

**Причины травматизма и анализ
несчастных случаев в
простых
путешествиях**

**Обеспечение безопасности
(основные принципы)**



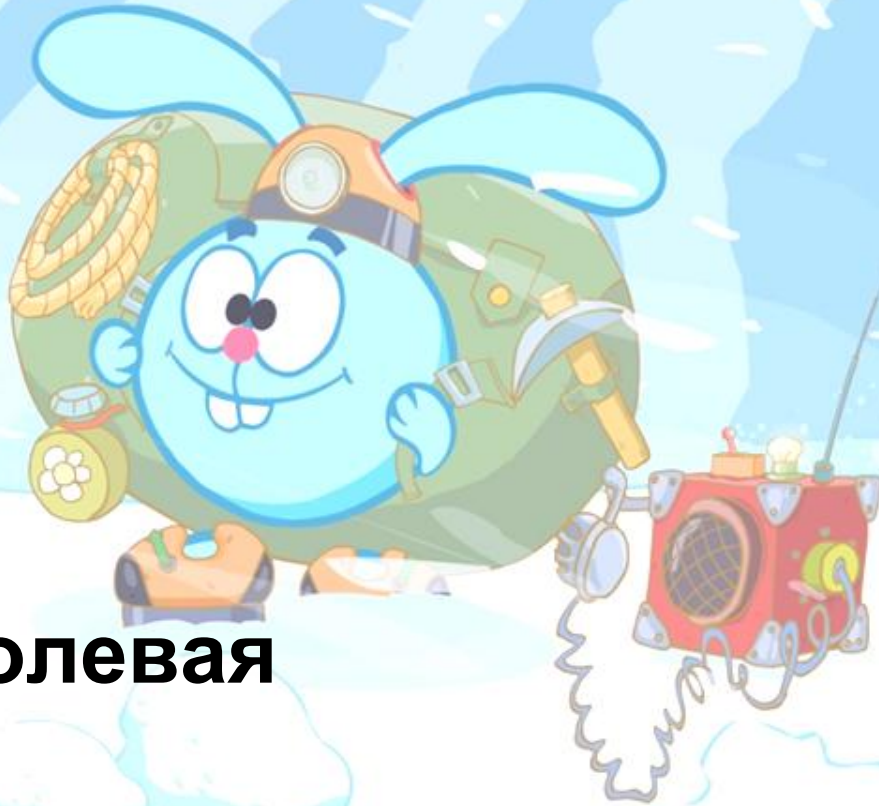
Во всем виноваты мы сами!





