

Федерация спортивного туризма России

Федерация спортивного туризма – объединение туристов Москвы

РОО спортивный туристский клуб «Вестра»



Отчет

**о прохождении горного похода 1 категории сложности по Западному
Кавказу (Архыз), совершенного группой туристов РОО СКТ «Вестра»
в период с 06 июля по 20 июля 2024 года**

Маршрутная книжка № 1/3-120

Руководитель группы: Рыбаков Алексей Николаевич

Контакты: 89267371151

arxosis@gmail.com

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ рассмотрела отчет и
считает, что маршрут может быть зачтен участникам и руководителю первой
категории сложности.

Примечание: _____

Отчет использовать в библиотеке ФСТ-ОТМ

Судья по виду _____

Председатель МКК _____

Москва, 2024

Оглавление

Список сокращений	3
Справочные сведения о походе	4
Маршрут похода на карте, фактический:	6
Высотный график, фактический:	7
Заявленный и фактический графики движения группы	8
Пройденные локальные препятствия на маршруте	11
Состав группы	14
ОПИСАНИЕ ТУРИСТСКО-СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ	16
Цель похода	16
Район похода	16
Сбор информации	17
Логистика	17
Безопасность	17
Подготовка участников	17
Связь	18
Аварийные выходы с маршрута	18
Отклонения от заявленного маршрута.	19
Учебно-тренировочные занятия	20
Итоги, выводы и рекомендации	21
Предпоходная часть	24
После похода	24
День 1 (07.07.2024)	26
День 2 (08.07.2024)	29
День 3 (09.07.2024)	38
День 4 (10.07.2024)	48
День 5 (11.07.2024)	56
День 6 (12.07.2024)	63
День 7 (13.07.2024)	70
День 8 (14.07.2024)	76
День 9 (15.07.2024)	85
День 10 (16.07.2024)	92
День 11 (17.07.2024)	98
День 12 (18.07.2024)	102
День 13 (19.07.2024)	106
Приложение 1 Специальное снаряжение	114
Приложение 2 Медицина	116
Приложение 3 Раскладка	120
Приложение 4 Ремнабор	122
Приложение 5 Материалы	123

Список сокращений

ТК – туристический клуб

МКК – маршрутно-квалификационная комиссия

ТБ – туристическая база

ТСМ – туристско-спортивное мероприятие

УТП – учебно-тренировочный поход

к.с. – категория сложности

к.т. – категория трудности

в. – вершина

пер. – перевал

рад. – радиально

р. – река

о. – озеро

дол. – долина

дол.р. – долина реки

пол. – поляна

хр. – хребет

ск. – скальный

сн. – снежный

тр. – травянистый

ос. – осыпной

пос. – поселок

м.н. – место ночевки

ЧХВ – чистое ходовое время (без учета времени привалов, остановок, бродов с переобуванием)

ОХВ – общее ходовое время

ЛП – локальное препятствие

Справочные сведения о походе

Проводящая организация: РОО СТК «Вестра» в рамках школы начального уровня

Адрес: г. Москва, Золоторожский проезд 2, сайт: <http://westra.ru>

Выпускающая организация: МКК ФСТ-ОТМ

Адрес: г. Москва, ул. Александра Солженицына, д. 17, стр. 1. Сайт: <https://fst-otm.net>

Маршрутная книжка: 1/3-120

Руководитель группы: Рыбаков Алексей Николаевич, 89267371151, arxosis@gmail.com

Количество участников: 8 (восемь)

Район похода: Западный Кавказ, Архыз

Общие справочные сведения о маршруте

Вид маршрута (вид туризма)	Категория сложности похода	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность, дней	Сроки проведения
Горный	Первая	106*	Всего — 13 (тринадцать) Ходовых — 12 (двенадцать)	06.07.2024 20.07.2024

* по результатам анализа трека, без умножения на коэффициент 1,1; повторно пройденные в радиальных выходах участки не входят в указанный километраж.

Протяженность активной части похода дана по GPS-треку без применения коэффициента 1,1 за УТП, с учетом километража радиалок в одну сторону 106.

Суммарная протяженность с учетом коэффициента 1,1: **118,01** км

Суммарный набор высоты: **+8101,0** м

Суммарный сброс высоты: **-8197,0** м

Нитка маршрута

Пол. Таулу – дол. р. София (кафе «У белочки») – Софийские водопады – пер. Софийское седло н/к (2571 м) – дол. р. София (кафе «У белочки») – пер. Иркиз 1А (2880 м), – Софийские озера – пер. Караджаш 1А (2960 м) + в. Мингикель-баши (3271, рад.) – о. Кувшинки – дол. р. Псыш – вод. Белый – дол. р. Белая – пер. Аюлю н/к (2874 м) – рад. пер. Темир-Кулак 1А (3000 м) + в. Темир-Кулак (3187 м) – о. Лунное – пер. 2600 (или Шалаева Виктора) н/к (2557 м), Надозерный (или Сказка Кавказа) 1А (2620) – дол. р. Большая Дукка (заброска) – дол. р. Архыз – пер. Речепста 1А (2900 м) – в. Речепста (3214 м) – о. Голубое – радиально связка пер. Кынхара 1А (2869м) + пер. Совы 2 1А (2863м) + пер. Кынхара 1А (2869м) – о. Голубое – дол. р. Кызылчук – дол. р. Кяфар – о. Кяфар – о. Провальное – о. Подскальное – пер. Мылгвал 1А (2848 м) – пер. Агур Сев. 1А (2970 м) – о. Запрудное – связка пер. Архыз 1А (2961м) + в. Пионер (3056м, рад.) + в. Джумароклы-Тебе (3180, рад.) + пер. Баритовый 1А (2800) + пер. Пионер 1А (2815м) + в. Джамаараклитебе (2937м), пер. Кяфарский Малый н/к (2730) – пос. Архыз.

Заявленная нитка маршрута отличается от фактической: не пройдены радиально в. Темир-Кулак (3187 м), в. Речепста (3214 м), радиально связка пер. Кынхара 1А (2869м) + пер. Совы 2 1А (2863 м) + пер. Кынхара 1А (2869 м), в. Джумароклы-Тебе (3180, рад.).

Пройдено перевалов: 11 (из них н/к – 3, 1А – 8), пройдено вершин: 2 (радиально).

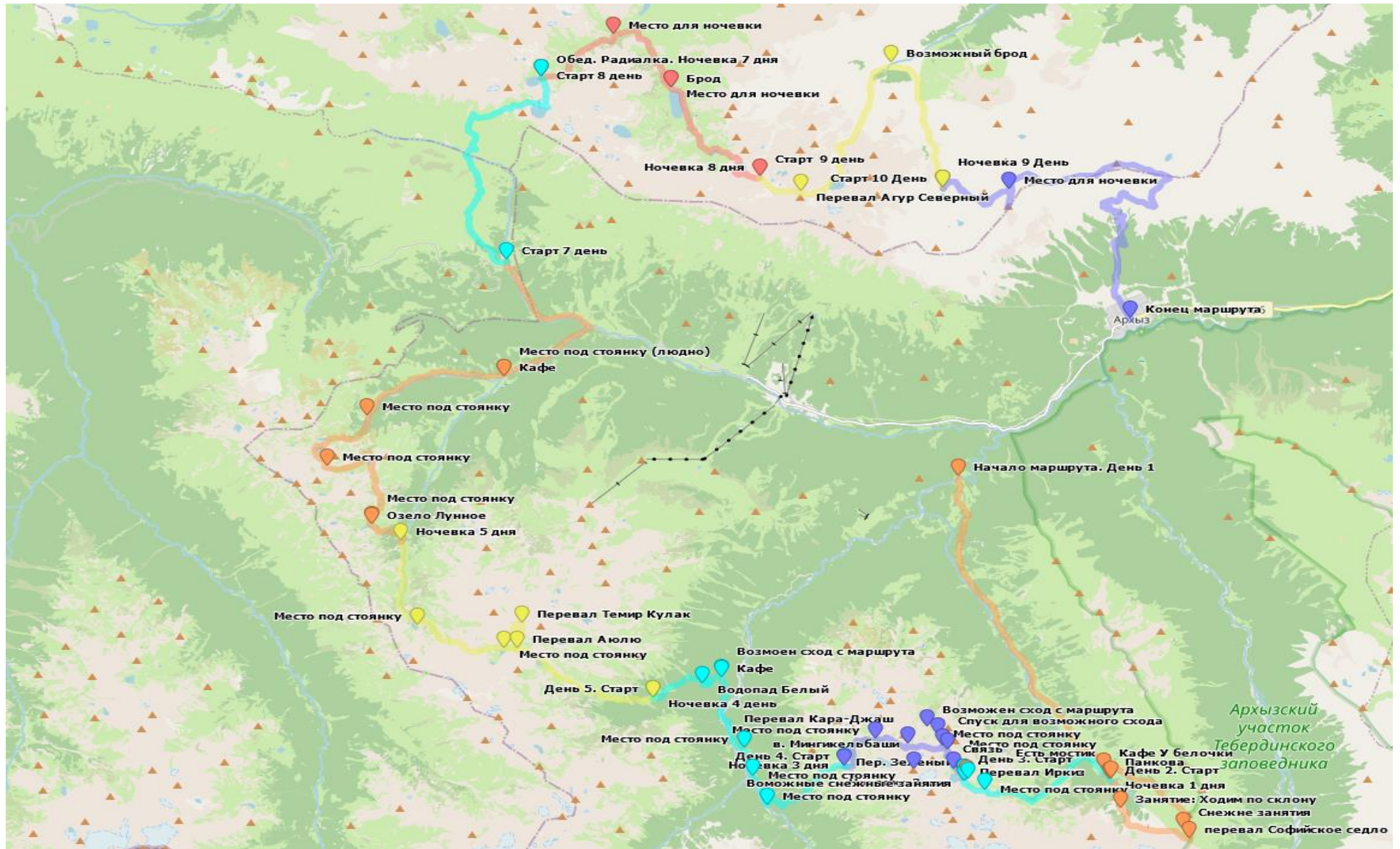
Трек маршрута, заявленный:

<https://nakarte.me/#m=16/43.59877/41.27819&l=O/Wp&nktl=jSjuMaL7mBspC1v2UrWBlA>

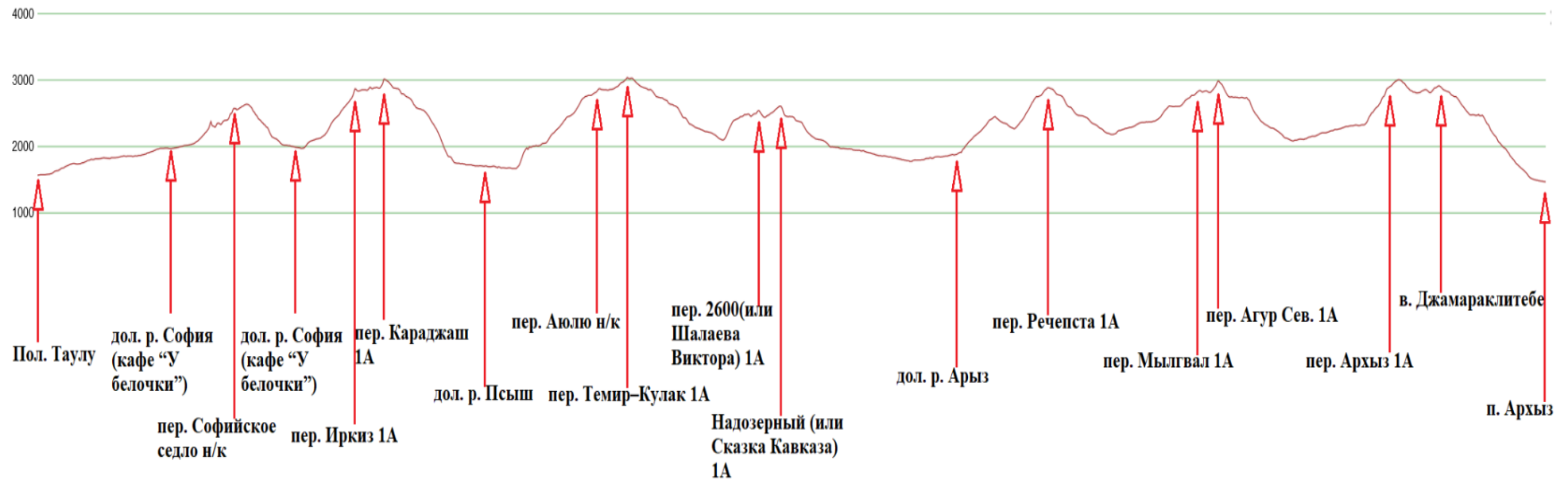
Трек маршрута, фактический:

<https://nakarte.me/#m=13/43.48114/41.19461&l=O/Wp&nktl=lhcksxHQOUzOYnqIlfjZJQ>

Маршрут похода на карте, фактический:



Высотный график, фактический:



Заявленный и фактический графики движения группы

Дни пути	Дата	Заявленные участки маршрута	Фактические участки маршрута	КМ, фактическое	±h, м	ЧХВ, фактическое
1	07.07	Пол. Таулу – дол. р. София (кафе «У белочки»), Занятие по картографии Инструктор: Панкова	Пол. Таулу – дол. р. София (кафе «У белочки») Осмотр снаряжения, вводный инструктаж по технике безопасности в походе Инструктор: Панкова	9,7	494 ⁺	2 ч 30 мин
2	08.07	Поляна Таулу – кафе «У белочки» – пер. Софийское седло н/к – кафе «У белочки» Занятие: снежный склон Инструктор: Панкова	дол. р. София (кафе «У белочки») – Софийские водопады – пер. Софийское седло н/к (2571 м) – дол. р. София (кафе «У белочки») Занятие “Хождение по каменной осыпи и курумнику” Занятие: снежный склон Инструктор: Панкова	6,3	777 ⁺ 777 ⁻	4 ч 30 мин
3	09.07	кафе «У белочки» – пер. Иркиз 1А – Софийские озера. Инструктор: Панкова	дол. р. София (кафе «У белочки») – пер. Иркиз 1А (2880 м) – Софийские озера	4,7	900 ⁺ 84 ⁻	4 ч 25 мин
4	10.07	Софийские озера – пер. Караджаш 1А, в. Мингикельбаши – о. Кувшинки	Софийские озера – пер. Кельауш н/к 2880 – пер. Караджаш 1А (2960 м) – о. Кувшинки	4,4	232 ⁺ 512 ⁻	5 ч 50 мин

5	11.07	о. Кувшинки – р. Белая Занятие по переправам и броду	о. Кувшинки – дол. р. Псыш – вод. Белый – дол. р. Белая	9,4	+ 563 - 1070	6 ч 50 мин
6	12.07	р. Белая — пер. Аюлю н/к + пер.Темир-Кулак 1А — о. Лунное или р. Б. Дукка Занятие: осыпной склон	дол. р. Белая – пер. Аюлю н/к (2874 м) – оз. Аюлю – рад. пер. Темир-Кулак 1А (3000 м) – о. Аюлю	4,5	+ 829 - 30	4 ч 30 мин
7	13.07	о. Лунное или р. Б. Дукка — пер. 2600 1А, Надозерный 1А— р. Архыз Взаимодействие с группой Женецкой и Синельченкова	о. Аюлю – о. Лунное Взаимодействие с группой Женецкой	6,2	+ 312 - 770	4 ч
8	14.07	р. Архыз — пер. Речепста 1А, в. Речепста — о. Голубое – пер. Кынхара 1А – пер. Совы 2 — пер. Кынхара 1А — о. Голубое Занятие: травяной склон Взаимодействие с группой Беликовой	о. Лунное – пер. 2600 (или Шалаева Виктора) н/к (2557 м), Надозерный (или Сказка Кавказа) 1А (2620) – дол. р. Большая Дукка (заброска) – дол. р. Архыз	15,5	+ 558 - 1056	9 ч 30 мин
9	15.07	о. Голубое — пер. Мылгвал 1А — озеро после пер. Мылгвал	дол. р. Архыз – пер. Речепста 1А (2900 м) – о. Голубое Занятие: травяной склон	8,0	+ 1200 - 506	7 ч
10	16.07	озеро после пер. Мылгвал — пер. Агур Северный 1А — о. Запрудное Взаимодействие с группой Беликовой	о. Голубое – дол. р. Кызылчук – дол. р. Кяфар – о. Кяфар – о. Провальное – о. Подскальное – пер.	9,3	+ 723 - 485	6 ч 10 мин

			Мылгвал 1А (2848 м) – о. в 100 м от пер. Мылгвал 1А (2848 м) Занятие: преодоление водных препятствий			
11	17.07	о. Запрудное – пер. Архыз 1А, в. Джумароклы-Тебе, пер. Баритовый 1А, пер. Пионер 1А, в. Джамараклитебе, пер. Кыфарский Малый н/к – п. Архыз	Дневка Занятие: осыпной склон Занятие: снежный склон	0	0	0
12	18.07	Запасной день, первое кольцо	о. в 100 м от пер. Мылгвал 1А (2848 м) – пер. Агур Сев. н/к (2970 м) – дол. р. Кыфар-Агур – о. Запрудное	10,5	+ 468 - 978	5 ч 30 мин
13	19.07	Запасной день, второе кольцо	о. Запрудное – связка пер. Архыз 1А (2961 м) + в. Пионер (3056 м, рад.) + пер. Баритовый 1А (2800) + в. Джамараклитебе (2937 м), пер. Кыфарский Малый н/к (2730) – пос. Архыз Взаимодействие с группой Синельченкова	14,9	+ 1048 - 1896	9ч
Итого активными способами передвижения:				106	+8101 -8197	

Пройденные локальные препятствия на маршруте

№	Препятствие	К.с.	Характеристика препятствия по каталогу ФСТР	Характеристика по факту прохождения, высота по GPS, комментарии.
1	Пер. Софийское седло	н/к	2571 м р. София – р. Кизгыч Тр-ос.	2585 м. Путь из дол. р. Софии на хр. Чегет-Чат. Подъем – склон травянисто-осыпной. Небольшие снежники спокойно обходятся. Путь с хр. Чегет-Чат в дол. р. София. Спуск – склон травянистый
2	Пер. Иркиз	1А	2880 м. р. Ак-Айры - Софийские озера, (р. Кашха-Эчкичат). Ск-ос	2880 м. Из дол. р. Ак-Айры к Софийским озерам. Подъем – осыпная тропа. Спуск – снежный склон.
3	Пер. Кельауш	н/к	2880 м (по картам) не указан в каталоге ФСТР.	2895 м. Соединяет дол. р. Кашха-Эчкичат и р. Гаммеш-Чат. По пути прохождения от Софийских озер к пер. Караджаш – не замечен, если не знать о его существовании. Травянисто-осыпной.
	+пер. Караджаш	1А	3022 м. р. София - р. Псыш	3036 м. От Софийских озер через пер. Кельауш в дол. р. Псыш.

			Ск-ос.	Подъем – снежник, вверху скально-осыпной. Спуск – снежник
4	пер. Аюлю	н/к	2874 м. р. Белая – р. Б. Дукка Осыпь, моренные валы, местами тропа	2874 м. От о. Белореченское в сторону р. Б. Дукка и о. Семицветное. Подъем – осыпь, моренные валы, местами тропа в конгломерате Спуск – осыпь заросла, много травы с камнями.
	+пер. Темир-Кулак	1А	3160 м р.Темир-Кулак (р. Дукка, р. Архыз)– р.Белая (р. Псыш, р. Б. Зеленчук) сн-ос.	3049 м. Радиально от пер. Аюлю к пер. Темир-Кулак. Подъем – осыпь. Спуск тем же путем, что и подъем.
5	пер. 2600 (или Шалаева Виктора)	н/к	2557 м р. Дукка Мал. (р. Дукка, р. Архыз) – р. Дукка Бол. (р. Дукка, р. Архыз)	2556 м. От о. Лунное в сторону о. Сказка Кавказа. Подъем – осыпь, местами тропа в конгломерате. Спуск – осыпь, крупный курум, трава с камнями.
	+Надозерный (или Сказка Кавказа)	1А	2620 м зап. исток р. Дукка Мал. (р. Дукка, р.	От о. Сказка Кавказа в сторону о. Аркасарское

			Архыз) – вост. исток р. Дукка Мал. (р. Дукка, р. Архыз) травянисто-осыпной	Подъем – осыпь, местами тропа в конгломерате. Спуск – осыпь, крупный курум, трава с камнями.
6	Пер. Речепста	1А	2900 м р.Речепста (р. Архыз) р. Кызылчук (р. Кяфар) Травянисто-осыпной	2885 м. От р. Архыз в сторону о. Перевальное. Подъем: подход под перевальный взлет – широкое травянистое плато. Перевальный взлет травянисто-осыпной. Спуск: травянисто-осыпной, осыпной.
7	Пер. Мылгвал	1А	2825 м. р. Кяфар – р. Кяфар – Агур Осыпной-скальный	2823 м. Из дол. р. Кяфар в сторону пер. Агур Подъем: скально-осыпной. Обход озера по правой стороне. Спуск: простой, по скально-осыпной тропе
8	Пер. Агур Сев.	1А	2997 м р. Агур Зап. (р. Кяфар-Агур, р. Кяфар) – р. Агур Южн. (р. Кяфар-Агур, р. Кяфар) осыпной	2984 м. Из дол. р. Кяфар-Агур в сторону пер. Федосеева. Подъем: скально-осыпной. Спуск: по скально-осыпному склону, трава с камнями.
9	пер. Архыз + в. Пионер	1А	2961 м 2056 м	Связка перевалов и вершин Подъем: скально-осыпной.

	+ пер. Баритовый		2800 м	Спуск: простой, по травяному склону, в долине ярко выраженная тропа с разметкой.
	+ в. Джамараклитебе		2937 м	
	+ пер. Кяфарский Малый		2730 м	

Состав группы

№ п/п	Фото	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Год рожд.	Должность	Туристический опыт
1		<i>Рыбаков Алексей Николаевич</i>	<i>1988</i>	<i>Руковод</i>	<i>4ГР, 1Ст.Р</i>
2		<i>Федотова Ксения Сергеевна</i>	<i>1990</i>	<i>медик</i>	<i>1ПУ</i>
3		<i>Лукьянов Михаил Валентинович</i>	<i>1990</i>	<i>Реммастер\Л огист</i>	<i>1Ст.УЧ</i>
4		<i>Тимохина Анастасия Владимировна</i>	<i>1995</i>	<i>Завпит</i>	<i>1Ст.УЧ</i>

№ п/п	Фото	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Год рожд.	Должность	Туристический опыт
5		Вахламова Анастасия Георгиевна	1979	Снаряженец\ Эколог	2ГУ
6		Лучинкина Мария Владимировна	1980	Штурман\фо тограф	1Ст.УЧ
7		Скорева Дания Харисовна	2000	Хронометрис т	1Ст.УЧ
8		Рыжкова Зоя Леонидовна	1973	Финансист	1ГУ

ОПИСАНИЕ ТУРИСТСКО-СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Цель похода

Целью похода было успешно пройти в спортивном стиле хорошо подготовленной группой автономный учебно-тренировочный поход с одной заброской и закрепить знания и навыки, полученные в ходе обучения в школе НУ РОО СТК «Вестра», а также насладиться красотами Архыза и актуализировать данные о тропах и препятствиях для будущих спортивных групп.

У трех участников группы уже имелись справки за спортивные походы и дипломы за туристические школы подготовки, у остальных участников был туристический опыт степенных походов и различных походов выходного дня. Наличие походного опыта у всех участников позволило нам спланировать и пройти довольно длинный и интенсивный маршрут с приличным количеством перевалов и охватить красоты и достопримечательности Архыза.

