

Минутку...

Лекция скоро начнется

Личное и общественное Бивачное снаряжение

Лектор: Матуско Максим

Об авторе



Максим Матуско

Инструктор-стажёр БУ-2020

О себе: открыл для себя туризм в 2014 году. С тех пор на моем счету более десятка пеших, горных походов и сплавов

Опыт: 2ГР, 4ГУ, рук. НУ, БУ

**Аудитория: слушатели школы
Базового уровня**

 **60 минут**

План:

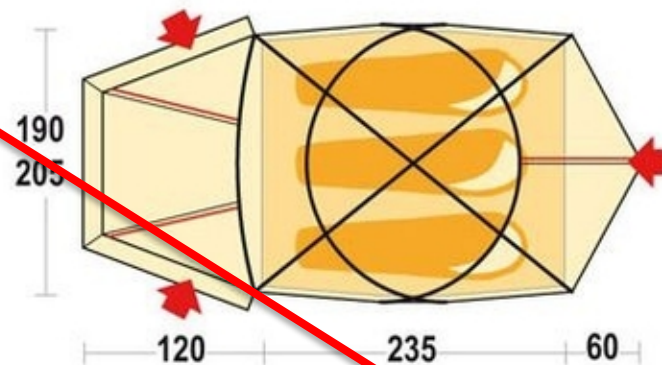
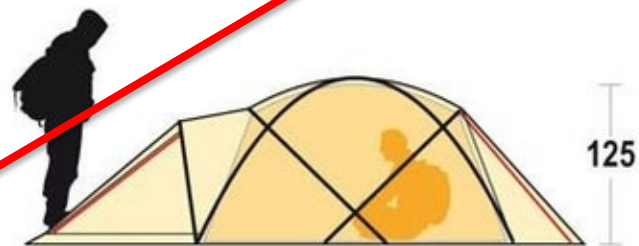
- I. Общественное бивачное снаряжение**
- II. Личное бивачное снаряжение**

