

Методика судейства технических этапов кросс-похода МКТ «Вестра» 2019 года

Кросс-поход проводится в соответствии с «Правилами вида спорта «спортивный туризм», Положением о проведении кросс-похода и настоящей Методикой судейства технических этапов кросс-похода МКТ «ВЕСТРА».

1. Термины и определения

Самостраховка – это самостоятельная страховка участника, осуществляемая путем закрепления участника на станции или на отдельной точке страховки посредством специального "уса самостраховки", присоединенного к ИСС участника.

Верхняя страховка – вид командной страховки одного участника другим, при которой верхняя точка страховки, через которую проходит страховочная веревка, находится выше страхуемого.

Нижняя страховка – вид командной страховки одного участника другим, при которой верхняя точка страховки, через которую проходит страховочная веревка находится ниже страхуемого.

При траверсе участник, обеспеченный односторонней командной страховкой, считается идущим с нижней страховкой, а обеспеченный двусторонней командной страховкой – идущим с верхней страховкой.

Перильная страховка – страховка участника за неподвижно закрепленную (перильную) веревку с помощью фиксирующего устройства (при подъеме по вертикальным перилам), спускового устройства, подстрахованного фиксирующим (при спуске по вертикальным перилам), скользящего карабина (на горизонтальных перилах) или комбинации из перечисленного на косых/наклонных перилах.

Точка страховки – надежно закрепленный на рельефе закладной или иной элемент (крюк, шлямбур, ледобур, закладка, френд и т.д.)

Страховочная станция - система из двух и более точек страховки, заблокированных между собой основной веревкой, текстильной анкерной петлей или при помощи корделета (репшнура не менее 7 мм диаметра). Станция должна иметь избыточную прочность (т.е. наибольшую прочность во всей страховочной системе), работать в направлении возможного рывка, обеспечивать целостность (сохранение непрерывности страховки) в случае разрешения части точек, из которых она собрана.

2. Список сокращений, используемых в данной методике:

БЗ – безопасная зона;

ВКС – верхняя командная страховка;

ВСС – верхняя судейская страховка;

ГСК – главная судейская коллегия;

ИС – исходная сторона;

ИСС – индивидуальная страховочная система;
КВ – контрольное время (этапа, блока этапов);
КЛ – контрольная линия;
КП – контрольный пункт;
НКС – нижняя командная страховка;
ОЗ – опасная зона;
ПС – пункт страховки (страховочная станция);
РЗ – рабочая зона;
ССУ – спусковое страховочное устройство;
ТО – точка опоры (точка страховки);
ТП – технический приём;
ЦС – целевая сторона.

3. Снаряжение

3.1. Основные требования

3.1.1. Разрешается использовать снаряжение фирм изготовителей спортивного туристского снаряжения, имеющих лицензию на производство данной продукции и снабжающих свою продукцию паспортом изделия, другим сопроводительным нормативным документом (далее – Паспортом), регламентирующим применение данного снаряжения.

3.1.2. Снаряжение разрешается использовать только по назначению, указанному в Паспорте.

3.1.3. В случае отсутствия Паспорта, решение о возможности использования снаряжения принимает техническая комиссия.

3.1.4. Снаряжение команд должно быть осмотрено и допущено к применению на соревнованиях технической комиссией. К снаряжению, подлежащему осмотру, относятся аптечка и все элементы страховки и само страховки: веревки основные, ИСС и элементы их блокировки, само страховки, удлинители, карабины и т.д., а также защитные каски. На некоторых этапах к осмотру также может предъявляться прочее снаряжение, используемое группой в походе.

3.1.5. Снаряжение должно быть полностью исправным. При наличии незначительного износа снаряжения, решение о возможности его эксплуатации принимает судья на старте, при прохождении командой предстартового осмотра снаряжения.

3.1.6. В конструкцию снаряжения не должно быть внесено самодельных изменений, снижающих степень безопасности его использования.

3.1.7. Не допускается использование группой (связкой, участником) снаряжения, не отвечающего требованиям данной Методики. В случае использования группой (связкой, участником) неисправного снаряжения или использования снаряжения не по назначению, в случае использования снаряжения со степенью износа выше указанного в Паспорте или с просроченным сроком эксплуатации, а также не соответствующего требованиям данной Методики ответственность за возможные последствия несут представитель (руководитель) команды и сам участник.

3.1.8. Снаряжение, используемое при прохождении этапа, вместе с допуском технической комиссии должно быть предъявлено перед стартом судье на этапе.

3.1.9. Все нестандартные устройства, используемые в системе страховки, само страховки, транспортировки "пострадавшего" и при движении на переправах должны быть продублированы стандартным снаряжением. Применение самосбрасывающихся элементов и саморазвязывающихся узлов не допускается (если иное специально не оговорено в Условиях на дистанции). При нарушении команда предупреждается о необходимости исправить ошибку, а при отказе от исправления – снимается с дистанции.

3.2. Веревки.

3.2.1. Для организации страховки, перил и сопровождения, а также снятия перил применяются только основные верёвки диаметром не менее 9 мм.

Динамические верёвки должны соответствовать требованиям UIAA и EN 892, статические – EN 1891.

Допускается использование двойных (half/double) и сдвоенных (twin) веревок при условии их правильного (в зависимости от типа веревок) сдваивания/спараллеливания.

3.2.2. Двойной веревкой является:

- сдвоенная (т.е. сложенная вдвое), разделенная соответствующими узлами и имеющая во всех нагружаемых сечениях две ветви;
- две отдельные веревки.

3.2.3. Веревка не должна иметь повреждений оплетки и прядей. Если в ходе прохождения дистанции веревке нанесено повреждение (перебит сердечник, сорвана оплетка и т. п.), ее эксплуатация может быть продолжена только после блокировки поврежденного участка с помощью узла.

3.2.4. Группе (связке, участнику) при прохождении этапа запрещается разрезать узлы и обрезать навешенные основные веревки. В особом случае, с разрешения судьи этапа, допускается срезать на этапе веревки, если группа (связка, участник) превысила КВ и не может иным способом снять снаряжение.

3.2.5. Длина оттяжек и лесенок, используемых на дистанции, не должна превышать 1,5 метров.

3.3. Карабины.

3.3.1. Все карабины, используемые в страховочной цепи (и для само страховки) должны иметь муфты, блокирующие самопроизвольное открывание защелки карабина, за исключением карабинов на оттяжках, при условии правильного их использования (вщелкивания веревки при нижней страховке способом "от стены наружу"). Продольная прочность карабина должна быть не менее 2200 кг (22 кН), поперечная – не менее 500 кг (5 кН).