Район похода

Район Архыза традиционно считается местом, отлично подходящим для получения первого горного опыта и проведения УТП в рамках школы начального уровня (НУ). Район достаточно компактен, помогает участникам ознакомиться с тактикой прохождения разных участков: курумники, осыпи, трава, скальные выходы и небольшие снежники. Погода в июле комфортна для прохождения маршрута, но во второй половине дня чаще всего идут дожди.

Небольшая средняя высота района позволяет легко пройти акклиматизацию, а также способствует прохождению достаточного количества перевалов заявленной категории 1А.

Район Архыза очень красив и разнообразен: горы со снежниками, многочисленные озера на всем протяжении пути, водопады, реки, что добавляет участникам энтузиазма при прохождении маршрута и при дальнейшем приобщении к горному туризму.

Район Архыза хорошо изучен, много явных троп с разметкой.

В доступе большое количество отчетов о прохождении локальных препятствий со множеством вариантов экстренного схода с маршрута, что повышает безопасность и предсказуемость пребывания в горах.

Маршрут похода был разработан с возможностью:

- упрощения и экстренной эвакуации в случае ЧП и необходимости снятия участников по причине заболеваний или общей усталости группы;
- вариативности мест стоянок в случае плохой погоды;
- мобильной связи на маршруте;
- усложнения за счет добавления радиальных выходов с красивыми видами на всем протяжении маршрута для учета интересов сильных участников группы.

В связи с достаточным количеством времени и отпуска был разработан максимально длинный маршрут для заявленной категории сложности спортивного похода, но с интересными видовыми местами и с возможностью отработки ранее полученных навыков в ходе обучения в школе НУ.

Однозначным плюсом является то, что компактность района позволила построить маршрут без необходимости оформлять пограничные пропуска.

Сбор информации

Для Архыза достаточно много свежих отчетов, треков и описаний. Недостатка в данных и информации по региону и локальным препятствиям нет.

Для навигации использовались офлайн-карты в приложениях Guru (для ios) и GPX Viewer PRO (для android), а также распечатанные карты и описания из отчетов с картинками и схемами прохождения перевалов.

Для записи трека использовался старенький навигатор Garmin GPSMAP 60CSx с пальчиковыми батарейками и смарт-часы как резервное устройство.

Логистика

07.07 Трансфер всех участников с рюкзаками на поляну Таулу от вокзала Мин Вод; Вячеслав +79283599425 11000р.

07.07 довоз рюкзаков от поляны Таулу до стоянки Панковой; Магомед +79965241007 5000р.

14.07 доставка заброски до пересечения рек Дукка и Архыз 43.577423, 41.101959 Магомед 5000р.

20.07 Трансфер до аэропорта Мин Вод из Архыза Вячеслав 11000р.

Магомеда рекомендовала Наталья Панкова, Вячеслава рекомендовал Магомед.

Безопасность

Все участники оформили индивидуальные страховые полисы в страховой компании ООО РСО «Евроинс». В стоимость полиса включены поисково-спасательные работы с возможностью эвакуацией вертолетом и покрытием медицинских расходов на 2 млн. рублей. Стоимость каждого полиса 1400 рублей.

Зарегистрировались в ГУ МЧС России по Карачаево-Черкесской Республике 369000, г. Черкесск, ул. Кавказская, д. 33, +7(878) 226-60-56, +7(878) 226-62-00 через форму на сайте https://forms.mchs.gov.ru/registration_tourist_groups/inform/

Для нашей нитки маршрута пограничного пропуска не требовалось, но на всякий случай мы оформили пропуска по электронной почте (pu.kcherkes@fsb.ru), заполнив специальную форму.

Подготовка участников

Подготовка участников началась в феврале 2024 года в рамках горной школы Начального уровня клуба РОО СТК «Вестра». В школе проводились еженедельные лекции и практические выходы в формате ПВД раз в две недели для закрепления полученных

теоретических навыков в Московской области. Также был проведен степенной поход “Дорога в Лавру”, в рамках которого участники закрепили навыки бивака и быта в походе.

Группа участвовала в кросс-походе РОО СТК «Вестра» в июне 2024 года.

Связь

В Архызе хорошо ловит Мегафон, Теле2 и Йота, все точки со связью нанесены на трек. На протяжении маршрута использовалась спутниковая связь Иридиум. Телефон брался в аренду <http://rentsat.ru/> Iridium 9575р., залог 50000р., аренда обошлась в 5600р., в том числе звонки и смс 1200р.

Аварийные выходы с маршрута

Аварийные сходы с маршрута были возможны каждый день, полный перечень приведен в таблице.

Дни пути	Дата	участки маршрута	Способ схода с маршрута
1	07.07	Пол. Таулу – дол. р. София (кафе «У белочки»)	спуск в дол. р. София, выезд к пос. Архыз, половина ходового дня
2	08.07	дол. р. София (кафе «У белочки») – Софийские водопады – пер. Софийское седло н/к (2571 м) – дол. р. София (кафе «У белочки»)	спуск в дол. р. София, выезд к пос. Архыз, половина ходового дня
3	09.07	дол. р. София (кафе «У белочки») – пер. Иркиз 1А (2880 м) – Софийские озера	Спуск по пути подъема в дол. р. София, выезд к пос. Архыз, , половина ходового дня
4	10.07	Софийские озера – пер. Караджаш 1А (2960 м) – о. Кувшинки	Спуск в дол. р. София, выезд к пос. Архыз, , половина ходового дня
5	11.07	о. Кувшинки – дол. р. Псыш – вод. Белый – дол. р. Белая	Спуск по дол. р. Псыш, выезд в пос. Архыз, половина ходового дня
6	12.07	дол. р. Белая – пер. Аюлю н/к (2874 м) – оз. Аюлю – рад. пер. Темир-Кулак 1А (3000 м) – о. Аюлю	Спуск по пути подъема дол. р. Псыш, выезд в пос. Архыз, , половина ходового дня.
7	13.07	о. Аюлю – о. Лунное	Спуск в дол. р. Большая Дукка и в дол.р. Архыз, выезд в пос. Архыз, , половина ходового дня

8	14.07	о. Лунное – пер. 2600 (или Шалаева Виктора) н/к (2557 м), Надозерный (или Сказка Кавказа) 1А (2620) – дол. р. Большая Дукка (заброска) – дол. р. Архыз.	Спуск в дол. р. Малая Дукка и в дол. р. Архыз, выезд в пос. Архыз, половина ходового дня
9	15.07	дол. р. Архыз – пер. Речепста 1А (2900 м) – о. Голубое	Спуск по пути подъема в дол. р. Архыз, половина ходового дня
10	16.07	о. Голубое – дол. р. Кызылчук – дол. р. Кяфар – о. Кяфар – о. Провальное – о. Подскальное – пер. Мылгвал 1А (2848 м) – о. в 100 м от пер. Мылгвал 1А (2848 м)	Спуск через пер. Федосеева в дол. р. Архыз, выезд в пос. Архыз
11	17.07	Дневка.	Спуск через пер. Федосеева в дол. р. Архыз, выезд в пос. Архыз
12	18.07	оз. в 100 м от пер. Мылгвал 1А (2848 м) – пер. Агур Сев. 1А (2970 м) – дол. р. Кяфар-Агур – о. Запрудное.	Спуск через пер. Федосеева в дол. р. Архыз, выезд в пос. Архыз
13	19.07	о. Запрудное – связка пер. Архыз 1А (2961 м) + в. Пионер (3056 м, рад.) + пер. Баритовый 1А (2800) + в. Джамаараклитебе (2937 м), пер. Кяфарский Малый н/к (2730) – пос. Архыз.	Спуск через пер. Архыз в пос. Архыз

Отклонения от заявленного маршрута.

Отклонений от заявленного маршрута не было.
По причине нестабильной погоды мы отказались от радиальных выходов на:

- в. Мингикель-баши (3271)
- в. Темир-Кулак (3187 м)
- в. Речепста (3214 м)
- связку пер. Кынхара 1А (2869 м) + пер. Совы 2 1А (2863 м) + пер. Кынхара 1А (2869 м)

Отказ от данных локальных препятствий никак не должен повлиять на заявленную категорию похода, поскольку они были внесены в маршрут в качестве усложнения для дополнительного интереса участников.

Учебно-тренировочные занятия

Для закрепления знаний, полученных в ходе обучения в школе Начального уровня 2024 РОО СКТ «Вестра», провели учебно-тренировочные занятия, подробнее о них в описаниях соответствующего дня.

День 1. Занятие по технике передвижения по камням, курумнику и переправам по камням.

День 1. Занятие «Преодоление водных препятствий по камням»

День 2. Занятие «Передвижение по снежным склонам»

День 9. Занятие «Передвижение по травяным склонам»

День 10. Занятие «Преодоление водных препятствий»

День 11. Занятие «Передвижение по снежным склонам» и «Передвижение по осыпным склонам».

Итоги, выводы и рекомендации

Мы успешно прошли горный поход 1 категории сложности и достигли поставленных целей. Удалось пройти логичный, насыщенный и красивый маршрут, отработать полученные в ходе обучения навыки, полюбоваться природными богатствами Архыза.

Мы прошли 105 км (без применения горного коэффициента и подсчета обратного маршрута на радиальных выходах), что соответствует норме для маршрута 1 категории сложности.

Погода была не стабильна и почти каждый день был дождь после обеда, но нам удалось избежать намокания ценой отказа от радиальных выходов и использования запасного дня.

Безопасность (стратегия):

Группа была застрахована ООО РСО «Евроинс». Также у нас был координатор в Москве, у которого были все данные группы и необходимые телефоны экстренных служб. Через координатора осуществлялась связь и информирование на форуме <https://westra.ru/forum/viewtopic.php?f=21&t=21319> и в специальной группе Телеграм для родственников.

Аптечка группы была разделена на три части (экстренная, перевязка и основная) и хранилась у трех участников, также у каждого были личные аптечки.

В случае возникновения ЧП или каких-либо нештатных ситуаций была возможность сойти с маршрута до дороги или поселка Архыз примерно за половину ходового дня.

Безопасность (тактика):

Перевалы проходили в светлое время суток и при хорошей видимости. Движение осуществляли в касках и со страховкой трекинговыми палками или ледорубами, в зависимости от типа рельефа.

От большинства радиальных выходов отказались, т.к. погода была нестабильной и с высокой вероятностью дождя в первой половине дня, что могло бы привести к полному промоканию всей одежды, что повлияло бы на общее состояние и здоровье группы.

Безопасность (техника):

Группа была хорошо подготовлена, и недостатков в технике не было. Все локальные препятствия были пройдены на личной технике с трекинговыми палками или ледорубами, в зависимости от типа рельефа.

Сложность:

Сложность похода заключалась в пройденных локальных препятствиях, перевалах и вершинах. На маршруте была одна заброска. Общий километраж и количество локальных препятствий превышает требуемые нормативы для похода первой категории сложности.

Польза:

Маршрут проходил в популярном и освоенном районе.

Практически на всем протяжении маршрута встречались люди, с которыми мы общались, тем самым группа не находилась в постоянной изоляции.

Пройденные препятствия сфотографированы и описаны. На карте отмечены наиболее значимые точки.

Участники группы получили и отработали навыки спортивного туризма.

За время похода участники потренировались передвигаться по различным типам рельефа: травянистые и осыпные склоны, крупный и средний курумник, снег, горные реки.

Также научились преодолевать влияние погоды: сильное солнце, ночной холод, влажность и сильные дожди с громом и молнией.

Несколько участников впервые были на высоте и ночевали много дней подряд в палатке, сильных и значимых жалоб на плохое самочувствие не было.

Были проведены **тренировочные занятия**: передвижение по крутому травянистому и осыпному склонам, по снегу и бродам через горные реки.

Ошибки, допущенные в ходе похода:

- За весь поход только одна ночевка на высоте 1900 м, остальные выше. На высоте хуже происходит восстановление и сильнее накапливается усталость.
- В 7 день похода (долина реки Б. Дукка до озера Лунное) пошли через заросли и деревья на склоне по треку, а не по тропе.
- Недостаточный контроль за едой со стороны завхоза и руководителя: две участницы перепутали набор выданной еды на первое и второе кольцо (не тот пакет сдали в заброску).
- В 9 день набрали мало воды на источнике (точка 10:30 Родник) при подъеме на перевал Речепста, хорошая вода только после перевала на озерах. В этот день без обеда и вершины Речепста;
- Недостаточное количество технических фотографий;

Питание:

В походе использовали одну горелку MSR Windburner Duo с кастрюлями 4,5 л (для основной пищи) и 1,8 л для напитков. Вторая газовая горелка газовая Sharp Track и кастрюля на 2 л. Приходилось готовить мясную составляющую отдельно, поскольку одна участница не ела мясо. Что позволило экономно расходовать газ: менее 30 г человек/день. Раскладка была запланирована 550 г чел/день + карпит + сюрпризы. Такая раскладка вполне приемлема для новичков без походного опыта.

Рекомендации:

- Выбирая перевал Иркиз, будьте готовы оказывать помощь на снегу людям, совершенно не подготовленным к передвижениям по снежным склонам. На Иркиз ежедневно поднимается очень много людей без какой-либо подготовки и снаряжения, в обычных городских кроссовках или даже в шлепках. Поднявшись из долины р. Ак-Айры по хорошей, но крутой тропе перевального взлета они пытаются спуститься по снегу до озер.
- По региону проложены дороги, есть множество троп, но в случае схода с троп и при выходе на крутые участки травянистых и снежных склонов рекомендуем пользоваться ледорубами. Также в осеннее время возможно выпадение снега.
- Погода в Архызе с каждым годом ухудшается, с момента открытия в 1966 г. обсерватории (<https://www.sao.ru>) количество солнечных дней в году сократилось практически в два раза (информация получена в ходе экскурсии по обсерватории), потому нужно обращать внимание на общие рекомендации к подготовке личного снаряжения и одежды, знать простые способы согреться, брать разные утепляющие слои, теплые носки, перчатки и верхонки, шапки, при необходимости, термосы,

химические грелки. Также на ночь забирать в спальник технику (телефоны, пауэрбанки) и контейнеры с линзами (в самую холодную ночь они могут подмерзнуть, если просто лежат в палатке). А с утра при сборах внутри палатки нужно остерегаться конденсата. Вся группа была хорошо подготовлена, и большой разброс температур (от +25 до 0) никак не повлиял на состояние группы.

- Во всей долине р. Архыз множество пастбищ, скота, кошей, построек, что делает непригодной воду для питья и готовки. Это стоит учитывать при планировании маршрута через все локальные препятствия хребта Абишира-Ахуба со стороны р. Архыз. При подъеме к ночевке в долине р. Архыз мы набрали воду и сделали запас воды из р. Дукка, а при спуске в пос. Архыз мы набрали воду на перевальном взлете пер. Архыз из источника (описание 13 дня).
- На реке Псыш есть пограничная застава, пограничники очень дружелюбны, готовы помогать, спросили нашу нитку маршрута (для нашей нитки пропуска не требовались) и достаточно быстро зафиксировали наши данные, после чего мы продолжили движение.
- В Архызе обитает большое количество диких животных (медведи, туры, горные козлы, лисы, мыши). Следует соблюдать общие правила поведения в таких районах, не отходить по одному, обращать внимание на следы и прочие признаки нахождения медведей поблизости, при необходимости создавать шум. Передвижение рекомендуется плотной группой в светлое время суток. Для долин рек Псыш, Дукка Большая и Малая стоит озаботиться специальным снаряжением, например, фальшфейеры или свистки, также в личную аптечку стоит положить салфетки, пропитанные нашатырем, так как данный запах сильно не нравится животным и может их отпугнуть.
- Особенности региона Архыз и Кавказа в целом: помимо требований к внешнему виду и манере общепринятого поведения в общественных местах в Архызе также действует запрет на алкоголь и курение в общественных местах и на улице. Но в некоторых кафешках и магазинах продаются слабо алкогольные напитки.



- С каждым годом в Архызе становится все больше людей и отдыхающих. Некоторые просто поднимаются радиально, а некоторые ходят в составе коммерческих групп. Кафешки строятся все выше по долинам. Но, на удивление, количество людей никак не повлияло на чистоту в горах в целом. Хотя и людей теперь достаточно много, но и весь мусор они уносят с собой, что очень радует.

Предпоходная часть

Основная часть группы прилетела в аэропорт г. Мин. воды в 20:00 и получила багаж. С заказом такси есть проблемы: за стоимость в приложении таксисты не хотят брать заказы. Одну машину удалось вызвать за 470 р., выбрав детский тариф, а вторую поймали на выезде у шлагбаумов за 500 р. Таксисты в аэропорту и на выходе хотят от 1000 р. до центра Минвод. Заселились в квартиру, забронированную на Суточно.ру (<https://sutochno.ru/front/searchapp/detail/1559930>: вполне приемлемая квартира и приятный хозяин). Оставили вещи в квартире, сходили быстро в магазин и направились ужинать в ресторан «Уголь» (<https://yandex.ru/maps/-/CDcEmSYW>). После ужина руководитель пошел на вокзал встречать участницу, а остальные вернулись в квартиру.

В квартире начали готовить заброски и распределять газ по участникам (баллоны с газом везли участники на поездах).

Трансфер был заказан на 6:30, загрузились, доехали до ж/д вокзала и подхватили оставшихся двух участниц. По дороге останавливались в магазине и на заправке, обедали в приятном кафе (<https://yandex.ru/maps/-/CDcEBC6K>) у лика Христа, и к 12:30 приехали на поляну Таулу.

После похода

После спуска в поселок Архыз мы остановились в гостинице КЪарча (<https://yandex.ru/maps/-/CDgUFE7p>) в большом номере, стоимость на всех составила 4 500 р. Ужинали в кафе «Трам» (<https://yandex.ru/maps/-/CDgUJHLP>). Утром завтракали в «Буфет Архыз» (<https://yandex.ru/maps/-/CDgUJUNQ>). В обоих местах очень вкусно.

На обратной дороге заехали в древние храмы и на экскурсию в обсерваторию (<https://www.sao.ru/>).

День 1 (07.07.2024)

Поляна Таулу — кафе «У Белочки»

Пройдено: 9,7 км

Набор: 491 м

Сброс: 0 м

ЧХВ: 2 часа 30 минут

ОХВ: 2 часа 30 минут

Погода: облачно, кратковременный дождь

Нитка маршрута на карте:



Рис. 1.1. Нитка движения

Поляна очень сильно разрослась и расстроилась, стало много кафешек и еще больше людей. Мы приняли решение подняться сегодня вверх по долине до кафе «У белочки»

В 12:30 на поляне Таулу загрузили рюкзаки в машину, которая отвезла их к месту нашей и инструктора Натальи стоянки, чуть выше кафе «У белочки».

Также водителю оставили заброску, которая состояла из трех больших ашановских сумок. Все три сумки замотали скотчем и подписали, кому, куда и когда надо ее доставить.

Взяли штурмовые рюкзаки со всем необходимым (вода, личные аптечки, карпит) и отправились к кафе «У Белочки» прогулочным шагом налегке. Дошли до кафе за 2,5 часа. По дороге очень часто катаются джипы, УАЗики и квадроциклы, поэтому приходится сходить на обочину или останавливаться и пропускать. Дорогу пересекают несколько ручьев, которые без затруднений можно перейти по камням. От кафе прошли чуть дальше к поляне, на которой быстро разбили лагерь, параллельно выслушав лекцию от инструктора Натальи о бивуаке и нюансах закрепления палаток в условиях отсутствия колышек и при плохих погодных условиях. После установки лагеря Наталья провела занятие по технике передвижения по камням, курумнику и переправам по камням (рис. 1.2., рис. 1.3).



Рис. 1.2. Занятие с Натальей Панковой



Рис. 1.3. Занятие с Натальей Панковой

Поели в кафе «У Белочки» и в 20:30 легли спать.

День 2 (08.07.2024)

Кафе «У белочки» — Софийские водопады — пер. Софийское седло (н/к) — кафе «У белочки».

Пройдено: 6,3 км

Набор: 777 м

Сброс: 777 м

ЧХВ: 4 часа 30 минут

ОХВ: 5 часов 30 минут

Погода: солнечно, кратковременный дождь и облачность

Нитка маршрута:

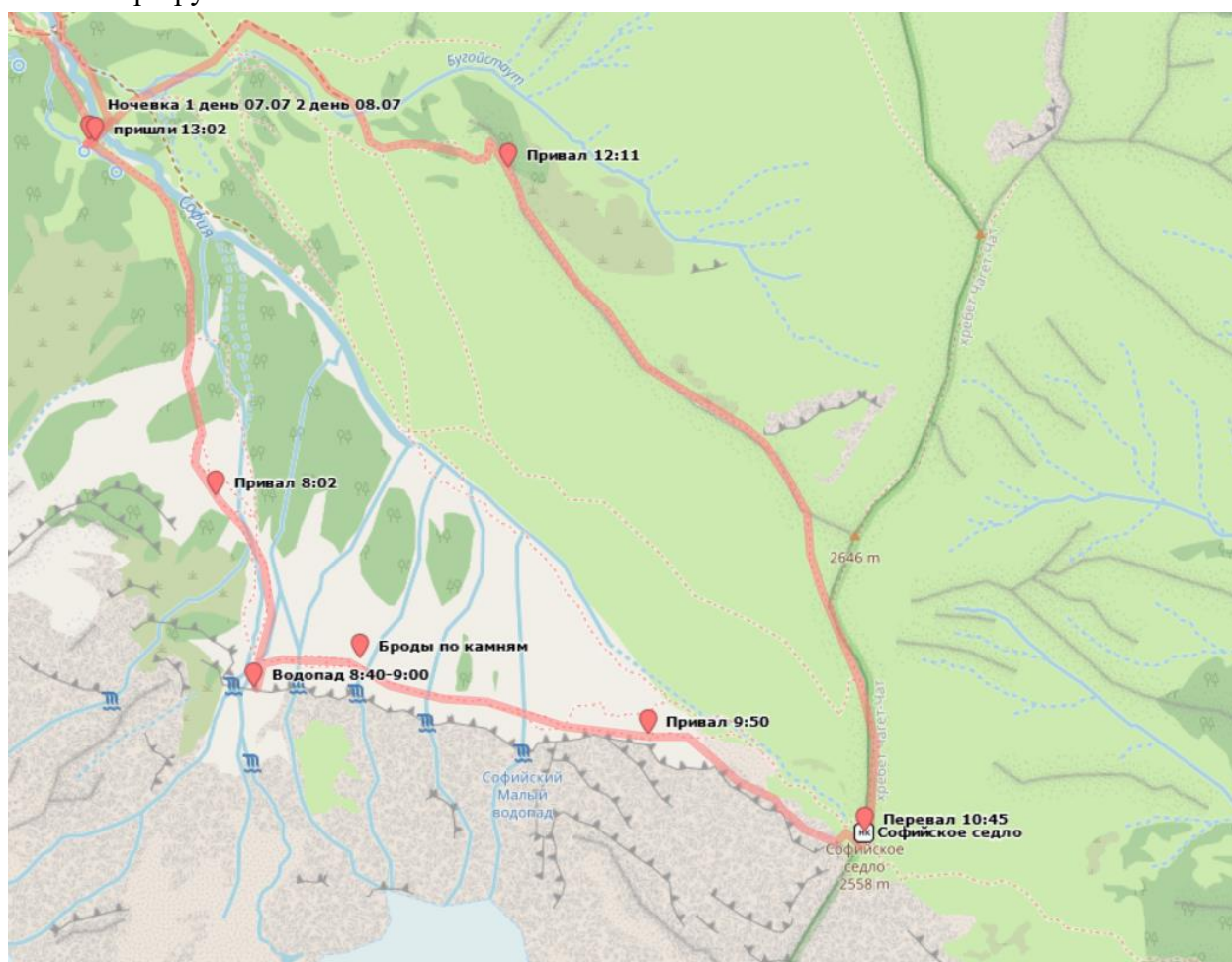


Рис. 2.1. Нитка маршрута

Подъем в 6:00, завтрак и быстрые сборы на акклиматизационное кольцо к Софийским водопадам и пер. Софийское седло в сопровождении инструктора Натальи Панковой.

