

Федерация Спортивного Туризма России
Объединение Туристов Москвы



ОТЧЕТ

о прохождении горного спортивного туристского маршрута
2 категории сложности по району Гвандра, Кавказ,
совершенному группой туристов из Москвы, РОО СТК «Вестра»
в период с 25 июня по 5 июля 2023 года

маршрутная книжка № 1/3-205

Руководитель: Титков Кирилл Евгеньевич
Телефон: +7(926) 335-79-45
E-mail: Insalubrious@mail.ru

Москва 2023

Содержание

Справочные сведения.....	4
1. Общее описание мероприятия.....	13
2. Техническое описание прохождения группой маршрута.....	17
День 1. 25.06.2023: пос. Теберда – д.р. Джемагат.....	17
День 2. 26.06.2023: м.н. – д.р. Эпчик.....	20
День 3. 27.06.2023: м.н. – пер. Эпчик Верхний (1А, 3230) – истоки р. Кенделлесу – д.р. Кенделлесу – пос. Даут – д.р. Даут.....	24
День 4. 28.06.2023: м.н. – д.р. Даут	33
День 5. 29.06.2023: м.н. – пер. Искровцев (1А, 3300) – пер. Дырявый (1Б, 3246) – оз. Уллу-Кель	38
День 6. 30.06.2023: м.н. – оз. Гитче-Кель – пер. Уллу-Кель Нижний (н/к, 2900) – д.р. Махар – т/б Глобус.....	48
День 7. 01.07.2023: м.н. – д.р. Учкулан – пос. Учкулан	54
День 8. 02.07.2023: м.н. – д.р. Кубань – пос. Хурзук – погранзастава Актюбе – д.р. Кубань	57
День 9. 03.07.2023: м.н. – д.р. Кубань	60
День 10. 04.07.2023: м.н. – д.р. Уллу-Кам – пер. Хотютау (1Б, 3546) – ледник Большой Азау ...	63
День 11. 05.07.2023: м.н. – оз. Эльбруское – станция Кругозор – поляна Азау	71
3. Материальное обеспечение похода	76
Общественное и специальное снаряжение	76
Состав ремонтного набора	77
Организация питания в группе и продуктовая раскладка	79
Медицинская поддержка группы и походная аптечка	82
Расходы на организацию похода	86
Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута	87
Приложение 1 Снятые записки	88
Приложение 2 Ссылки на используемые источники	93
Приложение 3 Подробная карта похода	94

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМЫХ СОКРАЩЕНИЙ

вер.	—	вершина
д.р.	—	долина реки
к.с.	—	категория сложности
н/к	—	некатегорийный
оз.	—	озеро
пер.	—	перевал
пос.	—	поселок
р.	—	река
рад.	—	радиально
ОХВ	—	общее ходовое время
ЧХВ	—	чистое ходовое время

Справочные сведения

Проводящая организация: РОО СТК «Вестра». Москва, Золоторожский пр., 2 (офис 27).

Сведения о выпускающей МКК: ФСТ-ОТМ. (Россия, Москва, улица Александра Солженицына, 17с1. E-mail: info@fst-otm.net)

Маршрутная книжка: 1/3–205

Дисциплина маршрута (вид туризма)	Категория сложности похода	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность, дней		Сроки проведения
			общая	активная часть	
Горный	2	153,7*	11	11	с 25.06.2023 по 05.07.2023

* по результатам анализа трека, без умножения на коэффициент 1,2; переезды и повторно пройденные в радиальных выходах участки не входят в указанный километраж.

Место проведения:

Россия, Карачаево-Черкесская Республика, Кабардино-Балкарская Республика, Кавказ, Гвандра

Нитка маршрута (фактическая):

пос. Теберда – д.р. Джемагат – д.р. Эпчик – пер. Эпчик Верхний (1А, 3230) – истоки р. Кенделлесу – д.р. Кенделлесу – пос. Даут – д.р. Даут – пер. Искровцев (1А, 3300) – пер. Дырявый (1Б, 3246) – оз. Уллу-Кель – оз. Гитче-Кель – пер. Уллу-Кель Нижний (н/к, 2900) – д.р. Махар – т/б Глобус – д.р. Учкулан – пос. Учкулан – д.р. Кубань – пос. Хурзук – погранзаства Актюбе – д.р. Уллу-Кам – пер. Хотютау (1Б, 3546) – ледник Большой Азау – оз. Эльбруское – станция Кругозор – поляна Азау

Планируемая нитка маршрута:

пос. Теберда - д.р Джемагат - д.р. Горалыкол- пер. Джалкауш сев (1 А)-д. р Даут - пер. Искровцев (1 А) - пер. Дырявый (1Б) - оз. Уллу-Кель - пер. Уллу-Кель нижн.(Н/К) - д.р. Махар - т/б Глобус - д. р Гондорай - д. р Джалпакол - пер. Беяева (1Б) - д. р. Мырды - а/л Узункол - Чатские ночёвки - пер. Доломиты Сев.(1Б) - д.р. Чиринкол - д.р. Кубань - д.р. Уллу-Кам - пер Хотютау(1Б) - оз. Эльбруское - Кругозор - поляна Азау

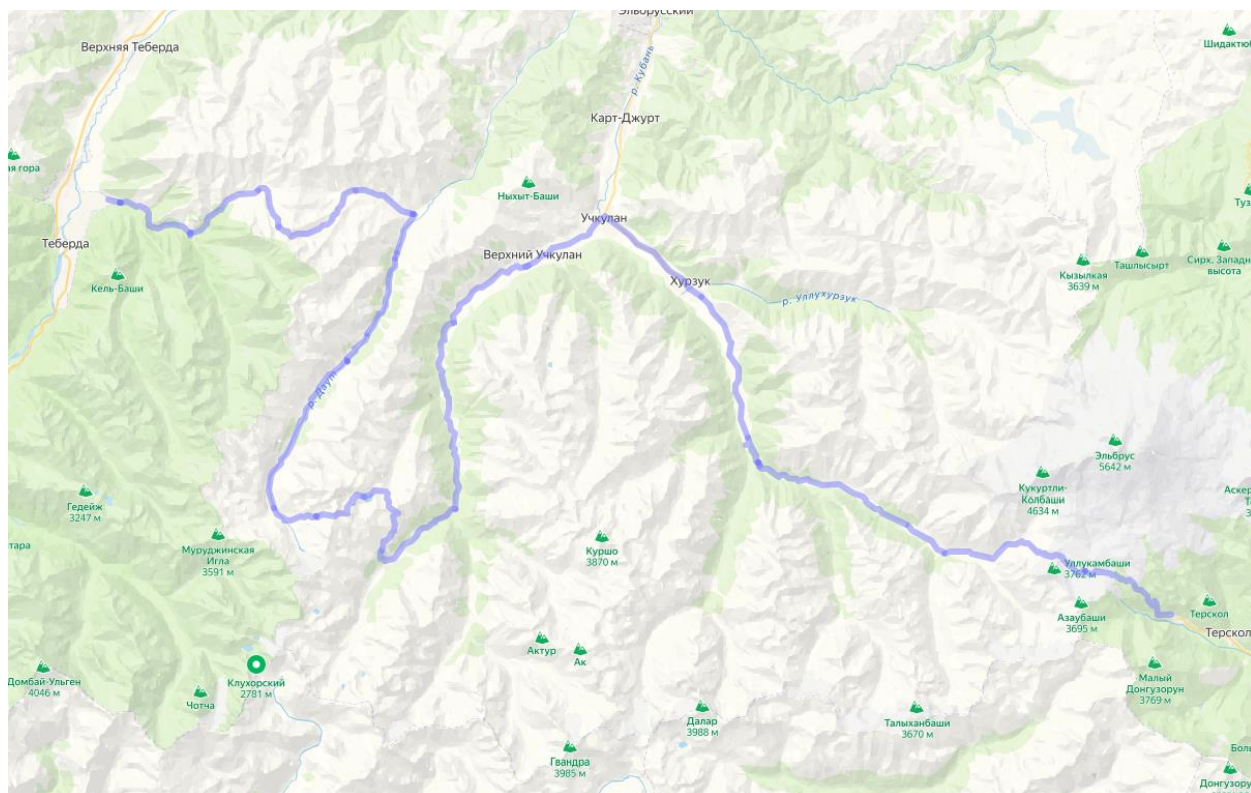
Причины отклонения от планируемой нитки маршрута описаны в разделе «Изменения маршрута и их причины».

Пройдено локальных препятствий:

- Перевалов н/к: 1
- Перевалов 1А: 2
- Перевалов 1Б: 2

Схема похода и района

(более подробная карта в масштабе, на трёх листах-Приложение 3 в конце отчёта).



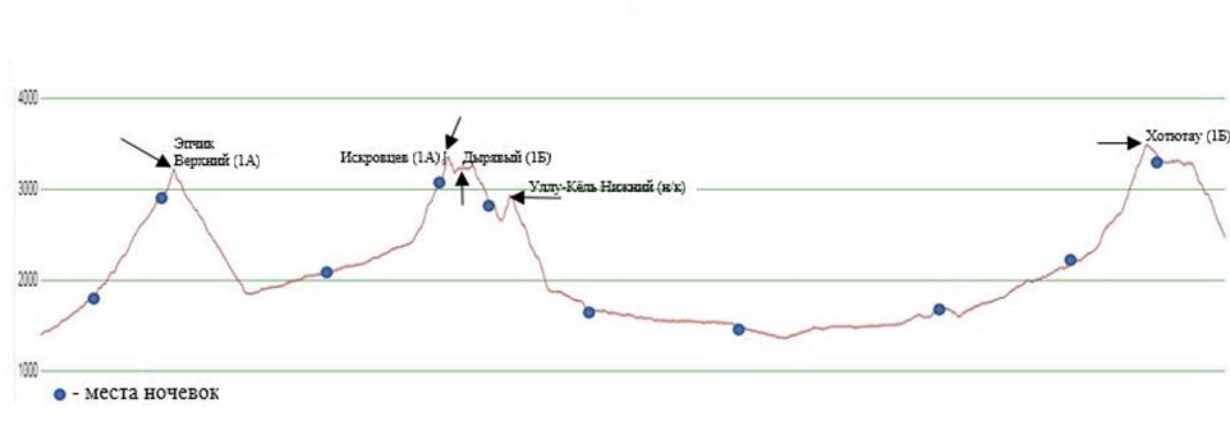
https://nakarte.me/#m=16/43.27041/42.48327&l=O/Wp&nktl=96ai84Y1BN_aSeQUK0VnfQ

Высотный график маршрута

Суммарный набор высоты, м: 7089

Суммарный сброс высоты, м: 6042

Высотный график с указанием перевалов и мест ночевки



Определяющие препятствия маршрута

Препятствие, описание	Характеристики, особенности, прохождение препятствия
пер. Эпчик Верхний	
район	Кышхаджерский хребет
соединяет	р.Эпчик (р.Джамагат, р.Теберда) – р.Кенделлесу (р.Даут)
высота	3230
категория	1А
Ориентация склонов	З-В
Характер склонов	осыпной
Направление движения	З-В
прохождение	Личная техника, подстраховка альпенштоком/палками/ледорубом; попеременное движение траверсом
пер. Искровцев	
район	Даутский Хребет
соединяет	р.Даут – сев.исток р.Трехозерная (р.Махар)
высота	3300
категория	1А*
Ориентация склонов	З-В
Характер склонов	Снежно-ледовый
Направление движения	З-В
прохождение	Личная техника, подстраховка альпенштоком/палками/ледорубом; попеременное движение траверсом; возможно движение в кошках на спуске
пер. Дырявый	
район	Даутский Хребет
соединяет	оз. Уллу-Кель - р.Трехозерная (сев. исток)
высота	3246
категория	1Б
Ориентация склонов	Ю-С
Характер склонов	Снежно-скально-осыпной
Направление движения	Ю-С
прохождение	Личная техника, подстраховка альпенштоком/палками/ледорубом; попеременное движение траверсом; перила на подъем около 80м либо свободный лаз; перила на спуск около 50м; движение в кошках по склону около 20 градусов
пер. Уллу-Кель Нижний	
район	Даутский Хребет
соединяет	р.Махар – Нижние Уллуфельские озера, р.Кичкинекол (р.Учкулан)
высота	2900
категория	н/к
Ориентация склонов	С-Ю
Характер склонов	Травянисто-осыпной
Направление движения	С-Ю
прохождение	Личная техника, подстраховка альпенштоком/палками/ледорубом; попеременное движение траверсом

пер. Хотютау	
район	Эльбрус и его отроги
соединяет	р.Уллукам – плато Хотютау – р.Азау. Со спуском на Старый кругозор
высота	3546
категория	1Б
Ориентация склонов	З-В
Характер склонов	Ледово-осыпной
Направление движения	З-В
прохождение	Личная техника, подстраховка альпенштоком/палками/ледорубом; попеременное движение траверсом; движение в кошках

Состав группы

№	Фото	ФИО	Год рождения	Обязанности в группе	Туристический опыт
1		Титков Кирилл Евгеньевич	1982	Руководитель	1 ПУ Кавказ, 2 ПР Крым, Хибин, 2 ГР Кавказ, Алтай.
2		Синельченков Алексей Алексеевич	1995	Медик	2ГУ Кавказ
3		Воробьев Алексей Викторович	1983	Фотограф, летописец	2ГР Архыз

4		Воробьева Екатерина Ивановна	1986	Фотограф, летописец	2ГУ Архыз
5		Деловая Софья Андреевна	1982	Завпит	1ГУ Архыз
6		Дорожкина Анна Николаевна	2001	Метеоролог	ЗПУ Хибинь, 2ВУ Карелия, 1ЛУ Карелия
7		Егоршева Зоя Ивановна	1994	Логист, Эколог	1 с эл.2 ГУ Архыз

8		Иващенко Александр Александрович	1989	Хронометрист	1 с эл.2 ГР Архыз
9		Краснова Дарья Сергеевна	1999	Штурман	нет
10		Мерчи Екатерина Вячеславовна	2002	Помощник медика	2ПУ Архыз, 1ПУ Крым, 1ГУ Кавказ

11		Мусихин Евгений Александрович	1985	Завснар	нет
12		Нелез Николай Юрьевич	1999	Финансист	1ПУ Краснодарский край
13		Сербин Антон Андреевич	1993	Помощник штурмана, Физорг	нет
14		Хомов Дмитрий Александрович	1974	Реммастер	нет

1. Общее описание мероприятия

Идея похода

Целью похода было пройти технически насыщенный спортивно-тренировочный поход в среднем темпе / выше среднего, насладиться хорошей компанией и превосходными видами гор, озер и водопадов.

Для некоторых участников это первый спортивный, а для некоторых и первый многодневный поход в горах, так что помимо прочего мы поставили целью проверить себя лично и команду в полевых условиях, а также провести учебные занятия на реальном рельефе.

Заезд и отъезд, заброски

Двое участников группы прибыли раньше на машине. В их задачу входило завезти заброску на турбазу Глобус. Остальные участники группы приехали 25 июня в 02.24 утра на поезде в Невинномысск и оттуда добирались до пос. Теберда на заказанном трансфере.

Контакты: трансфер до пос. Теберда: Джашал +7928027-01-90.

Группа объединилась в пос. Теберда.

Обратно разъезжались кто куда. Большая часть группы уехала 8 июля на ночном поезде из Минеральных Вод до Москвы, несколько человек – остались отдохнуть в пос. Терскол, затем добирались до Москвы на самолете, еще часть группы уехала дальше путешествовать в Дагестан. Трансфер до вокзала Минеральных вод на 9 человек заказывали у Аклая, 8(928)693-18-48.

Соответственно, денежные и финансовые затраты на дорогу у всех разные.

Погранзоны и заповедники

В связи с тем, что маршрут проложен по территориям Кабардино-Балкарской и Карачаево-Черкесской Республик, все участники оформляли пропуска для прохода в пограничную зону. Пропуска оформляли посредством направления соответствующего заявления на электронную почту представительств (kbr@fsb.ru, ru.kcherkes@fsb.ru) или подачи заявления на сайте Госуслуги.РФ. Готовые пропуска приходят обычной почтой. Как показала практика, оформление пропусков после подачи заявки на электронную почту проходит быстрее, чем через госуслуги. Одному из участников пропуск так и не пришел.

На погранзаставе Актюбе предъявляли паспорта. Проверяли около часа. Смотрели фото и прописку, ФИО. Пропуска не проверяли, но лучше так не рисковать и оформлять документы заблаговременно (лучше за 2 месяца до начала похода).

ПСО и МЧС

Группа зарегистрировалась в МЧС путем онлайн регистрации на сайте https://forms.mchs.gov.ru/registration_tourist_groups.

Каждый участник оформил страховку на срок похода в страховой компании ЕВРОИНС (ERV): вариант Путешествие по России + Опасный спорт, программа страхования "Путешествуй по России", на период 25 июня – 07 июля. Такой полис стоил 1040 рублей.

Был арендован спутниковый телефон, потому что знали, что мобильная связь в горах не будет ловить. На время прохождения маршрута на связи с нами был координатор, который дублировал наши сообщения на публичную страницу похода

<https://westra.ru/forum/viewtopic.php?f=21&t=21106>. Впрочем, даже спутниковая связь ловила далеко не всегда.

Средства связи на маршруте

Была использована спутниковая связь, аппарат Iridium 9555 брали в аренду (<http://rentsat.ru/>). Сим-карта в комплекте. Связь была везде. Получалось отправлять/получать смс, даже два раз звонили. По затратам вышло: 40000 руб. в качестве залога (сумма возвратная), аренда 300 руб./день, связь – 100 руб.

С учетом изменения маршрута (прохождение по долинам мимо населенных пунктов) была также мобильная связь.

Запасные варианты маршрута и аварийные выходы с маршрута

Запасные варианты:

1. Вместо перевала пер. Эпчик Верхний (1А, 3230) – пер. Эпчик (н/к, 3000).

Предусмотрен на случай плохой погоды, тяжелой акклиматизации, плохого самочувствия участников группы, общей усталости группы.

2. Вместо связки пер. Искровцев (1А, 3300) и пер. Дырявый (1Б, 3246) – пер. Локомотивцев (1Б, 3265).

Предусмотрен на случай усталости группы, желания пройти новый перевал (для двоих участников, ходивших связку Искровцев-Дырявый два года назад).

