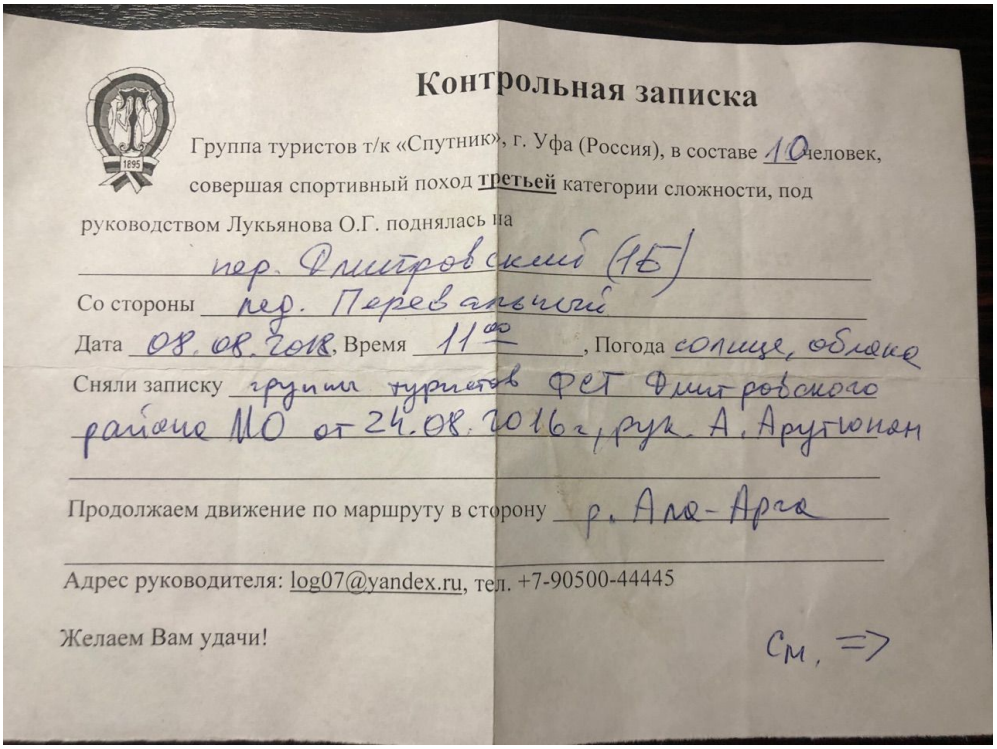
Выход на пер. М. Гвардия
в 8 45

Фото 3.5.5. Записка с пер. Широкий.



Группа туристов НГУ, совершая поход 2 к/с,
в составе 10 человек
вышла на перевал (к туру): Проходной/Моренный
(наименование, категория сложности, высота) 1А 3730
«29» июля 2018 года
в 13 ч. 40 м. по маршруту:
фена Чонтор
(откуда)
Метеорологические условия: облачно, штиль
Состояние группы: хорошее
Группа уходит в направлении: пер. 160 лет гор. Фрунзе. 1Б
(куда)
время выхода «29» 07 2018 года 14 ч. 30 м.
Состав группы:
Руководитель: Цепилов Я.А. E-mail: tsepilov@bionet.nsc.ru
Маршрутная книжка № 08-08-18
Снята записка группы: КГТ НГУ, м.к 08-13-17
(тур.клуб, секция, город, № м/к)
от «26» октября 2017 под руководством Смоленцев А.Б
Особые отметки (пожелания)

Фото 3.5.6. Записка с пер. Проходной (Моренный).



