**УСЛОВИЯ ЭТАПОВ**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Класс дистанции: дистанция школы НУ**

**Количество технических этапов: 8**

**Принятые сокращения:**

ИС – исходная сторона,

ПС – пункт страховки,

ЦС – целевая сторона,

ОЗ – опасная зона,

БЗ – безопасная зона,

СЭО – станция электронной отметки.

КВ – контрольное время прохождения

Прохождение этапов производится в произвольном порядке.

Длины перечисленных ниже этапов даны приблизительно. Место проведения этапов будет указываться в стартовой зоне.

**Блок 1-3. «П-образка». КВ 10 минут.**

Участки подъёма, траверса и спуска следуют подряд.

*Отсечка времени:* Время общее на три блока. Старт по команде судьи из безопасной зоны - касание чипом СЭО. До команды судьи к перилам и станции прикасаться нельзя. Финиш по освобождению судейского оборудования и перемещению в БЗ – касание чипом СЭО.

**Этап 1. Подъём по склону по судейским перилам(п.7.10\*).**

*Параметры:* ИС – БЗ, **ЦС – ОЗ**.Длина этапа – 20 м, крутизна 15-30°, грунт.

*Оборудование этапа*: одинарные судейские перила для подъёма.

Граница опасной зоны – контрольная линия.

ПС1 – судейская промежуточная станция между участками подъёма и траверса.

*Действия*: Подъём участника по судейским перилам с **самостраховкой одним прусом,** пристегнутым в короткий ус или силовое кольцо**.** Участник демонстрирует судье правильную работу самостраховки перед началом движения и не допускает провиса перил ниже ступней участника при движении (п.7.10.6). Перемещение схватывающего узла таким образом, чтобы исключить его захват в кулаке (п.7.10.5). Запрещено выпускать веревку из рук при нахождении в ОЗ.

**Этап 2. Траверс склона по судейским перилам(п.7.13).**

*Параметры:* **ИС – ОЗ**, **ЦС – ОЗ**.Длина этапа – 25 м, крутизна 15-30°, грунт.

*Оборудование этапа*: одинарные судейские перила с пунктами для перестёжки и с промежуточной точкой на середине перил.

Граница опасной зоны – контрольная линия.

ПС1 – судейская промежуточная станция между участками подъёма и траверса.

ПС2 – судейская промежуточная станция между траверсом и спуском.

*Действия*: Прохождение горизонтальных перил на самостраховке **скользящим карабином** на усе. На пунктах перестёжки участники сначала пристёгиваются усом к следующему участку перил, и только потом выстёгиваются из предыдущего.

Участники должны иметь подстраховку (самостраховка на станции, прус, скользящий карабин) в любой момент нахождения в ОЗ.

**Этап 3. Спуск по склону по судейским перилам(п. 7.10).**

*Параметры:* **ИС – ОЗ**, ЦС – БЗ.Длина этапа – 20 м, крутизна 15-30°, грунт.

*Оборудование этапа*: одинарные судейские перила для спуска.

Граница опасной зоны – контрольная линия.

ПС2 – судейская промежуточная станция.

*Действия:* Участник спускается по перилам, организуя себе подстраховку **одним прусом**. Участник демонстрирует судье правильную работу самостраховки перед началом движения и не допускает провиса перил ниже ступней участника при движении (п.7.10.6). Перемещение схватывающего узла таким образом, чтобы исключить его захват в кулаке (п.7.10.5). Движение участника спиной вперед. Команда «Веревка свободна!» подается после снятия с нее всех элементов снаряжения, включая прус, даже если он не пристегнут к участнику. Запрещено выпускать веревку из рук при нахождении в ОЗ. Заведение руки за спину на опасных участках на усмотрение участника.

**{Конец Блока 1-3}**

**Этап 4. Спуск по крутому склону по судейским перилам(п.7.10). КВ 8 минут.**

*Отсечка времени:* Старт по команде судьи из безопасной зоны - касание чипом СЭО. До команды судьи к перилам и станции прикасаться нельзя. Финиш по освобождению судейского оборудования и перемещению в БЗ – касание чипом СЭО.

*Параметры:* **ИС – ОЗ**, ЦС – БЗ. Длина этапа – 25 м, крутизна 35-60°, грунт. Нижний конец веревки имеет узел «восьмерка», не закреплен.

*Оборудование этапа:* одинарные судейские перила для спуска.

Граница опасной зоны – контрольная линия.

ИС – судейская станция в ОЗ.

*Действия:* Участник встает на самостраховку, затем спускается по судейским перилам при помощи **узла УИАА,** пристегнутого в короткий ус, организуя себе **дополнительную подстраховку прусиком,** пристегнутым в силовое кольцо. Участник демонстрирует судье правильную работу самостраховки перед началом движения и не допускает провиса перил ниже ступней участника при движении (п.7.10.6). Перемещение схватывающего узла таким образом, чтобы исключить его захват в кулаке (п.7.10.5). Движение участника спиной вперед. Запрещено выпускать веревку из рук при нахождении в ОЗ. Заведение руки за спину на опасных участках на усмотрение участника.

**Этап 5. Подъем по склону по судейским перилам. КВ 10 минут.**

*Отсечка времени:* Старт по команде судьи из безопасной зоны - касание чипом СЭО. До команды судьи к перилам и станции прикасаться нельзя. Финиш по освобождению судейского оборудования и перемещению в БЗ – касание чипом СЭО.

*Параметры:* ИС – БЗ, ЦС – **ОЗ**. Длина этапа – 25 м, крутизна 35-45°, грунт.

*Оборудование этапа*: судейские перила для подъёма.

Граница опасной зоны – контрольная линия.

ЦС – судейская станция для постановки на самостраховку.

*Действия*: Подъём участника по судейским перилам с **самостраховкой двумя прусами (прусы двигаются попеременно),** пристегнутыми в силовое кольцо и в короткий ус. Участник демонстрирует судье правильную работу самостраховки перед началом движения и не допускает провиса перил ниже ступней участника при движении (п.7.10.6). Перемещение схватывающего узла таким образом, чтобы исключить его захват в кулаке (п.7.10.5). В конце движения участник встает на станцию, освобождает веревку, выходит в безопасную зону и освобождает станцию. Запрещено выпускать веревку из рук при нахождении в ОЗ. Заведение руки за спину на опасных участках на усмотрение участника. Расстояние между прусами при движении должно быть не менее ширины ладони участника.

**Этап 6. Навесная переправа через овраг с сопровождением(п.7.9). КВ 10 минут.**

*Отсечка времени:* Старт по команде судьи из безопасной зоны - касание чипом СЭО. До команды судьи к перилам и станции прикасаться нельзя. Финиш по освобождению судейского оборудования и перемещению в БЗ – касание чипом СЭО.

*Параметры:* **ИС — ОЗ**, **ЦС — ОЗ**. Длина этапа — 20 м.

*Оборудование этапа:* судейская навесная переправа из двойной верёвки; одинарная судейская верёвка для организации сопровождения, веревка сопровождения вщелкнута в перила на ЦС и не замуфтована, перетягивается участником на ИС самостоятельно.

Граница опасной зоны – контрольная линия.

ИС, ЦС – судейские станции в ОЗ.

*Действия:* Переправа участника с ИС на ЦС по навесной переправе **с командным сопровождением** из судейской верёвки судьями на ЦС. Переправляющийся участник должен иметь **две точки крепления к перилам**. Судья на ЦС выбирает веревку сопровождения, чтобы она не препятствовала прохождению участника. Судья не имеет права оказывать помощь при прохождении путем натягивания веревки сопровождения. Веревка сопровождения цепляется к силовому кольцу, к карабину в силовом кольце либо к карабину в коротком усе, пристегнутом к перилам. После постановки на самостраховку на ЦС веревка сопровождения цепляется в перила и не муфтуется.

**Блок 7-8. «Спортивный спуск и подъем». КВ 7 минут.**

Участки подъема и спуска расположены рядом.

*Отсечка времени:* Старт по команде судьи из безопасной зоны - касание чипом СЭО. До команды судьи к перилам и станции прикасаться нельзя. Финиш по освобождению судейского оборудования и перемещению в БЗ – касание чипом СЭО.

**Этап 7. Спуск по склону по судейским перилам спортивным методом(п 7.17).**

*Параметры:* ИС – БЗ, ЦС – БЗ.Длина этапа – 30 м, крутизна 15-30°, грунт.

*Оборудование этапа*: одинарные судейские перила для спуска.

Граница опасной зоны – контрольная линия.

*Действия*: Спуск участника по судейским перилам **спортивным методом**.

**Этап 8. Подъем по склону по судейским перилам спортивным методом(п.7.18).**

*Параметры:* ИС – БЗ, ЦС – БЗ.Длина этапа – 30 м, крутизна 15-30°, грунт.

*Оборудование этапа*: одинарные судейские перила для подъема.

Граница опасной зоны – контрольная линия.

*Действия*: Подъем участника по судейским перилам **спортивным методом** (допускается техника с заламыванием веревки или с обматыванием вокруг руки на усмотрение участника).

**{Конец Блока 7-8}**

**Система судейства:**

**СУДЬЯ ДОЛЖЕН ЧЕТКО УКАЗАТЬ НА ОБНАРУЖЕННУЮ ОШИБКУ (никаких «У тебя ошибка, но я не скажу какая, ищи сам»).**

**Перед озвучиванием ошибки звучит громкая команда «Стоп!», участник останавливается и кричит «Стою!», после чего дается указание на исправление ошибки. После исправления продолжается выполнение упражнения.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название нарушения** | **Действие** | **Штраф** |
| **1** | Не замуфтован карабин на страховке | Исправление стоя на месте |  |
| **2** | Потеря снаряжения | Исправление стоя на месте | 10 сек. |
| **3** | Работа без перчаток | Исправление стоя на месте |  |
| **4** | Неправильно завязан узел | Исправление стоя на месте |  |
| **5** | Неправильное выполнение технического приема | Исправление стоя на месте |  |
| **6** | Падение каски с головы | Исправление стоя на месте | 15 сек. |
| **7** | Провисание перильной веревки ниже уровня ступней | Исправление стоя на месте |  |
| **8** | Отсутствие страховки в ОЗ | Исправление стоя на месте | 15 сек. |
| **9** | Неверный порядок действий | Прохождение заново с момента последнего правильно выполненного элемента |  |
| **10** | Отсутствие команды («движение», «перила свободны», «земля», «самостраховка») | Исправление стоя на месте |  |

**\*Отсылки на пункты из документа «Регламент проведения спортивных соревнований по спортивному туризму» 2019 г.**