



БЧ-2020

# Подготовка к походу и построение маршрута

**Для школы  
Базового уровня  
19.03.2020.**

**Тильман Ю.А.**

# Видно, слышно?

Сейчас и во время всей трансляции:

3 в чат, если да.

0 если не видно и не слышно.

1 если не видно.

2 если не слышно.

? Если есть вопрос и нужно время его написать

**Смотрим комментарии под видео.**

**Устанавливаем Google Earth и распаковываем архив .**



# Этапы подготовки

1. Определить цель
2. Определить ресурсы
3. Район
4. Сроки
5. Разработка маршрута
6. Подготовка команды
7. Работа с документами
8. Питание
9. Логистика
10. Связь
11. Отчет

# Этапы подготовки

1. **Определить цель**
2. Определить ресурсы
3. Район
4. Сроки
5. Разработка маршрута
6. Подготовка команды
7. Работа с документами
8. Питание
9. Логистика
10. Связь
11. Отчет



# Определить цель

## Руководитель

- хочу сводить поход ... к.с.
- хочу организовать школу тур. подготовки (или ты должен)
- хочу стажироваться на инструктора (должен)
- хочу выполнить очередной разряд
- хочу найти мужа (жену)
- хочу самоутвердиться
- хочу выиграть чемпионат Москвы, России, и др.
- мотивировка от инструктора, руководителя и др.
- хочу организовать свою команду и ходить, куда хочется

# Определить цель

## Участник

- хочу пойти в горы
- хочу закрыть разряд
- хочу ходить сложные маршруты
- хочу приобрести друзей
- хочу посмотреть новые красивые места
- хочу найти мужа (жену)
- хочу самоутвердиться
- хочу проверить себя



# Определить цель

## Цель УТП БУ – за время проведения похода

- Закрепить знания
- Получить умения и навыки, которые нельзя получить на выходах школы.
- Перевести знания, полученные во время обучения в городе, в умения, а умения в навыки
- Проверить, как использовать существующие у слушателей умения и навыки на естественном рельефе

# Определить цель

## Зачем определять цель?

- Цели определяют остальные этапы
- Цели должны минимально противоречить друг другу
- Знание целей остальных формирует более объективную картину ожиданий



# Этапы подготовки

1. Определить цель
2. Определить ресурсы
3. Район
4. Сроки
5. Разработка маршрута
6. Подготовка команды
7. Работа с документами
8. Питание
9. Логистика
10. Связь
11. Отчет

# Определить ресурсы

1. Ресурс времени;
2. Ресурс питания;
3. Ресурс топлива;
4. Ресурс здоровья, силы и воли;
5. Ресурс медикаментов;
6. Снаряжения;
7. Денег;
8. Ресурс клуба