Контрольная записка

Группа туристов т/к «Спутник», г. Уфа (Россия), в составе 10 человек, совершая спортивный поход **третьей** категории сложности, под руководством Лукьянова О.Г. поднялась на

пер. Дмитровский (1Б)

Со стороны пер. Перевальный

Дата 08.08.2018, Время 11⁰⁰, Погода солнце, облака

Сняли записку группа туристов ФСТ Дмитровского района МО от 24.08.2016г, рук. А. Арутюнян

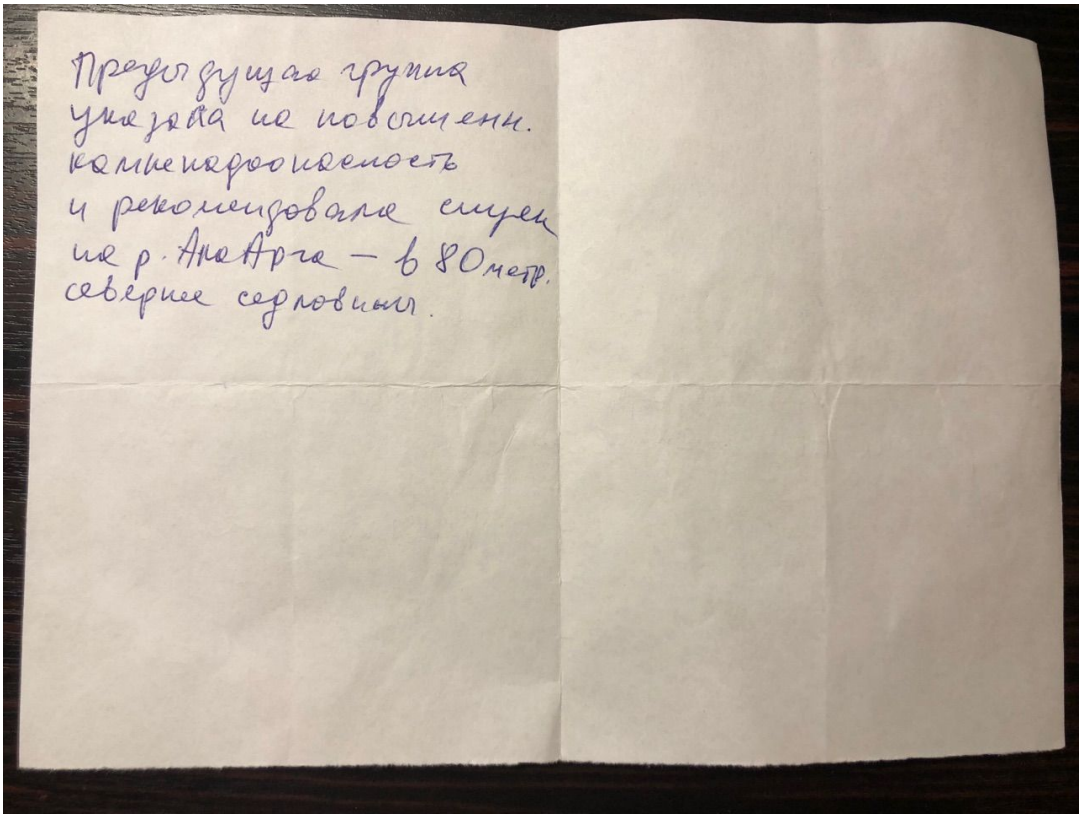
Продолжаем движение по маршруту в сторону р. Ала-Арча

Адрес руководителя: log07@yandex.ru, тел. +7-90500-44445

Желаем Вам удачи!

