



**ОТЧЕТ**  
**о горном туристском походе**  
**II категории сложности по Западному Кавказу (район Гвандры),**  
**совершенном группой туристов т/к «Вестра» г. Москвы**  
**в период со 08 по 21 августа 2021 года**

**По маршруту: г. Москва - пос. Теберда – долина р. Джемагат – долина р. Эпчик – пер. Эпчик Верхний (1А, 3230) – истоки р. Кенделлесу – долина р. Кенделлесу – пос. Даут – долина р. Даут – пер. Искровцев (1А, 3300) – пер. Дырявый (1Б, 3246) – оз. Уллу-Кель – оз. Гитче-Кель – пер. Уллу-Кель Нижний (н/к, 2900) – долина р. Махар – т/б Глобус – долина р. Гондарай – долина р. Джалпакол – лед. Актур – пер. Актур Восточный (1Б, 3483) – пер. Пролаз-79 (н/к, 3149) – долина р. Мырды – долина р. Кичкинекол – пер. Кичкинекол Малый (1А, 3180) – р. Чунгур-Джар – слияние рек Чунгур-Джар и Танышхан – долина р. Чиринкол – долина р. Кубань – пос. Хурзук - г. Москва**

Маршрутная книжка № 27/3-202  
Руководитель группы: Титков Кирилл Евгеньевич  
тел. : +79263357945 email: insalubrious@mail. ru

Маршрутно-квалификационная комиссия МКК ТК «Вестра» рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю 2 категорией сложности. Отчет использовать в библиотеке \_\_\_\_\_ г.

Москва 2021 год

## Заявленная нитка маршрута

*г. Москва – пос. Теберда – долина р. Джемсагат – долина р. Эпчик – пер. Эпчик Верхний (1А, 3230) – истоки р. Кенделлесу – долина р. Кенделлесу – пос. Даут – долина р. Даут – пер. Искровцев (1А, 3300) – пер. Дырявый (1Б, 3246) – оз. Уллу-Кель – оз. Гитче-Кель – пер. Уллу-Кель Нижний (н/к, 2900) – долина р. Махар – т/б «Глобус» – долина р. Гондарай – долина р. Джалпакол – лед. Актур – пер. Актур Восточный (1Б, 3483) – радиально вер. Актур (1Б, 3673) – пер. Пролаз-79 (н/к, 3149) – пер. Нос (1А, 3439) – долина р. Мырды – долина р. Кичкинекол – пер. Кичкинекол Малый (1А, 3180) – р. Чунгур-Джар – слияние рек Чунгур-Джар и Танышхан – долина р. Чиринкол – долина р. Кубань – пос. Хурзук – г. Москва.*

## Аварийные выходы с маршрута

1. Из долины р. Джемсагат и долины р. Эпчик спуск в поселок Теберда.
2. Из долины р. Кенделлесу и долины р. Даут спуск в поселок Даут.
3. Из долины р. Махар, долины р. Гондарай, долины р. Джалпакол спуск до т/б Глобус.
4. Из долины р. Мырда, долины р. Кичкинекол, долины р. Чиринкол, долины р. Кубань спуск до а/л Узункол.

## Пройденная нитка маршрута

*г. Москва - пос. Теберда – долина р. Джемсагат – долина р. Эпчик – пер. Эпчик Верхний (1А, 3230) – истоки р. Кенделлесу – долина р. Кенделлесу – пос. Даут – долина р. Даут – пер. Искровцев (1А, 3300) – пер. Дырявый (1Б, 3246) – оз. Уллу-Кель – оз. Гитче-Кель – пер. Уллу-Кель Нижний (н/к, 2900) – долина р. Махар – т/б Глобус – долина р. Гондарай – долина р. Джалпакол – лед. Актур – пер. Актур Восточный (1Б, 3483) – пер. Пролаз-79 (н/к, 3149) – долина р. Мырды – долина р. Кичкинекол – пер. Кичкинекол Малый (1А, 3180) – р. Чунгур-Джар – слияние рек Чунгур-Джар и Танышхан – долина р. Чиринкол – долина р. Кубань – пос. Хурзук - г. Москва.*

Отказ от восхождения на **вер. Актур 1Б, 3673** обусловлен значительной длительностью подъёма на пер. Актур столь многочисленной группы, обилием снега и камнеопасностью склона. Отказ от прохождения **пер. Нос 1А** обусловлен общей усталостью группы.

## Идея похода

Основной целью похода было получение опыта практического прохождения горных маршрутов для участников в рамках Учебно-Тренировочного Похода школы базового уровня т/к «Вестра». Основной частью образовательной программы участников стало закрепление знаний и навыков, полученных в школе: режим дня, запланированное время выхода на маршрут, ориентирование в горах, понятие важности знаний на каком хребте находимся и как выглядят перевалы, элементы движения по разному виду рельефа (тропа, травяной склон, осыпной склон, курумник, открытый ледник, снежный склон), преодоление и тактика преодоления перевалов, организация связок на леднике, перильная техника, бивуачные работы, приготовление пищи на горелках.

## Подготовка группы

Подготовка участников начата в ноябре 2020 года, что включало в себя еженедельные лекции, выезды на рельеф в Полушкинские и Дзержинские карьеры для отработки практических навыков, прохождения курса первой помощи, участие в соревнованиях по ПСР, ТГТ, кросс-походе. Схоженности группы не было, что выработывалось в дальнейшем непосредственно в походе в оперативные сроки.

## Фактический календарный план похода

Дата	День пути	Участки маршрута	км	$\Delta h$
08.08.21		г. Москва – г. Невинномысск – п. Теберда (самолет, поезд, машина)		
08.08.21	1	п. Теберда – долина р. Джемагат	9,67	+498
09.08.21	2	м/н – долина р. Джемагат – долина р. Эпчик	6,98	+1120
10.08.21	3	м/н – долина р. Эпчик – <b>пер. Эпчик Верхний (1А, 3230)</b> – долина р. Даут	20,85	+300 –1200
11.08.21	4	м/н – долина р. Даут – подход под пер. Искровцев	10,5	+930
12.08.21	5	м/н – подход под пер. Искровцев – <b>пер. Искровцев (1Б, 3300)</b> – <b>пер. Дырявый (1Б, 3246)</b> – оз. Уллу-Кель	3,8	+250 –130 +76 –420
13.08.21	6	м/н – оз. Уллу-Кель – <b>пер. Уллу-Кель Нижний (н/к, 2900)</b> – т/б Глобус	11,0	+75 –1225
14.08.21	7	Днёвка на т/б Глобус	0	0
15.08.21	8	м/н – т/б Глобус – долина р. Гондарай – долина р. Джалпаккол – подход под пер. Актур Восточный	9,9	+1000
16.08.21	9	Днёвка под пер. <b>Актур Восточный (1Б, 3483)</b>	0	0
17.08.21	10	м/н – подход под пер. Актур Восточный - <b>пер. Актур Восточный (1Б, 3483)</b> – <b>пер. Пролаз-79 (н/к, 3149)</b> – окр. пер. Нос	9	+949 –526
18.08.21	11	м/н – долина р. Мырды – долина р. Кичкинекол	9,8	+355 –1343 +85
19.08.21	12	м/н – долина р. Кичкинекол – <b>пер. Кичкинекол Малый (1А, 3180)</b> – <b>окр. пер. Кичкинекол Малый</b>	9,5	+1000 –1068
20.08.21	13	м/н – слияние рек Чунгур-Джар и Танышхан – р. Кубань – окр. пос. Хурзук.	12,1	–521
21.08.21	14	м.н – пос. Хурзук – г. Невинномысск – г. Москва	7	

Итого пройдено 122 км с учётом коэффициента 1,2 – 146 км.



## Технические характеристики маршрута

Проводящая организация: МКТ «Вестра»

Сайт: <http://westra.ru/>

Выпускающая организация: МКК МКТ «Вестра»

### Маршрутная книжка

1.	Район путешествия	Западный Кавказ (район Гвандра)
2.	Вид туризма	Горный
3.	Заявленная категория сложности	2 КС
4.	Количество участников	17
5.	Руководитель	Титков Кирилл Евгеньевич
6.	Сроки	08-21.08.2021
7.	Продолжительность активной части	11 дней
8.	Количество днёвок/вынужденных	2
9.	Протяжённость маршрута	122,78 км
10.	Набор высот/максимальная высота	7517 м / 3498 м
11.	Сброс высот/минимальная высота	7436 м / 1395 м
12.	Максимальная высота ночевки	3060 м

### Список пройденных локальных препятствий

Характеристика (название, высота, характер)	Способ преодоления
<i>пер. Эпчик Верхний (1А, 3230)</i> подъем: осыпной, до 40° спуск: скально-осыпной, до 40°	<b>Подъем:</b> движение плот. группой, сам-ка ледорубом <b>Спуск:</b> движение плот. группой, сам-ка ледорубом
<i>пер. Искровцев (1А, 3300)</i> подъем: осыпной, до 30° спуск: осыпной, до 30°	<b>Подъем:</b> движение плот. группой, сам-ка ледорубом <b>Спуск:</b> движение плот. группой, сам-ка ледорубом
<i>пер. Дырявый (1Б, 3246)</i> подъем: осыпной, до 45° спуск: осыпной, до 35°	<b>Подъем:</b> Подъём правее кулуара к восточной седловине. Около 7 м скал перед широкой осыпи. Закрепление перил за выступ около 20м длинной. На подъёме по скалам провешены двое перил, около 50 м. Седловина узкая и скальная. <b>Спуск:</b> Спуск 30–35 градусов по перилам, дальнейший спуск по леднику в кошках.
<i>пер. Уллу-Кель Нижний (н/к, 2900)</i> подъем: травянисто-осыпной, до 30° спуск: травянисто-осыпной, до 30°	<b>Подъем:</b> движение плот. группой, сам-ка ледорубом <b>Спуск:</b> движение плот. группой, сам-ка ледорубом
<i>пер. Актур Восточный (1Б, 3483)</i> подход: закрытый ледник подъем: снежно-ледовый, до 40° спуск: снежно-осыпной, до 20°	<b>Подход:</b> выход к леднику лучше с правой стороны по ходу, перевал сыпет. <b>Подъем:</b> Ледник открытый проходим без связок, траверсом, с самостраховкой ледорубом. Выход под большой камень, от камня провешены перила, около 40. метров на крутом участке. <b>Спуск:</b> движение плот. группой, сам-ка ледорубом
<i>пер. Пролаз-79 (н/к, 3149)</i> подъем: осыпной, до 30° траверс: осыпной, до 30°	<b>Подъем:</b> движение плот. группой, сам-ка ледорубом <b>Спуск:</b> движение плот. группой, сам-ка ледорубом.
<i>пер. Кичкинекол Малый (1А, 3180)</i> подъем: осыпной. до 25° спуск: осыпной. до 25°	<b>Подъем и спуск:</b> сам-ка ледорубом, движение плот. группой по набитой тропе.

## Состав группы

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Туристский опыт	Должность в группе
1	<i>Титков Кирилл Евгеньевич</i>	2ГР, (Архыз, Алтай) 2 ПР (Крым, Хибинь), 4ВУ (Прибайкалье, 3 ВУ усл. (Карелия)	Руководитель
2	<i>Комаров Павел Сергеевич</i>	5ВУ (Забайкалье, Саяны, Тува, Карелия), без справок 1ПР, 3ПР Алтай, 1ПР Кодар	Заместитель руководителя
3	<i>Рукабер Илья Сергеевич</i>	2ГУ (Приэльбрусье)	Эколог
4	<i>Слепцов Владислав Игоревич</i>	Без справок: горные походы по Кавказу, Хибинам, Алтаю, Саяны, пешие походы по Байкалу и Крыму	Фотограф
5	<i>Салюкова Эльвира Маратовна</i>	2АУ (Эльбрус с севера)	Физорг
6	<i>Гецу Иван Иванович</i>	Без справок: 1ГУ, 2ГУ Архыз, пешие походы Крым, Турция.	Завснар
7	<i>Федосов Алексей Викторович</i>	2ПУ Урал	Заместитель медика
8	<i>Капранов Владимир Владимирович</i>	Без справок: пешие и горные походы Карелия, Кавказ	Эколог
9	<i>Синельченков Алексей Алексеевич</i>	Без справок: Фишт, походы Крым	Медик
10	<i>Подлесный Олег Владимирович</i>	1ПУ Крым, 2ПУ Калужская область. Без справок: Эльбрус с севера, Казбек с Севера.	Хронометрист
11	<i>Максимов Денис Николаевич</i>	ПВД, н/к с эл. 1к.с Приэльбрусье.	Штурман
12	<i>Лугинин Денис Владимирович</i>	1ПУ, 1ВУ. Без справок: Киргизия, Эльбрус с севера, Казбек	Участник
13	<i>Жукова Анастасия Александровна</i>	Без опыта	Участник
14	<i>Александрова Анна Юрьевна</i>	ПВД, 5-дневный зимний поход Таганай	Финансист
15	<i>Коршунов Святослав Евгеньевич</i>	Официального опыта нет	Реммастер
16	<i>Лукьянова Ольга Александровна</i>	1ПУ (Кавказ, Хибинь, Кунашир), 3ПУ (Алтай), Эльбрус с Севера, Казбек с Севера	Завпит
17	<i>Светлова Николь Игоревна</i>	Без опыта	Муза группы

## **Медицина**

На маршруте пунктов оказания медицинской помощи нет. Все участники имели страховые полисы, включающие транспортировку средствами малой авиации, оформленные через страховую компанию «Альянс». С собой имелась общественная аптечка: состав аптечки будет дан в конце отчёта.

## **Пропуска в погранзону**

Заявленный маршрут предполагал движение в пограничной зоне. Пропуск в погранзону оформляется бесплатно в течение 30 рабочих дней с моментаправки заявки и по заявленному требованию почтой доставляется по указанному адресу. Оформлением стоит заняться заранее, т. к. часто пропуска не доходят. Можно сделать это через сайт [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru), но более быстрым и действенным является отправка заполненного заявления на адрес [PU.KBR@fsb.ru](mailto:PU.KBR@fsb.ru).

## **Заезд в район, транспорт**

Большая часть участников предпочла добираться связкой поезд (по ст. Невинномысск) + микроавтобус (до посёлка Теберда) с целью экономии денег. Часть участников прибыли в Теберду связкой самолёт + такси.

## **Возможности организации заброски**

Наиболее логичными точками забросок на разработанном маршруте являются т/б «Глобус» и альплагерь «Узункол»: во-первых, они вписываются в общую нитку маршрута, во-вторых, к этим точкам ведут грунтовые дороги, что существенно облегчает логистику и позволяет отправить груз на хранение вместе с трансфером за отдельную плату. Поэтому, планируя бюджет похода, стоит заранее выделить сумму за хранение исходя из количества дней и её доставку. Наша группа сделала одну заброску на т/б «Глобус».

## **Характеристика района**

Поход был осуществлён в рамках Школы горного туризма т/к Вестра. Участие в походе второй категории сложности стало логичным окончанием обучения слушателей школы горного туризма. Район и сроки похода были выбраны руководителем и согласованы совместно с его предполагаемыми участниками – учитывались как личные предпочтения, так и единство целей и задач, группы.

Для группы основной интерес горы Западного Кавказа представляют, в первую очередь, в силу разнообразия рельефа и природных зон в достаточно компактном районе.

Обширную и свободную от заповедников территорию, примыкающую к ГКХ между Клухорским перевалом на западе и Эльбрусом на востоке обычно называют районом Гвандра. Этот район включает долины реки Даут, реки Уччулан и его истоков Махар-Су и Гондарай, реки Узункол и верховья Кубани. В долине Узункол расположен одноименный альпинистский лагерь, поэтому часть района Гвандры, включающую долину Узункола и его истоков Мырды и Кичкинекол, часто называют районом Узункола. Высочайшими вершинами района Гвандра являются Далар (3988 м) и Гвандра (3985 м).

## **Питание**

Заготовка и закупка раскладки сделана до вылета полностью. Сушка мяса и необходимых продуктов была произведена силами участников похода, что удешевляет закупочную стоимость и позволяет проявить фантазию в формировании смесей для приготовления. Примерный среднеарифметический вес по 470г. на человека в сутки, с соблюдением БЖУ для условий горного похода по средним высотам, что не сильно способствовало снижению веса и сохраняло физическую активность в полной мере) полная раскладка будет приведена в конце отчёта.

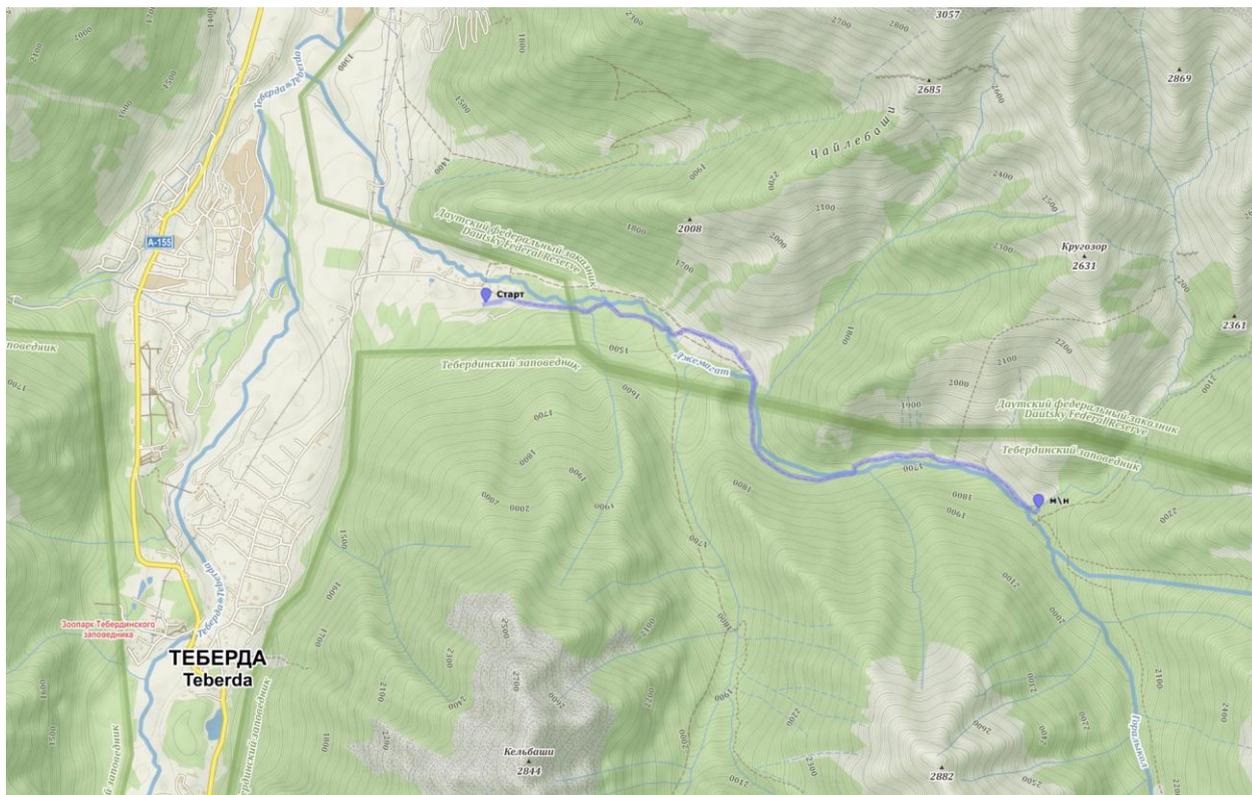
## **Обеспечение безопасности на маршруте**

Безопасность участников на маршруте обеспечивалась следующими способами:

1. Участники обладали хорошими техническими и психологическими навыками для прохождения похода.
2. Все участники были застрахованы.
3. Группа была зарегистрирована в КСС МЧС РФ.
4. В Москве находился координатор похода, который обладал полной информацией о походе, участниках и действиях в случае несчастного случая.
5. У группы был спутниковый телефон Турая, взятый в аренду в Москве. Каждый вечер координатору отправлялись сообщения о местонахождении и состоянии группы.