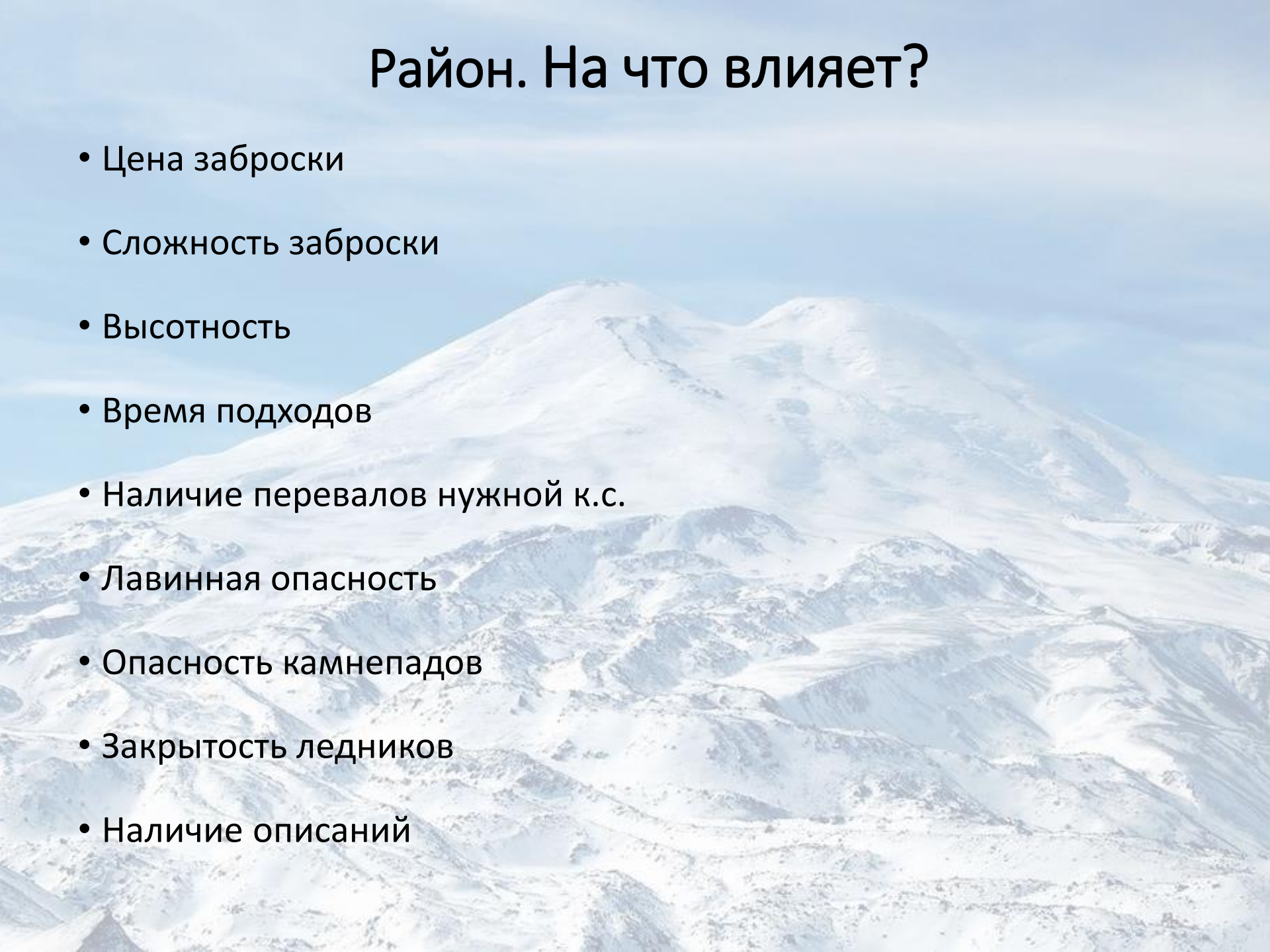


# Этапы подготовки

1. Определить цель
2. Определить ресурсы
3. Район
4. Сроки
5. Разработка маршрута
6. Подготовка команды
7. Работа с документами
8. Питание
9. Логистика
10. Связь
11. Отчет

# Район. На что влияет?

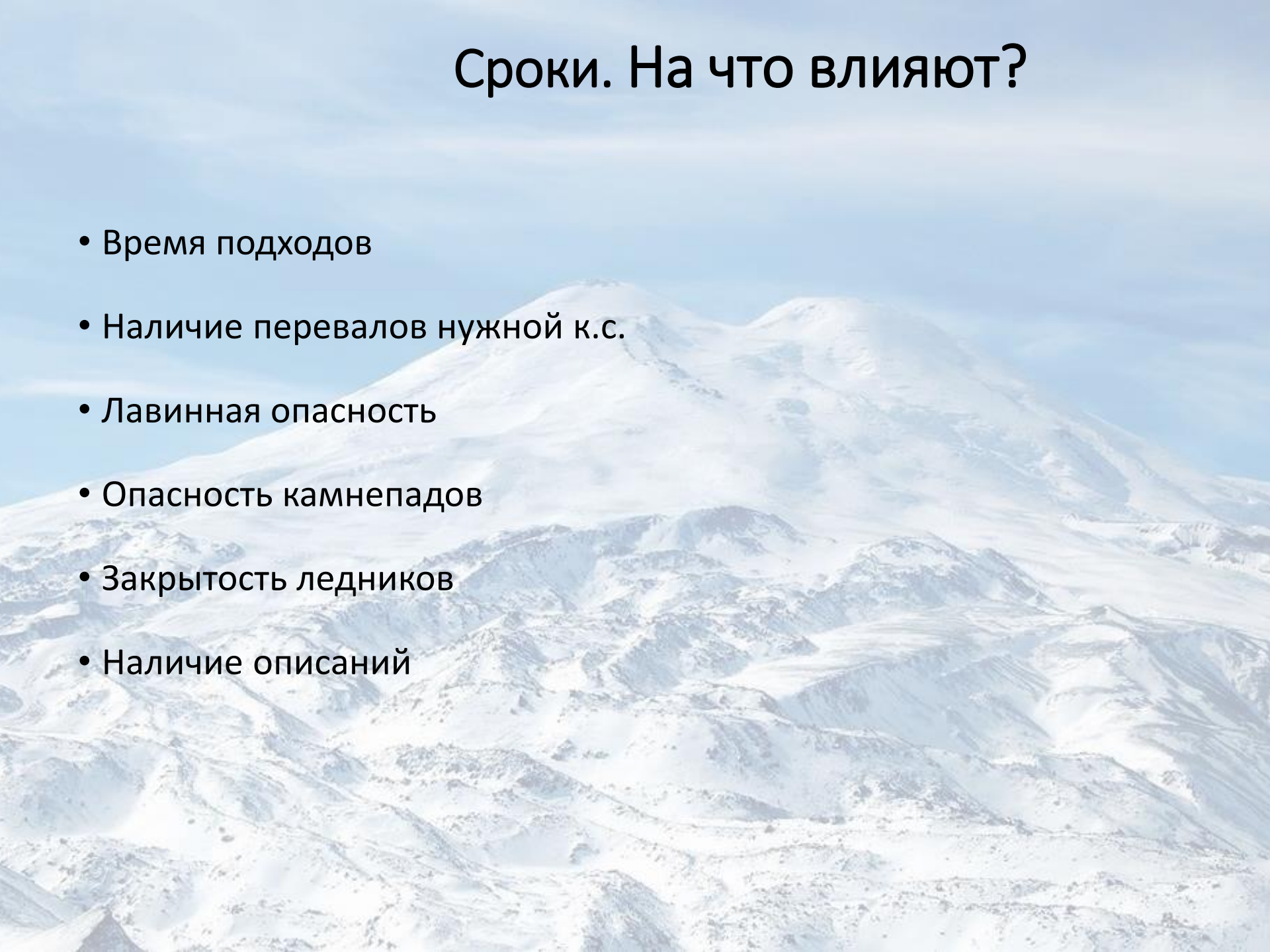
- Цена заброски
- Сложность заброски
- Высотность
- Время подходов
- Наличие перевалов нужной к.с.
- Лавинная опасность
- Опасность камнепадов
- Закрытость ледников
- Наличие описаний





