

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящая инструкция обязательна для исполнения всеми участниками и судьями во время проведения Поисково-спасательные работы ТК «Вестра» «ПСР 2015» (далее ПСР) в период с 28 по 29 марта 2015 года.

1.2. Команда, проходящая дистанцию ПСР, считается группой, вышедшей в спортивный туристский поход, и вся полнота ответственности за действия команды на этапах, а также ЗА ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ УЧАСТНИКОВ ложится на участников команды в соответствии с [«Правилами проведения соревнований туристских спортивных походов...»](#) (далее Правила).

1.3. Участники, проходящая дистанцию ПСР, должны руководствоваться правилами техники движения и страховки в альпинизме и горном туризме.

1.4. В случае если участник сомневается в возможности безопасного прохождения дистанции или отдельного этапа ПСР (по причине физической усталости, технической неподготовленности и т.п.), он ОБЯЗАН сняться с ПСР.

1.5. Все участники и судьи ПСР обязаны знать и соблюдать настоящую «Инструкцию по технике безопасности».

1.6. Все участники и судьи должны соблюдать нормы поведения спортсмена, быть вежливыми и дисциплинированными.

**2. СНАРЯЖЕНИЕ**

2.1. Участники обязаны использовать снаряжение фирм изготовителей спортивного туристского снаряжения, имеющих лицензию на производство данной продукции и снабжающих свою продукцию паспортом изделия (или другим сопроводительным нормативным документом), регламентирующим применение данного снаряжения.

2.2. Участники должны постоянно контролировать состояние снаряжения в процессе ПСР, а также не допускать применения снаряжения, пришедшего в негодность.

2.3. Участники должны использовать снаряжение только по назначению, указанному в паспорте изделия

2.4. Основные (рабочие) веревки для перил, навесной переправы, страховки не должны иметь повреждений оплетки и прядей.

2.5. Для организации перил, навесных переправ и страховки могут использоваться только карабины промышленного производства с муфтами, имеющие выработку в углах гибки не более 1 мм.

**3. ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ДИСТАНЦИИ**

3.1. При передвижении по дистанции по дорогам общего пользования участники должны соблюдать правила дорожного движения.

3.2. На любом участке дистанции участник команды должен знать:

- свое местонахождение относительно основных ориентиров (дорога от поселка Поречье до деревни Васильевское, река Москва);
- аварийные выходы с дистанции (выходы к месту подъезда служб спасения).

3.3. Разрыв между отдельными участниками при передвижении по дистанции в темное время суток не должен превышать 10 метров, за исключением участков, на которых участники подключены в страховочную цепь.

3.4. Запрещено прохождение через огороженные территории предприятий, дачных участков и пр.

3.5. Участники должны бережно относиться к природе, не причинять ущерб имеющимся на пути строениям и растительности. Оставлять мусор и разводить костры можно только в специально отведенных местах.

3.6. Участники обязаны передвигаться по дистанции с включенным мобильным телефоном. Запас элементов питания для телефона должен быть рассчитан с учетом этого требования.

**4. ДЕЙСТВИЯ УЧАСТНИКОВ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ АВАРИЙНОЙ СИТУАЦИИ**

4.1. Аварийной ситуацией на дистанции ПСР считаются: превышение контрольного времени маршрута (до 15:00 29 марта); потеря участника; средняя, тяжёлая травмы участника.

4.2. При выходе из контрольного времени маршрута команда направляется в место аварийного выхода с дистанции (сбора команд на финише маршрута). Команда должна связаться по мобильному телефону с координационным центром (КЦ) ПСР и сообщить свое местонахождение.

4.3. При потере участника, команда прекращает движение, голосовыми, световыми сигналами и по мобильному телефону пытаться вызвать участника. В случае, если сигналы не дают результата, команда должна связаться по мобильному телефону с КЦ ПСР и сообщить о сложившейся ситуации, далее поступать согласно решениям КЦ ПСР.

4.4. Если участник потерялся, он прекращает движение, голосовыми, световыми сигналами и по мобильному телефону пытаться вызвать команду. В случае, если сигналы не дают результата, участник должен связаться по мобильному телефону с КЦ ПСР и сообщить о сложившейся ситуации.

4.5. В случае, если заблудившийся участник встречает другую команду, он должен следовать в её составе до ближайшего этапа. Команда, нашедшая участника должна сообщить об этом в КЦ.

4.6. При травмах средней тяжести (например, растяжение, ушиб головы) команда оказывает первую доврачебную помощь. Команда должна связаться по мобильному телефону с КЦ ПСР и сообщить о сложившейся ситуации. Далее команда поступает согласно решениям КЦ ПСР.

4.7. При тяжёлых травмах (переломы, вывихи, сильные ушибы головы и другие серьёзные травмы) - пострадавший остаётся на месте. Команда вызывает скорую медицинскую помощь, оказывает первую доврачебную помощь и немедленно сообщает о случившемся в КЦ ПСР. Далее команда поступает согласно решениям КЦ.

4.8. Команда обязана оказывать помощь другим командам, в которых произошла ЧС.

**5. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

5.1. Советуем вам очень внимательно изучить данный документ. Помимо того, что нарушение инструкции по технике безопасности, угрожает вашему здоровью, и жизни. Грубые нарушения техники безопасности могут повлечь снятие команды с ПСР.

5.2. За незнание участниками требований настоящей инструкции команда или участник могут быть сняты с дистанции (этапа).

**С положениями «Инструкции по технике безопасности» согласен и обязуюсь их выполнять:**

| Номер по заявке | ФИО | Подпись |
|-----------------|-----|---------|
| 1               |     |         |
| 2               |     |         |
| 3               |     |         |
| 4               |     |         |
| 5               |     |         |
| 6               |     |         |
| 7               |     |         |
| 8               |     |         |
| 9               |     |         |
| 10              |     |         |
| 11              |     |         |
| 12              |     |         |
| 13              |     |         |
| 14              |     |         |
| 15              |     |         |
| 16              |     |         |