3.3.2. При прохождении дистанции не допускается использование карабинов-автоматов со сдвижными муфтами (например, «Vertigo Wire-lock» производства фирмы Пецль).

3.3.3. При использовании карабинов для выполнения ТП защелки карабинов должны быть заблокированы в соответствии с предписанием фирмы изготовителя.

3.3.4. При выполнении ТП связанных с организацией нижней страховки, для закрепления страховочной веревки на ТО допускается использовать карабины без муфт, предназначенные фирмой изготовителем для этих целей.

3.4. Зажимы, страховочно-спусковые устройства.

3.4.1. Для позиционирования на перилах при подъеме по склону могут использоваться либо схватывающие узлы, либо веревочные зажимы кулачкового типа ("жумар") с обязательным блокированием веревки от самопроизвольного выщелкивания при помощи карабина в верхней части жумара. Допускается использование иных фиксирующих устройств, отвечающих требованиям п.п. 3.1.1. – 3.1.4.

3.4.2. Допускается использование «дези чейнов» обоих типов для присоединения жумара к ИСС.

3.4.3. Для организации спуска по перилам используются ССУ, отвечающие требованиям п.п. 3.1.1. – 3.1.4, подстрахованные (при отсутствии верхней командной страховки) схватывающим узлом, выполненным из репшнура диаметром 6-7мм. Схема работы схватывающего узла и спускового устройства должна обеспечивать их безопасное применение.

3.4.4. Для присоединения полиспастов к перилам при натяжении перил допускается использование зажимов, отвечающих требованиям п.п. 3.1.1 – 3.1.4, с гладкими поверхностями зажимающих элементов.

3.5. Блоки и полиспасты.

3.5.1. Блоки, используемые для организации полиспастов и передвижения людей по навесной переправе, должны иметь разрывную нагрузку не менее 1500 кг (15кН).

3.5.2. При использовании блоков для передвижения людей по навесной переправе должно быть соблюдено условие: в случае разрушения блока движущийся участник должен остаться подключенным к перилам при помощи стандартного снаряжения (карабин).

3.5.3. При натяжении переправы фактор тяги полиспаста (кратность полиспаста, умноженная на количество тянущих человек) не должен превышать значения 12.

3.5.4. При натяжении переправы для прикрепления подвижного (тянущего) элемента полиспаста к натягиваемым перилам допускается использование любых схватывающих узлов и зажимов.

3.4.5. При подъеме пострадавшего для прикрепления подвижного (тянущего) элемента полиспаста к грузовой веревке допускается использование только схватывающих узлов.

3.4.6. Разрешено использование роликов с интегрированными кулачковыми зажимами в качестве тормозящей системы полиспаста и в качестве подвижного ролика с торможением в полиспасте «длинный блок».

3.6. Узлы

3.6.1. Для выполнения технических приемов применяются следующие узлы:

- для связывания веревок: дубовый узел (свободные концы не менее 30 см.), встречная восьмёрка, грейпвайн, брамшкотовый;
- для крепления веревки на опоре: карабинная удавка, штык, стремя, булинь;
- для создания петель на концах веревки: петля проводника (с контрольным узлом), петля восьмёркой (фламандская петля), двойной булинь;
- схватывающие: узел прусика в три оборота, узел Бахмана, австрийский (обмоточный), французский схватывающий;
- для увеличения трения веревки на карабине – УИАА (узел Мунтера).

3.6.2. Узлы не должны иметь перекрученных прядей, рисунки должны соответствовать изображениям, указанным в Приложении А.

3.6.3. Все узлы, кроме встречной восьмёрки, грейпвайна, петли восьмеркой (фламандской петли), австрийского проводника, двойного булиня, схватывающих узлов, связанных из петли, должны иметь контрольные узлы.

3.6.4. Все завязанные узлы, в т. ч. и контрольные, должны иметь выход свободного конца не менее 5 см.

3.6.5. Каждый узел должен использоваться в соответствии с его предназначением и нагружаться согласно рекомендациям по его применению.

3.6.6. Запрещено использование узла «заячьи уши» на репшнуре в месте крепления карабина. Допускается укорачивание репшнура дубовым узлом если репшнур закольцован грейпвайном или при наличии свободных концов длиной не менее 30 см.

3.6.7. Применение узлов, отсутствующих в перечне п. 3.6.1, допускается по решению старшего судьи этапа.

3.6.8. При организации подъема пострадавшего на тормозящей системе полиспаста из всех схватывающих узлов разрешается использовать только узел прусика в три оборота.

3.7. Контрольный груз

3.7.1. Вместо контрольного груза команда проходит всю дистанцию с полным набором снаряжения, планируемого в поход. Всё снаряжение транспортируется участниками по дистанции от старта первого дня до финиша второго дня.

3.7.2. Количество рюкзаков команды должно совпадать с количеством участников.

3.7.3. Запрещается одновременная транспортировка одним участником более одного рюкзака на плечах. Если условиями этапа не оговорено иное, допускается транспортировка второго рюкзака "волоком" на самостраховке, вытягивание за веревку и т.д.

4. Страховка и обеспечение безопасности

4.1. Все участники, находящиеся на дистанции в ОЗ, должны быть обеспечены само-страховкой, верхней, нижней или перильной страховкой, если иное не оговорено особо Условиями этапа. Дистанция кросс-похода может включать отдельные участки, на которых предполагается движение с нижней страховкой только лидера или всех участников или со-всем не требуется организация страховки или самостраховки, что также оговаривается в Условиях этапа.

4.2. При организации верхней, нижней, перильной страховки и самостраховки необходимо использовать станции страховки, организованные на точках, указанных постановщиками дистанции. Конструктивно станция должна обеспечивать равномерное распределение нагрузки на точки, из которых она организована, работать в направлении рывка, и обеспечивать непрерывности страховки в случае разрушения части точек.

4.3. При осуществлении верхней и нижней страховки «с себя» страховочная веревка должна проходить через карабин, закрепленный на станции страховки. Даже если Условиями этапа разрешена постановка участников на самостраховку в отдельные точки (а не в стационарный карабин), страхующий участник должен находиться на самостраховке на станции. Расположение станции и страхующего должно исключать неконтролируемых перемещений в случае срыва страхуемого.

