

УСЛОВИЯ ЭТАПОВ СОРЕВНОВАНИЯ «ТЕХНИКА ГОРНОГО ТУРИЗМА» «ДИСТАНЦИЯ НУ – ГОРНАЯ – ЛИЧНАЯ»

Класс дистанции: дистанция школы НУ

Количество технических этапов: 8

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

Принятые сокращения: ИС

– исходная сторона,

ПС – пункт страховки,

ЦС – целевая сторона,

ОЗ – опасная зона,

БЗ – безопасная зона,

ВСС – верхняя судейская страховка,

ВКС – верхняя командная страховка,

НКС – нижняя командная страховка,

СУ – страховочное устройство,

СЭО – станция электронной отметки.

КВ – контрольное время прохождения

Прохождение этапов производится в произвольном порядке.

Длины и крутизна склонов перечисленных ниже этапов даны приблизительно. Место проведения этапов будет указано на стартовой поляне.

Штрафы: Штрафы на дистанции сведены к минимуму. Все неправильные действия по команде судьи исправляются на месте. Неправильные действия, которые не подлежат исправлению, штрафуются: 1 балл равен 30 сек.

Блок 1-3. «П-образка».

Участки подъема, траверса и спуска следуют подряд. КВ 10 минут.

Время общее на три блока. Старт по команде судьи из безопасной зоны - касание чипом СЭО. До команды судьи к перилам и станции прикасаться нельзя. Финиш по освобождению судейского оборудования и перемещению в БЗ – касание чипом СЭО.

Этап 1. Подъём по склону по судейским перилам с подстраховкой одним схватывающим узлом.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ЦС – ОЗ. Длина этапа – 20 м, крутизна ~ 30°, грунт.

Одинарные судейские перила для подъёма. Граница опасной зоны – контрольная линия. ПС1 – судейская промежуточная станция между участками подъёма и траверса.

Действия участников:

Подъём участника по судейским перилам с подстраховкой одним схватывающим узлом, пристегнутым в короткий ус или силовое кольцо. Участник демонстрирует судье правильную работу самостраховки перед началом движения и не допускает провиса перил ниже ступней участника при движении. Перемещение схватывающего узла таким образом, чтобы исключить его захват в кулаке. Запрещено выпускать веревку из рук при нахождении в ОЗ. На ЦС участник встает на самостраховку в ПС1 и освобождает перила от всего снаряжения.

Штрафное время:

Потеря страховки (без возможности восстановления) – 2 балла

Потеря элементов снаряжения (без последующего восстановления) - 2 балла за каждый элемент.

Перестежка на траверс без освобождения перил на подъём - 1 балл

Этап 2. Траверс склона по судейским перилам.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ЦС – ОЗ. Длина этапа – 25 м, крутизна 15-30°, грунт.

Одинарные судейские перила с пунктами для перестёжки и с промежуточной точкой на середине перил.

Граница опасной зоны – контрольная линия.

ПС1 – судейская промежуточная станция между участками подъёма и траверса.

ПС2 – судейская промежуточная станция между траверсом и спуском.

Действия участников:

Прохождение горизонтальных перил на самостраховке скользящим карабином на усе.

На пунктах перестёжки участники сначала пристёгиваются усом к следующему участку перил, и только потом выстёгиваются из предыдущего.

Участники должны иметь подстраховку (самостраховка на станции или скользящий карабин) в любой момент нахождения в ОЗ. На ЦС участник встает на самостраховку в ПС2 и освобождает перила от всего снаряжения.

Штрафное время:

Потеря страховки (без возможности восстановления) – 2 балла

Потеря элементов снаряжения (без последующего восстановления) - 2 балла за каждый элемент.

Перестежка на спуск без освобождения перил на траверс - 1 балл

Этап 3. Спуск по склону по судейским перилам с подстраховкой схватывающим узлом.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ЦС – БЗ. Длина этапа – 20 м, крутизна ~30°, грунт.

Одинарные судейские перила для спуска. Граница опасной зоны – контрольная линия. ПС2 – судейская промежуточная станция.

Действия участников:

Участник спускается по перилам, организуя себе подстраховку одним схватывающим узлом. Участник демонстрирует судье правильную работу самостраховки перед началом движения и не допускает провиса перил ниже ступней участника при движении. Перемещение схватывающего узла таким образом, чтобы исключить его захват в кулаке. Движение участника спиной вперед. Команда «Веревка свободна!» подается после снятия с нее всех элементов снаряжения. Запрещено выпускать веревку из рук при нахождении в ОЗ. Заведение руки за спину на опасных участках на усмотрение участника.

Штрафное время:

Потеря страховки (без возможности восстановления) – 2 балла

Потеря элементов снаряжения (без последующего восстановления) - 2 балла за каждый элемент.

Перестежка на спуск без освобождения перил на траверс - 1 балл

{Конец Блока 1-3}

Этап 4. Спуск по крутому склону по судейским перилам на узле УИАА с подстраховкой схватывающим узлом.

Старт по команде судьи из безопасной зоны - касание чипом СЭО. До команды судьи к перилам и станции прикасаться нельзя. Финиш по освобождению судейского оборудования и перемещению в БЗ – касание чипом СЭО. КВ – 8 мин.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ЦС – БЗ. Длина этапа – 25 м, крутизна 35-60°, грунт. Нижний конец веревки имеет узел «восьмерка», не закреплен.