В 7:32 вышли на маршрут по тропе вдоль реки София. Тропа грунтовая, широкая, утоптанная, отмечена синими метками. Сначала идёт ровно, постепенно начиная забирать вверх и несколько петляя между деревьев. Прибавляется камней и корней вдоль р. София, но тропа всё также отчетливо прослеживается.



Рис. 2.2. Группа движется к Софийским водопадам
По пути пересекаем снежник (рис. 2.3).



Рис. 2.3 Группа пересекает снежник по пути к Софийским водопадам

В 8.02 сделали привал (рис. 2.4.).



Рис. 2.4. Привал

Весь подъем по ярко выраженной тропе с синими метками привёл к броду у большого камня, но перейти решили чуть ниже по камням с красными метками (рис. 2.5) в более удобном месте. В этот момент и последующие группа применила знания, полученные в ходе обучения в школе БУ и на вчерашнем занятии с Наташей, по преодолению водных препятствий по камням. Переходили строго в касках, по одному, с подстраховкой ниже по течению и с выставлением наблюдающего.



Рис. 2.5. Брод р. Архыз по дороге к Софийским водопадам

К водопадам подошли в 8:40 за два перехода. Устроили фотосессию, искупались и в 9:00 отправились дальше на пер. Софийское седло по ярко выраженной тропе вдоль водопадов; выходящие из них потоки пересекали вброд по камням и в касках. Иногда место перехода было неочевидно из-за риска промокнуть, приходилось искать более удобное место перехода.



Рис. 2.6. Группа пересекает вброд один из Софийских водопадов



Рис. 2.7. Движение по тропе вдоль Софийских водопадов

Подъём на перевал осуществляется по ярко выраженной тропе, но мы поднимались по снегу, в рамках занятия «Передвижение по снежным склонам», подробнее в Прил. 5 «Учебно-тренировочные занятия».



Рис. 2.8. Перевальный взлёт пер. Софийское седло (н/к)

Провели снежные занятия, т.к. крутизна склона и погодные условия позволяли. Пересекали снежник сначала траверсом плотной группой, потом в лоб на три такта (рис. 2.9. и 2.10.). Во время занятия участники:

- походили траверсом;
- побили ступени с учетом самого низкого участника;
- меняли лидера и направление движения с поворотом в сторону склона;
- подъем на три такта.
- зарубания оставили на другой день (11 день, дневка).



Рис. 2.9. Группа пересекает снежник на перевальном взлёте пер. Софийское седло



Рис. 2.10. Группа поднимается на пер. Софийское седло по снежнику
В 10.45 вышли на перевал (рис. 2.11.).



Рис. 2.11. Группа на пер. Софийское седло

Сам перевал представляет собой довольно широкое пологое седло. Тропа с перевала по хребту хорошо читается, утоптанная, грунтовая, практически альпийские луга. Везде есть связь Мегафон, Теле2, Йота.

Паспорт перевала Софийское седло	
Наименование	Софийское седло
Категория трудности	н/к
Высота	2571 м (по классификатору) 2590 м (по GPS)
Координаты по GPS	N 43°26.046' E 41°17.811'
Ориентация	восток – запад
Что соединяет	р.София (р.Бол.Зеленчук) - р.Кизгыч
Прохождение	дол. р. София (Софийские водопады)- хребет Чегет-Чат
Характер склона при прохождении	травянисто-осыпной, снежный
Необходимое снаряжение	треккинговые палки, каска



Рис. 2.12. Спуск с пер. Софийское седло (н/к)

За два перехода и один привал в спокойном, прогулочном темпе вернулись в лагерь в 13.02. Начался небольшой дождик.

На всём протяжении спуска нам встречалось много людей. В целом, на полянах около кафе «У белочки» много приезжающих людей на машинах с кемпинговыми палатками.

Обедали в кафе «У белочки», сушили, заряжали гаджеты. После обеда разведали предстоящую переправу по бревну через р. Ак-Айры. Вечер потратили на отдых после дороги и еду. Отбой в 20.00. Вечером и ночью был дождь.

День 3 (09.07.2024)

Кафе «У белочки» — пер. Иркиз 1А — Софийские озёра

Набор: 900 м

Сброс: 84 м

ЧХВ: 4 часа 25 минуты

ОХВ: 6 часов 20 минут

Погода: облачно, местами ветрено, температура около +15, после обеда дождь

Нитка маршрута на карте:



Рис. 3.1. Нитка маршрута

Встали в пять, позавтракали. И вышли со стоянки в 7:00 бодрые и веселые. Дорога мимо кафе «У белочки» широкая. Перешли р. Софию по достаточно широкому и плоскому мосту, по которому проезжают машины.

Бревно через р. Ак-Айры достаточно широкое и подготовленное, но скользкое после дождя. Переход осуществляли на личной технике в касках и с расстегнутым поясным ремнем рюкзака.

Тропа после бревна ярко выражена и утоптана, склон пологий. На подходе к реке крутизна склона увеличивается, но ненадолго.

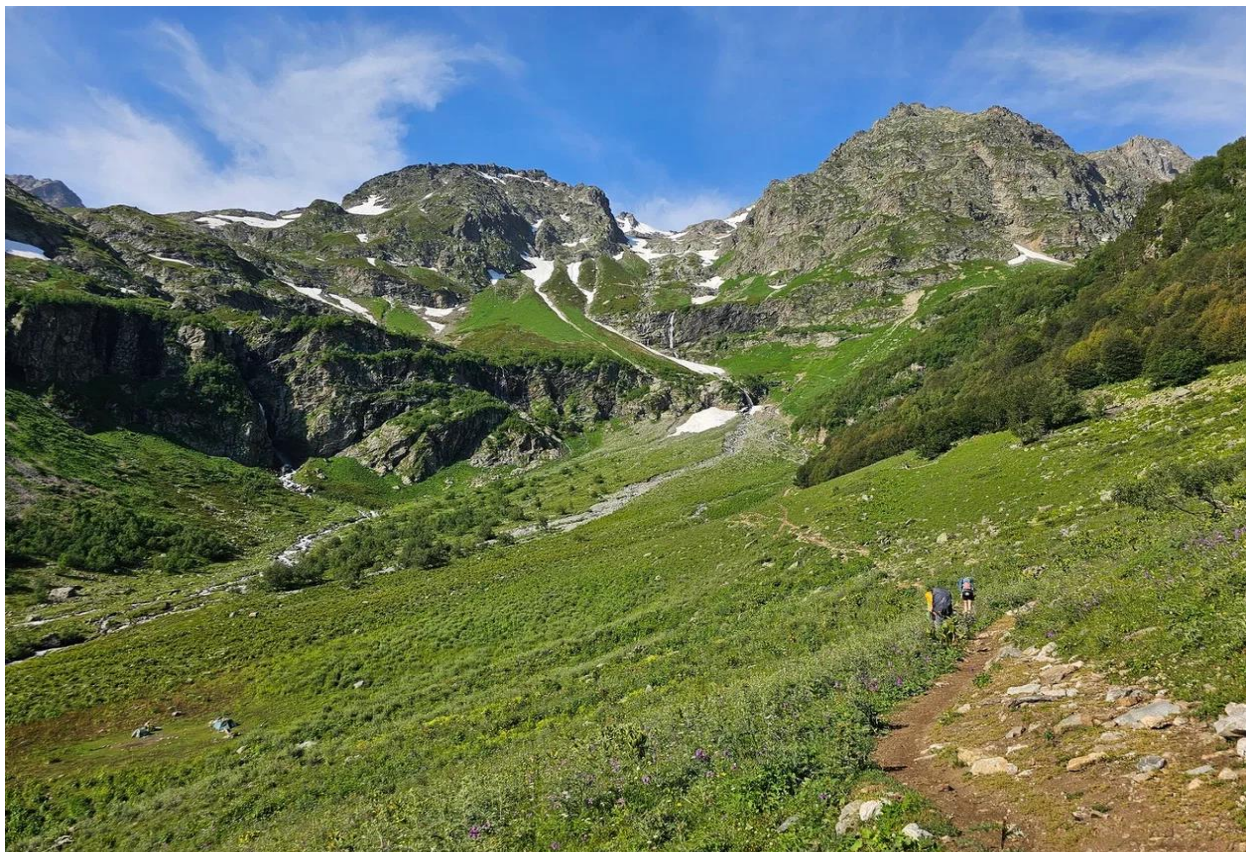


Рис. 3.2. По пути на перевал Иркиз

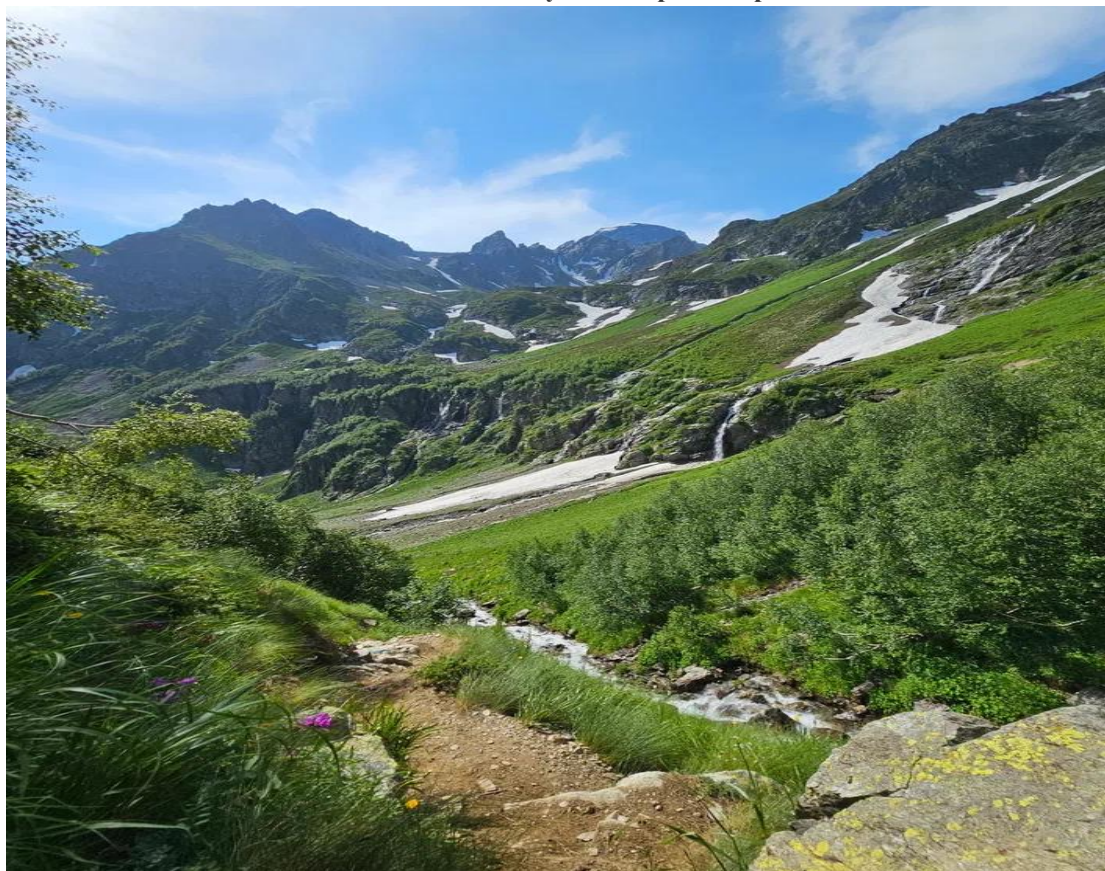


Рис. 3.3. Тропа вдоль реки



Рис. 3.4. Группа поднимается по тропе вдоль реки

После подъёма вдоль реки наступает выполаживание до перевального взлета. В этом месте лучше набрать воды, т.к. далее вода будет только после перевала на Софийском озере.



Рис. 3.5. Привал по пути на перевал Иркиз

Тропа хорошо просматривается, есть метки на курумнике. Попадаются снежники, но они находятся чуть выше от тропы.



Рис. 3.6. Нитка подъема на перевал Иркиз 1А

У подхода к перевалу подъем по тропе становится круче. К перевальному взлету подошли в 11:40 и сделали привал: набраться сил и продолжить движение. Т.к. воды там нет, было принято решение идти на место ночевки и там обедать. Во время привала руководитель освежил знания участников об использовании треккинговых палок при прохождении осыпных склонов на подъем и снежных на спуск. Подъем на перевал довольно крутой, 30-35 градусов, по хорошей тропе с метками, грунт осыпной, местами скользкий, ближе к перевалу появляется выполаживание. На перевальном взлёте нас догнали несколько групп людей без палок, касок и каких-либо приемлемых ботинок. Было принято решение разбиться на две группы и идти между ними с особой осторожностью, контролируя каждый шаг.



Рис. 3.7. Подъем на перевал Иркиз 1А

На перевале сняли записку турклуба из Перми, оставили свою.

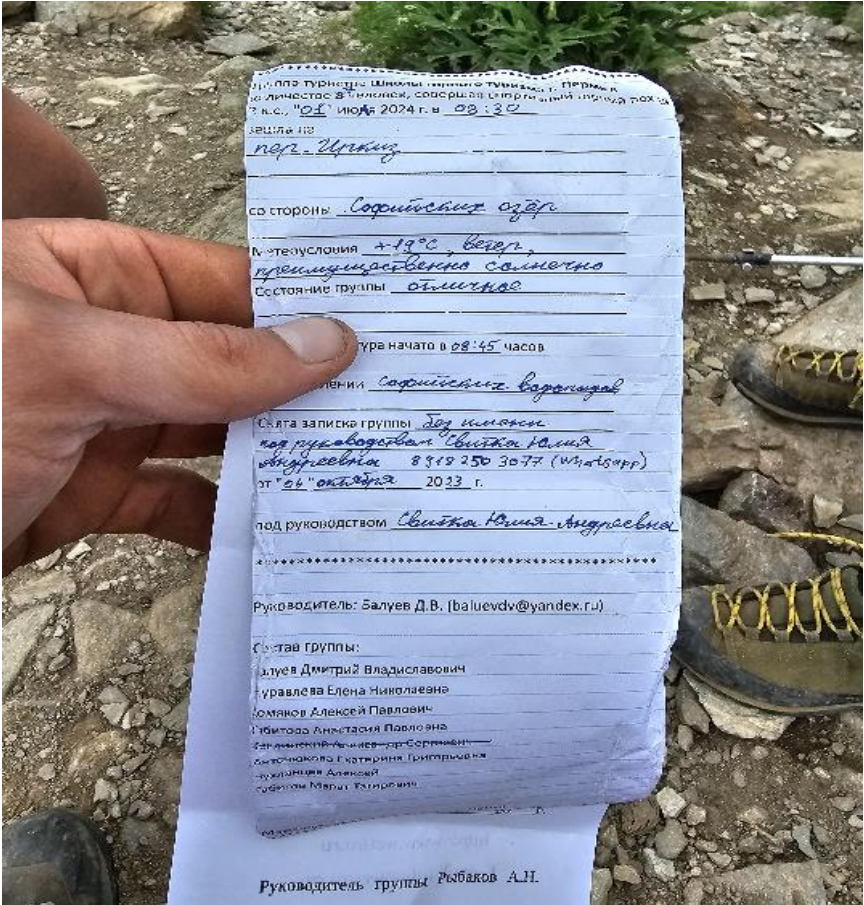


Рис. 3.8. Записка турклуба города Пермь на перевале Иркиз 1А



Рис. 3.9. Группа на перевале Иркиз 1А

Паспорт перевала Иркиз	
Наименование	Иркиз (Иркис)
Категория трудности	1А

Высота	2871 м (по классификатору) 2894 м (по GPS)
Координаты по GPS	43°26.906' С.Ш. 41°13.970' В.Д.
Ориентация	юго-восток — северо-запад
Что соединяет	р. Ак-Айры — о. Кашха-Эчкичат
Прохождение	дол. р. АкАйры — Софийские озера
Характер склонов (по классификатору)	скально-осыпной
Характер склона при прохождении	снежно-осыпной
Необходимое снаряжение	треккинговые палки, каска

На перевал поднялись в 12:25, помимо нас было несколько других групп и отдельных отдыхающих, которых мы пропустили вперёд, из-за чего спуск очень затянулся.



Рис. 3.10. Спуск с перевала Иркиз

Спуск осуществляли в касках и со страховкой ледорубами между спускающихся групп (рис. 3.9). Первые два-три метра на три такта, далее траверсом до выполаживания около Большого Софийского озера. Спуск до озера достаточно короткий и быстрый, но по

твёрдому, слежавшемуся и скользкому снегу; в 13:20 поставили палатки и занялись обедом, начался мелкий дождь.



Рис. 3.11. На Софийских озерах

В это время на Софийских озерах, кроме нас, находилась группа туристов, которая попросила нас помочь им спустить со склона двух человек (детей), которые, не имея инструментов страховки, боялись идти самостоятельно. Руководитель группы поднял их обратно вверх.

К четырём часам дня дождь усилился, небо заволочло тучами, был гром. Выключили мобильные телефоны и электронные часы, распределили рации по двум палаткам на случай крайней непогоды.



Рис. 3.12. Лагерь на Софийских озерах

Около шести часов вечера дождь закончился. Сделали ужин и чай, обсудили ощущения участников группы от перепада высоты. У некоторых были головные боли, ощущение покалывания в голове, озноб.



Рис. 3.13. Стоянка на Софийских озерах

Примерно в 18:30 на спуске с перевала появилась еще одна неподготовленная и неспортивная группа из восьми человек (двое мужчин и шесть женщин), которые планировали спуститься с перевала и вернуться обратно по другой тропе. С собой у них была веревка. Руководитель и участник нашей группы помогли им спуститься, провесили дополнительные перила на станцию из двух ледорубов. Спуск успешно завершили в 21 час.

Мы напоили их чаем, дали три спасодеяла, так как они очень замерзли, несколько пар перчаток и еду из резерва и карпита участников.

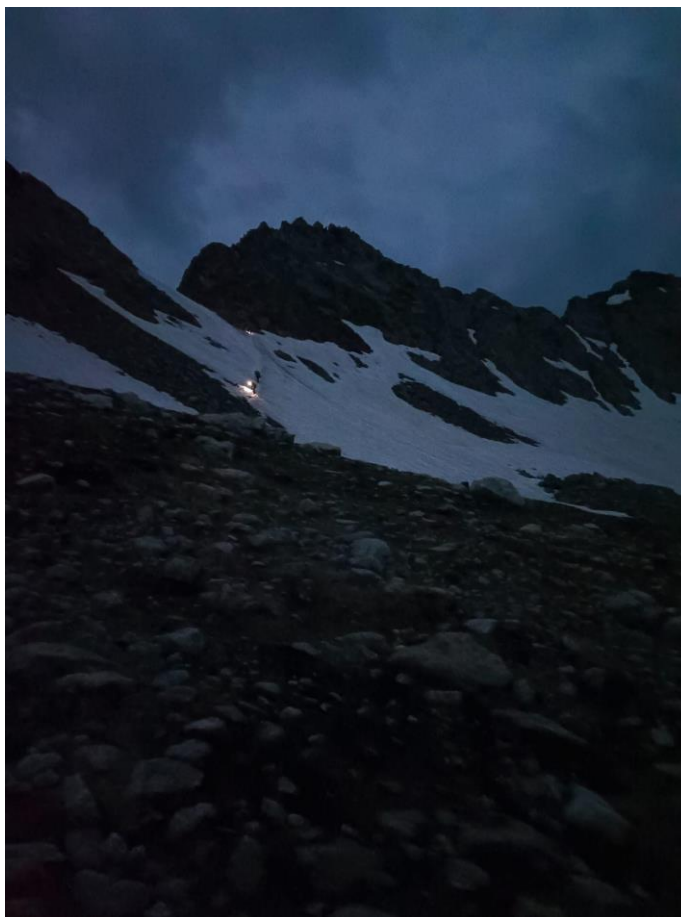


Рис. 3.14. Помощь при спуске неспортивной группы

Около половины десятого вечера они по настоянию их руководителя продолжили путь вниз. Мы попросили у него номер телефона, чтобы они позвонили, когда придут, но свой номер они не дали, а только взяли наш, но на связь не вышли.

Отбой в 23:00, из-за усталости и случившегося происшествия подъем следующего дня решили сдвинуть на час вперед, на 7 утра.

День 4 (10.07.2024)

Софийские озёра – пер. Кельауш н/к 2880 – пер. Караджаш 1А (2960 м) – о. Кувшинки

Пройдено: 4,4 км

Набор: 232 м

Сброс: 512 м

ЧХВ: 5 часов 50 мин

ОХВ: 5 часов 44 мин

Погода: пасмурно, тучи

Нитка маршрута на карте:

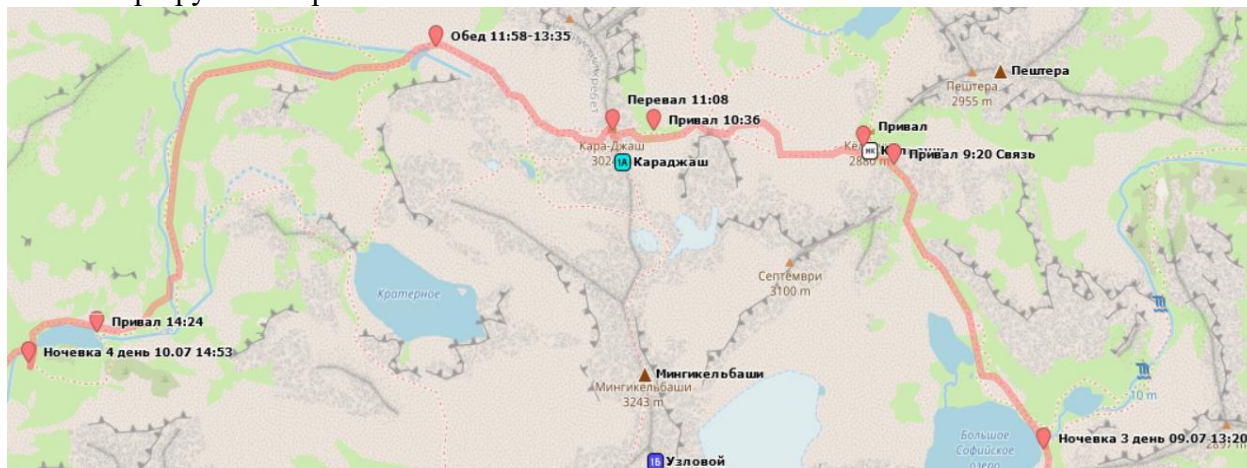


Рис. 4.1. Нитка

Проснулись в 7 утра, собрались и позавтракали, вышли в 8:45 в сторону пер. Кельауш. Вчера был длинный и напряженный день, но у всех самочувствие хорошее, акклиматизация проходит успешно.



Рис. 4.2. Выход со стоянки на Софийских озерах

К пер. Кель-Ауш Н/К вела хорошая тропа, но местами был большой курумник (рис. 4.3), шли в касках.



Рис. 4.3. Курумник на тропе к пер. Кельауш

В 9:20 сделали первый привал, была связь, хорошо ловил Мегафон, и на нём работал Теле2. Сразу же после привала на связь пер. Кельауш, его легко пройти мимо.

На перевале быстро нашли контрольную записку и сфотографировались (фото 4.4-4.5). Тур, расположен на большом камне.