3. Вместо пер. Беляева (1Б, 3480) – пер. Джалпакол (1А, 3411).

Предусмотрен на случай неудовлетворительной погоды, усталости группы, неудовлетворительного самочувствия участников группы.

4. Обход пер. Беляева (1Б, 3480) по долинам рек Учкулан, Кубань и Узункол.

Предусмотрен на случай затяжного ухудшения погоды, плохого самочувствия участников группы, отставания от графика движения.

5. Обход пер. Доломиты северный (1Б, 3450) по долинам рек Узункол и Кубань.

Предусмотрен на случай затяжного ухудшения погоды, плохого самочувствия участников группы, отставания от графика движения.

Аварийные выходы с маршрута

1. Из д.р. Джемагат и д.р. Эпчик спуск в поселок Теберда.
2. Из д.р. Кенделлесу и д.р. Даут спуск в поселок Даут.
3. Из д.р. Махар, д.р. Гондарай, д.р. Джалпакол спуск до т/б Глобус.
4. Из д.р. Мырда, д.р. Узункол спуск до а/л Узункол.
5. Из д.р. Чиринкол, д.р. Кубань, д.р. Уллу-Кам спуск до погранзаставы Актюбе и далее до пос. Хурзук.
6. После перевала Хотютау спуск до станции канатной дороги «Кругозор».

Изменения маршрута и их причины

Отказ от прохождения перевалов Беляева и Доломиты Северный обусловлен заболеванием руководителя группы предположительно острым бронхитом.

Было выдвинуто предположение, что при совокупности отсутствия перепадов высот и серьезной физической нагрузки с приемом антибиотиков и лекарственных препаратов, снимающих симптомы заболевания, состояние здоровья руководителя за несколько дней может улучшиться до такой степени, что он сможет с минимальным риском для здоровья преодолеть перевал, категория сложности которого не будет превышать категорию 1Б.

Так как для прохождения нормы горного похода второй категории сложности на момент нахождения группы на турбазе «Глобус» не хватало одного перевала категории 1Б и 60км пути было принято решение обойти перевалы Беляева и Доломиты Северный по долинам рек Учкулан и Кубань через населенные пункты пос. Учкулан и пос. Хурзук, где, в случае ухудшения состояния заболевшего, ему могла быть оказана квалифицированная помощь и/или своевременная транспортировка до медицинского учреждения, и пройти пер. Хотютау (1Б, 3546).

График движения группы по маршруту

Дата	День пути	Участок	Пройдено (км)/набор (м)	ЧХВ	Способ передвижения	Метео-условия
25.06.2023	1	пос. Теберда – д.р. Джемагат	7/437	3,8	пешком	День 22,5 Ночь 6,8
26.06.2023	2	д.р. Эпчик	9/1201	7	пешком	День 14,6 Ночь –1 Дождь, град днем Гроза - ночь
27.06.2023	3	пер. Эпчик Верхний (1А, 3230) – истоки р. Кенделлесу – д.р. Кенделлесу – пос. Даут – д.р. Даут	20,5/614	8,9	пешком	День 9,3 Ночь 1 Дождь днем
28.06.2023	4	д.р. Даут	15,2/1066	8,6	пешком	День 13,6 Ночь 0 Дождь - ночь
29.06.2023	5	пер. Искровцев (1А, 3300) – пер. Дырявый (1Б, 3246) – оз. Уллу-Кель	6,6/579	4,1	пешком	День 6 Ночь 3 Зарницы
30.06.2023	6	оз. Гитче-Кель – пер. Уллу-Кель Нижний (н/к, 2900) – д.р. Махар – т/б Глобус	12,7/409	5,6	пешком	День 7 Ночь 0 Дождь днем
01.07.2023	7	д.р. Учкулан – пос. Учкулан	20,3/177	7,4	пешком	День 14 Ночь 13 Дождь днем
02.07.2023	8	д.р. Кубань – пос. Хурзук – погранзастава Актюбе – д.р. Кубань	29,5/574	11,7	пешком	День 18 Ночь 3
03.07.2023	9	д.р. Кубань	13,7/636	6,7	пешком	День 10 Ночь 5 Зарницы

04.07.2023	10	д.р. Уллу-Кам – пер. Хотютау (1Б, 3546) – ледник Большой Азау	11,3/1315	8,2	пешком	День 16 Ночь 6
05.07.2023	11	оз. Эльбрусское – станция Кругозор – поляна Азау	7,9/81	2,9	пешком	День 20

Итого активными способами передвижения: 153,7 км, 74,86 ЧХВ.

Список пройденных препятствий

№	Наименование	Тип	Категория трудности	Высота, м (GPS)	Координаты (GPS)
1.	пер. Эпчик Верхний	осыпной	1А	3230	43° 27' 5.281"N 41° 53' 24.479"E
2.	пер. Искровцев	снежно-ледовый	1А	3300	43° 18' 56.761"N 41° 55' 4.440"E
3.	пер. Дырявый	снежно-скально-осыпной	1Б	3246	43° 19' 3.360"N 41° 55' 44.339"E
4.	пер. Уллу-Кель Нижний	травянисто-осыпной	н/к	2900	43° 19' 12.120"N 41° 57' 19.260"E
5.	пер. Хотютау	ледово-осыпной	1Б	3546	43° 17' 47.940"N 42° 24' 1.200"E

2. Техническое описание прохождения группой маршрута

Если не оговорено особо, то левая и правая стороны понимаются в орографическом смысле. Данные по высотам и расстояниям приведены на основании показаний GPS-навигатора.

День 1. 25.06.2023: пос. Теберда – д.р. Джемагат



Расстояние (км)	Максимальная высота (м)	Набор (м)	Спуск (м)	ЧХВ (час)
7	1821	437	34	3,8

Описание дня

В 07.30 приехали в поселок Теберда, встретились с товарищами, которые прибыли раньше.

Решили приготовить завтрак, во время приготовления которого выяснилось, что у нас протекает шланг горелки. Быстро отремонтировали и продолжили готовку.

В 09.30 начали собирать горелки и мыть каны, некоторые набрали воду из р. Джемагат.



Фото 1.1. Встреча участников группы в п. Теберда

В 10.10 вышли на маршрут, двигаясь в восточном направлении по хорошей грунтовой дороге, по которой ездят машины. Через 10 минут дошли до контрольно-пропускного пункта в «Даутский федеральный заказник». Находившийся там егерь сказал, что нужно заплатить за вход в заказник, оформление билетов заняло у нас около 20 минут.

В 10.50 продолжили движение по грунтовой дороге. Во время движения встречается большое количество туристов, которые идут с нарзанных источников. Во время движения дорога иногда пересекает р. Джемагат. Местность открытая, редко встречается тень, из-за палящего солнца идетя тяжело.



Фото 1.2. Встали на привал в теньке

В 12.40 пришли на место ночевки, встали на большой хорошей поляне, на которой могут разместиться около 6 палаток, недалеко от нарзанных источников и реки. Встретили большое количество гулявших туристов около источников. Вблизи от источников стоит небольшая лавка, в которой готовят хычины и шашлык из яка. Большая часть нашей группы решила заказать еду и пообедать, затем быстро поставили лагерь и устроили полудневку.

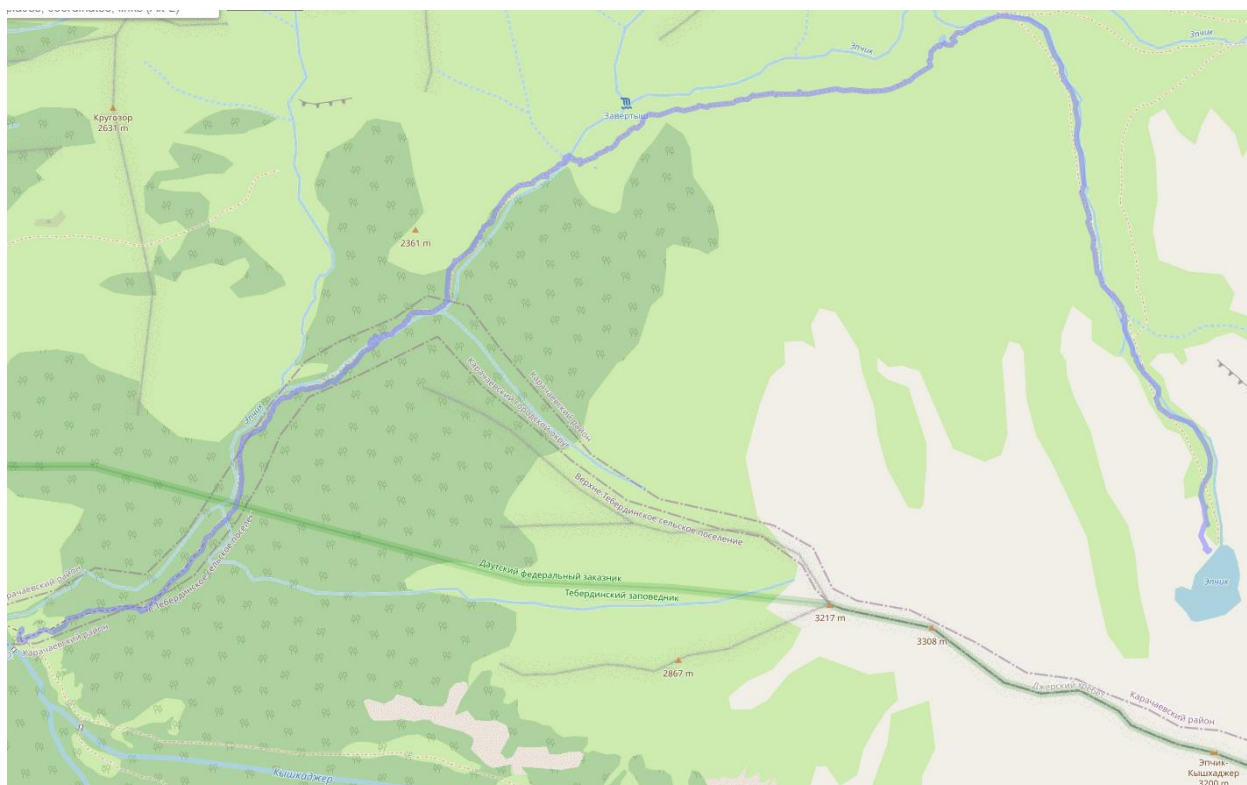


Фото 1.3. Место ночевки хорошая большая поляна, недалеко от нарзанных источников



Фото 1.4. Лавка у источников, вся группа заказывает хычины

День 2. 26.06.2023: м.н. – д.р. Эпчик



Расстояние (км)	максимальная высота (м)	набор (м)	спуск (м)	ЧХВ
9	2955	1201	46	7

Описание дня

Встали пораньше, в 05.00 утра. Физорг провел зарядку, позавтракали и стали собирать лагерь.

В 07.00 вышли на маршрут. Начало тропы по левому орографическому берегу вверх по течению р. Эпчик. Тропа хорошо читаема. Погода отличная!

К 08.00 пришли к первому броду – переход р.Эпчик на правый берег. После брода устроили небольшой привал.

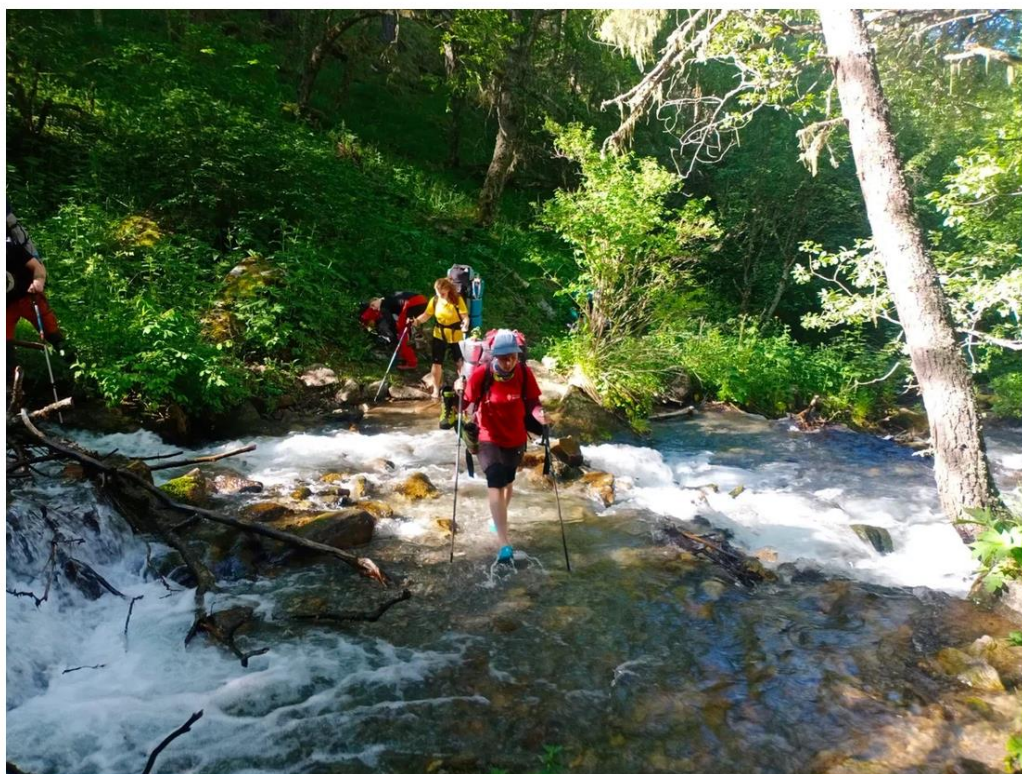


Фото 2.1. Наш первый брод

С 08.15 продолжаем движение по маршруту, придерживаясь графика движения 45/10 (движение/отдых). Еще раз переходим р. Эпчик в брод на левый берег.

В 11.00 делаем привал с перекусом у безымянного озера на высоте 2570 м (вода в озере не пригодна для питья)



Фото 2.2. Привал у безымянного озера

Подкрепившись, продолжили движение. Так как тропа очевидная, в 13.10 приняли решение выслать вперед передовой отряд (4 человека) дойти к месту ночевки для подготовки обеда. Остальные участники дошли каждый в своем темпе.



Фото 2.3. Крутой участок тропы (недалеко от места ночёвки)

В 14.05 пришли к озеру под пер. Эпчик (1А). Поставили лагерь и пообедали. Наиболее закаленные члены группы отваживаются искупаться в озере.



Фото 2.4. Приготовление обеда

В 15.00 провели занятия по движению по осыпному склону, в рамках УТП и поднялись на в. Эпчик (3 350 м). Подъем занял час.



Фото 2.5. Фото с занятий

Погода ухудшилась, небо затянуло тучами, поэтому долго задерживаться на вершине не стали, в 16.15 отправились в лагерь. Спуск занял меньше времени, в лагере были в 17.05. Почти сразу начался ливень, так что ужин готовили уже под дождем. После ужина легли спать в 20.00.



Фото 2.6. Приготовление ужина под дождём

День 3. 27.06.2023: м.н. – пер. Эпчик Верхний (1А, 3230) – истоки р. Кенделлесу – д.р. Кенделлесу – пос. Даут – д.р. Даут



Расстояние (км)	Максимальная высота (м)	Набор (м)	Спуск (м)	ЧХВ
20,5	3213	614	1505	8,9

Описание дня

Встали в 5.00. Утро было солнечным, пусть и прохладным. После достаточно неспешного завтрака и зарядки, которую мы уже начали считать репетицией перевального танца, в 7.15 мы двинулись в юго-восточном направлении навстречу первому в нашем походе перевалу Эпчик Верхний.

Ночевка под перевалом – это особо приятное чувство близкой цели, до которой, кажется, рукой подать.

Немного пройдя по береговой линии озера по крупному куруму, мы начали подъем. Было принято решение разделиться на две группы и двигаться на расстоянии друг от друга – склон, по крайней мере первая его половина, представляет собой сыпуху.

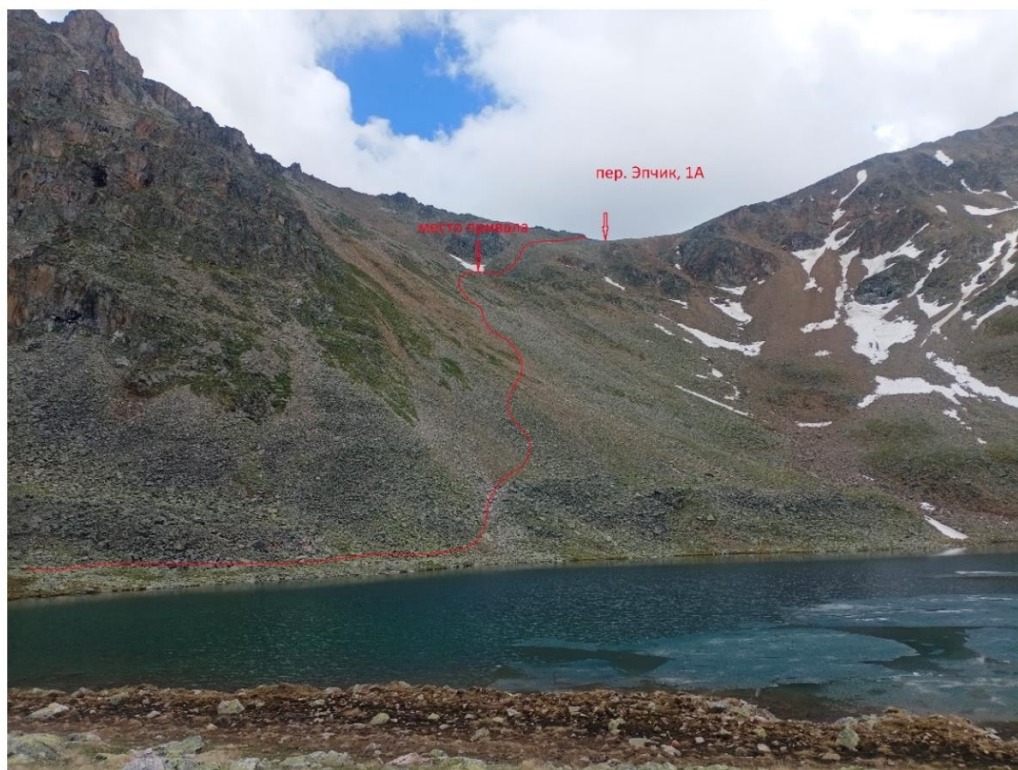


Фото 3.1. Путь подъема на пер. Эпчик Верхний (1А). Вид с запада

Чтобы не спускать камни друг на друга, шли плотными группами. Темп движения отличался, поэтому спустя 50 минут первой группой было принято решение дожидаться вторую часть на плоском участке. К тому же с него открывался прекрасный вид на озеро, на котором мы стояли.