Оборудование этапа: одинарные судейские перила для спуска.

Граница опасной зоны – контрольная линия.

ИС – судейская станция в ОЗ

Действия участников:

Участник встает на самостраховку, затем спускается по судейским перилам при помощи узла УИАА, пристегнутого в короткий ус, организуя себе дополнительную подстраховку схватывающим узлом, пристегнутым в силовое кольцо. Участник демонстрирует судье правильную работу самостраховки перед началом движения и не допускает провиса перил ниже ступней участника при движении. Перемещение схватывающего узла таким образом, чтобы исключить его захват в кулаке. Движение участника спиной вперед. Запрещено выпускать веревку из рук при нахождении в ОЗ. Заведение руки за спину на опасных участках на усмотрение участника.

Штрафное время:

Потеря страховки (без возможности восстановления) – 2 балла

Потеря элементов снаряжения (без последующего восстановления) - 2 балла за каждый элемент.

Этап 5. Горизонтальная переправа с использованием маятника.

Старт по команде судьи из безопасной зоны - касание чипом СЭО. До команды судьи к перилам и станции прикасаться нельзя. Финиш по освобождению судейского оборудования и перемещению в БЗ – касание чипом СЭО. КВ – 10 мин.

Оборудование этапа:

ИС — БЗ, ЦС — БЗ. Натянутая с помощью полиспаста горизонтальная веревка (на высоте ~0,7 м) и горизонтальный маятник (угол не более 40 градусов от горизонта) для поддержания равновесия (веревка, закрепленная одним концом на отдельно стоящем дереве). Сопровождающая (судейская) гимнастическая страховка осуществляется со спины. Длина этапа — 20 м.

Действия участников:

Участник выполняет ТП на всём протяжении ОЗ с опорой на горизонтальную веревку, при этом постепенно выдавая (или выбирая) маятниковую верёвку и контролируя её натяжение. Подключение участника к перилам не производится. Свободный конец маятниковой веревки не закрепляется. Граница опасной зоны – контрольная линия. Допускается два повторных прохождения этапа при срыве (падении): участник возвращается к началу этапа и начинает прохождение его заново. При этом время не останавливается.

Штрафное время:

Срыв (падение) – 1 балл

Потеря элементов снаряжения (без последующего восстановления) - 2 балла за каждый элемент.

Этап 6. Навесная переправа через овраг с сопровождением.

Старт по команде судьи из безопасной зоны - касание чипом СЭО. До команды судьи к перилам и станции прикасаться нельзя. Финиш по освобождению судейского оборудования и перемещению в БЗ – касание чипом СЭО. КВ – 10 мин.

Оборудование этапа:

ИС — ОЗ, ЦС — ОЗ. Длина этапа — 20 м.

Судейская навесная переправа из двойной верёвки; одинарная судейская верёвка для организации сопровождения, веревка сопровождения вщелкнута в перила на ЦС и не замуфтована, перетягивается участником на ИС самостоятельно.

Граница опасной зоны – контрольная линия.

ИС, ЦС – судейские станции в ОЗ.

Действия участников:

Переправа участника с ИС на ЦС по навесной переправе с командным сопровождением из судейской верёвки судьями на ЦС. Переправляющийся участник должен иметь две точки крепления к перилам. Судья на ЦС выбирает веревку сопровождения, чтобы она не препятствовала прохождению участника. Судья не имеет права оказывать помощь при прохождении путем натягивания веревки сопровождения. Веревка сопровождения цепляется к силовому кольцу, либо к карабину в силовом кольце. После постановки на самостраховку на ЦС веревка сопровождения цепляется в перила и не муфтуется.

Штрафное время:

Потеря страховки (без возможности восстановления) – 2 балла

Потеря элементов снаряжения (без последующего восстановления) - 2 балла за каждый элемент.

Блок 7-8. «Спортивный спуск и подъем».

Участки подъема и спуска расположены рядом. КВ 7 минут.

Отсечка времени: Старт по команде судьи из безопасной зоны - касание чипом СЭО. До команды судьи к перилам и станции прикасаться нельзя. Финиш по освобождению судейского оборудования и перемещению в БЗ – касание чипом СЭО.

Этап 7. Спуск по склону по судейским перилам спортивным

методом. Оборудование этапа:

Параметры: ИС – БЗ, ЦС – БЗ. Длина этапа – 30 м, крутизна 15-30°, грунт.

Одинарные судейские перила для спуска.

Граница опасной зоны – контрольная линия.

Действия участников:

Спуск участника по судейским перилам спортивным методом.

Штрафное время:

Потеря элементов снаряжения (без последующего восстановления) - 2 балла за каждый элемент.

Этап 8. Подъем по склону по судейским перилам спортивным

методом. Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ЦС – БЗ. Длина этапа – 30 м, крутизна 15-30°, грунт.

Одинарные судейские перила для подъема.

Граница опасной зоны – контрольная линия.

Действия участников:

Подъем участника по судейским перилам спортивным методом (допускается техника с заламыванием веревки или с обматыванием вокруг руки на усмотрение участника).

Штрафное время:

Потеря элементов снаряжения (без последующего восстановления) - 2 балла за каждый элемент.

{Конец Блока 7-8}

Наши партнеры:

