***15 апреля 2018 года Турклуб Вестра (Москва)***

**УСЛОВИЯ ЭТАПОВ СОРЕВНОВАНИЯ**

**«ТЕХНИКА ГОРНОГО ТУРИЗМА»**

**«ДИСТАНЦИЯ – ГОРНАЯ – СВЯЗКИ-ДВОЙКИ»**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Класс дистанции: для школы СУ**

**Количество технических этапов: 13**

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**Принятые сокращения:**

ИС – исходная сторона,

ТО – точка опоры,

ЦС – целевая сторона,

ОЗ – опасная зона,

БЗ – безопасная зона,

ВСС – верхняя судейская страховка,

ВКС – верхняя командная страховка,

НКС – нижняя командная страховка,

ССУ – страховочно-спусковое устройство.

**КАРЬЕР «СОСУЛЬКА»**

**Этап. Подъем легкопострадавшего**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО – судейские накопители, судейский карабин, ЦС – ОЗ. Длина этапа – 6 м. КВ – 10 мин.

Действия участников:

Первый участник поднимается с ВСС лазанием в кошках с любым инструментом. Страхует второй участник. Осуществить подъем легкого пострадавшего. Разрешено применение любых устройств и зажимов. Финиш по освобождению судейского оборудования на ЦС.

**Этап. Спуск с преодолением бергшрунда**

Оборудование этапа:

ИС – OЗ, ТО – судейские накопители с судейским карабином, ЦС – БЗ. Длина этапа – 5 м. КВ – 8 мин.

Действия участников:

Начало этапа после задействования ТО. Участникам необходимо спуститься на ЦС по командным перилам с ВКС с преодолением бергшрунда. Границы бергшрунда отмаркированы лентой. После третьего касания каждым участником в опасной зоне команда снимается с этапа.

**Этап. Подъем в кошках без использования рук**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ЦС – ОЗ. Длина этапа – 5 м. КВ – 2 мин для каждого участника.

Действия участников:

Участникам необходимо поочередно подняться в кошках без использования рук с ВСС по щели. Спуск на ВСС. Финиш на ЦС по касанию станционного карабина.

**КАРЬЕР «С ПЕЩЕРОЙ»**

**Этап. Спуск лёгкого пострадавшего**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО – судейские накопители, судейский карабин, ЦС – БЗ. Длина этапа – 15 м. КВ – 10 мин.

Действия участников:

Участник считается легко пострадавшим с момента прихода на этап и до прихода на ЦС. Характер травмы исключает любую работу руками. Осуществить спуск «пострадавшего». Второй участник спускается по сдвоенной веревке с самостраховкой пруссом. Финиш по освобождению судейского оборудования на ИС.

**Этап. Спуск тяжелого пострадавшего**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО – судейские накопители, судейский карабин, ЦС – БЗ. Длина этапа – 15 м. КВ – 10 мин.

Действия участников:

Участник считается тяжелым пострадавшим с момента прихода на этап и до прихода на ЦС. Характер травмы исключает любую работу руками и самостоятельное передвижение. Осуществить спуск пострадавшего. Финиш по освобождению судейского оборудования на ИС.

**Этап. Подъём лёгкого пострадавшего из трещины.**

Оборудование этапа:

ИС, ЦС – ОЗ, ТО – судейские накопители. Длина этапа – 10 м. КВ – 10 мин.

Действия участников:

Один участник (легкий пострадавший) находится внизу. Второй участник (спасатель) наверху. Участник считается пострадавшим с момента прихода на этап и до прихода на ЦС. Веревка разбита на три части как для движения по закрытому леднику. Середина веревки натянута между участниками и не используется для работы. Характер травмы пострадавшего исключает любую работу руками. Осуществить подъём пострадавшего.

**КАРЬЕР «БОЛЬШИЕ СКАЛЫ»**

**Этап. Навесная переправа через сухой лог.**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – вертикальная опора с заглушенным судейским карабином, ТО2 – вертикальная опора с заглушенным судейским карабином, ЦС – ОЗ. Длина этапа – 12 м. КВ – 10 мин.

Действия участников:

Организовать навесную переправу с ТО1 на ТО2. Допускается одинарная переправа. Переправиться на ЦС с сопровождением. Для фиксации и натяжение переправы разрешено использование любых устройств. Осуществить сдёргивание переправы. Финиш по освобождению судейского оборудования. Границы опасной зоны промаркированы лентой.

**Этап. Подъём свободным лазанием.**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО – судейские накопители, ВСС для первого участника, ЦС – ОЗ. Длина этапа – 15 м. КВ – 8 мин.

Действия участников:

Первый участник поднимается лазанием с ВСС. Второй участник поднимается с ВКС. Финиш по освобождению судейского оборудования на ЦС.

**Этап. Подъем свободным лазанием в кошках с ледовым инструментом.**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО – судейские накопители, ВСС для первого участника, ЦС – ОЗ. Длина этапа – 15 м. КВ – 8 мин.

Действия участников:

Первый участник поднимается лазанием в кошках с любым инструментом с ВСС. Второй участник поднимается с ВКС в кошках с любым инструментом. Финиш по освобождению судейского оборудования на ЦС.

**КАРЬЕР «ЛЯГУШКА»**

**Этап. Работа на сложном рельефе.**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – заглушенный судейский карабин, ПС1 – судейская станция с заглушенным судейским карабином, ЦС – БЗ. Длина ИС-ПС1 – 10 м, длина ПС1-ЦС – 5 м. КВ – 12 мин.

Действия участников:

Обязательная смена лидера на ПС1. Спуск по перилам с ВКС до ПС1. Необходимо организовать станцию на шлямбурах. Последний участник спускается по сдвоенной верёвке с самостраховкой пруссом. Спуск по перилам с ВКС до ЦС. Последний участник спускается по сдвоенной верёвке с самостраховкой пруссом. Финиш по освобождению ПС1.

**Этап. ИТО.**

Оборудование этапа:

Дерево с промежуточными точками для ИТО. Длина этапа – 8 м. КВ – 5 мин для каждого участника.

Действия участников:

Этап проходится каждым участником индивидуально с ВСС. Запрещается любая помощь одного участника другому. Разрешается передача снаряжения от одного участника другому. При необходимости можно использовать судейские фифы с лесенками. Финиш по касанию судейского карабина на ЦС.

**Этап. Ледовый склон.**

Оборудование этапа:

Бревна, имитирующие ледовый склон. ИС – БЗ, ЦС – ОЗ. Длина этапа – 8 м. КВ – 6 мин.

Действия участников:

Необходимо подняться по ледовому склону. Первый участник поднимается с ВСС. Второй участник поднимается в ВКС.

**СТАРТОВАЯ ПОЛЯНА**

**Этап. Контест.**

Оборудование этапа:

Судейские вертикальные перила. Длина этапа – 50 м. КВ – 7 мин для каждого участника.

Действия участников:

Этап проходится каждым участником индивидуально. Запрещается любая помощь одного участника другому. Разрешается передача снаряжения от одного участника другому. Длина самостраховки должна быть такой, чтобы в случае зависания зажим перекрывался рукой.