# 1-й день (8 августа)

(г. Теберда – р. Эпчик)



Пройденный путь	5,6 км
ПХВ	1:55
ЧХВ	1:21
Набор высоты	402 м
Высота ночёвки	1796 м

Участники команды до точки старта разделились на три группы.

**1-я группа** (поезд, 10 участников): выехала 06.08.2021 в 22.45 с вокзала «Восточный» (г. Москва), прибыла в г. Невинномысск 08.09.2021 в 05.45. Погрузились в 6.00 в микроавтобус, в 8.50 добрались до точки старта. Стоимость трансфера 8 000 руб.

Кроме того, первая группа также договорилась с водителем о заброске до турбазы «Глобус» продуктов питания и части снаряжения на вторую часть маршрута. Дата заброски 13.08.2021. Стоимость заброски составила 4 500 руб.

**2-я группа** (самолет, 5 участников): вылетела 07.08.2021, трое из которых летела одним рейсом до г. Ставрополь (вылет в 10.55), один участник так же долетел до г. Ставрополь, но рейсом раньше (вылет в 08.00). Пятый участник долетел до г. Минеральные воды (вылет в 4.40). Четыре участника погрузились в трансфер в г. Ставрополь, пятого участника подобрали в г. Черкесск. Группа заселилась на одну ночь в гостинице «Тебердинская Сказка», стоимость одной ночи с человека – 1 000 руб. Стоимость трансфера 8 000 руб.

**3-я группа** (самолёт, 2 участника): вылетела 08.08.2021 в 04.40 до г. Минеральные воды. Стоимость трансфера 3 000 руб.

Первыми до точки старта прибыли участники первой группы, вторыми – вторая группа, соответственно, третьими – третья группа.

На старте между участниками разделили общественное снаряжение, так как оно перевозилось участниками группы, которые прибыли на поезде. Взвесили рюкзак каждого участника с целью понимания тяжелой ноши в килограммах.

**Время старта:** 11 часов 15 минут.



*Фото 1.1. Старт в г. Теберда*

Шли по хорошей грунтовой дороге, где ездят так же автомобили. Отсутствует возможность потеряться или сбиться с пути, так как многие туристы едут до места нашей первой ночевки с целью отведать нарзан.

Солнце пропекало группу, отсутствовало возможность куда-либо спрятаться от солнечных лучей. Было очевидно, что участникам, прибывшим раньше на один день и отдохнувшим, идётся легче. Ввиду того, что в первый день был заявлен небольшой километраж, то группа шла 20 минут, после чего отдыхала 10–15 минут.



*Фото 1.2, 1.3. Трасса/дорога*

Группа финишировала в 13 часов 40 минут.

Место ночевки днём людное, есть возможность даже приобрести перекус в виде хачапури. Но после 18.00 туристы (без палаток) начинают покидать окрестности, поэтому к ужину мы остались одни.

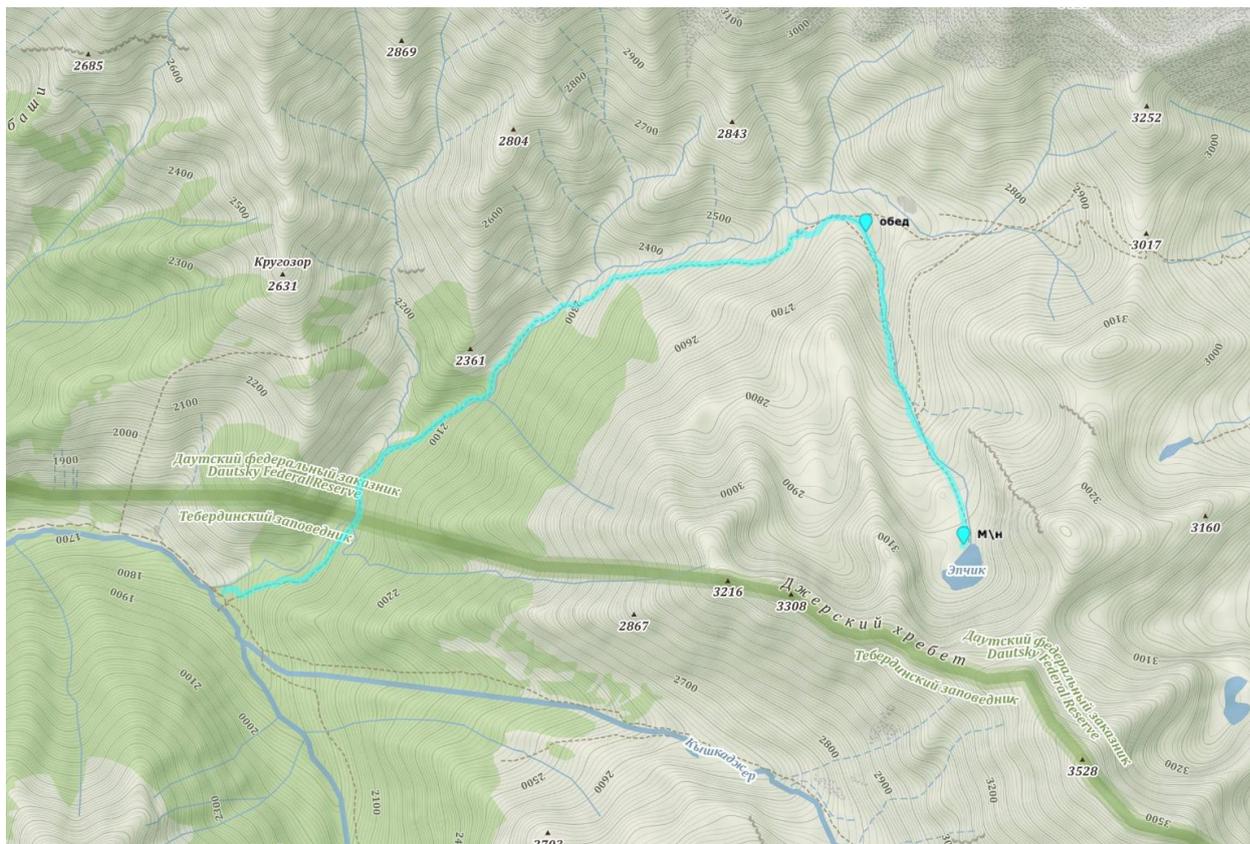
После того, как группа финишировала, участники пошли набирать в бутылки нарзан, который расположен недалеко от стоянки.

После чего разбили лагерь, натянули тент, так как по прогнозу погоды были обещаны дожди. Группа отдыхала, большая часть решила искупаться в реке Эпчик.

В 17:00 дежурные стали готовить ужин, после ужина около 20:00 начался дождь, группа разошлась по палаткам, объявлен отбой.

## 2-й день (9 августа)

(Место ночевки – оз. Эпчик)



Пройденный путь	7,4 км
ПХВ	5:25
ЧХВ	2:40
Набор высоты	1156 м

В 7:45 выходим с места ночевки в направлении оз. Эпчик. Сразу начинается довольно крутой подъем, но по сухой грунтовой дороге идти удобно (с погодой повезло в этот день). Тропа проходит по левому орографическому берегу р. Эпчик по лесистой местности. Сама тропа не заросшая, движению ничего не мешает. Пару раз пересекали р. Эпчик по хорошо проходимым бродам (фото 2.1).

Примерно через 2 часа 30 минут ЧХВ выходим из лесной зоны и тропа почти сразу выполаживается. Чуть далее наткнулись на старую хижину без крыши, вчера мы хотели дойти до неё, но неизвестность с местами под палатки нас остановила. В итоге места там есть, но сильно заросло всё травной. Нам изрядно бы пришлось попахать ледорубами, чтобы очистить полянку (вода есть ниже полянки, на р. Эпчик). Еще примерно через 30 минут ЧХВ тропа уже не такая хорошо различимая и местами поросшая травой.

В 11:00 устроили обед (фото 2.2) на заросшем травой берегу р. Эпчик, высота 2630м. Воду на обед брали из ручья.

В 12.30 продолжили движение вдоль ручья, тропа по большей части хорошо просматриваемая. Дальнейший путь особых сложностей не вызывал и примерно в 14:10 мы достигли оз. Эпчик, высота 2953 м, где и расположились на ночевку.



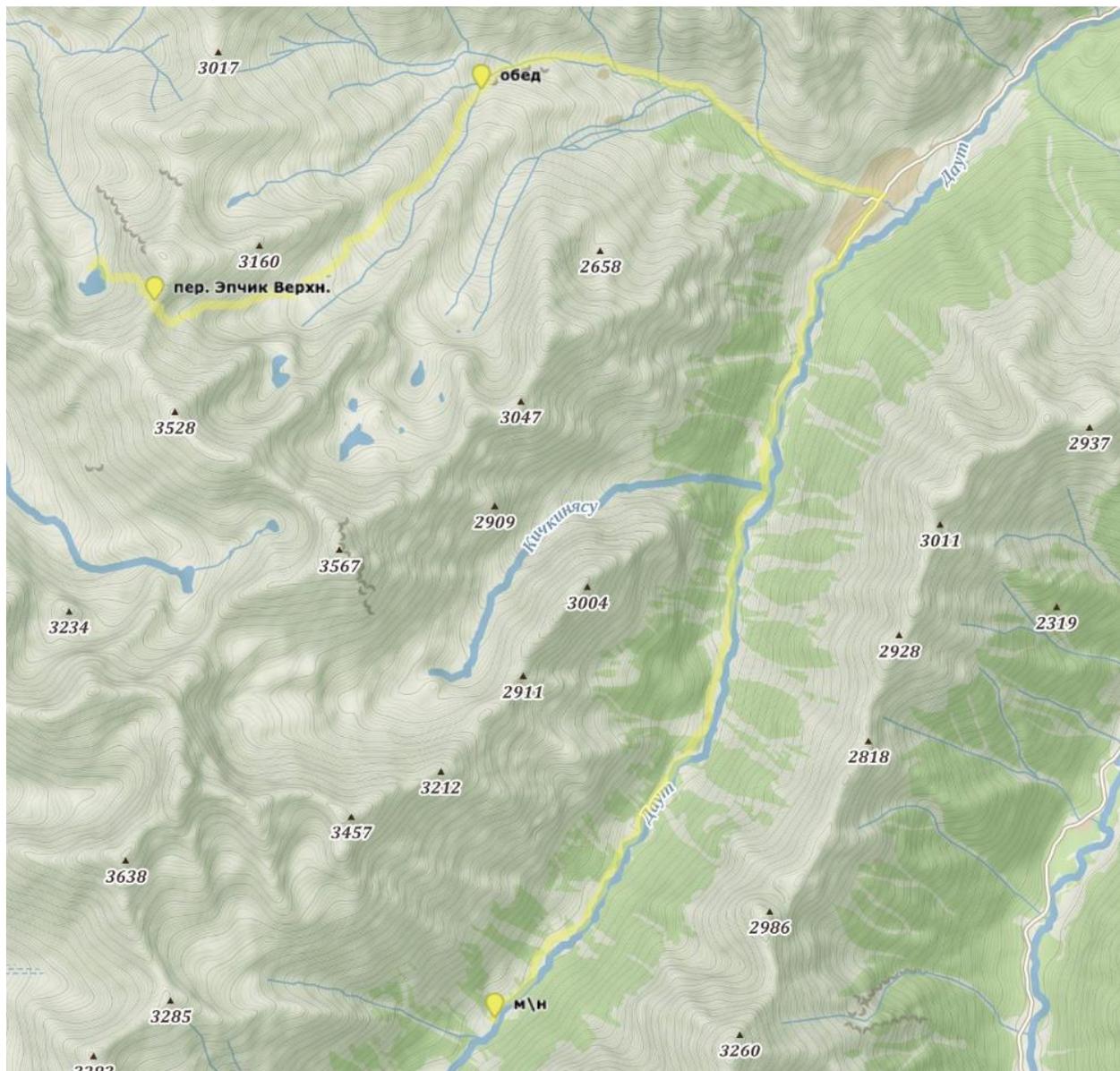
*Фото 2.1. Один из бродов через р. Эпчик*



*Фото 2.2. Место обеда и направление движения в сторону оз. Эпчик*

### 3-й день (10 августа)

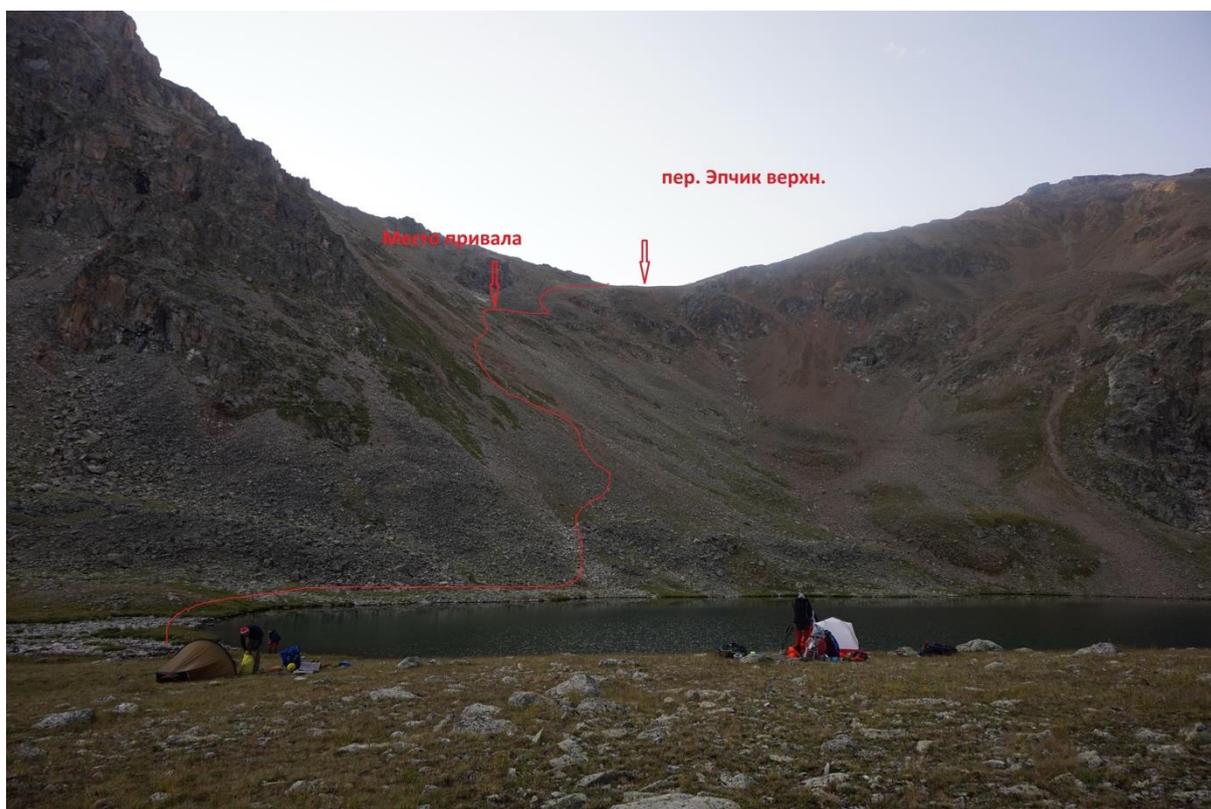
(Озеро Элчик – пер. Элчик верхн. – дол. р. Кенделлесу – дол. р. Даут)



Пройденный путь	18,9 км
ПХВ	8:35
ЧХВ	6:25
Набор высоты	501 м
Сброс высоты	1502 м

Погода: утро, день, вечер – ясно; ночь – гроза.

Подъем всей группы вместе с дежурными в 5:00. Завтрак, неспешные сборы, выход в 6:35. Вчера была проведена небольшая разведка, было принято решение подниматься левее по ходу движения (фото 3.1). Склон в нижней части – среднеобломочная осыпь и земля, около 25 градусов. Первая часть группы поднялась на характерную полку, где можно было сделать привал за 30 минут. Чуть правее по ходу движения были найдены туры тропы, и сама тропа, которая поднималась параллельно нашей линии движения, но по более крутому участку. После отдыха 15 минут часть участников продолжила движение, а часть осталась дожидаться остальных (фото 3.2). На перевальную седловину зашли по тропе в 8:40.



*Фото 3.1. Линия подъёма на перевал*



*Фото 3.2. Группа поднимается к полке*

Тур расположен чуть севернее в камнях. Сняли записку двойки туристов (Ткаченко Влад, Бактюкова Оксана) и оставили свою. После фотографий на перевале (фото 3.3), когда вся группа собралась, начали спуск.



*Фото 3.3. Группа на перевале Эпчик Верхний*

Спуск – первые 50 м крупнообломочная осыпь до 30 градусов (фото 3.4), линия движения – траверс вправо со сбросом высоты. Постепенно склон выполаживается, спуск занял около 15 минут. Далее, по левому борту долины с постепенным сбросом высоты за 2 перехода дошли до начала кошей перед слиянием с ручьем, вытекающим с перевала Эпчик. Не доходя до кошей, остановились на обед. Здесь нас догнала другая группа из Казани: они ночевали чуть ниже, чем мы, и поднимались на перевал чуть позднее.