Общественное бивачное снаряжение

Палатки



Ferrino Snowbound 3
6 кг, 3 места



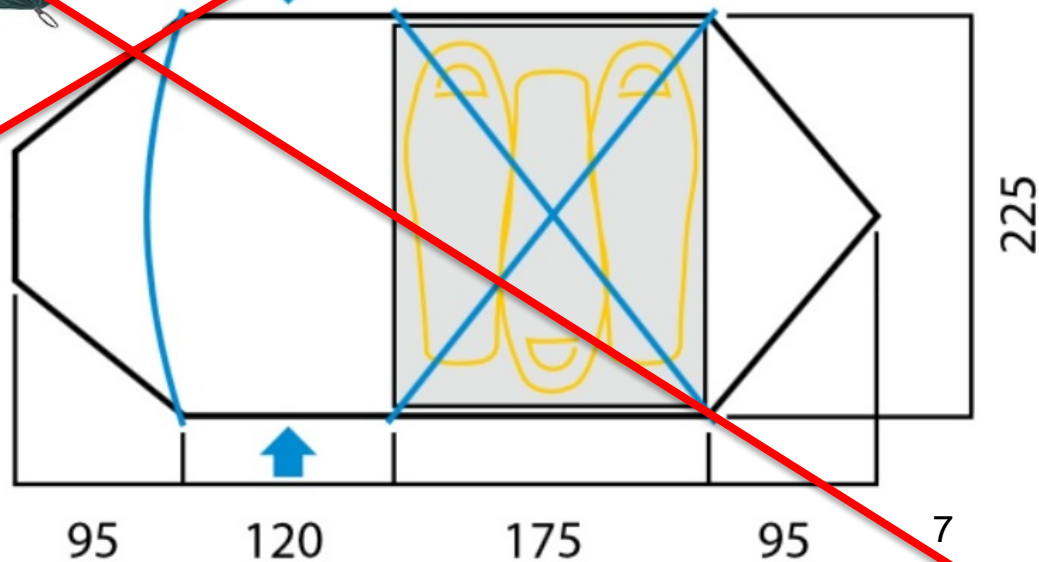
Экстремальные

Палатки



**RedFox
Challenger 3 Combo
5 кг, 3 места**

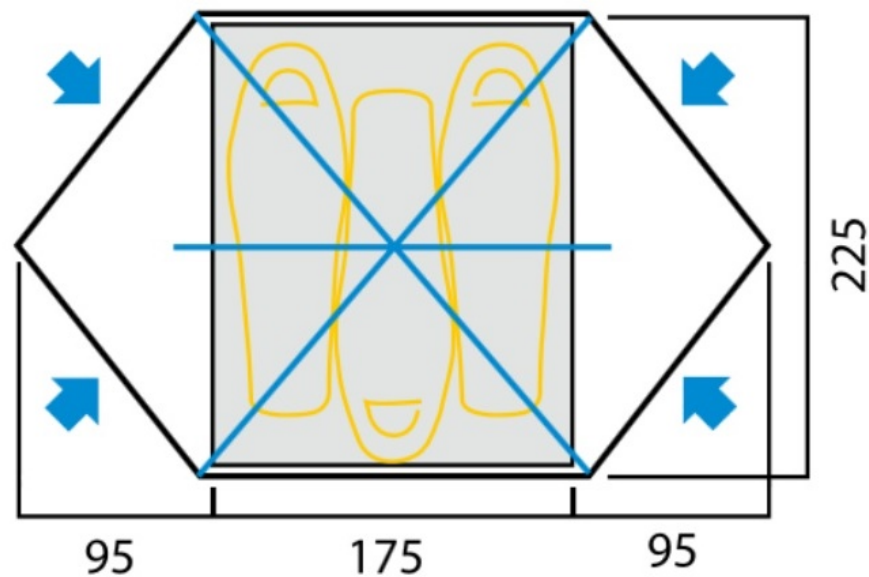
Кемпинговые



Палатки



**RedFox
Challenger 3
2,7 кг, 3 места**



Трекинговые

Критерии выбора палаток

- ✓ **Вес до 1,0-1,2 кг на человека**
- ✓ **Водостойкость**
Тент более 3000мм, дно более 5000мм
- ✓ **Ветроустойчивость**
Количество пересечений дуг
- ✓ **Просторный тамбур (80-100 см)**
Для размещения рюкзаков участников
- ✓ **Отсутствие большого кол-ва сетки у внутренней палатки**
- ✓ **Наличие юбки**



Тент: установка



Критерии выбора тента

- ✓ **Вес до 1,0-1,2 кг**
- ✓ **Размер**
Чтобы под ним поместилась группа и при этом он не был очень тяжелым
- ✓ **Водостойкость не важна**