4.4. При организации страховочных перил веревка должна закрепляться на станциях обоими концами (за исключением ситуации, когда нижний конец перил находится в безопасной зоне или случаев спуска первого и подъема последнего участников, когда на нижнем конце перил достаточно только наличия узла). При спуске последнего участника допускается закрепление верхнего конца перил не за станцию, а за отдельную точку. В случае, если перила закреплены "для сдерживания" (т.е. имеются перильная и сдерживающая веревки или сдвоенная перильная), то оба свободных конца находящиеся внизу должны быть закреплены без существенного провиса на станции или пристегнуты к одному участнику. Если свободные концы находятся в безопасной зоне их достаточно состегнуть между собой.

4.5. На станции может находиться любое количество участников, на отдельной точке или локальном участке одинарных перил – только один. Иные требования по использованию петель, точек, перил могут оговариваться в Условиях этапов.

4.6. Элементы самостраховки и блокировки должны быть выполнены из основной веревки, соответствующей требованиям п.3.2.1. Разрешено блокироваться текстильной стропой прочность на разрыв которой составляет не менее 1500 кг (15 кН), с обязательным использованием усов самостраховки, выполненных из динамической веревки, соответствующей требованиям п.3.2.1. Длина усов самостраховки не должна превышать 1,5 метров. Использование «дези чейнов» обоих типов в качестве усов самостраховки запрещено.

4.7. Если в ходе прохождения дистанции участник по каким-либо причинам (утеря или порча снаряжения, халатность и т.д.) произвел замену и начал использовать в качестве элемента страховочной системы предметы не соответствующие требованиям п.3.8.6. (например, использовать в качестве уса самостраховки, вспомогательный репшнур, текстильную петлю, дезичейн любого типа и т.д.) – участник получает штраф, предусмотренный пунктом "неправильная страховка", и предупреждается о необходимости исправить нарушение. При отказе исправить нарушение команда снимается с дистанции.

4.8. Запрещается блокировать ИСС карабином. Страховочные веревки крепятся к ИСС в грудной узел блокировки, усы самостраховки (если они не являются единым целым с блокировкой) крепятся к ИСС в грудной узел блокировки рекомендуемым производителем способом.

4.9. Судейская страховка крепится к участнику отдельным личным карабином. При нарушении команде штраф не начисляется, а она предупреждается о необходимости исправить ошибку; при отказе от исправления — команда снимается с дистанции. При потере (невозможности восстановить) судейской страховки на дистанции команда снимается с дистанции.

4.10. При утрате участником защитной каски на техническом этапе – движение самого участника и остальных участников, находящихся на участке дистанции выше над ним прекращается до возвращения каски. Команда получает штраф. При невозможности ее возвращения без нарушения Условий этапа команда получает «снятие с этапа». При утрате участником защитной каски на дистанции между техническими этапами и невозможности ее вернуть – участник снимается с дистанции (т.е. официально покидает команду).

5. Условия прохождения дистанции

5.1. Регламент явки команд на старт этапов оговаривается в Положении или Условиях этапов.

5.2. Началом движения участника на этапе является снятие его с самостраховки или (при движении из зоны, где по Условиям он может находиться без самостраховки) пересечение условной ("с земли") или нанесенной на рельеф линии, обозначающей границы этапа.

5.3. Посещением пункта (контрольного, страховочного и др.) является касание участником точки страховки (крюка, закладки и т.п.) или специальной судейской отметки.

5.4. Промежуточная точка страховки считается пропущенной после прощелкивания страховочной веревки в карабин на следующей точке или в случае, если для прощелкивания в нее лидеру требуется сделать движение назад по дистанции (например, на подъеме - при нахождении точки ниже ступней лидера).

5.5. Прохождением контрольного груза через пункт считается посещение пункта (п.3.4) участником, несущим груз на спине или касание груза участником, находящимся на этом пункте.

6. Разъяснение таблицы штрафов

6.1. Если одно нарушение влечет за собой возникновение еще одного или нескольких нарушений, подлежащих штрафу, то на участника налагается штраф за каждое из них.

6.2. При прохождении дистанции командой судьи по технике фиксируют ошибки, отмечают нарушения в судейских карточках, указывают на них участникам и требуют их устранить (кроме потери снаряжения - потерянное снаряжение возвращается команде после финиша этапа), а если данная ошибка непосредственно ведет к нарушению безопасности, требуют ее немедленного устранения, вплоть до остановки участника или команды. Например, если участник предпринял попытку выхода на маршрут без верхней страховки – судья обязан остановить его и потребовать обеспечения страховки. За невыполнение требований судьи команда может быть снята с этапа.

6.3. Следить за правильным положением судейской страховки при прохождении дистанции обязаны сами участники. Прикрепление судейской страховки к участнику и снятие ее выполняется под контролем судьи. Если участник предпринял попытку начала движения без судейской страховки, судья обязан остановить его, потребовать прикрепления к судейской страховке и проконтролировать его (визуально). При этом никаким штрафом команда не наказывается. Если произошла потеря (без возможности восстановления) судейской страховки в процессе работы на этапе, команда снимается с этапа.

6.4. Нарушения, наказываемые штрафом "снятие" должны быть зафиксированы не менее, чем двумя судьями. Решение о снятии команды с дистанции принимает главный судья

соревнований, заместитель главного судьи на дистанции (по виду). Решение о снятии команды с этапа находится в компетенции старшего судьи этапа.

6.5. Если допущенные участниками соревнований действия не регламентированы Положением, Условиями этапов или настоящей Методикой судейства, то они должны оцениваться с точки зрения действующих правил техники движения и страховки в альпинизме и горном туризме. **На кросс-походе возможны ситуации, когда действия, напрямую не нарушающие правила будут оценены как нарушающие безопасность на основе экспертного мнения судейской коллегии.**

6.6. По Методике судейства кросс-похода, таблицам штрафов и другим вопросам судейства официальными являются разъяснения главного судьи соревнований, а на этапах – заместителей главного судьи и старших судей этапов.

7. Технические приемы (ТП)

7.1. Подъём первого участника (лидера) с нижней командной страховкой.

7.1.1. Участник движется по склону без рюкзака свободным лазанием с нижней командной страховкой, простегивая страховочную веревку в карабины (или оттяжки, снабженные карабинами без муфт), закрепленные на судейских или командных ТО.

7.1.2. Конец страховочной веревки крепится к страхуемому участнику путем ввязывания узла «петля восьмеркой» одним концом в грудной узел блокировки ИСС.

7.1.3. Страховка участника должна осуществляться через ССУ, закреплённое либо на ПС, либо встегнутое карабином в грузовое кольцо ИСС страхующего участника. В последнем случае страховочная верёвка должна проходить через дополнительный карабин, закреплённый на ПС (редирект через карабин на станции). Допускается страховка при помощи узла «УИАА» на карабине, закреплённом на ПС.