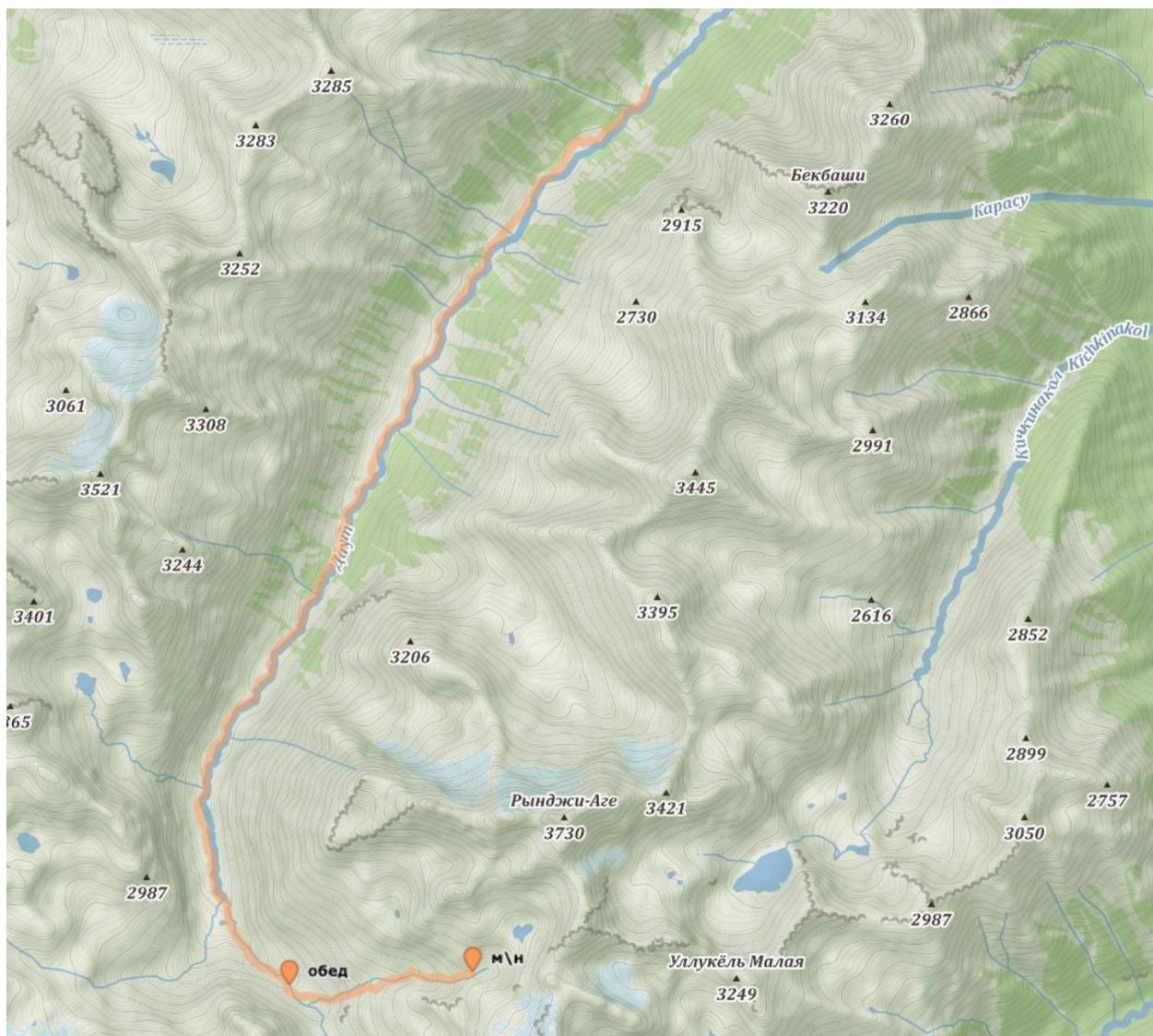


*Фото 3.4. Линия спуска с перевала*

После обеда перебродили или перешли по камням ручей, и слева от ручья начали спуск по хорошей дороге от кошей. До аула Даут дошли за два перехода. По мосту перешли на другой берег Кенделлесу и начали движение вдоль реки Даут. Хорошая дорога шла до верхних кошей, почти до места нашей ночевки. По пути встречаются огромные кусты малины, что снижает скорость передвижения группы. До стоянки дошли к 17.50, поставили палатки, приготовили ужин, отбой в 20.00, завтра тяжелый день. Ночью был проливной дождь и гроза. Как позже оказалось, на маршруте у нас это была регулярная ситуация с грозами ночью.

## 4-й день (11 августа)

(дол. р. Даут – склон под пер. Искровцев (1А))



Пройденный путь	13,2 км
ПХВ	8:35
ЧХВ	6:18
Набор высоты	1066 м
Сброс высоты	66 м

Погода: утро, день, вечер – ясно; ночь – гроза.



*Фото 4.1. Лагерь на берегу р. Даут*

Подъем в 6 утра (фото 4.1). Завтрак долго готовили и ели. Пока мы собирались, мимо пробежала группа из Казани. Вышли в 8:10. Снова дорога по лесу с лёгким набором высоты по ярко выраженной тропе по левому берегу реки Даут, вверх по течению. По пути попадаются мелкие броды.

Постепенно вышли из лесной зоны, дойдя до конца долины. Из «препятствий» были только черничные кусты и попадались много грибов. Периодически встречали местных, а также проходили строения с загонами.

Ближе к повороту нашли более-менее проходимое место для брода одного из притоков реки Даут. Часть переобулась в бродовую обувь, но вода не сильно большая (можно найти проход по камушкам). Метров через 300 был уже более серьезный брод (фото и точка есть). Брод находился ближе к Тёплому озеру. Течение среднее и уже приходилось быть более внимательным, мальчики помогали девочкам. Казанской группе до нас уже удалось пройти данный участок, и они плескались в озере. Мы проскочили мимо Тёплого озера и начали искать место для очередного брода реки далее по маршруту, но сначала стояла задача пообедать. По плану обед должен был быть на Тёплом озере, но оно осталось позади. Возможно было тут же перебродить и на той стороне пообедать (т. к. навигатор показывал нам тропу по той стороне). Однако на исходной стороне тропа просматривалась хотя и не четко и решено было пойти по ней по склону, некоторые стоя на неудобном склоне переобулись в основную обувь, а часть продолжили движение в бродовой и пройдя около 400 метров не без труда, нашли место под обед, т. к. удобных мест там почти нет, кусты подтопило водой, да и склон под наклоном.

Нам оставалось набрать 500 м по высоте. Перед обедом разведчики сбегали и нашли скальную пробку в речке примерно в 100 м от нашего привала. Также, пользуясь случаем, разложили сушить вещи и палатки под солнышком.

После обеда пошли к скальной пробке на реке Даут. Со стороны выглядит сомнительно, но вполне проходима. Судя по прошлым фоткам, в ней явно что-то изменилось. (сравнить фото 2020 года и наше). Главное делать всё аккуратно и не торопиться. Мы отдельно передавали рюкзаки и можно было пройти даже, не замочив ботинок (фото 4.2). На большой камень, находящийся в реке, залазили с помощью друг друга. Скальную пробку - переправу преодолели примерно за 20 мин на 17 человек.



*Фото 4.2. Пробка через р. Даут*

Далее неспешная прогулка по лугам до речки Искровцев, где начинается резкий взлёт. Тропа есть, но уже трудно различимая.

Пересекли речку Искровцев и начали подъём к одноименному перевалу. Уклон около 30 град., склон травянистый, тропа еле видна и не везде логична, читается по ходу движения, порой натыкались на скальные сбросы и обходили их с другой стороны (с правой стороны по ходу движения). Двигались мы по орографически левому берегу реки. Далее выход на небольшую полянку соединяющий травянистый склон с камнями и сыпухой, где и нужно перейти речку на другой берег напротив большого плоского камня. Его хорошо видно издалека. Идем вдоль правого берега проход по курумнику, есть турики. Метров через 200 снова начинается крутой подъём по камням и траве. Было два варианта – либо по курумнику слева (по ходу движения) от скального выступа, либо прямо вдоль реки обойти выступ с правой стороны. Мы выбрали 2 путь, хоть он и не очень комфортный, иногда приходилось держаться впереди за камни и землю. После непродолжительного и крутого подъёма дорога продолжается, но уже положе. Выбравшись на полочку, увидели места под палатки (высота 3057 м), прямо на берегу речки. Поставили 7 палаток, и ещё было 2–3 места. Место не вполне безопасное из-за угрозы камнепадов с двух сторон от лагеря. Но на озере Искровцев, по описаниям, мало мест, а опасность та же.

Отсюда хорошо просматривается сам перевал Искровцев (фото 4.3).



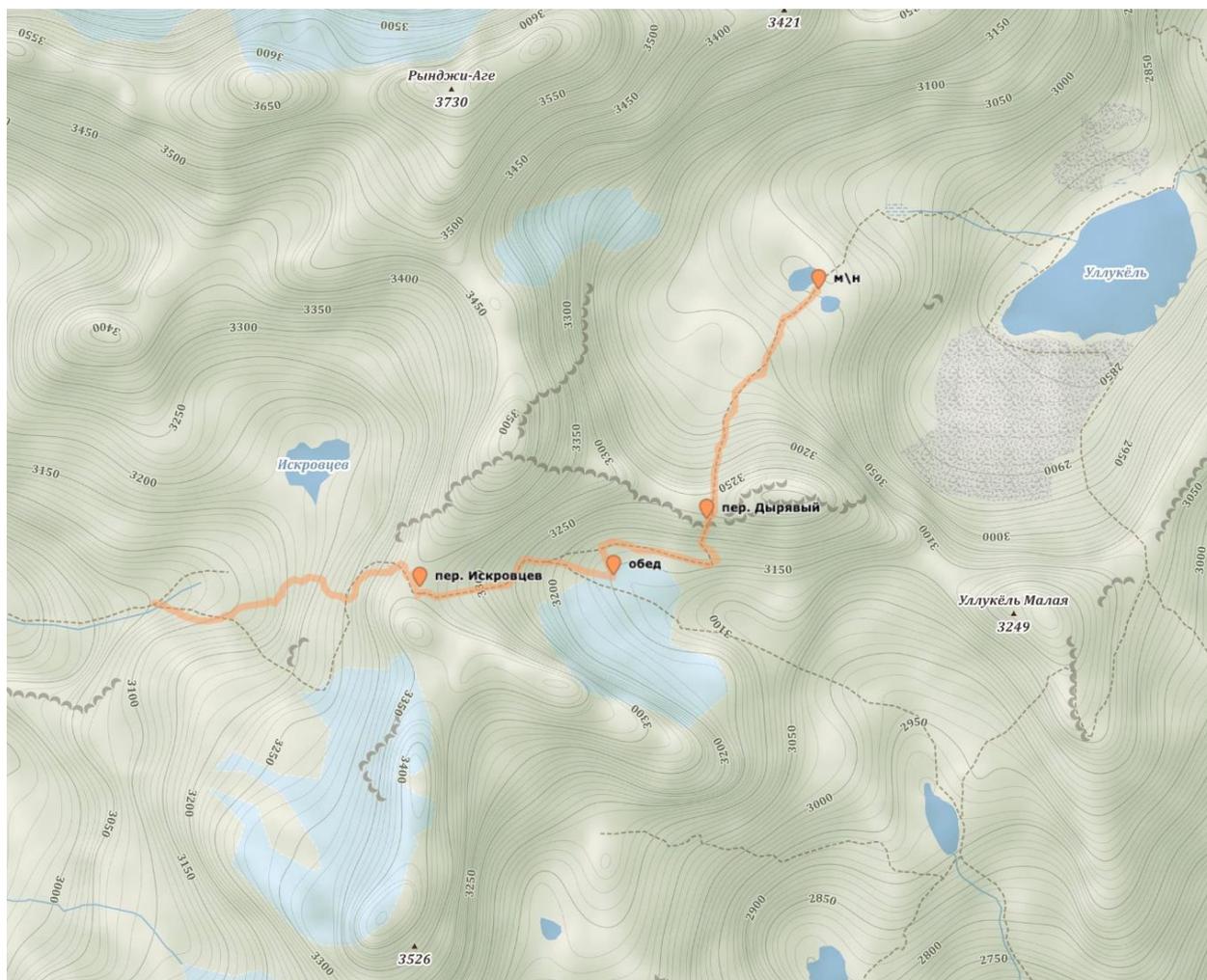
*Фото 4.3. Вид от места стоянки на пер. Искровцев*

Группа из Казани пришла спустя 20 минут после нас. Мы им предложили встать рядом, но они решили пойти до озера, т. к. у них 2 палатки на 9 (или 8) человек.

Отбой в 20 часов: нужно отдохнуть, т. к. завтра 2 категорийных перевала.

## 5-й день (12 августа)

(Склон под пер. Искровцев (1А) – пер. Искровцев (1А) – пер. Дырявый (1Б) – оз. (N 43° 19.429, E 41° 55.934)



Пройденный путь	3,06 км
ПХВ	10:00
ЧХВ	7:20
Макс. высота	3347 м
Мин. высота	3051 м
Набор высоты	425 м
Сброс высоты	427 м
Высота ночёвки	3051 м

Погода: утро – ясно; день – переменная облачность и мелкий дождь; вечер – дождь; ночь – дождь и сильный ветер.

Всю ночь были сильные порывы ветра, даже немного снега. Проснулись в 5, вышли около 7:30. Двинулись в сторону перевала Искровцев. Перешли речку и направились траверсом по курумнику. Камни все «живые». Когда подошли к снежнику, решили подниматься вдоль него наверх, очень аккуратно, до бараньих лбов. Под лбами двигались траверсом по одному в районе сыпухи, склон около 20–25 градусов. Подстраховывались ледорубами или треккингowymi палками как альпенштоком. Иногда впереди идущие спускали камни.



*Фото 5.1. Место стоянки под пер. Искровцев и путь на перевал. Там, где резкий поворот – проход под бараньими лбами.*

Перед нами проходила группа из Казани со стороны озера и когда мы подошли к прямой линии под перевал, то увидели уже изрытую тропу, проходящую серпантинном по склону. Использовали ледорубы. Шли осторожно, дожидаясь мелкими группами, чтобы не спустить на идущих внизу камни.

Перевальный взлёт состоит из мелкой и среднеобломочной осыпи, крутизной от 20 до 35 градусов. Все камни «живые», двигаемся маленькими группами, дожидаясь на поворотах.



*Фото 5.2. Осыпной склон*

На перевал вышли около 9:00 и ещё минут 40 ждали отстающих. Погода была хорошая с переменной облачностью, на самом перевале ветрено и холодно. Виден Эльбрус. С перевала видно озеро Искровцев, но визуально мы не увидели места под палатки, хотя по прошлым отчётам там есть места. Группа из Казани как раз устроила ночёвку именно в том месте, но у них 1 палатка на 9 человек, тогда возможно там есть места, но очень ограничено.



*Фото 5.3. Группа на пер. Искровцев*

Седловина – это разрушенный скально-осыпной гребень, довольно широкая. Тур находится севернее от седловины у скальных зубьев. Сняли записку группы из Казани, проходившую перевал в составе 9 человек из ТК «КАИ» от 12.08.2021 в 08:47 (т. е. прям перед нами).

Спуск начали с правой стороны от каменных завалов и уходили траверсом влево по курумнику. Под перевалом начинается снежник, который прошли без «кошек». Сразу после спуска устроили обед (около 11:30) на большом камне (координаты обеда: N 43,31628° E 41,92481°).



*Фото 5.4. Вид со спуска на хребет. Ошибочно мы сначала дошли до пер. Уллу-Кель Западный*



*Фото 5.5. Линия спуска с перевала (сам перевал отсюда не видно) и место обеда*

Воды там нет, поэтому обед «сухой». В лужах от снежника оказалась мутная вода, не пригодная для питья. До конца снежника не проходили.

В 12:30 вышли на траверс курумника по левой стороне склона, прошли кусок снежника, дошли до гребня с видом на озёра, но поняли, что подошли не к нашему перевалу, а к пер. Уллу-Кель Западная.

Вернулись обратно. Где стоят турики как ворота, прохода на перевал не нашли. Сверяли с фотографиями прошлых отчётов, но ничего похожего не находили. «Разведчики» лазали искать перевал на, казалось бы, логичные проходы, но безуспешно. Начался дождь, и группа спряталась под нависающими выступами скал (фото 5.6).



*Фото 5.6. Спрятались от дождя под пер. Дырявый*

Паша и Олег взяли распечатанную фото прохода на перевал и спустились вниз для визуального поиска-сравнения. Путь оказался не очевидным. Осматривали с точки по координатам N 43°19,013' E 41°55,654'. Начало пути находится сразу же за рыжими скалами. Проход с рюкзаками по скалам свободным лазаньем оказался проблематичным, поэтому приняли решение провесить верёвку на подъём.

На первой части провесили верёвку около 20м, закрепив на скальном выступе (на ней уже были чужие расходники). При хорошей подготовке подняться можно и без верёвки свободным лазом, но часть группы использовала жумары для подъёма с рюкзаками. Далее по узкому кулуару около 40 м. Кулуар сильно сыпал,

поэтому проходить строго по одному. Самые смелые проходили этот участок свободным лазом с правой стороны по скальным выступам (фото 5.7).

После 40 м верёвки все переходили кулуар на правую сторону, где оставалось пролезть немного свободным лазом. Выход под скальную плиту с левой стороны по ходу движения. И уже метров через 30 сам перевал. Острый гребень с сыпучой. Места там мало, камни живые.



*Фото 5.7. На фото видно, как мы спрятались от дождя под нависающими скалами, оттуда по стенке пройти вдоль скал. Слева на фото виден длинный рыжий кулуар, уходящий вниз, но это сток для воды, тропы мы там не нашли. Кружочком обозначено примерное место станции для первой верёвки от неё вверх слева сам сыпучий кулуар, но некоторые могли пройти справа по выступающим скалам, но в итоге всё выходит в одну точку.*

Тур находится на соседней седловине (западной), но пройти на неё можно только спустившись вниз по северному склону по снежнику. Сняли запись ТК «Гадкий утёнок» от 09.08.2021, в составе 8 человек, под руководством Гальченко К. А.



*Фото 5.8. Часть группы на перевале Дырявый (1Б), т. к. на перевале места мало и начался дождь, то не было возможности сфотографироваться всей группой. Спускались, не дожидаясь тех, кто ещё поднимается.*

Для спуска провесили 1 верёвку на большом скальном зубе (с протектором). Спуск очевидный по кулуару с левой стороны до снежника (фото 5.10). После спуска по верёвке (50 м) начинается снежник. На снежнике использовали «кошки», т. к. ноги проскальзывают, склон около 20 градусов.



*Фото 5.9. Спуск по кулуару до снежника 50м. Нет возможности провесить 2 коридора.*

По плану лагерь должны были поставить на озере Уллу-Кель, но поиски перевала, подъём и спуск заняли очень много времени и боялись не дойти. Решено поставить палатки на перемычке между двумя озёрами. После снежника последний рывок по курумнику на котором стоят турики-ориентеры и вот долгожданная ровная поверхность.