Рис. 4.4. Пер. Кельауш



Рис. 4.5. Записка группы из города Майкопа на пер. Кельауш

Паспорт перевала Кельяуш	
Наименование	Кельяуш, Дураков, Крутой
Категория трудности	н/к
Высота	2880 м (по классификатору) 2864 м (по GPS)
Координаты по GPS	43°27.442' С.Ш. 41°13.582' В.Д.
Ориентация	Восток-запад
Что соединяет	р. Кашха-Эчкичат – р. Гаммеш-чат
Прохождение	Софийские озёра – пер. Караджаш
Характер склонов (по классификатору)	травянисто-осыпной, снежный
Характер склона при прохождении	травянисто-осыпной, снежный
Необходимое снаряжение	треккинговые палки, каска

Погода начала портиться, все заволочло тучами, и было принято решение отказаться от радиального выхода на заявленную в. Мингикельбаши. Выдвинулись в сторону пер. Караджаш (1А).



Рис. 4.6. Нитка движения на пер. Караджаш 1А

Прошли траверсом не крутой снежник с применением всех полученных знаний на занятиях и вышли на хорошую тропу траверсом до перевального взлета. На последнем пологом участке группа сделала привал в 10:36, чтобы набраться сил перед продолжением подъема. Сам перевальный взлет достаточно крутой по каменистому склону с синими маркировками, но с хорошей и отчетливой тропой, местами приходилось организовывать

гимнастическую страховку. В предыдущие года было больше снега, и группы поднимались по нему.



Рис. 4.7. По пути к перевалу Караджаш

Достигли перевала в 11:08, на перевале встретили двух борцов, которые гуляли радиально. Сняли записку турклуба Бауманского университета. Виды с перевала красивые: покрытые снегом склоны, скалы, облака.

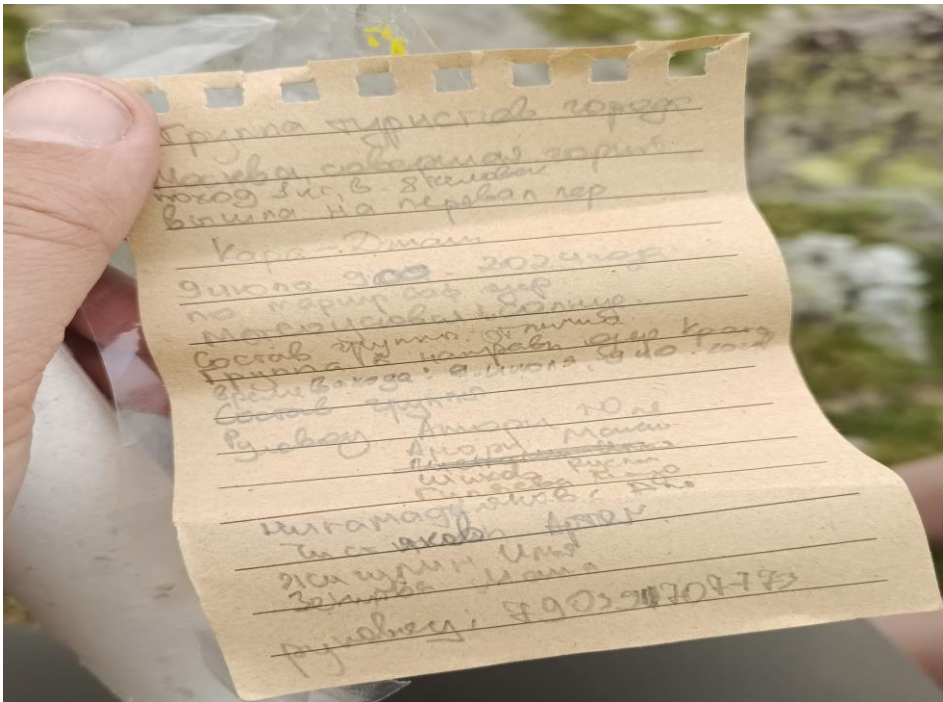


Рис. 4.8. Записка с перевала Караджаш 1А



Рис. 4.9. На пер. Караджаш с местным борцом (накачанный и без каски)

Паспорт перевала Караджаш	
Наименование	Караджаш
Категория трудности	1А
Высота	3022 м (по классификатору)
	3005м (по GPS)

Координаты по GPS	43°27.450' С.Ш. 41°13.004' В.Д.
Ориентация	восток - запад
Что соединяет	р.София-р.Караджаш Зап. (р.Псыш)
Прохождение	Пер.Кельауш-в.Мингикельбаши (рад)- оз.Кувшинки,
Характер склонов (по классификатору)	скально - осыпной
Характер склона при прохождении	скально-осыпной

Далее в 10:20 направились к о. Кувшинки.

Спуск с перевала по отчетливой тропе и курумнику между остатков снежника.



Рис. 4.8. Спуск с перевала Караджаш 1А

Достаточно быстро спустились по перевальному взлету и встали на обед у маленького озера без названия в 11:58. Начался мелкий дождь, накрылись тентом, обедать и выходить не спешили, т.к. дождик был хоть и мелкий, но достаточно неприятный, да и по всем расчетам до плановой ночевки нам максимум один переход.

Так и получилось: вышли с обеда в 13:35 и у о. Кувшинки были в 14:24. Спуск до озера проходил по такой же отчетливой тропе из смеси травянистого склона и курумника. По мере спуска в долину видно, как меняется растительность, становится все больше зеленой травы, цветов, фиолетовых колокольчиков, ромашек, и конечно же рододендронов. А на высоте больше камни и мох.

В начале озера сделали небольшой привал для разведки места ночевки, было принято решение обойти озеро и встать в конце него по ходу спуска в долину. Окончательно лагерь поставили в 14:53.



Рис. 4.9. Обед по пути к стоянке четвертого дня



Рис. 4.7. Лагерь после о. Кувшинки

В 15:10 пошел дождь, накрыл туман, видимость значительно ухудшилась. Мы находились в облаке. Распределили рации, оставались в палатках, ужинали в 19:00, готовили под тентом в палатке дежурных.

Отбой в 20 часов.

День 5 (11.07.2024)

О. Кувшинки – дол. р. Псыш – вод. Белый – дол. р. Белая

Пройдено: 9,4 км

Набор: 563 м

Сброс: 1070 м

ЧХВ: 6 ч 50 мин

ОХВ: 10 ч 00мин

Погода: до обеда солнечно, после обеда пасмурно, без осадков

Нитка маршрута на карте:

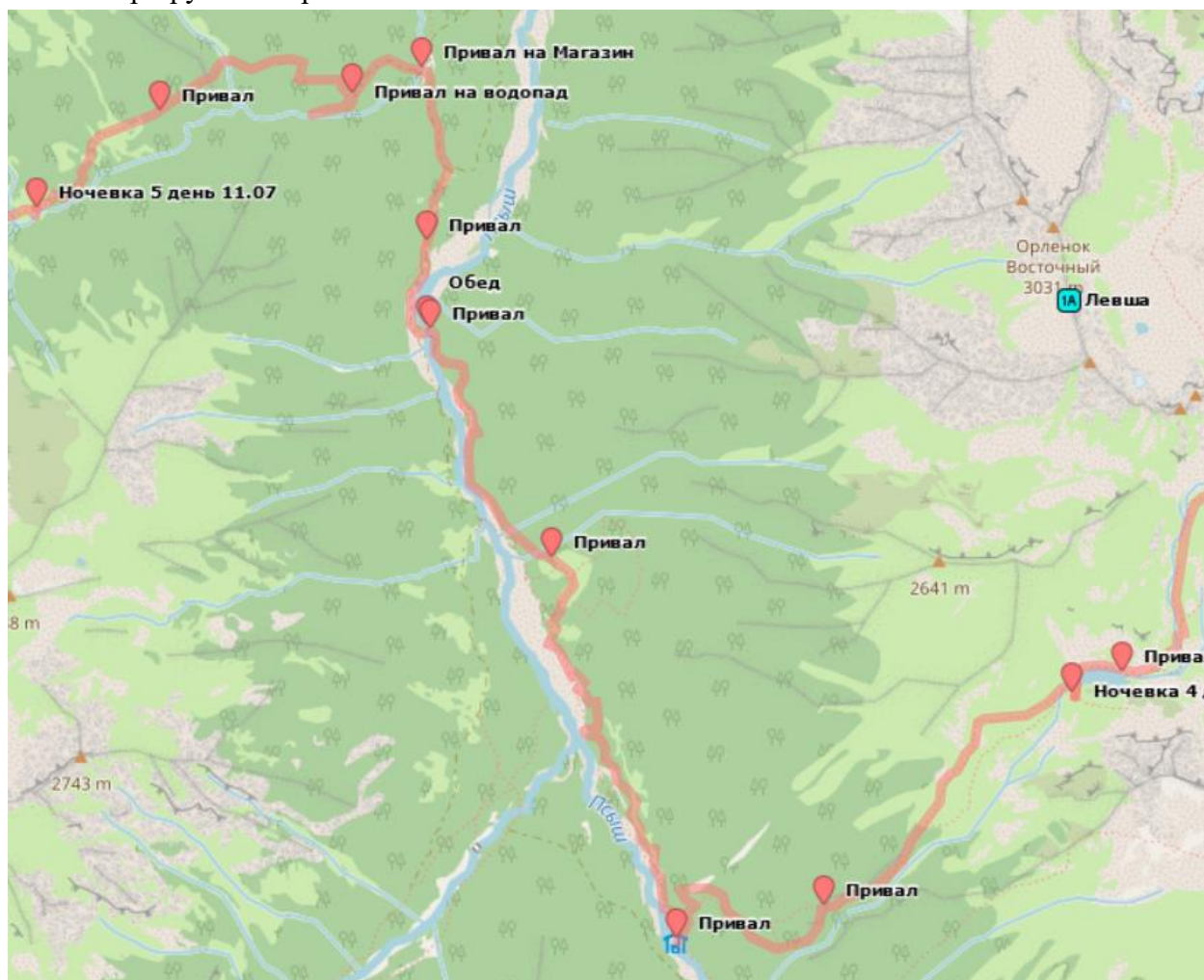


Рис. 5.1. Нитка движения

Проснулись в 5 утра. К лагерю подошли горные козлы, наблюдали за нами, но близко не подходили. В этот день группа первый раз увидела горных козлов.



Рис. 5.2. Тур недалеко от лагеря

Вышли на маршрут в 7:20, долго собирались, чувствовалась небольшая усталость группы. Всю ночь шел дождь и закончился только под утро.

По альпийским лугам по правой стороне реки до зоны леса дошли за один переход, в 8:00 сделали привал. От озера даже казалось, что тропа немного забирает вверх. Тропа хорошо видна, идти не трудно, на лугах встречается много полевых цветов, дикие лилии, водосбор альпийский, копеечник, ромашки.



Рис. 5.3. Вид от озера на долину спуска



Рис. 5.4. Лилии на альпийских лугах

После лугов начался спуск в лес. Лесная тропа глинистая и каменистая, довольно крутая, к тому же за ночь дождем размыло почву, все время шли в касках. Встречаются поваленные деревья. Спуск по лесу до долины реки занял два перехода.



Рис. 5.5. Спуск по лесу

Спустились к реке в 10 часов. Сделали привал на 20 минут, купались, постирали вещи и пошли дальше.

Встретили группу туристов из Крыма. Далее шли по затопленному лесу вдоль реки, тропа петляет, но прослеживается, местами накинаны камни и небольшие деревья для перехода через воду, иногда есть выходы на небольшие полянки с множеством разнообразных полевых цветов. На всем протяжении дороги вдоль р. Псыш слышны

колокольчики на шеях коров: они как-то и зачем-то тоже продираются через эти водные заросли.

В 11:10 сделали привал. Темп низкий. Дошли до домика для туристов «Хижина басмача».



Рис. 5.6. Хижина басмача

В оконной раме была записка от проходивших там групп, нашли записки клуба ДНР. У входа спрятан ключ от замка двери, внутри хижины достаточно комфортно, сухо и удобно.

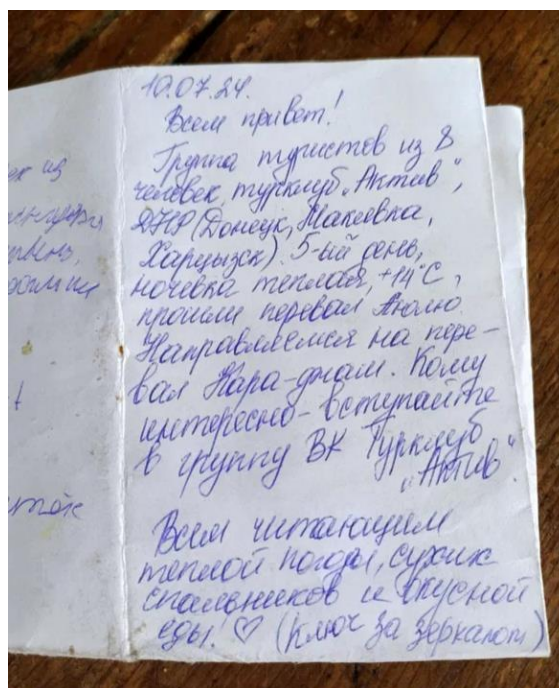


Рис. 5.7. Записка турклуба ДНР

В этом месте уже было недалеко до границы с Абхазией, чуть больше десяти километров. После хижины затопленных мест больше не было, но скорость передвижения сильно не увеличилась, т.к. тропа петляла между больших камней.



Рис. 5.8. Тропа после хижины

К мосту пограничников подошли в 11:40, устроили небольшой привал и руководитель напомнил правила перехода по мостам: по одному, в касках, поясник расстегнут, наблюдающий. На мосту висела табличка, что его нужно переходить строго по одному.



Рис. 5.9. Переход реки Псыш по подвесному мосту пограничников

Сразу после преодоления моста устроили обед в 11:50 на берегу реки с красивым видом, некоторые купались, мы просушили палатки после ночного дождя, сожгли мусор с прошлого дежурства и вкусно пообедали. Отзвонились координатору по спутниковому телефону.

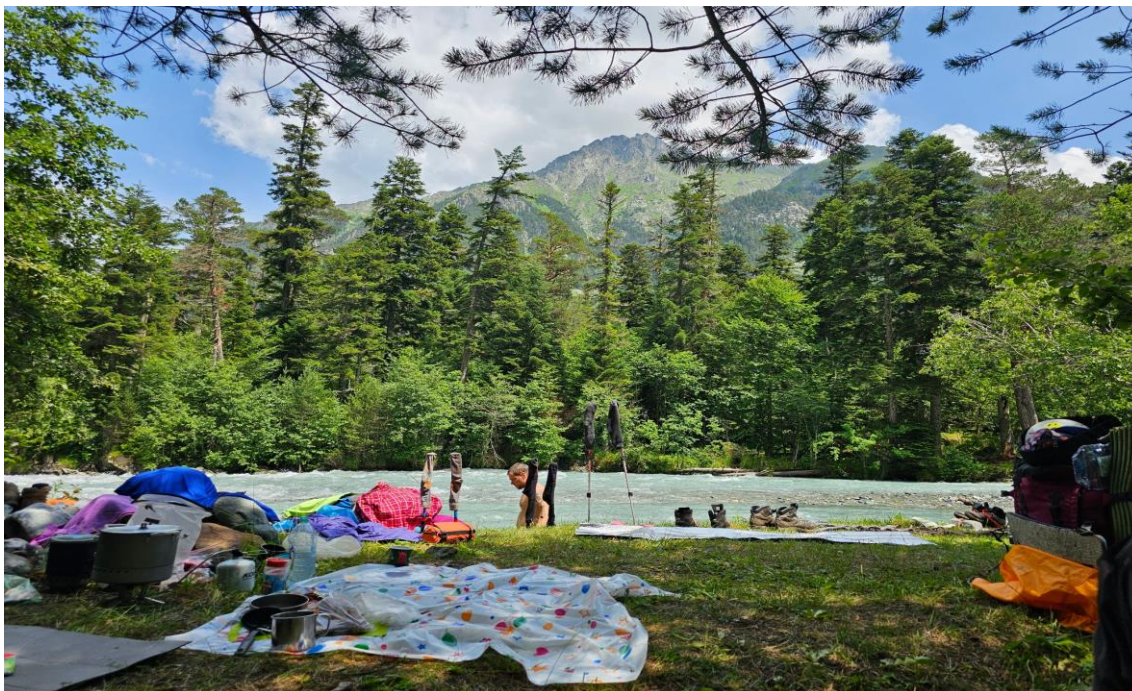


Рис. 5.10. Обеденный хаос с сушкой носков и купаниями

От поляны Таулу к мосту пограничников ведет грунтовая дорога, и по ней катаются толпы отдыхающих на квадроциклах с большущими колесами.

В 13:50 выдвинулись по дороге и к 14:10 дошли до погранзаставы, сдали паспорта для записи. В 14:30 мы были уже у кафе и мини-магазина, сделали небольшой привал. Рядом Белый водопад – туристическое место, тут прям очень много машин и отдыхающих, которые приезжают просто на водопад.



Рис. 5.11. На Белом водопаде

Тропа навверх начинается не доходя до водопада, её легко проглядеть. Начался достаточно крутой и изнурительный подъем (рис. 5.12.), местами градусов 30, но с постоянными выполаживаниями и петляниями.



Рис. 5.12. Подъем от водопада

Прошли два перехода (привал в 16:20). К запланированному месту стоянки дошли в 16:50. После зоны леса тропа шла сквозь заросли борщевика – здесь нужно соблюдать осторожность и обязательно закрывать все части тела, чтобы не получить ожог.



Рис. 5.12. На стоянке пятого дня

Поставили лагерь на берегу реки в окружении гор. Т.к. лагерь вблизи от воды было много комаров, мелкой и очень кусачей мошки. Вдалеке гремит, но здесь только облака, и совсем недавно за ними скрылось солнце. Это был долгий день, спуск, затопленная река и подъем, но все участники стойко его перенесли. Конечно, очень сильно решает погода, возможность искупаться и нормально отдохнуть не на высоте. Отправили сообщение координатору по спутниковому телефону.

Отбой в 20:00.

День 6 (12.07.2024)

Дол. р. Белая – пер. Аюлю н/к (2874 м) – о. Аюлю – рад. пер. Темир-Кулак 1А (3000 м) – о. Аюлю

Пройдено: 4,5 км

Набор: 829 м

Сброс: 30 м

ЧХВ: 4 ч 30 мин

ОХВ: 6 ч

Погода: с утра ясно, к обеду дождь и гроза, вечером ясно

Нитка маршрута на карте:

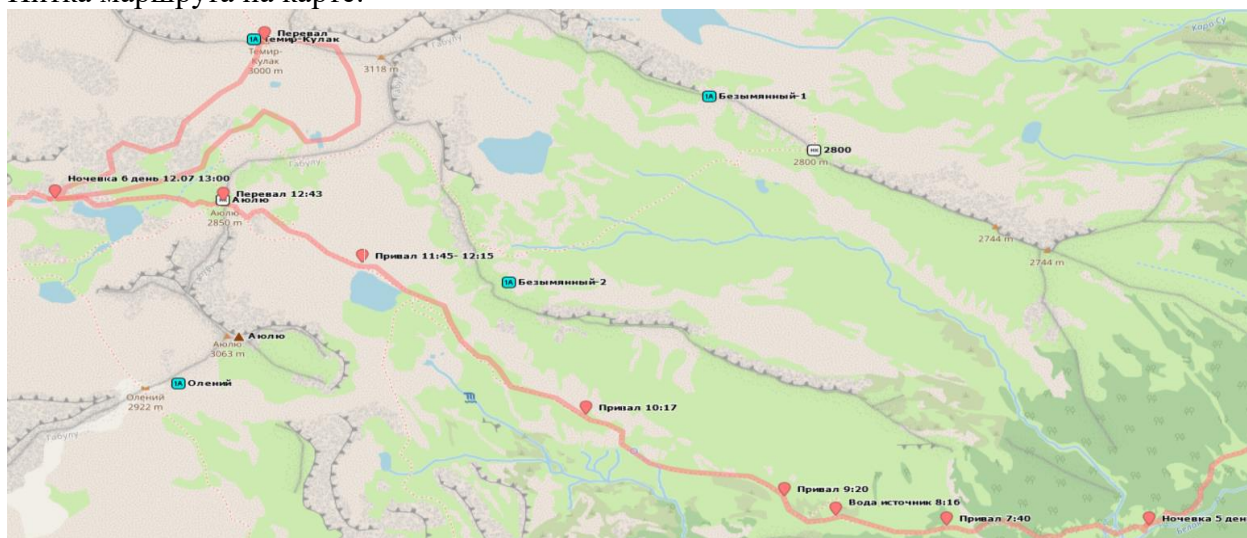


Рис. 6.1. Нитка

Встали в 5:00, после завтрака в 7:00 вышли в сторону пер. Аюлю. Утром погода была ясная и хорошая. На первом переходе был достаточно крутой подъем между деревьями 30-35 градусов, но по хорошей тропе, а далее началось выполаживание и выход из лесной зоны. В 7:40 сделали небольшой привал и пошли дальше. Ветки, кусты, камни – идем в касках.

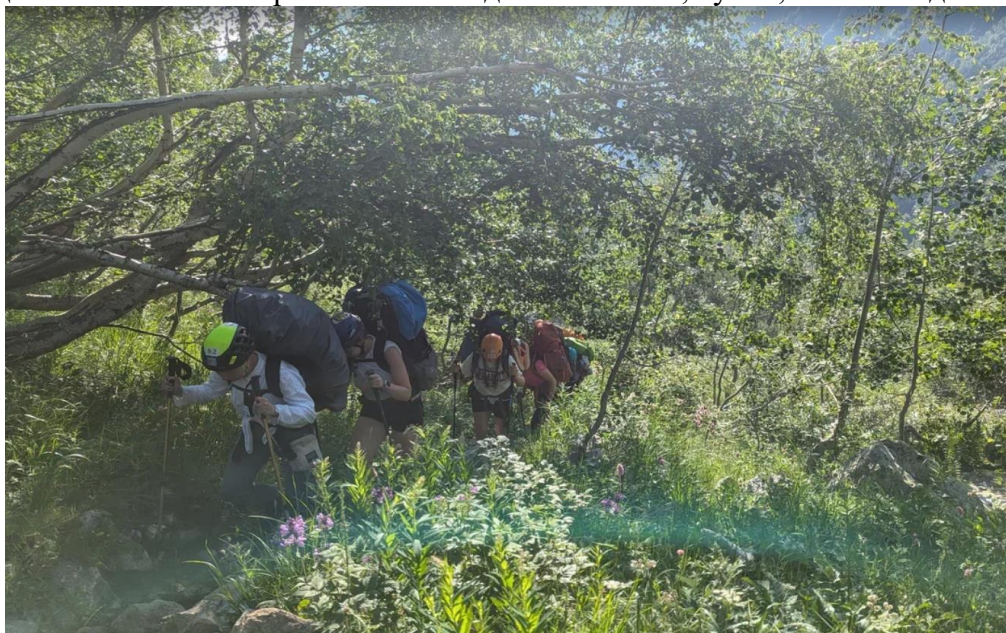


Рис. 6.2. Первый переход в лесной зоне

В 8:16 увидели родник, решили остановиться на пару минут и набрать воды. После родника проходили пастбища, встречали табуны лошадей прямо на тропе.



Рис. 6.3. По пути на перевал Аюлю

Второй привал на 10 минут сделали в 9:20, затем в 10:17.