Плохая подготовка

- **Физическая**
- **Тактическая**
- **Техническая**
- **Морально-волевая**



Личностные качества



- Недисциплинированность участников



- Недостаточный опыт авторитет руководителя



Слабое знание района и условий проведения похода

- Тип питания реки
- Особенности погодных условий
- Не знал куда иду



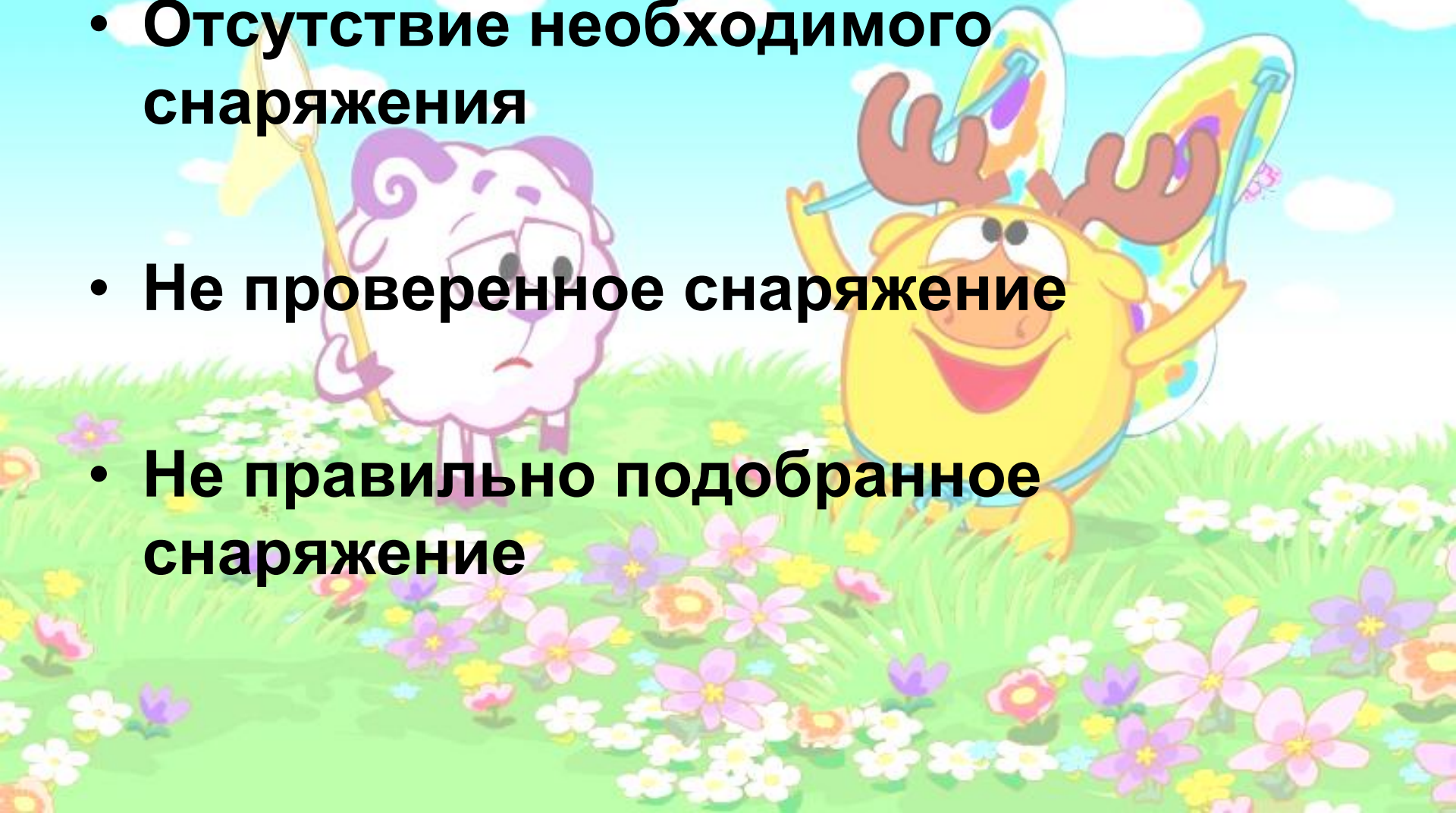
Правильная оценка ситуации

- Переоценка своих возможностей («я мужик – я дойду», «мы крутые, мы все пройдем», «я сильный – не буду отвязывать рюкзак от катамарана, дотащу так»)
- Невнимательность к себе
- Невнимательность к окружающим
- Пренебрежение страховкой

Снаряжение



- **Отсутствие необходимого снаряжения**
- **Не проверенное снаряжение**
- **Не правильно подобранное снаряжение**