# Сроки. На что влияют?

- Время подходов
- Наличие перевалов нужной к.с.
- Лавинная опасность
- Опасность камнепадов
- Закрытость ледников
- Наличие описаний





Район - Приэльбрусье  
Сроки 18.07.2020 – 02.08.2020



# Этапы подготовки

1. Определить цель
2. Определить ресурсы
3. Район
4. Сроки
5. **Разработка маршрута**
6. Подготовка команды
7. Работа с документами
8. Питание
9. Логистика
10. Связь
11. Отчет

# Разработка маршрута

- Сбор данных о районе (карты, отчеты, консультации)
- Построение нитки маршрута (с учетом факторов неопределенности):
  - Топология
  - Трудоемкость (ЧХВ)
  - Акклиматизация
  - Запасные дни
  - Запасные варианты
  - Аварийные варианты
- Подневный и календарный планы
- Заявочные материалы



# Разработка маршрута (до 01 апреля)

- Сбор данных о районе (карты, отчеты, консультации)
- Построение нитки маршрута (с учетом факторов неопределенности):
  - Топология
  - Трудоемкость (ЧХВ)
  - Акклиматизация
  - Запасные дни
  - Запасные варианты
  - Аварийные варианты
- Подневный и календарный планы
- Заявочные материалы

# Сбор данных о районе (карты, отчеты, консультации)

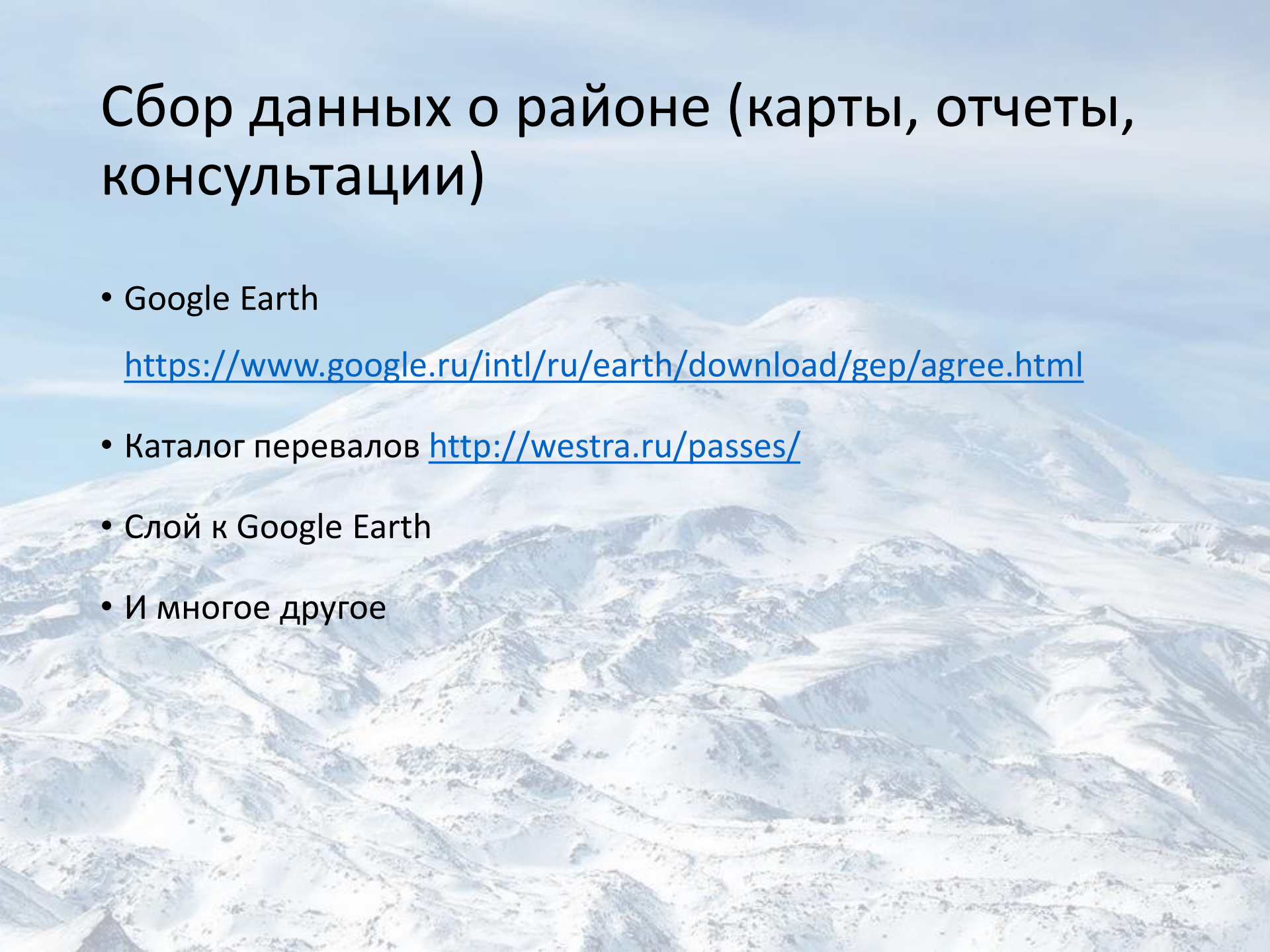
