



**НУ-2021**

**Организация ПВД и походов**

**Особенности путешествий зимой и в межсезонье**

**#ВестраНУ 2021**



ИЧ-2021

# Виды походов

- Походы выходного дня
- Спортивные
- Учебно-тренировочные
- Экспедиции





ИЧ-2021

# Поход выходного дня

Достоинства:

- Большое обилие интересных мест
- Транспортная доступность
- Возможность подготовки к более серьезному походу
- Физическая подготовка
- Разнообразие информации о районах
- Обилие картографического материала

Недостатки:

- Большое количество «коллег»
- Достаточно плотная заселенность района
- Большое количество раздражающих факторов: собаки, заборы, вырубки, помойки и т.д.



# Организация движения в ПВД

- Подготовка участников к ПВД накануне (одежда, снаряжение, питание, транспорт)
- Сбор участников
- Начало движения
- Движение (40-15, 63% пути)
- Обед (может отсутствовать)
- Движение(37%)
- Ужин
- Ночлег
- Утренние сборы
- Выброска из района



# Выбор района похода

На какие критерии обращать внимание

- Сложность района соответствует планируемому походу (например район Архыза идеален для проведения походов начальной категории сложности, а вот район Памира предназначен для более сложных походов)
- Препятствия соответствуют возможностям группы (в том числе и формальному туристическому опыту)
- Район знаком руководителю
- Есть хорошие и свежие описания походов по району
- Подходящая для участников логистика



ИЧ-2021

# Определение целей похода

- Получение спортивного разряда
- Посещение красивых мест
- Знакомство с культурным наследием определённого региона
- Отдых от ритма городской жизни
- Закрепление технических навыков на практике
- Тренировка/акклиматизация перед другим походом





ИЧ-2021

# Сбор информации

Как:

- Библиотеки отчётов походов – ФСТ, клубов и т.п.
- Опрос туристов, прошедших поход в том районе
- Опрос местных жителей (если есть возможность)
- Опрос турклубов и альпклубов района

Что ищем:

- Картографические материалы
- Описание прохождения препятствий
- Координаты стоянок, родников, бродов и других ключевых точек маршрута
- Рекомендации по логистике



ИЧ-2021

# Маршрут

- 1) Выбираем район для похода
- 2) Собираем список интересных объектов
  - ландшафтные достопримечательности
  - исторические и культурные достопримечательности
  - спортивные объекты (перевалы, вершины)
  - точки заезда в район и выезда
- 3) Выбираем тип маршрута (см. далее)
- 4) Подбираем нитку маршрута исходя из всего вышеперечисленного





ИЧ-2021

# Типы маршрутов

Линейный маршрут - линия от «начала» к «концу»

Кольцевой маршрут – въезд-выезд из одной точки

Смешанный – кольцо в начале и линейный отрезок в конце





ИЧ-2021

# Планирование маршрута

Основная часть маршрута (более 75%) должна быть линейной или кольцевой и содержать наиболее сложные препятствия (не менее 2) - в нашем случае это перевалы 1 А ; ) ;

-препятствия и километраж в радиальных выходах засчитываются только в одну сторону;

-допускается сокращение километража (не более 25%) при технической насыщенности маршрута, при проведении похода в межсезонье, при проведении школьного похода с большим количеством занятий (по усмотрению маршрутно-квалификационной комиссии)

- можно заявлять элементы более высоких категорий, если группа отвечает требованиям (например, 1 с эл. 5 к.с.)

Оценка трудности перевалов

Таблица оценки трудности перевалов

Катег. трудн. перевала	Характер наиболее сложных участков пути	Техника и условия передвижения	Общее t преодоления перевала. Кол-во точек страховки (п). Длина определяющего участка (l)	Необходимое специальное снаряжение
1	2	3	4	5
1А	Простые осыпные, снежные и скальные склоны крутизной до 30°, пологие (до 15°) ледники без трещин, крутые травянистые склоны, на которых возможны участки скал; обычно наличие троп на подходах	Простейшая индивидуальная техника передвижения; са-мостраховка альпенштоком или ледорубом. При переправах через реки на подходах может потребоваться страховка с помощью веревки. Ночевки в лесной или луговой зоне в палатках	Несколько часов n=0 L=0	Обувь на нескользкой подошве, альпенштоки (страховочные пояса. Грудные обвязки) и карабины на каждого участника. 1—2 основные веревки на группу