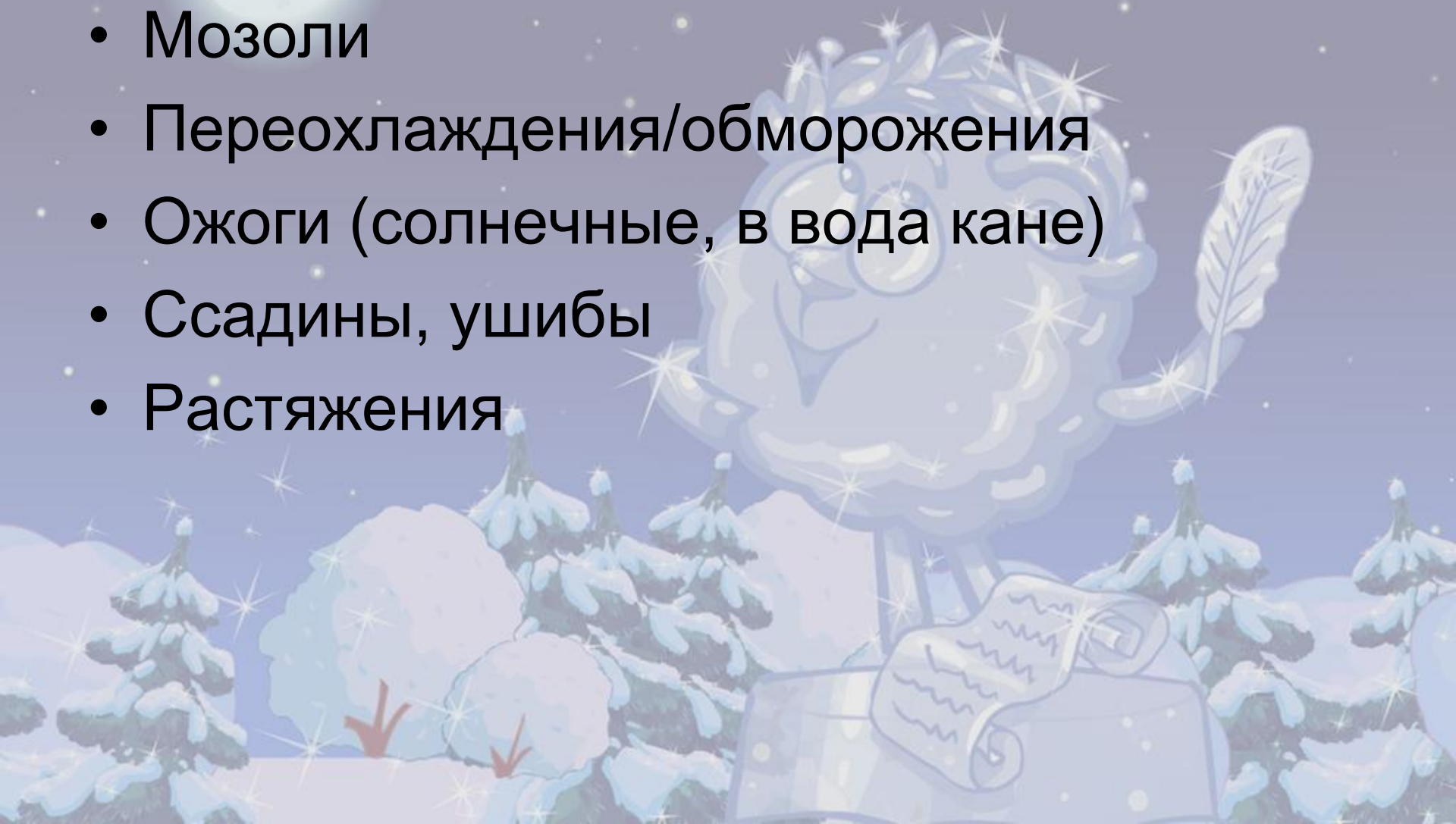
Медицина

- Не знание простейших алгоритмов
- Не знание лекарств
- Не умение оказать первую помощь



Что с вами может случиться и как с этим бороться ☺

- Мозоли
- Переохлаждения/обморожения
- Ожоги (солнечные, в вода кане)
- Ссадины, ушибы
- Растяжения



Резюме:если вы



- хорошо подготовились
- и все делаете правильно,
- и слушаетесь руководителя

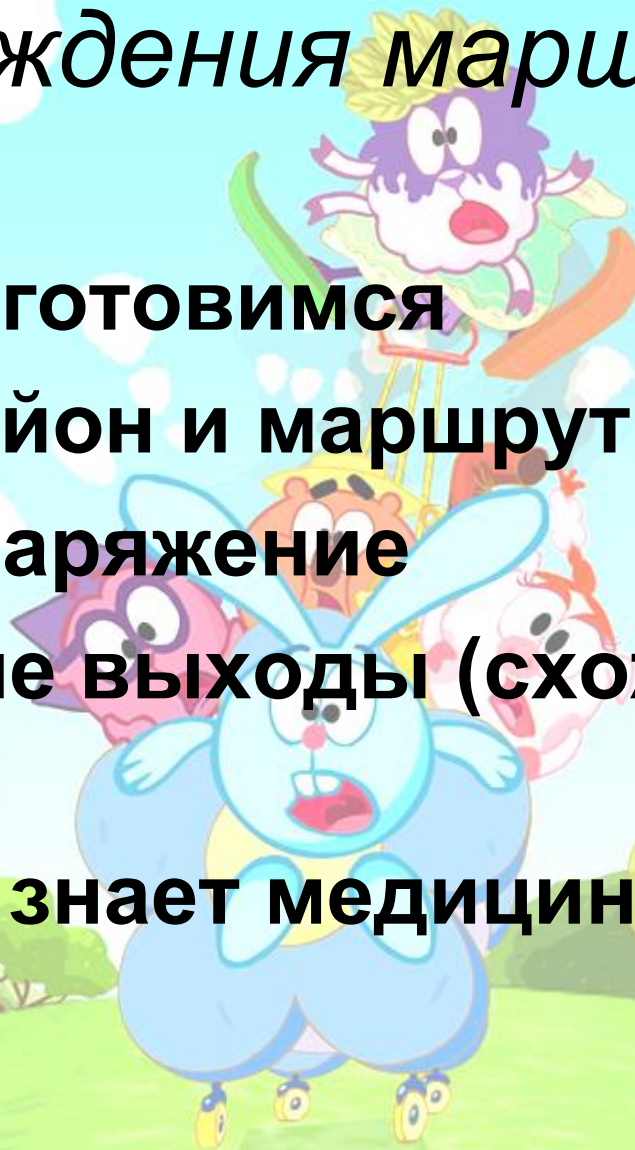


то ничего с вами
случиться
не может!

Планирование безопасного прохождения маршрута



- **Физически готовимся**
- **Изучаем район и маршрут**
- **Готовим снаряжение**
- **Совместные выходы (схоженность группы)**
- **Вся группа знает медицину ☺**





**Главное правило – не
ленись!**

И береги руководителя ☺



www.smeshariki.ru