7.1.4. Свободный конец страховочной верёвки должен быть закреплён на ПС или присоединен к ИСС страхующего участника.

7.1.5. Страхующий участник должен находиться на само страховке. Страховочная верёвка должна удерживаться рукой ниже (после) ССУ, при этом руки страхующего не должны касаться ССУ.

7.1.6. Провис страховочной верёвки не должен быть ниже ступней страхуемого участника.

7.1.7. Лидирующий участник может дополнительно обеспечиваться ВСС, подключение, отключение и контроль которой во время движения он осуществляет самостоятельно. Необходимость применения ВСС определяется в Условиях этапа.

7.2. Подъём по склону с верхней командной страховкой.

7.2.1. Верхняя страховка может быть организована на верхнем ПС для участников, поднимающихся по склону свободным лазанием или с использованием перил, организованных согласно п. 7.7.

7.2.2. Верхняя страховка должна осуществляться либо при помощи ССУ закреплённого на ПС в режиме, создающем достаточное для страховки трение (например, ССУ типа «реверсо» в блокирующем режиме), либо через ССУ встегнутое карабином в грузовое кольцо ИСС страхующего участника с обязательным редиректом через карабин на ПС. Допускается страховка при помощи узла «УИАА» на карабине, закреплённом на ПС.

7.2.3. Страхующий участник должен находиться на само страховке.

7.2.4. Страховочная веревка присоединяется карабином в грудной узел ИСС страхуемого участника.

7.2.5. Необходимость организации ВКС при наличии перил определяется Условиями этапа.

7.3. Подъём (спуск) по склону с использованием перил.

7.3.1. Участник движется по склону с использованием перильной веревки, организованной согласно п. 7.7.

7.3.2. Для организации движения по перилам на подъёме применяются схватывающие узлы, выполненные из репшура диаметром 6-7 мм (в рабочем сечении 2 ветви), либо устройства, отвечающие требованиям п. 3.4.1, присоединяемые в грудной узел ИСС при помощи промышленной текстильной петли длиной 50-60 см, короткого уса самостраховки или «дези чейн», согласно п.3.4.2.

7.3.3. Для организации самостраховки на спуске по перилам применяются ССУ, отвечающие требованиям п. 3.4.3, подстрахованные схватывающим узлом или, на склонах крутизной менее 50°, самостраховка на перилах может организовываться при помощи симметричного схватывающего узла типа «прустик», выполненного из репшура достаточной длины диаметром 6-7 мм (в рабочем сечении 2 ветви). Выбор ТП при спуске по перилам на склонах малой крутизны может быть задан Условиями этапа.

7.3.4. При движении по перилам со схватывающим узлом и при подстраховке схватывающим узлом ССУ на спуске по перилам, участник должен перемещать схватывающий узел таким образом, чтобы исключить его захват (зажатие в кулаке).

7.3.5. На спуске с применением ССУ перильная верёвка должна надёжно удерживаться рукой после (ниже) ССУ.

7.3.6. Допускается спуск по перилам при помощи узла «УИАА», подстрахованного схватывающим узлом.

7.3.7. На перилах может находиться только один участник.

7.4. Спуск по перилам с верхней командной страховкой.

7.4.1. Движение участника осуществляется по перилам, организованным согласно п. 7.7. с использованием ССУ без подстраховки схватывающим узлом с ВКС.

7.4.2. Конец страховочной веревки присоединяется посредством карабина грудной узел блокировки ИСС страхуемого участника.

7.4.3. На перилах может находиться только один участник.

7.4.4. Необходимость использования ВКС может быть задана Условиями этапа.

7.4.5. Страховка осуществляется согласно п.п. 7.2.2, 7.2.3.

7.5. Траверс склона по перилам.

7.5.1. При движении участник должен быть присоединен коротким усом самостраховки к перилам, организованным согласно п. 7.7.

7.5.2. Страховочные перила должны располагаться выше по склону относительно участника и могут быть использованы участником в качестве дополнительной опоры.

7.5.3. При движении участников перила должны проходить через все карабины, закреплённые на ТО в ОЗ этапа.

7.5.4. На перилах, не разделенных узлами на промежуточных ТО, может находиться только один участник.

7.6. Траверс склона первым участником (лидером) с командной страховкой.

7.6.1. Участник движется по склону с командной страховкой свободным лазанием без рюкзака, простегивая страховочную веревку в карабины (или оттяжки, снабженные карабинами без муфт), закреплённые на судейских или командных ТО.

7.6.2. Страховка лидера на траверсе склона осуществляется по правилам НКС (см. п. 7.1.2. – 7.1.6.).

7.7. Организация перил.

7.7.1. Перила – основная веревка, закреплённая на ПС, используемая для преодоления препятствий. Перила могут использоваться как средство страховки и опоры, или использоваться только для позиционирования участника на рельефе.

7.7.2. Крепление перил к ПС осуществляется посредством узлов, указанных п.3.6. или карабином. Допускается крепление перил на зажиме, не имеющем острых граней в месте примыкания элементов трения к веревке, или тормозном устройстве, специальной конструкции. При этом перила после зажима или тормозного устройства должны быть дополнительно закреплены на ПС карабином. Длина участка веревки от устройства (зажима) до карабина на ПС должна быть не более 1 метра.

7.7.3. Для присоединения полиспаста к рабочей (натягиваемой) веревке используются устройства, отвечающие требованиям п. 3.4.4. либо симметричный схватывающий узел «прустик» в три оборота, выполненный из репшнура диаметром 7 мм. Использование узла «двойной проводник» (заячьи уши) на репшнуре, применяемом в качестве схватывающего узла при организации полиспастов – запрещено.

7.7.4. При организации перил на спуске на свободном конце перил должен быть завязан узел "петля восьмёркой". Необходимость его закрепления на ПС определяется Условиями этапа.

7.7.5. При организации косых перил на спуске (подъёме) нижний конец перил должен быть закреплён на ПС (для подъёма – до начала движения по перилам всех участников; для спуска – до начала движения второго и последующих участников).

7.7.6. Статически нагруженные перила из одинарной веревки, (т.е. натянутые при помощи полиспаста), не являются средством страховки. Данное положение не распространяется на перила из сдвоенной веревки основного диаметра.

7.8. Снятие перил и командной страховки

7.8.1. Снятие командной страховки и перил осуществляется с ЦС этапа.