ИЧ-2021

# Планирование маршрута

## Запасные варианты

Готовятся для:

- обхода каждого определяющего препятствия через более простые
- обхода каждого объективно опасного участка через безопасные
- обхода сомнительных участков через 100% ясные
- обхода некоторых технических участков по долинам с целью экономии времени

## Аварийные варианты

Способы наиболее простого и быстрого выхода к людям из **ЛЮБОЙ** точки маршрута в **ЛЮБОЙ** обстановке при **ЛЮБОЙ** угрозе безопасности группы



ИЧ-2021

# Планирование маршрута

## Распределение нагрузки по нитке маршрута

**Начало маршрута:** акклиматизация, адаптация к нагрузкам, срабатывание команды (перевалы на категорию ниже определяющих)

**Основная часть:** определяющие перевалы. Желательно подходить к самым сложным препятствиям с легкими рюкзаками.

**Выход с маршрута:** добор километража, не надо ставить на выход сложные или потенциально опасные препятствия.



# Схема и график движения

Дневной переход 6-9 часов (3-4/1-2/2-3);

Различные цели:

- дойти до точки А
- пройти как можно больше
- идти до определенного времени

Типовой переход по времени 40-15 мин и зависит от факторов:

- Объективные (погода, рельеф, высота, время суток)
- Субъективные (состояние участников, вес рюкзаков, физ. состояние)





ИЧ-2021

# Подготовка снаряжения

Безопасно для использования

Все участники умеют им пользоваться

Соответствует к.с. и препятствиям похода

Достаточно для безопасного прохождения похода

Бивачного снаряжения хватает на всех участников

Рем.комплект учитывает используемое снаряжение





ИЧ-2021

# Подготовка питания

График дежурств по кухне

В раскладке питания учитывается график похода

Горячая пища 2-3 раза в день (перекус вместо обеда)

Продукты долгохранящиеся, малого веса и объёма

Продукты для раскладки упаковывают по дням

Калорийность продуктов соответствует походу



ИЧ-2021

# Транспортное обеспечение

Поход начинается в городе

Выбор способов заезда и выезда

- Автомобиль
- Поезд
- Самолёт
- Другие способы

Организация заброски





ИЧ-2021

# Распорядок дня

07.00-08.30 подъем, гигиенические процедуры, завтрак, уборка лагеря, упаковка снаряжения.

