

**УСЛОВИЯ ЭТАПОВ СОРЕВНОВАНИЯ**  
**«ТЕХНИКА ГОРНОГО ТУРИЗМА»**  
**«ДИСТАНЦИЯ СУ – ГОРНАЯ – СВЯЗКИ-ДВОЙКИ»**

---

Класс дистанции: дистанция школы СУ

Количество технических этапов: 7

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**Принятые сокращения:**

ИС – исходная сторона,  
ПС – пункт страховки,  
ЦС – целевая сторона,  
ОЗ – опасная зона,  
БЗ – безопасная зона,  
ППС – промежуточный пункт страховки,  
ВСС – верхняя судейская страховка,  
ВКС – верхняя командная страховка,  
НКС – нижняя командная страховка,  
СУ – страховочное устройство,  
СЭО – станция электронной отметки.  
КВ – контрольное время прохождения

**Обязательные условия по снаряжению и общие замечания:**

- На дистанцию «связка-двойка СУ» допускаются слушатели школы СУ МКТ «Вестра» и другие члены МКТ «Вестра» с опытом не ниже 2ГУ. Члены клуба, не являющиеся слушателями школы СУ, выступают вне зачета.
- Участники в связке должны иметь на касках номера 1 и 2. Данные номера закрепляются за участниками в стартовом протоколе. Изменение номеров запрещено. В случае непредвиденных обстоятельств, в условия этапов могут быть внесены изменения. О всех изменениях будет сообщено на старте этапа.
- Место проведения этапов будет указываться в стартовой зоне.
- Длины перечисленных ниже этапов даны приблизительно.
- Для прохождения всех этапов необходимо использовать основную веревку 10 мм длиной 50 м. Все используемое снаряжение должно быть сертифицировано, без видимых повреждений и соответствовать сроку годности.
- На каждого участника допускается: 6 карабинов с муфтой и 1 карабин без муфты для рюкзака, ролик – 1 шт. на чел., механический зажим 1 шт. на чел., ССУ типа «корзинка» («реверсо») – 1 шт. на чел. Использование других устройств не упомянутых в настоящих условиях запрещено.
- Допускается приход на этап с предварительно подготовленной веревкой (она может быть размечена, завязаны узлы. Встёгивание, ввязывание каких-либо устройств, карабинов, участников до этапа не допускается, если это отдельно не оговорено условием этапа.
- Если оборудованием этапа предусмотрен ПС, не допускается техническая работа без постановки на самостраховку.
- По своему усмотрению, участники могут использовать кошки и/или ледорубы/ледовые инструменты для облегчения движения по скользкому рельефу.
- Для присоединения к НКС допускается только ввязывание.
- За потерю страховки на каком-либо этапе участники получают снятие с этапа.
- Часть этапов участники проходят с рюкзаками. Вес рюкзаков должен быть 20 кг для мужчин и 15 кг для женщин. Объем рюкзака должен быть не менее 60л. Перед началом работы на

этапах может производиться контрольное взвешивание рюкзаков участников. Участники с отклонением от требуемого веса более 1кг в меньшую сторону до работы на этапе не допускаются.

**Штрафы:** Штрафы на дистанции сведены к минимуму. Все неправильные действия по команде судьи исправляются на месте. Неправильные действия, которые не подлежат исправлению, штрафуются: 1 балл равен 30 сек.

#### **Этап 1. Подъем упавшего в трещину.**

**Оборудование этапа:** ИС для участника 1 – ОЗ. ИС для участника 2 - ПС. ЦС - ПС - неразъемный судейский карабин. БЗ в районе ПС ограничена накопителем, в который можно вставить на самостраховку. Работа должна вестись с ПС. Длина этапа - до 10м. КВ – 20 мин

#### **Действия участников:**

Легенда: Участник 1 шёл первым по закрытому леднику в связке-двойке с участником 2 и сорвался в трещину. Участник 1 получил травму, в результате которой он не может работать руками. Связочная верёвка врезалась в край трещины и не может быть использована для вытаскивания.

Стартовая позиция: Участник 1 с рюкзаком находится на нижнем конце связочной верёвки в ОЗ, стоит на ровной поверхности чуть в стороне от стенки, во избежание опасности со стороны спускающегося участника 2. Бухты на каждом участнике должны быть не менее 12м длиной. Участник 2 находится над скальной стенкой в ПС или накопителе на верхнем конце связочной верёвки. Считается, что участник 2 зарубился, сделал станцию, встегнул в неё связочную верёвку и в этот момент старт по готовности - касание чипом СЭО.

Действия: Участник 2 должен вытащить напарника из трещины. Финиш после того, как оба участника с рюкзаками окажутся на ПС. Финиш – касание чипом СЭО.

#### Штрафное время:

Потеря страховки (без возможности восстановления) – снятие с этапа.

Неаккуратное обращение с пострадавшим (попадание в него верёвки и предметов, удары о рельеф и тд) - 2 балла за каждую ситуацию, после 3 случаев на 4й - снятие.

Отметка на СЭО, когда один из участников или часть снаряжения находятся вне обозначенной зоны – 2 балла

Потеря элементов снаряжения (без последующего восстановления) - 2 балла за каждый элемент.