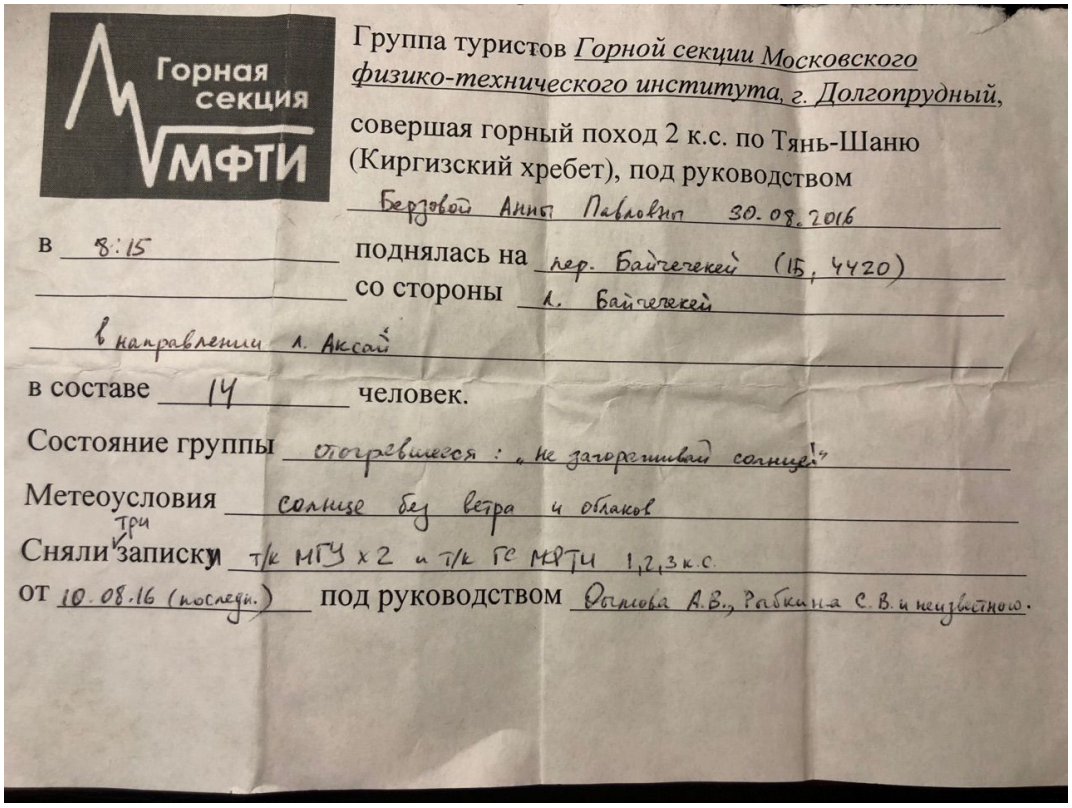
См. =>

Фото 3.5.7. Записка с пер. Дмитровский (лицевая сторона).



Предыдущая группа указала на повышенн. комфортабельность и рекомендовала спуск на р. Ала-Арча – в 80 метр. севернее седловины.

Фото 3.5.8. Записка с пер. Дмитровский (оборотная сторона).



Группа туристов *Горной секции Московского физико-технического института, г. Долгопрудный*,

совершая горный поход 2 к.с. по Тянь-Шаню (Киргизский хребет), под руководством Берзовой Анны Павловны 30.08.2016

в 8:15 поднялась на пер. Байчечекей (1Б, 4420)

со стороны л. Байчечекей

в направлении л. Аксай

в составе 14 человек.