- Google Earth

<https://www.google.ru/intl/ru/earth/download/gep/agree.html>

- Каталог перевалов <http://westra.ru/passes/>

- Слой к Google Earth

- И многое другое

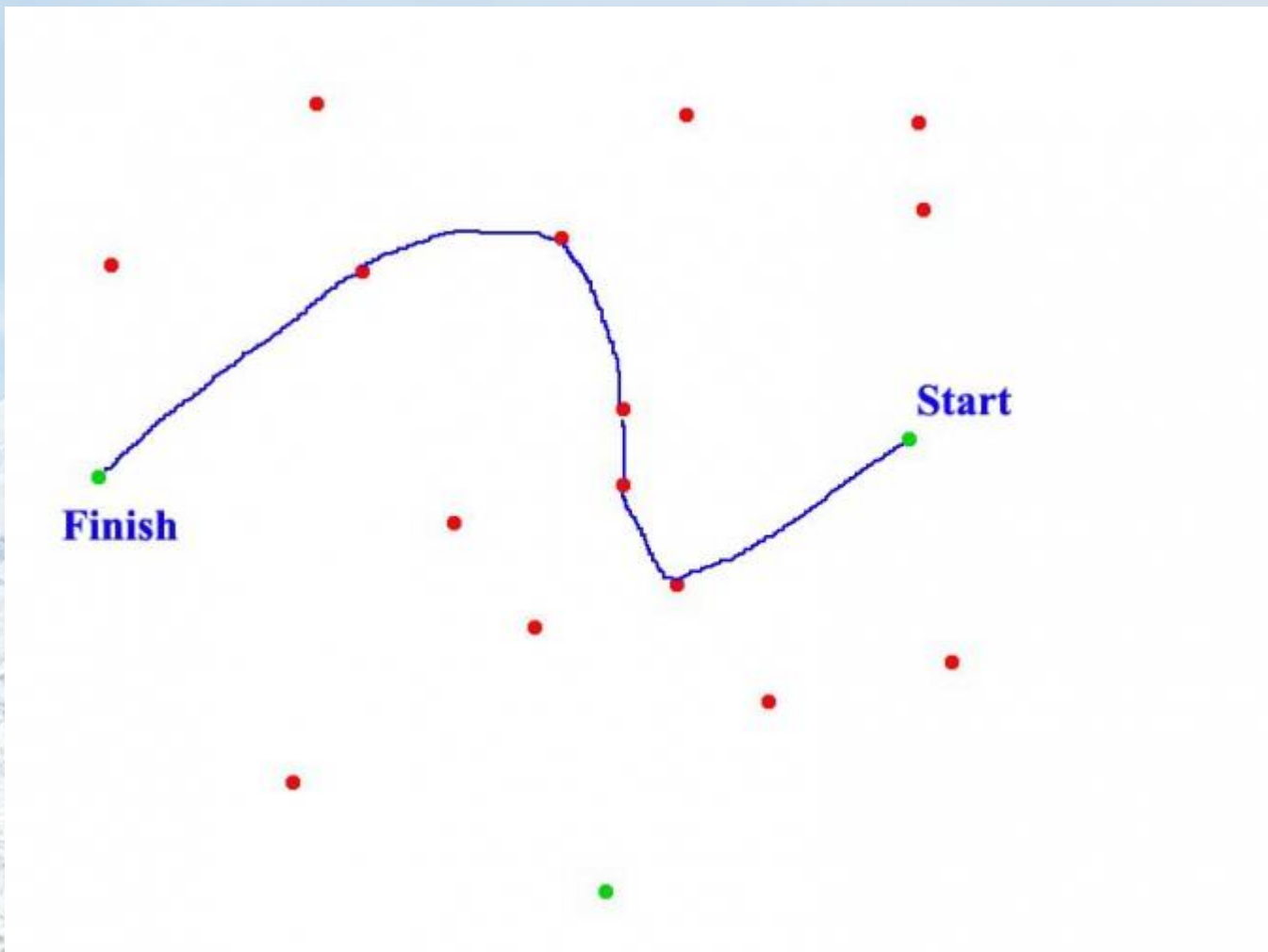




# Разработка маршрута (до 01 апреля)

- Сбор данных о районе (карты, отчеты, консультации)
- Построение нитки маршрута (с учетом факторов неопределенности):
  - **Топология**
  - Трудоемкость (ЧХВ)
  - Акклиматизация
  - Запасные дни
  - Запасные варианты
  - Аварийные варианты
- Подневный и календарный планы
- Заявочные материалы

# Топология





# Разработка маршрута (до 01 апреля)

- Сбор данных о районе (карты, отчеты, консультации)
- Построение нитки маршрута (с учетом факторов неопределенности):
  - Топология
  - **Трудоемкость (ЧХВ)**
  - Акклиматизация
  - Запасные дни
  - Запасные варианты
  - Аварийные варианты
- Подневный и календарный планы
- Заявочные материалы

## Трудоемкость (ЧХВ)

$$T = (10 * H + L) / V$$

- T - ЧХВ,
- L - длина участка пути [км],
- H - суммарный набор высоты на участке пути [км],
- V - скорость, равная 3 км/час