*Фото 5.10. Спуск с перевала по снежнику*

Пришли около 18:00, натянули тент, поставили палатки (хватило места под 7 палаток, хотя под некоторые пришлось расчищать площадку от камней). Воду использовали из правого озера (более синее, чем левое) ПХД. Вообще озёра были очень интересные, разделённые перемычкой имеют разный окрас (возможно из-за стекания в него взвеси пород под тающим снегом, которое фильтруется и переходит в другое более чистое озеро).

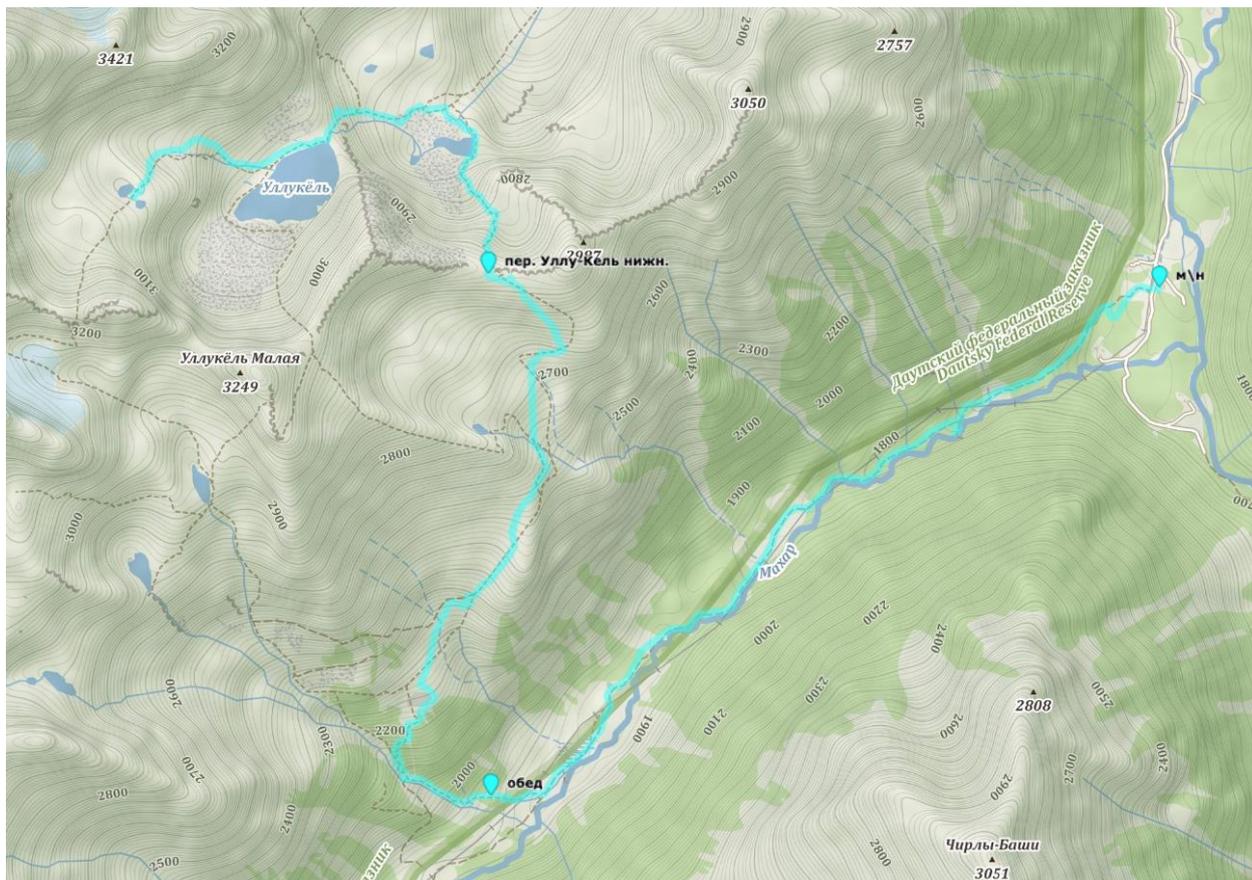
Пужинали под тентом, под сильными порывами ветра. Отбой в 21:00. Дождь не прекращался. Холодно. Координаты ночёвки N 43.32384° E 41.93223°.



*Фото 5.11. Место ночёвки между двух озёр. Красота!*

## 6-й день (13 августа)

(Оз. Уллукеель – пер. Уллу-Кель нижн. (н/к) – дол. р. Махар – т/б «Глобус»)



Пройденный путь	16,3 км
ЧХВ	5:20
Набор высоты	50 м
Сброс высоты	1155 м

Погода: утро – пасмурно, порывистый ветер, моросящий дождь; после обеда и до конца дня – переменная облачность.

В 7:00 поднялись дежурные, и начали готовить завтрак. Ночью шёл дождь, была гроза. Дул сильный порывистый ветер. Утром погода не сильно отличалась от ночной: временами моросил дождь, и дул такой же порывистый ветер.

В 8:00 завтракаем. За завтраком решено не устраивать днёвку на озере Уллу-Кель, как планировалось, а, по причине плохой погоды, и болезненного состояния одного из участников, спускаться в т/б «Глобус».

В 9:00 начали движение, и к 10:00 по хорошо читаемой тропе спустились к озеру Уллу-Кель. Особенно страдающие участники устроили купание.

В 11:00 подошли к озеру Гитче-Кель, откуда начали восхождение на перевал Уллу-Кель нижний. Тропа всё так же хорошо читается.

В 13:00 взошли на перевал Уллу-Кель нижний, где нас застала врасплох непогода: со стороны долины реки Махар через наш перевал шла туча. Начался сильный ветер, сбивающий с ног, ливень, мелкий град. Только дождь чуть ослаб, продолжили движение, по пути отыскав тур с запиской, где была обнаружена записка ГТК «Крокус» г. Краснодар, под рук. Фалиной И. В., от 13.08.2021. После затяжного спуска по тропам животных к 16:00 спустились к реке Махар, устроили обед.

В 17:00 продолжили движение вдоль реки Махар. Путь наш пролегал уже по грунтовой дороге.

В 17:30 подошли к КПП пограничников, где у нас проверили паспорта, и переписали данные руководителя и одного из участников группы.

В 17:45 продолжили движение, и к 19:00 подошли к источнику нарзана. Устроили привал, чтобы попробовать воду из источника.

В 19:15 мы вновь под рюкзаками, и уже в 20:00 пришли на территорию т/б «Глобус».

На наше счастье, там рано не ложатся, и нам удалось найти представителей администрации, чтобы договориться насчёт аренды мест под палатки. Забрали заброску, успели посетить местные магазины-вагончики, и обеспечить себя едой, поскольку уже было совсем темно, и готовить ужин было бы весьма не просто.

Следующий день было договорено провести на турбазе, поскольку нужно было понять, сможет ли заболевший участник продолжить движение, или ему лучше сойти, поэтому единого времени отбоя назначено не было.

### **Координаты значимых мест**

Оз. Уллукедь	N50° 09.416' E86° 18.446'
Оз. Гитче-Кёль	N50° 08.730' E86° 19.826'
Перевал Уллу-Кёль нижн.	N50° 06.921' E86° 24.749'
Источник нарзанов	N50° 05.053' E86° 27.470'

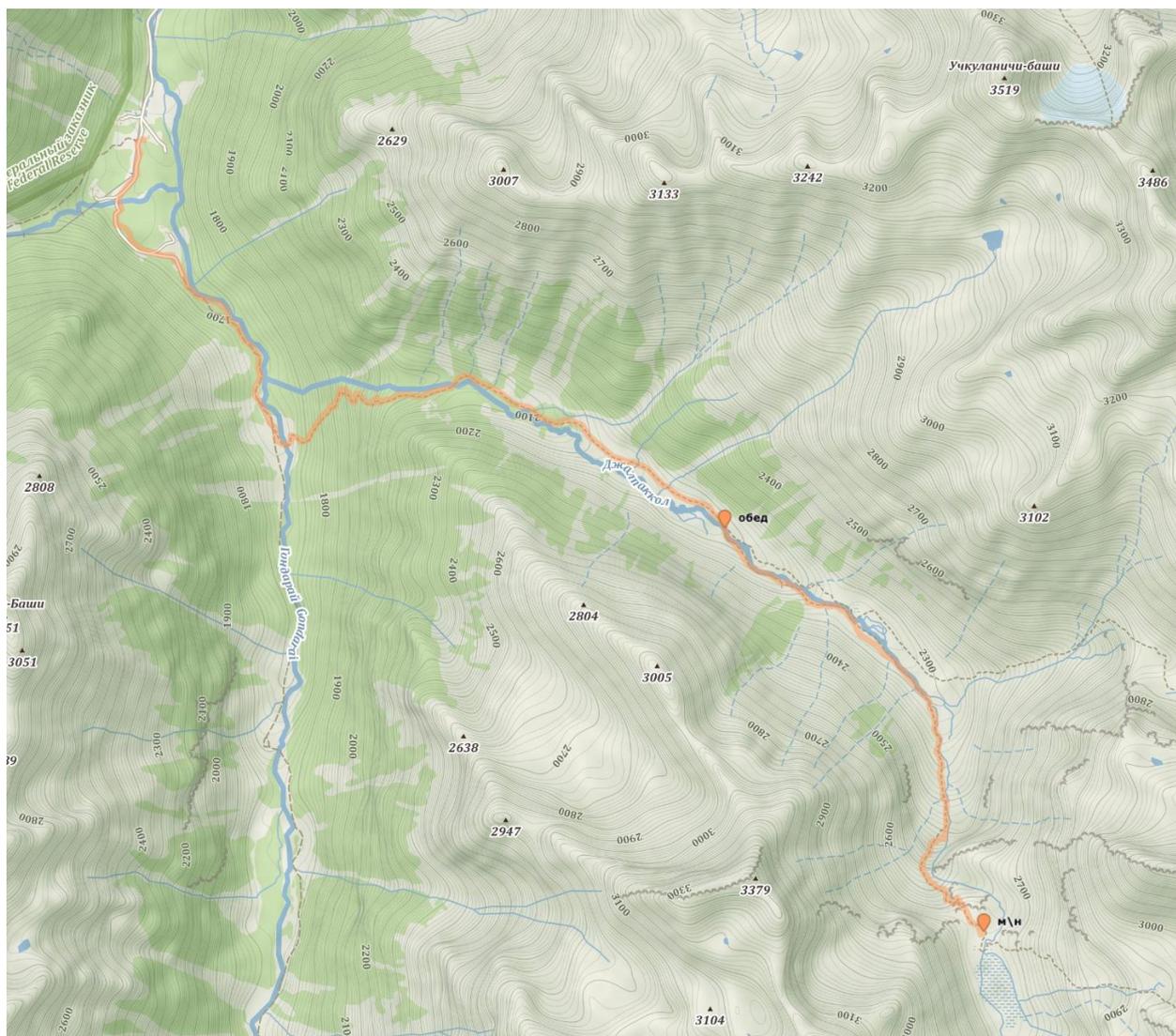
## **7-й день (14 августа)**

*(днёвка на т/б «Глобус»)*

Основная часть группы отдыхала, развлекаая себя и окружающих песнями под гитару. Перебрали заброску, и распределили её по участникам. Заболевший участник группы не оправился от болезни, и решил сойти с маршрута. Отбой был назначен на 20:00.

## 8-й день (15 августа)

(т/б «Глобус» – дол. Р. Гондарай – дол. р. Джалтаккол)



Пройденный путь	10,4 км
ПХВ	7:50
ЧХВ	3:45
Макс. высота	2679 м
Мин. высота	1670 м
Набор высоты	1063 м
Сброс высоты	59 м
Высота ночёвки	2647 м

Погода: утро – дождь; день и вечер – облачно; ночь – дождь.

Подъем группы в 5:00. На улице идет мелкий дождь. Завтрак в 6:00. Окончательно договариваемся об отправке в Ставрополь Святослава Коршунова, принявшего решение о сходе из за здоровья (водитель не стал брать денег и в дальнейшем довез его без проблем). Собираем мокрые палатки и вещи. Не торопились в надежде, что дождь закончиться. В итоге в 7:50 выходим на маршрут.

От Глобуса поворачиваем налево и идем с небольшим набором по раскисшей дороге вдоль реки Гондарай. Справа и слева стоят кемпинговые палатки с автомобилями. Даже в такую погоду народа на удивление много.

Через 2.5 км подходим к мосту через реку (только пешеходный, сделан из бревен и крепкий на вид). Слева от моста растет береза. Далее есть две дороги: набитая лесовозами и пешеходная тропа. Пошли по широкой дороге, так как на тот момент была менее скользкая, несмотря на то что дождь периодически заканчивался. Крутые подъемы дороги своевременно чередовались горизонтальными площадками, на которых можно было устроить привал. По обочинам густо растут заросли малины, которые так же тормозят движение группы.

Набрав около 400 м, вышли в долину р. Джалпакол. Далее двигались по хорошо читаемой тропе. В отличии от отчетов других групп, из-за низкой облачности не видно гору Актур, так что идем по ней. Она плавно идет мимо кошей и пасущихся коров. Пройдя около двух км подходим к мосту на левый берег р. Джалпакол. Переправа не особо надежная и поэтому для страховки натягиваем веревку (фото 8.1). Но все преодолели мост успешно.



*Фото 8.1. Мост через р. Джалпакол*

Сразу после переправы устроили обед. Для этого натянули тент, так как опять пошел дождь.

Во время приготовления обеда выяснили, что Анна Александрова очень плохо себя чувствует и фактически не может идти дальше. Она была осмотрена медиком и было принято решение, что нужно ее спускать к Глобусу и по возможности посадить в то же авто, что и Свята. (Позже у обоих ребят обнаружили КОВИД, но оба успешно выздоровели.) Для этого решили выделить 3 ребят, а именно: Олега, Элю и Влада, как самых быстрых. Их задача: довести Аню, посадить ее на транспорт и догнать группу.

Остальная часть группы собрав имущество двинулась дальше вдоль реки. Тропа читается, но периодически попадаются заболоченные участки, остатки стен в урочище и множество нор сусликов, которых мы начали встречать все чаще (фото 8.2).

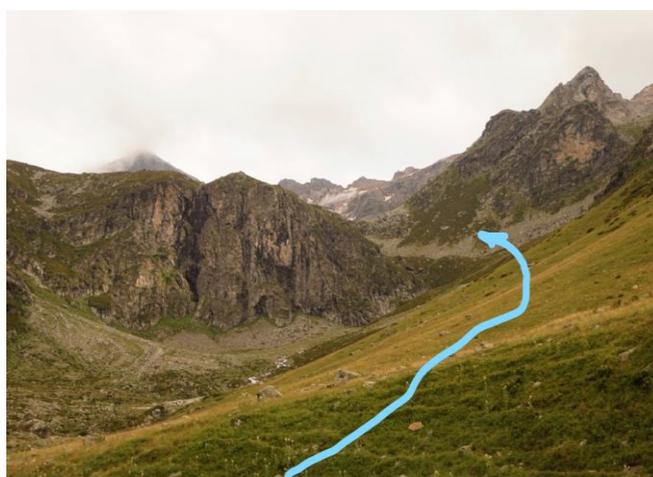


*Фото 8.2. Тропа по левому берегу р. Джалпакол*

После слияния рек Кичкинекол Джалпакольский и Джалпакол (фото 8.3) долина делает поворот направо ПХД и начинается резкий подъем вверх по тропе (фото 8.4). Тропа уходит правее от реки и водопада.

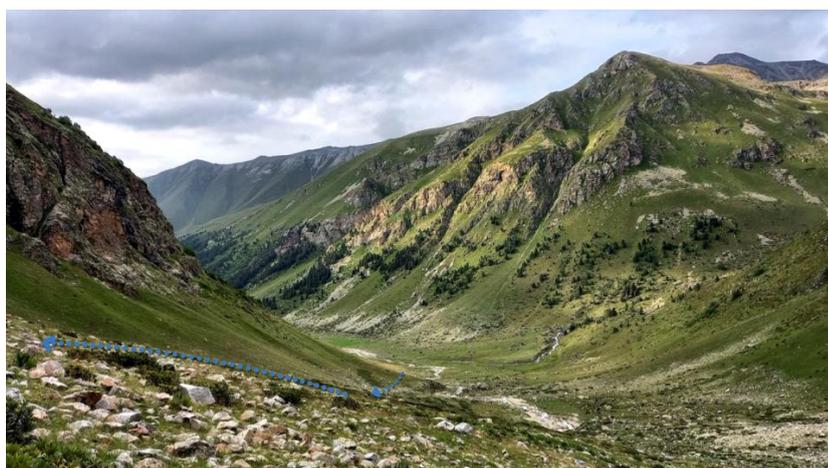


*Фото 8.3. Слияния рек Кичкинекол Джалпакольский и Джалпакол*



*Фото 8.4. Подъем после слияния рек*

Местами это грунтовая тропа, а выше каменная осыпь и крупные камни (фото 8.5)



*Фото 8.5. Подъем от реки*

Вдоль тропы растет много черники, которая хорошо утоляет жажду на остановках. Живописность мест заставляет отвлечься от подъема, а переставший идти дождь поднимает настроение. Группа продолжила движение. Переходим по камням один из ручьев и движемся к проему между бараньими лбами (фото 8.6)



*Фото 8.6. Проход на плато*

Поднявшись на плато, мы были вознаграждены прекрасным видом на г. Актур и перевалы. Мы встали на плато. Местами место болотистое, но место под палатки найти легко. У озера паслись лошади с очень ответственным вожакom, который переводил табун с места на место. Еще через 2 часа подошли наши спасатели, сообщив, что они удачно посадили Аню в машину к Святу. Ночью нас ждала сильнейшая гроза, близкие удары молний и грохот.

## 9-й день (16 августа)

*(днёвка под пер. Актур Восточный)*

Погода: утро – облачно, небольшой дождь; день – облачно с прояснениями, кратковременные дожди; вечер: облачно с прояснениями.

Ночью нас накрывает грозовой фронт. Сильный дождь с 00:00, молнии хреначили повсюду, а пару молний ударили в радиусе 100 м. Наутро выяснилось, что проснулись все и считали секунды между вспышками и громом. Жуть и страх. Но все палатки на утро оказались целы (люди тоже). Кто-то даже выкинул ледоруб подальше от палатки.