Фото 3.2. Движение плотной группой на перевал. Вид с запада



Фото 3.3. Вид на озеро с места привала. Вид с востока

После того, как вся группа собралась в месте привала и немного отдохнула, мы продолжили путь наверх. Если от озера перевал был хорошо виден, то теперь он скрылся за склонами. Впрочем, идти это совсем не мешало, так как тропа на перевал читалась хорошо, временами встречали туры.

Еще немного, и мы у цели! Группа в полном составе вышла на перевал в 09.10. Подъем на первый перевал встречается как-то особенно радостно. Собравшись на его широком и пологом хребте, мы любовались открывающимся видом: сквозь облака, над сплетенными цепочками горных хребтов, возвышался Эльбрус. Если все будет

благополучно, у его подножия мы планируем оказаться неделю спустя, в финальные дни нашего маршрута. Внизу виднелось начало д.р. Кенделлесу, к которой нам предстояло спуститься.



Фото 3.4. – На перевале Эпчик верхний

На перевале была обнаружена записка одинокого туриста от 25.06.2023. Все угостились перевальной шоколадкой, сфотографировались – теперь есть немного времени осмотреться. С одной стороны хребта виднелась вершина Эпчик, внеплановое восхождение на которую было совершено частью группы вчера. В другую сторону явных вершин вблизи не просматривалось, но северный склон безымянной вершины 3544 м, ведущий к перевалу, выглядел очень заманчиво для прогулки.

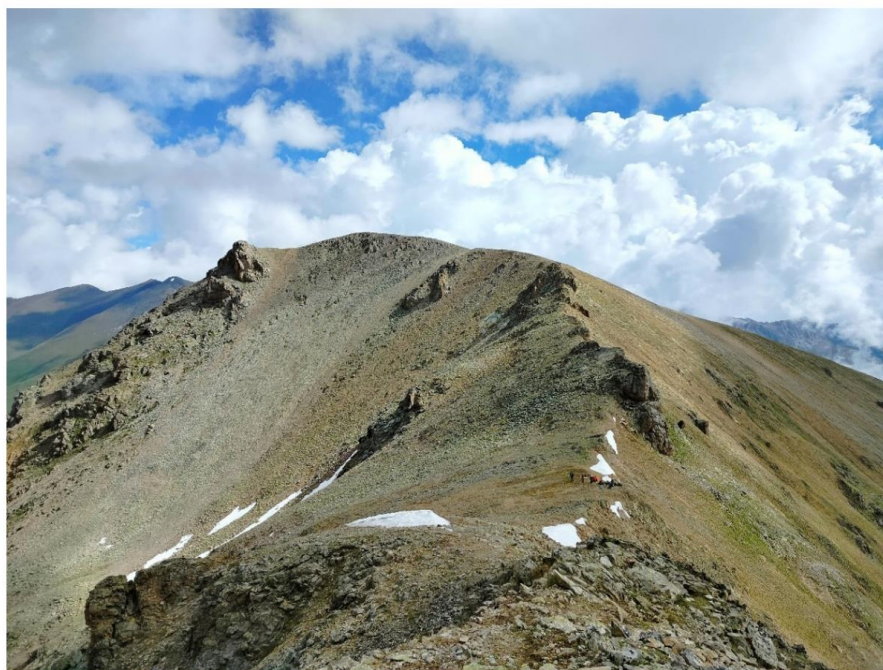


Фото 3.5. Вид на перевал Эпчик верхний с северного склона безымянной вершины 3544 м

Небо начали затягивать облака, который вскоре закрыли вид на Эльбрус, и было принято решение начать спуск.



Фото 3.6. Спуск с перевала Эпчик верхний в долину реки Кенделлесу. Вид с юго-запада

Склон, по которому предстояло спускаться, тоже был осыпной, но более зеленый. Местами поросший травой, он явно пользовался спросом у самых сильных и выносливых представителей животного мира с местных пастбищ (чем еще объяснить их подъем почти на вершушку категорийного перевала). Спускаться нужно было внимательно, стараясь не спускаться не только камни, но и кизяки.

Достаточно быстро преодолев спуск с перевала, в 09.40 мы продолжили движение вниз по долине в северо-восточном направлении.

Навстречу нам вышел крупный лохматый як. Нашем присутствием он был удивлен и, решив, что узнавать подробности нашего присутствия не хочет, повернул на 180 градусов и бодро начал отдаляться. Не все участники группы были согласны, поэтому вслед за яком так же бодро пошли вперед Тяпа, Саша и Леша. Все решили, что в такой долине все равно сложно потеряться, и оставшаяся часть группы неспешно пошла вслед.

Остановившись на привал в 10.30 на берегу реки Кенделлесу, которая в ее истоках была около метра-полтора шириной, группа наслаждалась чистой водой и минутами отдыха. Кто-то нашел в запасах пакетики «Юппи», поэтому часть нашей команды предпочла наслаждаться водой из Кенделлесу с ананасовым вкусом и неестественно яркими красителями. Продолжили движение в 10.40.

Мы спускались по широкой долине с покатыми травянистыми лугами и склонами. Вскоре воссоединились с участниками группы, которые так и не нашли контакт с яком.

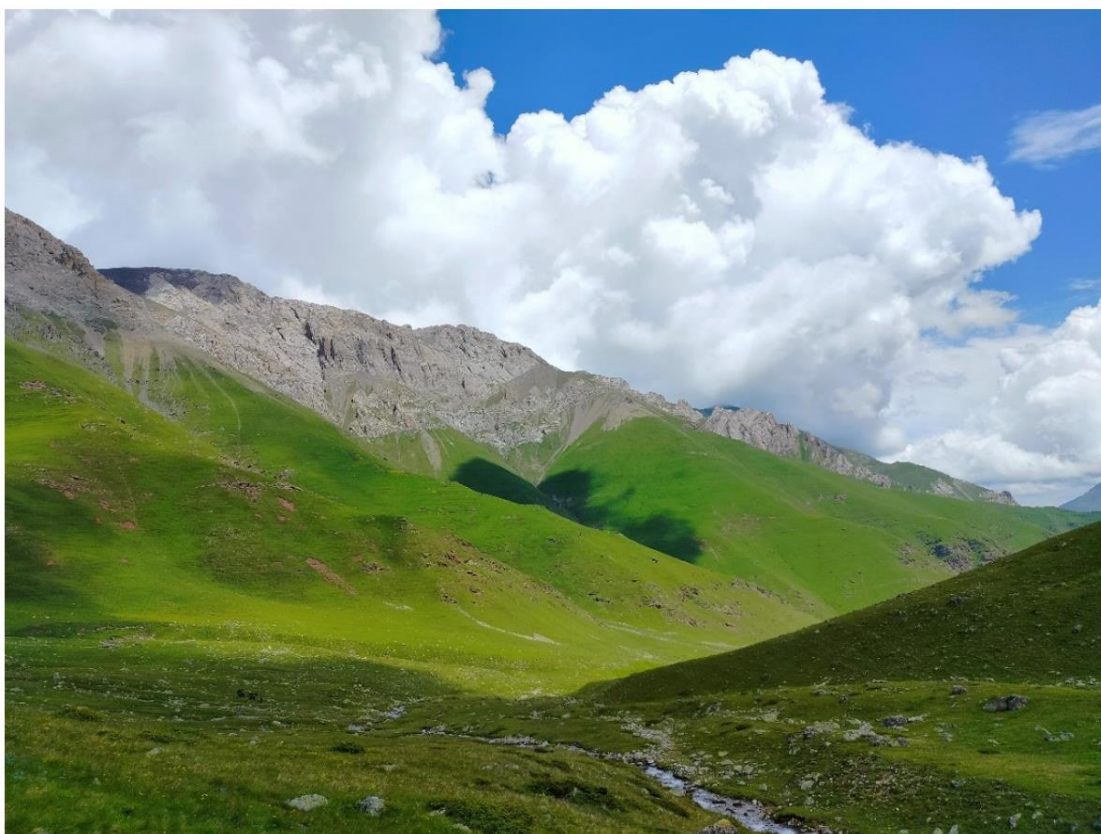


Фото 3.7. Вид на долину реки Кенделлесу. Вид с юго-запада

В 11.20 мы вновь остановились на десятиминутный привал. Внизу перед нами открывались такие же зеленые склоны и луга. Растительность становилась более бурной, Кенделлесу, впрочем, тоже. В 12 часов было решено остановиться на обед на берегу реки. Во время чаепития с липкими кусками шербета на сладкое мы впервые заметили людей в долине – немного выше двое пастухов на лошадях перегоняли по склону стадо баранов по лишь им одним ведомому маршруту. Их сопровождала пастушья собака, которая, возможно впервые за долгое время увидела издали кого-то похожего на нее, но сопровождавшего нашу группу. Впрочем, эта встреча была недолгой – у пастухов был рабочий день, и они быстро скрылись из виду.

В 12.50 мы продолжили путь. Далее в планах у нас было выйти к реке Даут и пройти вверх по течению по ее долине как можно дальше по маршруту, чтобы завтра не идти целый день по долине, а подойти к новым перевалам поближе.

Вскоре над нами собрались облака и начал накрапывать постепенно усиливающийся дождь, который закончился менее чем за час, успев при этом немного намочить нашу группу. В 13.45 часть группы вышла к реке Даут. Решили сделать привал, чтобы дожидаться оставшихся позади. Здесь должен был располагаться поселок Даут, но то, что на карте было обозначено поселком, скорее представляло собой небольшой аул, состоявший из нескольких разбросанных друг от друга деревянных домиков, признаков постоянной жизни в них не подававших. Скорее всего это были дома пастухов, приезжавших сюда на сезонную работу – мы видели их сегодня на обеде.

Вдруг со стороны домов на дорогу выскочил черный пес-пастушок, с интересом разглядывающий нас несколькими часами ранее. Он был точной копией нашей Тяпы. Реакция их друг на друга в целом походила на встречу из программы «Жди меня», будто они действительно были брат с сестрой в долгой разлуке. Пока Тяпа с пастухом прыгали и

кружились, группа успела собраться в полном составе, немного посидеть, наблюдая происходящее.

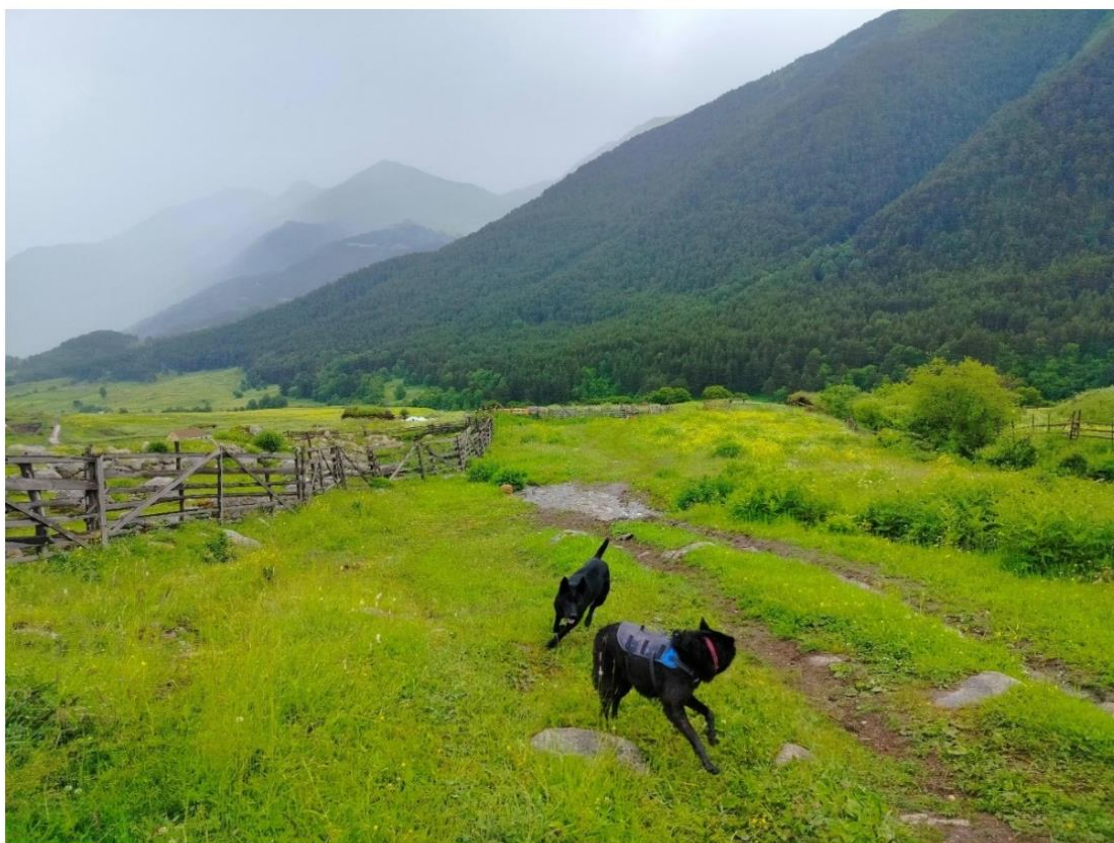


Фото 3.8. Встреча на привале у пос. Даут. Вид с северо-запада

В 13.55 мы двинулись дальше, по левому берегу реки Даут. Пологие луга по стороне движения и хвойные леса, круто поднимающиеся по склонам на противоположной стороне, давали волю воображению, уносившему нас в долины Альп и других, «неместных» гор. И если правый берег Даута был покрыт густым лесом прямо от воды, то левый берег до отрогов горы Кышхаджер – был плавен и широк, и это позволяло думать, что мест для лагеря здесь будет предостаточно, и пройти сегодня можно побольше, не ориентируясь на редкие, обозначенные на карте места для стоянки.



Фото 3.9. Река Даут и Даутский хребет вдоль левого берега реки (ор.).

Вид с северо-востока

Движение продолжили по схеме 50 минут идем, 10 отдыхаем. На одном из привалов нам встретился небольшой табун лошадей, в котором было много жеребят. В целом зрелище было грустное – худые, искусанные гнусом и покрытые странными болячками, лошади смотрели на нас большими печальными глазами, в ожидании дальнейших действий. Кто-то предложил угостить их сахаром – у нас же его с запасом, до заброски не съесть (скорее всего, это был человек, несший этот самый сахар). Лошади были перепуганы, но угощались с удовольствием, пока участники группы не начали ругаться, что такими темпами сахара нам самим не останется вовсе.

Спустя несколько переходов, сопровождающихся периодически выпадающим дождем, мы пришли в очень красивое место – травянистую поляну с отдельно растущими деревьями, изрезанную узкими ручейками.

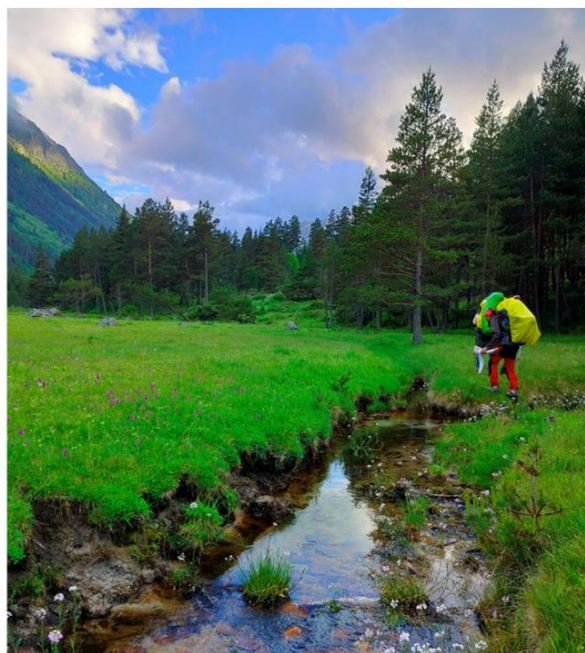


Фото 3.10. и 3.11. Путь по левому берегу реки Даут. Вид с северо-востока

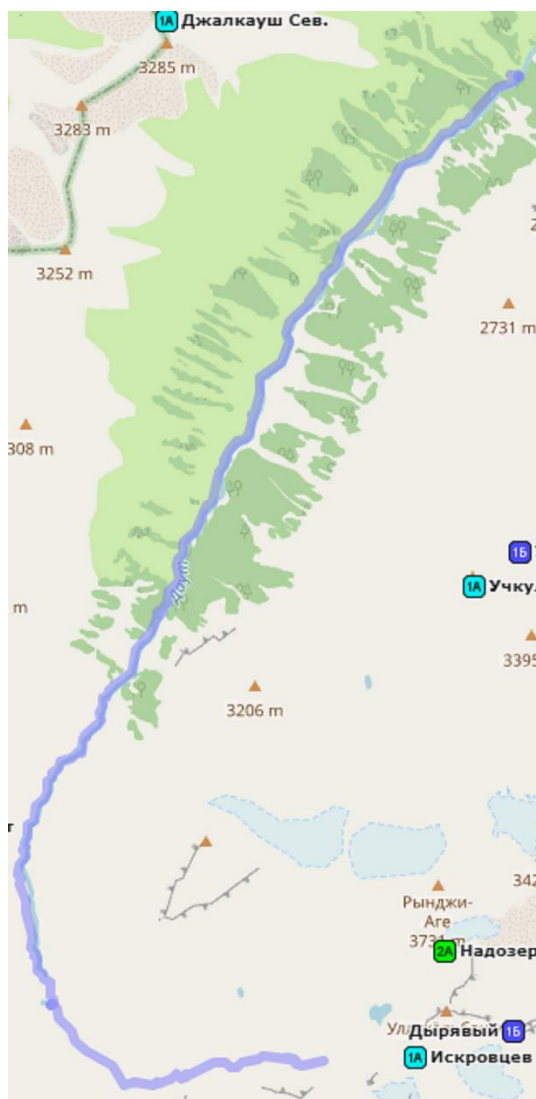
Расположение ручьев было видно издали, так как их «берега» были усыпаны мелкими розовыми цветами. Место было сыровато, сразу за ним появился более возвышенный, но плоский участок с деревьями, на котором было принято решение ставить лагерь. Было 18.30.

Пока готовился ужин, было приятно сходить искупаться. Вариантов на нашей стоянке на любой вкус – бурный Даут с обрывистыми берегами около нашей стоянки, небольшие заводи в ста метрах ниже, окрещенные «пляжем», или ручьи, скрывающиеся за кустами.

Когда почти стемнело, к нам «на огонек» зашли лошади, угощавшиеся сахаром, видимо в надежде на продолжение ужина, но были отогнаны четвероногими пастухами. Поселок остался далеко позади, но брат Тяпы продолжил идти с нами. Решили не кормить его, чтобы не увязался дальше, в расчете на то, что скоро он поймет, что на любовь и еду рассчитывать здесь бесполезно. Однако пес уже успел обаять значительную часть нашей группы своим, как оказалось, тихим и спокойным характером и умнейшим взглядом. Каждый раз, проходя мимо кого-либо, он получал порцию почесунов, и к концу дня девушки уже обсуждали, какое имя подходит лучше – Гром, Граф или Князь. Так как с именем еще не определились, пес любезно отзывался на каждое.

С наступлением темноты самые уставшие легли спать, самые смелые (а может, самые стеснительные) пошли купаться в Дауте, а самые ответственные устроили мусорный костер, греться у которого было одновременно приятно и не очень. Отбой в 21.00.

День 4. 28.06.2023: м.н. – д.р. Даут



Расстояние (км)	Максимальная высота (м)	Набор (м)	Спуск (м)	ЧХВ
15,2	3053	1066	73	8,6

Описание дня

После общего подъема в 06.00, приготовления завтрака и употребления его, вышло лучезарное солнце. Так как в предыдущий день шел дождь, то было принято решение задержаться на час и подсушить все вещи, потому что предполагаемая ночевка должна была быть на высоте 3000м, а это означало, что будет прохладно. Пока вещи сушились, мы провели это время за полезным делом – зарядкой! Тем более день обещал быть физически тяжелым.

Движение по д.р. Даут представляло одно удовольствие. С уверенностью можно сказать, что эта долина была самой живописной. По ходу движения нам встретилось стадо коров с яками, водопад, а всю дорогу нас сопровождала то спокойная, то бурлящая река.



Фото 4.1. Водопад по пути. Вид с востока



Фото 4.2. Путь к озеру Аралык. Вид с севера

Перед обедом нам пришлось пройти брод через реку Рынджы. Брод был глубиной до 1м. В пешеходном оценивании переправ он был бы 1А. Собаку, которая прибилась к нам, при переправе даже снесло, но она в итоге смогла выплыть. Нашу же Тяпу мы

перенесли на руках, передавая друг другу. В 15.30 мы остановились на обед возле озера Аралык. Часть группы искупалась в нем, и мы продолжили движение.



Фото 4.3. Брод через реку Рынджы. Вид с юга



Фото 4.4. Обед на озере Аралык

Немного набрав высоты, мы подошли к "пробке", переходу через р. Даут с левого берега на правый. Для того, что ее пройти, было принято решение разместить на каждом камне по человеку и таким образом передавать рюкзаки, а также помогать некоторым участкам взбираться на камни.



Фото 4.5. "Пробка" через реку Даут. Вид с юго-запада

После этого начался затяжной подъем под перевал. Он проходил по правой стороне от водопада. Тропа достаточно четкая. Вначале тропа была травянистой, но вскоре ее сменил курумник. По мере подъема нас начал накрывать туман, поэтому мы шли плотными группами, но вскоре он отступил, и мы дошли до предполагаемого места ночевки в 20.30. Из-за того, что площадка под палатки была не большой, было принято решение не ставить одну двухместную палатку, а использовать одно запасное место в трехместной.

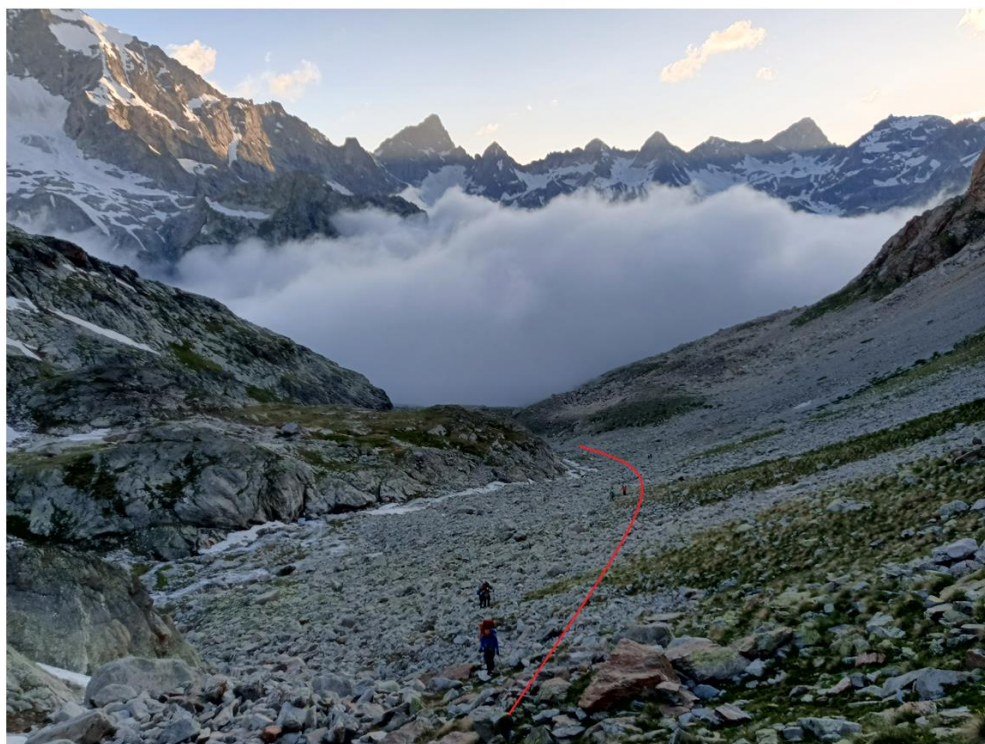


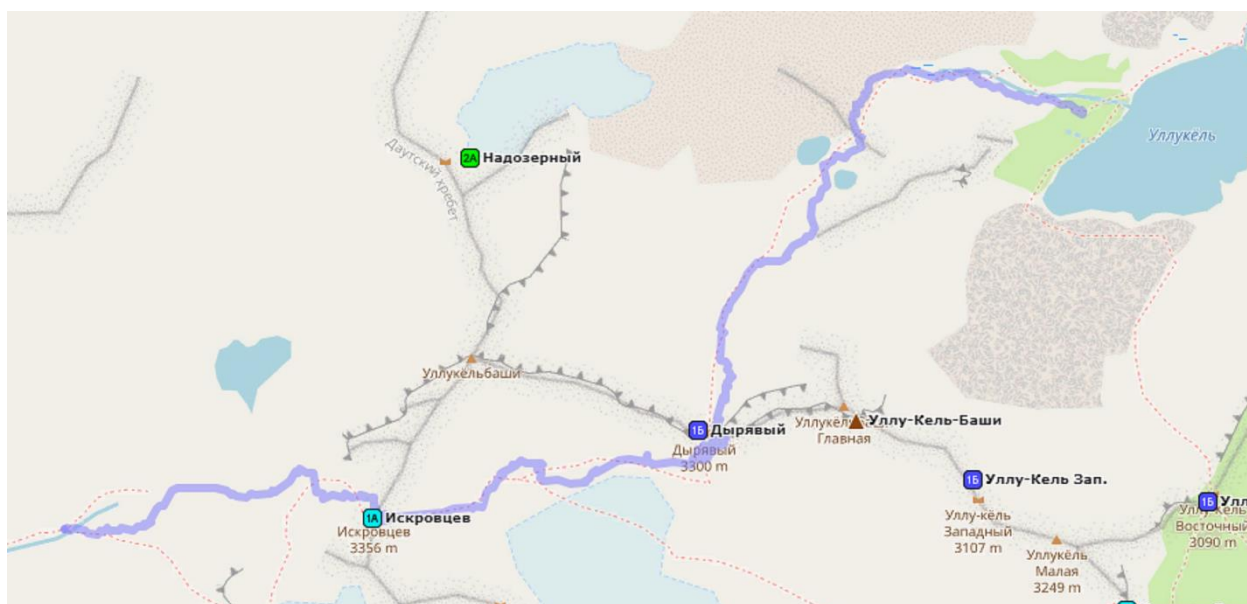
Фото 4.6. Подъем к месту ночевки под пер. Искровцев. Вид с востока



Фото 4.7. Ночевка под пер. Искровцев. Вид с запада

Так как ночевка была в непосредственной близости к довольно бурной реке, для крепкого сна некоторыми участниками использовались беруши.

День 5. 29.06.2023: м.н. – пер. Искровцев (1А, 3300) – пер. Дырявый (1Б, 3246) – оз. Уллу-Кель



Расстояние (км)	Максимальная высота (м)	Набор (м)	Спуск (м)	ЧХВ
6,6	3351	579	784	4,1

Описание дня

Подъем группы состоялся в 06.00, выход на штурм перевала Искровцев 1А в 08.30. Перебрадили речку и направились в восточном направлении траверсом по курумнику, при этом большинство камней оказались «живыми». При подъеме на личной технике участниками активно использовались трекинговые палки. Далее группа подошла к снежнику, заменили трекинговые палки на ледорубы и продолжили движение траверсом до «бараньих лбов». Под лбами двигались траверсом небольшими группами по 3 человека в районе сыпухи, склон около 20–25 градусов. Подстраховывались ледорубами или трекинговыми палками, как альпенштоком.

Шли осторожно, дожидаясь мелкими группами, чтобы не спустить на идущих внизу камни. Перевальный взлёт состоит из мелкой и среднеобломочной осыпи, крутизной от 20 до 35 градусов. Все камни «живые», двигаемся небольшими группами, дожидаясь на поворотах. На перевал вышли около 10.15. Погода была хорошая с переменной облачностью. С перевала видно озеро Искровцев, а также Эльбрус.



Фото 5.1. Путь подъема на перевал Искровцев 1А. Вид с юго-запада



Фото 5.2. Идем на перевал. Вид с запада



Фото 5.3. Путь подъема на перевал Искровцев 1А. Вид с запада

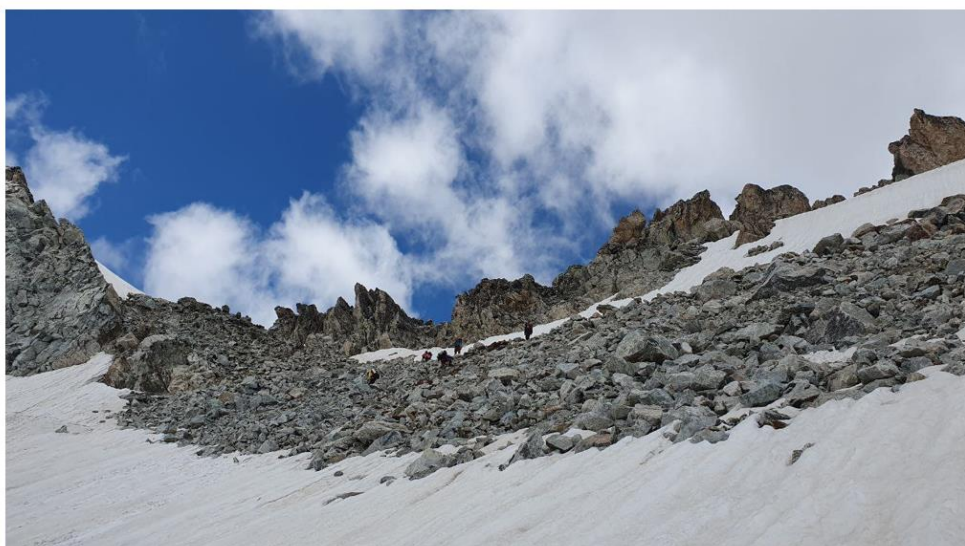


Фото 5.4. Еще немного до перевала. Вид с запада

Седловина перевала — это разрушенный скально-осыпной гребень, довольно широкая. Тур находится севернее от седловины у скальных зубьев. Сняли записку группы из г. Ростов-на-Дону из т/к «Планета», проходившую перевал 03.05.2023 г. в составе 16 человек под руководством Краснова В.Т.



Фото 5.5. Группа на перевале Искровцев 1А. Вид с запада

Спуск начали с правой стороны от каменных завалов и уходили траверсом влево по курумнику. Под перевалом начинается снежник, который прошли без «кошек». Так как группе предстоял штурм перевала Дырявый, тратить время на приготовление обеда не стали. Сразу после спуска устроили привал на большом камне и небольшой перекус, состоявший из карманного питания участников.



Фото 5.6. Траектория спуска основной части группы с перевала Искровцев 1А.

Вид с запада



Фото 5.7. Идем вниз с перевала Искровцев 1А. Вид с востока

В 11.00 спустились на высоту 3200 под перевал Дырявый 1Б. В 11.10 начали подъем на перевал Дырявый 1Б. Начало пути находится сразу же за рыжими скалами. Проход с рюкзаками по скалам свободным лазаньем оказался проблематичным для некоторых участников, поэтому приняли решение провесить верёвку на подъём. Для этого часть участников с руководителем группы поднялась свободным лазом без рюкзаков для устройства перил. На первой части провесили верёвку около 20 м, закрепив на скальном выступе (на ней уже были расходники, оставшиеся после других групп). При хорошей подготовке подняться можно и без верёвки свободным лазом, но подавляющее большинство группы использовала жумары для подъёма с рюкзаками.



Фото 5.8 Подъем на перевал Дырявый 1Б (начало кулуара). Вид с юга



Фото 5.9 Часть группы ожидает подъем остальных участников на перевале Дырявый 1Б (площадка для ожидания слева от кулуара). Вид с запада



Фото 5.10 Первая часть подъема на перевал (справа от кулуара). Вид с юга

В то время как двое участников свободным лазом пошли организовывать вторую часть перил (лезли по кулуару по одному, т.к. он сильно сыпал, для связи использовали рации) остальные участники группы с рюкзаками перемещались на скальную площадку с небольшим уклоном чуть левее кулуара, при этом справа от кулуара выставили наблюдающего, чтобы во время перемещения участников на площадку для ожидания, камни не травмировали участников. После устройства перил (использовали 2 веревки) технические лидеры спустились за своими рюкзаками. Группа начала подъем по кулуару строго по одному, остальные ожидали на площадке слева, при этом справа от кулуара стоял наблюдающий, который предупреждал участников о спускающихся камнях. Примерно после 40 метров организовали дополнительную станцию (для этого использовали выступающий скальный палец). После 80 м верёвки выход на сам перевал, острый гребень с сыпучей. Места там мало, камни живые. В 16.00 группа успешно поднялась на перевал Дырявый 1Б. Все полакомились перевальной шоколадкой, а также имеющимся карпитом.



Фото 5.11 Группа на перевале Дырявый 1Б. Вид с севера

Тур находится на соседней седловине (западной), но пройти на неё можно только спустившись вниз по северному склону по снежнику. Сняли записку ТК «МАИ» от 09.08.2022 под руководством Благовещенской Л.Н.

Для спуска провесили 1 верёвку на большом скальном зубе (с протектором). Спуск очевидный по снежнику в северном направлении. После спуска по верёвке (50 м) начали движение траверсом в кошках и используя ледорубы. Склон около 20 градусов. После спуска устроили небольшой привал и двинулись к месту ночевки на озере Уллу-Кель.



Фото 5.12 Спуск с перевала Дырявый 1Б. Вид с севера



Фото 5.13 Начало спуска с перевала Дырявый 1Б. Вид с юга

По пути проходили живописные места, в том числе между двумя небольшими озёрами. Озёра были довольно интересные, разделённые перемычкой и имели разный окрас (возможно из-за стекания в него взвеси пород под тающим снегом, которое фильтруется и переходит в другое более чистое озеро). Также по пути встречалась живность в виде слизняков исполинских размеров.



Фото 5.14 Между двух озер. Вид с юго-запада



Фото 5.15 Местная «живность»

К 19.00 Спустились на озеро Уллу-Кель, поставили лагерь. Желание искупаться в озере, присутствовавшее у нескольких участников, пропало по причине довольно прохладной погоды. Температура воздуха составляла 3,4 °С, а также накопилась усталость – день был довольно сложный.