Тентом также можно накрыться и переждать дождь, не натягивая его

Горелки



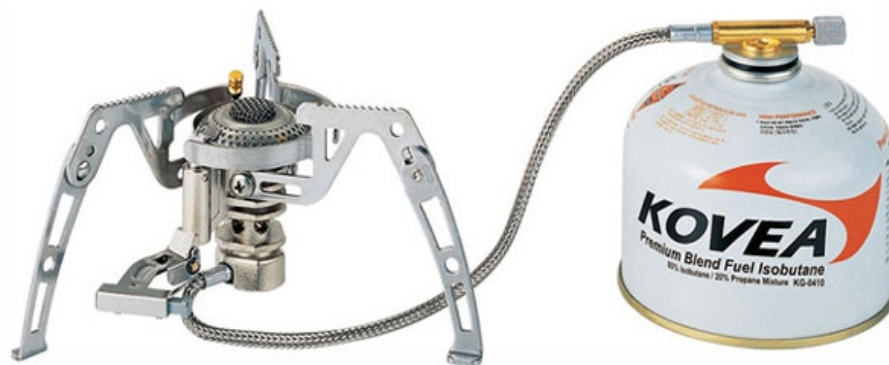
Бензиновые и
Мультитопливные

Газовые

Горелки

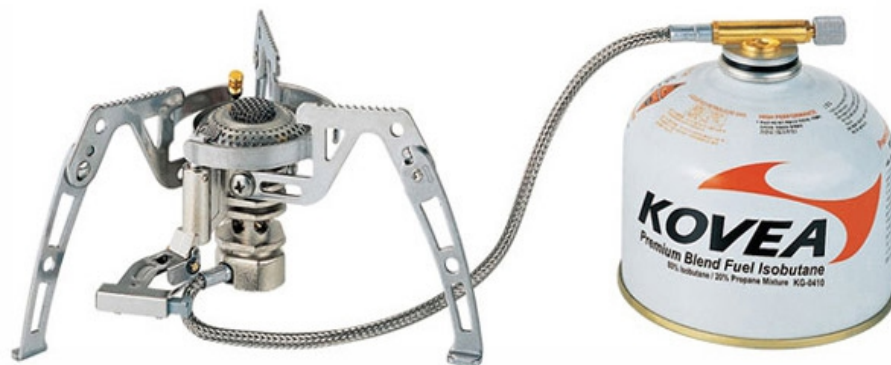


Без шланга



Со шлангом

Горелки



**Системы с
радиатором типа
Jetboil**

Классические

Горелки



Мультитопливные

Легкое топливо (бензин)

Предварительный подогрев

Тяжелые (свыше 500 г)

Можно использовать газ

Требуется обслуживание

Газовые

Тяжелое топливо (за счет тары)

Подогрев есть не везде

Легкие (до 300 г)

Без шланга

Легкие (до 100 г)

Неустойчивы

Для малых групп (до 5 чел)

Со шлангом

Тяжелые (200-300 г)

Устойчивы

Для больших групп (от 4 чел)

Горелки



Jetboil

Низкий расход топлива
(до 35 г на чел. в день)

Нужна специальная
посуда

Объем посуды до 3л

Для групп до 6 человек

Классические

Высокий расход топлива
(от 40 до 60 г на человека)

Подойдет любая посуда

Любой объем посуды

Для любых групп

Ветрозащита



**Алюминиевая
складная**



**Из титановой
фольги**

Радиатор



**Экономия
топлива
до 20%**

Котелок (кан)



Материал: Сталь, титан, алюминий

Объем: 0,4-0,5 л на чел. под еду

0,5-0,6 л на чел. под чай

Наличие крышки

Форма: до 4-5л – круглый

свыше 4-5л – вытянутый

Кухонный набор



Чем моем?

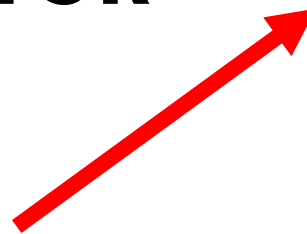


+



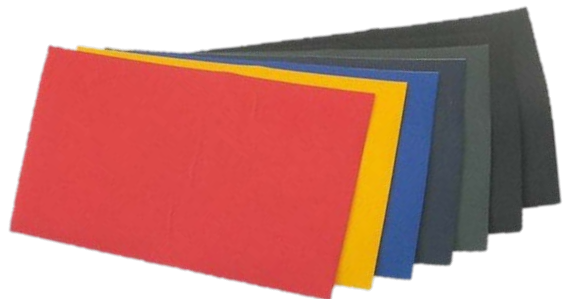
Щётка-смётка и кипяток

Тяжёлая артиллерия



Ремнабор (основной набор)

Полный перечень –
на усмотрение инструктора





Ремнабор (основной набор)

Полный перечень – на усмотрение инструктора

Скотч армированный;

Сменные защелки-фастексы - по 1 шт. каждого вида;

Заплатка самоклеящаяся;

Клей обувной быстросохнущий;

Ремнабор для мультитопливной горелки (покупной);

Набор сменных бегунков для молнии;

Стропа 20 мм, 1м;