6 часов – норма

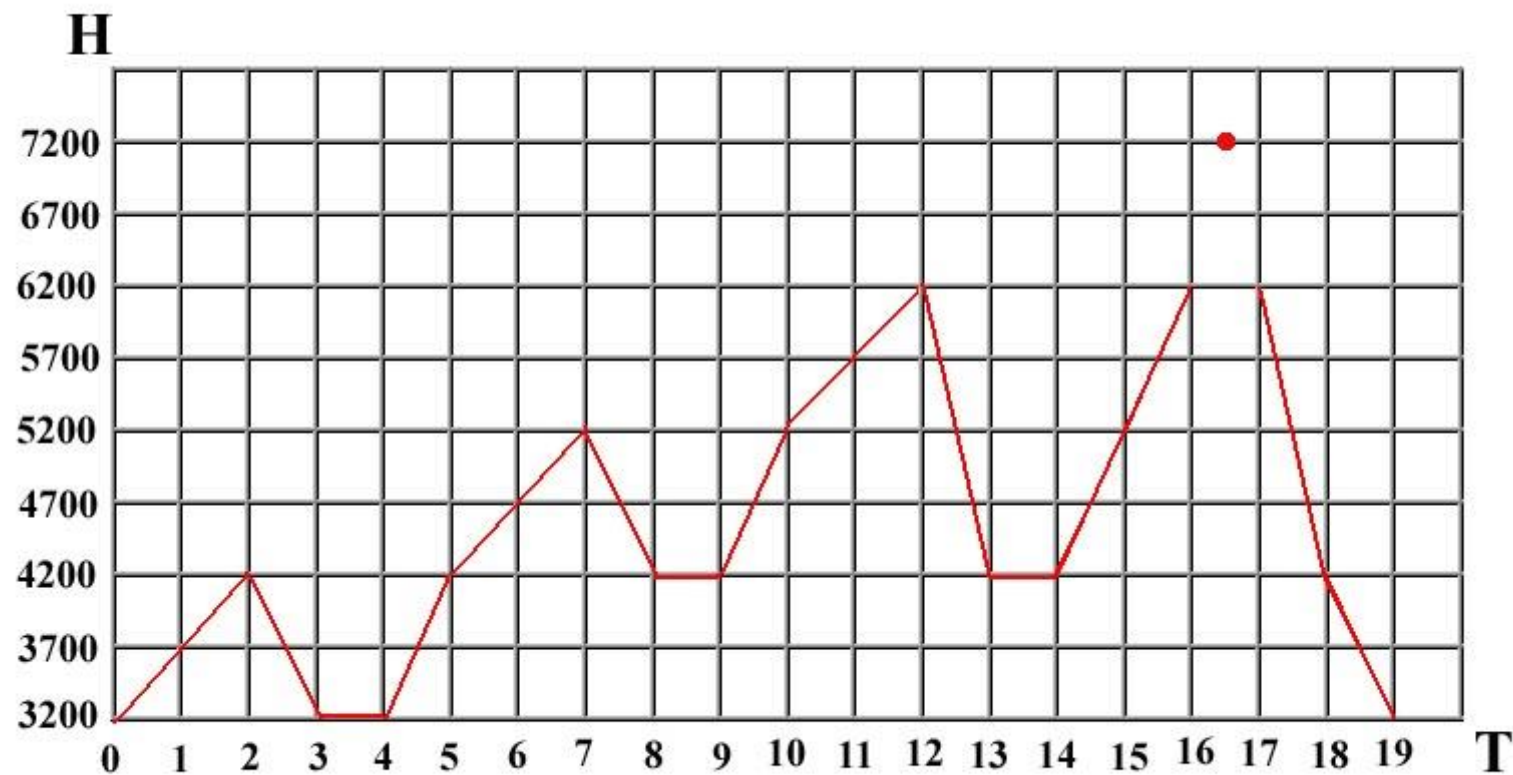
7 часов - максимум



# Разработка маршрута (до 01 апреля)

- Сбор данных о районе (карты, отчеты, консультации)
- Построение нитки маршрута (с учетом факторов неопределенности):
  - Топология
  - Трудоемкость (ЧХВ)
  - **Акклиматизация**
  - Запасные дни
  - Запасные варианты
  - Аварийные варианты
- Подневный и календарный планы
- Заявочные материалы

# Акклиматизация





# Разработка маршрута (до 01 апреля)

- Сбор данных о районе (карты, отчеты, консультации)
- Построение нитки маршрута (с учетом факторов неопределенности):
  - Топология
  - Трудоемкость (ЧХВ)
  - Акклиматизация
  - **Запасные дни**
  - **Запасные варианты**
  - **Аварийные варианты**
- Подневный и календарный планы
- Заявочные материалы



➤ **Запасные дни**

➤ **Запасные варианты**

➤ **Аварийные варианты**



# Разработка маршрута (до 01 апреля)

- Сбор данных о районе (карты, отчеты, консультации)
- Построение нитки маршрута (с учетом факторов неопределенности):
  - Топология
  - Трудоемкость (ЧХВ)
  - Акклиматизация
  - Запасные дни
  - Запасные варианты
  - Аварийные варианты
- Подневный и календарный планы
- Заявочные материалы

# Подневный и календарный планы

- Задача построить маршрут от в. Баксана до оз. Сылтранкель в Google Earth
- Рассчитать перепад высот
- Рассчитать ЧХВ
- Рассчитать сколько времени идти



# Разработка маршрута (до 01 апреля)

- Сбор данных о районе (карты, отчеты, консультации)
- Построение нитки маршрута (с учетом факторов неопределенности):
  - Топология
  - Трудоемкость (ЧХВ)
  - Акклиматизация
  - Запасные дни
  - Запасные варианты
  - Аварийные варианты
- Подневный и календарный планы
- Заявочные материалы

## Заявочные материалы

Домашнее задание у кого готов маршрут – выдача сегодня. Остальным не позднее 9 апреля. Срок разработки – 1 месяц. Будите рассказывать всей школе.