08.30-12.30 движение

12.30-13.30 обед

13.30-17.30 движение

17.30-19.30 установка лагеря, ужин

19.30-23.00 свободное время

23.00-07.00 сон

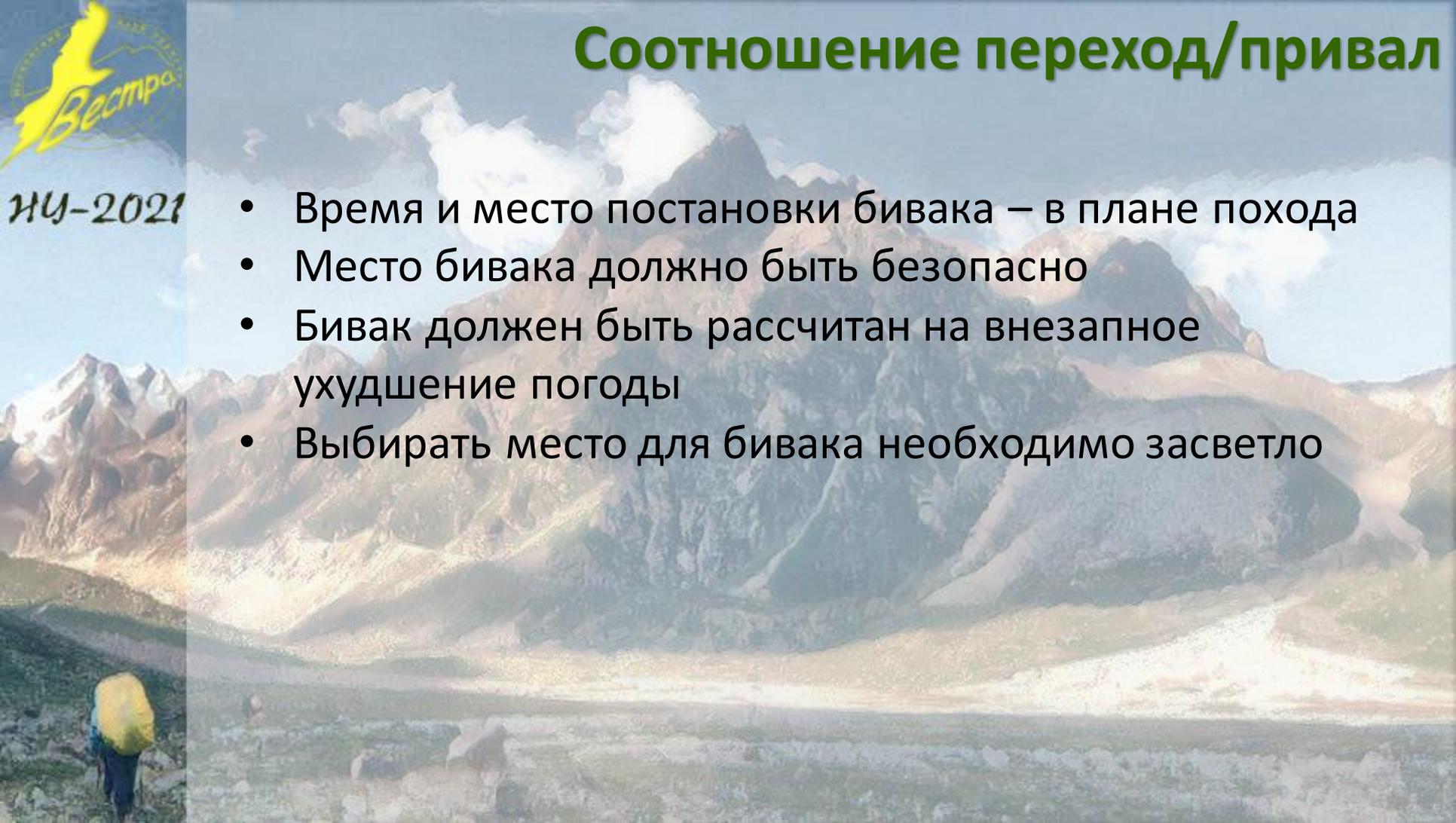
Подъем дежурных на 30-40 мин раньше



ИЧ-2021

# Соотношение переход/привал

- Время и место постановки бивака – в плане похода
- Место бивака должно быть безопасно
- Бивак должен быть рассчитан на внезапное ухудшение погоды
- Выбирать место для бивака необходимо засветло





ИЧ-2021

# Выбор и подготовка места ночёвок

- Время и место постановки бивака – в плане похода
- Место бивака должно быть безопасно
- Бивак должен быть рассчитан на внезапное ухудшение погоды
- Выбирать место для бивака необходимо засветло





ИЧ-2021

# Установка палаток при ветре и дожде

## Дождь

Использование кострового тента

Палатка с внешними дугами

Использование естественных укрытий

## Ветер

Привязать тент/палатку оттяжкой к снаряжению

Ориентировать по ветру

Ветрозащитные стенки

Палатки со штормовой юбкой





ИЧ-2021

# Особенности походов зимой

Наличие снежного покрова

Изменение узнаваемости ландшафта

Отрицательные температуры

Проходимость и легкодоступность мест недоступных в летний период

Возможность использовать продукты, неприменимые летом

Повышенная автономность (меньше туристов)





ИЧ-2021

# Повышенные требования к снаряжению

- Теплый спальник
- Двухслойная палатка или «Зима» с печкой
- Хорошая теплая обувь с запасом по размеру
- Бахилы для обуви
- Теплая одежда, отдельная одежда для бивуака (опасность прожига)
- Термос
- Снаряжение тяжелее и объемней – нужен большой объем рюкзака





ИЧ-2021

**Спасибо за внимание!**