#### **Этап 2. Подъем свободным лазанием / спуск тяжелого пострадавшего с снятием перильной веревки.**

**Оборудование этапа:** ИС – БЗ, ПС - судейская станция с неразъемным судейским карабином. ЦС – БЗ. Размеченный коридор для работы. ВСС для первого участника. Длина рабочего участка – 15 м. КВ – 20 мин.

Действия участников: Старт – касание чипом СЭО. Участник с номером 2 должен подняться по скальному рельефу свободным лазанием с ВСС. Участник с номером 1 при этом осуществляет НКС (по факту имитацию НКС, из-за отсутствия промежуточных точек). На ПС лидер организует перильную страховку для напарника. После команды «перила готовы» участник с номером 2 становится пострадавшим с травмой ноги, исключающей любое самостоятельное передвижение (может стоять, не может ходить и выполнять любую техническую работу). Участнику с номером 1 необходимо подняться, спустить пострадавшего на себе и освободить судейское оборудование. Финиш – касание чипом СЭО. Допускается транспортировка пострадавшего любым безопасным способом (с использованием стандартного набора снаряжения), но предусмотрен штраф за

касание рельефа (после начала спуска) любой ногой пострадавшего. В случае срыва и повисания на ВСС, участник спускается к началу этапа и повторяет попытку подъема.

Для команд ЖЖ допускается спуск пострадавшего перед собой. Предусмотрен штраф за касание рельефа (после начала спуска) больной ногой пострадавшего.

**Штрафное время:**

Потеря страховки (без возможности восстановления) – снятие с этапа.

Срыв с повисанием на судейской страховке - 2 балла.

Заступ (касание) за пределы размеченного коридора – 2 балла.

Отметка на СЭО, когда один из участников или часть снаряжения находятся вне обозначенной зоны – 2 балла

Потеря элементов снаряжения (без последующего восстановления) - 2 балла за каждый элемент.

Неаккуратное обращение с пострадавшим (касание рельефа после начала спуска любой ногой пострадавшего (для связок ЖЖ больной ногой пострадавшего), попадание в него верёвки и предметов, удары о рельеф и тд) - 2 балла за каждую ситуацию, после 3 случаев на 4й - снятие.

**Этап 3. Подъем свободным лазанием / крутонаклонная переправа с рюкзаками.**

**Оборудование этапа:** Размеченный коридор для работы. ИС – ОЗ, ПС1 – судейская станция с неразъемным судейским карабином. ЦС – ОЗ, ПС2 - судейский неразъемный карабин. БЗ в районе ЦС ограничена накопителем. Размеченная зона намокания для второго участника. Длина этапа – 14 м. КВ – 30 мин

**Действия участников:**

**Легенда:** Связке с рюкзаками необходимо преодолеть склон, вплотную к которому примыкает речная протока.

**Действия:** Старт – касание чипом СЭО. Первый участник связки преодолевает протоку и должен подняться по скальному рельефу свободным лазанием с ВСС. Подъем первого без рюкзака. Второй участник связки при этом осуществляет НКС (по факту имитацию НКС, из-за отсутствия промежуточных точек), в том числе при преодолении протоки. Далее, для подъема рюкзаков и второго участника, организуется крутонаклонная переправа (на одинарной веревке) с сопровождением. Финиш по освобождению обоими участниками судейского оборудования на ЦС – касание чипом СЭО. Движение по переправе должно осуществляться с двумя точками присоединения и автоматической фиксацией обратного хода. В случае срыва и повисания на ВСС, участник спускается к началу этапа и повторяет попытку подъема. Готовая переправа не должна висеть на жумарах и подобных механических зажимных устройствах. Все механические устройства, использованные для её натяжения (если такие использовались), должны быть сняты.

**Штрафное время:**

Потеря страховки (без возможности восстановления) – снятие с этапа.

Срыв с повисанием на судейской страховке - 2 балла.

Заступ (касание) за пределы размеченного коридора – 2 балла.

Касание вторым участником или рюкзаками зоны намокания – 10 баллов

Отметка на СЭО, когда один из участников или часть снаряжения находятся вне обозначенной зоны – 2 балла

Потеря элементов снаряжения (без последующего восстановления) - 2 балла за каждый элемент.

#### **Этап 4. Спуск через бергшрунд со снятием перил.**

**Оборудование этапа:** ИС – ОЗ. ПС1 – судейская станция с неразъемным судейским карабином. ПС2 – два шлямбура, для организации станции. ЦС – БЗ. Длина участков ИС-ПС2 и ПС2-ЦС – не более 15 м. КВ – 25 минут.

**Действия участников:** Старт – касание чипом СЭО. Оба участника связки спускаются по перилам до ПС2. Делают станцию, сдергивают веревку. Сдерг с судейской станции/точки. Далее связке необходимо спуститься с преодолением бергшрунда в зону ЦС по командным перилам с последующим их снятием из зоны ЦС. Командные перила организуются только после того, как оба участника встали на самостраховку на ПС2. Финиш – касание чипом СЭО. Спуск через бергшрунд в зону ЦС осуществляется с использованием ССУ со схватывающим узлом. В случае, если участник «падает в бергшрунд» он возвращается на верхний край бергшрунда используя жумар и повторяет попытку.