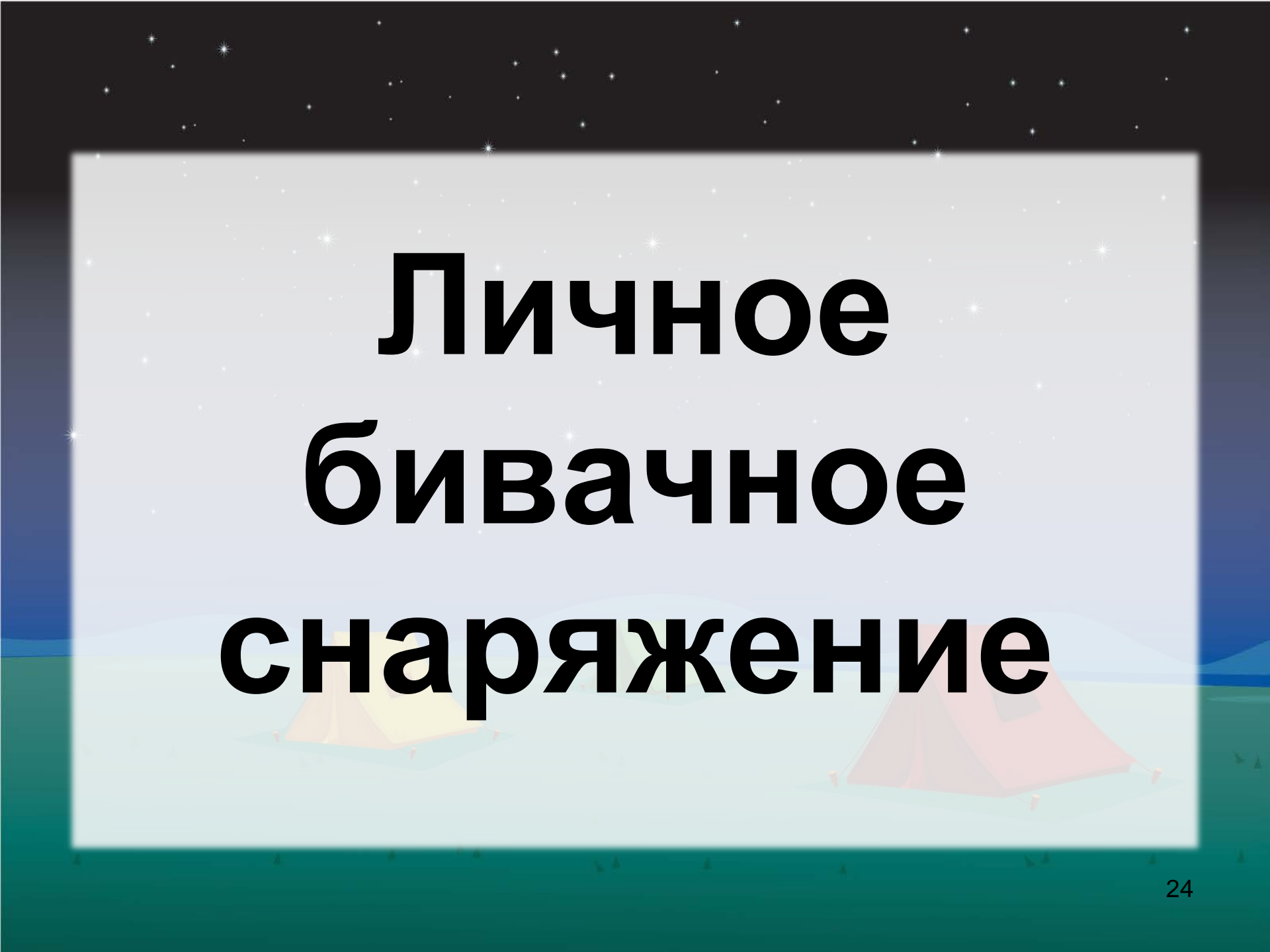
Швейный набор (нить, иглы, обувная игла, напёрсток);

Мультитул;

Проволока;

Трубка для ремонта дуг палатки;

Личное бивачное снаряжение



Рюкзаки



Бескаркасный

**Объем 75-100л;
вес до 3кг
Мерить!!!**



Станковый



Каркасный

Рюкзаки

Ещё раз:
Мерить!!!

Просите
продавцов
наполнить
рюкзак до
20кг

Мужские
(унисекс)