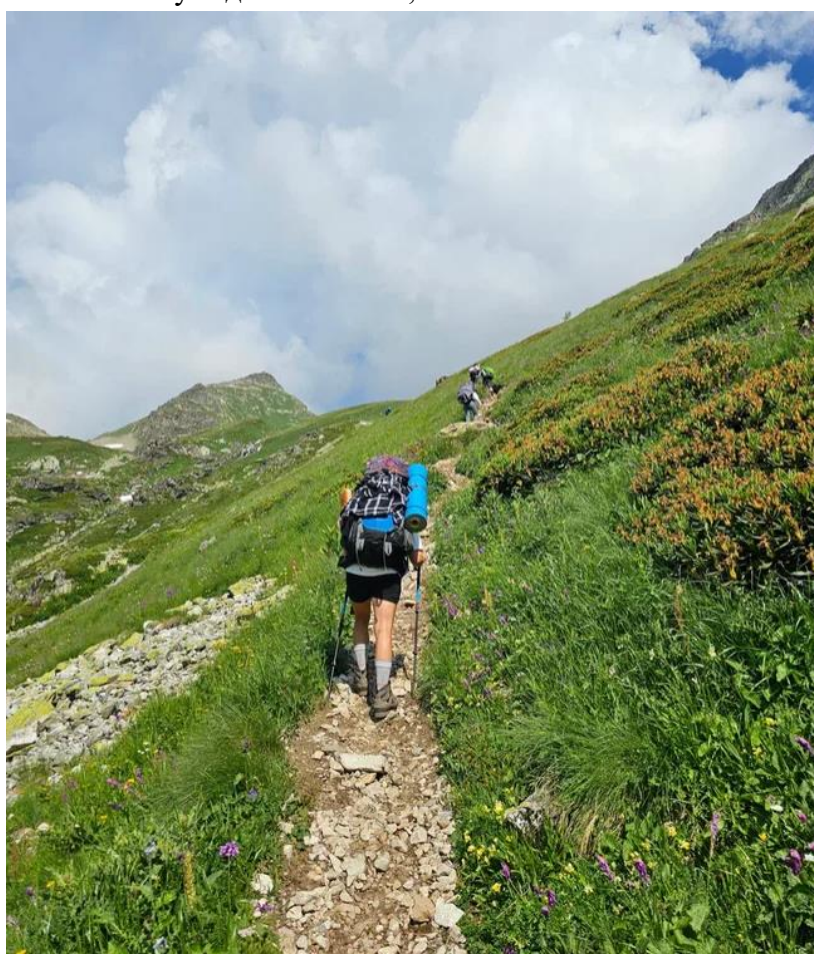


Рис. 6.4. По пути на перевал Аюлю после лесной зоны

Долго на привалах решили не останавливаться, потому что погода начала постепенно портиться. С дальних вершин надвигались тучи. Решили быстрее дойти до перевала и

спуститься, но не успели. Весь путь до озера проходил по хорошей тропе, с небольшими более крутыми участками.

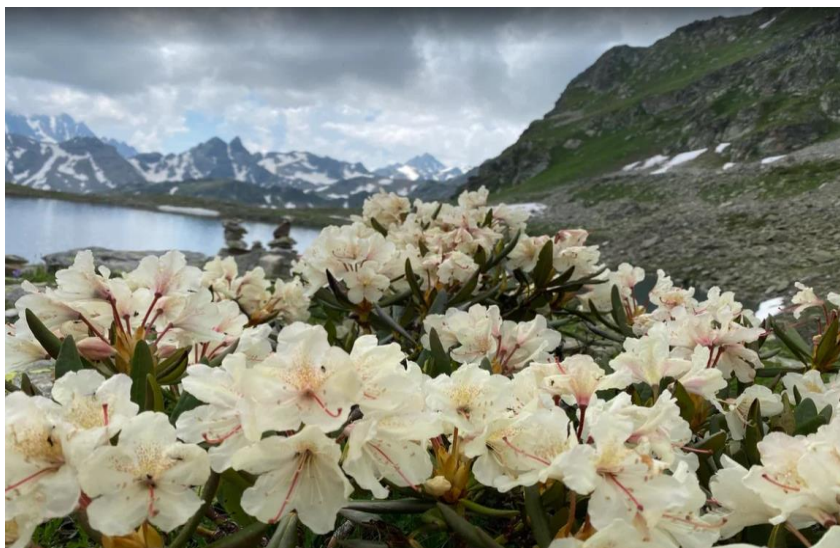


Рис. 6.5. Рододендроны и портящаяся погода на озере Белореченское

В 11:30 мы дошли до о. Белореченское. Погода совсем испортилась, начался гром со стороны перевала, сгущались тучи. Т.к. на озере были приемлемые места под палатки и время позволяло, мы решили подождать и посмотреть за состоянием погоды: совершенно не хотелось оказаться на перевале в грозу.

Сложили рюкзаки в одно место, а ледорубы и палки разложили на расстоянии от нас, выключили всю электронику. Накрылись тентом и стали ждать, что будет с погодой. Минут через 20 пошел мелкий дождь и гроыхало со стороны перевала. Позднее, на о. Аюлю, группа туристов нам рассказала, что их накрыл град и сильный дождь на подъеме от о. Семицветное.



Рис. 6.6. Подъем на перевал Аюлю

В 12 часов гром со стороны перевала прекратился, и темные тучи сместились в соседние долины. И при этом из дол. р. Белая поднимались новые облака. Мы быстро собрались, закинули тент и железки в рюкзаки и начали подъем на перевал в 12:15. В 12:45 мы были уже на перевале, сняли записку турклуба Бауманского университета, оставили нашу. Не снимая рюкзаков, сделали фото, и выдвинулись к о. Аюлю.

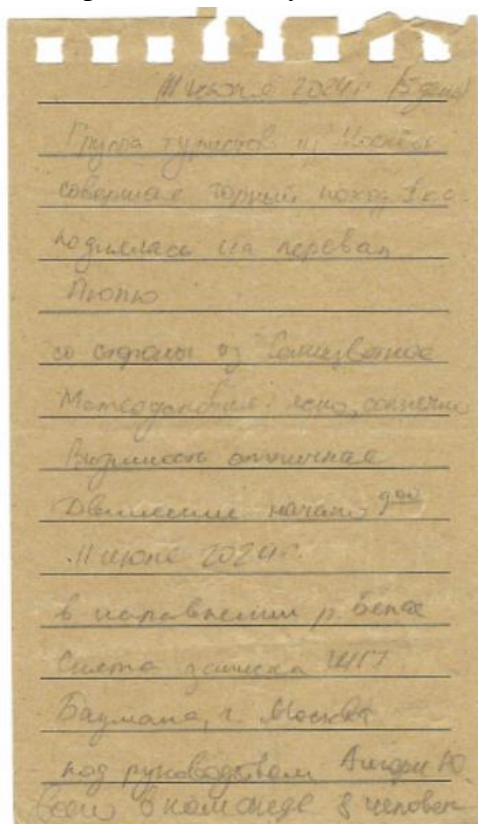


Рис. 6.7. Записка турклуба Бауманского университета на пер. Аюлю



Рис. 6.8. Наша группа на пер. Аюлю

Паспорт перевала Аюлю	
Наименование	Аюлю
Категория трудности	н/к
Высота	2874 м (по классификатору) 2880 м (по GPS)
Координаты по GPS	43°28.905' С. Ш. 41°06.315' В. Д.
Ориентация	восток-запад
Что соединяет	р. Белая – р. Большая Дукка
Прохождение	о. Аюлю (р. Большая Дукка) – о. Аюлю
Характер склонов (по классификатору)	тропа
Характер склона при прохождении	тропа
Необходимое снаряжение	треккинговые палки или ледоруб, каска

В 13:00, на подходе к озеру, нас накрыло дождем. Растянули тент, поставили одну палатку под ним всей группой, сгрузили в палатку все рюкзаки и принялись готовить обед. После обеда стало понятно, что эта погода надолго, а идти нам еще часов пять, потому решили использовать резервный день и остаться с ночевкой на о. Аюлю. Сообщили об этом координатору по спутниковому телефону.

Поставили лагерь, поочередно переноса всей группой тент в места, где будут стоять палатки (тимбилдинг и развлечения от руководителя), сделали еще раз чай. Работали в команде, помогали друг другу ставить палатки и переносить в них рюкзаки. В три часа окончательно разбили лагерь, и дождь закончился.

После дождя двое участников изъявили желание прогуляться, и было принято решение сходить радиально только на пер. Темир-Кулак. От в. Темир-Кулак отказались. Взяли маленький тент, аптечки, каски, воду и перекус, для связи в лагере оставили рацию.

Дорога на перевал была очень интересной и разнообразной, путь в долине гор, которые кажутся невысокими, потому что мы были на высоте, вдали вершины заволочло туманом, идти нужно то по курумнику, то по пологим снежникам, из растительности мелкие цветочки и травы.

На перевал поднимались не по тропе, а по курумнику, траверсом. Кажется, весь этот хребет – сплошной курумник. Камни средние и большие, покрыты мхом, лезть по ним приемлемо, но кое-где попадаются скользкие участки (мох на таких камнях не зеленый, а черный), есть и «живые» камни. Облака тянулись прямо над нами, иногда закрывали хребет, а один раз видимость стала совсем плохой, но кратковременно и туман быстро рассеялся.

Перевальный взлет радиально по курумнику мы преодолели примерно за 20 минут.



Рис. 6.9. На пути к перевалу Темир-Кулак

23.06.24.
Группа туристов турклуба Пехорки
из г.о. Балашиха в составе 20 чел.
(17 детей 12-17 лет, 3 взрослых) под
руководством Туркиной Ольги
Константиновны прошли пер.
Темир-Кулак в 6:55. Погода:
ясно, безоблачно. Настроение группы
отличное! Поблизости в сторону
вер. Темир-Кулак. Мамасы были
хорошей погоды и лёгких
рюкзаков! ♥
ВК: Турклуб Пехорка ♥
+7 926 146 68 96 - Туркина О.К.
♥ 23.06.24. ♥

Рис. 6.10. Записка турклуба Балашихи на перевале Темир-Кулак 1А

В туре была записка из турклуба Балашихи. Оставили там свою записку и шоколадку «Аленка». Связались по рации с лагерем, сообщили, что мы на перевале и начинаем обратный путь. До озера спустились где-то за полчаса практически по прямой. Спуск по отчетливой тропе от перевала.



Рис. 6.11. На перевале Темир-Кулак 1А

Паспорт перевала Темир-Кулак	
Наименование	Темир-Кулак
Категория трудности	1А
Высота	3025 м (по классификатору) 3039 м (по GPS)
Координаты по GPS	43°29.263' С.Ш. 41°06.384' В.Д.
Ориентация	север-юг
Что соединяет	р. Белая – р. Темир-Кулак
Прохождение	пер. Аюлю (р. Большая Дукка) – в. Темир-Кулак – р. Темир-Кулак
Характер склонов (по классификатору)	снежно-осыпной
Характер склона при прохождении	снежно-осыпной
Необходимое снаряжение	треккинговые палки или ледоруб, каска

В лагере попили еще раз чай и в 18:00 приготовили ужин и пошли смотреть закат. Это был первый закат, что мы видели за шесть дней похода. Обычно солнце просто скрывалось за горами, и наступала темнота. А вчера мы увидели наконец, как садится красное солнце, освещая прощальным светом острые линии гор.

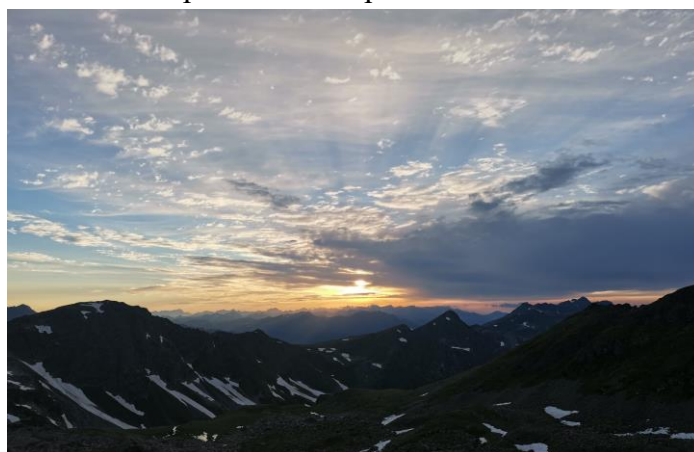


Рис. 6.12. Закат в горах на стоянке шестого дня

Легли спать в 20:30.

День 7 (13.07.2024)

О. Аюлю – о. Лунное

Пройдено: 6,2 км

Набор: 312 м

Сброс: 770 м

ЧХВ: 4 ч 00 мин

ОХВ: 7 ч 00 мин

Погода: до обеда солнечно, местами тучи, вечером дождь

Нитка маршрута на карте:

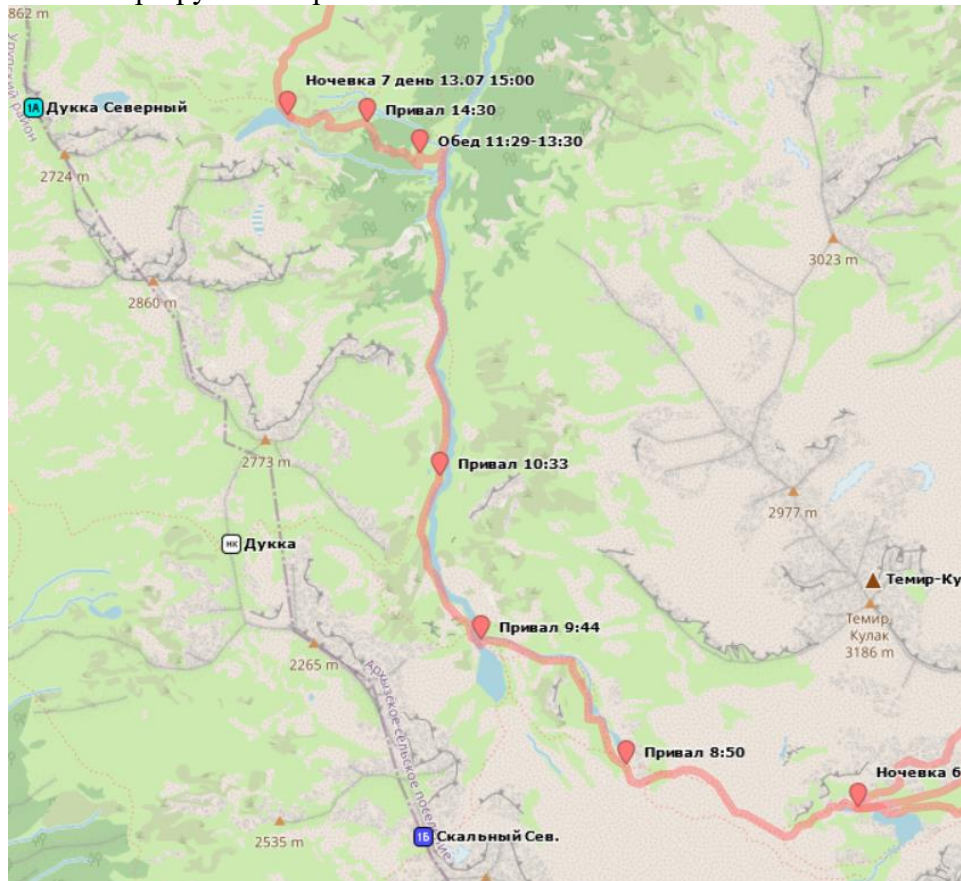


Рис. 7.1. Нитка

Встали в 6:00, собирались неспешно, вышли в 8:00. На первом переходе спуск местами по курумнику, тропа ярко выражена, есть ориентир на туры, места под ночевку и вода.

По пути встретили идущую нам навстречу группу Елены Жанецкой (отделение школы Начального уровня РОО СКТ «Вестра»). Ребята были уставшими, но в хорошем настроении. Их тоже вчера накрыла гроза, многие промокли, и им пришлось ставить лагерь не в месте запланированной ночевки. Обсудили маршрут групп, уточнили пройденные локальные препятствия и поговорили о трудностях, с которыми пришлось столкнуться. Сделали совместное фото.



Рис. 7.2. Встреча с группой Елены Жанецкой

Второй привал был у озера Семицветное, где можно было искупаться. Погода не радует, тучи и пасмурно, долго на привалах и у озера не задерживались.



Рис. 7.3. Утренний привал седьмого дня

До обеда прошли четыре перехода, делали привалы в 8:50, 9:44, 10:33, то есть стандартно каждые 40-45 минут.



Рис. 7.4. Спуск по тропе от озера Семицветное

В целом, весь путь этого дня пролегает в достаточно людных и облюбованных домашним скотом (коровами, лошадьми) местах. Хорошо видна тропа и идти не сложно.

К озеру Семицветное поднимаются много бегунов, туристов и просто отдыхающих. Их подвозят к Водозабору в долине Большая Дукка, и они начинают свой путь наверх. Проходящие мимо туристы сказали нам, что видели на склоне медведя, и руководитель сказал держаться плотной группой и дальше, чем на пять метров, от группы не отходить.

На притоках, у предполагаемого места подъема в 11:29 на реке Большая Дукка сделали обед. К воде подходили все вместе, не отходя далеко друг от друга. Стояли плотной и шумной группой.



Рис. 7.5. Обед

После продолжительного отдыха и обеда, в 13:30, мы продолжили путь на верх. Выбрали движение по треку, который записали для этой долины другие группы. И это было ошибкой, чуть ниже по долине была хорошая тропа(позднее мы на нее выбрались). Тропы практически не было, мы просто ползли вверх, между деревьями, камнями и траве, потом

по траве, потом попали в рощу рододендронов, которые представляют собой скользкие кусты с переплетенными вьющимися ветками (к счастью, достаточно плотными). Склон достаточно крутой.

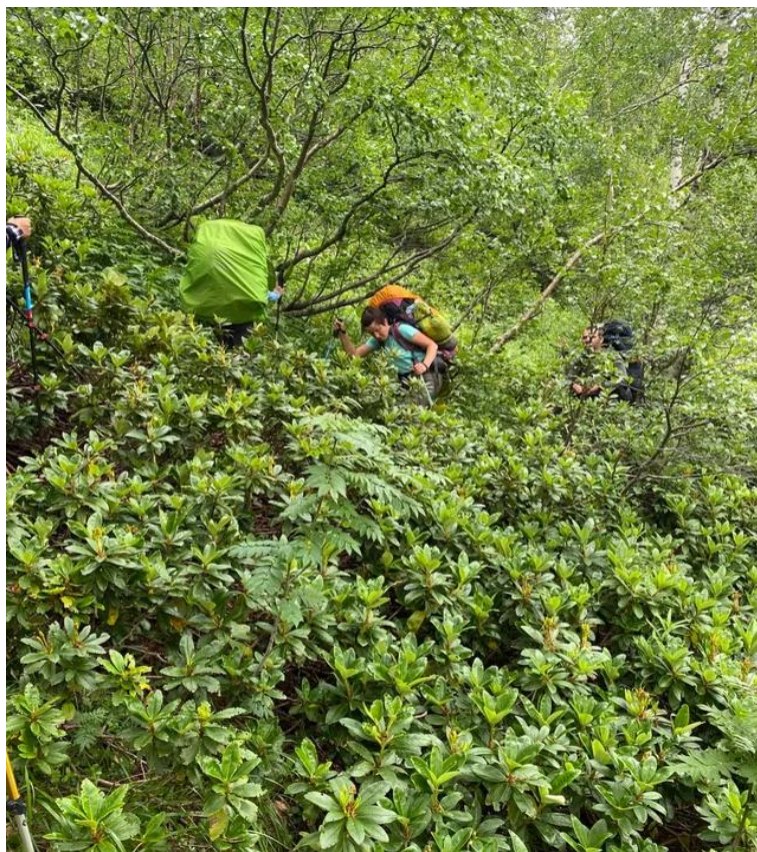


Рис. 7.6. Пробираясь сквозь чащу рододендронов



Рис. 7.7. Привал 14:30 после зарослей. Усталые, но довольные

Благополучно прошли зону леса и в 14:30 сделали привал на 15 минут в более-менее пологом месте. Далее был подъем вверх просто по траве, довольно крутой, местами небольшим траверсом. Практически у самого озера вышли на хорошую тропу, по которой все и поднимаются до озера Лунное.

На ночевку пришли в 15:05. Поставили лагерь максимально плотно друг к другу. Наконец пробилось солнышко, успели постирать вещи и искупаться. Но скоро начали спускаться тучи. Пошел непродолжительный и не очень сильный дождик.



Рис. 7.8. Озеро Лунное

Около пяти часов под дождем на озеро пришла еще одна группа, которым тоже рассказали про медведя, и еще двое, мужчина и женщина, которые видели медведя на перевале Олений. На озере вся земля в лошадином и коровьем помете, ночью в лагерь приходили коровы. Пятиметровый режим у нас сохранялся до спуска следующего дня.



Рис. 7.9. Закат седьмого дня



Рис. 7.10. Следы медведей в долинах рек Большая и Малая Дукки

Отбой в 20:00.

День 8 (14.07.2024)

О. Лунное – пер. 2600 (или Шалаева Виктора) н/к (2557 м), Надозерный (или Сказка Кавказа) 1А (2620) – дол. р. Большая Дукка (заброска) – дол. р. Архыз

Пройдено: 15,5 км

Набор: 558 м

Сброс: 1056 м

ЧХВ: 9 ч 30 мин

ОХВ: 12 ч 20 мин

Погода: солнечно и ясно.

Нитка маршрута на карте:



Рис. 8.1. Нитка движения

Встали в 6:00, вышли в 8:10, ждали одну особо капающую участницу. Уже чувствовалась небольшая усталость группы. Но зато погода! Светит солнышко и без туч.



Рис. 8.2. Тропа от озера Лунное в сторону перевала 2600 или Виктора Шалаева н/к
Старались идти в приличном темпе, в 9:05 обошли снизу крутой участок снежника и сделали первый привал.

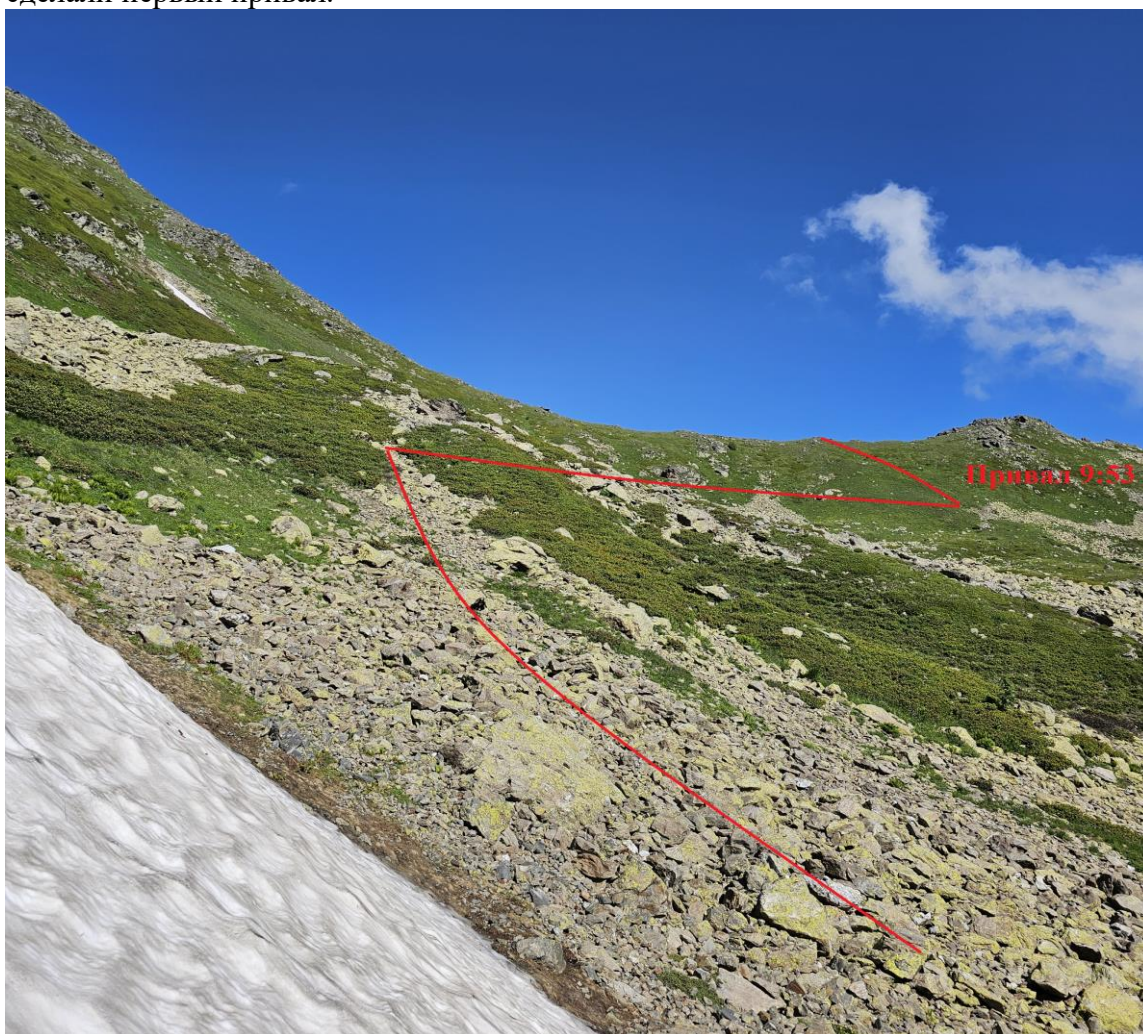


Рис. 8.3. Тропа от от снежника на перевал 2600 или Виктора Шалаева н/к
В 9:53 сделали второй привал, от которого и начался перевальный взлет. Путь к перевалу Виктора Шалаева идет вверх, достаточно крутой подъем по хорошей тропе, но не длинный, мы его преодолели минут за 10. И достигли после двух переходов в 10:00. На

перевале сняли записку группы Елены Женецкой, которая была там двумя днями ранее. Пейзажи красивые: снежники, скалы, покрытые зеленью склоны. Хорошо просматривается компактная долина реки Малая Дукка.