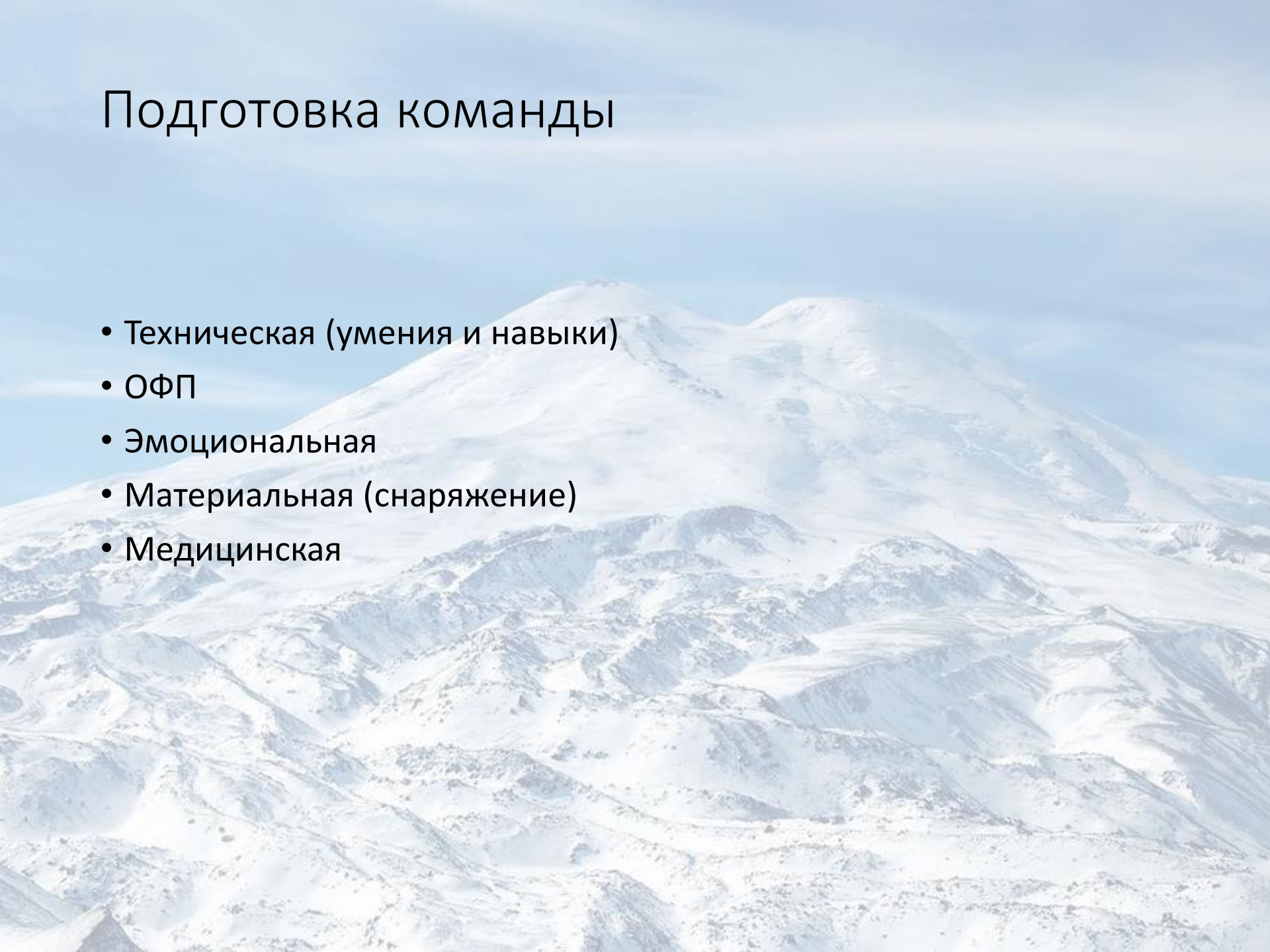


# Этапы подготовки

1. Определить цель
2. Определить ресурсы
3. Район
4. Сроки
5. Разработка маршрута
6. Подготовка команды
7. Работа с документами
8. Питание
9. Логистика
10. Связь
11. Отчет

# Подготовка команды

- Техническая (умения и навыки)
- ОФП
- Эмоциональная
- Материальная (снаряжение)
- Медицинская





# Медподготовка

Задача	Отв.	Срок
Прохождение диспансеризации и/или получение участниками справок об отсутствии противопоказаний для участия в горном походе до 4000 м. (086-У или углубленная)	Участники отделения	15.05.2020
Опрос группы: заболевания, аллергии, принимаемые лекарства и т.п.	Медик	22.02.2020
Опрос группы: заболевания, аллергии, принимаемые лекарства и т.п. (повторно)	Медик	15.05.2020
Составление, сбор и взвешивание аптечки	Медик	15.05.2020