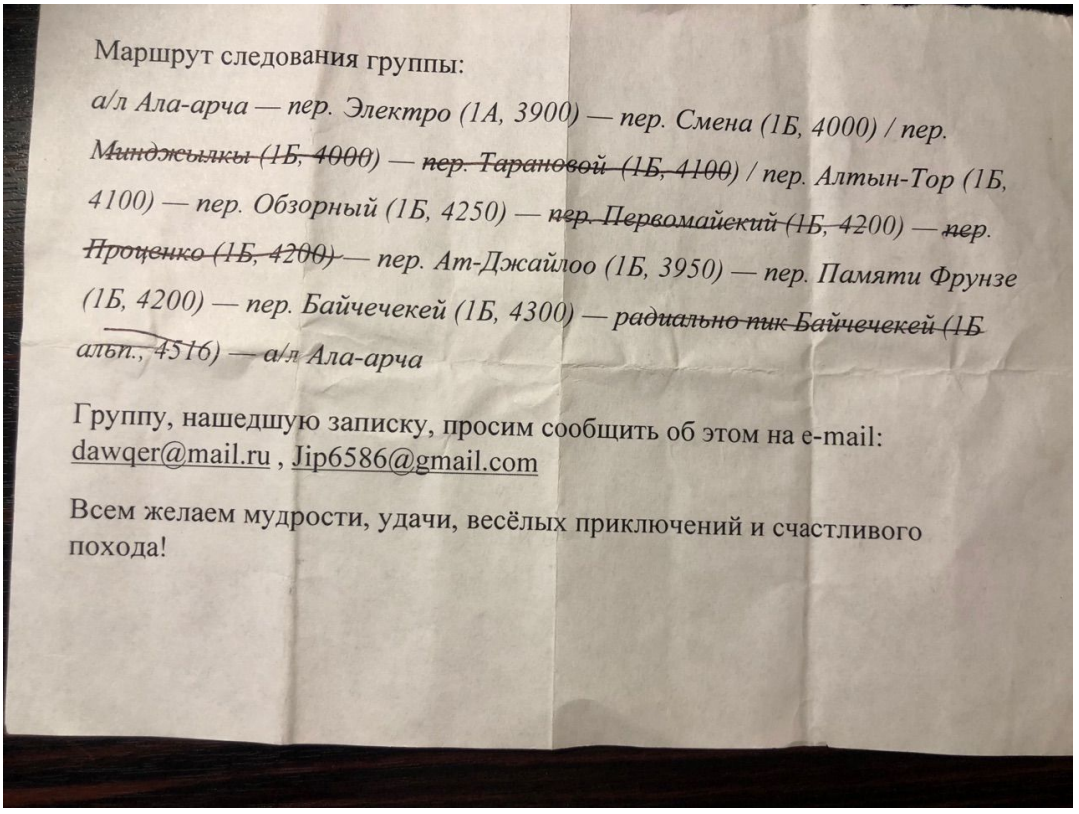
Состояние группы отогревшееся: „не загораживай солнце!"

Метеоусловия солнце без ветра и облаков

Сняли три записки т/к МГУ х 2 и т/к ГС МФТИ 1,2,3 к.с.

от 10.08.16 (последн.) под руководством Дымова А.В., Рыбкина С.В. и неизвестного.

Фото 3.5.9. Записка с пер. Байчечекей (лицевая сторона).



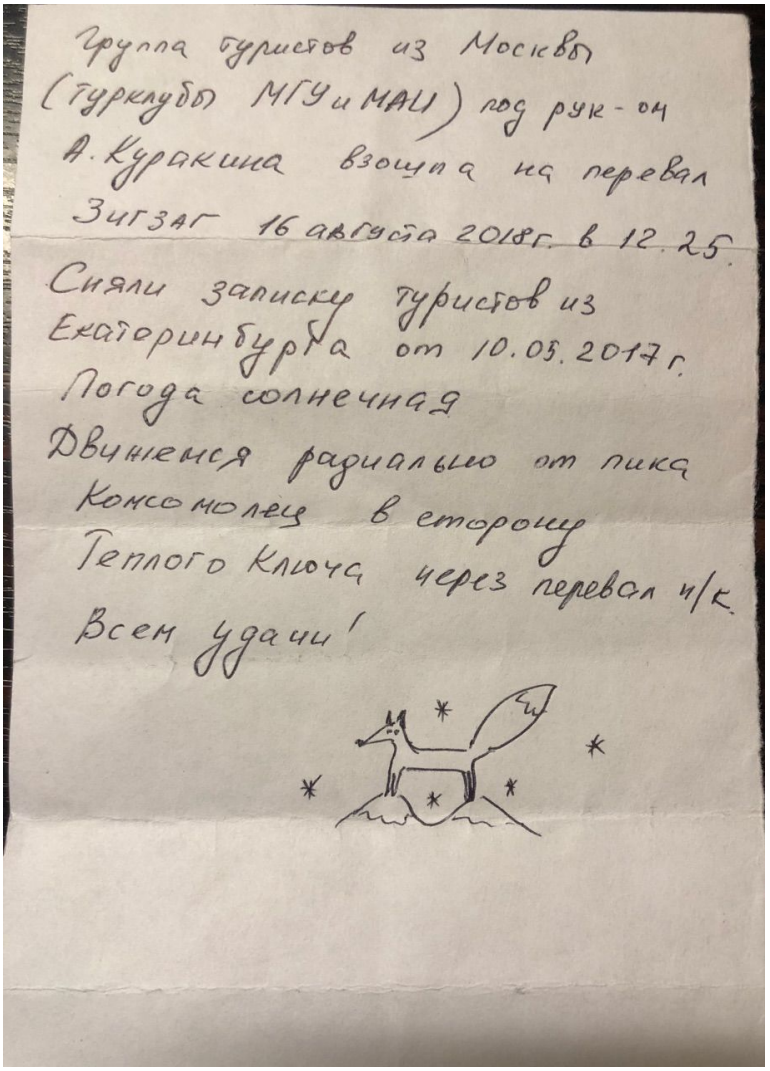
Маршрут следования группы:

а/л Ала-арча — пер. Электро (1А, 3900) — пер. Смена (1Б, 4000) / пер. ~~Минджылкы (1Б, 4000)~~ — ~~пер. Тарановой (1Б, 4100)~~ / пер. Алтын-Тор (1Б, 4100) — пер. Обзорный (1Б, 4250) — ~~пер. Первомайский (1Б, 4200)~~ — ~~пер. Проценко (1Б, 4200)~~ — пер. Ат-Джайлоо (1Б, 3950) — пер. Памяти Фрунзе (1Б, 4200) — пер. Байчечекей (1Б, 4300) — ~~радиально пик Байчечекей (1Б альп., 4516)~~ — а/л Ала-арча

Группу, нашедшую записку, просим сообщить об этом на e-mail: dawqer@mail.ru , Jip6586@gmail.com

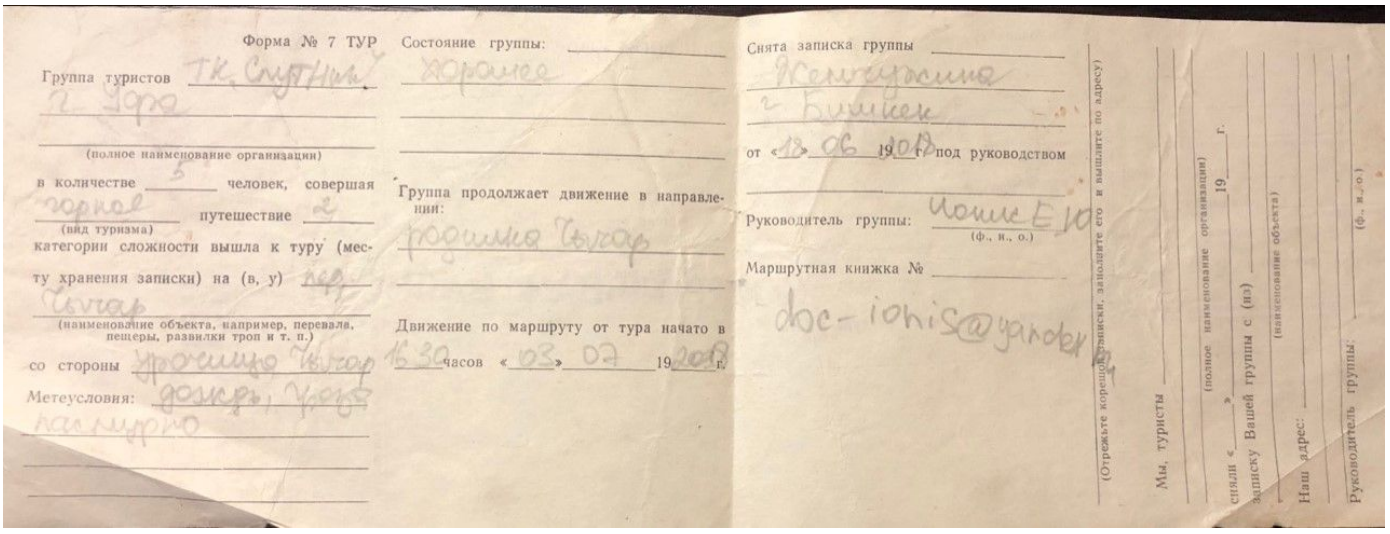
Всем желаем мудрости, удачи, весёлых приключений и счастливого похода!

