***14 апреля 2018 года Турклуб Вестра (Москва)***

**УСЛОВИЯ ЭТАПОВ СОРЕВНОВАНИЯ**

**«ТЕХНИКА ГОРНОГО ТУРИЗМА»**

**«ДИСТАНЦИЯ – ЛИЧНАЯ»**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Класс дистанции: для школы НУ**

**Количество технических этапов: 6**

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

Прохождение всех этапов без использования специального снаряжения по судейским перилам. Старт и финиш на этапе – по касанию чипом станции электронной отметки.

ИС – исходная сторона,

ЦС – целевая сторона,

ОЗ – опасная зона,

БЗ – безопасная зона,

**Этап. Спуск по склону спортивным способом**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ЦС – БЗ, Судейские перила. Длина этапа – не более 30 м. КВ – 5 мин.

Действия участников:

 Участникам необходимо спуститься спортивным способом на ЦС по судейским перилам.

**Этап. Подъем по склону спортивным способом**

ИС – БЗ, ЦС – БЗ, Судейские перила. Длина этапа – не более 30 м. КВ – 5 мин.

Действия участников:

 Участникам необходимо подняться спортивным способом на ЦС по судейским перилам.

**Этап. Параллельная переправа**

ИС – БЗ, ЦС – БЗ, Судейская параллельная переправа. Длина этапа – не более 5 м. КВ – 5 мин. Судья осуществляет гимнастическую страховку.

Действия участников:

 Участникам необходимо переправиться на ЦС по судейской переправе, держась руками за верхнюю веревку и переступая приставными шагами по нижней. При срыве - разрешается одно повторное прохождение.

**Этап. Переправа маятник**

ИС – БЗ, ЦС – БЗ. Судейская переправа и закрепленная веревка-маятник, служащая опорой. Длина этапа – не более 10 м. КВ – 5 мин. Судья осуществляет гимнастическую страховку.

Действия участников:

 Участникам необходимо переправиться на ЦС по судейской переправе, держась руками за маятниковую веревку и переступая приставными шагами по перильной веревке. При срыве - разрешается одно повторное прохождение.

**Этап. Переправа «бабочка»**

ИС – БЗ, ЦС – БЗ. Судейская переправа и закрепленная веревка-маятник, служащая опорой. Длина этапа – не более 5 м. КВ – 5 мин. Судья осуществляет гимнастическую страховку.

Действия участников:

 Участникам необходимо переправиться на ЦС по «бабочке».. При срыве - разрешается одно повторное прохождение.