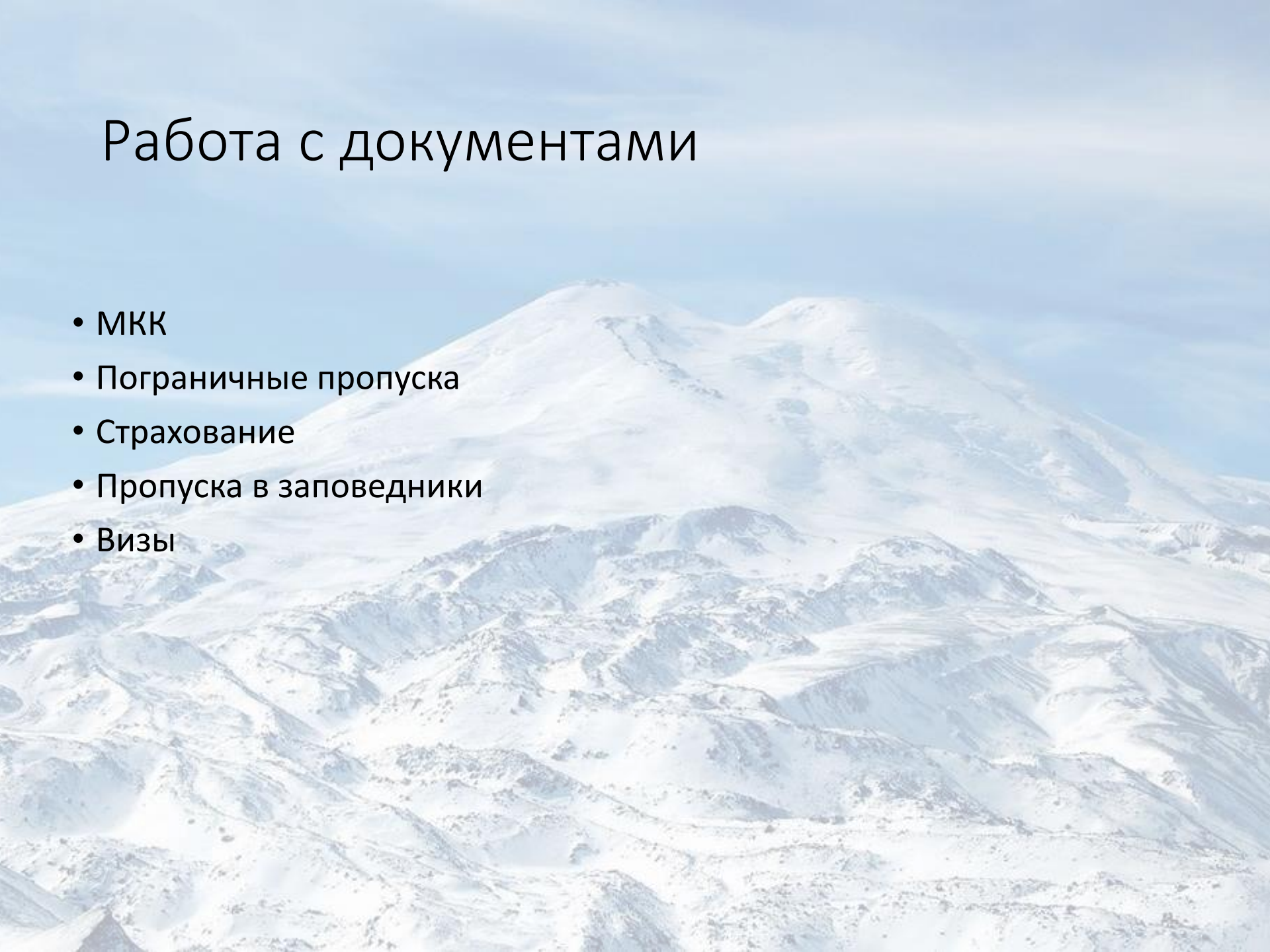
# Этапы подготовки

1. Определить цель
2. Определить ресурсы
3. Район
4. Сроки
5. Разработка маршрута
6. Подготовка команды
7. Работа с документами
8. Питание
9. Логистика
10. Связь
11. Отчет



# Работа с документами

- МКК
- Пограничные пропуска
- Страхование
- Пропуска в заповедники
- Визы



# МКК, страховка, пропуска

Задача	Отв.	Срок
Распределение ролей (должностей) в группе	Руководитель	01.02.2020
Сбор инфо об участниках для маршрутной книжки, пропусков, страховки	Ответственный от отделения	15.04.2020
Заполнение (оформление) маршрутной книжки	Ответственный от отделения	20.05.2020
Консультация в МКК	Участники отделения	
Оформление необходимых пропусков (погранзоны и/или заповедники)	Ответственный от отделения	
Составление плана взаимодействия и УТЗ в УТП	Руководитель и Инструктор	
Выпуск в МКК	Участники отделения	27.05.2020 03.06.2020
Выпуск в МКК	Руководитель	10.06.2020 17.06.2020
Оформление страховых полисов для занятий альпинизмом с высотой до 4000м.	Ответственный от отделения	17.06.2020



# Этапы подготовки

1. Определить цель
2. Определить ресурсы
3. Район
4. Сроки
5. Разработка маршрута
6. Подготовка команды
7. Работа с документами
8. Питание
9. Логистика
10. Связь
11. Отчет

# Питание

Задача	Отв.	Срок
Составление <b>меню</b> с учетом предпочтений, привычек и медицинских противопоказаний участников	Завхоз	09.04.2020
Определение <b>принципов</b> распределения продуктов между участниками на маршруте с учетом скорости выбытия	Руководитель / Завхоз	
Определение требуемого количества <b>топлива</b> , место закупки и способ доставки до места старта	Руководитель / Завхоз	
Составление раскладки с учетом требований к весу, графика похода, забросок, «мужской колбасы» и т.д.	Завхоз	17.06.2020
Закупка продуктов	Завхоз	12.07.2020
Фасовка и упаковка продуктов	Завхоз	



# Этапы подготовки

1. Определить цель
2. Определить ресурсы
3. Район
4. Сроки
5. Разработка маршрута
6. Подготовка команды
7. Работа с документами
8. Питание
9. **Логистика**
10. Связь
11. Отчет