7.8.2. При траверсе склона допускается снятие перил последним участником, находящимся на ИС этапа, при условии, что его страховка проходит через все точки страховки, оставленные первым участником по п. 7.6.1.

7.8.3. Страховка последнего участника на траверсе осуществляется так же как для первого, т.е. по правилам НКС (см. п. 7.1.2. – 7.1.6.).

7.9. Переправа первого участника (лидера) в брод через водное препятствие.

7.9.1. Переправа осуществляется с обеспечением страховки основной веревкой выше по течению. Кроме того, к участнику должна быть подключена сопровождающая веревка, выдача которой осуществляется ниже по течению. Страховочная и сопровождающая веревки крепятся через скользящий карабин в боковую часть грудной обвязки полной, заблокированной ИСС.

7.9.2. Страховочная веревка должна удерживаться в руках не менее чем двумя участниками, а сопровождающая одним участником. Выпуск веревок через карабин запрещен. Вережки не закреплены и на свободных концах не должно быть узлов.

7.9.3. Расстояние между участниками, обеспечивающих страховку и сопровождение должно быть не менее половины ширины водной преграды.

7.10. Переправа первого участника через трещину, снежный мост, каньон по дну.

7.10.1. Переправа осуществляется с обеспечением страховки основной веревкой с ПС на ИС этапа.

7.10.2. Страховочная веревка выпускается через карабин, свободный конец веревки закреплён на ПС или пристегнут в грузовое кольцо ИСС страхующего участника.

7.10.3. Конец страховочной присоединяется карабином в грудной узел блокировки ИСС страхуемого участника.

7.10.4. В зависимости от Условия этапа при выполнении данного ТП может потребоваться организация НКС или ВКС.

7.11. Движение по навесной переправе. Подъём (спуск) по наклонной навесной переправе.

7.11.1. Переправа производится:

А) по двойным перилам, организованным согласно п. 7.7. Движение по двойным перилам возможно на одном грузовом карабине или специальном блоке, предназначенном для этих целей производителем. Самостраховка осуществляется подключением короткого уса к двойным перилам;

Б) При организации страховочных и грузовых перил отдельными одинарными веревками. В этом случае участник крепится грузовым карабином или блоком к грузовым перилам, имеющим статическую нагрузку (см. п. 7.7.6.). Самостраховка осуществляется подключением короткого уса к страховочным перилам, имеющим слабое натяжение. Допускается подключение грузового карабина и короткого уса самостраховки одновременно к обеим верёвкам.

7.11.2. Сопровождающая веревка крепится к участнику в точку крепления к ИСС.

7.11.3. Свободные концы сопровождающей веревки должны быть закреплены либо на ПС ИС и ЦС, либо закреплены на ИСС участников, стоящих на самостраховке.

7.11.4. На перилах может находиться только один участник.

7.11.5. Запрещается дополнительное увеличение нагрузки на перила другими участниками или снаряжением: оттягивание перил вниз, зависание на перилах и т.д..

7.11.6. При движении участника по наклонной навесной переправе (угол наклона больше 20°) участник обеспечивается ВКС.

7.11.7. При выполнении спуска по наклонной переправе движение производится вперед ногами.

7.12. Транспортировка снаряжения.

7.12.1. Запрещается транспортировка рюкзаков с контрольным грузом и рюкзаков со снаряжением по навесной переправе одновременно с участником или на участнике.

7.12.2. Запрещается транспортировка рюкзаков с контрольным грузом и рюкзаком со снаряжением на участниках, идущих первыми этапы:

- переправа вброд;
- переправа через трещину, каньон по дну;
- подъём по склону и траверс склона свободным лазанием.

7.12.3. Во всех перечисленных случаях допускается участником транспортировать веревки, закрепленные на ИСС бухтой или одним концом (волочением).

7.12.4. На подъёмах допускается вытягивание груза (снаряжения) на транспортировочной веревке. При этом запрещается транспортировка груза и снаряжения над участником.

7.12.5. Запрещается перебрасывание груза и веревок, не закрепленных одним концом на ПС или участнике с одной стороны этапа на другую.

7.12.6. На всех видах переправ необходимо обеспечивать сопровождение контрольного груза (рюкзаков с ним) основной веревкой.

7.13. Спуск (подъём) транспортируемого участника без сопровождения.

7.13.1. Спуск и подъём транспортируемого участника без сопровождения (легкого пострадавшего) осуществляется при помощи одинарной веревки.

7.13.2. При спуске транспортируемого участника грузовая веревка должна выдаваться через ССУ, закрепленное на ПС, подстрахованное схватывающим узлом. Допускается использование для создания необходимого трения узла «УИАА» на карабине, закрепленном на ПС, подстрахованного схватывающим узлом.

7.13.3. Подъём транспортируемого участника выполняется вытягиванием при помощи полиспафта (короткого или при помощи «длинного блока») или без него, если команда достаточно велика. При этом подъемная веревка должна автоматически фиксироваться в случае прекращения контроля веревки тянущими участниками.

7.13.4. Рабочий конец грузовой веревки встёгивается карабином в силовое кольцо нижней страховочной системы ИСС транспортируемого участника. Свободный конец грузовой веревки должен быть закреплен на ПС.

7.13.6. Транспортируемый участник обеспечивается верхней командной страховкой, если иное не оговорено в Условиях этапа.

7.14. Спуск (подъём) транспортируемого участника с сопровождением.

7.14.1. Спуск и подъём транспортируемого участника с сопровождением (тяжелого пострадавшего) должен осуществляться командными техническими приемами с использованием нескольких веревок.

7.14.2. Транспортировка пострадавшего участника вверх или вниз по склону может осуществляться в носилках с сопровождением или без использования носилок «на сопровождающем».

7.14.3. Спуск пострадавшего участника по склону с сопровождением должен осуществляться с использованием не менее двух статических веревок, связанных вместе в точке присоединения пострадавшего и сопровождающего. Динамические веревки использоваться не должны.

7.14.4. При спуске, каждая из используемых веревок должна выдаваться с отдельной независимой ПС через ССУ, подстрахованное схватывающим узлом, выполненным из кордалета, свободные сдвоенные концы которого закрепляются узлом «мунтера-мула» на отдельном карабине на ПС.

7.14.5. Допускается вместо выдачи через ССУ использовать для создания необходимого трения узла «УИАА» на карабине, закрепленном на ПС, подстрахованного схватывающим узлом.

7.14.6. Страховочная веревка должна выдаваться/выбираться без слабины на всем протяжении транспортировки.

