

**Проверка на местности ТК «Вестра» «Кросс-поход 2015 года»  
Инструкция по технике безопасности**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящая инструкция обязательна для исполнения всеми участниками и судьями во время проведения соревнований в период с 6 по 8 июня 2015 года.

1.2. Команда, проходящая дистанцию соревнований, считается группой, вышедшей в спортивный туристский поход, и вся полнота ответственности за действия команды на этапах, а также ЗА ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ УЧАСТНИКОВ ложится на руководителей и участников команды в соответствии с «Правилами проведения соревнований туристских спортивных походов...».

1.3. В случае отсутствия в информации об этапе рекомендуемых действий команды руководитель команды при прохождении данного этапа может поступать по своему усмотрению, в соответствии с общепринятыми требованиями безопасности.

1.4. В случае если руководитель сомневается в возможности безопасного прохождения командной дистанции или отдельного этапа соревнований (по причине физической усталости, технической неподготовленности и т.п.), он ОБЯЗАН снять команду с соревнований или пропустить данный этап.

1.5. Все участники и судьи соревнований обязаны знать и соблюдать «Методику судейства технических этапов кросс-похода», «Положение о соревнованиях», а также «Инструкцию по технике безопасности».

1.6. Все участники и судьи должны соблюдать нормы поведения спортсмена, быть вежливыми и дисциплинированными.

1.7. Ответственность за знание инструкции по безопасности и выполнение ее требований участниками соревнований возлагается на руководителей команд.

1.8. Ответственность за знание инструкции по безопасности и выполнение ее требований судьями соревнований возлагается на начальников судейских бригад.

**2. СНАРЯЖЕНИЕ**

2.1. Экипировка участников, их снаряжение должны соответствовать требованиям Методики, Положения о соревнованиях. Все снаряжение и оборудование, используемые участниками при прохождении дистанции, должны быть допущены к применению технической комиссией.

2.2. Руководитель команды должен постоянно контролировать состояние снаряжения в процессе соревнований, а также не допускать применения снаряжения, пришедшего в негодность. Судейская коллегия имеет право на любом этапе проверить качество снаряжения команды.

2.3. Основные (рабочие) веревки для перил, навесной переправы, страховки не должны иметь повреждений оплетки и прядей.

2.4. Для организации перил, навесных переправ и страховки могут использоваться только карабины промышленного производства с муфтами, имеющие выработку в углах гибки не более 1 мм.

**3. ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ДИСТАНЦИИ**

3.1. При передвижении по дистанции по дорогам общего пользования участники должны соблюдать правила дорожного движения.

3.2. На любом участке дистанции руководитель команды должен знать свое местонахождение и аварийные выходы с дистанции.

3.3. Руководитель команды должен всегда знать, где находятся его участники.

3.4. Разрыв между отдельными участниками при передвижении по дистанции в темное время суток не должен превышать 5 метров.

3.5. Запрещено прохождение через огороженные территории предприятий, дачных участков и пр.

3.6. Во время соревнований участники должны бережно относиться к природе, не причинять ущерб имеющимся на пути строениям и растительности. Оставлять мусор можно только в специально отведенных местах. Участники должны устранять все следы своего пребывания на стоянках.

3.7. Команда обязана передвигаться по дистанции с включенным мобильным телефоном. Запас

элементов питания для телефона должен быть рассчитан с учетом этого требования.

#### 4. ДЕЙСТВИЯ УЧАСТНИКОВ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ АВАРИЙНОЙ СИТУАЦИИ

4.1. Аварийной ситуацией на дистанции соревнований считаются: превышение контрольного времени маршрута (до 22.00); потеря участника; средняя, тяжёлая травмы участника.

4.2. При выходе из контрольного времени маршрута команда направляется в место аварийного выхода с дистанции (сбора команд на финише маршрута). Руководитель должен связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и сообщить свое местонахождение.

4.3. При потере участника команда прекращает движение, голосовыми и световыми сигналами пытается вызвать участника. В случае, если сигналы не дают результата, команда должна немедленно выходить на ближайший этап и далее поступать согласно решениям ГСК. Руководитель должен связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и сообщить о сложившейся ситуации.

4.4. В случае, если заблудившийся участник встречает другую команду, он должен следовать в её составе до ближайшего этапа и дальше действовать согласно решениям ГСК.

4.5. При травмах средней тяжести (например, растяжение, ушиб головы) команда оказывает первую доврачебную помощь и выходит на ближайший этап. При необходимости команда самостоятельно транспортирует пострадавшего. Руководитель должен связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и сообщить о сложившейся ситуации. Далее команда поступает согласно решениям ГСК.

4.6. При тяжёлых травмах (переломы, вывихи, сильные ушибы головы и другие серьёзные травмы) – пострадавший остаётся на месте. Команда оказывает первую доврачебную помощь и немедленно сообщает о случившемся на ближайший этап. Руководитель должен связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и сообщить о сложившейся ситуации. Далее команда поступает согласно решениям ГСК.

4.7. Команда обязана оказывать помощь другим командам, в которых произошла ЧС.

P.S. Советуем вам очень внимательно изучить данный документ. Помимо того, что нарушение инструкции по технике безопасности, угрожает вашему здоровью, за него можно будет получить штрафные баллы. Нарушение инструкции по технике безопасности на технических этапах штрафуются в соответствии с таблицей технических штрафов. За нарушения штрафы устанавливаются решением ГСК. Грубые нарушения техники безопасности могут повлечь снятие команды с соревнований.

С положениями «Инструкции по технике безопасности» согласен и обязуюсь их выполнять:

Номер по заявке	ФИО	Подпись
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		