

## **УСЛОВИЯ ЭТАПОВ СОРЕВНОВАНИЯ «ТЕХНИКА ГОРНОГО ТУРИЗМА» «ДИСТАНЦИЯ НУ – ГОРНАЯ – ЛИЧНАЯ»**

---

**Класс дистанции: дистанция школы НУ**

**Количество технических этапов: 8**

### **ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**Принятые сокращения:**

ИС – исходная сторона,

ПС – пункт страховки,

ЦС – целевая сторона,

ОЗ – опасная зона,

БЗ – безопасная зона,

ВСС – верхняя судейская страховка,

ВКС – верхняя командная страховка,

НКС – нижняя командная страховка,

СУ – страховочное устройство,

СЭО – станция электронной отметки.

КВ – контрольное время прохождения

Прохождение этапов производится в произвольном порядке.

Длины перечисленных ниже этапов даны приблизительно. Место проведения этапов будет указываться в стартовой зоне.

### **Блок 1-3. «П-образка».**

Участки подъёма, траверса и спуска следуют подряд. КВ 10 минут.

Время общее на три блока. Старт по команде судьи из безопасной зоны - касание чипом СЭО. До команды судьи к перилам и станции прикасаться нельзя. Финиш по освобождению судейского оборудования и перемещению в БЗ – касание чипом СЭО.

### **Этап 1. Подъём по склону по судейским перилам с подстраховкой одним схватывающим узлом.**

**Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ЦС – ОЗ. Длина этапа – 20 м, крутизна 15-30°, грунт.

Одинарные судейские перила для подъёма. Граница опасной зоны – контрольная линия. ПС1 – судейская промежуточная станция между участками подъёма и траверса.

**Действия участников:**

Подъём участника по судейским перилам с подстраховкой одним схватывающим узлом, пристегнутым в короткий ус или силовое кольцо. Участник демонстрирует судье правильную работу самостраховки перед началом движения и не допускает провиса перил ниже ступней участника при движении. Перемещение схватывающего

узла таким образом, чтобы исключить его захват в кулаке. Запрещено выпускать веревку из рук при нахождении в ОЗ.

**Штрафное время:**

Потеря страховки – 15 сек

Потеря элементов снаряжения (без последующего восстановления) - 10 сек за каждый элемент

**Этап 2. Траверс склона по судейским перилам.**

**Оборудование этапа:**

ИС – ОЗ, ЦС – ОЗ. Длина этапа – 25 м, крутизна 15-30°, грунт.

Одинарные судейские перила с пунктами для перестёжки и с промежуточной точкой на середине перил.

Граница опасной зоны – контрольная линия.

ПС1 – судейская промежуточная станция между участками подъёма и траверса.

ПС2 – судейская промежуточная станция между траверсом и спуском.

**Действия участников:**

Прохождение горизонтальных перил на само страховке скользящим карабином на усе.

На пунктах перестёжки участники сначала пристёгиваются усом к следующему участку перил, и только потом выстёгиваются из предыдущего.

Участники должны иметь подстраховку (само страховка на станции или скользящий карабин) в любой момент нахождения в ОЗ.

**Штрафное время:**

Потеря страховки – 15 сек

Потеря элементов снаряжения (без последующего восстановления) - 10 сек за каждый элемент

**Этап 3. Спуск по склону по судейским перилам с подстраховкой схватывающим узлом.**

**Оборудование этапа:**

ИС – ОЗ, ЦС – БЗ. Длина этапа – 20 м, крутизна 15-30°, грунт.

Одинарные судейские перила для спуска. Граница опасной зоны – контрольная линия. ПС2 – судейская промежуточная станция.

**Действия участников:**

Участник спускается по перилам, организовав себе подстраховку одним схватывающим узлом. Участник демонстрирует судье правильную работу само страховки перед началом движения и не допускает провиса перил ниже ступней участника при движении. Перемещение схватывающего узла таким образом, чтобы исключить его захват в кулаке. Движение участника спиной вперед. Команда «Веревка свободна!» подается после снятия с нее всех элементов снаряжения. Запрещено выпускать веревку из рук при нахождении в ОЗ. Заведение руки за спину на опасных участках на усмотрение участника.

**Штрафное время:**

Потеря страховки – 15 сек

Потеря элементов снаряжения (без последующего восстановления) - 10 сек за каждый элемент

**{Конец Блока 1-3}**

**Этап 4. Спуск по крутому склону по судейским перилам на узле УИАА с подстраховкой схватывающим узлом.**

Старт по команде судьи из безопасной зоны - касание чипом СЭО. До команды судьи к перилам и станции прикасаться нельзя. Финиш по освобождению судейского оборудования и перемещению в БЗ – касание чипом СЭО.

**Оборудование этапа:**

ИС – ОЗ, ЦС – БЗ. Длина этапа – 25 м, крутизна 35-60°, грунт. Нижний конец веревки имеет узел «восьмерка», не закреплен.

Оборудование этапа: одинарные судейские перила для спуска.

Граница опасной зоны – контрольная линия.

ИС – судейская станция в ОЗ.. КВ – 8 мин.