7.14.7. Для подъема транспортируемого участника с сопровождением необходимо использовать полиспаг, организованный при помощи схватывающих узлов.

7.14.8. Допускается в качестве грузовой веревки использовать одну веревку, в этом случае должны быть обеспечены две верхние командные страховки: сопровождающему и транспортируемому.

7.14.9. Участники должны быть заблокированы в системе страховки в течение всего спуска (подъёма) длинными или короткими усами самостраховок.

7.15. Переправа транспортируемого участника.

7.15.1. Транспортировка участника осуществляется по навесной переправе, организованной в соответствии с п. 7.11.

7.15.2. Транспортируемый участник должен быть обеспечен двухсторонним сопровождением. Допускается вытягивание транспортируемого участника верёвкой сопровождения.

7.16. Переправа первого участника через водное препятствие по бревну.

7.16.1. Переправа осуществляется с обеспечением страховки основной веревкой, выдаваемой на уровне бревна. Кроме того, к участнику должна быть подключена сопровождающая веревка, выдача которой осуществляется ниже по течению. Страховочная и сопровождающая веревки крепятся через скользящий карабин в боковую часть грудной обвязки полной, заблокированной ИСС.

7.16.2. Страховочная веревка должна удерживаться в руках не менее чем двумя участниками, а сопровождающая одним участником. Выпуск веревок через карабин запрещен. Веревки не закреплены и на свободных концах не должно быть узлов.

7.16.3. Допустимый способ движения по бревну (на ногах, сидя на бревне и т.д.) может определяться Условиями этапа.

7.16.4. Расстояние между участниками, обеспечивающих страховку и сопровождение должно быть не менее половины ширины водной преграды.

7.17. Переправа через водное препятствие по бревну методом «горизонтальный маятник».

7.17.1. При переправе через водное препятствие по бревну может использоваться опора на перила, закрепленные на ТО выше по течению в качестве маятника.

7.17.2. ТО для крепления маятника должна по возможности располагаться как можно ближе к берегу на расстоянии от бревна не менее ширины реки.

7.17.3. Участник держит конец маятника в руках, регулируя его длину по мере продвижения по бревну.

7.17.4. Маятниковые перила должны использоваться для позиционирования и не должны использоваться в качестве страховки. Участник переходящий по бревну должен быть застрахован в соответствии с п. 7.16.

7.18. Движение по перилам вброд, по бревну, по параллельным перилам.

7.18.1. При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к перилам, организованным согласно п. 7.7. Ус самостраховки может являться частью сопровождающей верёвки.

7.18.2. Веревка сопровождения подключается участнику в точку крепления к ИСС, либо к карабину самостраховки, скользящему по перилам.

7.18.3. Свободный конец веревки сопровождения должен быть закреплен на ПС, либо на точке крепления к ИСС участника, стоящем на самостраховке.

7.18.4. Сопровождающая веревка должна удерживаться в руках не менее чем одним человеком.

7.18.5. На перилах может находиться не более одного участника.

7.18.6. Запрещается дополнительное увеличение нагрузки на перила другими участниками или снаряжением: оттягивание перил вниз, зависание и т.п.

7.18.7. При переправе вброд перила должны располагаться выше по течению относительно участника. Точка крепления перил на целевом берегу должна располагаться ниже по течению, чем на исходном (то есть перила должны быть натянуты под углом к течению).

7.18.8. Переправа участника по параллельным перилам осуществляется стоя ногами на нижней верёвке.

7.19. Спортивный спуск.

7.19.1. Спуск участника происходит по перилам, организованным согласно п. 7.7.

7.19.2. Перильная веревка должна проходить за спиной и для увеличения трения может быть обвита вокруг одной или обеих рук.

7.19.3. На перилах может находиться только один человек.

7.20. Подъём по склону по перилам спортивным способом.

7.20.1. Движение участника осуществляется с опорой на перила.

7.20.2. Захват перил осуществляется поочередно правой и левой рукой.

7.20.3. На перилах может находиться только один человек.

7.21. Траверс склона с ледорубом.

7.21.1. Ледоруб является дополнительной точкой опоры и удерживается участником двумя руками.

7.21.2. Нижний конец ледоруба удерживается относительно участника выше по склону.

7.22. Подъём по склону с ледорубом.

7.22.1. См. п. 7.21.1.

7.22.2. Подъём осуществляется серпантинном по размеченному коридору или от одной маркировки по краю коридора ОЗ к другой. Число поворотов серпантина – не менее одного.

7.22.3. Нижний конец ледоруба удерживается относительно участника выше по склону.

7.22.4. При смене направления движения, поворот осуществляется лицом к склону, одним движением, с опорой на внешнюю (при повороте) ногу. Участник должен восстановить правильный хват ледоруба до продолжения движения.

7.22.5 Не допускается нахождение участников в ОЗ друг под другом. В ОЗ могут быть обозначены зоны поворота, где нахождение участников друг под другом не судится.

7.23. Спуск по склону с ледорубом.

7.23.1. См. п. 7.21.1.

7.23.2. Спуск осуществляется вниз по линии падения воды или «серпантином» по размеченному коридору или от одной маркировки по краю коридора ОЗ к другой.

7.23.3. Нижний конец ледоруба удерживается относительно участника выше по склону.

7.23.4. При смене направления движения, поворот осуществляется спиной к склону, одним движением, с опорой на внешнюю (при повороте) ногу. Участник должен восстановить правильный хват ледоруба до продолжения движения.

7.24. Укладка бревна.

7.24.1. Укладка бревна осуществляется с ИС в створ, указанный судьями этапа на ЦС этапа, не заходя в ОЗ.

7.24.2. Подъем и укладывание бревна должны контролироваться оттяжками-усами из основной веревки, закрепленными за верхний конец бревна и удерживаемыми в руках не менее чем по одному участнику на каждом. Запрещается закреплять свободные концы оттяжек на участниках, а также обматывать вокруг руки, туловища и т. п.

7.24.3. В момент укладки бревна участники не должны находиться над или под бревном.

7.24.4. Если в результате укладки бревно не попало в указанный створ на целевом берегу, оно вытягивается на исходный берег и прием повторяется.

8. Система штрафов

8.1. Срыв лидера с повисанием на судейской страховке – 10 баллов, после 3 срывов – команда должна сменить лидера.