Контрольная записка

Группа туристов турклуба РОО СТК «Вестра» г. Москва, совершая горный поход 1 к.с, поднялась на п. 2600 (Виктор Шалаев) / 1

со стороны сз. Валаа Виктор

Метеоусловия: ясн

Видимость: хорошо в долину

Состояние группы: хорошее

Движение начато в 12:00 в направлении сз. Шалаевское

Снята записка группы Женецкая не вдалеке отсюда

под руководством _____ от _____ г.

Руководитель группы: Женецкая Е.А.
Маршрутная книжка №1/3-125
Пожалуйста, перешлите фото/скан записки по адресу tenazh_97@mail.ru Спасибо!

Рис. 8.4. Записка группы Елены Женецкой на перевале Виктора Шалаева



Рис. 8.4. Спуск с перевала Виктора Шалаева или 2600 н/к

Спуск с перевала затяжной, идет по курумнику, ближе к озеру превращается в обход больших валунов.

Паспорт перевала Виктора Шалаева, или 2600

Наименование	Виктора Шалаева или 2600
Категория трудности	н/к
Высота	2557 м (по классификатору) 2587 м (по GPS)
Координаты по GPS	43°31.392' С.Ш. 41°03.778' В.Д.
Ориентация	восток - запад
Что соединяет	р.Дукка Мал. (р.Дукка, р.Архыз) - р.Дукка Бол. (р.Дукка, р.Архыз)
Прохождение	оз. Лунное - оз. Сказка Кавказа,
Характер склонов (по классификатору)	скально - осыпной
Характер склона при прохождении	скально-осыпной
Необходимое снаряжение	треккинговые палки, каска

После спуска к озеру Сказка Кавказа в 10:40 нас встретил друг Дании, Игорь. Он – опытный альпинист, с утра поднялся к нам по долине реки Малая Дукка и сопровождал нас до кафе в долине реки Архыз.



Рис. 8.5. Леша, Дания и ее друг Игорь

До следующего перевала, который называется Надозерный или Сказка Кавказа 1А, мы прошли за два перехода. Подъем к нему с нашей стороны не трудный, просто нужно идти ровно и постепенно вверх по тропе.



Рис. 8.6. От озера Сказка Кавказа до перевала Надозерный, или Сказка Кавказа 1А
На Сказку Кавказа мы поднялись в 11:36. Сняли записку турклуба Бауманского университета.

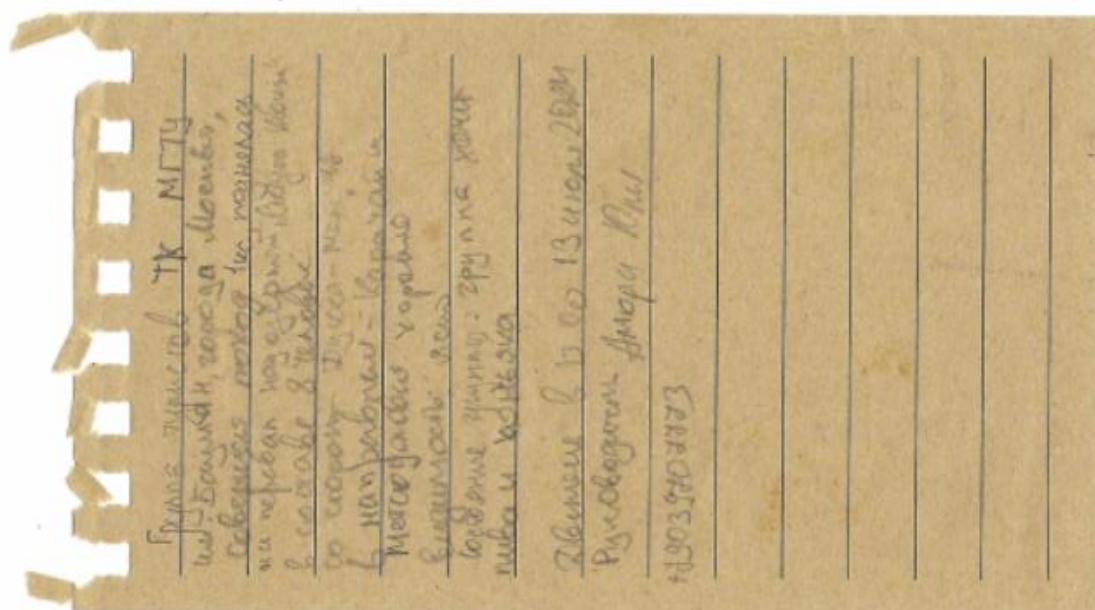


Рис. 8.7. Записка турклуба Бауманского университета на пер. Надозерный (Сказка Кавказа) 1А

Паспорт перевала Надозерный, или Сказка Кавказа	
Наименование	Надозерный или Сказка Кавказа
Категория трудности	1А
Высота	2620 м (по классификатору)
	2700 м (по GPS)

Координаты по GPS	43°31.619' С.Ш. 41°02.994 В.Д.
Ориентация	восток - запад
Что соединяет	зап.исток р.Дукка Мал. (р.Дукка, р.Архыз) - вост.исток р.Дукка Мал. (р.Дукка, р.Архыз)
Прохождение	оз. Сказка Кавказа - оз. Аркасарское
Характер склонов (по классификатору)	травянисто - осыпной
Характер склона при прохождении	скально-осыпной
Необходимое снаряжение	треккинговые палки, каска



Рис. 8.8. Наша группа на перевале Надозерный (или Сказка Кавказа)

В Классификаторе на сайте ФСТР название у перевала “ерный”.

Здесь мы встретили две другие группы туристов (неспортивные), которые поднимались по Малой Дукке. Сделали небольшой привал на отдых и пошли дальше.

Спуск с пер. Сказка Кавказа показался нам трудным и крутым: он идет по курумнику, местами бывает сыпуча, идти приходится плотной группой близко друг к другу. Тропа хорошо прослеживается.

На самом перевале встречаются не спортивные группы без соответствующей обуви и снаряжения, которые могут в любой момент начать спуск, из-за чего приходилось просить их остановить движение и подождать, пока мы пройдем опасный участок перевального сброса, чтобы исключить возможность падения камней.



Рис. 8.9. Нитка спуск с перевала Надозерный (или Сказка Кавказа) 1А



Рис. 8.10. Спуск с перевала Надозерный (или Сказка Кавказа) 1А

Сделали привал в 12:53 на подходе к озеру, спускались больше часа. А в 13:17 на озере и сделали быстрый обед.



Рис. 8.11. Обед на озере Аркасарское

На озерах Аркасарское и Рыбка уже полно отдыхающих, Далее наш путь был уже более легким, шли по явной и хорошей тропе, вдоль русла реки и встречали еще больше туристов и отдыхающих.

В три часа дня сделали привал на одном из притоков реки Малая Дукка, не хотелось набирать воду там, где ходят толпы туристов.

После выхода из зоны леса тропа совсем превратилась в дорогу.

Прошли Кош, на котором организована стоянка и парочка кафе. Далее по грунтовой дороге до Водозабора с еще с парочкой кафе крайне сомнительного вида рядом с конюшнями. Появилась связь около пяти вечера, и мы попросили Магомеда подвезти нам заброску. В 17:15 наконец спустились к выходу из долины Большая Дукка и асфальтовой дороге.



**Рис. 8.12. Ужин в кафе на слиянии рек Дукка и Архыз
Арбуз нам подогнал Игорь, за что ему большое спасибо!**

После ужина набрали воды в реке у кафе, так как на месте нашей ночевки не предполагалось хорошей воды в реке Архыз. Игорь подвез нам рюкзаки до лагеря на реке

Архыз по асфальту, а мы прошли километра три и стали в 19:40 недалеко от дороги у начала подъема на перевал Речепста. Место для стоянки обжито, подвешены бутылки для стрельбы, по периметру лагеря много осколков и разбитых бутылок, есть кострища, навес из пленки и бревна.

Много мелких мышей, еду надо подвешивать или убирать глубоко в рюкзак.



Рис. 8.13. Лагерь на стоянке в долине реки Архыз

Странно после семи дней в горах стоять лагерем и слышать шум мотора с дороги. Отбой в 20:30.

День 9 (15.07.2024)

Дол. р. Архыз – пер. Речепста 1А (2900 м) – о. Голубое

Пройдено: 8,0 км

Набор: 1200 м

Сброс: 506 м

ЧХВ: 7 ч 00 мин

ОХВ: 8 ч 20 мин

Погода: солнечно, жарко

Нитка маршрута на карте:

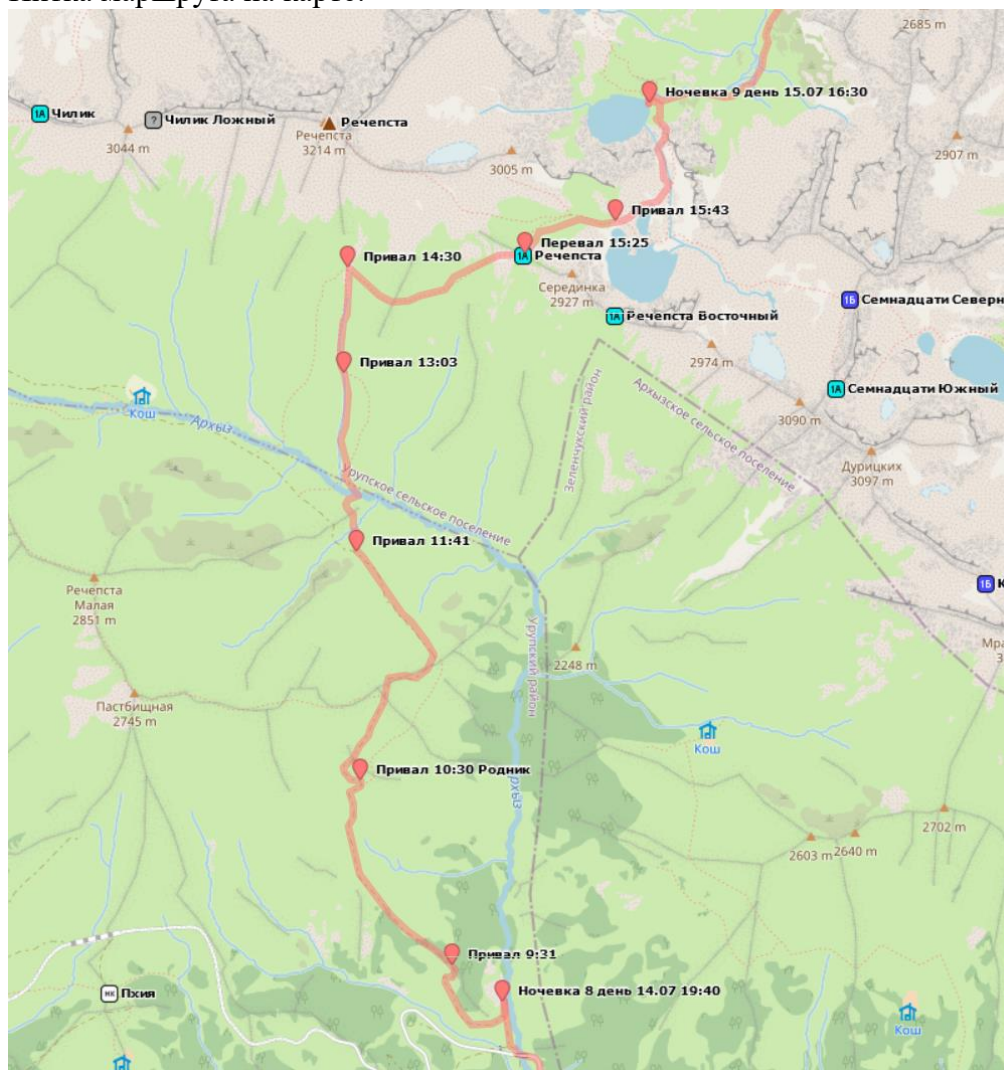


Рис. 9.1. Нитка

Встали в 07:00, собирались за 1:45. От места стоянки и асфальтированной дороги начинается подъем вверх по крутой грунтовой дороге. Через 150 метров набора дорога становится более плавной. Поскольку первые несколько часов подъема идут по грунтовой дороге, всем участники идут в своем темпе.



Рис. 9.2. Вид на серпантин в начале пути девятого дня

После первого подъема сделали привал на отдых в 9:31. Группа растянулась, первые вместе со штурманом ушли чуть раньше и ждали остальных на роднике в 10:30.

Набрали воды. Дорога здесь хорошо видна, по ней ездят машины, на склонах пасутся овцы, коровы, лошади. Пастухи на машинах подвозят им дополнительный корм. Встречаются всадники на лошадях, а также другие группы туристов.

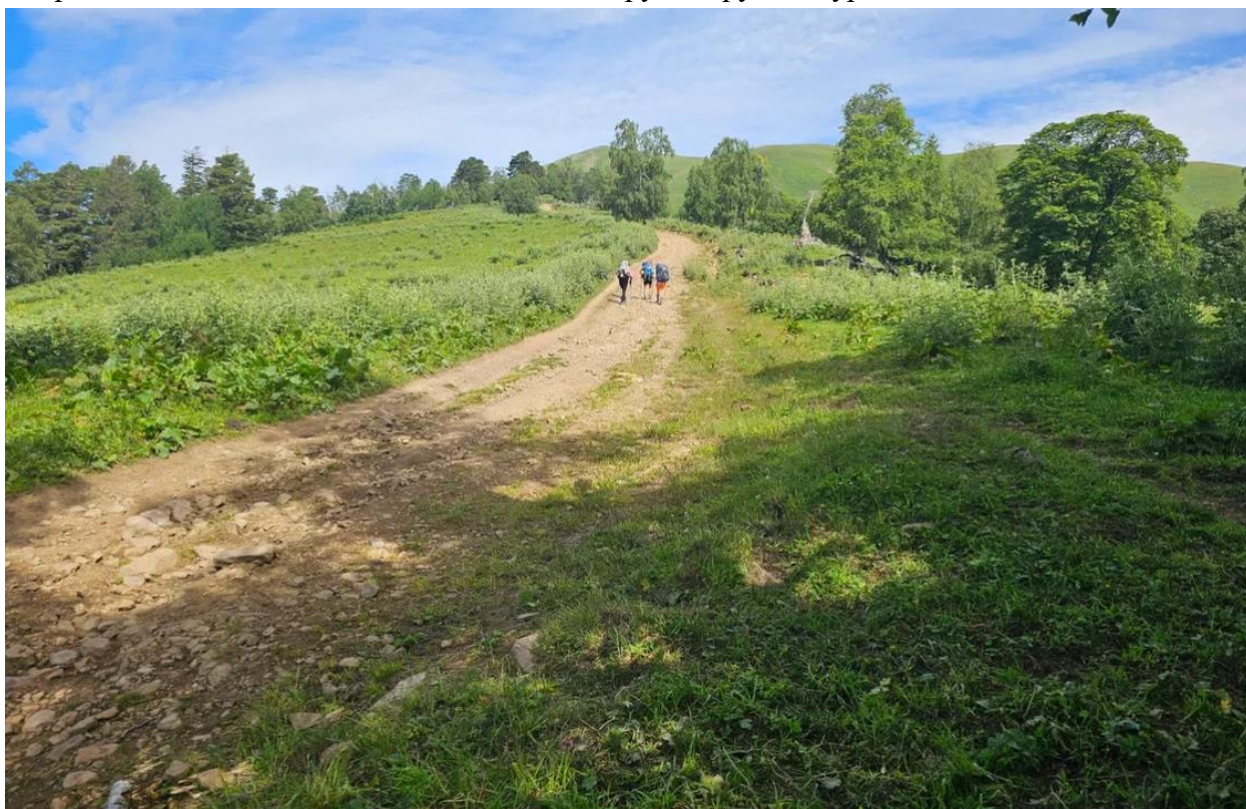


Рис. 9.3. Грунтовая дорога к перевалу Речепста

В 11:41 дошли до места, где нужно было сворачивать с дороги, сделали привал и дождались остальных участников. Отсюда уже был виден перевал и тропа на него.

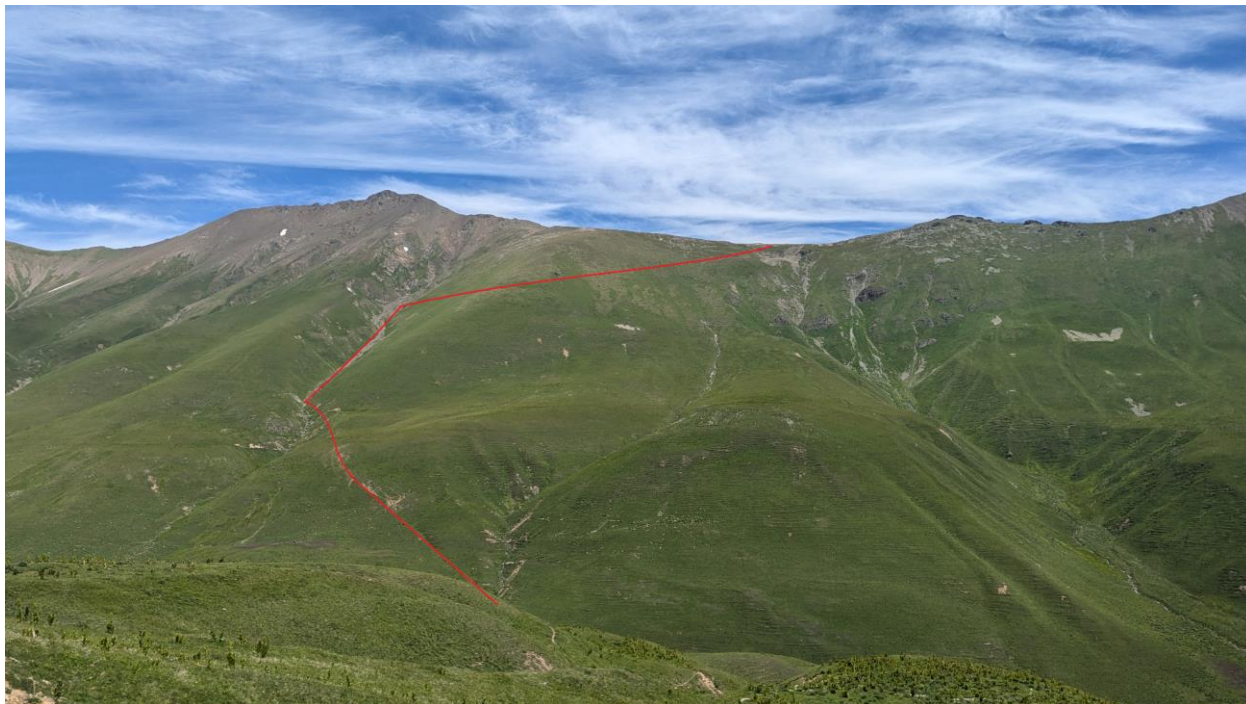


Рис. 9.4. Нитка движения на перевал Речепста

От привала 11:41 спустились вниз до реки Архыз и перешли ее по камням без намокания. По обе стороны реки, на травянистых склонах очень много троп от домашнего скота разного вида, так что было принято решение подниматься по руслу, а не траверсируя склон. Проходящий мимо пастух сказал, что от Коша выше по течению идет хорошая тропа на наш перевал, но по примерным оценкам это около 5 дополнительных километров.

Подъем монотонный, под палящим солнцем, старались максимально идти в одном темпе, чтобы не растягиваться.

В 13:03 сделали следующий привал. Обед не делали, так как на протяжении подъема не было в доступе чистой воды. Воду из реки решили не использовать, так как по всему склону пасутся овцы и коровы, кое-где видели и кости животных, на самом привале пришлось буквально спугнуть овец, чтобы устроить стоянку, потому вода там не может быть достаточно чистой для питья и даже для готовки. Решили не рисковать. У каждого была с собой вода, набранная на роднике, а также карманный перекус.



Рис. 9.5. Стадо коров на склонах реки Архыз



Рис. 9.6. Привал и вид на грунтовую дорогу в долину

После этого привала начался крутой подъем вверх по курумнику(каменная река). Шли медленно, некоторые участники стали жаловаться на усталость, но старались не растягиваться. В 14:30 вышли к перевальному взлету и на тропу от Коша выше о долине(не проверенная информация), сделали привал. Далее сошли с каменной реки и по тропе, траверсом склона, зашли на перевал Речепста 15:25. Очень сильный ветер. Быстро быстро написали записку и без фотографии спустились вниз к озеру Перевальное, без привала. Так как мы без обеда и нормальной воды, то решили отказаться от вершины Речепста и сразу отправиться на место планируемой ночевки на озере Голубое.