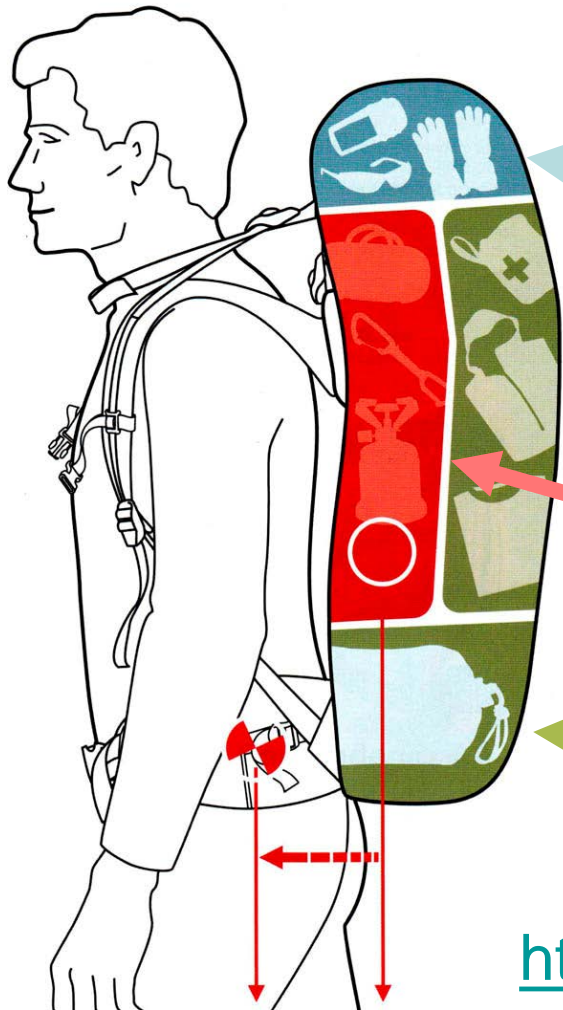
Отличаются не
только цветочком, но
и посадкой

Женские

Накидка
Может быть, а
может не быть в
комплекте



Рюкзаки



Первой необходимости
Аптечка, дождевик, фонарик

Легкое и необходимое
Пуховка, кроссовки, легкая еда

Самое тяжелое
палатка, нехрупкая еда, железо

Легкое
То что не пригодится в течении
дня: спальник, сменные вещи

<https://www.kant.ru/articles/1658269/>

Рюкзаки

Наш выбор:



Сплав Frontier 85

**Сплав: вся категория
“Походные и
экспедиционные рюкзаки”**

<https://www.splav.ru/catalog/obwij-katalog/ryukzaki/pohodnye-i-ekspedicionnye/>

Рюкзаки

Наш выбор:



**Баск: ещё один отечественный
производитель. Годным оказался
только один рюкзак =(**

Есть размеры M и XL

[https://baskcompany.ru/catalog/ryukzaki/
rukzaki/nomad-90-m.html](https://baskcompany.ru/catalog/ryukzaki/rukzaki/nomad-90-m.html)

Bask Nomad 90

Рюкзаки

Наш выбор:



**Deuter ACT
75+10**

**PRO – НЕ
брать!!
Он
тяжёлый**



**Deuter ACT
60+10 SL**

Рюкзаки

Наш выбор:

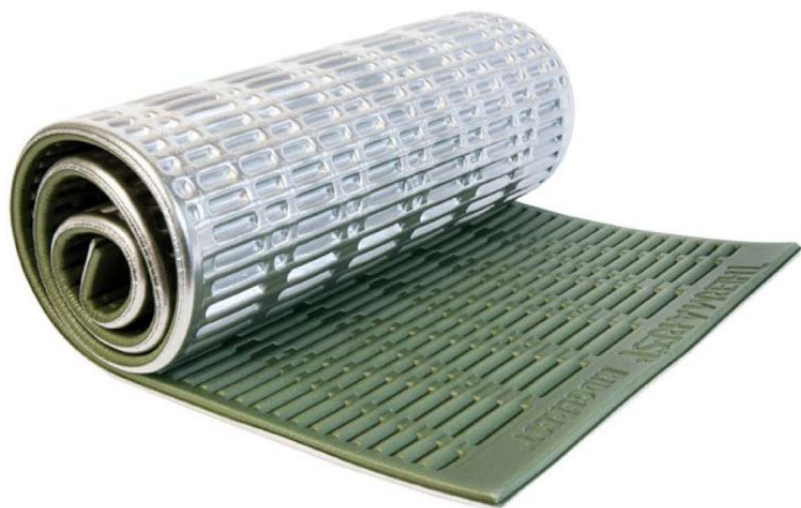


Osprey Xenith 105

**Рюкзаки из-за рубежа
Имеет смысл заказывать
почтой, предварительно
померив у нас:**

<https://www.bike24.com/>
<https://www.trekkinn.com/>

Коврики



Из пеноматериала



Самонадувающиеся

Коврики



Из пеноматериала

Самонадувающиеся

Жестко спать

Безумно дорогой

Низкая цена

Может проколоться

Прохладно зимой

Носить только в рюкзаке

Можно как носить
снаружи, и внутри

За комфорт нужно платить
=)

Коврики

Наш выбор:



8 и 12мм

“Ижевка” – 2 штуки

Цена – 400 руб.