Нарушением считается полный срыв участника (т.е. потеря всех точек опоры на рельефе) с прекращением падения благодаря срабатыванию судейской страховки. Если при срыве участника одновременно сработали судейская и командная страховки и установить, какая из них предотвратила падение невозможно, вопрос решается в пользу команды. После повисания на судейской страховке участник плавно опускается вниз до повисания на командной - и уже из данного положения продолжает работу на этапе.

8.2. Потеря страховки (судейской или командной) – снятие команды с этапа.

Отсутствие страховки или невыполнение ею своей функции без возможности восстановления в рамках условий Кросс-похода.

Нарушением считается:

- конец страховочной веревки отстегнулся на маршруте от страховочной системы участника, самостраховка отсутствует и страховку нельзя восстановить самостоятельно без нарушения Правил соревнований или Условий этапа;

- участник ушел на такое расстояние в сторону ("маятник"), что страховочная веревка перестала выполнять функцию страховки. Снятие применяется, если после третьего предупреждения участник не принимает мер к устранению маятника.

8.3. Использование опоры за ограничением – 10 баллов.

Нарушением считается нагружение конечностью или любой частью тела ограничительных линий или рельефа за ограничением. Штраф налагается за каждое разовое нагружение опоры и суммируется в пределах этапа.

Не является нарушением:

- касание неплотно прилегающего к рельефу ограничительного материала;
- перенос конечностей или тела по воздуху над ограничительными линиями или над зоной ограничения;
- касание ограничительных линий или рельефа за ограничением свободными частями одежды или висящим на участнике снаряжением, контрольным грузом и т.д.
- Условиями на дистанции может быть оговорена дополнительная регламентация судейства данного пункта, например: "Ограничения действуют только для первых участников на маршрутах" или "Транспортировка контрольного груза в створе ограничений" и др.

8.4. Выход участника за ограничение – снятие команды с этапа.

Нарушением считается полный выход (всеми точками опоры) участника за ограничение, т.е. прекращение его контакта с дистанцией.

8.5. Использование судейской страховки как точки опоры – 10 баллов.

Нарушением считается каждое однократное нагружение судейской страховки движущимся участником с целью продвижения по дистанции или использование ее для поддержания равновесия.

8.6. Прекращение страховки – 5 баллов.

Нарушением считается временное отсутствие у участника страховки или само страховки при котором утраченную страховку или само страховку можно восстановить самостоятельно без нарушений Правил соревнований или Условий этапа.

Нарушением считается:

8.6.1. Прекращение страховки страхующим:

- выпуск веревки из рук;
- неправильная смена страхующего.

8.6.2. Потеря страховки страхуемым:

- начало движения без командной или перильной страховки;
- спуск без схватывающего узла или отсутствии верхней командной страховки;
- неправильная замена страховочной или перильной веревки.

8.6.3. Неправильный переход от страховки к само страховке:

- снятие с само страховки без начала действия командной или перильной страховки;
- прекращение командной или перильной страховки при отсутствии само страховки.

8.6.4. Недопустимо большой маятник. Штраф выставляется, если после повторного предупреждения участник не принимает мер к уменьшению маятника.

8.7. Неправильная страховка – 3 балла.

Страховка, которая может не обеспечить удержание страхуемого при срыве или может вызвать опасные последствия для страхующего. Штраф дается один раз за неправильно выполненный прием в пределах участка маршрута на каждого участника.

Нарушением считается:

8.7.1. Неправильные действия страхующего при верхней или нижней страховке:

- Страховка без страховочного устройства;
- Страховочная веревка не проходит через карабин, закрепленный за станцию;
- Страхующий не находится на само страховке или находится на само страховке не на станции, а использует отдельную точку.

- Недостаточный хват веревкой страховочного устройства (фактически страховка через карабин);
- Не закреплен конец страховочной веревки;
- Удержание страховочной веревки не всей кистью, а несколькими пальцами;
- Попадание пальцев внутрь страховочного устройства, создающее опасность.

8.7.2. Неправильные действия страхуемого:

- Большое провисание страховочной веревки — ниже ступней страхуемого при верхней страховке, ниже ступней страхующего (или аналогичная длина) при нижней страховке;
- Выход на большой маятник (если такое движение не предусмотрено условиями этапа). Штраф выставляется, если после предупреждения судьи участник не принимает мер к уменьшению маятника.

8.7.3. Неправильное расположение страхующего относительно страхуемого:

- Страхующий может быть сбит движущимся участником или перемещаемым грузом
- Станция или страхующий расположены таким образом, что при срыве страхуемого страхующий неконтролируемо изменит положение (например, будет сброшен с полки, с которой выполняет страховку)

- Взаимное перетирание страховочных (самостраховочных) веревок.

8.7.4. Неправильное завязывание узла в элементах страховки или самостраховки.

8.7.5. Неправильная перильная страховка:

- Нахождение более одного участника на одном локальном участке перил;
- Жумар не закрыт карабином;
- Жумар перегибает веревку т.к. при косых перилах нет скользящего карабина или он на слишком длинном усе;

8.7.6. Применение страховки небезопасным способом:

- Создание при работе на станции ситуации, при которой возможно падение с фактором больше 1;
- Выход выше жумара или спускового устройства, при котором получившийся провис ниже ступней участника.

8.7.7. При переправе вброд не учтено направление течения.

8.8. Пропуск точки промежуточной страховки – 5 баллов.

Точка промежуточной страховки (для участника, идущего с нижней командной страховкой) считается пропущенной после закладывания страховочной веревки в карабин следующей точки или в ситуации, когда для встегивания участнику требуется сделать движения назад (например, когда при подъеме участник вышел ступнями выше промежуточной точки).

Нарушением считается:

- страховочная веревка не прошелкнута в точку промежуточной страховки или отстегнулась от неё до постановки участника на самостраховку;
- забитый командный крюк (закладной элемент) вырвался в точке промежуточной страховки при прохождении верхнего участника до его постановки на самостраховку;
- превышено расстояние между самостоятельно организуемыми точками промежуточной страховки, оговоренное Условиями этапа.

8.9. Потеря контрольного груза, основной веревки и прочего снаряжения.

Потерянным считается снаряжение, если оно осталось на дистанции этапа после финиша команды, утеряно, преднамеренно сброшено или безконтрольно существенно переместилось (скатилось по склону, например) даже если после перемещения оно было поднято участниками.

Пришедшее в негодность (сломался молоток, лесенка или порвалась веревка), но не оставленное на дистанции после финиша команды снаряжение не считается потерянным.

Потерянное снаряжение возвращается команде после окончания работы на этапе.

8.9.1. Потеря рюкзака – 20 баллов.

Нарушением считается потеря одного из рюкзаков участников.