**Действия участников:**

Участник встает на самостраховку, затем спускается по судейским перилам при помощи узла УИАА, пристегнутого в короткий ус, организуя себе дополнительную подстраховку схватывающим узлом, пристегнутым в силовое кольцо. Участник демонстрирует судье правильную работу самостраховки перед началом движения и не допускает провиса перил ниже ступней участника при движении. Перемещение схватывающего узла таким образом, чтобы исключить его захват в кулаке. Движение участника спиной вперед. Запрещено выпускать веревку из рук при нахождении в ОЗ. Заведение руки за спину на опасных участках на усмотрение участника.

**Штрафное время:**

Потеря страховки – 15 сек

Потеря элементов снаряжения (без последующего восстановления) - 10 сек за каждый элемент.

## **Этап 5. Горизонтальная переправа с использованием маятника.**

Старт по команде судьи из безопасной зоны - касание чипом СЭО. До команды судьи к перилам и станции прикасаться нельзя. Финиш по освобождению судейского оборудования и перемещению в БЗ – касание чипом СЭО..

**Оборудование этапа:**

ИС — БЗ, ЦС — БЗ. Натянутая с помощью полиспаста горизонтальная веревка (на высоте ~0,7м) и горизонтальный маятник (угол не более 40 градусов от горизонта) для поддержания равновесия (веревка, закрепленная одним концом на отдельно стоящем дереве). Сопровождающая (судейская) гимнастическая страховка осуществляется со спины. Длина этапа — 20 м. КВ – 10 мин.

**Действия участников:**

Участник выполняет ТП на всём протяжении ОЗ с опорой на горизонтальную веревку, при этом постепенно выдавая (или выбирая) маятниковую верёвку и контролируя её натяжение. Подключение участника к перилам не производится. Свободный конец маятниковой веревки не закрепляется. Граница опасной зоны – контрольная линия. Допускается два повторных прохождения этапа при срыве (падении): участник возвращается к началу этапа и начинает прохождение его заново. При этом время не останавливается.

**Штрафное время:**

Срыв (падение) – 30 сек

Потеря элементов снаряжения (без последующего восстановления) - 10 сек за каждый элемент.

## **Этап 6. Навесная переправа через овраг с сопровождением.**

Старт по команде судьи из безопасной зоны - касание чипом СЭО. До команды судьи к перилам и станции прикасаться нельзя. Финиш по освобождению судейского оборудования и перемещению в БЗ – касание чипом СЭО.

**Оборудование этапа:**

ИС — ОЗ, ЦС — ОЗ. Длина этапа — 20 м.

Судейская навесная переправа из двойной верёвки; одинарная судейская верёвка для организации сопровождения, веревка сопровождения вщелкнута в перила на ЦС и не замуфтована, перетягивается участником на ИС самостоятельно.

Граница опасной зоны – контрольная линия.

ИС, ЦС – судейские станции в ОЗ. КВ – 10 мин.

**Действия участников:**

Переправа участника с ИС на ЦС по навесной переправе с командным сопровождением из судейской верёвки судьями на ЦС. Переправляющийся участник должен иметь две точки крепления к перилам. Судья на ЦС выбирает веревку сопровождения, чтобы она не препятствовала прохождению участника. Судья не имеет права оказывать помощь при прохождении путем натягивания веревки сопровождения. Веревка сопровождения цепляется к силовому кольцу, либо к карабину в силовом кольце. После постановки на самостраховку на ЦС веревка сопровождения цепляется в перила и не муфтуется.

**Штрафное время:**

Потеря страховки – 15 сек

Потеря элементов снаряжения (без последующего восстановления) - 10 сек за каждый элемент.

**Блок 7-8. «Спортивный спуск и подъем».**

Участки подъема и спуска расположены рядом. КВ 7 минут.

Отсечка времени: Старт по команде судьи из безопасной зоны - касание чипом СЭО.

До команды судьи к перилам и станции прикасаться нельзя. Финиш по освобождению судейского оборудования и перемещению в БЗ – касание чипом СЭО.

**Этап 7. Спуск по склону по судейским перилам спортивным методом.**

**Оборудование этапа:**

Параметры: ИС – БЗ, ЦС – БЗ. Длина этапа – 30 м, крутизна 15-30°, грунт.

Одинарные судейские перила для спуска.

Граница опасной зоны – контрольная линия.

**Действия участников:**

Спуск участника по судейским перилам спортивным методом.

**Штрафное время:**

Потеря элементов снаряжения (без последующего восстановления) - 10 сек за каждый элемент

**Этап 8. Подъем по склону по судейским перилам спортивным методом.**

**Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ЦС – БЗ. Длина этапа – 30 м, крутизна 15-30°, грунт.

Одинарные судейские перила для подъема.

Граница опасной зоны – контрольная линия.

**Действия участников:**

Подъем участника по судейским перилам спортивным методом (допускается техника с заламыванием веревки или с обматыванием вокруг руки на усмотрение участника).

**Штрафное время:**

Потеря элементов снаряжения (без последующего восстановления) - 10 сек за каждый элемент

**{Конец Блока 7-8}**