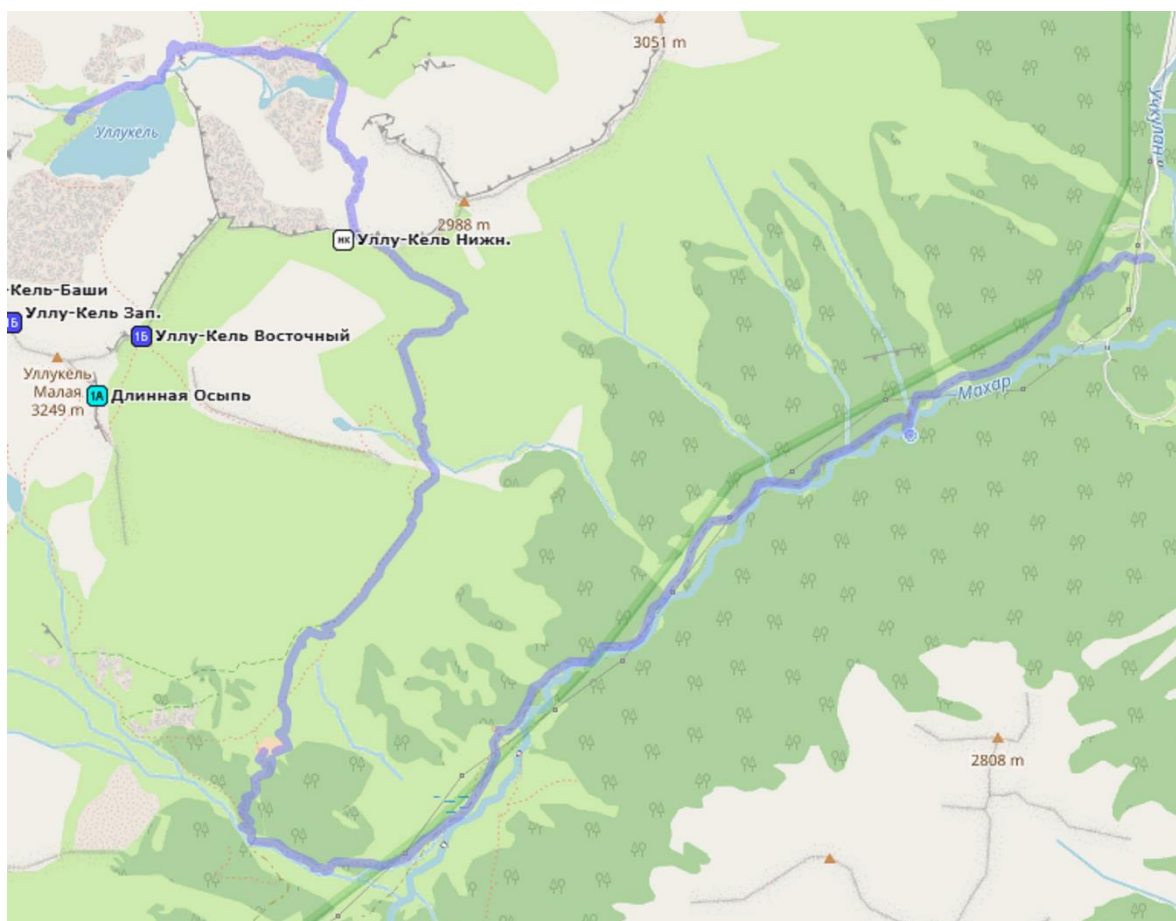
Фото 5.16 Вид сверху на озеро Уллу-кель. Вид с запада



Фото 5.17 Место ночевки. Вид с юго-запада

Поежинали в 20.00. Начался небольшой дождь. Отбой в 21.00.

День 6. 30.06.2023: м.н. – оз. Гитче-Кель – пер. Уллу-Кель Нижний (н/к, 2900) – д.р. Махар – т/б Глобус



Расстояние (км)	Максимальная высота (м)	Набор (м)	Спуск (м)	ЧХВ
12,7	2925	409	1584	5,6

Описание дня

Общий подъем в 06.00. Пасмурно, во время сборов лагеря начал накрапывать дождь, вышли с места ночевки в 08.30.



Фото 6.1. Место ночевки у оз. Уллу-Кель, собираем лагерь. Вид с запада

Сегодня в планах пройти пер. Уллу-Кель Нижний, спуститься к т/б Глобус, забрать заброску и решить, что мы делаем дальше. Выйдя с места ночевки, переходим по камням ручей, впадающий в озеро Уллу-Кель. Поднимаемся на вторую ступень долины, обходим озеро Гитче-кель слева по ходу движения, рядом с мелким озером-лужей начинается явная тропа в южном направлении. Рядом с озёрами есть ровные площадки под палатки (43.32755 41.95330, 43.32517 41.95224). Поднимаемся на выполаживание сначала по осыпи и снежникам, затем выходим к ручью на тропу. В заболоченном северном цирке пер. Уллу-Кель Нижний довольно живописно, при необходимости можно поставить палатки, есть вода.



Фото 6.2. Вид на оз. Гитче-Кель, путь идет по левой стороне озера по ходу движения. Вид с северо-запада

К 10.20 выходим на снежник, хоть и пасмурно, надеваем солнцезащитные очки. Снег смерзшийся, впереди идут участники с жесткими ботинками и выбивают ступени, крутизна склона около 20 градусов, примерная длина снежника – 30 метров. Поднимаемся в касках и с ледорубами. Поздно утром ходить этот перевал неприятно, так как снег подтаял.



Фото 6.3. Заболоченный цирк пер. Уллу-Кель Нижний, подъем по борту цирка – травянистому гребешку. Вид с северо-запада

На перевале группа собирается в 10.35. Открываются живописные виды на Главный Кавказский Хребет, вершины Нахар и Двужубка.



Фото 6.4. Группа на пер. Улду-Кель Нижний, начал капать дождь. Вид с северо-запада

В 10.45 уходим с перевала на юг в направлении долины р. Трехозерная, дорога к которой проходит через два травянистых гребешка и мимо заброшенного коша. Во время спуска с перевала начался дождь. Спуск проходит по пологому травянистому склону, встречаются камни; идем по тропе, которая периодически теряется.

В 12.00 вся группа доходит до пастушьего домика, решаем переждать дождь и пообедать.



Фото 6.5. В пастушьем домике. Пережидаем дождь

В 13.20 выходим из домика, дождь стал меньше, входим в еловой лес, движемся по хорошей тропе. Затем выходим на хорошую дорогу, идущую вниз по течению по левому берегу р. Махар, и идём по ней до погранзаставы.



Фото 6.6. Мост через р. Махар на пути к нарзану

С 14.00 до 14.30 пограничники проверяют документы (это не пятикилометровая зона, поэтому пропуска не нужны), от них за одну ходку (к 15.15) доходим до нарзана, где делаем привал. Вода в нарзане приятная на вкус.

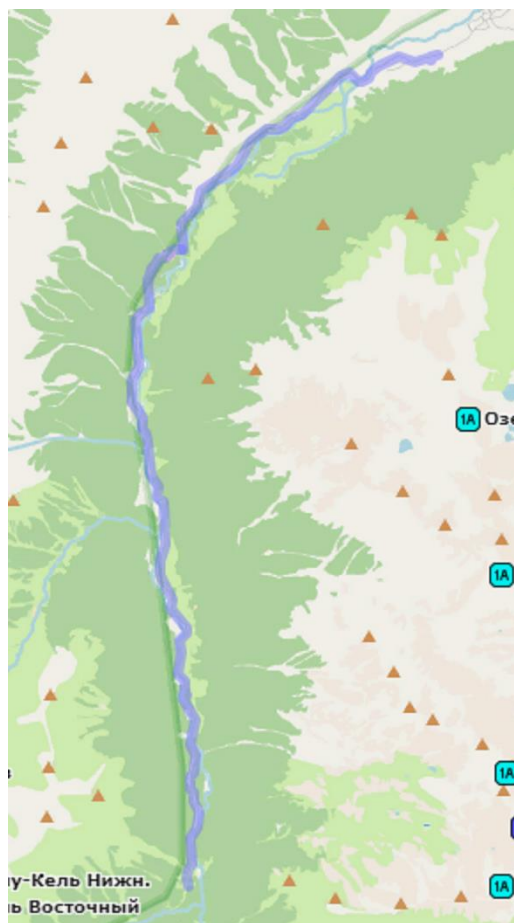
В 15.30 уходим от источников нарзана к турбазе Глобус. В 16.30 приходим к т/б Глобус, забираем заброску и решаем остаться на базе переночевать, большая часть группы решила ночевать в домиках, а часть в палатке за пределами базы. На базе можно заказать хычины, также баню.

На базе мы думали, как нам продолжить маршрут и что мы делаем с собакой, которая к нам привязалась. Мы решили поговорить с хозяйкой и узнать, может, она знает хозяина пса или можно ли его оставить на базе. На базе нам его не разрешили оставить, так что мы попросили хозяйку поспрашивать и позвонить знакомым, попробовать узнать о хозяине пса. Вечером хозяйка узнала, кто хозяин пса и дала его номер, мы созвонились и договорились о встрече на окраине пос. Учкулан через 2 дня.



Фото 6.7. Групповая фотография на т/б Глобус

День 7. 01.07.2023: м.н. – д.р. Учкулан – пос. Учкулан



Расстояние (км)	Максимальная высота (м)	Набор (м)	Спуск (м)	ЧХВ
20,3	1671	177	381	7,4

Описание дня

Устроили полудневку, так как у двух наших участников были дни рождения. Мы их поздравили, устроив сюрприз – приготовили каждому имениннику торт! После загадывания ими желаний и задувания свечей, пили чай, а тортики оказались не только красивыми, но и очень вкусными.

В связи с неопределённостью в состоянии здоровья двух участников приняли решение идти по запасному варианту маршрута, по д.р. Учкулан вниз по течению, до места слияния с р. Кубанью, а затем по д.р. Кубани вверх по течению, где должны были вернуться на основной маршрут. Тем самым мы отказались от прохождения перевала Беляева (1Б) и Доломиты Северный (1Б).

Просушив вещи после вчерашнего дождя и раскидав заброску по людям, в 12.15 вышли из т/б Глобус и продолжили маршрут в северном направлении по долине р. Учкулан.



Фото 7.1. Просушиваем вещи на т/б Глобус

Двигаемся по хорошей грунтовой дороге, по дороге нам встречались жилые дома. Дорога идет вдоль левого орографического берега реки Учкулан. В 12.45 переходим через мост переходя на правый орографический берег реки. Дорога проходит по открытой местности по ней регулярно ездят машины. В 14.30 переходим по мосту на левый орографический берег реки. В 15.40 решаем встать на обед у реки и нашли хорошую полянку (координаты N 43°24.538' E 41°59.966'), где растет земляника. Многие ребята натерли ноги во время ходьбы по дороге и решили помочить ноги, чтобы стало легче, также обратились к медику за пластырями.



Фото 7.2. Встали на обед



Фото 7.3. На подходе к пос. Верхний Учкулан. Вид с северо-запада

В 17.10 продолжили движение по дороге. Некоторые ребята после обеда решили переодеть ботинки на кроссовки и сандалии. В 18.35 перешли по мосту на правый берег, пройдя еще 10 минут вошли в поселок Верхний Учкулан. По дороге зашли в местный магазин, решили сделать привал и заодно подумать над местом ночевки. Решили дальше не идти, так как не было понятно, насколько протяженным окажется поселок и как скоро мы найдем удачное место. Остановились на окраине поселка, где было достаточно места для наших палаток. Местные, встретившие нас очень гостеприимно, подсказали, где можно взять воду.

Поели в 19.00, еще раз поздравив именинников, легли спать в 21 час.

**День 8. 02.07.2023: м.н. – д.р. Кубань – пос. Хурзук – погранзастава Актюбе –
д.р. Кубань**



Расстояние (км)	Максимальная высота (м)	Набор (м)	Спуск (м)	ЧХВ
29,5	1686	574	359	11,7

Описание дня

Встали в 07.00, начали готовить завтрак и делать зарядку. После завтрака не спеша собрались. В 10.20 вышли с места ночевки, продолжив движение в направлении поселка Учкулан на северо-восток, где мы должны были передать пса хозяевам. Во время движения по поселку началась асфальтированная дорога.

В 11.22 зашли в поселок Учкулан. В поселке видели магазин. В 11.40 дошли до поворота дороги на поселок Хурзук и перешли в долину реки Кубань, где стали ждать хозяев пса, которые должны были за ним приехать. Минут через 5 к нам подошел мужчина, сказавший, что он брат хозяина пса.

Попрощавшись с собакой и мужчиной, в 11.55 мы продолжили движение в направлении поселка Хурзук в юго-восточном направлении по асфальтированной дороге. Начало палить солнце и из-за этого было тяжело идти. Также рядом с дорогой практически нет тени. Одна из участниц получила тепловой удар, остановились в небольшом теньке, чтобы оказать ей помощь. Нам осталась половина пути до поселка Хурзук, поэтому медик группы взял рюкзак плохо чувствующей себя участницы и донес его до поселка.

В 13.13 мы вошли в поселок и, найдя хорошую тень, решили в ней подольше посидеть. В 13.30 продолжили движение, через 10 минут пересекли мост через р. Уллу-Хурзук. На окраине поселка был магазин, решили купить прохладной воды, овощей и хлеба. В 14.45 встали на обед.



Фото 8.1. Обедаем недалеко от поселка Хурзук

В 16.45 вышли с места обеда, продолжили движение в направлении пограничного поста. Дорога стала грунтовой, шли вдоль правого орографического берега р. Кубани, вдоль дороги встречаются деревья.

В 18.00 пришли к пограничному посту, где у нас попросили паспорта для проверки. В 19.00 закончили проверку и нас пропустили. Дальше двигались по грунтовой дороге, началась лесная местность, из деревьев преимущественно ель. По пути искали подходящее место ночевки. По навигатору увидели, от грунтовой дороги слева по ходу движения есть тропа, она как раз и ведет к полянке, примерно в 1 км от пограничной зоны, где может разместиться около 6 палаток.

В 20.25 пришли на место ночевки и начали ставить лагерь, часть ребят пошла за водой, так как мы стояли в достаточно далеком расстоянии от воды, поэтому мы ребятами дали с собой радиальные рюкзаки и все бутылки, что были. В 22.00 легли спать.

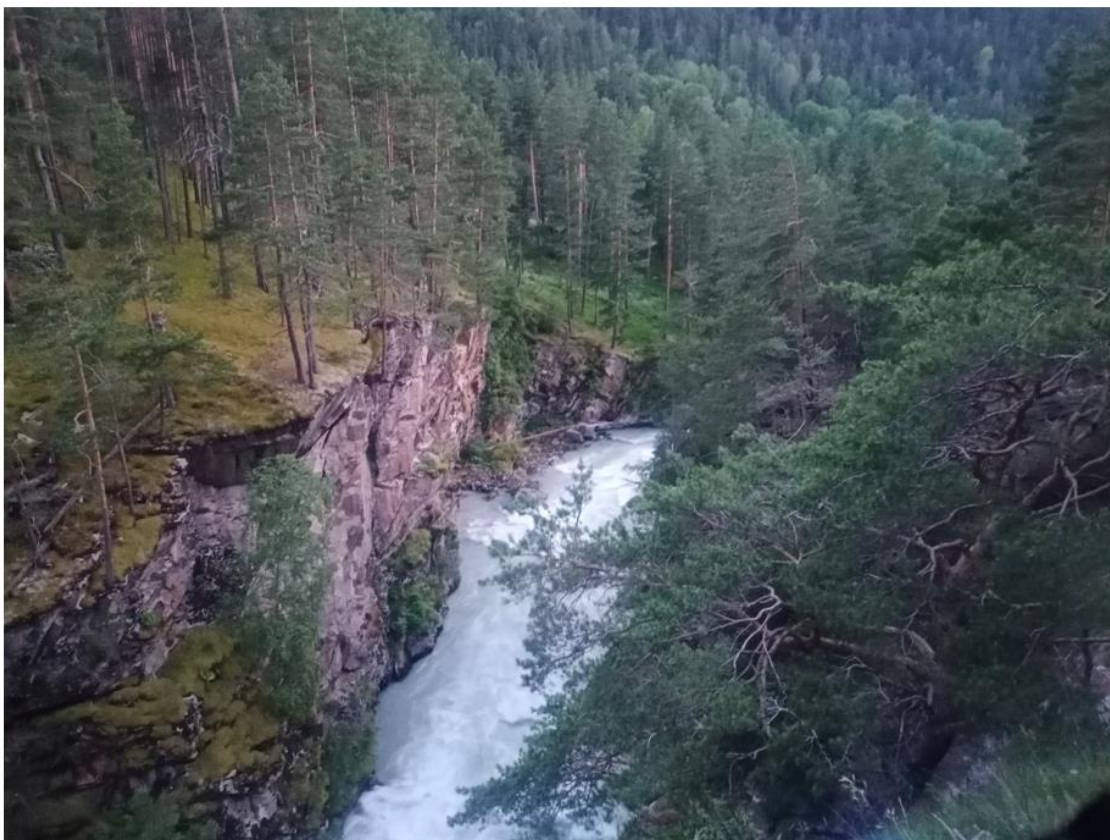
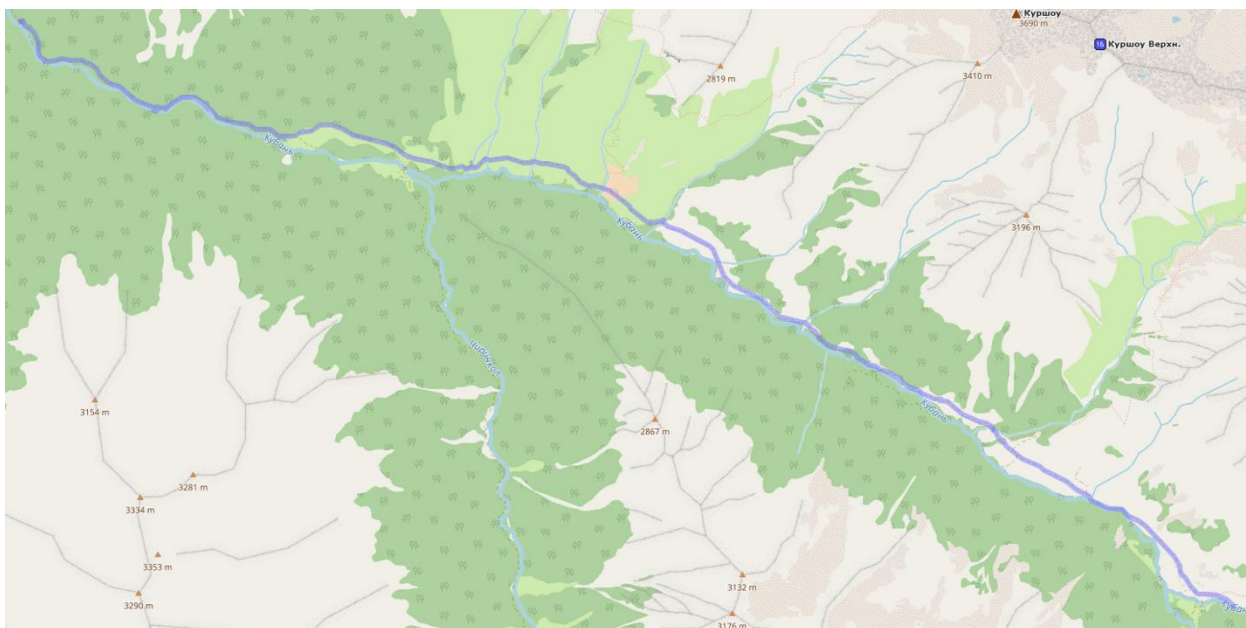


Фото 8.2. Вид на р. Кубань по дороге после пограничного контроля. Вид с востока

День 9. 03.07.2023: м.н. – д.р. Кубань



Расстояние (км)	максимальная высота (м)	набор (м)	спуск (м)	ЧХВ
13,7	2209	636	100	6,7

Описание дня

В 07.00 общий подъем, в 09.30 вышли с места ночевки в восточном направлении. Движемся по грунтовой дороге, вдоль правого орографического берега р. Кубань. Во время движения нам встречается большой камень в виде дивана, решаем провести фотосессию в этом месте.