8.9.2. Потеря основной веревки или каски – 10 баллов.

Все веревки, соответствующие требованиям п.2.3.1. и длиной не менее 5 м (независимо от назначения) при потере считаются основными. Нарушением считается также сбрасывание основной веревки, не закрепленной хотя бы одним концом.

8.9.3. Потеря прочего снаряжения – 1 балл.

Штраф налагается за каждую оставленную или утерянную единицу снаряжения. Если группа предметов заблокирована в единую систему (например, оттяжка с жестко прикрепленными к ней карабинами), то при утере она считается за один предмет.

8.9.4. Не завинчена муфта карабина – 1 балл.

Муфта карабина считается незавинченной, если при нажатии на защелку карабин открывается.

Нарушением считается, если муфта карабина, используемого в элементах страховки или самостраховки, не завинчена или развинтилась в процессе выступления команды.

Разрешается использовать карабины с незавинченной муфтой (или не оборудованных муфтой) на оттяжках при условии их правильного применения (простегивании страховочной веревки по принципу "от стены наружу"), а также при транспортировке вспомогательного снаряжения, контрольного груза и работе с ним, для создания искусственных точек опоры (лесенки, петли) и т.д.

8.9.5. Уменьшение общего веса снаряжения группы более 30 % – 20 баллов.

Общий вес снаряжения группы является эквивалентом контрольного груза. Снаряжение может перераспределяться между участниками по мере продвижения по дистанции, но общий вес его, за исключением запасов продовольствия, топлива и воды не может уменьшаться. Нарушением является оставление части командного снаряжения (например, палатки, спальники и т.д.) после ночевки на промежуточном финише.

8.10. Не выбит командный крюк – 5 баллов.

Нарушением считается оставление на дистанции после финиша команды забитого командного крюка или закладного элемента (независимо от того, использовались ли они в качестве промежуточных пунктов страховки или как точки опоры).

Штраф налагается за каждый оставленный на этапе крюк.

Если крюк или закладной элемент выпал, но не подобран командой и остался на дистанции после финиша команды, то это оценивается как потеря единицы снаряжения.

8.11. Снос участника течением – 10 баллов.

При переправе вброд участник сбит течением реки и повис на командной страховке. При переправе "стенкой" штраф ставится в случае разделения стенки на части или отделения от стенки отдельного участника.

Если участник не может самостоятельно или с помощью команды выбраться на берег, а дальнейшее его пребывание в воде небезопасно, то судьи оказывают экстренную помощь сбитому течением участнику, а команда снимается с этапа за техническую неподготовленность.

8.12. Намокание участника на навесной переправе или переправе по бревну – 10 баллов.

Касание воды или провисание ниже условного уровня воды.

8.13. Заступ за контрольную линию – 1 балл.

Нарушением считается заступ участником, не стоящим на самостраховке, за контрольную линию, разграничивающую опасную и безопасную зоны этапа.

8.14. Неправильное выполнение элемента технического приема – 5 баллов.

Под "техническим приемом" понимаются специально оговоренные в разделе «Технические приемы» приемы транспортировки "пострадавшего", "маятники", переправы и т.д.:

- подъем "пострадавшего" с сопровождающим;
- спуск "пострадавшего" с сопровождающим;
- наращивание веревок при спуске "пострадавшего" с сопровождающим;
- подъем из трещины или вылезание из трещины по веревке;
- осуществление противомаятниковых мероприятий при косых подъемах и спусках;
- маятниковые переправы, переводы или переходы;
- различные виды переправ;
- и т.д.

Нарушением считается:

- провис транспортировочных веревок при подъеме или спуске "пострадавшего" с сопровождающим ниже ног сопровождающего;
- неодинаковое натяжение ветвей транспортировочных веревок (провис одной из ветвей);
- нарушение в системе крепления "пострадавшего" с сопровождающим к транспортировочным веревкам, которое приводит к неправильному расположению "пострадавшего" и сопровождающего друг относительно друга;
- перенос нагрузки при транспортировке на грудную обвязку "пострадавшего" или сопровождающего;
- сдвоенные веревки выше точки крепления "пострадавшего" и сопровождающего не связаны общим узлом или узел находится вне зоны контроля сопровождающего;
- фиксирующий схватывающий узел на двойных транспортировочных веревках связан из одинарного репшнура;
- фиксирующее устройство из репшнура при транспортировке "пострадавшего" закреплено непосредственно на карабине, входящем в систему полиспаста или тормоза;
- неправильно расположены муфты карабинов в тормозной системе (возможное развинчивание их веревкой);
- концы транспортировочных веревок при подъеме или спуске "пострадавшего" не закреплены на рельефе или на участнике;
- крепление карабинного тормоза непосредственно к грузовой петле без промежуточного карабина.

8.15. Неаккуратное обращение с пострадавшим – 5 баллов.

Нарушением считается:

- регулирующие спуск (подъем) "пострадавшего" допускают резкое протравливание или выбор транспортировочных веревок (рывки);
- неаккуратное обращение с "пострадавшим" – сопровождающий не предохраняет "пострадавшего" от ударов о рельеф и т.д.
- при транспортировке носилок – удары носилок о рельеф, транспортировка пострадавшего вниз головой и т.д.

8.16. "Пострадавший" оказывает помощь команде – 3 балла.

Нарушением считается если "пострадавший" производит действия во время подготовки к транспортировке или во время движения не совместимые с характером полученной "травмы". Характер "травмы" и возможные действия пострадавшего при ней оговариваются в Условиях.

Допускается "пострадавшему" поправлять личные вещи — каску, очки, воротник, рукавицу и т.д., а также защищать лицо от соприкосновения с рельефом, снаряжением и т.д. В

случае, если пострадавший намеренно и неоднократно предпринимает действия по помощи команде, команда (после предупреждения) снимается с этапа.

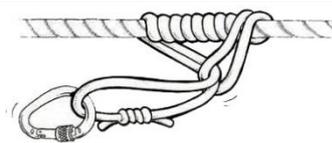
Приложение А.

Изображения узлов, применяемых при выполнении технических приемов

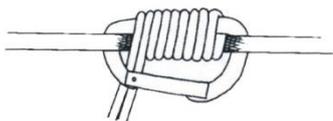




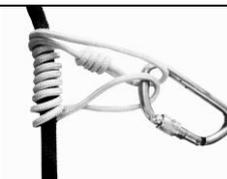
Узел прусика (симметричный схватывающий)



Австрийский схватывающий



Схватывающий Бахмана



Французский схватывающий