# Логистика

Задача	Отв.	Срок
Покупка билетов туда и обратно	Ответственный от отделения	17.06.2020
Организация трансфертов	Ответственный от отделения	17.06.2020
Организация забросок	Ответственный от отделения	17.06.2020



# Этапы подготовки

1. Определить цель
2. Определить ресурсы
3. Район
4. Сроки
5. Разработка маршрута
6. Подготовка команды
7. Работа с документами
8. Питание
9. Логистика
10. Связь
11. Отчет

# СВЯЗЬ

Задача	Отв.	Срок
Найти и/или обучить координатора	Школа	01.05.2020
Аренда спутникового телефона и/или трекера	Ответственный от отделения	01.06.2020
Определение необходимости использования раций. Покупка. Аренда	Руководитель	01.06.2020
Выяснение каналов взаимодействия с МЧС	Ответственный от отделения	17.06.2020



# Этапы подготовки

1. Определить цель
2. Определить ресурсы
3. Район
4. Сроки
5. Разработка маршрута
6. Подготовка команды
7. Работа с документами
8. Питание
9. Логистика
10. Связь
11. Отчет

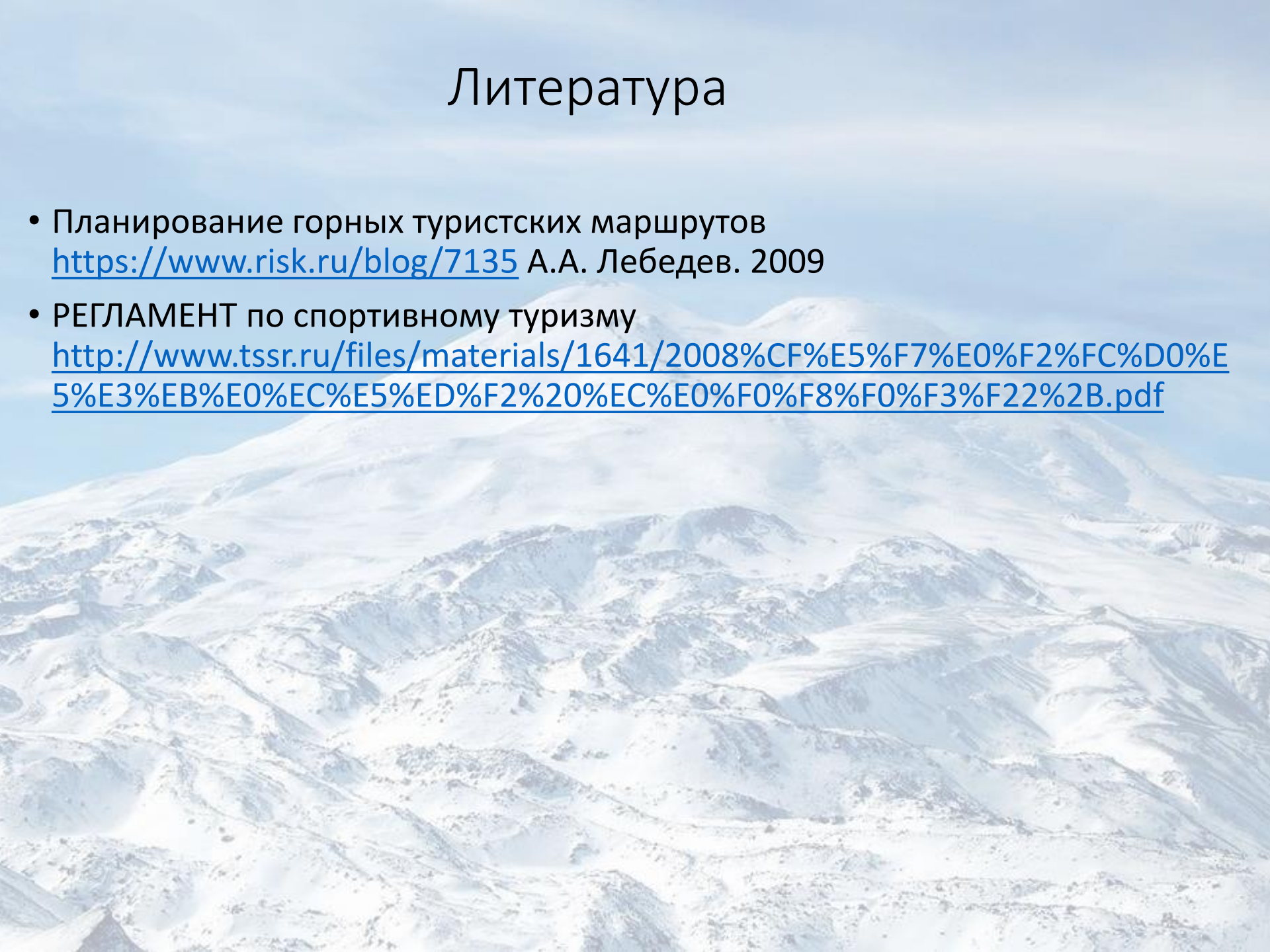
Отчет





# Литература

- Планирование горных туристских маршрутов  
<https://www.risk.ru/blog/7135> А.А. Лебедев. 2009
- РЕГЛАМЕНТ по спортивному туризму  
<http://www.tssr.ru/files/materials/1641/2008%CF%E5%F7%E0%F2%FC%D0%E5%E3%EB%E0%EC%E5%ED%F2%20%EC%E0%F0%F8%F0%F3%F22%2B.pdf>



Обратная связь

<https://forms.gle/JYMXAkCPWjVN97uVA>