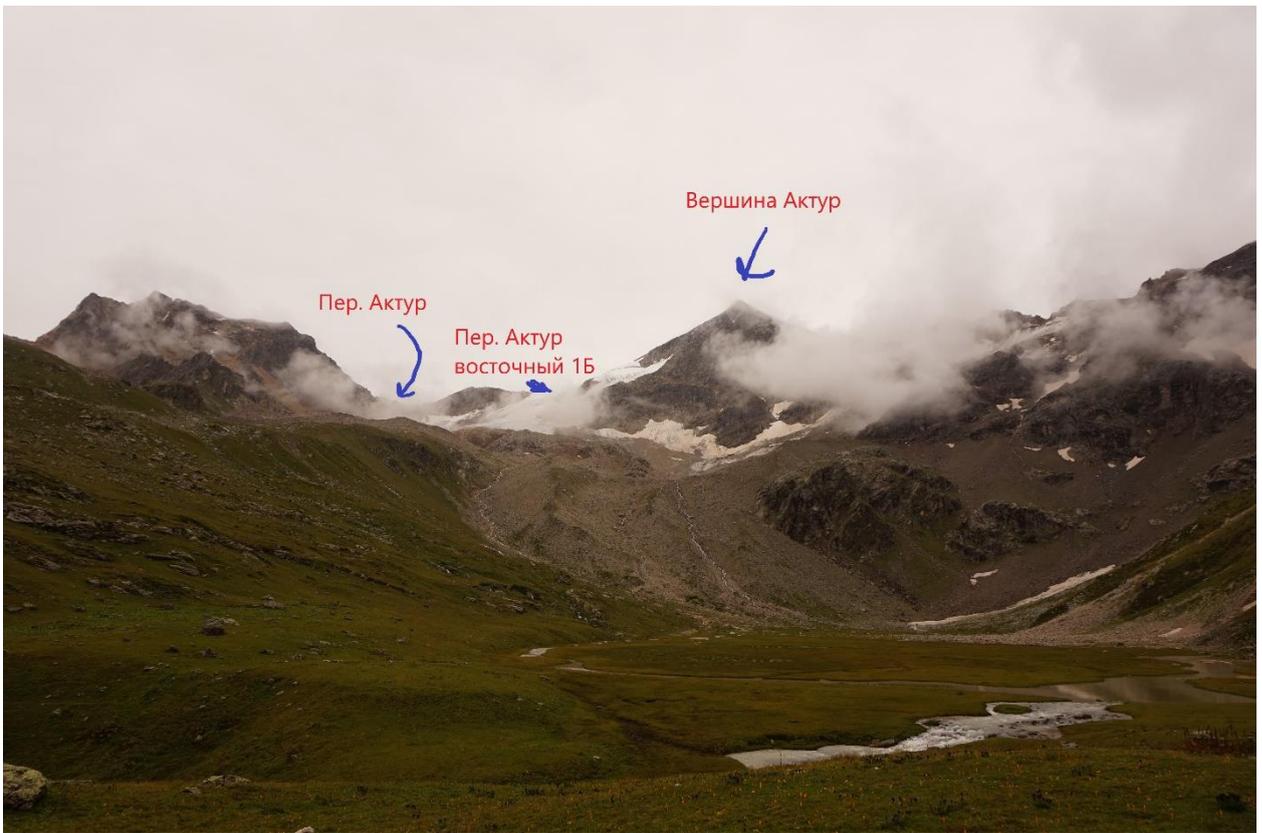


*Фото 9.1. Наш Лагерь*

В 05:00 дождь не прекращался, поэтому все спали до 8. Для приготовления пищи решили сделать отдельную обеденную зону под тентом. Приготовили завтрак.

Постепенно дождь перестал моросить, и погода стала улучшаться, чуть потеплело. Мы начали активно обсуждать штурм перевала, который должен состояться на следующий день.

Добровольческая группа в составе Алексея Синельчинкова, Алексея Федосова и Ольги в 12:20 отправилась на разведку к леднику. Задача - разведать путь подхода к нему и проверить состояние льда.



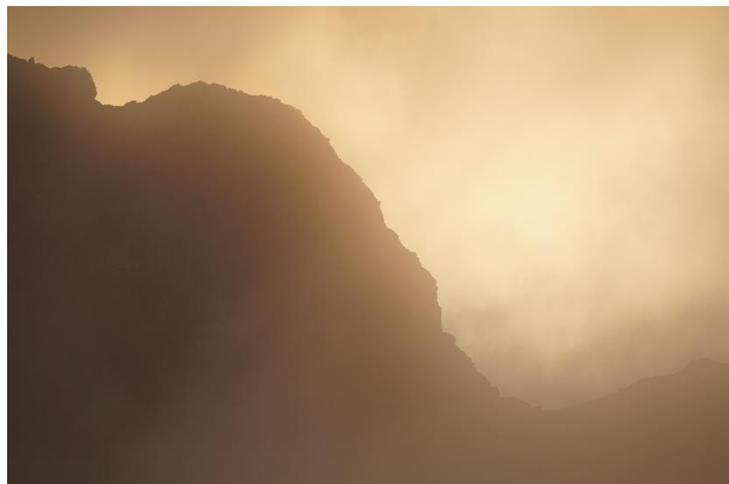
*Фото 9.2. Вид на пер. Актур Восточный*

Так как ниже нас находится болото, то они решили его обойти с правой стороны под склонами, но логичнее выглядит брод реки и плавный траверс по зелёнке с левой стороны. Часа полтора они были в зоне видимости, но зайдя за дальний осыпной склон, надолго пропали. Разведчиков мы ждали чуть более 3-х часов.

Когда спустились, рассказали свои наблюдения:

1. Подход к леднику очень долгий и нудный.
2. Не намочить ноги не получится.
3. На леднике очень холодно.
4. Буры хорошо вкручиваются.
5. В кошках по пологому леднику можно спокойно подойти к бараньим лбам.
6. Ну и путь на перевал, который им показался логичней - влево от лбов.

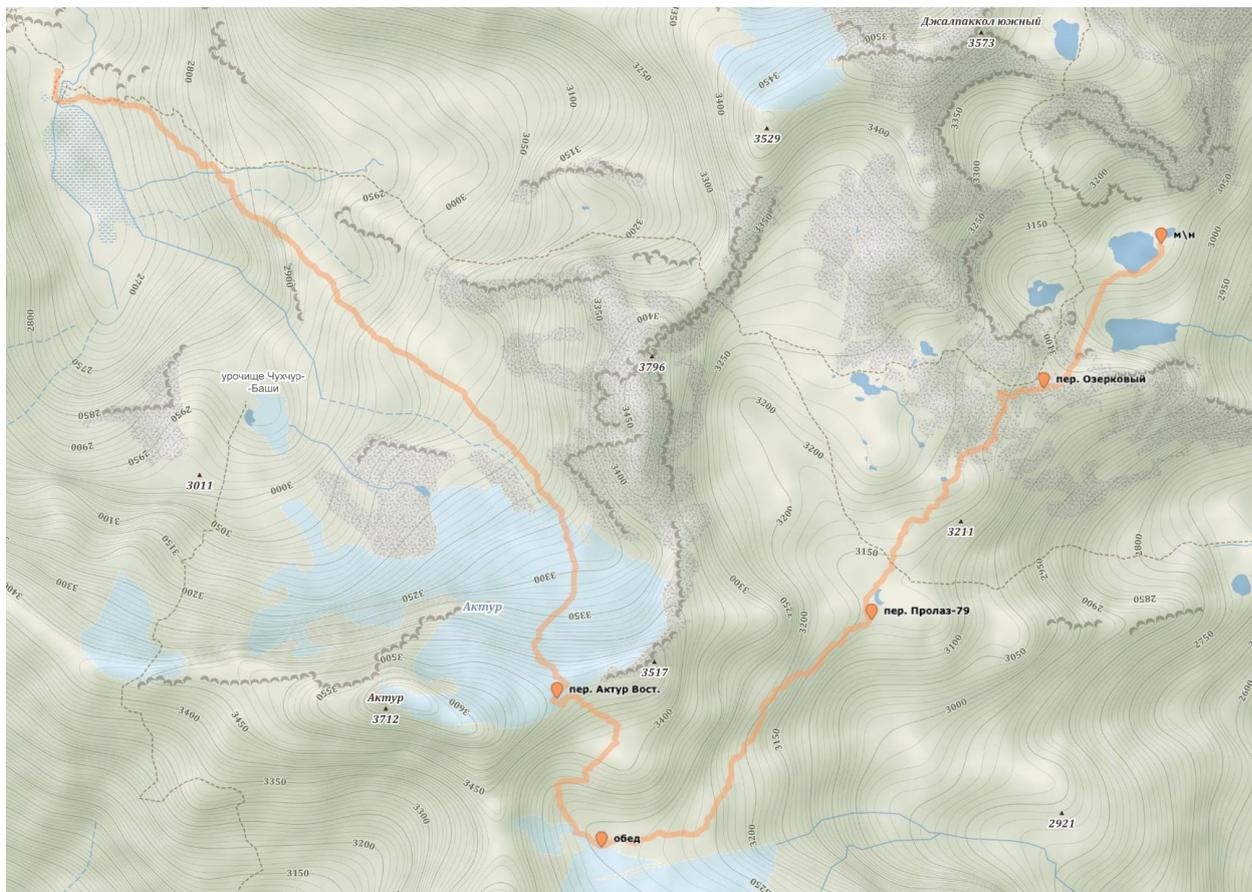
По прогнозу с 17:00 сегодня до 14:00 завтра – погодное окно.



*Фото 9.3. Вечером на лагерь спустилось облако*

## 10-й день (17 августа)

(м/н – подход под пер. Актур Восточный – пер. Актур Восточный (1Б, 3483) – пер. Пролаз-79 (н/к, 3149) – окр. пер. Нос)



Пройденный путь	8,23 км
ПХВ	10:50
ЧХВ	7:50
Макс. высота	3498 м
Мин. высота	2672 м
Набор высоты	944 м
Сброс высоты	557 м
Высота ночёвки	3060 м

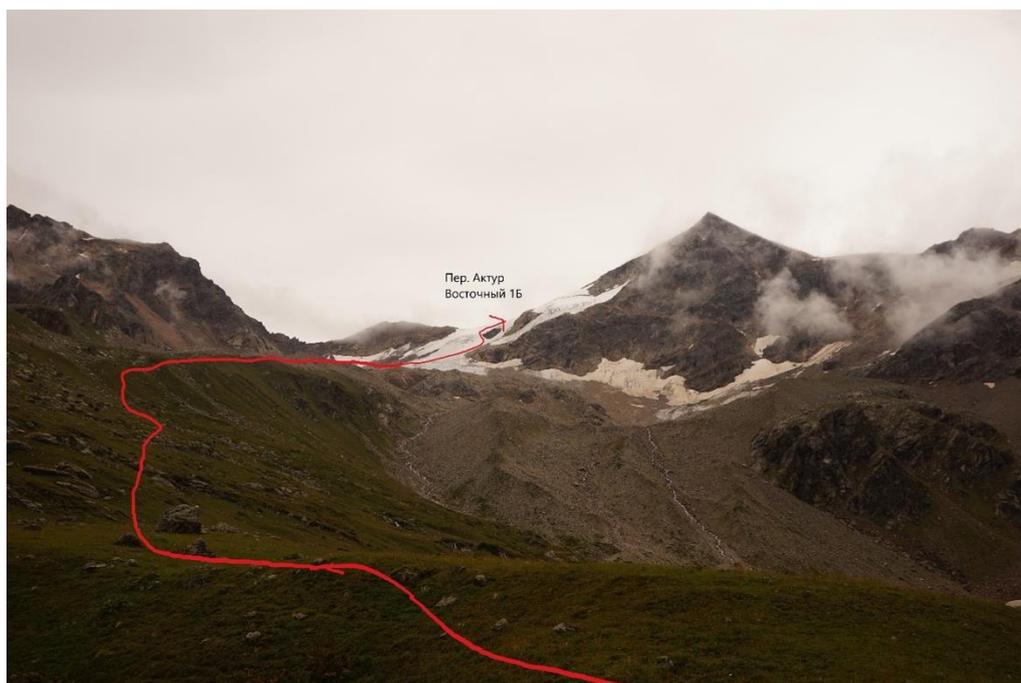
Погода: утро и день – ясно, вечер – переменная облачность.

Подъём ранний, в 4:00. Небо ясное, по прогнозу до середины дня должна сохраниться хорошая погода. Быстро завтракаем и собираем лагерь. Движение начинаем в 6 утра с брода р. Джалпаккол (фото 10.1). Глубина воды – чуть ниже колена, течение не сильное, переходим в бродовой обуви, по одному, страховка треккинговыми палками.



*Фото 10.1. Брод*

До выхода на ледник нужно набрать чуть меньше 500 метров, первый участок – в лоб, змейкой по травяному склону крутизной до 30 градусов. Отсюда видна тропа, приходящая с пер. Джалпакол Южный, от неё ответвляется менее выраженная, но логичная тропа к началу подъёма на пер. Актур Восточный (и видимо на пер. Актур) (фото 10.2).



*Фото 10.2. Путь к выходу на ледник под перевалом*

На 100–150 м ниже ледника на плоской площадке есть места под 3–4 палатки. Перед самым ледником подболоченный участок: грязь, смешанная с мелкими камнями. Логичный путь подъёма, выбранный ещё вчера – по диагонали к правому краю ригеля, далее траверсом вдоль ригеля и оттуда кратчайшим путём до седловины перевала (фото 10.3). Для разведки и провешивания перил выпускаем передовую группу. По плану им необходимо повесить минимум одну верёвку слева от ригеля через трещины. До ригеля ледник достаточно пологий и открытый, по нему ручьями течёт вода. Непосредственно под ригелем лежит снег, подъём становится более крутым: до 25–30 градусов. Справа от пути подъёма – камнеопасно, периодически срываются камни со скал под вер. Актур, слева – ледник более крутой и разорванный.



*Фото 10.3. Подъём по леднику до седловины пер. Актур Восточный, фото сделано накануне*

Так как к моменту выхода на ледник замыкающей группы он достаточно сильно раскис, провесили ещё одну верёвку, выше уже сделанной, перекрутили буры. В итоге использовали две верёвки по 50 м и 5 буров. Группа растянулась достаточно сильно при подходе к леднику, заранее было принято решение не собираться перед подъёмом, а двигаться отдельно, поэтому передовой части группы пришлось около трёх часов дожидаться остальных на перевале.



*Фото 10.4. Группа на пер. Актур Восточный*

Тур с запиской находится в скалах на левой, по ходу движения на подъём, части седловины. Снята записка группы туристов (г. Ростов-на-Дону, г. Волгоград и г. Москва) от 29.07.2021. Спуск траверсом по средней осыпи до перемычки (фото 10.5, 10.6), далее более крутой спуск по живым, крупным камням. После этого начинается пологий снежник, сразу за ним становимся на обед.

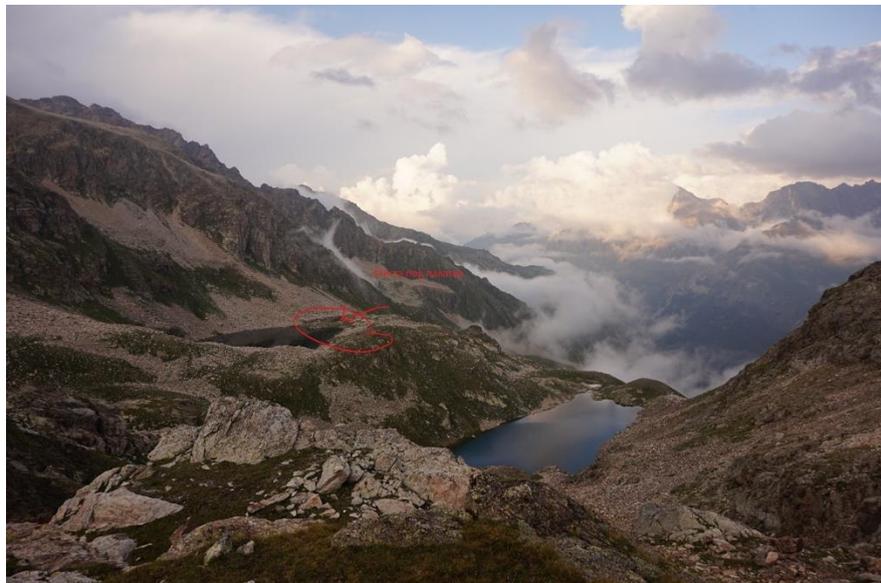


*Фото 10.5, 10.6. Спуск с пер. Актур Восточный*

От снежника уходим траверсом налево и, стараясь не терять высоты, доходим по пер. Пролаз-79. Тур на перевале не нашли, поэтому построили новый и оставили записку. Далее так же траверсом уходим к пер. Озерковий. На перевале снята записка группы туристов из г. Иваново от 11.07.2021.



*Фото 10.7, 10.8. Траверс до пер. Пролаз-79 и далее к пер. Озерковий*

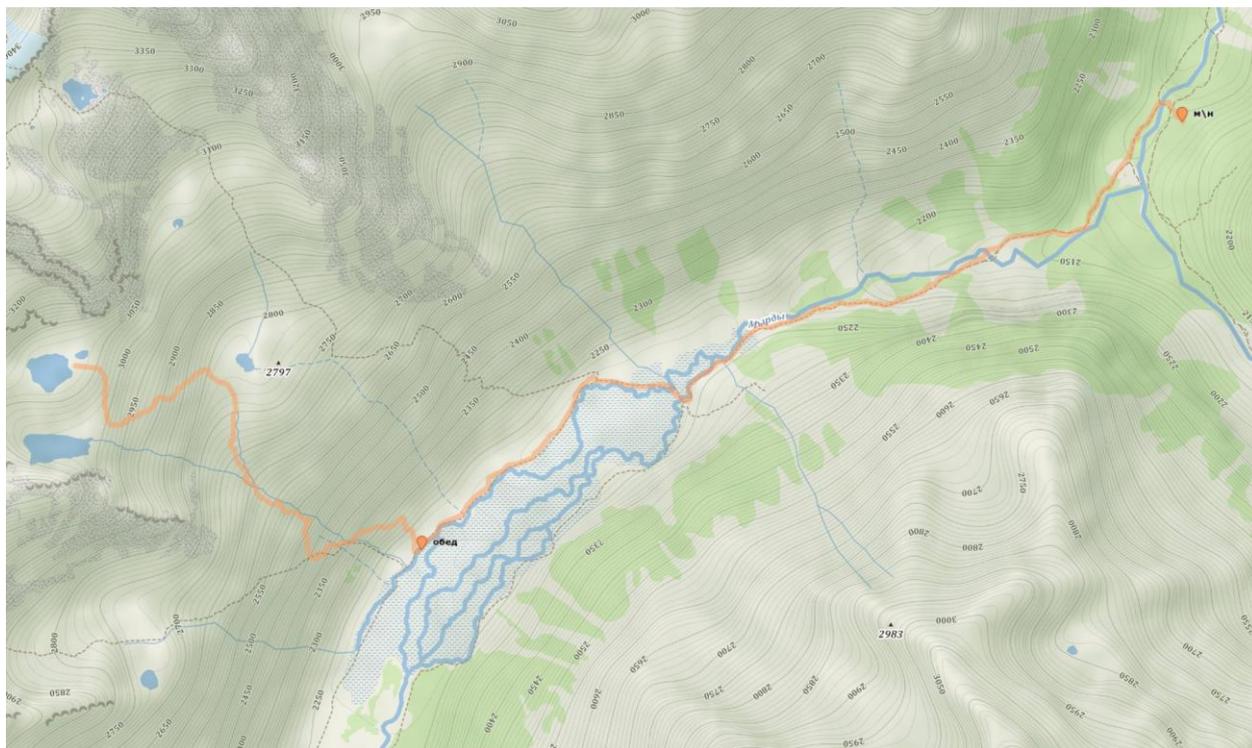


*Фото 10.9. Место стоянки у верхнего озера*

С пер. Озерковий спускаемся к верхнему озеру, обходим его по правой по ходу движения стороне. На берегу много мест под палатки, становимся лагерем.

## 11-й день (18 августа)

(м/н – долина р. Мырды – долина р. Кичкинекол)



Пройденный путь	6,57 км
ПХВ	7:30
ЧХВ	3:30
Макс. высота	3060 м
Мин. высота	2091 м
Набор высоты	82 м
Сброс высоты	1044 м
Высота ночёвки	2100 м

Погода: утром и днём ясно, к вечеру погода начала портиться – переменная облачность, мелкий дождь.

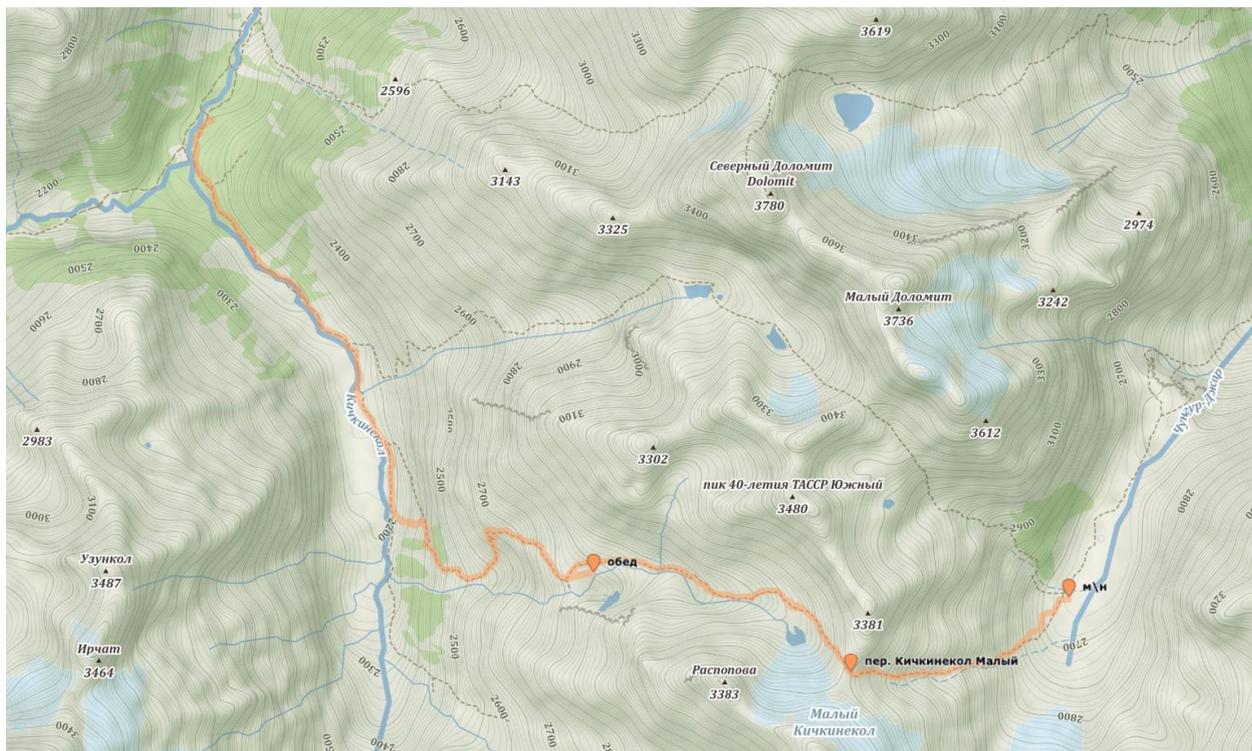
После трудного и долгого вчерашнего дня было решено выспаться, встать позже обычного, просушить вещи. Для этого пришлось сократить маршрут и идти не через пер. Нос, а сразу спускаться в долину р. Мырды. Движение начали в 10:20.

От озера, на котором мы ночевали, начинается тропа на спуск. Она маркирована туриками и хорошо протоптана, но у следующего озера, на 250 м ниже, тропа теряется, и нам не удалось найти очевидного выхода на тропу, приходящую от спуска с пер. Нос. Поэтому далее спускались по, как нам тогда казалось, логичному пути, обходя скальные сбросы правее по ходу движения. Однако, в какой-то момент мы вышли к бараньим лбам, от которых все варианты спуска проходили по склонам крутизной до 30–40 градусов. От этого места спускались уже в кошках по травянистому склону, в самом крутом участке провесив перила со станции из нескольких тонких берёз.

На обед встали сразу после завершения спуска в долину, на берегу р. Мырды. Дальше маршрут проходит по хорошей тропе вдоль реки. Там же стоит пост пограничников, проверяют документы и отпускают нас. Ночёвку организуем, не доходя около 1 км до альплагеря «Узункол», на поляне в 50–100 метрах от правого берега реки Узункол.

## 13-й день (19 августа)

(дол. р. Узункол – дол. р. Кичкинекол – дол. р. Таллычат – пер. Кичкинекол малый (1А) – дол. р. Чунгур-Джар)



Пройденный путь	9,68 км
ПХВ	8:10
ЧХВ	3:40
Набор высоты	1165 м
Сброс высоты	578 м

Погода: весь день – переменная облачность, дождь, ветер.

Нам предстояло пройти перевал Кичкинекол Малый (1А) и спуститься в Хурзук к назначенному трансферу через 2 дня. Так как по прогнозам от КЦ погода обещала скоро испортиться, было принято решение, что мы можем вернуться в течение первого дня в Узункол, поэтому нам нужно было проскочить максимально далеко в первый день и желательно пройти перевал.

Утром неспешно собрались за 2 часа и выдвинулись в 8.00. Лесная дорога скоро вывела в долину реки Кичкинекол. Дорога по ней грунтовой и удобная, с легким набором высоты. Вокруг море малины. В конце долины открывается вид на ледник Большой Кичкинекол и вершины Большого Кавказского Хребта (фото 13.1).



*Фото 13.1. Вид на ледник Большой Кичкинекол*

Везде выпас скота, что делает некомфортным место для ночевки, а у нас по плану она должна была быть в долине.

Продолжаем идти вперед, отыскивая глазами тропу. Натываемся на осыпь крупных камней, где дорога заканчивается. Здесь долина стала еще красивее и шире, впереди видны редкие деревья.

Остановились перед линией леса возле курумника в поисках тропы (фото 13.2). Было три варианта действий:

1. пройти дальше вперед и подниматься уже там вверх по курумнику;
2. пройти назад и найти начало траверса;
3. подниматься в лоб отсюда же, так как от нас шел слегка протоптанный зигзагообразный траверс.



*Фото 13.2. Путь подъёма к тропе*

Сбегали на разведку только вперёд и поняли, что подниматься дальше не получится, а возвращаться назад мы не любим, поэтому пошли в лоб. Предварительно установив турик.

(Фото 13.2). Угол склона составляет в среднем  $36^\circ$  и местами доходит до  $40^\circ$ . Но так как на склоне много курумника траверс достаточно удобен, к тому же его сопровождают заросли малины и черники. Хотя безопаснее и быстрее было вернуться назад на 500 метров.

Поднявшись на 150 метров, вышли наконец-то на тропу, которая плавно траверсирует по склону вверх. Очень комфортная тропа, проходящая через небольшие ручьи и крупный водопад (фото 13.3).

Тропы дальше не было видно на склоне, но она есть, уходит в левую сторону от ручья и дальше она всегда хорошо просматривается, а в непонятных местах выставлены турики.



*Фото 13.3. Водопад*

Параллельно следим за небом над горой Трапедия. На неё шёл циклон и чёрные облака. Ветер дул непонятно в какую сторону, да и облака такие же – все в разные стороны. Но больше задувало в сторону Узункола.

Ветер усиливался и даже стало что-то капать. В ожидании отстающих спрятались за большим камнем (фото 13.4). Под ним есть небольшое укрытие, но нам показалось, что стоит он плохо, поэтому рано или поздно он покатится вниз.



*Фото 13.4. Укрытие от ветра*

Дождик то шёл, то прекращался. После большого камня поднялись до «райских стоянок». Площадка красивая, но нам надо искать укрытие. Выбрали место под стенкой возле водопада, натянули тент и забились под него.

На выходе этой перемычки камнями выложены на земле 2 стрелки в разные стороны. Вероятно, что влево тропа на перевал, а вправо на стоянку.

Тут подошел Кирилл дал команду обедать. Если во время обеда погода не изменится, то возвращаемся. К счастью, пока ели, вышло солнце. Несмотря на то, что вокруг небо было в тёмных тонах, нам дали возможность чуть просохнуть и осмотреться. По долине этой протекает ручей Таллычат, вода в нем нам не понравилось. Но в конце поляны было озеро с чистой кристальной водой.

Посередине зеленой полянки стоит турик высотой 1,5 метра (фото 13.5). Рядом с ним есть лабиринт, выложенный из камней. Посередине лабиринта, маленький турик, а в нём термкружка, в которой спрятана инструкция по применению этого лабиринта от минских альпинистов. Нам данная инструкция была не актуальна, так как она требовала возвращение после восхождения и добавление камушка в лабиринт в случае хорошей погоды. Но сама задумка классная. Да, с этими конструкциями вся полянка смотрелась как посадочная зона для инопланетных тарелок.



*Фото 13.5. Лабиринт из камней*

Чтобы идти дальше на перевал, нам пришлось чуть вернуться назад до этих стрелочек и выйти на тропу по левой стороне от полянки, плавно набирающей высоту. Тропа очень хорошая, просматривается и обставлена туриками. Чтобы потеряться и заблудиться, надо сильно постараться. Чуть поднявшись по тропе, есть отличная обзорная площадка на всю полянку.

Идём и наблюдаем, как снова над нами сгущаются тучи, приходя с правой стороны. А так как сторона закрыта для обзора, то трудно представить весь масштаб надвигающейся непогоды.

Дошли под перевал, где начинает капать. Нашли подходящий камень и натягиваем быстро тент. Вовремя. Новый заряд дождя и ветра. Обставившись рюкзаками, забиваемся под тент (фото 13.6). Атмосфера довольно уютная, несмотря на ветер, норовивший снести нам крышу. Сидим под тентом примерно 1 час.

По прошлым отчётам перевал Кичкинекол снежно-осыпной и проходится в кошках по правой стороне. К нашему облегчению мы увидели перевал полностью без снега. С правой стороны ледник Обманный тоже весь подтаял. Выждали, когда прекратит капать и быстренько собрались на перевал.

Тропа ведёт лёгким траверсам по левой части склона (не более 20°). Хоть у нас должна быть ночёвка в этом месте, но решили не рисковать погодой и пока погода позволяет, перейти его. С таким траверсом вскоре этот перевал могут раздеть до н/к, но мы его проходим пока он 1А (3200м). Время подъема с плато под перевальным взлетом – около 20 минут.



*Фото 13.6. Группа укрывается от дождя под тентом*

Турик находим сразу, снимаем записку ТК «Гадкий утенок», рук. Щербина А. К., от 18.08.2021, оставляем свою и не дожидаясь других быстро фотаемся и переваливаемся, чуть ниже прячась за камушек под небольшим куском снежника (фото 13.7). Дожидаемся остальных, за это время снова распогодилось.



*Фото 13.7. Начало спуска с перевала*

Спуск тоже довольно простой, зато красивый. Перевал разочаровал своей неприхотливостью. Тропа хорошая, проходит частично по камням, частично по песку. Стоят турики хотя и так тропа замечательно читается.

Через 2 км решаем встать на стоянку в первом попавшемся хорошем месте на урочище «Аэродром». Перед нами открывается впереди и правее ледники Чунгурджан с огромными трещинами. Обозреваем весь «Аэродром», и это невероятно красивое место, похоже на безжизненную пустыню из песка с текущими ручьями, закрытую со всех сторон горами (фото 13.8).



*Фото 13.8*

В 17:50 находим уютные площадки со строениями из камней для защиты от холодного ветра со стороны ледника и ставим лагерь. Мест под палатки много. Координаты ночевки – N 43.24840° E 42.23632°. Ближайший ручей с левой стороны склона. Вода хорошая, пригодна для питья. Натягиваем тент не дожидаясь дождя, следим за небом и радуемся успеху, что не стали затягивать с перевалом, а прошли его сегодня. Ужин и спать. День был непростым, а завтра приличный километраж на спуск.

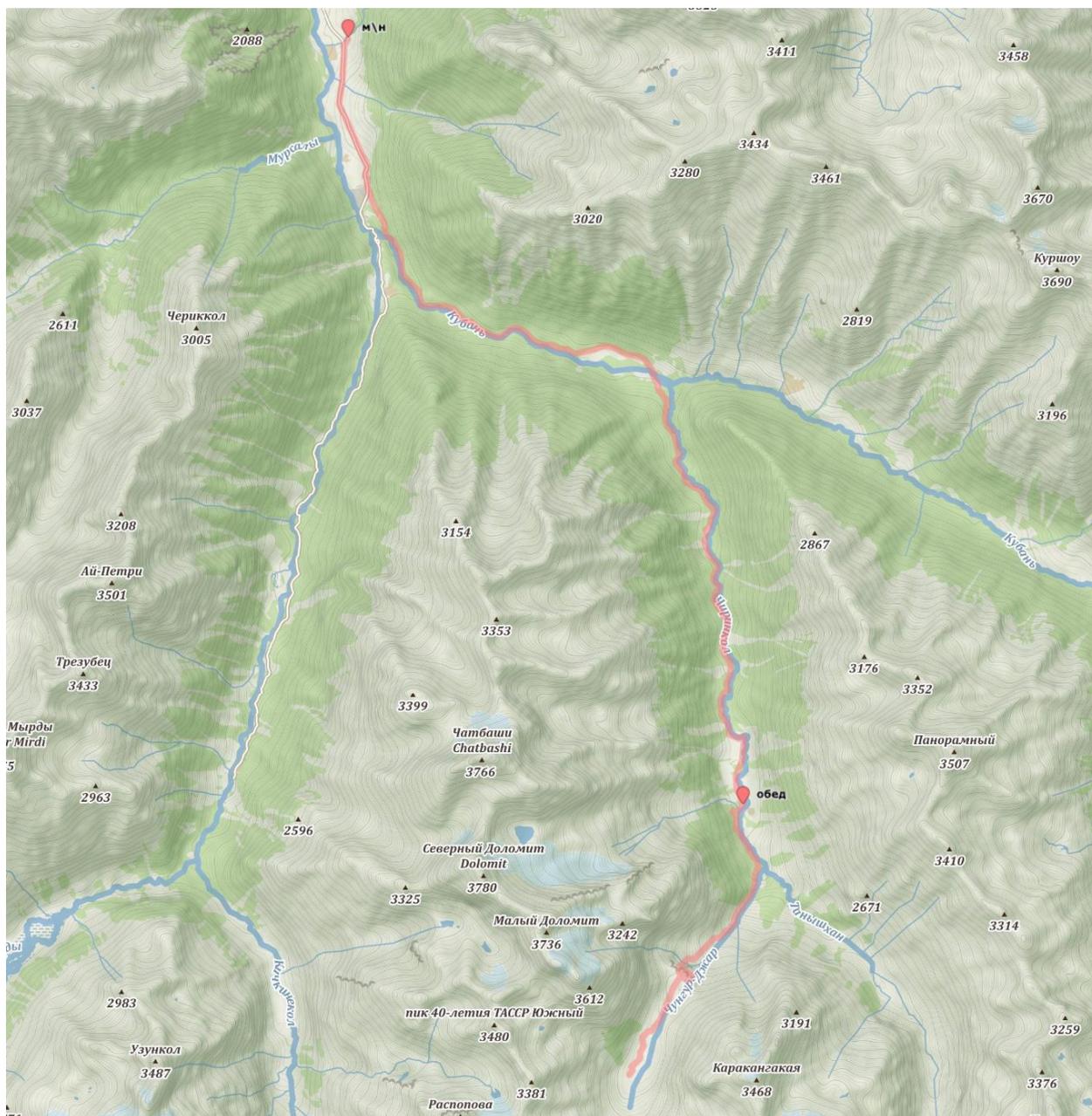
## **Рекомендации**

Чтобы не пропустить начало тропы на подъем, используйте навигатор. N 43.25744°, E 42.18255°. Примерно отсюда начинается неясная тропа наверх, согласно карте. Мы же потеряли много времени на поиск тропы для траверса, в результате лезли в лоб.

Перевал Кичкинекол хорош для накручивания километров ради красивых видов, но как определяющее препятствие на него не следует рассчитывать, так как могут раздеть до н/к.

## 14-й день (20 августа)

(дол. р. Чунгур-Джар – дол. р. Чиринкол – дол. р. Кубань – Актюбе)



Пройденный путь	19 км
ПХВ	7:15
ЧХВ	5:00
Набор высоты	216 м
Сброс высоты	1339 м

Погода: утро/день – переменная облачность, небольшой дождь; вечер – ясно.

Подъем в 6:00, завтрак в 7:00 и неспешный старт в 9:25. Сегодня по плану спуститься до Актюбе, что значит почти 20 км топать, сбрасывая больше километра и оставить напоследок небольшой кусок трека до аул Хурзук.

Тропу не сразу находим, но в принципе там можно везде пройти. Тропа читается по турикам (фото 14.1).



*Фото 14.1*

Весь этот песок посередине долины выглядит очень притягательным. Несколько человек испробовали его зыбучесть. И он оказался крепким, нога ничуть не тонула, даже нашлись чужие следы, да и идти по нему приятнее, чем по камням.

Через 1.5 км дошли до линии падения воды, пытаемся визуальнo прочертить линию спуска. Подошли к краю резкого сброса – выглядит это впечатляюще и масштабно. Слева наблюдаем водопад, который бежит вниз с большой высоты по черным скалам.

Отдыхаем и отъедаемся черникой. Вроде тропа уходит вниз посередине, но натываемся на сброс. Видимо, это просто тропинка на обзорную площадку, с которой видно начало долины реки Чунгур-джан. Слева внизу виднеется тропа, возможно на нее можно выйти по сыпуче поверху и с левой стороны большого скального сброса. Но первая часть ребят уже ушла вправо и нашла другую тропу.

Спуск неприятный, проходит траверсом по узкой тропинке по полочке, частично ползем по кустам рододендрона. Наклон до 50°. Черника везде. Переходим курумную речку и выходим на зеленку, где уже начинается хорошая тропа.

На этом опасная часть пути закончена, дальше спуск вниз по хорошей тропе вдоль речки. Идем по левому орографическому берегу. Мелкие кусты постепенно сменяются невысоким берёзами, вереском кустами всякими. Еле сдерживая себя, проходим мимо грибов, которые здесь на каждом шагу.

Сверху вчера мы видели, как по правому берегу проезжает машина. Предположили, что там начинается грунтовка, но при выполаживании речка стала непроходимой, а мостов не видно. Зато тропа продолжается. Частично левый берег подтоплен, но есть путь через буреломы.

Наконец-то выходим к мосту. Перед мостом на полянке обедаем и отдыхаем.

Переходим на другой берег по мосту. Сразу за мостом есть деревянные постройки и пасутся коровы. Строения выглядят жилыми. Пройдя метров 300, понимаем, что тропа упирается в курумник. Да и трек у нас проложен по левому берегу.

Часть группы возвращается через мост, а вторая решила перейти реку вброд. Нашли место, где машины переезжают реку, дорога от тех построек уходит в реку. Течение не сильное, глубина выше колен вода холодная, но терпимо. Вышли на другой берег, где чудесная полянка с соснами и стоит машина. То есть сюда уже можно забраться.

Дальше долгая дорога вниз по грунтовке. Периодически проезжают машины. Уже чувствуется бензиный запах цивилизации. Становится грустно. Продолжаем поглощать дары леса - малина земляника, брусника, костяника. Уже на реке Чиринкол встречаем рыбаков. Потом они же нас позовут в гости, но мы откажемся, так как наши сроки поджимают.

Ноги начинают уставать уже перед слиянием 2 рек – Чиринкол и Кубань. Внизу уже стоят какие-то цивильные домики.

Переходим мост и натываемся на странную маркировку синей краской на камнях. Как потом выяснилось, ведет она прямо до Хурзука. Идем вдоль реки Кубань по правому берегу, по хорошей, но скучной грунтовке. Советую периодически подходить ближе к обрыву и смотреть на эту быструю бурлящую речку. Она плавно переходит в каньон с эффектными берегами. В одном месте огромный камень пробкой застрял над водой. Предполагаю, что по нему можно перейти на другой берег, так как туда есть тропа.

Вдоль берега есть хорошие места под палатки, но рядом нет хорошей воды, поэтому идем дальше. На мапс.ми есть отметка кемпинга с правой стороны от дороги, но мы его так и не нашли, да и воды там нет.

И вот Актюбе! Наконец-то погранзаства. Погранзаства большая, люди служат тут годами. У нас доброжелательный пограничник забрал документы, пропуска, переписал весь маршрут и ушел.

Прямо за шлагбаумом есть маленький магазинчик. В принципе, там есть все необходимое, кроме пива. Есть сигареты, консервы, чипсы, местная газировка, какая-то бытовая химия, даже яблоки. Магазин работает до 18:00. Уже от заставы на грунтовке можно поймать связь, ловит, не у всех. Уйдя с грунтовки, связь пропадает.

Пока проверяли наши документы, разрешили по двое сбежать в магазин. Минут через 20 нам вернули все документы, и мы пошли искать место для стоянки. Ноги уже очень сильно болели. Зашли за холм и увидели на том берегу строения похожие на турбазу. Там играла музыка и виднелись квадроциклы.

Прошлись вдоль деревянного забора и увидели беседку. Остановиться на ночлег решили там (фото 14.2). Кирилл и Ваня решили прогуляться до Хурзука в магазин за пивом. Пока готовим ужин ребята уже вернулись оказалось, что их подвезли туда-обратно. Погода нас весь день радовала облачностью и порой освежало грибным дождём.

В 18:30 пришли, встали удачно – хорошая ровная поляна, места много под палатки, удобная беседка кострище и за кустами облепихи река Чыгышкол, где можно набрать воды и искупаться. Вскоре начало смеркаться.



*Фото 14.2. Вид с места стоянки*

Прощальный ужин и костер, единственный за весь поход. Благо веток вокруг много. Поужинали, полюбовались гиперлуной. Пиво пили и грустили, что так быстро всё закончилось.

## **Рекомендации**

Изучите спуск заранее и пользуйтесь картой, чтобы не совершать наших ошибок. Тропа слева согласно карте более пологая и безопасная, хоть и осыпная.

Трансфер обратно можно заказывать от беседки. Грунтовка широкая, пологая. Проще ее проехать на машине.

## Снятые записки

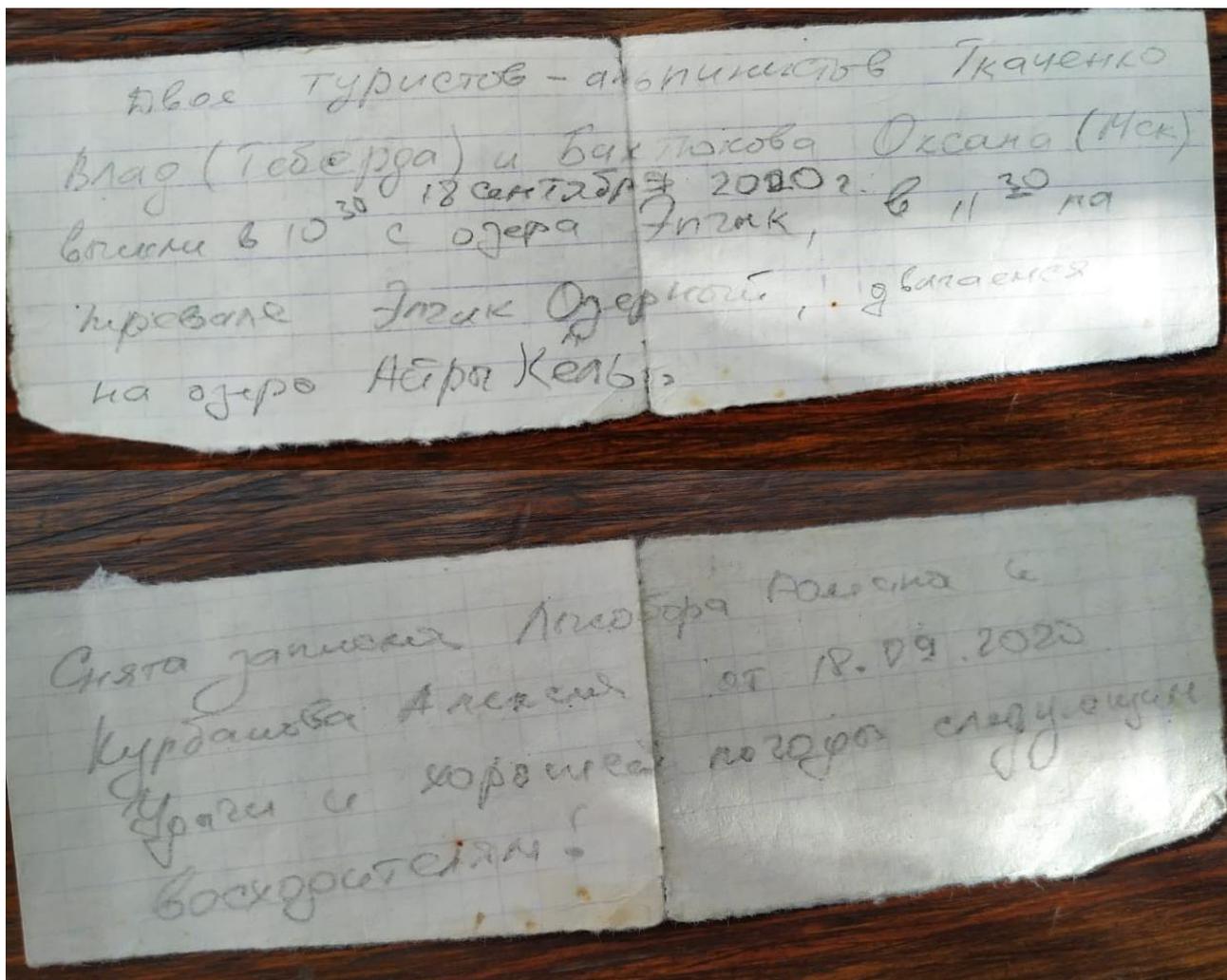


Фото 15.1, 15.2. Записка с пер. Эчик Верхний

ТК «КАИ»

Группа в составе 9 человек  
из г. Казань под руководством  
Нефедовой Е.А., совершая  
горный поход ЛКС, вышла  
на перевал: Черовцев 15  
дата: 12.08.21 08:47  
со стороны: с Черовцев  
продолжаем движение в сторону:  
р. Трёхозёрная, р. Махар  
Погодные условия:  
ясно, небольшая облачность  
Сняли записку: т.к. ветер  
от 11.08.21 15:15  
под руководством Курицова Н.А.

Фото 15.3. Записка с пер. Искровцев

**КОНТРОЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Группа туристского клуба «Гадкий утёнок» г. Москвы под руководством  
Дашковецко К.А., совершая горный поход 3 к.с.,  
в 10 час. 00 мин. 09.08.2021 г. вышла на пер. Даравой (15) (3275м)  
со стороны сг. Уинд - Кейв  
В группе 8 чел., состояние группы отличное  
Метеоусловия: ясно, ~~хорошо~~ ~~хорошо~~ ~~хорошо~~ ~~хорошо~~  
Уходим в направлении р. Трёхозёрная  
Сняли записку группы: «Клуба туристов "Арис", Карачев, МО  
под руководством Григорьева А.И.»  
Особые отметки, пожелания: всё хорошо погода 😊



турклуб  
**Гадкий утёнок**  
Детско-юношеский  
туристский клуб  
[https://vk.com/g\\_utka](https://vk.com/g_utka)

Фото 15.4. Записка с пер. Дырявый

Краснодар

Группа туристов ГТК  
"Крокус" г. Краснодар совер-  
шая ПВД в кел-ве  
8 человек, под рук Рашковой  
И.В. взойшла на пер.

Ушукель 13.08.21 в.

182:30 со стороны оз.

Ушукель.

Спуск в доли. р. Мачар  
(Т/С. Глобус).

Сняли записку СТК  
"Солнечный ветер", г. Москва  
рук. Ушайлова М.И.  
от. 13.08.21.

Фото 15.5. Записка с пер. Улду-Кель Нижний

Кантрольная запись.

Группа туристов (г. Ростов на Дону,  
г. Волгоград и г. Москва) в составе  
5 чел взойшла на пер Восточный  
Актур (15) со стороны р. Джан-  
такил 29.07.2021 в 13.00.  
Метеоусловия быстро затеивают  
облачность.

Состав группы:

1. Кулишова Татьяна - рук.
2. Верещагина Анна
3. Кисленко Наталья
4. Подлова Катерина
5. Мешукин Антон

Двигались в сторону пер. Сев  
Джантакил. Сняли записку  
туристов из г. Москва под рук  
Саронова Р. от 29.07.2021. 10:15

Будущим восходителям пер.  
Актур Восточный желаем отличной  
настроения и сухой погоды !!!

tatakeol@yandex.ru

Фото 15.6. Записка с пер. Актур Восточный

Группа туристов из Иванова в составе  
4 чел.  
были на пер. Озерный н/к  
со стороны Трёхозерья 11.07.2021

8:40. Погода солнечная, безоблачно,  
безветренно. Составные группы  
хорошие.

В.Н. Мельников рук.

А.Е. Стородан

М.В. Старинд

М.А. Климова

В туре записка не обнаружена.

Далее движется на вершине плато  
Мёртвая и пер. Прокл. 29.

Всем счастья!



Фото 15.7. Записка с пер. Озерный



### КОНТРОЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Группа туристского клуба «Гардук утёнок» г. Москвы под руководством  
совершая поход \_\_\_\_\_ к.с.,  
в \_\_\_\_\_ час. \_\_\_\_\_ мин. \_\_\_\_\_ 2021 г. вышла на \_\_\_\_\_  
со стороны \_\_\_\_\_ чел., состояние группы \_\_\_\_\_  
Метеословия: \_\_\_\_\_  
Уходим в направлении \_\_\_\_\_  
Сняли записку группы \_\_\_\_\_  
под руководством \_\_\_\_\_  
Общие отметки, пожелания:  
\* / что notable we see?

Фото 15.8. Записка с пер. Кичкинекол Малы

## Отчет завпита

Чтобы участники были веселые, питание спланировано вкусное и разнообразное. Раскладка была составлена с учетом калорий, БЖУ, маршрута, тяжелых ходовых дней и запасных. В результате все участники были сытые в походе и даже не похудели, за исключением двух человек. Рекомендую не заморачиваться так сильно с раскладкой, а лучше подходить с умом и без расчета калорий. Калорийность нашей раскладки 1800 первые 3 дня, следующие 2000–3100, с учетом запасных и штурмовых.

Питание было горячее трехразовое, с обязательным супом на обед. Завтрак – каша сладкая (сух. молоко 10 гр. + ягоды 2–3 гр.) или с овощами, макароны с сыром и омлет. На ужин – крупа/макароны/карпюр с мясом.

В макароны с сыром помимо сыра Гала-Гала (10гр) добавляли сырнй суп Кнопг (2 пачки по 80 гр.), получилось наваристее как в сырной подливе, рекомендую

Супы: чечевича и «Домашнее бистро» (борщ, грибной, куриный, гороховый) + добавки в виде паутинки, булгура, карпюра. Хит- чечевичный и куриный.

На несколько дней штурма, где не подразумевалось воды, были запланированы сухие перекусы. FinnCrisp/крекер с колбасой, шоколадные батончики и вяленое мясо. Еще было протертое сало с чесноком (в отчете Тильмана был расписан рецепт, который сильно нахваливали). Но, к сожалению, наше сало было приготовлено хуже и не пользовалось популярностью. Пришлось раздавать другим туристам

Вместо тушенки брали сушеное мясо, которое было заботливо высушено участниками. Свинина+говядина чуть жирнее и вкуснее получилась. Мясо сначала проворачивается в мясорубке, обжаривается со специями и солью, потом еще раз прокручивается и в сушилку на ночь 6–10 часов. Порция 30/40 гр. – мяса получается много. Для навару добавляли еще кубики+приправы.

К каждому приему пищи обязательное сладкое к чаю. Шоколадные батончики, конфеты, пастила, мармелад, вафли, пряники или печенье. Более хрупкое стояло на первые дни после заброски.

Напитки: разнообразный чай (каркадэ, черный, с добавками, зеленый), какао (золотой ярлык), кисель. Кофе в индивидуальной раскладке только.

Сублиматы: суп Леовит, омлет, сыр и ягоды, и лимон Гала-Гала. Суп и омлет в индивидуальной упаковке, поэтому их раздавали в карпит, чтобы на случай схода с маршрута, участник забирал с собой продукт, а также для удобства переноски. Супы и омлеты шли на запасные дни и таким образом сокращали общий вес раскладки.

Вместо хлеба – тонкие хлебцы, крекер.

Специи и добавки: чеснок ежедневно по зубчику, лимон в чай через день, ягоды в кашу, топленое масло в кашу на завтрак и ужин (не забывать доставать). Специи: перец, хмели-сунели, базилик, зелень дополнительно на стол, для готовки были отсыпаны и лежали в модуле с едой (+кубики). Чтобы дежурные все положили по рецепту, важно положить при фасовке и упаковать вместе.

На перевалы – шоколад Ритгер спорт.

Карпит было решено делать общим, но так как нас много, то фасовать на пакеты/день не стали. Сделали по 2 кучки на участника и выдали сначала одну, а после заброски вторую. В карпите – орехи, сухофрукты, леденцы и вяленое мясо (всего 50-70гр/день).

Отдельно хочется сказать про соль. Так вышло, что супы, мясо, кубики уже были соленые, поэтому запланированное количество соли оказалось значительно больше. Соль в основном шла только на завтраки. Можно было оставить норму (завтрак и обед 1гр/чел).

Сахар. Наша группа всегда ела мало сахара и в походе его есть сильно больше не стала. К тому же были сходы участников-сладен, поэтому и у нас тоже остался сахар, как часто бывает. При этом его норма и так была несущественной (5 гр. в напиток и 10гр в кашу)

На перекус и в карпит было куплено вяленое мясо из Выборга по наводке турклуба МГУ <http://рыцарское.вяленое-мясо.рф> Мясо действительно оказалось безумно вкусным. Брали все виды, но кабан (свинина) и говядина оказались лучшими. Доставка из Питера за 2 дня, вторник и четверг отгрузка, на следующий день получение в СДЭК (310 р доставка). Цены оптовые от 40 штук (178 рублей на июль 2021).

Для разнообразия покупали растворимые напитки Zuko и Леовит, первый вкусный, второй полезнее по составу. Все заказывали в магазине «Каша из топора» (<https://kashatop.com/>). Доставляют быстро, на следующий день. Расчет был пакет на 5–6 чел. Чтобы не забывать разводить напитки паковали их в завтраки, и дежурные отвечали за то, чтобы их развести на переходах.

Изначально планировалось сделать распределение продуктов- человек-продукт, но участников у нас под 20 человек изначально было и сама раскладка сложносоставная, что решили сделать модули продуктов по приемам пищи, в который уже собрать все продукты вместе. И это оказалось правильным решением, все на месте, ничего не забудешь и при сходе можно отсыпать лишнее сразу из модуля. При фасовке хорошо еще учитывать, что участники могут сойти, поэтому продукты можно внутри модуля делить на части. Так у нас макароны из-за объема были разделены, а в результате, в Узунколе мы могли легко убрать половину.

Для перефасовки и остатков берите запас пакетов и скотч.

С раскладкой можете познакомиться ниже. Вопросы можете писать Ольге Лукьяновой в VK.