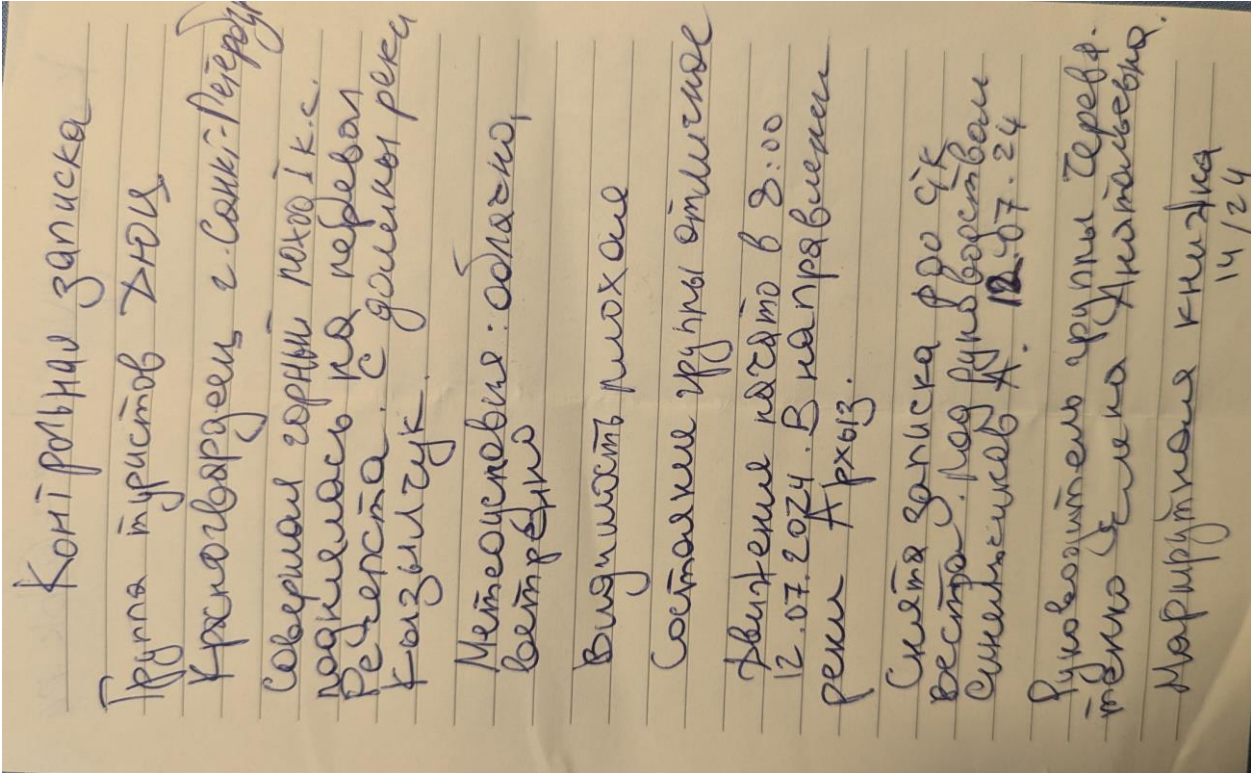


Рис. 9.7. Записка с перевала Речепста 1А



Рис. 9.8. Спуск к озеру Перевальное с перевала Речепста 1А

Паспорт перевала Речепста	
Наименование	Речепста
Категория трудности	1А
Высота	2900 м (по классификатору)
	2950 м (по GPS)
Координаты по GPS	43°36.907' С.Ш.
	41°06.179' В.Д.

Ориентация	юг- север
Что соединяет	р.Кызылчук (р.Кяфар) - р.Речепста (р.Архыз)
Прохождение	дол. р. Архыз- дол.р. Кызылчук
Характер склонов (по классификатору)	травянисто - осыпной
Характер склона при прохождении	скально-осыпной
Необходимое снаряжение	треккинговые палки, каска

В 15:43 спустились к озеру, встретили там лагерь другой туристической группы, спросили у них, не встречали ли они другие группы Вестры, так как у нас планировалось еще одно взаимодействие и совместная ночевка с группой Беликовой. Какую-то группу в касках они встречали днем ранее. Поняв, что группа Беликовой движается по плану, а мы нет (использовали запасной день) и пообщавшись, мы выдвинулись дальше на место нашей ночевки на озере Голубое.



Рис. 9.8. Спуск к нижнему озеру к месту стоянки девятого дня

К месту стоянки пришли в 16:30, то есть спуск от перевала до озера Голубое занимает примерно час с резким сбросом, но по хорошей тропе, которая совпадает с треком. На озере много места для стоянки, на возвышенности около него сильный ветер, но стоит подойти к его берегу, как ветер прекращается.

Солнечно. Искупались, поужинали.



Рис. 9.9. Готовим ужин девятого дня

Озеро находится в низине в окружении гор. Около шести солнце скрылось за хребтом. Тень накрыла озеро и горы вокруг, но еще не тронула дальние пики. Над кромкой гор в окружении белых облаков на голубом небе появился белый полудиск луны. Стало холодно. Отбой в 21:00.

День 10 (16.07.2024)

О. Голубое – дол. р. Кызылчук – дол. р. Кяфар – о. Кяфар – о. Провальное – о.
Подскальное – пер. Мылгвал 1А (2848 м) – о. в 100 м от пер. Мылгвал 1А (2848 м)

Пройдено: 9,3 км

Набор: 723 м

Сброс: 485 м

ЧХВ: 6 ч 10 мин

ОХВ: 8 ч 00 мин

Погода: солнечно, без дождя

Нитка маршрута на карте:

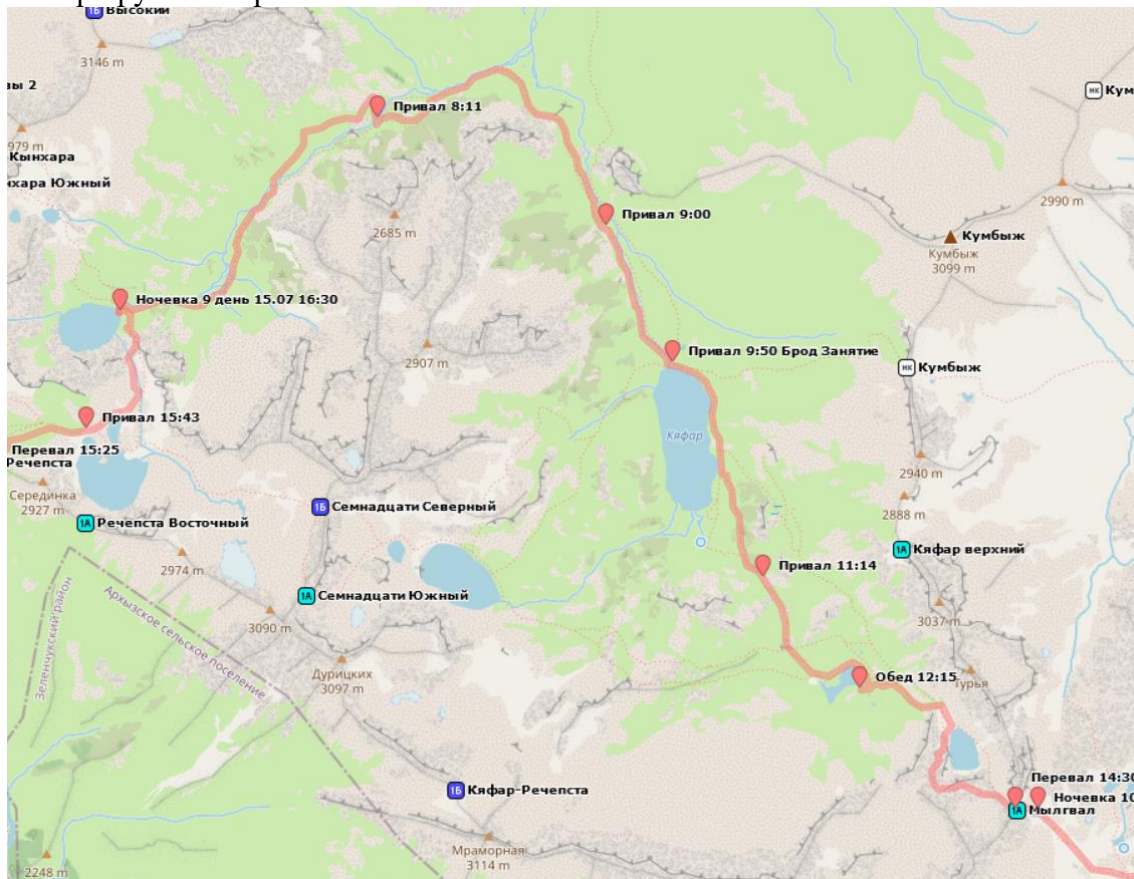


Рис. 10.1. Нитка

Подъем в 05:00, выход в 07:20, после сложного вчерашнего дня все собираются медленнее обычного.

Спуск по долине вдоль реки Кызылчук, склон пологий, альпийские луга. Парочка бродов по камням по спокойной и не глубокой реке. В районе привала в 8:11 появляется скот по обе стороны реки. И далее такой же подъем до озера Кяфар за два перехода.



Рис. 10.2. Спуск в долину реки Кызылчук



Рис. 10.3. Подъем к озеру Кяфар

К озеру мы подошли в 09:50, нам предстояло преодолеть реку Кяфар. Погода, время и условия позволяли, так что мы провели занятие “Преодоление водных препятствий”.

Руководитель напомнил основные принципы и методы перехода, и группа приступила к выполнению технических приемов.

В ходе занятия участники закрепили следующие навыки и знания:

- преодоление водных препятствий стеночкой из 3 и 4 участников;
- движение со смещением по ходу течения реки;

- В касках, поясник расстегнут, бродовая обувь или ботинки;
- Крайние участники опираются на trekking палки;
- Выставление наблюдающего;



Рис. 10.4. Переход реки стеночкой из трех человек

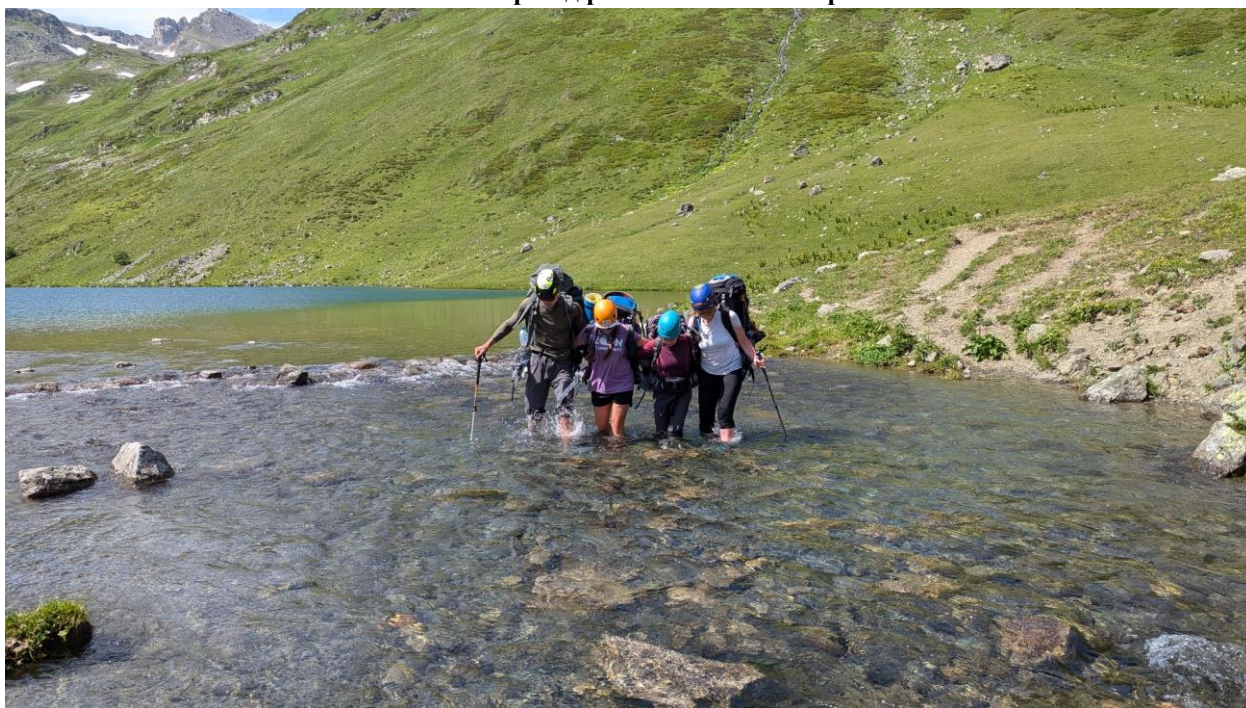


Рис. 10.5. Переход реки стеночкой из четырех человек

После занятия за два перехода добежали до озера Провальное в 12:15, где и устроили обед перед набором высоты к следующему озеру Подскальное и перевалом Мылгвал 1А. Вокруг озера гуляют много коняшек.



Рис. 10.6. Путь от озера Кяфяр через озеро Провальное(обед) к озеру Подскальное

От места обеда на озере Провальное до озера Подскальное более высокий, но не долгий подъем, пополнение воды на озере и выход на перевал. От озера Подскальное дорога не перевал не просматривается, и на первый взгляд там только бараньи лбы. А на самом деле хорошая тропа и пологий склон траверсом.



Рис. 10.6. Путь от озера Подскальное на перевал Мылгвал 1А

В 14:30 мы уже вышли на перевал Мылгвал 1А.

Контрольная записка

Группа туристов СТК «Вестра»
г. Москва, совершая горный поход
1 к.с. поднялась на перевал
Мылгвал (1А)
(название перевала, вершины)

со стороны оз. Подскальное

Метеоусловия: ясно

Видимость: отличное

Состояние группы: хорошее

Движение начато в 16:15 часов
« 15 » 07 2024 г.
в направлении пер. Агур

Снята записка группы РОО СТК
«Вестра»
под руководством Синельникова
Алексей
от « 11 » 07 2024 г.

Руководитель группы Беликова
Юлия Юрьевна
Маршрутная книжка № 1/3-122

Рис. 10.7. Записка с перевала Мылгвал 1А

Паспорт перевала Мылгвал	
Наименование	Мылгвал
Категория трудности	1А
Высота	2825м (по классификатору) 2850м (по GPS)
Координаты по GPS	43°35.395' С.Ш. 41°11.134' В.Д.
Ориентация	восток-запад
Что соединяет	дол.р. Кяфар, оз. Кяфар – пер. Агур
Прохождение	м/н оз. Голубое, р. Кызылчук, р. Кяфар, оз. Кяфар, оз. Провальное, оз. Подскальное,
Характер склонов (по классификатору)	скально-осыпной
Характер склона при прохождении	скально-осыпной
Необходимое снаряжение	треккинговые палки, каска

У одной участницы начались проблемы с глазами (подробнее в приложении 2 Медицина), да и в целом уже явно чувствовалась общая усталость группы. Было принято решение использовать оставшийся запасной день во избежании каких-то несчастных случаев по причине усталости и рассеянности внимания. Даже если бы мы словили значительное ухудшение погоды в оставшиеся дни, то у нас был запасной вариант движения вниз через перевал Федосеева к подъемникам курорта Архыз.

Поставили лагерь в 14:50 в заявленном месте на маленьком озере сразу после перевала.

В долинах рек Кызылчук, Кяфар и Кяфар-Агур и на перевале не ловил спутниковый телефон Иридиум.

Т.к. у нас была заявлена связка перевалов Агур и Федосеева по запасному пути, руководитель и участник сходили на перевал Федосеева отправить информацию координатору о дневке. Действовали по отработанному плану - с собой каски, маленький тентик, аптечки, вода и перекус и рацию, для связи с лагерем.

По возвращению ужин, отдых и отбой.

День 11 (17.07.2024)

Дневка

Пройдено: 0 км

Набор: 0 м

Сброс: 0 м

ОХВ : 0 ч 00 мин

ЧХВ: 0 ч 00 мин

Погода: Переменная облачность, но выглядывало и солнышко, без дождя.

Сегодня все проснулись в 7:30, ближе к 9 позавтракали. Еще немножко поспали, подуррачились, сделали портретики и другие интересные фоточки, постирались.

Погода совершенно не радовала нас, но иногда пробивалось солнышко, и получались неплохие кадры.



Рис. 11.1. Гусеничка лагерная

После обеда дошли до ближайшего снежника в 100 метрах от лагеря для проведения снежных занятий. Руководитель напомнил, как действовать в случае срыва на снегу, как переворачиваться на живот и как верно держать ледоруб для зарубания.

Участники выполнили приемы:

- с переворотом и разубанием;
- кувырок и зарубание(для имитации потери ориентации);
- ходили вниз по склону с ледорубом на изготовку;
- приучались выдавать команду “Срыв”;
- пытались зарубиться на более крутом снежном склоне.



Рис. 11.2. Занятие снежный склон



Рис. 11.3. Занятие снежный склон



Рис. 11.4. Занятие снежный склон



Рис. 11.5. Занятие снежный склон, зарубания

Далее отдых, чай и занятие по осыпным склонам.

Участники:

- Походили траверсом по сильно едущему склону;
- Формировали ступени на подъем и траверс для всей группы;
- переходили на разные типы рельефа с сыпухи;

В целом, участники почувствовали, что такое реальная сыпуха и как с ней взаимодействовать в условиях группы.



Рис. 11.6. Занятие осыпные склоны, траверс



Рис. 11.7. Занятие осыпные склоны, спуск



Рис. 11.8. Занятие осыпные склоны, смена рельефа

После занятий чай, отдых, прогулки, ужин и сон.

Этот день хоть и был выделен как дневка, но было проведено два занятия.

Группа отдохнула от рюкзаков, постиралась, расслабилась и выпила много чая.

PS. в этой долине много горных козлов и туров. Они подходят совсем близко к лагерю.

День 12 (18.07.2024)

О. в 100 м от пер. Мылгвал 1А (2848 м) – пер. Агур Сев. 1А (2970 м) – дол. р. Кяфар-Агур – о. Запрудное

Пройдено: 10,5 км

Набор: 468 м

Сброс: 978 м

Погода: Переменная облачность, без дождя

ОХВ : 7 ч 00 мин

ЧХВ: 5 ч 30 мин

Нитка маршрута на карте:

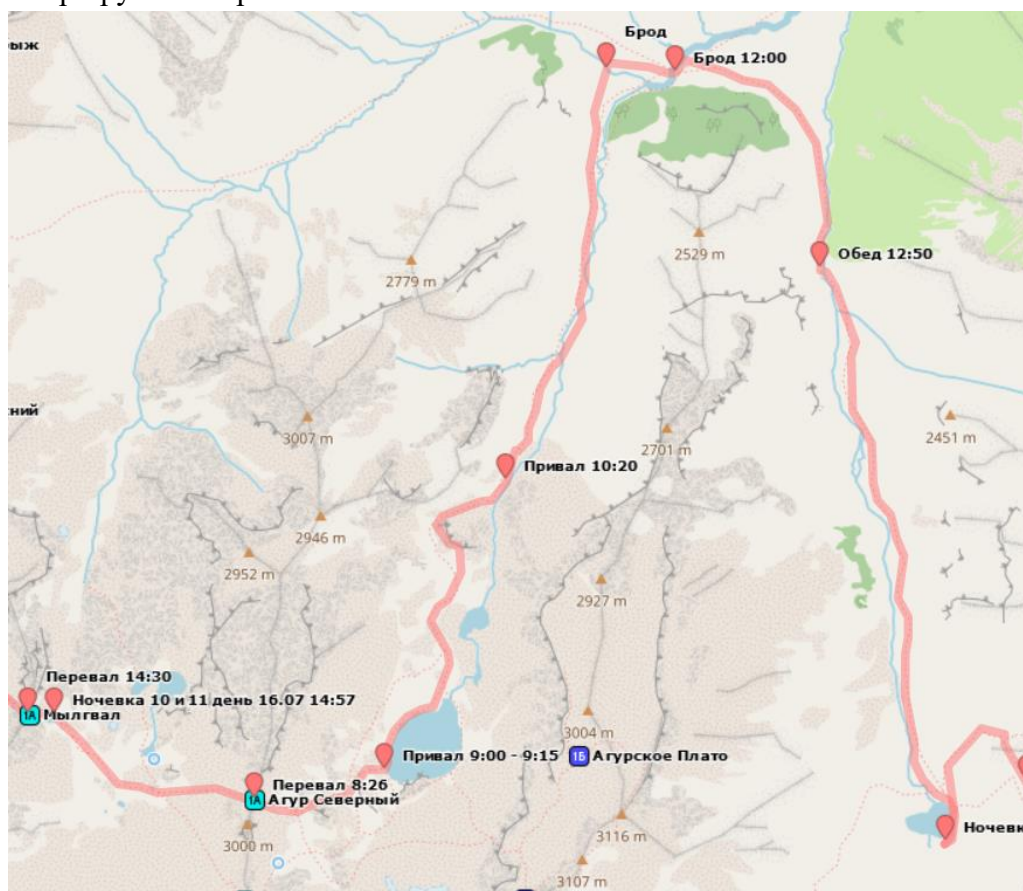


Рис. 12.1. Нитка маршрута

Подъем в 6:00, завтрак и сборы заняли 1:45. День отдыха ускорил сборы на целых 15 минут! А если серьезно, то день отдыха и восстановления был необходим группе, хоть он и был на высоте.

В 08:26 мы были уже на перевале Агур Северный. Перевальных взлет по ярко вырожденной осыпной тропе, идем плотной группой и в касках.(Рис. 12.2.)



Рис. 12.2. Перевальный взлет Агур Северный 1А



Рис. 12.3. Группа на перевале Агур Северный 1А

Паспорт перевала Агур Северный	
Наименование	Агур Сев.
Категория трудности	1А, при отсутствии снега н/к
Высота	2997м (по классификатору) 3010м (по GPS)
Координаты по GPS	43°35.650' С.Ш. 41°11.165' В.Д.

Ориентация	запад-восток
Что соединяет	р.Агур Зап. (р.Кяфар-Агур, р.Кяфар) - р.Агур Южн. (р.Кяфар-Агур, р.Кяфар)
Прохождение	р.Агур Зап. (р.Кяфар-Агур, р.Кяфар) - р.Агур Южн. (р.Кяфар-Агур, р.Кяфар)
Характер склонов (по классификатору)	снежно-осыпной
Характер склона при прохождении	снежно-осыпной
Необходимое снаряжение	треккинговые палки или ледоруб, каска.

Погода не радует, тучи и сильная облачность, быстро заполняем перевальную записку, фоткаемся и бежим вниз. Спуск с перевала до озера Турье занял 20 минут по тропе.



Рис. 12.4. Спуск с перевала Агур Северный до озера Турье



Рис. 12.5. Спуск от озера Турье в долину

Спуск от озера между старых и засыпанных морен по хорошей тропе, у реки выполаживание. В долине два брода, один через приток Кяфар-Агур (переход по камням), второй через сам Кяфар-Агур. На слиянии притоков строят дом и какой-то лагерь или базу, скоро тут будет многолюдно.



Рис. 12.6. На слиянии притоков Кяфар-Агур в долине

Брод несложный, течение слабое и глубина не выше лодыжки в месте разлива. Переходили в бродовой обуви (кроссовки), касках и с расстегнутым поясным ремнем. В 12:00 закончили бродить, переобулись и направились вверх по долине реки Запрудный по отчетливой тропе, крутизна склона минимальна.

В 12:50 на привале сделали быстрый обед (перекус и чай). На карте отмечен Кош и мост через реку Запрудный, но мост смыло, он лежит рядом в разрушенном состоянии. Выполнили еще один несложный брод, как говорится для закрепления теории и практики. И за час добежали до планируемого места ночевки на озере Запрудное в 14:30. На озере много коммерческих групп, которые только начали свой поход и прошли первый перевал Архыз. Прогулки вокруг озера, ужин и отбой.



Рис. 12.6. Закат на озере Запрудное

День 13 (19.07.2024)

О. Запрудное – связка пер. Архыз 1А (2961 м) + в. Пионер (3056 м, рад.) + пер. Баритовый 1А (2800) + в. Джамараклитебе (2937 м), пер. Кяфарский Малый н/к (2730) – пос. Архыз

Пройдено: 14,9 км

Набор: 1048 м

Сброс: 1896 м

Погода: Переменная облачность, Солнечно, нестабильная погода, но без дождя

ОХВ : 9 ч 20 мин

ЧХВ: 9 ч

Нитка маршрута на карте:



Рис. 13.1. Нитка движения

Подъем в 5:00, сборы и завтрак заняли 2 часа. Чувствуется общая усталость группы, но, в целом все хорошо, ведь это последний день.