Не жалко “убивать” на
тренировках

Оптимальная ширина
55 см

Коврики

Наш выбор:

Сотовый с фольгой

Цена – 1100 руб.

Не жалко “убивать” на
тренировках

Не так жёстко и холодно как
на “Ижевке”

Полный аналог Therm-a-Rest



<https://www.aliexpress.com/item/32997737230.html>

Спальные мешки



По конструкции:

Кокон

~~Одеяло~~

По утеплителю:

Синтетика

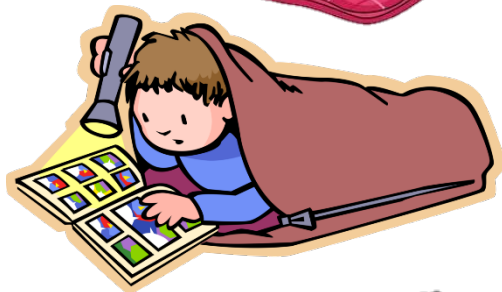
~~Пух~~

Спальные мешки

Температуры



Comfort



Limit



Extreme

EN 13537 tested



C°	∞	-3° ♀	-9° ♂	-28°
F°	∞	27° ♀	15° ♂	-18°
		comfort	lower limit	extreme



**Мужские
(Unisex)**



Женские

Спальные мешки

На выходы

$T = -18...-10$

Дешевый и тяжелый

Можно использовать
вкладыш как доп. утепление

Синтетика или пух

Девушки – $T_{\text{комфорта}}$

Парни – $T_{\text{лимита}}$

Размер: = рост+20см; округляем
в БОльшую сторону



Trek Planet Norge
4000 руб. $T_{\text{лимит}} = -18$
2500г

Практичный вариант:
2 в 1: хороший на поход
+
ТОТ ЧТО ЕСТЬ

Спальные мешки

На поход

$T = -4...+2$

Дорогой, легкий и компактный (до 1,2кг М и 1,6кг Ж)

Только синтетика

Девушки ориентируются на

$T_{\text{комфорта}}$
парни – на $T_{\text{лимита}}$

Размер: = рост+20см; округляем в большую сторону



Спальные мешки

Наш выбор:

На поход:



**The North Face
CAT'S MEOW -7°C
М и -7°C Ж
1020г**



**Сивера Иночь
-2°C М и -7°C Ж
650г / 870г**



**Marmot Trestles Elite Eco
30°F М и 20°F Ж
960г / 1100г**

КЛМН



Легкоход должен
страдать 😊💧

Кружка

Обычная, из нержавеющей стали

Не тратьте деньги на титан

Можно взять побольше —
есть из неё и отказаться от
МИСКИ



КЛМН:

**Один из приборов:
кружка или миска
должны быть НЕ термо**

**Это нужно, чтобы их
можно было поставить
на огонь при
необходимости**



КЛМН



Ложка, или ло-вилка

Обычная, из нержавеющей стали

Или из алюминия



**Турист не ест
отдельной вилкой**



КЛМН: Миска



**Пластик может
треснуть**

КЛМН



Morakniv Light my Fire

Нож

С яркой ручкой

С удобной рукоятью

Удобен, чтобы заготовить
щепу для костра

Лёгкий

Фонарик

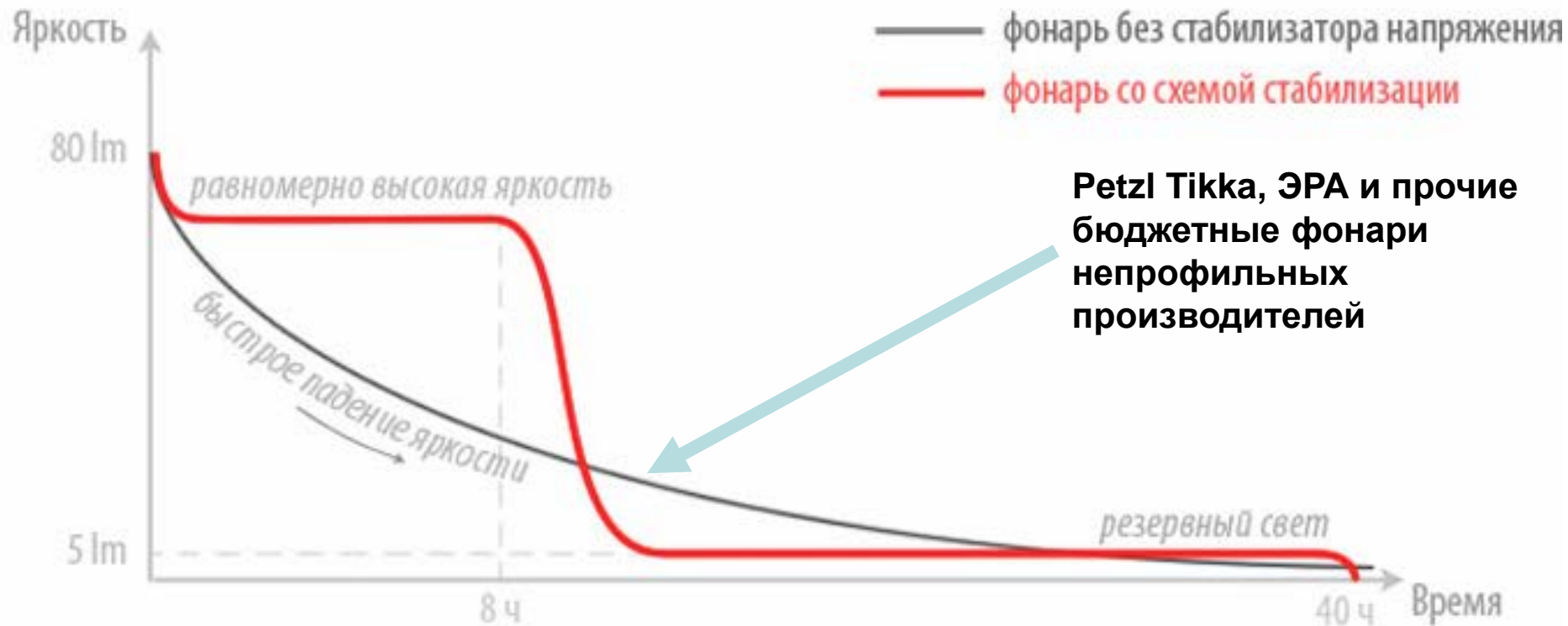


С таким не то что бы в
“Ночной дозор” – ворон
пугать нельзя



Hybrid
CONCEPT

Фонарик: В чём проблема?



Фонарь



Критерии

Стабильная яркость

Наличие режима
на 100-150лм

Защита от влаги

Наличие красного света

Вес несущественен

Фонарик Наш выбор:



Armytek Tiara A1



Skilhunt H03C

**Petzl Tikka тоже
МОЖНО =)**

Емкость для воды



Питьевая система



Бутылка с
широким горлом



Специальная
бутылка

Мыльно-рыльное



Зубная паста 40мл



Помада
SPF30



Мыльница



Твердый
шампунь (12г)



Важные мелочи



Зажигалка с колёсиком 2шт



Фастекс свисток



Сухое горючее



Гермопакет для документов



Компактный рюкзачок

<https://www.aliexpress.com/item/32919534417.html>

Зимние выходы (и ночевки на леднике): Не дай себе замерзнуть

- ✓ Сообщи инструктору о проблемах со снаряжением
- ✓ Спи в термобелье и флисе
- ✓ Используй 2 коврика или 1 толстый
- ✓ Положи под коврик рюкзак и тёплые вещи: основной холод идёт от земли
- ✓ Используй вкладыш в спальный мешок
- ✓ Закрой вентиляцию в палатке
- ✓ Прижмись к соседу: вместе – теплее



Зарубежные магазины:

<https://www.bike24.com/>

<https://www.trekinn.com/>

<https://www.aliexpress.com/?lan=en>

<https://www.amazon.com/>

Производители:

Фонари: <https://www.skilhunt.com/>

Фонари: <https://www.armytek.com/>

Палатки: <https://www.naturehike.com/>

Спасибо за внимание!

Ответьте на пару вопросов:

<https://clck.ru/K5gpw>

🕒 5-7 минут