Фото 9.1. Камень в виде дивана по дороге в направлении Ворошиловских кошей

В 11.06 на дороге появилась развилка, вторая дорога уходит в юго-восточном направлении и пересекает реку, но мы продолжаем идти по своей дороге в восточном направлении. Через 10 минут после развилки начинается открытое пространство. Также вдоль дороги начали появляться ручьи, впадающие в р. Кубань. Они протекают под дорогой, что дает возможность освежиться, набрать воды и смочить одежду, так как снова выдался жаркий день. Вдоль дороги также встречаются красивые развалины домов.

В 14.20 вышли на полянку. Через 20 минут дошли до большого ручья, впадающего в реку Кубань, и решаем сделать обед. В 16.00 выходим, продолжая идти по грунтовой дороге в направлении Ворошиловских кошей.



Фото 9.2. Вид с дороги на Ворошиловские Коши. Вид с востока

Через 30 минут доходим до начала коша, встречаем местных, общаемся. Находим по карте навигатора место под палатки, в 300 м от коша. Тропа хорошая, через 10 минут приходим на обозначенное место, оно близко к воде и есть достаточно мест для палаток. Решаем здесь встать лагерем. Солнечная теплая погода и запас времени располагают к купанию и стирке вещей, варке кофе и неспешным разговорам.

Наши ребята еще днем, при проходе через кош, при встрече с пожилым пастухом и его женой, договорились купить парное молоко и хычины. Планы на гречку с тушенкой на ужин мгновенно переменились на очередную дегустацию местной кухни – и в назначенное время делегация из нескольких человек отправилась в кош.

Посещение пастухов превратилось в настоящую этнографическую экскурсию с посещением коша и часовым рассказом о жизни пастуха – как устроен их быт, почему коров пожилым держать проще, как печалит массовый отъезд молодежи из местных деревень, сколько молока уходит на приготовление килограмма сыра. Пастух показывал старинный немецкий бинокль, который бережно хранит и использует для наблюдения за коровами на склонах.

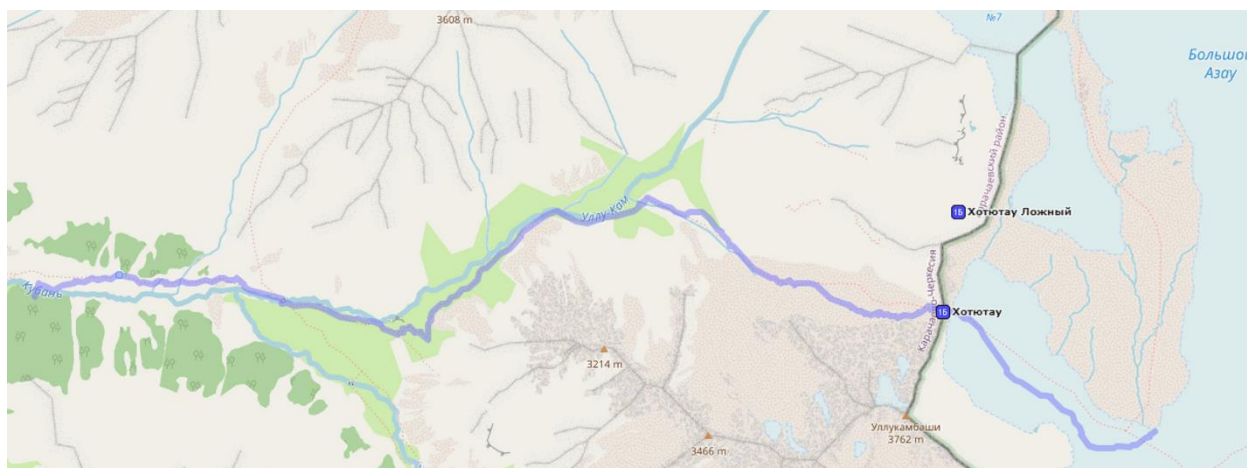
Наслушавшись историй о жизни и насмотревшись на самых маленьких обитателей кошей – телят и крошечного «подброшенного» яка, который только на ногах стал держаться, ребята отправились в лагерь с подносом хычинов, ведром парного молока и наисвежайшим сыром. Ужин получился по-настоящему незабываемым.

Отбой на берегу шумной бурной р. Кубани был в 21.00.



Фото 9.3. Сходили к местным жителям коша за молоком и хычинами

**День 10. 04.07.2023: м.н. – д.р. Уллу-Кам – пер. Хотютау (1Б, 3546) –
ледник Большой Азау**



Расстояние (км)	Максимальная высота (м)	Набор (м)	Спуск (м)	ЧХВ
11,3	3481	1315	248	8,2

Описание дня

Мы проснулись в 5.00. Кажется, что завтракать после вчерашнего ужина с хычинами даже не стоило пробовать, но мы справились. После традиционной зарядки и сбора палаток мы вышли на маршрут, начав движение навстречу финальному перевалу в 07.10.

Сначала мы двигались вдоль правого берега реки Кубани в восточном направлении, и единственной помехой движению являлись небольшие болотистые участки, которые было несложно преодолевать, перешагивая по густо заросшим травой кочкам. Кубань брала здесь начало от слияния р. Уллу-Езень и р. Уллу-Кам, поэтому после места слияния мы продолжили движение вдоль р. Уллу-Кам. Ясная солнечная погода и мысли о близости окончания похода сопровождалась желанием никуда не торопиться и растянуть этот день, но перевал впереди, который пока не был виден, все же мотивировал двигаться дальше.

Перейдя через мост, решили остановиться на десятиминутный привал, после чего, в 08.10, начали подъем уже по левому берегу р. Уллу-Кам.

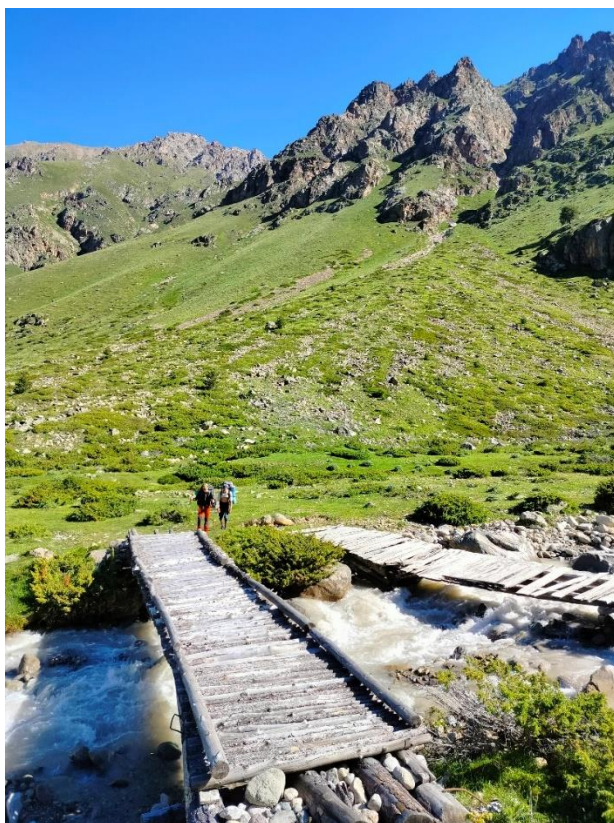


Фото 10.1 Мост на р. Уллу-Кам

Подъем был относительно комфортным, так как проходил по хорошо натопанной грунтовой тропе. Было принято решение двигаться в режиме «полчаса идем, десять минут отдыхаем». Поэтому следующий привал мы делали в 08.40, затем в 09.20. На склоне мы обнаружили ручей, в котором набрали воды. Виды вокруг открывались уже более насыщенные – снежные шапки гор, скалистые стены и ледник Уллукам.



Фото 10.2 Долина р. Уллу-Кам. Вид с запада

Продолжили движение в том режиме, 30 минут идем – 10 отдыхаем. Набор временно закончился, и мы двигались по относительно пологому участку, тропа продолжала быть очевидной.

Далее нас ждал брод – левый приток р. Уллукам, который спускался от нашего Хотютау. Брод был около 5 м шириной, но переходим по камням, пусть и достаточно скользким. После брода, который все участники преодолели к одиннадцати часам, мы сделали небольшую паузу – чтобы все переобувавшиеся для прохождения реки обулись, а проголодавшиеся съели по карамельке – после чего двинулись дальше.

Подъем вдоль ручья достаточно очевиден, в наших условиях мог быть пройден по любому берегу, но правый казался более просматриваемым и хорошо проходимым, поэтому решили продолжать двигаться вдоль него. Очень скоро ручей пропал, и дальше мы продолжили набор по морене. Снега по мере набора высоты становилось все больше.



Фото 10.3 Подъем по морене. Вид с запада

В 11.20 мы сделали привал на высоте 2750 м, обсудили дальнейшие планы – у нас еще оставались запасные дни, поэтому были предложения перенести переход через Хотютау на завтра. Посоветовавшись, решили, что штурмовать перевал нужно сегодня, так как времени впереди еще с запасом, и даже если мы будем двигаться неспешно, то успеем все преодолеть – тем более погода сегодня была замечательная.

Движение продолжалось по осыпным участкам. Местами тропа читалась хорошо, местами была скрыта под снегом. По пути мы увидели несколько яков – чем они здесь питались, неясно. Следующий десятиминутный привал мы сделали в 12 часов.



Фото 10.4 Встреча с яками. Вид с запада

В 13.20 мы оказались на высоте 3100 м, на карте обозначенной, как место ночевки. Решили, что скорее оно рассчитано на особые ситуации, например, если испортится погода. Или на совсем маленькие группы, но нам явно здесь места не хватило бы. Сразу следует упомянуть следующее место ночевки на карте было обозначено совсем под перевалом, на высоте 3280 – нависающие снежные стены не внушали доверия, и останавливаться в это время здесь также не было удачным вариантом.



Фото 10.5 Подъем на перевал. Вид с запада

На высоте 3250 мы были в 14.40. Вплоть до самого перевала склон покрыт снегом. Мы надеваем системы, кошки – и продолжаем движение двумя плотными группами.



Фото 10.6 Вид на перевал Хотютау с западного склона, высота 3250 м. Вид с запада

Крутизна подъема позволяет подниматься «в лоб». Мы бьем ступени, медленно, но целеустремленно поднимаясь все выше. В полном составе группа поднялась на перевал Хотютау (1Б) в 16 часов.



Фото 10.7 Еще немного! Движение группы на перевал Хотютау (1Б). Вид с запада



Фото 10.8 Группа на перевале Хотютау (1Б). Вид с запада

Виды на перевале просто захватывают дух. Перед нами открывается величественный Эльбрус, Восточный склон, по которому предстоит спуск, начинается скально-осыпным участком, переходя в ледник Большой Азау.



Фото 10.9 Вид на Эльбрус с перевала Хотютау (1Б). Вид с юго-запада



Фото 10.10–11 Вид с перевала Хотютау на западный (слева) и восточный (справа) склон

Начинаем спуск в 16.15 в юго-восточном направлении. Преодолев небольшой осыпной участок к 16.40, встаем в связки, так как дальше движение проходит по ледовому полю. Снег мокрый, мы постоянно проваливаемся по колено, часто на всю длину ноги, из-за чего скорость движения сильно падает. Спустя пару часов начинаем искать место для стоянки, и в 18.50 ставим лагерь на морене над карстовыми озерами на высоте 3300 м. Небольшой участок морены легко поддавался выравниванию, и место нашлось для всех палаток.



Фото 10.12 Движение в связках по ледовому полю. Вид с северо-запада

Несмотря на то, что спуск прошел гораздо медленнее, и дойти до целевого места стоянки не получилось, место, где мы остановились, оказалось тоже очень хорошим. Воду можно было набрать в ледяном, но не замерзшем озере под мореной, или в ручье. На закате

облака стали ярко-рыжими, заснеженные просторы ледника безмолвно простирались вокруг. Величие окружающей нас природы заставляло с нотой грусти думать, что до суеты курортного Терскола уже рукой подать, на Эльбрус оттуда каждый день устремлены тысячи глаз, а сейчас вся эта красота ледника – только для нас.

В 20 часов ужинаем, пьем чай. Спать легли в 21 час, так как день получился и правда насыщенный.



Фото 10.13 Закатные облака над лагерем 3300 м

День 11. 05.07.2023: м.н. – оз. Эльбрусское – станция Кругозор – поляна Азау



Расстояние (км)	Максимальная высота (м)	Набор (м)	Спуск (м)	ЧХВ
7,9	3310	81	927	2,9

Описание дня

Так как утро было солнечным, проснулись пораньше, в 05.00, чтоб просушить ходовую одежду.

Позавтракали, сделали зарядку, собрали лагерь и в 07.00 выдвинулись к Эльбрусскому озеру в юго-восточном направлении.



Фото 11.1. Вид на лагерь. Вид с востока



Фото 11.2. Вышли из лагеря, справа по ходу движения карстовая воронка.

Вид с северо-запада

Так как первый этап движения проходил по открытому леднику, в связки вставать не стали. Но системы и кошки надели. В связке шла первая двойка, разведывающая маршрут. За ней двигались остальные участники группы.



Фото 11.3. Разведка в связке-двойке



Фото 11.4. Трещины небольшие и читаемые

К 13.30 пришли на озеро Эльбрусское. Сняли кошки и системы.



Фото 11.5. Озеро Эльбрусское. Вид с запада



Фото 11.6. Привал на озере Эльбрусское. Вид с запада

Дальнейший путь протекал по тропе вдоль подъемников до поляны на станции канатной дороги Кругозор.

В 14.30 там же сделали небольшой перекус и к 16.00 оказались на поляне Азау, двигаясь по склону одной из лыжных трасс.

Часть группы направилась в кемпинг по экотропе «Чегетский поворот – водопад Азау» близ с. Терскол, другая часть – в гостиницу.

Вечером отмечали окончание похода в ресторанчике, радовались и грустили по поводу окончания похода.



Фото 11.7. На поляне Азау. Поход завершен.

3. Материальное обеспечение похода

Общественное и специальное снаряжение

№	Наименование	Вес, кг
1	Веревка 9 мм 50,0 м – 5 шт.	15,25
2	Расходный реп. шнур 6 мм 40 м	0,70
3	Ледобур №1 21 см	0,17
4	Ледобур №2 16 см	0,18
5	Ледобур №3 16 см	0,14
6	Ледобур №4–2 шт.	0,34
7	Крючок для петли Абалакова	0,02
8	Ремнабор	0,84
9	Газовый баллон – 19 шт. (из них 10 на 1-ю часть похода, 9 – в заброске)	11,97
10	Хознабор	1,00
11	Фильтр для воды – 2 шт.	0,18
12	Кан 7 л + Газовая горелка Kovea Expedition Stove Camp	1,15
13	Кан 6 л + Газовая горелка Kovea Expedition Stove Camp + радиаторы	1,25
14	Тент	0,70
15	Лопата	0,60
16	Аптечка общественная (основная + запасная) – 2 шт.	2,20
17	Палатка Naturehike Mongar 2	2,20
18	Палатка 2-ка Big agnes copper spur	2,40
19	Палатка 2-ка MSR	2,55
20	Палатка голубая	2,60
21	Палатка Blackdeer 2	2,40
22	Naturehike Cloud Up 2	1,55
23	Палатка 3-ка MSR	2,80
ИТОГО: 53,17 кг		
Расчетный вес на одного (с учетом коэффициента): 3,8 кг на участника и 2,8 кг на участницу		

Состав ремонтного набора

Наименование	Кол-во	Масса (г)
Суперклей (секундный)	1	5
Жидкая латка	1	15
Отвёртки	1	36
Салфетки спиртовые	4	5
Нитки тонкие	1	5
Нитки толстые	1	10
Иголки	3	5
Ножницы	1	8
Шило	1	10
Пассатижи	1	65
Пинцет	1	8
Ножовка (металл)	1	9
Надфиль	1	9
Изолента	1	13
Скотч армированный	1	43
Стяжки	12	8
Булавки английские	6	5
Стропа 25 мм	2 м	43
Проволока стальная	1 м	8
Зажигалка	1	14
Заплатки	2	7
Растопка	1	3
Наждачная бумага	1	2
Фастекс 60 мм	1	37
Фастекс 50 мм	1	22
Фастекс 30 мм	1	8
Пряжка трёхщелевая 30 мм	1	5
Пряжка трёхщелевая 25 мм	2	5
Бегунки #4, 5, 6	3	8
Резинка	1 м	8
Трубка для дуг	3	30
Саморезы маленькие	5	3
Ложка запасная	1	25
Сумка	1	129
Всего		616

Отремонтировано за время похода:

Что чинил	Причина	Использованные материалы и инструменты
шланг газовой горелки	перегорел	проволока, пассатижи, руки
пришита лямка рюкзака	оторвалась	игла, нитки, руки, много нервов
зафиксирован хлястик кроксы	оторвался	саморез, отвертка, надфиль, руки

Организация питания в группе и продуктовая раскладка

Раскладка была составлена с учетом КБЖУ, маршрута, тяжелых ходовых дней и запасных, а также вкусовых пожеланий участников. При составлении раскладки также ориентиром было то, чтоб питание было не только питательным, но и вкусным и разнообразным. Средняя калорийность на человека в день 2 028 Ккал, вес на человека в день 520 гр.

Питание было горячее трехразовое, с обязательным супом на обед. В некоторые дни суп в обед не готовили, чтобы сэкономить время и пройти запланированный маршрут на ходовой день побыстрее. По сути, обед в такие дни представлял собой перекус бутербродами, сладкое и иногда горячий чай. Учитывая сытный завтрак, при таких заменах участники себя чувствовали хорошо, от голода не страдали. Рекомендовано использовать такой подход через день, ориентируясь на запланированный объем ходового дня (т.е. день с супом, когда пройти надо не очень много и время позволяет не спешить/ день – сытный перекус и чай).

Завтрак – каша сладкая или с мясом. На ужин – крупа/макароны/карпюр с мясом. Обед – суп. Во всех приемах бутерброды (хлеб (сухари) или хлебцы, колбаса или сыр), сладкое, горячий напиток (чай, кофе, какао).