##### **Штрафное время:**

Потеря страховки (без возможности восстановления) – снятие с этапа.

Отметка на СЭО, когда один из участников или часть снаряжения находятся вне обозначенной зоны – 2 балла

Потеря элементов снаряжения (без последующего восстановления) - 2 балла за каждый элемент.

#### **Этап 5. Прохождение п-образной дистанции с рюкзаками.**

**Оборудование этапа:** Размеченные коридоры для работы. ИС – БЗ. ПС1 – судейская станция с неразъемным судейским карабином. ПС2 – судейская «требующая проверки» точка страховки с неразъемным судейским карабином + судейское место для установки точки «для подстраховки» (петля). ЦС – БЗ. Размеченный коридор для перехода между ПС1 и ПС2 - БЗ. Длина участков ИС-ПС1 и ПС2-ЦС – не более 20 м. КВ – 30 мин.

**Действия участников:** Старт – касание чипом СЭО. Первый участник связки должен подняться по скальному рельефу свободным лазанием с ВСС. Подъем первого без рюкзака. Второй участник связки при этом осуществляет НКС (по факту имитацию НКС, из-за отсутствия промежуточных точек). На ПС1 лидер организует перильную страховку. Далее связка поднимает рюкзаки и перемещается по размеченному коридору на ПС2. На ПС2 участники организуют спуск к ЦС с последующим снятием перил. Спуск последнего участника осуществляется с судейской точки страховки. «Требующая проверки» точка страховки должна быть проверена при спуске первого участника, путем последовательного соединения с дополнительной точкой. Дополнительную точку в обозначенном месте участники создают самостоятельно из своей петли. Финиш – касание чипом СЭО. В случае нагружения ВСС, участник возвращается к началу этапа и повторяет попытку подъема. Допускается перемещение рюкзака только на участнике (но не обязательно на плечах), допускается одновременная переноска только одного рюкзака.

##### **Штрафное время:**

Потеря страховки (без возможности восстановления) – снятие с этапа.

Срыв с повисанием на судейской страховке - 2 балла.

Заступ (касание) за пределы размеченного коридора – 2 балла.

Отметка на СЭО, когда один из участников или часть снаряжения находятся вне обозначенной зоны – 2 балла

Потеря элементов снаряжения (без последующего восстановления) - 2 балла за каждый элемент.

#### **Этап 6. Подъем свободным лазанием в кошках с ледовым инструментом**

**Оборудование этапа:** ИС – БЗ, ЦС – ОЗ, ПС – судейская станция с неразъемным судейским карабином. ВСС для первого участника. Длина этапа – 15 м. КВ – 20 мин.

**Действия участников:** Старт – касание чипом СЭО. Первый участник поднимается лазанием в кошках с любым инструментом с ВСС. Второй участник связки при этом осуществляет НКС (по факту имитацию НКС, из-за отсутствия промежуточных точек). На ЦС лидер организует ВКС для второго участника, используя связочную веревку. Второй участник поднимается свободным лазанием с ВКС в кошках с любым инструментом. Финиш по освобождению обоими участниками судейского оборудования – касание чипом СЭО. В случае срыва и повисания на ВСС, участник спускается к началу этапа и повторяет попытку подъема.

**Штрафное время:**

Потеря страховки (без возможности восстановления) – снятие с этапа.

Срыв с повисанием на судейской страховке - 2 балла.

Заступ (касание) за пределы размеченного коридора – 2 балла.

Отметка на СЭО, когда один из участников или часть снаряжения находятся вне обозначенной зоны – 2 балла

Потеря элементов снаряжения (без последующего восстановления) - 2 балла за каждый элемент.

**Этап 7. Подъём/спуск по веревке через узел.**

***Оборудование этапа:***

ИС– БЗ. ВСС для всех участников.

Контрольный груз - рюкзак для мужчин 20 кг, для женщин - 15 кг.

Длина этапа: 15 м. КВ – 20 мин.

**Действия участников:** Старт – касание чипом СЭО. Участникам необходимо подняться с рюкзаками по перилам через узел и спуститься тем же маршрутом. Этап проходится поочередно. Участники должны подняться по веревке с узлом, коснуться рукой судейского карабина, перестегнуться на спуск не теряя страховки и спуститься обратно. Встегивание в судейский карабин запрещено. Участники поочередно осуществляют ВСС напарнику.

Финиш по освобождению обоими участниками судейского оборудования – касание чипом.

Перестежка через узел осуществлять любым способом без потери страховки. В узел встегиваться запрещено.

**Штрафное время:**

Потеря страховки (без возможности восстановления) – снятие с этапа.

Срыв с повисанием на судейской страховке - 2 балла.

Заступ (касание) за пределы размеченного коридора – 2 балла.

Отметка на СЭО, когда один из участников или часть снаряжения находятся вне обозначенной зоны – 2 балла

Потеря элементов снаряжения (без последующего восстановления) - 2 балла за каждый элемент.