		Ккал на человека в день																
		Уменьшенная норма				Стандартная норма												
		08.08	09.08	10.08	11.08	12.08	13.08	14.08	15.08	16.08	17.08	18.08	19.08	20.08	21.08			
		подход	пеш	штурм	пеш	штурм	дневка	штурм	пеш	штурм	штурм	дневка/заг	штурм	пеш	отъезд			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
	Завтрак	0	710	420	765	844	670	667	710	837	856	711	724	600	475			
	Обед	0	496	688	609	1073	556	935	770	1097	1139	564	1047	467	0			
	Ужин	337	432	466	598	697	559	373	531	694	631	527	623	454	0			
	Прочее	59	130	295	357	504	244	525	341	525	362	244	517	194	0			
	% <b>Всего</b>	<b>450</b>	<b>1769</b>	<b>1869</b>	<b>2330</b>	<b>3119</b>	<b>2029</b>	<b>2499</b>	<b>2352</b>	<b>3153</b>	<b>2987</b>	<b>2045</b>	<b>2910</b>	<b>1715</b>	<b>475</b>			
30	Завтрак	0%	40%	22%	33%	27%	33%	27%	30%	27%	29%	35%	25%	35%	100%			
30-35	Обед	0%	28%	37%	26%	34%	27%	37%	33%	35%	38%	28%	36%	27%	0%			
25	Ужин	75%	24%	25%	26%	22%	28%	15%	23%	22%	21%	26%	21%	26%	0%			
10--15	Прочее	13%	7%	16%	15%	16%	12%	21%	15%	17%	12%	12%	18%	11%	0%			
			08.08	09.08	10.08	11.08	12.08	13.08	14.08	15.08	16.08	17.08	18.08	19.08	20.08	21.08	Забро	
			подход	пеш	штурм	пеш	штурм	дневка	штурм	пеш	штурм	штурм	дневка/заг	штурм	пеш	отъезд	ска, не	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	несем	<b>ИТОГО</b>
	Вес еды на человека в день, г		139	447	452	601	758	549	478	492	687	714	607	686	469	111	373	578
	Вес еды на группу в день, г		2358	7602	7687	10217	12879	9336	8119	8364	11686	12139	10313	11661	7966	1892	6341	122219
	Вес по частям на группу, г		58197						64022						6341		128560	
	В заброске, не несем								3154		3188						6341	



## Отчёт медика

### Групповая аптечка:

- Перевязочный материал, инъекционные принадлежности
- Препараты, используемые для оказания первой помощи, инъекционного введения.
- Анальгетики, НПВС перорального применения.
- Антисептические препараты, наружного применения.
- Противоожоговые препараты, наружного применения.
- Антигистаминные препараты, перорального применения.
- Сорбенты, перорального применения.
- Антибактериальные препараты, перорального применения.
- Препараты для нормализации работы внутренних систем, перорального применения, не требующих назначения врача (прокинетики, спазмолитики, антигистаминные)
- Препарат для коррекции состояний, возникающих во время пребывания в горной местности (осмотический диуретик).
- Препараты для оказания помощи при повреждении глаз и уха, наружного применения.

Исходя из большого кол-ва участников похода было принято решение собрать две самостоятельные групповые аптечки, которые могли взаимозаменять и дополнять друг друга.

## Состав аптечки №1

<b>Инструменты:</b>	<b>Кол-во</b>	<b>Назначение</b>	<b>Способ применения</b>
Ножницы	1	Для резки перевязочного мат.	Взял в руку – режь
Перчатки медицинские	2 пар	Для работы с пациентом	
Термометр электрический	1	Измерение t тела	
Пульсоксиметр	1	Измерение пульса и оксигенации	Надеть на палец (на руке)
Шприцы 5мл	5 шт.	Для проведения инъекций	Взял в руки – коли
<b>Перевязочный материал:</b>	<b>Кол-во</b>	<b>Назначение</b>	
Бинты 7х14 чистые	3	Перевязка/иммобилизация	
Салфетки марлевые	1 пачек	Перевязка	
Салфетки спиртовые	10 шт.	Антисептическое назначение	
Пакет целлофановый, маленький	1 шт.	Хранение х/б материала, пневмоторакс	
Лейкопластырь 2.5х500см	1 шт.	Для перевязки ран	
Лейкопластырь бактерицидный	10 шт.	Для перевязки мелких ран/мозолей	
Средство с раствором аммиака	1 уп.	Для стимуляции дыхания	Вскрыть, поднести к носу на 0,5–1 сек
Бетадин 30мл / йодопирон 50мл	1 флак.	Антисептик широко спектра	Наносится на поврежденную поверхность кожи в небольшом кол-ве
Бранолинд N 7,5х10см	2 уп.	Атравматическая/противоожоговая заживляющая мазевая повязка	Отрезать нужный размер повязки и наложить на поврежденный участок кожи.
<b>Лекарственные препараты:</b>	<b>Кол-во</b>	<b>Назначение</b>	<b>Способ применения</b>
Кетонал таб. 100мг	10таб.	НПВС. Выраженный болевой синдром/жаропонижающее	1 таб. 2 раза в день.
Нимесил пор. 100мг	5 пак.	НПВС. Выраженный болевой синдром/жаропонижающее	1 пак. 2 раза в день.
Деклофинак таб. 100мг	10 таб.	НПВС. Выраженный болевой синдром	1 таб. 2 раза в день.
Дротаверин 40мг	10 таб.	Спазмолитик	1–2 таб. 3 раза в день.
Смекта 3г	6 пак.	Адсорбен, противодиарейный препарат	При острой диарее 6 пак. в сутки.
Бисакодил 5мг	10таб	Слабительное средство	Один раз на ночь 1–3 таб. До

			3-х таб. в сутки
Лоперамид 2мг	10 таб.	Противодиарейное средство	Первая доза 2 таб. Потом по 1 после каждого акта деф. Не более 8 в сутки!
Альфа Нормикс 200мг	14 таб.	Антибиотик ЖКТ	1 таб. каждые 6 часов
Омепразол 20мг	10 капс.	Гастропротектор	1 кап. утром перед едой
Фестал	10 таб.	Пищеварительный фермент	1–2 таб. 3 раза в сутки
Тромбо АСС 100мг	10 таб.	Антиагрегантное средство (противотромбозное)	1–2 таб. После еды, не более 2-х таб. в сутки
Диакارب 250мг	10 таб.	Диуретик (ЛУЧШИЙ ДРУГ ПРИ ГОРНОЙ БОЛЕЗНИ)	2–4 таб./сут. В случае быстрого восхождения – 4.
Преднизолон таб. 5мг	100 таб.	Гормональное средство, противоаллергическое, повышающее давление. при горной болезни (отеки)	1 таб. 1 раз в день (по состоянию до 5 таб.
Супрастин 25 мг	10 таб.	Антигистаминное средство (противоаллергическое средство)	1 таб. На ночь (вызывает сонливость)
Лоратадин 10 мг	10 таб.	Антигистаминное средство (противоаллергическое средство)	1 таб. 1 раз в день.
Ципрофлоксацин 500мг	10 таб.	Антибактериальный препарат - Фторхинолон	1–2 таб. 2 раза в сутки.
Тетрациклин 100мг	10 таб.	Антибиотик широкого спектра действия	1 таб. Каждые 6 часов
Нитроксилин 50мг	20 таб.	Уроантисептик, антибактериальный препарат	4 таб. 3 раза в день
Амбробене 30 мг	10 таб.	Муколитик и отхаркивающий препарат	1 таб. 3 раза в день
Церукал 10 мг	15 таб.	Противорвотный препарат	1–2 таб. 3 раза в сутки
Стрепсилс	12 таб.	Антисептическое анальгезирующее средство	По 1 таб. Каждые 2 ч, но не более 8 таб. в сутки
Атаракс 25мг	5 таб	Транквилизатор	¼ таб. на ночь (принимать с осторожностью!)
Отривин спрей	1 флак.	Сосудосуживающий препарат	Пшикать в нос по симптоматике.
Отирелакс	1 флак.	Противовоспалительный препарат при острых отитах	По 4 капли в каждое ухо 2–3 раза в день
Альбуцид	1 флак.	Антибактериальный препарат	По 1 капли в каждый глаз 5–6 раз в сутки
Д-пантенол крем	1 туб.	Улучшает регенерацию тканей	Втирать на поврежденные участки кожи
Кетопрофен 5% гель	1 туб.	Обезболивающее противовоспалительное средство НПВС	Наносится на кожу тонким слоем воспалённого или болезненного участка тела 1–2 раза в сутки
Регидрон	2 пак	Регидратирующий препарат	1 пак. разводится на 1 литр воды не больше 2-х пак. за сутки

Фурацилин	2 шип.	Противомикробное средство	Разводится 1 шип. На стакан воды и далее применяется как наружный антисептик (не для приема внутрь)
Гидроперит	6 таб.	Противомикробное средство	1–2 таб. на стакан воды. Используется как наружный антисептик. Не для приема внутрь
Бф-6	1 туб.	Склеивать различные раны	Не для приема внутрь
Стрептоцид порошок 2г.	1 уп.	Для наружного применения при мелких открытых ранах	Наносят на пораженную поверхность. Макс. разовая доза – 5г, макс суточная – 15г.
<b>Инъекции:</b>	<b>Кол-во</b>	<b>Назначение</b>	<b>Способ применения</b>
Кетопрофен 50 мг/2мл	3 амп.	НПВС. Выраженный болевой синдром/жаропонижающее	1 амп. 2 раза в день
Дексаметазон 4 мг	2 амп.	Гормональное средство, противоаллергическое, повышающее давление, при горной болезни	1 амп. 1 раз в день

**Общий вес аптечки № 1: 1100 г.**

## Состав аптечки № 2

<b>Инструменты:</b>	<b>Кол-во</b>	<b>Назначение</b>	<b>Способ применения</b>
Ножницы	1	Для резки перевязочного мат.	Взял в руку – режь
Перчатки медицинские	2 пар	Для работы с пациентом	
Шприцы 5мл	5 шт.	Для проведения инъекций	Взял в руки – коли
<b>Перевязочный материал:</b>	<b>Кол-во</b>	<b>Назначение</b>	
Бинты 7х14 чистые	5	Перевязка/иммобилизация	
Салфетки марлевые	1 пачек	Перевязка	
Салфетки спиртовые	10 шт.	Антисептическое назначение	
Пакет целлофановый, маленький	1 шт.	Хранение хб материала, пневмоторакс	
Лейкопластырь 2.5х50см	1 шт.	Для перевязки ран	
Лейкопластырь бактерицидный	10 шт.	Для перевязки мелких ран/мозолей	
Раствор хлоргексидина 0.05%	1 флак.	Антисептический раствор для промывания различных ран	Обильно промывать поврежденную поверхность кожи и слиз. оболочек.
Бранолинд N 7,5х10см	2 уп.	Атравматическая/противоожоговая заживляющая мазевая повязка	Отрезать нужный размер повязки и наложить на поврежденный участок кожи.
<b>Лекарственные препараты:</b>	<b>Кол-во</b>	<b>Назначение</b>	<b>Способ применения</b>
Кетонал таб. 100 мг	10 таб.	НПВС. Выраженный болевой синдром/жаропонижающее	1 таб. 2 раза в день.
Нимесил пор. 100 мг	5 пак.	НПВС. Выраженный болевой синдром/жаропонижающее	1 пак. 2 раза в день.
Деклофинак таб. 100 мг	10 таб.	НПВС. Выраженный болевой синдром	1 таб. 2 раза в день.
Дротаверин 40 мг	10 таб.	Спазмолитик	1–2 таб. 3 раза в день.
Смекта 3 г	6 пак.	Адсорбен, противодиарейный препарат	При острой диарее 6 пак. в сутки.
Бисакодил 5 мг	10 таб.	Слабительное средство	Один раз на ночь 1–3 таб. До 3-х таб. в сутки
Лоперамид 2 мг	10 таб.	Противодиарейное средство	Первая доза 2 таб. Потом по 1 после каждого акта деф. Не более 8 в сутки!
Альфа Нормикс 200 мг	14 таб.	Антибиотик ЖКТ	1 таб. Каждые 6 часов

Омепразол 20 мг	10 капс.	Гастропротектор	1 кап. Утром перед едой
Фестал	10 таб.	Пищеварительный фермент	1–2 таб. 3 раза в сутки
Тромбо АСС 100мг	10 таб.	Антиагрегантное средство (противотромбозное)	1–2 таб. После еды, не более 2-х таб. в сутки
Диакارب 250мг	10таб.	Диуретик (ЛУЧШИЙ ДРУГ ПРИ ГОРНОЙ БОЛЕЗНИ)	2-4Таб./сут. В случае быстрого восхождения – 4.
Преднизолон таб. 5мг	10 таб.	Гормональное средство, противоаллергическое, повышающее давление. при горной болезни (отеки)	1 таб. 1 раз в день (по состоянию до 5 таб.
Супрастин 25 мг	10 таб.	Антигистаминное средство (противоаллергическое средство)	1 таб. На ночь (вызывает сонливость)
Лоратадин 10 мг	10 таб.	Антигистаминное средство (противоаллергическое средство)	1 таб. 1 раз в день.
Ципрофлоксацин 500мг	10 таб.	Антибактериальный препарат - Фторхинолон	1–2 таб. 2 раза в сутки.
Тетрациклин 100мг	10 таб.	Антибиотик широкого спектра действия	1 таб. Каждые 6 часов
Нитроксалин 50мг	20 таб.	Уроантисептик, антибактериальный препарат	4 таб. 3 раза в день
Амбробене 30 мг	10 таб.	Муколитик и отхаркивающий препарат	1 таб. 3 раза в день
Стрепсилс	12 таб.	Антисептическое анальгезирующее средство	По 1 таб. Каждые 2 ч, но не более 8 таб в сутки
Левомеколь	1 туб.	Противомикробное средство	Перевязки с нанесением мази на гнойную поверхность
Ацикловир крем	1 туб	Противовирусный препарат	Местное применение против герпесной простуды
Регидрон	2 пак	Регидратирующий препарат	1 пак. разводится на 1 литр воды не больше 2-х пак за сутки
Фурацилин	2 шип.	Противомикробное средство	Разводится 1 шип. На стакан воды и далее применяется как наружный антисептик (не для приема внутрь)
Хлоргексидин 0,5 %	1 Флакон	Антисептическое средство	Для наружного прим.
<b>Инъекции:</b>	<b>Кол-во</b>	<b>Назначение</b>	<b>Способ применения</b>
Кетопрофен 50 мг / 2 мл	3 амп.	НПВС. Выраженный болевой синдром/жаропонижающее	1 амп. 2 раза в день
Дексаметазон 4 мг	2 амп.	Гормональное средство, противоаллергическое, повышающее давление, при горной болезни	1 амп. 1 раз в день

**Общий вес аптечки № 2: 900 г.**

## Возникшие в походе жалобы и применявшиеся медикаменты

Жалобы и обращения	Применявшиеся препараты
Участники часто натирали мозоли	Бранолинд N Бетадин Лейкопалстырь Марлевые салфетки/бинты
При движении по осыпям, а также на подъемах и спусках большая нагрузка приходилась на колени и, как следствие, у участников болели колени	Кетонал гель Нимесил (при особо сильных болях)
Несколько участников получили солнечные ожоги	Д-пантенол крем Кетонал 5% гель
Несколько участников получали мелкие раны и ссадины	Спиртовые салфетки Хлоргексидин 0,5% Бетадин Лейкопластыри Бранолинд N
Несколько участников жаловались на боль в горле	Стрепсилс Фурацилин Хлоргексидин 0,5%
Несколько участников простудились (была высокая температура, боль в горле, насморк, кашель)	Амбробене Стрепсилс Отривин спрей Фурацилин Нимесил
У одного участника был кашель с гнойной мокротой	Амбробене Тетрациклин
У одной из участниц сильно болела спина в области поясницы	Кетопрофен 1 амп. в/м Кетонал гель
Несколько участников жаловались на жидкий стул	Смекта
При длительном приеме НПВС препаратов во избежание проблем с желудком применялся гастропротектор	Омепразол

## Расход лекарств

### Местного применения:

- Д-пантенол 1/3 туб.
- Кетонал гель 1 туб.
- Хлоргексидин 0,5% 1 флакон
- Фурацилин 2 таб.
- Отривин спрей 1/5 флакона
- Спиртовые салфетки 10 шт.
- Салфетки марлевые 1 пачка
- Бинт 2 шт.
- Лейкопластырь 1 рулон
- Бактерицидные пластыри 8 шт.
- Бранолинд 2 шт.
- Бетадин 1/2 флакона
- Шприц 5куб. 1 шт.

### Пероральные средства

- Нимесил 10 пак.
- Стрепсилс 20 таб.
- Амбробене 20 таб.
- Тетрациклин 20 таб.
- Смекта 3 пак.
- Омепразол 10 капсул.

### Инъекционные препараты

- Кетопрофен 1 амп.

## Выводы по обращениям за медпомощью

На основе вышеприведенной информации можно заключить, что наиболее частыми случаями обращениями за помощь являются:

- мелкие травмы и мозоли стоп, а также перенапряжения суставов и связочного аппарата, обусловленные длительными и напряженными перемещениями по горному рельефу;
- респираторные заболевания, связанные с быстрым изменением температурного режима в горной местности, с последующей активацией очагов хронической инфекции в организме;
- расстройства пищеварительного тракта, связанные с изменением пищевого режима.

## Рекомендации медика

- Противовирусные препараты и антибиотики широкого спектра действия обязательно нужно брать в поход как можно больше, в расчете на то, что заболеть одновременно могут несколько участников группы. Либо стоит рекомендовать участникам запастись этими средствами дополнительно в личную аптечку.
- Важно помнить о проблеме мозолей, Бранолинд в сочетании с Бетадином отлично себя показали, а также лучше рекомендовать каждому участнику добавить в личную аптечку силиконовые пластыри.
- Рекомендовать участникам перевязочные материалы и антисептики, в достаточном количестве иметь в личной аптечке.

## Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута

Почти все цели и задачи, стоящие перед группой, были выполнены!

Поход проводился в рамках *школы горного туризма базового уровня*. Выбранный район и маршрут позволил полноценно осуществить отработку полученных теоретических и практических занятиях знаний и навыков. **Пройден полноценный, интересный и насыщенный горный поход 2 категории сложности. За 11 ходовых дней прошли 146,4 км (с учетом коэффициента 1.2).**

Суммарный **набор** высоты составил: **7517 м**, суммарный **сброс** высоты составил: **7436 м**.

ЛП в зачет: 1А – 3 шт., 1Б – 3 шт. Вне зачета н/к – 2шт.

Важно отметить, что глобальное потепление очень неблагоприятно влияет на состояние климата в горах. Как следствие идет активное таяние ледников, разрушение скал, повышенная камнеопасность! Идет усложнение некоторых перевалов как минимум на полукатегорию. Поэтому к походам в данном районе рекомендуются достаточно сильные группы.

## Общие итоги

Во время похода участники получили необходимый туристский опыт и навыки, необходимые для прохождения скально-осыпных и снежно-ледовых перевалов, для работы на перилах и для участия в походах более высоких к/с.

При подготовке и планировании походов в районе Гвандры, нужно учитывать характерную для Западного Кавказа особенность рельефа:

- на короткие расстояния приходится большие перепады высот. Нужно тщательно продумывать предполагаемые места ночевки;
- подходы к перевалам можно охарактеризовать ступенчатостью, каждая из которых представляет собой либо изрезанное плато, либо террасу, на которых очень часто располагаются высокогорные озера.