Фото 3.5.10. Записка с пер. Байчечекей (оборотная сторона).



Группа туристов из Москвы
(Турклубы МГУ и МАИ) под рук-ом
А. Куракина взошла на перевал
Зигзаг 16 августа 2018 г. в 12.25.
Сняли записку туристов из
Екатеринбурга от 10.05.2017 г.
Погода солнечная
Движемся радиально от пика
Комсомолец в сторону
Теплого Ключа через перевал н/к.
Всем удачи!

Фото 3.5.11. Записка с пер. Зигзаг.



Форма № 7 ТУР

Группа туристов ТК. Спутник г. Уфа

(полное наименование организации)

в количестве 5 человек, совершая горное путешествие 2
(вид туризма)
категории сложности вышла к туру (месту хранения записки) на (в, у) пер. Чичар
(наименование объекта, например, перевала, пещеры, развилки троп и т. п.)

со стороны урочища Чичар

Метеусловия: дождь, гроза пасмурно

Состояние группы: хорошее

Группа продолжает движение в направлении: родника Чичар

Движение по маршруту от тура начато в 16.30 часов «03» 07 1920 г.

Снята записка группы Женчужина г. Бишкек

от «18» 06 1920 г. под руководством

Руководитель группы: Ионис Е.Ю.
(ф., и., о.)

Маршрутная книжка № doc-ionis@yandex.ru

(Отрежьте корешок записки, заполните его и вышлите по адресу)

Мы, туристы _____
(полное наименование организации)
сняли «___» _____ 19__ г.
записку Вашей группы с (из) _____
(наименование объекта)
Наш адрес: _____
Руководитель группы: _____ (ф., и., о.)

Фото 3.5.12. Записка с пер. Чичар.

3.4 Маршрутные карты

В разделе приведены карты с определяющими препятствиями маршрута и стоянками.

4 Выводы, рекомендации

По итогам пройденного маршрута, на основе поставленных ранее целей, можно сделать следующие выводы:

1. Район Киргизского хребта позволил охватить и закрепить на практике основные темы, изученные слушателями в рамках обучения в школе БУ (переправы, передвижение по закрытым ледникам, осыпям, снежникам и т.д. как на личной технике, так и с использованием командных средств). Разнообразный спектр препятствий, представленный в районе, дал возможность пройти интересный насыщенный маршрут кольцевого типа. Наличие в районе альплагеря помогло с организацией заброски и дневки.
2. Количество осадков, в частности снега очень сильно меняется из года в год, что существенно влияет на тактику прохождения некоторых перевалов. Например, перевал Молодая гвардия двумя годами ранее, летом 2015 года был полностью засыпан снегом и поэтому проходился без особого труда на личной технике (взлет - с ледорубом на три такта). В этом году снега на подходе к нему и на нем самом не было вообще и обнажившаяся живая осыпь весьма усложнила прохождение перевала, сделав его гораздо более энергозатратным.
3. Боковые отроги Киргизского хребта (например, хребет Сокулук), достаточно камнеопасны из-за того что они сильно разрушены. В плохих метеоусловиях, особенно после выпадения большого количества осадков их прохождение не рекомендуется. В частности, кулуар перевала Дмитровский со стороны спуска в долину Ала-арчи, очевидно, камнеопасен и в хорошую погоду; в плохую же спуск по нему вряд ли закончится хорошо. Необходимо иметь запасные варианты, исключающие прохождение перевалов, находящихся в боковых отрогах в плохих погодных условиях.