По хорошо прослеживаемой тропе с маркировками мы за два перехода дошли до последней обозначенной воды(далее вода по плану ближе к лесной зоне на спуске). Движение в основном траверсом, подъем пологий, метров за 100 до привала с водой склон становится более крутой. Далее выполаживание и выход на хребет и перевал Архыз 1А.



Рис. 13.3. На перевал Архыз 1А

С перевала хорошо виден поселок и есть связь, группа немножко залипла в телефонах, но руководитель погнал всех дальше.



Рис. 13.4. Группа на перевале Архыз 1А

КОНТРОЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Группа туристов калужского спортивно-туристского клуба
 в количестве 7 человек, совершая горный поход I категории (степени)
 сложности, вышла к туру (месту хранения записки) на
пер. с Архыз
 (наименование объекта/ориентира) со стороны
пер. Барилов

Метеоусловия: солнечно, небольшое ветерно
 Состояние группы: судорожное, в ожидании еды

Группа продолжает движение в направлении: около Западного

Движение по маршруту от тура начато в 14 час. "16" июля 2024 г.

Снята записка группы: туристов 2. Москва
 (организация; город, район)
 от "9" июля 2024 г. под руководством
Синельников
 (фамилия, инициалы)

Руководитель группы: Масловский А. Н.
 Маршрутная книжка № 4/3113-24

КЛУБ ЗОРНОГО
туризма

Калуга

г. Калуга, ул. Генерала Попова, д. 13
 Руководитель клуба: Смелцова Н.Ф.
 Телефон: 89533388106
 e-mail: nsmeltsova@yandex.ru

Рис. 13.5. Перевальная записка с Архыз 1А

Паспорт перевала Архыз	
Наименование	Архыз
Категория трудности	1А
Высота	2961 м (по классификатору)
	2980 м (по GPS)
Координаты по GPS	43°35.670' С.Ш.
	41°14.755' В.Д.

Ориентация	запад-восток		
Что соединяет	пр.исток	р.Кяфар-Агур	(р.Кяфар) - р.Бол.Зеленчук.
Прохождение	пр.исток	р.Кяфар-Агур	(р.Кяфар) - р.Бол.Зеленчук.
Характер склона при прохождении	скально-осыпной		
Необходимое снаряжение	треккинговые палки, каска		

От перевала Архыз идет хорошая тропа на вершину Пионеров, с нее замечательный вид на весь Архыз. Можно даже прикинуть весь наш пройденный путь!



Рис. 13.6. Путь на вершину Пионеров с перевала Архыз 1А



Рис. 13.7. Группа на вершине Пионеров
Подъем и спуск заняли 20мин.

На этом этапе по плану у нас еще была запланирована радиально вершина Джумароклы-Тебе, но от нее отказались по причине нестабильной погоды. Погода была совершенно непонятна и не стабильна, тучи ходили по кругу и мы опасались непогоды, которая могла накрыть нас на хребте.



Рис. 13.8. Путь по хребту Абишира-Ахуба

В 11:15 мы были уже на перевале Баритовый 1А.

Потрясающие виды по обе стороны хребта, постоянные тучи, но через них пробивается солнышко.



Рис. 13.9. Группа на перевале Баритовый н/к

КОНТРОЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Группа туристов калужского спортивно-туристского клуба
 в количестве 7 человек, совершая горный поход I категории (степени)
 сложности, вышла к туру (месту хранения записки) на
пер. Баритовый
 (наименование объекта/ориентира) со стороны
водопада Баритовый

Метеоусловия: ясно, солнечно, ветренно
 Состояние группы: отличное, бодрое, добвольное

Группа продолжает движение в направлении: пер. Архыз

Движение по маршруту от тура начато в 12 час. "16" июня 2024г.

Снята записка группы: —
 (организация; город, район)
 от "—" "—" 20—г. под руководством
—
 (фамилия, инициалы)

Руководитель группы: Моловский Алексей
 Маршрутная книжка № 1/3113-24

КЛУБ ЗОРНОГО
туризма



г. Калуга, ул. Генерала Попова, д. 13
 Руководитель клуба: Смельцова Н.Ф.
 Телефон: 89533388106
 e-mail: nsmeltsova@yandex.ru

Рис. 13.10. Перевальная записка Баритовый н/к

Паспорт перевала Баритовый	
Наименование	Баритовый
Категория трудности	н/к
Высота	2800 м (по классификатору) 2850 м (по GPS)
Координаты по GPS	N 43°35.837' E 41°15.679'
Ориентация	север-юг
Что соединяет	р.Кяфар Мал. (р.Кяфар-Агур, р.Кяфар) - р.Бол.Зеленчук
Прохождение	р.Кяфар Мал. (р.Кяфар-Агур, р.Кяфар) - р.Бол.Зеленчук
Характер склона при прохождении	травяной
Необходимое снаряжение	треккинговые палки, каска

На перевале Пионер в туре лежит мусор, нет записки, поднялся сильный и холодный ветер так, что наша следующая точка на хребте вершина Джамаараклитебе. На подходе к вершине немного скальной части, тропа кое-где теряется и разветвляется, но на саму вершину отчетливо прослеживается, без резкого набора и сложностей, сильный ветер, идем в касках. Записка и побежали дальше.

Рис. 13.11. Группа на вершине Джамаараклитебе

КОНТРОЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Группа туристов из Краснодарского края ТК «11 маршрут», совершая горный поход без категории сложности, в количестве 16 человек, вышла на:

г. Джамаараклитебе (2937)
радиально

«19» июля 2024 года 16:40 часов со стороны Богомат, Веригобы

Метеоусловия ясно, безветно

Состояние группы отлично, шло хорошо

Продолжаем движение в направлении:
погерь - юс. Архыз

Руководитель группы: Луганский Павел Николаевич
Контакты: vk.com/club161193217 ;
paulkelebra@gmail.com

Сняли записку НЕ БЫЛО

от « » _____ г.

Руководитель группы: _____

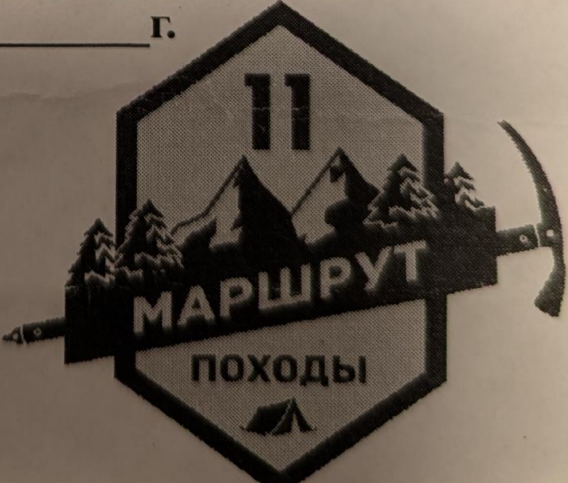


Рис. 13.11. Перевальная записка вершины Джамаараклитебе

Сбросили метров 50 от вершины и ветер стих.

На перевале Кяфарский Малый мы были в 12:15, без тура, не останавливались.

Далее спуск без тропы по лугам до точки “Отчетливая тропа” за один переход и небольшой отдых. На лугах много скота, в речках мы не стали набирать воду, обед в 14:00 сделали из остатков своей воды.

К точке обеда уже доходят отдыхающие из поселка Архыз, но не много.

Далее более крутой спуск по вытоптанной тропе к водопаду Баритовый в 15:44 в зоне леса. Тут уже начались толпы туристов и отдыхающих.



Рис. 13.9. Спуск по лугам от места обеда

Привал на воду и отдых и за два перехода мы спустились до поселка Архыз в 18:00.

Тут мы встретили группу Синельченкова, обсудили проведенные походы и поделились впечатлениями.



Рис. 13.9. Взаимодействие с группой Синельченкова

Завершили маршрут.

Приложение 1 Специальное снаряжение

Общественное	Кто берет	вес	Комент	Кто несет							
				Рыбаков	Лучинкина	Лукьянов	Федотова	Тимохина	Скореева	Вахламова	Рыжкова
Палатка 3ка 1 Naturehike Cloud Up 3 20D	Рыбаков	335	пол	335							
		601	дуги					601			
		632	тент	632							
		632	внутр						632		
			2200								
Палатка 3ка 2 Naturehike Cloud Up 3 20D	Рыбаков	394	пол							394	
		605	дуги							605	
		600	тент							600	
		630	внутр				630				
			2250								
Палатка 2ка 3F	Лучинкина	500	дуги		500						
		240	дно			240					
		560	внутр		560						
		600	тент			600					
			1900								
Тент	Тимохина	820				820					
Джет на 1.8	Тимохина	570						570			
Ветрозащита	Рыбаков	110								110	
Кастрюля на 2л	Рыбаков	360									360
Кастрюля на 4л	Рыбаков	574							574		
Газ 1 450		675					675				
Газ 2 450		675						675			
Газ 3 450		675				675					
Газ 4 450		675				675					
Газ 5 450		675							675		
Газ 6 450		675								675	
Газ 7 450		675								675	
Газ 8 450		675			675						
Газ 9 450		675			675						
Газ 10 450		675							675		
Кухня (половник, доска, губка, плотные мусорные пакеты 30л, скотч, 2 зажигалки,	Тимохина	500						500			

скатерть, рукавичка)											
Веревка	Рыбаков	2870									2870
ИСС 1 низ+усы	Рыбаков	422						422			
ИСС 2 низ+усы	Рыбаков	420					420				
5 карабинов	Рыбаков	230					230				
Горелка газовая Sharp Track	Тимохина	190								190	
аптечка основн. груп.+СПИС ОК!	Федотова	850					870				
экстренная		430		430							
перевязочная		950						950			
Рем.набор+С ПИСОК	Лучинкина	400				400					
жпс	Рыбаков	200			200						
Кордалета и петля	Рыбаков	220		220							
Пауэр банк 1	Рыбаков	400		400							
Спутниковы й телефон	Лукьянов	400				400					
Солнечная панель	Рыбаков	687		687							
Две рации	Рыбаков	220		110							
Компас	Лучинкина	100			100						
Батарейки для ЖПС	Рыбаков	200			200						
Комплект маршрутных доков	Рыбаков+Лу чинкина	300		300	95						
общий вес		5502 ²									
соль							500				
вес на участника		3200/38 50		3114	3005	3810	3325	3296	2978	3249	3230
Перегруз/нед огруз				-726	-195	-30	125	96	-222	49	30

Приложение 2 Медицина

Перед походом все участники заполняли опросник, который помог составить общую картину состояния здоровья группы. Ссылка на опросник: <https://forms.gle/FhhufMjRBx2KYMpR8>. Результаты анкетирования показали:

1. В группе отсутствуют участники, страдающие диабетом, астмой, заболеваниями крови, перенесшие в прошлом инфаркт, инсульт, тяжелые травмы;
2. Из имеющихся у них патологических состояний участники отметили проблемы с суставами (боли в коленях при длительных нагрузках), головные боли, гастрит, гипертонию, цистит, герпес;
3. У трех участниц бывают аллергические реакции (на пенициллин, баралгин, а также реакции невыясненной природы).

Аптечка к походу составлялась с учетом данных этого опросника, а также с опорой на другие имеющиеся у нас в качестве примеров списки походных аптечек.

Она была разделена на три части: основная, 870 гр (находилась у медика группы), экстренная, 430 гр (у руководителя) и перевязочная, 950 гр (у одного из участников). Общий вес: 2080 гр. Список каждой представлен ниже.

Основная аптечка

Жалобы	Название медикамента	Количество	Дозировка	Показания
Боли, спазмы	Кеторолак амп. 30мг/мл 1мл №10	3 ампулы	1 амп каждые 6 часов, макс 2 амп единоразово, макс сут 3 амп	Общий анальгетик, зубная боль, травмы
	Найз таб. 100мг №30	10 таб	1 таб 2 раза в сутки после еды, макс 2 таб в сутки	Общая боль, головная боль, травмы
	Но-шпа амп.	1 ампула		Спазмы в брюшной полости, боли, связанные с пищеварением
Простуда, вирусы	Ибуклин таб. п/о 400мг+325мг №10	20 таб	1 таб за 2 часа до еды, макс доза в сутки - 3 табл	Температура, симптомы ОРВИ
	Фурацилин таб. 20мг №20	20 таб	1 таб развести в теплой воде	Полоскать горло, также для дезинфекции ран, для промывания глаз
	Парацетамол 500 мг	20 таб	1-2 таб 500 мг каждые 6-8 часов, макс 8 табл в сутки	Высокая температура, озноб
	Аджисепт таб. №24 (ментол-эвкал.)	12 таб	1 таб каждые 2 часа, макс 8 таб в сут	Боль в горле
	Ринонорм спрей 0,1% 20мл	1 флакон	по одному впрыскиванию по 3 раз в сутки	Насморк, аллергический
Уши	Анауран	1 флакон	4-5 кап 2-4 раза в сут	Отит, боли в ушах
Глаза	Тобрекс 0.3% 5 мл	1 флакон	1-2 капли каждые 4 часа, если тяжелое течение 2 кап каждый час	Конъюнктивит, проблемы с глазами
Инфекции глаз	Ципролет капли	1 флакон	1-2 кап каждые 4 часа, при тяжелом течении 2	Инфекции глаз, более сильное средство

			кап каждый час	
Антибиотики широкого спектра	Амоксиклав 875 мг+125 мг	14 таб	1 таб каждые 12 часов 2 раза в сут макс 5 дней	Инфекции дыхательных путей,
	Ципрофлоксацин 500 мг 10 шт	10 таб	1-2 таб 1 раз в день	Отит, цистит, ожоги
Кишечные расстройства, отравления	Лоперамид-Акрихин капс. 2мг №30	20 таб	разово 2 капсулы, потом под одной, суточная макс 6 таб	Диарея
	Смекта пак. №20 (ваниль)	7 пакетиков	3 пакетика в сутки	Диарея, рвота, вздутие, отравление
	Уголь активированный Экстрасорб 20 капс	90	4-8 таб 3-4 раза в сут, макс 32 сут	Отравление, диарея, пищевая аллергия
	Нифуроксазид 200 мг	10 таб	1 таб 200 мг 4 раза в сутки до 5 дней	Острая, продолжительная диарея
Аллергия	Дексаметазон амп. 4мг/мл 1мл №20	1 амп 4 мг = 1 мл; 8 амп по 4 мг	отек мозга 10 мг, затем по 4 мг каждые 6 ч, аллергия 4-8 мг, макс сут 80 мг	Тяжелая аллергия, отек мозга, отек легких
	Цетрин таб. п/о 10мг	10 таб	1 таб 10 мг 1 раз в день	Аллергический ринит, конъюнктивит, аллергические реакции
Высотная болезнь	Диакарб 250 мг 30 шт	20 таб	2-4 таб в сутки за 24 часа до восхождения	Горная болезнь
Герпес	Ацикловир крем	1 тюбик	каждые 2 часа	проявление герпеса, простуды
Суставы, мышцы	Диклофенак гель	1 туб осн	2-3 раза в день	Боли в мышцах, суставах, растяжения
	Диклофенак амп	2 амп осн	1-2 амп раз в 12 часов	
	Левомеколь мазь туба 40г	1 осн	прикладывать через пропитанные салфетки, под повязку	Заживление ран, гнойные раны
	Стрептоцид порошок	5 осн	на рану по 2 пакетика	Ожоги, гнойные раны
Антисептик	Салфетки спиртовые стерильные 30х60мм №20	17		
	Хлоргексидин	1		
	шприцы 5 мл	11 шт		
Прочее	Корвалол обычный в таблетках	8 таб	На ночь, для хорошего сна, макс 6 таб в сутки	Повышенное давление или пульс, нарушение сна, тяжело заснуть, перевозбуждение, усталость
	термометр	1 шт		
	перчатки	2 пары		

Экстренная аптечка

Что лежит	Количество
перчатки	4 пары
Шприц 5мл	4шт
Дексаметазон	2 амп по 1мл
Но-шпа	1 амп
Кеторолак	2 амп
крем солнцезащитный	1 тюбик
Пантенол	1 тюбик
очки запасные	1 шт
Бетадин фл. 10% 30мл	2
Смекта	2 пакетика
Нурофен	20 таблеток

Перевязочные материалы

Что лежит	Количество
Хлоргексидина биглюконат фл. 0,05% 100мл (пластик)	1
спасодеяло	1 шт
бинты	11 шт
ножницы	1 шт
рулон пластырь	1 шт
ткань бязь для косынки	1 шт
шейный воротник	1 шт
жгут	1 шт

Препараты в ампулах в указанном количестве были выбраны с учетом того, что два участника похода, включая руководителя, умеют делать инъекции. Количество шприцов рассчитывалось по ампулам с учетом дозировок.

Кроме общественной аптечки, для участников был составлен список личной аптечки, которую каждый должен был взять с собой: бинт нестерильный (1 шт.), антисептик (хлоргексидин / перекись), спасодеяло (1 шт.), привычное обезболивающее (2-3 таблетки),

препараты, которые участник принимает в настоящее время (и будет принимать в период похода), запасные средства личной гигиены для женщин, пластырь бактерицидный, средство для лечения ран и ожогов, ножницы маникюрные, солнцезащитный крем, изотоник.

В походе у участников возникли следующие проблемы со здоровьем:

- царапина на пальце (второй день): промыли мыльным раствором, обеззаразили хлоргексидином, наложили бинт с левомеколем под отрезок рулонного пластыря;
- заложенность ушей, несильная боль в ушах (второй-четвертый дни): давали капли Анауран 2 раза в сутки (утром и вечером);
- растяжение / вывих стопы (пятый и последующие дни): давали мазь Диклофенак перед сном, тейпировали утром;
- ОРВИ (шестой-восьмой дни): на седьмой день похода (второй день ОРВИ) прием Ибуклина однократно;
- рана на бедре предположительно от ожога борщевиком (восьмой и последующие дни): начиная с девятого дня похода давали мазь Левомеколь, участник заклеивал рану бактерицидным пластырем;
- насморк (девятый и последующие дни у нескольких участников): один участник отказался от медикаментов, другому давали капли Ринонорм 3 раза в сутки до конца похода;
- легкий ожог слизистой глаз из-за пребывания на солнце без очков, плюс раздражение слизистой из-за неоднократного попадания в глаза солнцезащитного крема (девятый и последующие дни): промывали глаза слабым раствором фурацилина, закапывали каждые 4 часа капли Тобрекс;
- в разные дни похода были случаи головных болей, участники принимали свои обезболивающие в необходимой дозировке;
- в разные дни похода у троих участников шла кровь из носа предположительно из-за проблем с давлением, постарались по возможности обеспечить покой.

Других патологических состояний у участников замечено не было, перепады высот всеми переносились нормально, были жалобы на слабость, усталость, озноб, но эти состояния проходили самостоятельно по мере акклиматизации или при сбросе высоты. В день стоянки на Софийских озерах был измерен пульс каждого участника, двоим с пульсом более 90 уд/мин было рекомендовано выпить перед сном и выдано из аптечки по таблетке Корвалола.

Со стороны медика можно отметить, что возможно, был необходим больший контроль за состоянием здоровья группы, однако в целом уровень доверия между участниками, руководителем и медиком похода можно оценить как хороший. За немногими исключениями участники не стеснялись своевременно сообщать о своих проблемах руководителю или медику и следовали их рекомендациям.

Имеющихся в аптечке препаратов хватило, чтобы покрыть потребности группы. Разделение аптечки на три части и распределение ее по трем участникам представляется адекватным. В качестве рекомендаций можно добавить в состав любое противовирусное средство, не содержащее жаропонижающий компонент.

Приложение 3 Раскладка

Раскладка состояла из меню на четыре дня, которые чередовались между собой для унификации процесса и взаимозаменяемости. Один из четырех дней был с быстрым обедом(перекус).

Исходя из графика движения были выбраны дни перекусов, рассчитаны количества раз каждой продуктовой позиции и разбиты на два кольца (до и после заброски) + запасной день.

Одна участница была с особенностями питания и не могла есть белковую пищу, т.е. мясную составляющую мы рассчитывали и готовили отдельно.

общая масса продуктов составила	49500 гр.
масса на день	4125 гр.
вес на 1 участника на день	515,625 гр.
вес на 1 участника на весь поход	6187,5 гр.

Меню							
завтрак							
1		2		3		4	
злак. Каша	50	Пшеника	50	гречка	50	рисовая	50
субл. Ягоды	3	Сливки сухие	5	сливки сухие	5	субл. ягоды	3
сыр	30	сыр	30	сыр	30	сыр	30
Чай	2	кофе	5	Чай	2	Кофе	5
Сахар	5	Сахар	10	Сахар	5	Сахар	5
галеты	20	Сухарь с сах	20	галеты	20	сливки сухие	5
конфета	30	печенье	30	пастила	20	конфета	30
сливки сухие	5	орехи изм	5	фрукты	10	фрукты	10
Итого	145	Итого	155	Итого	142	Итого	138

обед							
суп-лапша	30	Грибной	30	солянка	30	перекус	
сублиматы соевые	30	сыр	30	сублиматы соевые	30	сыр	30
сублиматы	30	грибы	25	сублиматы	30	конфета	10
хлебцы	20	Сухарь	20	Хлебцы	20	сухарь	20
колбаса	40	колбаса	40	колбаса	40	колбаса	40
чай	2	Чай	2	чай	2	кисель	5
Сахар	5	Сахар	5	Сахар	5	Сахар	5
конфета	30	конфета	30	конфета	30	Пряник	30
Итого	187	Итого	182	Итого	187	Итого	140

ужин							
макароны	50	кар.пюр.	50	Рис	50	булгур	50
сублиматы	30	сублиматы	30	сублиматы	30	сублиматы	30
растит.джерки	30	нори	5	гороховые ракушки	30	грибы	30
хлебцы	20	Хлебцы	20	Сухарь	20	хлебцы	20
колбаса	40	сало	40	колбаса	40	колбаса	40
чай	2	чай	2	кисель	5	Чай	2
Сахар	5	Сахар	5	Сахар	5	Сахар	5
печенье	30	конфета	30	печенье	30	конфета	30
Итого	207	Итого	182	Итого	210	Итого	207
всего на день	539	519		539		485	

Приложение 4 Ремнабор

Состав ремнабора:

№	Наименование	количес во
1	Мультитул	1
2	Шнурки	1 пара
3	Скотч армированный	1 шт.
4	Капроновая нить (диаметр 2 мм)	1 катушка
5	Набор иголок швейных с ниткой	2 цвета
6	Сталистые булавки	10 шт.
7	Медная проволока (диаметр 1 мм)	3 м
8	Ремонтная гильза для дуги палатки	1 шт.
9	Клей цианокрилат	1 шт.
10	Стропа поясная (ширина 50 мм)	1 м
11	Поясная пряжка	2 шт.
12	Суперклей	3 шт.
13	Термопластичный клей	1 шт.
14	Нейлоновые стяжки	10 шт.
15	Бегунок для молнии	3 шт.
16	Корделет (диаметр 3мм)	10 м

Итого: 400 г

В походе были использованы шнуры для фиксирования палаток с помощью камней, скотч армированный и для починки штанов, мультитул для расклинивания треккингowych палок.

Приложение 5 Материалы

Для подготовки похода и отчета были использованы следующие материалы:

- Классификатор перевалов https://tssr.ru/mountain/pereval/west_caucasus/
- Отчет Адгамова Руслана по Архызу за 2023 1кс;
- Отчёт Богдановой Екатерины за 2020 по Архызу 1кс;
- Отчет Никитина Станислава за 2022 по Архызу 1кс;
- Отчет Шевяхова Максима за 2021 по Архызу 1кс;
- Треки <https://wildtrail.ru/awt?ysclid=m06i5x094l742899900>
- Построение нитки маршрута на <https://nakarte.me>
- Материалы школы Начального уровня 2024 РОО СКТ «Вестра»
- Каталог перевалов <https://westra.ru/passes/>