При приготовлении использовали различные специи и приправы, что, однозначно, помогает при их малом весе разнообразить вкус блюд.

Супы «Лидкон»: рассольник, гороховый с копченостями, харчо. Время приготовления 15–20 минут после закипания. Во все супы добавляли сушеное мясо (сушили в виде фарша, разваривалось хорошо без предварительного замачивания). Также был борщ с гренками быстрого приготовления (в индивидуальных пакетиках) «Вышний город» - идеален как горячий напиток, с минимальным весом; как суп для приготовления в кане не очень удобен.

В первый ходовой день, а также день заброски использовали тушенку «Кронидов», в остальные дни сушеное мясо, которое было заготовлено двумя участниками. Для сушки использовали куриное мясо, говядину и индейку. Расход на человека – по 20 гр. для супа и для второго блюда.

Напитки: разнообразный чай (каркадэ, черный, с добавками, зеленый), какао. Пожелание участников – каркадэ брать больше. Плюс он вкусен и в холодном виде, поэтому можно смело брать с запасом. В один из дней сюрпризом от участника был кисель для заваривания в чашке. Этот день был долгий и холодный, все промокли и промерзли, так что кисель был очень кстати в ожидании ужина. Рекомендую взять на вооружение.

Вместо хлеба использовали тонкие хлебцы, высушенные участниками кусочки хлеба. Норма по хлебу/хлебцам – 20 гр. на прием для одного человека. Хлебцов осталось очень много, расчет по ним лучше делать поштучно (2 шт. на прием), а не по весу. Одна из участниц поэкспериментировала с высушенным хлебом, сделав его с маслом и приправами. Получилось вкусно, но с риском испачкать другие вещи. Также, таким способом приготовленный хлеб лучше планировать на первые пару дней, во избежание порчи продукта из-за масла.

Переважные шоколадки – Риттер спорт. Также одним из участников были приготовлены засушенные фруктово-злаковые батончики.

Карпит каждый собирал самостоятельно, с учетом своих вкусов и предпочтений. Для карпита были даны общие рекомендации – орехи, сухофрукты, леденцы/карамель, вяленое мясо, кальмары (не более 50–100 гр/день).

Соль. Расчет был из 5 гр. на прием для одного человека (на 2 приема в день). В итоге, запланированное количество соли оказалось значительно больше, чем нужно. Можно было сократить до 2 гр. на прием для одного человека.

А вот сахар в некоторые дни после заброски стал дефицитным. Большинство участников группы всегда ели мало сахара. В первую половину похода (до заброски) сахар остался. После заброски взяли сахара меньше, что было неверным решением. Приходилось экономить и опустошать личные запасы участников-сладкоежек.

Раскладка была собрана по приемам, некоторые приемы были распределены на несколько частей. Группа большая и данный формат более удобен. С учетом сокращения ходовых дней маршрута часть приемов/дней оставили в заброске.

С раскладкой можете познакомиться ниже.

Завтраки

Завтрак №	дни	Завтраки/Дни: 6,9	Норма, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	6,9	№1					
2	2,7,10	Овсянка	60	7,2	3	35,4	191,4
3	3,5,11	Джем	30	0	0	18	72
4	4,8,12	Хлеб/хлебцы	20	1	0,1	9,2	43,4
		Сыр косичка копченый	20	3,9	5,2	0,44	64
		Печенье Белвита	20	1,6	2,6	13,6	90
		Бананы сушеные	5	0,2	0,1	4,4	17,65
		Сахар	10	0	0	9,9	39,8
		Чай	3	0	0	0	0
		Сухое молоко	10	2,5	2,5	3,5	46
		Топленое масло	15	0	14,7	0	132
		Сумма	193	16	28	94	696
		На 14 человек	2702				
Завтраки/Дни: 2,7,10	Норма, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
№2							
Мультизлак	60	7,2	2,4	37,8	199,8		
Сгущенка	30	2,1	2,4	16,5	96		
Хлеб/хлебцы	20	1	0,1	9,2	43,4		
Сыр сулугуни копченый	20	6	4,4	0	64		
Конфета Степ	30	3	8,1	15,3	149,4		
Изюм	10	0,5	0	5,1	29,9		
Сахар	10	0	0	9,9	39,8		
Чай	3	0	0	0	0		
Сухое молоко	10	2,5	2,5	3,5	46		
Топленое масло	15	0	14,7	0	132		
Сумма	208	22	35	97	800		
На 14 человек	2912						

Завтраки/Дни: 3,5,11	Норма, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№3					
Греч. хлопья	60	6,6	1,2	44,4	207,6
Сушеная говядина	20	14,80	3,20	0,20	100,00
Хлеб/хлебцы	20	1	0,1	9,2	43,4
Сыр пармезан	20	7,2	5	0,6	78,4
Пастила	25	0,25	0	19,75	81,25
Цукаты	15	0,45	0	8,25	32,25
Сахар	10	0	0	9,9	39,8
Какао	10	2,4	1,5	3	28
Сухое молоко	10	2,5	2,5	3,5	46
Топленое масло	15	0	14,7	0	132
Сумма	205	35	28	99	789
На 14 человек	2870				
Завтраки/Дни: 4,8,12	Норма, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№4					
Овсянка	60	7,2	3	35,4	191,4
Сгущенка	30	2,1	2,4	16,5	96
Хлеб/хлебцы	20	1	0,1	9,2	43,4
Сыр сулугуни копченый	20	6	4,4	0	64
Конфета Коровка	15	0,3	2,1	11,1	64,5
Курата	10	0,5	0	5,1	28,1
Сахар	10	0	0	9,9	39,8
Чай	3	0	0	0	0
Сухое молоко	10	2,5	2,5	3,5	46
Топленое масло	15	0	14,7	0	132
Сумма	193	20	29	91	705
На 14 человек	2702				

Обеды

Обед №	дни	Обеды/Дни: 1,5,12	Норма на чел	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	4,5,9	№1 (3 раза)					
2	2,7,10	Паштет раскроен на 3 порц.	28,5	2,14	1,28	15,68	85,50
3	3,8,11	Сушеная курица	20	14,80	3,20	0,20	100,00
4	1,5,12	Хлеб/хлебцы	20	1,00	0,10	9,20	43,40
		Сыр пармезан	20	7,20	5,00	0,60	78,40
		Конфета Невисказание	20	1,60	8,60	10,20	100,00
		Карбаса 1	20	4,80	8,60	0,00	85,20
		Сахар	10	0	0	9,9	39,8
		Чай	3	0	0	0	0
		Сумма	141,5	31,74	23,68	45,78	532,30
		На 14 человек	1981				
Обеды/Дни: 2,10	Норма на чел	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
№2 (2 раза)							
Паштет прох. с копч. На 5 порц.	42,8	6,65	1,93	17,88	115,56		
Сушеная индейка	20	14,80	3,20	0,20	100,00		
Хлеб/хлебцы	20	1,00	0,10	9,20	43,40		
Сыр сулугуни копченый	20	6,00	4,40	0,00	64,00		
Изюм	20	0,20	0,00	11,60	112,00		
Карбаса 2	20	4,80	8,60	0,00	85,20		
Сахар	10	0	0	9,9	39,8		
Чай	3	0	0	0	0		
Сумма	155,8	33,65	21,33	48,68	559,96		
		На 14 человек	2181,2				

Обеды/Дни: 3,8,11	Норма на чел	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№3 (3 раза)					
Борщ с украинским салатом	20	0,80	1,28	13,96	70,60
Сушеная говядина	20	14,80	3,20	0,20	100,00
Хлеб/хлебцы	20	1,00	0,10	9,20	43,40
Сыр косичка копченый	20	3,90	5,20	0,44	64,00
Конфета Белочка	16	2,56	5,44	7,52	63,52
Карбаса 2	20	4,80	8,60	0,00	85,20
Сахар	10	0	0	9,9	39,8
Чай	3	0	0	0	0
Сумма	129	27,88	23,82	41,22	486,52
		На 14 человек	1806		
Обеды/Дни: 4,6,9	Норма на чел	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№4 (3 раза)					
Паштет карчо на 8 порц.	25,7	1,67	1,54	11,57	56,54
Сушеная индейка	20	14,80	3,20	0,20	100,00
Хлеб/хлебцы	20	1,00	0,10	9,20	43,40
Сыр сулугуни копченый	20	6,00	4,40	0,00	64,00
Рисот лулуи	30	3,30	6,70	15,60	153,00
Карбаса 1	20	4,80	8,60	0,00	85,20
Сахар	10	0	0	9,9	39,8
Чай	3	0	0	0	0
Сумма	148,7	31,57	26,54	46,47	541,94
		На 14 человек	2081,8		

Обеды/Дни: 7	Норма на чел	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1 раз					
Паштет прох. с копч.	42,8	6,65	1,93	17,88	115,56
Сушеная говядина 3	60	15,60	6,60	0,40	164,84
Хлеб/хлебцы	20	1,00	0,10	9,20	43,40
Сыр сулугуни копч.	20	6,00	4,40	0,00	64,00
Изюм	20	0,20	0,00	11,60	112,00
Карбаса 3	20	4,80	8,60	0,00	85,20
Сахар	10	0	0	9,9	39,8
Чай	3	0	0	0	0
Сумма	155,8	33,65	21,33	48,68	559,96
		На 14 человек	2181,2		

Ужины

Ужин №	дни	Ужины/ДНИ:1,6	Норма, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	1,6	№1 (2 раза)					
2	2,5,9	Гречка	60	7,8	1,8	37,2	187,8
3	3,8,11	Сыр пармезан	20	7,20	5,00	0,60	78,40
4	7	Тушенка говяжья 3 пачки	960	15,68	9,80	0,49	164,64
5	4,10,12	Хлеб/хлебцы	20	1,00	3,20	9,20	43,40
		Чеснок	5	0,3	0	1,65	7,5
		Нута с орехами	20	0,8	1,6	11,4	59,4
		Сахар	10	0	0	9,9	39,8
		Чай	3	0	0	0	0
		Сумма	138	32,8	21,4	70,4	580,9
		На 14 человек	2892				
Ужины/ДНИ:2,5,9		Норма, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
		№2 (3 раза)					
		Булгур	60	4,2	0,6	44,4	205,2
		Сыр косичка копченый	20	3,90	5,20	0,44	64,00
		Сушеная индейка	20	14,80	3,20	0,20	100,00
		Хлеб/хлебцы	20	1,00	3,20	9,20	43,40
		Лук	5	0,075	0	0,4	2
		Тулеский пряник	30	1,8	1,8	21,9	111
		Сахар	10	0	0	9,9	39,8
		Чай	3	0	0	0	0
		Сумма	168	25,775	14	86,44	565,4
		На 14 человек	2352				
Ужины/ДНИ:3,8,11		Норма, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
		№3 (3 раза)					
		Макароньы	80	11,2	1,6	56	287,2
		Сыр сулугуни копченый	20	6,00	4,40	0,00	64,00
		Сушеная говядина	20	14,80	3,20	0,20	100,00
		Хлеб/хлебцы	20	1,00	3,20	9,20	43,40
		Чеснок	5	0,3	0	1,65	7,5
		Пастила	25	0,25	0	19,75	81,25
		Сахар	10	0	0	9,9	39,8
		Чай	3	0	0	0	0
		Сумма	183	33,55	12,4	96,7	623,15
		На 14 человек	2562				

Ужины/ДНИ:7	Норма, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№4 (1 раз)					
Рис басмати	60	4,2	0,6	44,4	199,8
Сыр косичка копченый	20	3,90	5,20	0,44	64,00
Тушенка куриная 3 пачки	750	15,68	9,8	0,49	164,64
Хлебцы	20	1,00	3,20	9,20	43,40
Лук	5	0,075	0	0,4	2
Рават лукум	20	3,3	8,7	15,6	153
Сахар	10	0	0	9,9	39,8
Чай	3	0	0	0	0
Сумма	138	28,155	27,5	80,43	666,64
На 14 человек	2682				
Ужины/ДНИ:4,10,12	Норма, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№5 (3 раза)					
Пюре	60	4,2	0,6	49,8	221,4
Сыр пармезан	20	7,20	5,00	0,60	78,40
Сушеная курица	20	14,80	3,20	0,20	100,00
Хлеб/хлебцы	20	1,00	3,20	9,20	43,40
Лук	5	0,075	0	0,4	2
Конфета Батончик	16	2,56	5,44	7,52	83,52
Сахар	10	0	0	9,9	39,8
Чай	3	0	0	0	0
Сумма	154	29,835	17,44	77,62	568,52
На 14 человек	2156				

Сводная (по продуктам)

продукт	Норма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Раз за поход	На 1 человека	Общий вес, г	На прием
Ужины									
Гречка	60	13,0	3,0	53,0	313,0	3,0	120	1680	840
Булгур	60	7,0	1,0	74,0	343,0	3,0	180	2520	840
Макаронь	80	14,0	2,0	70,0	359,0	3,0	240	3360	1120
Рис басмати	60	7,0	1,0	74,0	333,0	3,0	60	840	840
Пюре	60	7,0	1,0	53,0	359,0	3,0	180	2520	840
Супы							0	0	0
Лидион жарен на 8 порц.	25,7	6,8	8,0	48,0	330,0	3,0	77,1	1079,4	2 уп.
Лидион порох. с колчен. На 8 порц.	42,8	18,0	4,8	43,0	370,0	3,0	128,4	42	3 уп.
Лидион расолопник на 8 порц.	28,8	7,8	4,8	58,0	300,0	3,0	86,8	1187	2 уп.
Борщ с грекками пакет.	20	4,0	8,4	69,8	353,0	3,0	60	840	14 уп.
Завтраки									
Овсянка	60	12,0	5,0	59,0	319,0	8,0	360	5040	840
Мультизлак	60	12,0	4,0	53,0	333,0	3,0	180	2520	840
Греч.хлопья	60	11,0	3,0	74,0	348,0	3,0	180	2520	840
Валенки сушеные	5	4,0	3,0	58,0	353,0	3,0	10	140	70
Курате	10	8,0	0,0	51,0	281,0	3,0	30	420	140
Ирис	10	8,0	0,0	51,0	299,0	3,0	30	420	140
Цукаты	18	3,0	0,0	58,0	315,0	3,0	48	630	210
Сухое молоко	10	28,0	28,0	38,0	480,0	12,0	120	1680	140
Сушенка	30	7,0	8,0	58,0	320,0	8,0	180	2520	420
Джем	30	0,0	0,0	60,0	240,0	3,0	90	1260	420
Разное							0	0	0
Хлеб/хлебцы	20	8,0	0,8	48,0	317,0	35,0	700	9800	280
Тушенка курица/говядина	98	18,0	10,0	0,8	188,0	4,0	392	5488	1372
Сушеная курица	20	74,0	18,0	1,0	500,0	4,0	80	1120	280
Сушеная индейка	20	74,0	18,0	1,0	500,0	9,0	180	2520	280
Сушеная говядина	20	74,0	18,0	1,0	500,0	9,0	180	2520	280
Колбаса 1	20	24,0	43,0	0,0	428,0	8,0	120	1680	280
Колбаса 2	20	24,0	43,0	0,0	428,0	3,0	60	840	280
Колбаса 3	20	24,0	43,0	0,0	428,0	3,0	60	840	280
Сыр косичка копченый	20	19,8	28,0	2,2	320,0	9,0	180	2520	280
Сыр сулугуни копченый	20	30,0	22,0	0,0	320,0	18,0	300	4200	280
Сыр пармезан	20	38,0	28,0	3,0	392,0	11,0	220	3080	280
Печенье Валент	20	8,0	13,0	68,0	480,0	2,0	40	560	280
Конфета Степ	30	10,0	27,0	51,0	488,0	3,0	90	1260	420
Конфета Наслаждение	20	9,0	29,0	51,0	500,0	3,0	60	840	280
Конфета Корова	18	3,0	14,0	74,0	420,0	3,0	48	630	210
Конфета Батончик	16	18,0	24,0	47,0	523,0	8,0	96	1344	224
Ирис	20	1,0	0,0	58,0	280,0	3,0	60	840	280
Пастила	25	1,0	0,0	79,0	325,0	8,0	150	2100	380
Тулеский пряник	30	8,0	8,0	73,0	370,0	3,0	90	1260	420
Нута с орехами	20	4,0	8,0	57,0	297,0	3,0	40	560	280
Рават лукум	30	11,0	29,0	53,0	510,0	4,0	120	1680	420
Соусы	5	1,0	0,0	18,0	78,0	12,0	60	840	70
Сахар	10	0,0	0,0	99,0	398,0	38,0	360	5040	140
Соль	5	0,0	0,0	0,0	0,0	24,0	120	1680	70
Лук	5	1,8	0,0	8,0	40,0	8,0	30	420	70
Чеснок	5	6,0	0,0	33,0	180,0	8,0	30	420	70
Опелции	2	0,0	0,0	0,0	0,0	24,0	48	672	28
Топленое масло	18	0,0	98,0	0,0	880,0	12,0	180	2520	210
Чай	3	0,0	0,0	0,0	0,0	33,0	99	1386	42
Кофе	10	1,0	3,0	0,0	100,0	12,0	120	1680	140
Лимон	10	24,0	18,0	30,0	280,0	3,0	30	420	140
Лимонь		1,0	0,0	3,0	15,0		0	0	3
Вес на 1 человека в день	520,1428571								
Вес на 1 человека	8241,714286								
Общий вес расклад	87384								
Калорийность и БЖУ в день (среднее)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал					
	82,10	77,18	243,80	2 028,98					

Медицинская поддержка группы и походная аптечка

Групповая аптечка

Групповая аптечка включала:

1. Перевязочный материал, инъекционные принадлежности
2. Препараты, используемые для оказания первой помощи, инъекционного введения.
3. Анальгетики, НПВС перорального применения.
4. Антисептические препараты, наружного применения.
5. Противоожоговые препараты, наружного применения.
6. Антигистаминные препараты, перорального применения.
7. Сорбенты, перорального применения.
8. Антибактериальные препараты, перорального применения.
9. Препараты для нормализации работы внутренних систем, перорального применения, не требующих назначения врача
10. (спазмолитики, антигистаминные)
11. Препарат для коррекции состояний, возникающих во время пребывания в горной местности (осмотический диуретик).
12. Препараты для оказания помощи при повреждении глаз и уха, наружного применения.

Ввиду большого кол-ва участников похода было принято решение собрать 2 самостоятельные групповые аптечки, которые могли взаимозаменять и дополнять друг друга.

Возникшие в походе жалобы и применявшиеся медикаменты

Жалобы и обращения	Применявшиеся препараты
Участники часто натирали мозоли	Бранолинд N; Бетадин; Лейкопластырь; бинты
При движении по осыпям, а также на подъемах и спусках большая нагрузка приходилась на колени и, как следствие, у участников болели колени	Кетонал гель Нимесил (при особо сильных болях)
Несколько участников получили солнечные ожоги	Офломелид крем
Несколько участников получали мелкие раны и ссадины	Спиртовые салфетки Бетадин Лейкопластыри Бранолинд N
Несколько участников жаловались на боль в горле	Стрепсилс Фурацилин
Участник простудился (боль в горле, насморк, кашель, отделение, субфебрильная температура)	Флуимуцил Стрепсилс Снуп 6+ спрей Фурацилин
У одного участника был кашель с гнойной мокротой	Флуимуцил; Панцеф
У одной из участниц сильно болела спина в области поясницы	Кетонал гель Нимесил пак
При длительном приеме НПВС препаратов во избежание проблем с желудком применялся гастропротектор	Омепразол
Несколько участников жаловались на жидкий стул	Смекта
Одного участника дважды укусила оса/пчела	Лоратадин

Расход лекарств

Местного применения:	Пероральные средства
Офломелид 1/3 туб. Кетонал гель 1/3 туб. Фурацилин 2 таб. Снуп 6+с преи 1/5 флакона Спиртовые салфетки 10 шт. Бинт 1 шт. Лейкопластырь 1 рулон Лейкопластырь 15 шт Бранолинд 2 шт. Бетадин ½ флакона	Нимесил 6 пак. Стрепсилс 20 таб. Флуимуцил 10 таб. Панцеф 7 таб. Смекта 4 пак. Омепразол 5 капс. Лоратадин 2 таб.



Руководитель группы серьезно простудился (предположительно острый бронхит) вследствие чего было принято решение о прохождении маршрута по запасному варианту.

Выводы по обращениям за медпомощью

На основе вышеприведенной информации можно заключить, что наиболее частыми обращениями за помощью являются:

- мелкие травмы и мозоли стоп, а также перенапряжения суставов и связочного аппарата, обусловленные длительными и напряженными перемещениями по горному рельефу;

- респираторные заболевания, связанные с быстрым изменением температурного режима в горной местности, с последующей активацией очагов хронической инфекции в организме;
- расстройства пищеварительного тракта, связанные с изменением пищевого режима;
- обострение старых травм/болезней (приобретенных в течение жизни).

Рекомендации медика

Противовирусные препараты и антибиотики широкого спектра действия обязательно нужно брать в поход как можно больше, в расчете на то, что заболеть одновременно могут несколько участников группы. Либо стоит рекомендовать участникам запастись этими средствами дополнительно в личную аптечку.

Также очень важно помнить о проблеме мозолей, Бранолинд в сочетании с Бетадином отлично себя показали, а также лучше рекомендовать каждому участнику добавить в личную аптечку силиконовые пластыри.

Рекомендовать участникам перевязочные материалы и антисептики, в достаточном количестве иметь в личной аптечке.

Важно до похода пройти полную диспансеризацию, особое внимание уделяя хроническим заболеваниям и травмам, полученным в течение жизни.

Расходы на организацию похода

На что потратили	Стоимость, руб.
Закупка еды до похода	71 507,00
Дополнительные расходы на питание в походе	3 900,00
Закупка медикаментов для общественной аптечки	5 226,00
Заброска (компенсация за бензин участнику)	1 000,00
Заброска+баня	5 500,00
Трансфер обратно	10 000,00
Закупка/заброска Газ	1 400,00
Аренда спутникового телефона	5 100,00
Вход в Даутский заповедник	13 000,00
ИТОГО на 14 чел.:	116 633,00
Итого на 1 чел.:	8 330,93

Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута

Гвандра, Кавказ – отличный район для горного похода 2 категории сложности.

На маршруте много красивых мест и препятствий разной сложности: можно составить как сложный маршрут с крутыми перевалами и вершинами, так и простой для новичков или детских команд. При этом к цивилизации можно попасть в кратчайшие сроки, что тоже может помочь в случае ЧП.

Почти все пройденные перевалы можно пройти без специальных средств, используя только треккинговые палки и/или ледоруб, за исключением пер. Дырявый (провешивание перил) и пер. Искровцев и пер. Хотютау (движение в связках). Все взятые веревки на группу были задействованы. При прохождении пер. Дырявый необходимо наличие дистанционной связи (наша рация вышла из строя, связь между участниками была осложнена).

При прохождении бродов важна слаженная работа команды, что, несомненно, влияет на скорость и безопасность их прохождения. Рации также желательны, т.к. из-за шума горной реки слышимость не очень хорошая.

За время похода участники получили отличный опыт передвижения по разным типам рельефа:

- лесные и каменистые тропы;
- травянистые, скальные, скально-осыпные, снежно-ледовые склоны;
- мелкий и крупный курумник;
- различные виды снега;
- различные броды.

Также участники научились преодолевать влияние погоды (жаркое солнце, продолжительные дожди, ветер, град и пр.).

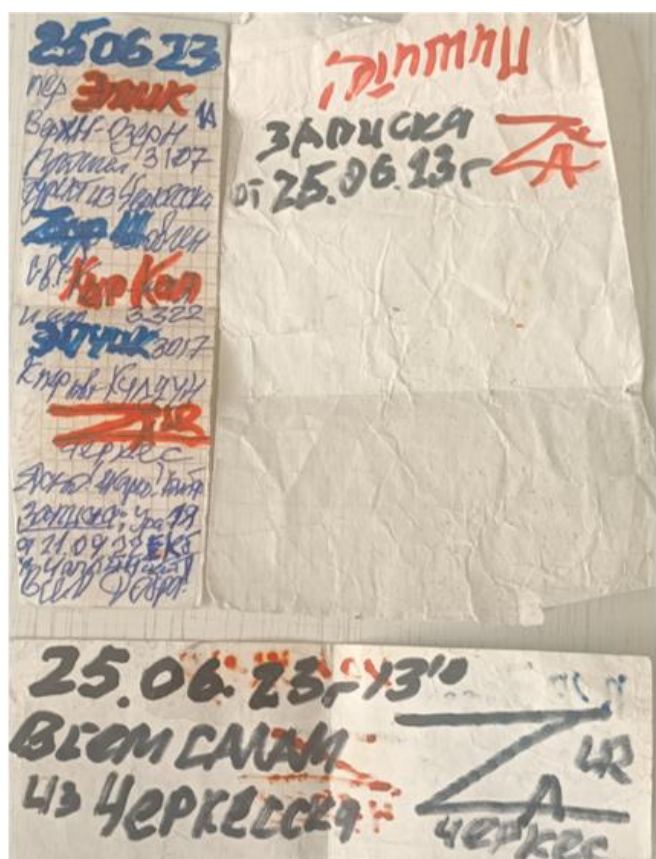
Были проведены занятия:

- провешивание перил;
- различные виды спуска/подъема по перилам;
- преодоление подъемов и траверсов различными способами;
- преодоление скальных участков маршрута на личной технике.

Рекомендации:

1. Брать рации для связи с достаточным запасом батареи.
2. Брать меньше чая, соли (пришлось выбросить часть).
3. Расчет топлива оказался корректным. На 12 запланированных дней и 14 человек с учетом высот было взято 19 баллонов по 630 г (из расчета 50г на человека в день). В связи с изменением маршрута часть баллонов была не использована, но, если бы все шло по плану, с учетом небольшого запаса, взятое количество баллонов газа было необходимым и достаточным.

Приложение 1 Снятые записки



25.06.23 пер. Эпчик 1А Верхн-Озерн
3107 прошел турист из Черкесска
Заур Шовген с в.г. Кыр-Кая 3322 и
пер. Эпчик 3017

К пер. ? Кулуун

Ясно! Жарко! Кайф!

Записка: ура 1я от 21.09.22

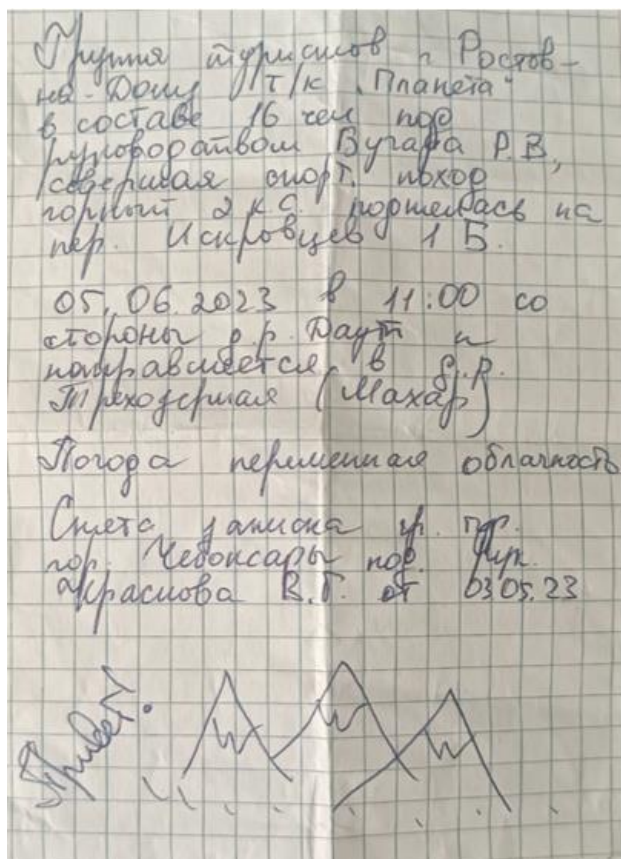
???

Всем добра!

25.06.2023г 13:10

Всем салам из Черкесска

На перевале Эпчик Верхний (1А, 3230) снята записка одинокого туриста от 25.06.2023



Группа туристов г. Ростов-на-Дону т/к «Планета» в составе 16 чел. под руководством Бугара Р.В., совершая спорт. поход горный 2 к.с. поднялась на пер. Искровцев 1Б.

05.06.2023 в 11:00 со стороны д.р. Даут и направляется в д.р. Трехозерная (Махар)

Погода переменная облачность

Снята записка гр. тур. гор. Чебоксары под рук. Краснова В.Т. от 03.05.2023

Привет!

На перевале Искровцев (1А, 3300) снята записка группы турклуба «Планета» (г. Ростов-на-Дону) под руководством Бугара Р.В. от 05.06.2023. Фотография записки отправлена представителю турклуба в группу Вконтакте https://vk.com/planeta_rostov

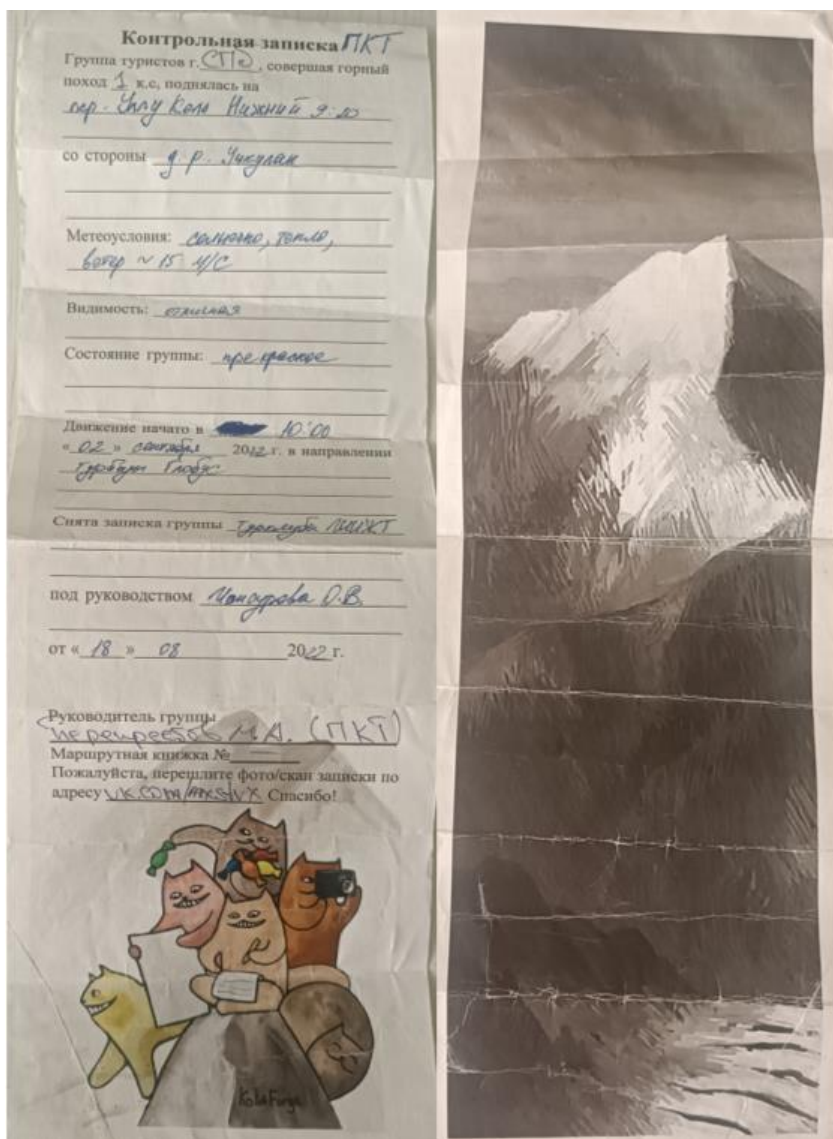
группа туристов Турклуба
 МАИ под руководством
 БЛАГОВЕЩЕНСКОЙ Л.Н. в
 РАМКАХ ПОХОДА 2 к.с. поднялись
 на пер. Дырявый (1Б, 3300м)
 со стороны оз. Улукёль
 9.08.22 в 12:05.
 Уходим в направлении д.р.
 МАХАР.
 Состояние группы: УФФ

Группа туристов Турклуба
 МАИ под руководством
 Благовещенской Л.Н. в
 рамках похода 2 к.с.
 поднялись на пер.
 Дырявый (1Б, 3300м) со
 стороны оз. Улукёль
 9.08.2022 в 12:05

Уходим в направлении д.р.
Махар

Состояние группы: УФФ

На перевале Дырявый (1Б, 3246) снята записка группы турклуба МАИ (г. Москва) под
 руководством Благовещенской Л.Н. от 09.08.2022. Фотография записки отправлена
 представителю турклуба в группу Вконтакте <https://vk.com/tkmai>



Контрольная записка ПКТ

Группа туристов г. СПб,
совершая горный поход 1 к.с,
поднялась на пер. Уллу Кель
Нижний 9:20 со стороны д.р.
Учкулан

Метеоусловия: солнечно,
тепло, ветер 15 м/с

Видимость: отличная

Состояние группы: прекрасное

Движение начато в 10:00 «02»
сентября 2022 г. в направлении
турбазы Глобус

Снята записка группы турклуба
ЛИИЖТ под руководством
Ионсурова О.В. от 18.08.2022

Руководитель группы
Перекрёстов М.А. (ПКТ)

Маршрутная книжка № -

Пожалуйста перешлите
фото/скан записки по адресу
<https://vk.com/mxstvx> Спасибо!

На перевале Уллу-Кель Нижний (н/к, 2900) снята записка Петроградского клуба туристов (ПКТ) (г. Санкт-Петербург) под руководством Перекрёстова М.А. от 02.09.2022.

Фотография записки отправлена представителю турклуба в группу Вконтакте

<https://vk.com/pkt.club>

Группа туристов Турклуба МАИ
 под руководством Благовещенской
 совершая горный поход 2-й
 поднялась на пер. Хотютау
 (1Б, 3500м) со стороны р.
 Уллу-Кам. 18.08.22 в 9:50
 Сняли записку группы Челябинского клуба
 Территория от 10.08.22.
 Продолжаем движение к
 оз. Эльбрусскому

Группа туристов Турклуба
 МАИ под руководством
 Благовещенской, совершая
 горный поход 2 к.с.
 поднялась на пер. Хотютау
 (1Б, 3500) со стороны р.
 Уллу-Кам 18.08.2022 в 9:50
 Сняли записку группы
 Челябинского клуба
 Территория от 10.08.2022
 Продолжаем движение к
 оз. Эльбрусскому

Метеоусловия ОТЛ!
 Пожелания: летной
 погоды!
 =)

Метеоусловия ОТЛ!
 Пожелания: летной
 погоды!
 =)

На перевале Хотютау (1Б, 3546) снята записка группы турклуба МАИ (г. Москва) под руководством Благовещенской Л.Н. от 18.08.2022. Фотография записки отправлена представителю турклуба в группу Вконтакте <https://vk.com/tkmai>

Приложение 2

Ссылки на используемые источники

1. Онлайн сервис для работы с картографическими материалами.
URL – <https://nakarte.me/>.
2. Каталог перевалов турклуба «Вестра».
URL – <https://westra.ru/passes/>.
3. Отчет о горном туристском походе 2 к.с. по 3. Кавказу (р-н Гвандры) совершенном группой туристов г. Астрахани: Туристско-спортивный клуб «Сигма», в период с 26.07.2021 г. по 07.08.2021 г.
URL – http://www.mountain.ru/article/article_display1.php?article_id=9711
4. Отчет об учебно-тренировочном походе первой с элементами второй категории сложности, проведенном группой Центральной секции туристов Московского государственного университета на Западном Кавказе с 24 июня по 4 июля 2021 года.
URL – https://www.geolink-group.com/tourclub/trips/2021ki1/otchet_ki1_2021.pdf.
5. Отчет о прохождении горного туристского спортивного маршрута 2 категории сложности по Западному (Гвандра) и Центральному (Приэльбрусье) Кавказу, совершенном группой туристов Федерации спортивного туризма г. Королева (КТ «Абрис») в рамках школы горного туризма базового уровня в период с 31 июля по 11 августа 2021 г.
URL – http://abris-korolev.ru/images/otchet/gornye/g_kavkaz_2ks_2021_grigirjev.pdf.

Приложение 3 Лист 1



Приложение 3 Лист 2



Приложение 3 Лист 3

